

Life information Sunday

サンデー周南

配布エリア▶周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

2025
8.9

vol. 1530

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 / 95,500部



P5 / あなたとつながるサンデー求人 **さんきゅ〜**

暑中お見舞い申し上げます



いつもご愛読いただきありがとうございます。

8月16日号は休刊、次号は8月23日号
(8/20・21・22配布)の発刊となります。

サンデー周南



※二段重 5,600円(税別) ※仕入れ状況により内容が異なる場合があります。

8月13日(水)~17日(日)の「寿司やす特選・お盆料理」のご予約を承っております。

当店人気ナンバー1の「二段重」(5,600円)をはじめ、「手作りオードブル」(3人前・限定100セット、6,900円)、お得な「パック料理」(3,240円~6,480円)、「一人前にぎり寿司」(1,480円~3,630円)、「寿司盛り」(8,400円、14,000円)をご用意。ちらしや刺身、揚げ物・焼き物、寿司、うなぎのテイクアウトも人気です。詳細はHP又はお問合せください。

なお、8月13日(水)~17日(日)の5日間、2万円以上ご注文いただき、当店まで料理を取りにご来店いただいたお客様にはお食事券1,000円を進呈いたします。

※広告内の価格は全て税込です。

▶ いけす・和食処 寿司やす

住/周南市宮の前2丁目1-1 ☎0120-0834-88 休/不定休
営/11:00~13:30(L.O.)、17:00~21:00(L.O.)



まだ間に合います！
お盆料理ご予約受付中！

ご自身の能力を最大限に発揮してみませんか！

山九グループ 周南

これからの
**山九グループを支える
仲間を求めています**

求人説明会

日時 8月13日(水) 15:00~18:00

8月23日(土) 13:00~16:00

※両日同じ内容の開催となります。いずれかでご来場ください。

場所 徳山駅前図書館 3階交流室①

内容 会社紹介、仕事内容紹介、処遇説明、福利厚生

参加方法▶事前申込不要！お気軽にご参加ください



山九株式会社 周南支店

ハローワークに求人掲載中！事業所番号:3507-001865-0

☎0834-22-0039

周南市築港町12-7 受付時間:月~金 8:30~17:30



山九山口ビジネス株式会社 周南事業所

履歴書持参いただければ、その場で面接可能！

☎0834-34-5544

周南市築港町12-7 受付時間:月~金 8:30~17:30



Movie Guide
8/9日・8/15日

映画情報案内

国宝	[PG12] 上映中
映画 小林さんちのメイドラゴン さみしがりの電	上映中
スーパーマン	[字幕] 上映中
劇場版「鬼滅の刃」無限城編 第一章 猗窩座再来	[PG12] 上映中
遠井さんは青春したい!「パカとスマホとロマンスと」	上映中
ファンタスティック4:ファースト・ステップ	[字幕] 上映中
事故物件ゾク 恐い間取り	上映中
映画 仮面ライダーガヴ お菓子の家の侵略者	上映中
映画 ナンバーワン戦線ゴジウジャー 復活のテガソード	上映中
劇場版TOKYO MER 走る緊急救命室 南海ミッション	上映中
星つなぎのエリオ	[吹替] 上映中
NEW ジュラシック・ワールド/復活の大地	[字幕][吹替] 8/8(金)〜
NEW 映画クレヨンしんちゃん 超華麗!灼熱のカスカベダンス	8/8(金)〜
NEW 近畿地方のある場所について	8/8(金)〜
NEW あの夏、僕たちが好きだったソナヘ	[字幕][PG12] 8/8(金)〜
NEW ChaO	8/15(金)〜
NEW 雪風 YUKIKAZE	8/15(金)〜
NEW BULLET/BULLET 弾丸決戦編	8/15(金)〜

※スケジュール時間、作品等、変更となる場合があります。ご了承ください。
[PG12] 12歳未満の方は、保護者の同意や指導が必要。

MOVIX 周南 24時間上映総合案内
下松市中央町21-3 ゆめタウン下松内 ☎050-6865-3091

「灰間(そくぶん) 先らの会」が、8月19日9時から12時まで、横浜市民センター会議室2で開催されます。参加費無料。現在、参加者募集中です。今回のテーマは「布で作るクレマチス」です。



灰間先らの会(8月例会) 「布で作るクレマチス」

会場 横浜市民センター会議室2
8月19日 9時〜12時

【持参物】
1、布/紫・ピンク系、緑系。
2、レース系/白・黄など少々
※芯に使用。
3、ワイヤー/ #20、#24。
4、花創りテープ/緑色・茶色。
5、厚紙/少々。
参加希望の方は、事前にお申込み下さい。

〈問合せ・申込み〉
三宅 ☎090-1010-2557

相本朋子室内楽シリーズvol.10
0才からのキッズわくわくコンサート
世界のおどり

会場 スターピアクだまつ 展示ホール
8月16日 13時30分開場 14時開演

「0才からのキッズわくわくコンサート」世界のおどりが8月16日(13時30分、開場14時開演)、スターピアクだまつにて開催されます。

無料(要入場整理券)。プレイガイドはスターピアクだまつ、周南市文化会館。

▽ブラームス
／ハンガリー舞
曲第5番
▽ハチャトゥリ

アン/仮面舞踏会
よりワルツ
▽J・シュトラウス2世/ポルカ
ルカ観光列車ほか

〈問合せ〉
相本朋子室内楽シリーズvol.10実行委員会
☎0833-43-3717
スターピアクだまつ
☎0833-41-6800



女性の一生、快適に!
お悩み解消!

「生理が、2カ月ないなんて...」「生理痛がひどくて1日中休む...」「生理中横になってもどうにもならない...」「苦痛のある方もあります。」「痛くなった痛み止めという今までの生活からは脱出!」「気づいたら痛み止めに飲まざるを得ない」という生活になるというですね。

生理不順、生理痛、ひどい冷え、こるのを通り越して肩が痛い、頭痛もち、膀胱炎、口内炎を

相談のできる薬局
川口薬局
周南市政所1-8-3
☎0834-62-2513
定休日/日曜・祝日

※入店時にはマスク着用をお願いします。

川口薬局のサービス
●ふじやさん ●ふじもとさん
●山口銀行 ●イデミ
●山口銀行 ●イデミ
●山口銀行 ●イデミ

SUZUKI
スペーシア
カスタム
XS リミテッド

ハートオート
押し特選車!
おすすめ車!

