



▶しゃぶしゃぶ温野菜 防府店

9月3日(水)～12月28日(日)までの、極み「鴨しゃぶ」メニューをご堪能下さい。

■極み鴨しゃぶ

鴨・豚コース お一人様3,980円(税込4,378円)

鴨・牛コース お一人様4,180円(税込4,598円)

九条ねぎと味わう鴨しゃぶ。濃厚な旨みの上質な鴨しゃぶを温野菜ならではの2種類のおだしで召し上がりください。

また、通常の食べ放題プラン お一人様3,718円(税込)～もごさいます。お好みに合わせてお楽しみください。下記クーポン使用で飲み放題がお得に!!

【月～木】(祝日を除く)

アルコール飲み放題 1,848円(税込)→1,000円(税込)

ソフトドリンク飲み放題 638円(税込)→200円(税込)

【金土日祝】

アルコール飲み放題 1,848円(税込)→1,400円(税込)

ソフトドリンク飲み放題 638円(税込)→400円(税込)

店内は個室または仕切られた空間になっています。

ご家族、女子会、各種宴会など様々なシーンで対応可能です。

クーポン券【月～木(祝日を除く)】

アルコール飲み放題 1,000円

ソフトドリンク飲み放題 200円

※会計時に提出 ※食べ放題プランをご注文された方のみ有効

※他サービスとの併用不可 ※1グループ1枚限り

※広告有効期限:2025年10月31日まで

クーポン券【金土日祝】

アルコール飲み放題 1,400円

ソフトドリンク飲み放題 400円

※会計時に提出 ※食べ放題プランをご注文された方のみ有効

※他サービスとの併用不可 ※1グループ1枚限り

※広告有効期限:2025年10月31日まで

☎0835-28-0831

住 防府市栄町2-3-48

営 17:00～23:20(LO)

※土・日・祝 16:00～



期間限定 極み「鴨しゃぶ」を
お楽しみ下さい!!

セミナー案内

皆さんのご参加お待ちしております!

要予約

無料

9/26金

10:00-11:30

ルルサス2階 研修室①

適職診断を受けた方には
おススメの講座!!結果を分析して、
自分に向いている仕事と求人をも具体的に探していきましょう。

適職診断と その活用法

一本当に向いている仕事を探す旅



10/2木

10:00-11:30

ルルサス文化センター
1階 交流室②

面接で想定される質問に対して
「自分の思いを自分の言葉で相手に伝える」ための練習をしましょう。

面接で自分の 思い伝える 話し方講座



10/17金

10:00-11:30

ルルサス文化センター
1階 交流室③

意外に難しい「自己PR」の作成。
応募書類にも面接にも活用できる自己PRをこの講座で作成しましょう。

面接で使える 自己PR 作成講座



10/24金

10:00-11:30

ルルサス文化センター
1階 交流室②

“アンガーマネジメント”
を知ることで、職場でのストレスを軽減していきましょう。

仕事に必要な コミュニケーション

「怒りのコントロール編」講座



対象 / 49歳未満の方で、現在求職活動中の方

持ち物 / 雇用保険受給資格者証 ※求職活動の実績になります

守秘義務は厳守しますので、ご安心下さい。



防府市栄町1丁目1-17

火～土 9:30～17:30 (日・月・祝休館)

運営 / NPO法人コミュニティ友志会

ほうふ若者サポートステーション

TEL.0835-28-3808

かんたん!

セミナーの
WEB申込み
はコチラ



RaiRa
Beauty Studio RaiRa

美容室 × ペットサロン × 写真館

ホスピタリティを大切に、
いつもより贅沢な時間を
お届けします。

MENU

Cut	本体 4,800円 (税込5,280円)
Cut+Color	本体 11,300円 (税込12,430円)
Cut+Perm	本体 10,500円 (税込11,550円)
Straight	本体 17,200円 (税込18,920円)

他メニューあり (お電話にてご相談下さい)

ご予約枠拡大中
ナノバブルシャンプー
もついています！

★詳細はインスタグラムをご覧ください
★付添にてペットサロンは
料金記載、予約も出来ます

TEL.0835-28-7337

OPEN 火～木・土・日 9:00～18:00
金 9:00～19:00

CLOSE 月曜日、第1火曜日、第3日曜日

山口県防府市栄町1-6-1

HP インスタ 予約ページ

今週の誕生月占い **Tarot** (占・マリオ)

★9/20(土)～9/26(金)★

★1★ イライラは美人になれませんよ。笑顔でいきましょう。	★2★ 早めの行動が、ラッキーに繋がります。	★3★ 手抜きはいけません。パワーダウンの兆候ですよ。
★4★ 人間関係良好。しっかり関わって。	★5★ ハッキリと意思表示を。あいまいは取り残されるかも。	★6★ 人をあてにしない。努力も責任も、あなたのものです。
★7★ 感情的にならない。平常心で居ることで。	★8★ 周りの人に気配りを。ありがたい気持ちをいただいたら、嬉しいですね。	★9★ ごり押しはしない。後々、ツケは回ってきますよ。
★10★ 恨むのはやめて。許すことで自らも幸せに。	★11★ 口を慎みましょう。「後悔先に立たず」ですよ。	★12★ 実力を見せる時。今まで培ってきた事を、しっかりアピールしましょう。



生産増大につき **パートスタッフ募集!!**

天ぷら包装作業

時間/13:00～17:00 (多少延びる場合有)

時給/1,000円～

休日/木・日曜日 (土・祝日出勤できる方)

まずはお気軽にお電話下さい。

10月に時給アップします!!

