

Life information Sunday

サンデー周南

配布エリア▶周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

2025
9.20

vol. 1535

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 / 95,500部



P5 / あなたとつながる サンデー求人 **さんきゅ〜**

“ピアノ館”ですが、ピアノだけのお店ではありません！

管楽器買取強化中 高価買取 致します

管楽器売場 紹介ページ

ポップス川上ピアノ館 ☎0834-31-0012
周南市緑町1-18 10:00~19:00 火曜定休 駐車場有



「しゃぶしゃぶ温野菜」では、プロの目利きが厳選したお肉を毎日お店のスタッフが1枚1枚丁寧にカット。食べる直前まで鮮度が保たれ、美味しさが違います。お肉、国産野菜、おつまみなど60種類以上がおかわり自由！サッとしゃぶしゃぶすることで、たくさんの野菜を取ることができ、健康的と女性に大人気！

60種類以上から選べる食べ放題は、「たんしゃぶコース 3,980円(税別)/4,378円(税込)」がおすすめ。当店では、ご注文された食材を随时お持ちする形の「食べ放題」なので、食材を出しっ放しにすることなく、新鮮で衛生的にも安心・安全です。ぜひ来店下さい。

60種類以上がおかわり自由！
お肉、国産野菜、おつまみなど

しゃぶしゃぶ温野菜 下松店 COUPON
平日月~金1組1,000円OFF

◆1グループ1枚限り ◆下松店のみ利用可 ◆他サービス併用不可
◆来店時提示 ◆2025年10月31日まで有効

▶ **しゃぶしゃぶ温野菜 下松店**
住/下松市望町1-8-10 ☎0833-43-0831 休/年中無休
営/平日17:00~24:00、土日祝16:00~24:00
駐/有 席/90席(個室有)



新作振袖だけを集めた専門店、徳山デッキに誕生。

「新作だけの専門セレクト」。前撮りは林写真館撮影・2Pアルバム付き。



F-1043 フルセットレンタル 269,500円 (税込)	F-0880 フルセットレンタル 247,500円 (税込)	F-0138 フルセットレンタル 148,500円 (税込)	F-0625 フルセットレンタル 247,500円 (税込)	F-0773 フルセットレンタル 225,500円 (税込)	F-0831 フルセットレンタル 247,500円 (税込)	F-0609 フルセットレンタル 225,500円 (税込)	F-0795 フルセットレンタル 247,500円 (税込)
F-0586 フルセットレンタル 203,500円 (税込)	F-0230 フルセットレンタル 203,500円 (税込)	F-1037 フルセットレンタル 302,500円 (税込)	F-0142 フルセットレンタル 203,500円 (税込)	F-0218 フルセットレンタル 225,500円 (税込)	F-0450 フルセットレンタル 203,500円 (税込)	F-1028 フルセットレンタル 247,500円 (税込)	F-0171 フルセットレンタル 269,500円 (税込)
F-1056 フルセットレンタル 269,500円 (税込)	F-0883 フルセットレンタル 225,500円 (税込)	F-0866 フルセットレンタル 225,500円 (税込)	F-1029 フルセットレンタル 247,500円 (税込)	F-1053 フルセットレンタル 225,500円 (税込)	F-0869 フルセットレンタル 247,500円 (税込)	F-0844 フルセットレンタル 269,500円 (税込)	F-0881 フルセットレンタル 247,500円 (税込)

林写真館と叶える、
一生の記念日



山口 美少女図鑑

HAYASHI PHOTO STUDIO

新作振袖専門店(きもの桔梗 徳山デッキ店)