●H26年式 ●走行10,770km ●車検:令和9年9月

カーセンサー 7-333 掲載店
新車・中古車・リース
ハートオート

周南千代田町1-6
(徳山駅南口より徒歩1分)
☎0834-33-9111

車の情報は **ハートオート周南** (検索)

**お車のローン購入を
あきらめていた方に朗報!**

●安全ブレーキサポート ●前席シートヒーター ●ETC
●フルセグTV付きナビ(走行中TV映ります) ●Bluetooth接続
●バックカメラ ●パワースライドドア ●ステアリングリモコン

【自社ローン返済例】
※金利2.99%
毎月22,300円×24回
詳しくはHPをご覧ください。

本体価格 39.7万円
支払総額 45.9万円

自社ローン(要保証)/カーリース
車が欲しいけど、諸事情によりローンが通らずお困りの方、
当社独自の「自社カーローン」をご利用下さい。

米沢園芸
どっかん市開催
8月17日(日)朝9時より

米沢園芸「どっかん市」が8月17日(日)朝9時から18時まで開催されます。

花苗・植木・野菜苗
季節の鉢物・観葉植物
2割引!
※8月17日に限り

花苗・植木・野菜苗、季節の鉢物・観葉植物を2割引きで大サバイブ販売します(一部除外品あり)。

アレンジメント教室
9/1(月) 秋のお花を使った
アレンジメント
15:00~16:00
持参物/横長、丸型の皿の器・ハサミ
ミニアレンジメント 2,000円+税
アレンジメント 3,000円+税

寄せ植え教室
9/2(火) サボテン
寄せ植え
15:00~16:00
持参物/手袋・ハサミ
2,000円~(税別)

参加者募集! ご予約は米沢園芸 ☎0834-28-3317

当選者発表

★今週のプレゼント
1528号「演劇あゝ大津島 碧き海」
周南市文化会館(ベア3組様)

▽岩本邦子
▽高松建夫
▽山本生恵

※当選者の方には既に招待券を発送しています。

働きたい女性のための
おしごと交流会
～自分らしい働き方を探してみよう～

参加無料
事前申込みなしでのご参加も歓迎

要予約 無料託児あり(先着10名(未就学児))
参加費 申込みの方に パルティプレゼント

対象
●求職中の方
●これから働くことを考えたい方
●転職を検討されている方

雇用保険受給者の方は、求職活動実績になります

下松会場
2025.9/3(土)
13:00~15:30
●申込締切: 9/1(金)
ほしらんどくだまつ
(2F サルビアホール)
下松市大手町2丁目3-1

防府会場
2025.9/8(月)
13:00~15:30
●申込締切: 9/4(金)
ルルス防府
(2F 多目的ホール)
防府市栄町1丁目5-1

12:15 受付開始(12:50まで)
●適職診断希望(要予約)の方は12:30までに会場へ来て下さい

13:00 企業との交流会
14:45 企業との個別面談(ご希望の方) 働き方相談(ご予約者)
15:30 交流会閉会/適職診断ミニセミナー
15:50 ミニセミナー終了 ※参加企業はHPでご覧いただけます

イベントスケジュール
12:15 受付開始(12:50まで)
●適職診断希望(要予約)の方は12:30までに会場へ来て下さい

13:00 企業との交流会
14:45 企業との個別面談(ご希望の方) 働き方相談(ご予約者)
15:30 交流会閉会/適職診断ミニセミナー
15:50 ミニセミナー終了 ※参加企業はHPでご覧いただけます

申込方法(参加者用)
① 右記の申込フォームを印刷し、必要事項を入力して送信
② 山口しごとセンターのアドレス (ev-yjob@joby.jp) から申込完了メールが送られます

※迷惑メール対策の設定をされている場合は、上記アドレスからメール受信できるように設定をお願いします。
※3営業日以内に返信メールが届かない場合は、お手数ですがお電話にて必ずご連絡ください。

ご注意
天災、またはやむを得ない事情により開催が困難であると主催者が判断した場合は、開催を中止させて頂く場合がありますのでご了承ください。
(その際はHP掲載にてご案内いたします)

お問い合わせ **山口しごとセンター**
〒754-0041 山口市小郡町1丁目1番1号 KDDIビル3F

指定管理者 株式会社日本マンパワー
TEL 083-976-1145 (担当:印藤)
●開館時間/平日 8:30~19:00
土・日曜 8:30~17:00
●休館日/第1・3・5日曜、祝日、年末年始

ピュアパーティー
Pure Party
カップリングパーティー

2025.9.13(土)
16:00~20:30 (受付 15:30~)

参加者募集集中

レストラン シーホース
(周南市東屋敷118-13)
【時間厳守】パーティー開始15分前にはお越しください

高麗な出会いのきっかけを求めている方、異質な出会いを求めている方、現在ピュアパーティーでは、素敵な出会いの場を定期的に開催しております。お見合い、合コンが苦手な方でも、楽しくコミュニケーションがとれるような内容でパーティーを演出いたします。

定員 男女各15名
参加資格 25~35歳 独身

9月1日(月)
※申込締切は8月25日(金)です。締切を過ぎた場合は、キャンセル料がかかります。キャンセル料は、メールアドレスへご連絡ください。

申込方法
まずは携帯電話から登録して下さい。(登録料は無料です)
登録していただきますと、毎日行われるお見合いパーティーの開催情報をお知らせ致します。
【特典】登録料3,000円/パーティーのご案内と参加費をさせていただきます。パーティー参加の際は、メール内容をご確認の上返信をお願いします。
※メールアドレスの指定ができません。その場合は、お電話にて必ずご連絡ください。
purehearts@mx35.tkd.ne.jp までご連絡させていただきます。

※冠婚葬祭の会 婚礼部門
プライマルセンター
pure hearts
ピュアハーツ

お問い合わせ・ご質問は
☎0120-44-3866
下松市南花岡1丁目1番5号 向ビル1F
山口しごとセンター (検索)

Book Ranking

本の売上週間
ベスト10

- 1 逃亡者は北へ向かう (著者) 柚月裕子 (定価) ¥2,090 (出版社) 新潮社
- 2 ぼくの色、見つけた! (著者) 志津栄子 (定価) ¥1,650 (出版社) 講談社
- 3 わたしは食べるのが下手 (著者) 天川栄人 (定価) ¥1,760 (出版社) 小峰書店
- 4 たった2℃で... (著者) キム・ファン (定価) ¥1,980 (出版社) 童心社
- 5 国宝 上 青春篇 (著者) 吉田修一 (定価) ¥880 (出版社) 朝日新聞出版
- 6 ようこそ実力至上主義の教室へ 3年生編 (著者) 衣笠彰梧 (定価) ¥814 (出版社) KADOKAWA
- 7 国宝 下 花道篇 (著者) 吉田修一 (定価) ¥880 (出版社) 朝日新聞出版
- 8 ライオンのくにのネズミ (著者) さかとくみ雪 (定価) ¥1,760 (出版社) 中央公論新社
- 9 眠れなくなるほど面白い 図解 戦国武将の話 (著者) 小和田哲男 (定価) ¥990 (出版社) 日本文芸社
- 10 時々ボソッとロシア語でデレる隣のアーリャさん (著者) 篠々SUN (定価) ¥858 (出版社) KADOKAWA