短期パート 3月末迄

株式会社岡虎 防府市新田174-1 TEL0835-22-0313

お客様の厚意により開催いたします

平屋の家 完全予約制 完成見学会 2日間 9/20(土)・21(日)

パーツ選びから間取りまで想いがギュッと詰まった住まいが完成しました。

最新の補助金制度と高性能GX志向型住宅

耐震等級3・断熱等級6	子育てグリーン住宅
自然素材で消臭・抗菌効果	同予算でワンランク上の家

高い 補助金 160万円 [GX志向型住宅] ZEH水準を上回る性能 購入費の一部を補助

省エネ性能 子育て世帯対象 長期優良住宅 80万円

ZEH水準 遅くとも2030年までに適合義務化の見通し

省エネ基準 25年4月から新築は適合が義務化

低い 省エネ基準に満たない住宅

山口県知事許可(般-1)第21388号

新築・リフォームの事なら松建にお任せ下さい!

松建 株式会社 MATSUKEN

会場は見学会ご希望の方へ案内いたします!

ご予約・お問い合わせ 防府市岩島3丁目1-16 Tel.0835-38-5113

防府市佐野

たくさんある会社の中から松建を選んで頂いたご縁に深く感謝し、丁寧に作業いたしました。

ご予約は こちらからもOK

国産長崎生本まぐろフェア開催

5日間 期間限定 9月19日(金)～23日(火)

イチオシ 長崎生本まぐろ 3貫盛り (大トロ・中トロ・赤身) 特価! 1,300円 (税込)

新規LINE友達 会員募集中!!

お得な情報やクーポンなど毎月配信中

二次元コードを読み込んで、お友達になってね。

防府店 防府市岸津1丁目6-45

☎0835-26-2333

営業時間 (昼の部) 11:00～15:00 (OS14:30)
(夜の部) 16:30～21:00 (LOS20:30)

店休日・木曜

秋の 入会 キャンペーン

申込
締切 10.31(金)まで!

SSS 防府
SPORTS PLAZA
スイミングスクール

秋の
一歩が、
冬には自信の
実を結ぶ。

今、ご入会頂くと!
入会金
通常料金 5,000円
(税込 5,500円)

0円

ご入会の枠には、
限りがございます
申し込みはお早めに!

スイミング



スクール(週1回)コース (3歳以上)

曜日	レッスン開始時間	1回/60分
月・火・金	15:30- 16:40-	18:00-
水	15:00- 16:10-	17:30-
土	13:20- 14:40-	16:00- 17:20-
日	9:30-	

スイミングを通して泳法スキルは
もちろん、成功体験や心身の成長を
うながすコースです!

月会費 **7,700円**
(税込8,470円)

本科コース入会者限定特典

**水着&キャップ/
プレゼント!!**

※キャンペーン特典は、3ヶ月以上在籍の方に限ります。
詳しくはお問い合わせください。

こちらも
おすすめ!

ベビーコース (生後6ヶ月-2歳)

曜日	レッスン開始時間	月4回/60分
火・金	11:30-	

親子一緒に
楽しい水慣れ♪
※保護者同伴

月会費 **5,900円**
(税込6,490円)

キッズコース (2歳-4歳未就園児)

曜日	レッスン開始時間	週1回/60分
月	11:30-	

ひとり遊びの
第一歩!

月会費 **7,600円**
(税込8,360円)



体育教室



キンダークラス (3歳-年長)

曜日	レッスン開始時間	週1回/60分
火	16:40-	
土	14:40-	

学童クラス (年長-小学生)

曜日	レッスン開始時間	週1回/60分
月・金	16:40- 18:00-	
土	16:00-	

鉄棒、跳び箱、マットを中心に
ボールや縄などの体育機材を
使って運動能力を高めます!

月会費 **6,400円**
(税込7,040円)

同時
募集

成人会員様

対象
中学生以上

個室シャワー・大型サウナ・プールジャグジー完備!!
プールでの「泳法指導」「水中指導」はもちろん、フロアレッスン
(太極拳・ヨガ・気功など)は無料でご利用頂けます!

先着 **20名様限定!!** お申し込みは
お早めに!

アクアレギュラー アクアナイト&ウィークエンド
月会費 **6,950円** 月会費 **4,750円**
(税込7,645円) (税込5,225円)



美容と健康に!

※各レッスンの詳しい内容は、お問い合わせまたはホームページにてご確認ください。

秋のキャンペーン特設サイトはこちら



実際にSSSへ通っている
保護者の方の声や、
さらに詳しい情報を
ご確認いただけます!



無料体験
実施中!

※期間中1回のみ

詳しくはお問い合わせ
ください!

0835-24-0505

受付時間 平日 10:00-20:00 / 土曜 10:00-19:00
日曜・祝日 10:00-18:00 ※休館日 毎週木曜日
住所 防府市石が口 2-3-21
入会時に
ご用意頂くもの

Instagramもチェック!

イベントやお得な情報配信中!

フォロー&いいね
お願いします!



①月会費(初月・翌月) ②銀行振出印
③指定金融機関口座(山口銀行・北九州銀行・西京銀行・ゆうちょ銀行)
④登録手数料(子ども:税込2,200円/大人:税込3,300円)
⑤指定用品費用(子ども)