完全予約制



きもの桔梗
KIMONO KIKYO

〒745-0032 山口県周南市銀座1-31 徳山デッキ D2-2F-207
JR 徳山駅直結 営業時間 10:30~18:00 定休日 毎週水・木曜日

お問い合わせ・ご予約

完全予約制ですのでお手数ですがご予約をお願いいたします。

☎0834-31-0707



Book Ranking

本の売上週間
ベスト10

- 9/30・9/9
- 1 小説 8番出口 (著者)川村元気 (定価)¥976 (出版社)水鈴社
 - 2 国宝 上 青春篇 (著者)吉田修一 (定価)¥880 (出版社)朝日新聞出版
 - 3 国宝 下 花道篇 (著者)吉田修一 (定価)¥880 (出版社)朝日新聞出版
 - 4 マスカレード・ゲーム (著者)東野圭吾 (定価)¥990 (出版社)集英社
 - 5 審議官 (著者)今野敏 (定価)¥781 (出版社)新潮社
 - 6 大阪・関西万博ぴあ 完全攻略編 (定価)¥1,200 (出版社)ぴあ
 - 7 ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人 (著者)東野圭吾 (定価)¥990 (出版社)光文社
 - 8 暮らしのおへそ (定価)¥1,500 (出版社)主婦と生活社
 - 9 成瀬は天下を取りにいく (著者)宮島未奈 (定価)¥693 (出版社)新潮社
 - 10 青い壺 新装版 (著者)有吉佐和子 (定価)¥847 (出版社)文藝春秋

宮脇書店 徳山店 ☎0834-39-2009 周南市周曜1-2-23 ☎10:00~22:00

「モダンアート山口支部展」が、9月24日から28日まで、周南市美術館博物館で開催されます。入場無料。

開館時間は、9時30分から17時まで(最終日は15時まで)。

本展覧会は、協会会員だけでなく一般からも参加しており、抽象的な表現の作品が多い中、今回は難民・避難民をテーマにした



モダンアート山口支部展
2025年9月24日(水)～28日(日)
9:30～17:00(最終日は15:00まで)
周南市美術館博物館

浅田 洋二 坂田 優子 横田 和子
池田 ひとみ 篠原 紀子 森 貞雄
上村 典明 田川 明美
橋本 かおる 武居 敬子 (五十音順)

※観覧料無料(お花などには別途お支払いください)

モダンアート山口支部展

会場 周南市美術館博物館

9月24日～28日 9時30分～17時

メッセージ性のある作品も展示されます。絵画に限らず立体作品も展示。ぜひ、お誘い合わせの上ご来場下さい。

〈問合せ〉
モダンアート協会山口支部
支部長(浅田) ☎090-9462-7248

石田ひろ子 個展

一刻の旋律

会場 スターピアくだまつ 展示ホール

9月23日～28日 10時～18時

▽選ばれし者たち展 田日勝記念美術館
▽現在、女流画家協会委員/日本美術家連盟会員
ぜひ、お誘い合わせの上ご来場下さい。

〈問合せ〉
スターピアくだまつ
☎0833-41-6800

「石田ひろ子個展」が、9月23日から28日まで、スターピアくだまつ展示ホールにて開催されます。入場無料。

開館時間は、10時から18時まで。

▽女流画家協会 展 東京新聞社賞
▽下松市芸術文化振興奨励賞
▽女流画家協会 展 桜井浜江賞



ミコーミートギャラリー周南店・ミコーミートギャラリー光店 MIKOMEATGALLERY 株式会社 ミコー食品

毎月第3土・日曜日は **マルトク 得市**

※写真は全てイメージです

周南店 1日 9/20(土) 9:30 OPEN

光店 2日間 9/20(土)・21(日) 9:00 OPEN

肉の朝市 売り切れ次第終了!!

11時までの超特価タイムセール!

国産牛 切り落とし 幅広い料理に使えます! 11時まで 228円 (税込価格247円) 11時以降298円(税込価格322円)

宮崎県産 きなこ豚 切り落とし 味一番! 11時まで 128円 (税込価格139円) 11時以降148円(税込価格160円)

国産牛 ももスライス 赤身でさっぱり! 11時まで 398円 (税込価格430円) 11時以降498円(税込価格538円)

半額セール!!

国産牛・豚使用 合い挽きミンチ 冷凍パック 1kg入り 半額の 890円 (税込価格962円) 通常1780円(税込価格1923円)

国産牛 もも焼肉 対面 100g当たり 498円 (税込価格538円) あっさりとした赤身肉!

国産牛 切り落としカルビ 対面 100g当たり 698円 (税込価格754円) 焼肉にするならコレ!

国産 豚バラスライス 対面 パック 100g当たり 208円 (税込価格225円) 野菜を巻いても美味しい!