宮脇書店 徳山店 ☎0834-39-2009 周南市周南1-2-23 ☎10:00~22:00

「ひかり歴史文化探検 クイズラリー」文化財+伝承編 11月30日まで開催中

対象は、誰でも参加可能。ただし、小学生以下は保護者が必ず同伴で。参加費無料。休館日は、毎週月曜日と毎月第1火曜日、祝日(月曜日が祝日の場合は翌日)。



文化財+伝承編

11月30日まで開催中

〈問合せ〉
光市文化センター
☎0833-72-5800

山口県立大学・周南市サテライトカレッジ
「健康に良い」食品とは何? (会場) 周南市学び・交流プラザ交流室4
9月5日 10時~11時30分
「健康に良い」食品とは何? が9月5日(10時~11時30分)に、学び・交流プラザにて開催されます。
対象者は、周南市内に在住または通勤、通学している方。
講師は、山口県立大学看護学



〈問合せ〉
周南市学び・交流プラザ
☎0834-63-1188

まるわかり相談会

終活・葬儀に関してご不安なことをお気軽にご相談ください。

8/11(月・祝) 10:00~16:00
会場 周南典礼会館 周南市新宿通6-10-22

- スクラップブック制作体験
- マッサージ体験
- 人形供養 ●事前相談

まずは資料請求 随時事前相談
お気軽にお問合せください
☎0120-24-1870

第16回 フォトコンテスト いのち きずな やさしさ 作品募集

審査委員長 写真家 下瀬信雄氏 (第34回土門拳賞受賞)

審査員 山口県医師会会長ほか

賞 最優秀賞/優秀賞/下瀬信雄賞/子ども賞(※対象:中学生まで) 新人賞(※過去に当コンテストの受賞歴がない方)各1点、佳作若干。

展示及び表彰 応募作品は、令和7年度の県民公開講座で展示、表彰を行う予定です。

〈応募・問合せ先〉一般社団法人 山口県医師会総務課内フォトコンテスト係
〒753-0814 山口市吉敷下東三丁目1番1号 TEL:083-922-2510

〈応募方法〉名前(フリガナ)、住所、電話番号、職業(学校名)、面談、撮影年月日を記載(記入)し、郵送またはメールでご応募ください。

応募締切 令和7年 9月1日(月) 消印有効

詳細はこちら

電気動く! 車を卒業したら スズキセニアカー

免許不要

お買い物に お散歩に

セニアカーは 消費税はかかりません。

株式会社スズキ自販山口
スズキアリーナ徳山 ☎0833-43-0123
下松市南花岡6-10-26(担当/河口)

40周年 ありがとうキャンペーン 実施中! [2025年12月まで]

試乗特典 40周年記念オリジナル トートバック プレゼント!

新車ご購入特典 さらに新車を ご購入頂くと 40周年記念 オリジナル 湯呑み プレゼント!

「障害物センサー」による 障害物検知サポート が付いて 更に安全!!

スタッフがご自宅までうかがい 無料試乗サービス&安全運転指導 を行っています。

ET40 本体価格 418,000円 ※ホワイトパール +15,000円
電動車いす専用保険/年間10,000円で加入できます。

これからの水素吸入 チューブは不要です。

水素エアージェネレーター [フレアー]

FLAIR

本体価格 297,000円

分割払い プラン例 月々 9,900円×30回

ご購入でプレゼント ★カニニューラ1点 ★精製水500ml 2本

アステールおかむら ☎0833-71-0736 光市木園1-12-16 [営業時間] 9:00~17:30

お盆お持ち帰り鮓 ご予約承り中!

期間 8/9(土)~17(日) ※12(日)は店休日です

ネット注文が便利! ご注文はお早めに!

大万盛り 2人前 5,200円

職人ごほうび盛り 4人前 11,000円

のん太鮓贅沢華盛り 5人前 13,000円

※時間帯により、ご予約をお受けすることができない場合があります。
※8/9(土)~17(日)の期間中は、お好み鮓単品のご注文ができません。

下松店 下松市美里町2-6-16 (ミスターマックス隣) ☎0833-45-1333
営業時間(昼の部) 11:00~15:00 (OS14:30) (夜の部) 16:00~21:30 (LOS21:00)

周南店 周南市久米中央5丁目8番1号 (イオンタウン周南久米内) ☎0834-34-1335
営業時間(昼の部) 11:00~15:30 (OS15:00) (夜の部) 16:30~21:30 (LOS21:00)



ゆめソラ
marché

8/17 10:00-17:00 海の広場

ゆめタウン下松 下松市中央町21-3 ☎0833-45-3033

急募 職員募集

看護補助者 理学療法士
管理栄養士 作業療法士

※勤務時間・給与・待遇については応相談

応募・問い合わせ

お気軽にお電話下さい(平日9:00から17:00)

給与・待遇等、詳細は
ホームページを参考にしてください



連携保育所完備



一般財団法人

防府消化器病センター

〒747-0801 山口県防府市駅南町14-33

TEL 0835-25-8700

(総務課)

周南店 2日
8/9(土)・11(月祝)
9:30 OPEN

光店 3日間
8/9(土)・10(日)
・11(月祝) 9:00 OPEN

ミコーミートギャラリー周南店・ミコーミートギャラリー光店 M MIKOMEATGALLERY

※写真は全てイメージです 株式会社 ミコー食品

お盆お肉三昧

国産牛 切り落としカルビ 焼肉にするならコレ! 対面 100g当たり 680円 (税込価格735円)	国産和牛 もも焼肉 赤身で旨い! 対面 100g当たり 780円 (税込価格843円)	国産 豚バラ焼肉 豚肉焼くならこれでしょ! 対面 バック 100g当たり 228円 (税込価格247円)	国産 豚肩ロース焼肉 ガツンと生煮焼きにも! 対面 バック 100g当たり 228円 (税込価格247円)
国産 豚ロース焼肉 柔らかいロースのお肉使用! バック 100g当たり 158円 (税込価格171円)	国産 豚スペアリブ(味付) 骨付き肉の旨味! バック 100g当たり 118円 (税込価格128円)	山口県産 長州どり もも肉(味付) ぷりぷりジューシー! バック 100g当たり 118円 (税込価格128円)	スターゼン 骨付きソーセージ BBQに大活躍! 冷凍バック 1パック 10本入 1180円 (税込価格1275円)

周南店のみのお買得! スタッフオススメ!

山口県産 プレミアム高森和牛 ミックスホルモン 数量限定 売り切れ御免!

対面 100g当たり **298円** (通常398円の税込価格430円) (税込価格322円)

山口県産 プレミアム高森和牛 ももスライス 焼焼きにも!

対面 100g当たり **798円** (通常1098円の税込価格1186円) (税込価格862円)

国産牛 もも焼肉 赤身であっさり!

対面 100g当たり **498円** (通常580円の税込価格627円) (税込価格538円)

国産牛 味付カルビ 人気の味付けが激安!

対面 100g当たり **398円** (通常580円の税込価格627円) (税込価格430円)

光店のみのお買得! 店長オススメ!

山口県産 プレミアム高森和牛 肩ローススライス・焼肉 数量限定 売り切れ御免!

対面 100g当たり **各種 1080円** (税込価格1167円)

宮崎県産 きなこ豚 ロースしゃぶしゃぶ 冷しゃぶにはロース!

対面 100g当たり **188円** (税込価格204円)

国産牛 切り落とし 安い!美味しい!便利!

対面 100g当たり **258円** (税込価格279円)

株式会社 ミコー食品 MEATGALLERY.

ミートギャラリー周南店

山口県周南市河東町6-16(スーパーたから河東店内)

TEL.0834-31-2929

営業時間/9:30~18:00 定休日/日曜日

駐車場が込み合います旨、何卒御了承ください



株式会社 ミコー食品 MEATGALLERY.

ミートギャラリー光店

山口県光市光井4丁目33番1号(アルク光井店内)

TEL.0833-72-3529

営業時間/9:00~18:00



今ならLINEのお友達登録で「300円引きクーポン」プレゼント中!!!

サンデー周南が毎週デジタルで見られます! 山口県内の情報をまとめてデジタル配信

ヤマガチイーブックス

検索 Click

あなたと、つながる。
サンデー求人

さんきゅー Thank You!



マスクキャラクター
さんきゅーちゃん



生協商品を固定ルートで配送するお仕事 配送スタッフ募集

女性ドライバー活躍! 土日休みで安定した職場環境です!
ご注文頂いた商品をお届けするお仕事です!
年齢性別関係なく歓迎! 有給休暇もしっかり取れるので休みの調整も◎

給与 月給215,000円以上 雇用形態 契約社員

資格 未経験OK、要普通免許 (AT限定可)

※運転経験が浅い方も大丈夫!

勤務地 山口県周南市栗屋332-8

勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)

休日 土・日、年末年始などの長期休暇

待遇 賞与年2回、社会保険完備、車通勤可

交通費規定支給、制服貸与

応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。
電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。
面接時に履歴書をご持参ください。

めグリーコ-プ やまぐち生活協同組合
周南地域本部

周南市大字栗屋字小路原332-8 ☎0834-36-1003

スタッフ募集!

11月新規オープン! 光駅から徒歩4分

就労継続支援A型事業所

ミライウイング (光市虹ヶ丘1-18-18)

①管理者 (社会福祉士・サービス管理資格者)

②サービス管理責任者

③経理 (経験者希望)

経験者
優遇!

時間/8:00~17:00 (休憩60分)

給与/①②25~35万円 ③23万円

休日/週休2日制 (日曜定休)、他会社カレンダーによる

待遇/各種保険完備、昇給・賞与あり、交通費規定支給

事前に電話連絡の上、履歴書・職務経歴書を
郵送又はご持参ください

㈱ハーモニア 〒745-0505 周南市大字鶴ヶ浜499-4

TEL080-5036-4592 担当/真森

デイホーム土屋 職員募集!

①<正>看護師 ②<パ>介護士

民家改修型のデイサービスでのお仕事です!

勤務地 デイホーム土屋下松 (下松市藤光町1丁目19-4)

内容 ご利用者様の健康管理・機能訓練指導員
・身体介助・入浴介助・送迎など

資格 ①准・正看護師免許
②介護福祉士又は初任者研修以上の資格をお持ちの方

時間 ①a) 8:30~17:30
b) 8:00~17:00
c) 9:00~18:00
②8:30~17:30の間で応相談 (フルパート可)

給与 ①240,000円~250,000円 (処遇改善加算含む)
②時給1,000円~ (別途処遇改善加算あり)
※お持ちの資格により異なります

休日 不定休 ※お子様の行事や希望の休みは優先いたします

待遇 ①賞与年2回 (業績による)

株式会社 土屋 岡山県井原市井原町192-2 2F

☎050-3733-3443 (本社採用チーム)

家族想いなドライバー 募集中!

転勤
なし
入学
祝い金
制度有
残業
月平均
1.5
時間

大型車両ドライバー 月給/280,000円~

●就業時間/7:45~17:00 ●要件/要大型自動車免許 ●経験者優遇

中型車両(吸引車)ドライバー 月給/270,000円~

●就業時間/7:45~17:00 ●要件/要中型自動車免許 ●経験者優遇

中型車両(パッカー車)ドライバー 月給/270,000円~

●就業時間/6:45~16:00 ●要件/要中型自動車免許 ●経験者優遇

共通 ●休日/年間113日
●待遇/賞与年2回支給、食事手当2,500円/月、昇給有、
社保完備、制服・保護具支給、社員研修旅行有、誕生日ケーキ

Chutoku Group

中特グループ 採用

周南市大字久米3034-1 ☎0834-25-0606



採用情報

毎日新聞 グループ

正社員募集



事業内容

サンデー新聞事業部

新聞折込事業部

ポスティング事業部

HPから詳細な
事業内容が
確認できます!

対象/44歳以下 (長期勤務によるキャリア形成のため) で明るく、責任感があり、誠実な方。

勤務地/山口県内の本社・支社・営業所

給与/当社の規定により決定します。※経験者は、前職の給与を勘案します。

勤務時間/9時~18時 (実働8時間)

休日/年間110日程度 (土曜、日曜、祝日、週休2日)

待遇/昇給あり、賞与あり、退職金あり

応募/履歴書 (顔写真貼付) を弊社総務部宛にお送りください。

履歴書の到着後、面接日をお知らせいたします。

一次面接は、下関市、宇部市、周南市の最寄りの本社・支社でおこないます。

(組合広告)

毎日メディアサービス山口

〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3

お問い合わせ

TEL083-229-5601 (担当:総務部 井手)

サンデー 配布員さん(ポスメイト) 募集!!



仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達

資格 健康な方 (学歴・経験は問いません) ※学生不可

時間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯

収入 約5千円~2万円/月 (枚数、地域によって変わります)

シニアシルバー
の方も活躍中!

配布が初めての方も安心。
30~40代の主婦、ご年配の方も
多く配布しています。
まずは、お気軽に
お電話してみてください!

20代後半~30代
只今子育て中!!
子育てが落ち着いたら
時間的余裕ができて
働きたい!!

40代~60代
アクティブお母さん!
スーパーで週3回働いているけど
空いた時間も働きたい!!

働き盛りの男性も
原形は会社で働いているけど
朝夕の通勤が楽でいい!!

70代~マイペース
おばあちゃん・おじいちゃん
健康のために歩きたい!!
社会や人と関わり合いたい!!

周南

旧新南陽

下松

蓮ヶ谷1・2	中金剛山	西金剛山	向土井	大神1	大神4・5	桜町2	来巻(桃山)
遠石2	横浜町	瀬戸見	椎木	川手1・2	野村2	生野屋西2	生野屋西4
東北山1・2	城ヶ丘1	岐南・花鳥	野村3・道源	古市1・古泉1	古泉2・3	生野屋西3・4・5	末武中(山手)
久米(老舗地)	原宿・岡田・鶴橋	慶万町	羽島2・3	下上(西蔵掛)		末武上(東蔵掛)	河内(つじヶ丘)
栗屋(大踏・小踏)	栗屋(二業開作・旭町)		下上(見明)	下上(東武井・城山)		末武中(下広石)・清瀬4	河内(出合・開野原)
			下上(土井・横矢)	下上(岡上野)・岩屋			

旧熊毛

光

自由ヶ丘	勝間ニュータウン	中村町	三井1・2	三井7・8	花園1・2
緑ヶ丘	幸ヶ丘	虹ヶ丘1		虹ヶ丘1	浅江2・3

(株)毎日メディアサービス山口周南ポスティング事業部 ☎0120-324-355

周南市新地3丁目1-45 TEL0834-34-5656

【受付時間】平日 午前9:00~午後5:00 (携帯電話からもOK)

厨房スタッフ大募集

即戦力の方、やる気のある方大歓迎!