山口県産長州どり もも肉(味付) パック 100g当たり 108円 (税込価格117円) ぶりばりでジョーシ!

山口県産長州どり もも肉 2kg入り 1980円 (税込価格2139円) 売切御免

山口県産長州どり むね肉 2kg入り 1180円 (税込価格1275円) 売切御免

山口県産長州どり 手羽元(B) 2kg入り 780円 (税込価格843円) 売切御免

国産牛・豚使用 合い挽きミンチ 冷凍パック 1kg入り 半額の 890円 (税込価格962円) 通常1780円(税込価格1923円)

国産牛 もも焼肉 対面 100g当たり 498円 (税込価格538円) あっさりとした赤身肉!

国産牛 切り落としカルビ 対面 100g当たり 698円 (税込価格754円) 焼肉にするならコレ!

国産 豚バラスライス 対面 パック 100g当たり 208円 (税込価格225円) 野菜を巻いても美味しい!

山口県産長州どり もも肉(味付) パック 100g当たり 108円 (税込価格117円) ぶりばりでジョーシ!

山口県産長州どり もも肉 2kg入り 1980円 (税込価格2139円) 売切御免

山口県産長州どり むね肉 2kg入り 1180円 (税込価格1275円) 売切御免

山口県産長州どり 手羽元(B) 2kg入り 780円 (税込価格843円) 売切御免

周南店のみのお買得! スタッフオススメ!

国産牛 味付けカルビ 対面 100g当たり 480円 (税込価格519円) 焼くだけ簡単!

国産 豚肩ロースしゃぶしゃぶ 対面 パック 100g当たり 188円 (税込価格204円) しゃぶしゃぶ 一番人気部位!

光店のみのお買得! 店長オススメ!

国産 豚生姜焼き 対面 パック 100g当たり 128円 (税込価格139円) 光店大人気の生姜焼き!

宮崎県産 きなこ豚 ロースしゃぶしゃぶ 対面 100g当たり 188円 (税込価格204円) きなこ豚が買い得!!

株式会社 ミコー食品 MEATGALLERY.

ミートギャラリー周南店 山口県周南市河東町6-16(スーパーたから河東店内) TEL.0834-31-2929 営業時間/9:30~18:00 定休日/日曜日 駐車場が込み合います旨、何卒御了承ください

株式会社 ミコー食品 MEATGALLERY.

ミートギャラリー光店 山口県光市光井4丁目33番1号(アルク光井店内) TEL.0833-72-3529 営業時間/9:00~18:00

今ならLINEのお友達登録で「300円引きクーポン」プレゼント中!!!

戦後80年 香月泰男

戦争の記憶・「私の」地球

〈会場〉香月泰男美術館

9月28日まで開催中

「戦争の記憶・私の地球」

地球」が9月28日まで、
香月泰男美術館で開催
中です。

本展覧会は、画家・香

月泰男の従軍・シベリヤ
抑留の体験が画業に与
えた影響に迫ります。開館時間
は9時から
17時（入館は
16時30分ま
で）。休館日は
毎週火曜日、
9月24日。※タスキ、
カルタ、
ペーゴマ
などの展
示があり
ます。

戦中・戦後のくらし

〈会場〉周南市民俗資料館 2階学習室

9月29日まで開催中

「令和7年度周南市民
俗資料館企画展 戦中・
戦後のくらし」が9月29
日まで開催中です。開館時間は、9時30分
から16時30分まで。開館日は、毎週月・水・
金曜日、第1土曜日、第
ボタン、〈問合せ〉
周南市文化振興課
☎0834-22-8677
周南市民俗資料館
☎0834-33-8334

令和7年度連携公開講座

モチベーションの心理学

〈会場〉周南市学び・交流プラザ交流室4

10月11日 11時～12時30分

（※先着順 要予約）。

本講演では、やる気や
モチベーションを科学的
に検討する方法を、紹
介し、やる気を高めるた
めに科学的にどんな方法
が推奨されるのかを議論
します。講師は、放送
大学山口学習セ
ンター客員教員
山口大学講師／
長谷和久。申込方法は、
電話または学
び・交流プラザ
総合窓口にお
知らせください。10日（9時～17時15分、
土日祝・9月29日を除
く）。〈問合せ〉
周南市学び・交流プラザ
☎0834-63-1188受講料無料。定員40名
9月11日～10月9月23日は
開館。
入館料は、
一般500
円、小中高
生200円、未
就学児無料。〈問合せ〉
香月泰男美術館
長門市三隅中226
☎0837-43-2500