交通費支給 各種社会保険完備 車通勤可 制服貸与

養護老人ホーム海光苑

光市室積7丁目18-20

調理補助

業務/盛付け、配・下膳、洗浄等の業務

時給/980円

時間/①6:30~12:00

②13:30~18:30

※勤務時間は①、②のいずれか

週4日前後の勤務

特別養護老人ホームくりや苑

周南市大字栗屋792番地1

調理補助

業務/盛付け、配・下膳、洗浄等の業務

①時間/9:00~12:30

時給/980円

②時間/16:00~19:30

時給/1,000円

(配膳車に食料のセット等の業務あり)

特別養護老人ホームくすのき苑

周南市城ヶ丘3-6-1

調理補助

業務/盛付け、配・下膳、洗浄等の業務

時給/980円

時間/①6:30~14:30(休憩60分)

②14:15~19:45

※野菜等の切込みもお願いすることがあります

介護老人福祉施設なごやか熊毛

周南市高水原2丁目7番27号

調理補助

業務/盛付け、配・下膳、洗浄等の業務

時給/980円

時間/①8:30~15:00(60分休憩あり)

②14:15~19:45

※ローテーションですが

①の勤務が主体となります。

徳山リハビリテーション病院

周南市大字徳山626番地

調理補助

業務/盛付け、配・下膳、洗浄等の業務

時給/980円

時間/①6:00~10:00(週3日からOK!)

②14:00~17:00(週4日からOK!)

業務/栄養士の納品作業等の補助、
厨房業務の簡単な作業等

時給/980円

時間/9:30~14:00(30分休憩あり)

業務/下膳、昼食の洗浄、食器の整理等

時給/980円

時間/①8:00~10:00 ②12:00~15:00
※勤務時間は①、②のいずれか

周南、下松、光地域で「栄養士」、「調理師・調理員」の募集も同時に行っております!
詳しくは、ハローワークの求人をご覧いただくか、お電話でお問い合わせください。

明るく元気に働ける方、お待ちしております!まずは、お気軽にお電話下さい。

安心・安全で、おいしいお食事をお届けします



ソフト・ライフ株式会社

防府市八王子1丁目7番4号

TEL0835-28-0878 (担当:原田)

【受付時間】9:00~18:00 (土・日・祝日を問わず毎日受付)

萩博物館夏期特別展 絶滅動物展

—未来へつなく生きものがたり—

〈会期〉9月21日(日)まで開催中

〈会場〉萩博物館

Present

今週のプレゼント②

愛読者様

5組10名様ご招待



将来、絶滅するかもしれない日本の絶滅危惧種も多数展示！本展では、すでに絶滅してしまった動物に加え、日本の絶滅危惧種も多数展示し、日本の生物多様性を学ぶとともに、「絶滅」というショッキングなワードが決して程遠いものではないことを体感していただきます。

【開館時間】9時～17時(入館は16時30分まで)。

【休館日】夏期特別展期間中は無休。

【観覧料】大人700円、高校・大学生400円、小中学生100円、未就学児無料。

●お問合せ 萩博物館
0834-256447

写真展 オードリー・ヘプバーン AUDREY HEPBURN

〈会期〉8月31日(日)まで開催中

〈会場〉周南市美術館

Present

今週のプレゼント①

愛読者様

5組10名様ご招待



本展では、ハリウッドで活躍したフォトグラファーらによって撮影された写真を通して、オードリーの生き生きと輝く姿を紹介します。

【開館時間】9時30分～17時(入館は16時30分まで)

【休館日】月曜日休館。ただし8月11日(月・祝)開館、翌12日(火)休館。

【観覧料】一般1200円、大学生1000円、18歳以下無料。

●お問合せ 周南市美術館
0834-228880

応募方法

〈応募締切〉

8/12 必着

ご希望の方は郵便ハガキに「絶滅動物展」と明記ください。

●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想をご記入の上、下記までご応募ください。

〒745-0861 周南市新地3丁目1-45

サンデー周南「今週のプレゼント1530号②絶滅動物展」

当選者は紙面にて氏名を発表します。

応募方法

〈応募締切〉

8/12 必着

ご希望の方は郵便ハガキに「オードリー・ヘプバーン」と明記ください。

●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想をご記入の上、下記までご応募ください。

〒745-0861 周南市新地3丁目1-45

サンデー周南「今週のプレゼント1530号①オードリー・ヘプバーン」

当選者は紙面にて氏名を発表します。

消費生活センター

つけ爪用接着剤によるやけどに注意

【相談】

つけ爪用接着剤を太もも、机、じゅうたんにこぼした。太ももが熱くなり驚いて見るとデニムが溶けて白煙が出ており、やけどをしていた。

また、机にこぼした接着剤をティッシュペーパーで拭き取ったところ白煙が出て指が熱くなり、机は焦げてしまった。つけ爪用接着剤を使う場合にはこのような点に注意したらいいか。

【回答】

つけ爪用の接着剤などのシアノアクリレート系の物質が含まれる瞬間接着剤は、ティッシュペーパーや衣類など繊維質のものに染み込んで表面積が拡大すると、空気中の水分との急激な化学反応により発熱し、やけどをする場合があります。

使用時には、ポリエチレンシート等染みこまないものの上で、ポリエチレン手袋を着用して扱いましょう。誤って衣類に付着させた場合は、発熱しないよう大量の水をかけてください。手指など皮膚についた場合は、発汗作用によって必ず拭き取らねばならず、40℃程度の湯の中でもむしうに拭き取らねばなりません。家具等にこぼした場合、ポリエチレン手袋をしたうえで布などで手早く拭き取ってください。拭き取った布なども発熱のおそれがあるため取り扱いに注意しましょう。

◎山口県消費生活センター

〒753-8501 山口市通町1番1号

TEL(083)924-0999

◎周南市消費生活センター

〒745-8655 周南市岐山通1-1

TEL(0834)2283221

さんまるちゃんのLINEスタンプ登場!

こちらのQRからスタンプを確認・購入できます!

LINE STOREでの検索は「サンデー新聞」で!

※スタンプのご購入、ダウンロードやご利用時にかかるパケット通信料はお客様の責任となります。※スタンプの購入方法はLINE STORE等にてご確認ください。(動作環境) iOS、Android用 LINE3.1.1、Android用 LINE Lite1.7.5、Windows Phone 用 LINE2.7以上

手土産やお供えにいかがですか!

わらび餅 320円

きなこおはぎ(粒あん) 140円

くずぱー 1本220円

くずぱー10本セット専用BOX

おはぎ(粒あん) 140円

8/10全店営業致します ●8/17～19は休業

気軽に楽しく親しい仲間とのひとときを過ごしませんか

Casual Party PLAN

20名様～ご予約可能

選べる3コース

おひとり様 ¥10,000(税込) ビュッフェ

おひとり様 ¥15,000(税込) ビュッフェorコース料理

おひとり様 ¥20,000(税込) ビュッフェorコース料理

プランに含まれるもの

- ・お料理・お飲み物(コースによってメニューが異なります)
- ・サービス料・会場費

パーティー以外は全てオプション
本当にやりたいことだけを選べるカジュアルプラン

※オプションメニューはお問い合わせください

遠石會館
周南市遠石2丁目3-1
TEL:0834-32-2181

心理カウンセリング力養成基礎講座

しゅうなん第4期生「募集中」につき「体験セミナー」開催

イライラすることが多い・不安が強い・感情のコントロールが取れない・人間関係に関する問題(家族・職場・友人)・自分に自信がない

今すぐ役立つ「心のスキル」を、

ご自分のため、周りの大切な人のために身につけませんか。

人生100年時代と言われる今、健康に長生きするために様々なことを耳にすることが今まで以上に増えてきました。その一方でこの異常な暑さ、物価の高騰、相次ぐ災害、すでに過去のことになりつつあるコロナの影響などにより、不安を強く感じる方が増えてきているように思います。また、イライラを感じたり物や物出に事に対する攻撃的になり、そんな自分を責めることで落ち込み、悪循環に陥り、不安な気持ちばかりを感じるという状況をよく聞きます。つまり感情のコントロールが取れず苦しんでいると訴えてこられる方が多くなりました。この講座では、心の仕組みや技術を学ぶことで、慢性的な不快感情を減らし、感情のコントロールを身に付け、コミュニケーション力を高め、つづいて周りの良好な人間関係に役立てていきます。日々を穏やかに心地よく過ごしていくために、自分や大切な家族を守るために目に見えない心について、今こころの人生のために学んで行かれますか。そのことが、あなたやあなたの周りの人の笑顔に繋がっていくことではないでしょうか。人は変わることができるように、心のことを一緒に学ぶことを楽しんで行きませんか。

体験セミナーにてお待ちしております。

体験セミナー オンラインZOOM 同時開催

【参加費 1,000円/定員 10名】

令和7年 8月23日(土)・9月6日(土)

(内容はすべて同じです。ご希望の日をお選びください。)

【時間】いずれも時間は13:30～15:30

【会場】海風診療所 トレーフル・プリウス1階 (周南市海風町1-38) ☎0834-33-0889

ハイブリッド開催 心理カウンセリング力養成基礎講座

令和7年 9月20日(土) 13:30～休憩15分・15:15～

【お申込み・お問合せ】

体験セミナーのお申込みは右記「二次元コードのみ」にて!

(株)メンタルサポート研究所グループ

メンタルサポート山口

E-mail hkawamura_psy@gmail.com(河村)

E-mail syyy0307@gmail.com(吉田)

FMラジオ山口 出演

「感情処理法で心がすっきりするノート」新刊本出版

★ Fortune telling ★
★ 今週の誕生月占い ★
8/9sat ▶ 8/15.fri (占/マリオ)

- ① 内緒ごとはタブー。心は全開で。
- ② 保守的になっています。心を開いて、もっと会話を。
- ③ コミュニケーション不足かも。もっと人と関わってみませんか。
- ④ 気持ちの切り替えが、大きな運気に。
- ⑤ 気持ちにメリハリを。ハッキリした態度こそパワーの素です。
- ⑥ 人を動かすには、自らが動くことです。
- ⑦ 愚痴を言わない。運気を逃しますよ。
- ⑧ 物欲にかられそう。よく考えて。
- ⑨ 礼儀を欠くと、評価が下がりますよ。
- ⑩ 出会い運あり。人の集まる所にちょっと寄り道してみませんか。
- ⑪ くじ運にツキが。思い立ったら即購入。
- ⑫ 平常心を心がけて。事を起こす時は、大きく深呼吸を。

★ Fortune telling ★
★ 今週の誕生月占い ★
8/16.sat ▶ 8/22.fri (占/マリオ)

- ① 企画、計画に良い時。しっかり温めて時期に備えましょう。
- ② 答えはそれしか無いのですか。よく考えて。
- ③ 毎日暑いですが、シャワーだけでは疲れは取れませんよ。
- ④ 許すって大切ですよ。今週は大きい心で。
- ⑤ 礼儀を忘れない。あいさつはちゃんとする。当たり前の事です・・・。
- ⑥ 集中力を養いましょう。睡眠、足りていますか？
- ⑦ 元気満々の時。ただし、やり過ぎはいけませんよ。
- ⑧ 自己投資を。勉強はもちろん、おしゃれや美味しいものも、パワーアップの素ですよ。
- ⑨ チャンス到来。行動力がキーとなります。
- ⑩ 悩まないで。一歩踏み出してみて。
- ⑪ 心が通い合っていますか。思いやる心、感謝の気持ちは声に出して。
- ⑫ 今のあなたには、元気・根気・やる気の三点セットとも揃うことが大切。

Event イベント情報案内

周南市郷土美術資料館・尾崎正章記念館
(☎0834-62-3119)
●「郷美のコレクション展」
～8月24日(日)9時30分～17時(入館は16時30分まで)/月曜休館日、ただし8月11日(月・祝)は開館、8月12日(水)は休館/観覧料一般200円、学生100円、18歳以下および70歳以上無料。



山口県立山口博物館
(☎083-922-0294)
●山陽新幹線全線開業50周年記念「山陽新幹線50年展」
～8月31日(日)9時～16時30分(入館は16時まで)/月・火曜休館日※祝日、8月12日(火)開館/観覧料一般1,000円、学生・シニア(70歳以上の方)650円、18歳以下の方及び高等学校、中等教育学校、特別支援学校等に在学する生徒は無料。



光ふるさと郷土館
(☎0833-78-2323)
●「藤本満俊 陶芸展&ホホジロザメのこうがいこつ展示」
～8月31日(日)9時～17時(入館は16時30分まで)/休館日は8月12日(火)、18日(月)、25日(月)/観覧料260円、高校生以下無料。



浜田市世界子ども美術館
(☎0855-23-8451)
●「さわっ手たのしむタッチミュージアム」
～9月21日(日)9時30分～17時(入館は16時30分まで)/休館日は毎週月曜日(ただし、8月11日(月・祝)、9月15日(月・祝)は開館)、9月16日(火)/観覧料一般600円、高校・大学生400円、小学・中学生200円※未就学児無料。



周南市

内科・外科(※外科の診療日は休日のみ) 夜間診療有
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間
8月10日(日)・11日(祝)・15日(金)・17日(日)

周南市休日夜間急病診療所
(周南市瀬戸見町9-25)
☎0834-39-0099
診療時間
午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

小児科 夜間診療有
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間
8月10日(日)・11日(祝)・17日(日)

周南地域休日・夜間こども急病センター
(周南市 徳山中央病院内)
☎0834-28-9650(直通)
診療時間
午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

★熊毛地区

8月17日(日)… 松本医院
(周南市大字呼坂838-5)
☎0833-91-6020

診療時間
午前9時～午後5時

歯科

8月10日(日)… さいとう歯科医院
(周南市下上野2032)
☎0834-63-7773

8月11日(祝)… 川口デンタルクリニック
(周南市政所2-2-2)
☎0834-61-3888

8月15日(金)… ふくや歯科医院
(周南市岐山通2-16)
☎0834-32-3343

8月17日(日)… 酒井歯科医院
(周南市本陣町15-21)
☎0834-62-2718

診療時間
午前9時～午後1時 (受付は午後0時30分まで)

下松市

内科
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)
8月10日(日)・11日(祝)・14日(木)・15日(金)・17日(日)

下松市休日診療所
(下松市中央21-1)
☎0833-41-7799
診療時間
午前9時～午後5時

外科

8月10日(日)… 久保駅前クリニック
(下松市大字河内794-1)
☎0833-46-4688

8月11日(祝)… みやもとクリニック
(下松市昭和通り)
☎0833-45-0005

8月14日(木)… 英クリニック
(下松市大手町2丁目)
☎0833-41-7788

8月15日(金)… のだくりにっく
(下松市中央町)
☎0833-45-2100

8月17日(日)… 山下ウィメンズクリニック
(下松市瑞穂町1丁目)
☎0833-48-0211

診療時間
午前9時～午後5時

光市

内科・外科
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)
8月10日(日)・11日(祝)・14日(木)・15日(金)・17日(日)

光市休日診療所
(光市光井2-2-1 総合福祉センター内)
☎0833-74-1399
診療時間
午前9時～午後5時
(受付は、午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

8月10日(日)… 内科系/内科
外科系/外科

8月11日(祝)… 内科系/内科
外科系/外科

8月14日(木)… 内科系/内科
外科系/眼科

8月15日(金)… 内科系/内科
外科系/外科

8月17日(日)… 内科系/内科
外科系/外科



★診療の際は、健康保険被保険者証またはマイナンバーカード・福祉医療資格者証をご持参ください。
★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。
ご利用の際は予めお電話でご確認ください。



厚生労働省山口労働局委託「高齢者活躍人材確保育成事業」

60歳
以上の方限定!

参加者募集のご案内

参加無料・要申込

※諸般の事情により、延期又は中止の場合があります。

おしごと説明会&
水引工芸教室

～水引でお正月飾りに使える輪飾りを作ります～

当日はこの輪飾りを作ります。

お正月には少し早いですが
ちょっとしたプレゼントの
リボンの代わりに水引を
結んでも素敵ですよ♪



日時 令和7年9月5日(金)
13:30～16:00

会場 下松市勤労者総合福祉センター2階
第2会議室(下松市潮音町2-16-8)

対象 県内在住の60歳以上の方

先着15名 [申込締切] 8月25日(月)メ切!!
※定員になり次第締切

おしごと説明会&
笑いヨガ

～笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康法～



<当日持参品>
・タオル・飲み物
運動のできる動きやすい服装で
お越しください。

日時 令和7年9月24日(水)
10:00～12:00

会場 周南市学び・交流プラザ1階
多目的ホール(周南市中央町4-10)

対象 県内在住の60歳以上の方

笑いをトレーニングと考え、楽しく筋トレや
有酸素運動をすることで、筋力アップ・
骨粗しょう症予防・スタミナアップができます。

先着25名 [申込締切] 9月12日(金)メ切!!
※定員になり次第締切

就業体験

しめ縄づくり

～シルバー人材センター お試し就業～



<当日持参品>
・タオル・飲み物
作業のできる動きやすい服装で
お越しください。

日時 令和7年9月26日(金)
10:00～12:00

会場 下松市シルバー人材センター作業場
下松市潮音町2-16-8
下松市勤労者勤労者総合福祉センター駐車場横

対象 下松市内在住の60歳以上の方

下松市シルバー人材センターでは、毎年会員がお正月のしめ縄飾りを作成してスーパーなどで販売しています。その作業場で一緒にしめ縄を作って会員の仕事を体験するイベントです。オリジナルのしめ縄を作ることができます。募集人数が4名と少ないためお申込みはお早めをお願いします。

定員4名 [申込締切] 9月16日(火)メ切!!
※締切後、体験可否を通知します。

申込方法 右記二次元コード、または下記までご連絡ください。就業体験は体験申込書の提出が必要です。

お問合せ・お申込先

公益社団法人 山口県シルバー人材センター連合会
〒753-0079 山口市糸米2-13-35 (受付時間:土日祝を除く8:30～17:15) Fax: 083-921-6077

☎083-921-6070



5分
熱あつ

1100円

ステーキの店

ご飯・みそ汁・漬物おかわり自由

8月29日は

肉の日

限定

290円引き

チキンステーキ約180g×2枚 計360g

ダブルチキンステーキ

8月29日は290円引!

通常1,100円

810円

税込

限定
メニュー

フィレ/ハラミ/ロース/リブロースの4種類が 各100g 計400g

新ステーキオールスターズ

8月29日は290円引!

通常2,500円

2,210円

税込

8月末まで

フィレ、ハラミ
ロース、リブロース
各種200g以上をご注文で

にんにく香る
ガーリックボール
1個プレゼント

GARLIC BUTTER

ステーキ
マッチョ

ステーキマッチョ光店

営業時間 昼11:00~14:00 夜17:00~21:00
定休日なし ※年末年始はお休みします。
☎0833-71-6100 ※席のご予約はお受けしておりません。
山口県光市島田1-10-20

食べ放題
サラダバー
480円 → 330円

食べ放題サラダバー
480円 → 330円
本券1枚をグループでご利用可。利用期限:2025年8月末日まで

体験ハウス
ひまわり館
徳山

受講生募集
2025年10月~12月

問い合わせ
山口合同ガス(株)徳山支店 ひまわり館
TEL 0834-39-1010
申込受付時間
9:00~17:00
募集締切日時
9月15日(月)17:00まで
※毎週火・水曜日、8月12日(火)~8月17日(日)は
休館日の為、受付不可。(HP申込は可)

1回
コース
⑨ インスタ映えな
クリスマスケーキ作り
日時 12/18(木)・12/19(金) 9:50~14:00
受講料 各1,500円(材料費込)
予定
メニュー クリスマスケーキ 講師 BEL EPI
稲垣ルツ
クリスマスケーキ作りに挑戦しましょう!

第64期 ひまわり Cooking

※お子様連れでの受講はご遠慮ください。
※定員は16名で高校生以上が対象です。
③の親子教室は定員8組様。(お子様と保護者2名1組)

HP申込みはこちら

1回
コース
① 秋バテ防止
残暑の養生菜膳ごはん
日時 10/3(金) 9:50~13:30
受講料 1,500円(材料費込)
予定
メニュー 鶏の塩焼、揚げ豆腐、根菜サラダ、おかわりになる
お味噌汁 他3.4品
講師 food and life
藤岡純子
まだまだ暑さの残る10月。
身体がバテないようにしっかり
体内に栄養を送りましょう。

1回
コース
② ハロウィンアイシング
クッキー作り ※お持ち帰りコース
日時 10/9(木) 9:50~12:30
受講料 1,500円(材料費込)
予定
メニュー アイシングクッキー
講師 家庭料理
研究家 吉村亜紀
大人可愛いカラーで、お馴染みの
ハロウィンアイテムを楽しく作り
ましょう!

1回
コース
③ 親子でクッキング
※6歳~小学校2年生まで対象
日時 10/13(月・祝) 9:50~13:30
受講料 1,000円(材料費込)
予定
メニュー ビーフシチュー、
ガーリックバターパン、
ハロウィンサラダ
講師 パン教室BakeryStudio
池ヶ谷莉沙
無料1回だけの体験に作るパンにチャレンジします♪ビーフ
シチューは簡単に作って食べやすい時短簡単レシピです★

1回
コース
④ 手捏ねパン作り
日時 10/20・12/8(各月曜日) 9:50~13:30
受講料 各1,500円(材料費込)
予定
メニュー (10月)塩バターおいもパン
(12月)アールグレイ
ホワイトチョコパン
講師 6623cafe
パン教室 とも
まるでパン屋さん!
高級から学べるパン作り

1回
コース
⑤ 創作和食コース
日時 11/2(日) 9:50~13:30
受講料 1,500円(材料費込)
予定
メニュー 豆腐の湯豆腐仕立て、
アサリの味噌汁、
揚げせりと青菜の塩炒め
講師 竹の節
代表 田佐伸秀
家庭でも簡単和食1品作りましょう!

1回
コース
⑥ グルテンフリー
簡単米粉パン
日時 11/17(月) 9:50~13:00
受講料 1,500円(材料費込)
予定
メニュー 米粉の
ベーコンエピ
講師 パン工房KANOA
広政奈美枝
エピでリースを作ります。

1回
コース
⑦ 本格手打ちそば打ち体験
日時 11/30(日) 9:50~13:30
受講料 1,500円(材料費込)
予定
メニュー おろしそば
講師 山口
そば達人会 阿部進
美味しい手打ちそばを
打ってみよう。

1回
コース
⑧ 魅力の
クリスマスコース
日時 12/12(金) 9:50~14:00
受講料 1,500円(材料費込)
予定
メニュー 丸鶏のローストチキン、
魅力のスーパースターズ、
りんごデザート、彩りコースロー
講師 Kmama
KitchenClub 高橋恵子
毎年恒例のクリスマスコース。人気のクリスマスコースを
盛りだくさんコースをお楽しみください。

第34期 カルチャー教室

※ご希望の日にちや時間帯をお選びください。
※教室の詳細について知りたい場合は、
弊社HPまたは電話にてお問い合わせください。

HP申込みはこちら

1回
コース
⑩ 練り切り体験講座
日時 10/10・11/7(各金曜日)・12/21(日曜日) 13:00~15:00
受講料 各3,000円
持参物 エプロン、三角巾、手拭き用布巾、
持ち帰り用袋
定員 各8組様 講師 まちなか園家
ありがたや 高松恭子
手製の練り切り2種類を作ります

1回
コース
⑪ ヨーロピアンフラワーアレンジメント
日時 10/17・11/21・12/19(各金曜日) 10:30~12:00
受講料 各2,500円
定員 各10名様
持参物 ハサミ、持ち帰り用の袋
講師 国家資格フラワー技術士2級
熊谷マリ子
生活を彩るアレンジメント
※季節により作品が異なります。

3回
コース
⑫ 季節のクラフトタイム(10月)キットバスアート
(11月)お名前ロゼットづくり(12月)ふわふわウールリース
日時 10/18・11/22・12/20(各土曜日) 10:00~12:00
受講料 (10月)1,300円~(11月)1,300円 (12月)800円~
定員 各8名様※親子参加可能
持参物 持ち帰り用袋(10月)汚れてもいい服
講師 hikoロゼット教室 原田妙子
人気のくまさんや「あしこ」で作るロゼットバスアートを
お子さま向けのアート体験も親子で可愛い作品を作ります!

1回
コース
⑬ (10月)モダン金銀さ〜ブルー〜
(11月)(12月)グロッサートチャーム
日時 10/27・11/17・12/15(各月曜日) 10:00~12:00
受講料 各2,500円
持参物 (10月)穴けやビビのある器や雑貨を複数
お持ちください。(11月)(12月)持参物なし 各5名様
講師 pld a' pld (10月)穴けやビビの器や雑貨を複数、長く使用して
いただくための体験レッスンです。(11月)(12月)お好きなカラーで
チャームを編んでみませんか? 初心者さんでも大丈夫です!

1回
コース
⑭ シマエナガのリース
日時 10/30(木曜日)・11/8(土曜日)・12/6(土曜日) 10:00~12:00
受講料 各2,800円
持参物 ハサミ、ボンド 定員 各6組様
講師 羊毛フェルト作家
corie felt 原田絵利子
15センチくらいのミニリースにかわいいシマエナガ
と一緒に楽しく作ってみませんか?

お申込み
方法
共通事項

※お申込みの都合により、日時の変更または開催を中止する場合があります。中止の場合は、弊社HPにてお知らせします。
※ホームページからお申込みいただけます。電話の場合は、①名前②住所③電話番号④年齢⑤ご希望のコース(複数可)をご連絡く
ださい。2名以上でお申込みの場合もそれぞれ①~⑤をお知らせください。
※お申込みは、先着順ではありません。定員を超えたコースは抽選を行います。ご当選された方にのみ参加案内を郵送(9月下旬を予定)
致します。
※落選通知は送付致しませんのでご了承ください。抽選結果をお急ぎの場合は9/25(木)以降、ひまわり館へ直接お問い合わせ下さい。
※各コースの詳細についてはホームページをご覧ください。写真はイメージです。メニューや講座内容は、事情により予告なく変更する場合があります。
※受講生のご都合で参加できない場合、代理の方による受講が可能です。キャンセルされる場合、受講料を申し受けることがあります。
※締切後に空きがあるコースは、先着順で受け付けます。ホームページでご確認ください。※表示価格は全て税込です。当日会場にてお支払いください。

お問い合わせ・お申し込みは
ひとにやさしい、まちにやさしい、天然ガス
山口合同ガス株式会社徳山支店
体験ハウスひまわり館 徳山 周南市周陽3丁目4-20
TEL 0834-39-1010 無休受付時間 9:00~17:00(火・水曜日休館)
https://www.yamago-gas.co.jp/

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク
毎週 921,500部発行
水・木・金曜日配布

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 日本ABC協会正会員

毎日メディアサービス山口

サンデー事業部周南支社 〒745-0861 周南市新地3-1-45

☎ 0834-27-5506

☎ 0834-27-5507

https://sunday-ns.co.jp/

shunan@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

毎日メディアサービス山口

ポスティング事業部

☎ 0120-324-355

サンデー周南における個人情報について

サンデー周南では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。