当選者発表

★今週のプレゼント
1533号「躍動す
るアジア陶磁」山
口県立秋実美術館・浦
上記念館（5組10
名様）

▽内山博

▽田辺靖子

▽中河結衣

▽柳木祥子

★バズルNO.22
2（3名様）

▽池田能昌

▽中村聡

▽吉長恭子

※当選者の方には
既に招待券を発送
しています。

弁護士法人 ONE

山口県弁護士会所属 bengoshi-one.com

◆本社オフィス ☎083-249-6010 ◆下関オフィス ☎083-235-0700 ◆宇部オフィス ☎0836-38-8030 ◆周南オフィス ☎0834-34-0740 ◆岩国オフィス ☎0827-23-7570

生きる、
お葬式。

お気軽にお問い合わせください【24時間365日対応】

☎0120-24-1870

まずは資料請求

随時事前相談

- ・周南典礼会館・光典礼会館
- ・周南東典礼会館・下松典礼会館
- ・周南中央典礼会館

典礼会館 YouTube

ショートムービー公開中▶

日本セーラー
典礼会館

シミ・くすみに実感!
新発想 薬用美白パックで若見え肌へ

980円 (税込1,078円+送料別)

0120-009-019

【お申し込み注意】商品の届けは3〜7日程度。送料は全国一律660円。一度のご購入が1,000円以上で送料無料。お支払いは各種クレジットカード、スマホ決済（コンビニ・郵便局・楽天銀行・FamiPay）、代金引換がご利用いただけます。後払い手数料220円。利用限度額55,000円。払込票は商品に同封して届きます。発行から14日以内にお支払いください。商品お届け先の住所と購入者の住所が異なる場合は、商品お届け先の住所へお届けいたします。後払いのご注文は、株式会社SCORHEへ代金債権を譲渡。お客様の個人情報や債権管理のために利用します。詳細は<https://www.scorhe.jp/coroner/>をご覧ください。お支払い期日を過ぎた場合、延滞事務手数料が加算される場合がございます。未成年者は法定代理人の利用同意を得てご利用ください。支払方法の選択がない場合、クレジットカード、後払い（審査がNGの場合は代金引換（手数料330円）でのお届けとなります。電話番号の不備がある場合、商品のお届けはできません。商品は全ての商品が未開封の限り商品到着後8日以内（返品時の送料は、お客様の責任になります）。お客様の個人情報（住所・氏名・電話番号）は、弊社のデータベースに保存され、予告なく変更になる場合がございます。お客様の個人情報（住所・氏名・電話番号）は、弊社のデータベースに保存され、予告なく変更になる場合がございます。お客様の個人情報（住所・氏名・電話番号）は、弊社のデータベースに保存され、予告なく変更になる場合がございます。

衝撃! 濃いシミが
塗って流すだけで...

消えちゃった!

50代・60代・70代必見!

60歳 福岡県 瀬美奈子様

50歳 白川りさ様

56歳 猪股由美子様

全身使える

簡単美白

塗って流すだけ

驚きの美白肌へ

流すだけ、驚きの美白肌へ

美白へ導く白肌ヴェール

有効成分 フラセンタエキス アラジン

31種類の美肌成分

シミ・くすみ・毛穴まで 様々な年齢肌悩みをサポート

年齢の出やすい びざり首にも!

※メイクアップ効果による

あなたと、つながる。

サンデー求人

Life information
SUNDAY

サンデー周南

毎週発行

発行 毎日メディアサービス山口

※記事・広告に関するお問い合わせは

サンデー新聞周南支社 ☎0834-27-5506

売店スタッフ募集!

内容 ポートレース徳山
(周南市大字栗屋1033)
すなっちゃん売店での業務時間 8:00~14:00
14:00~20:00のシフト制
※週3~5日の勤務

時給 1,050円 ※土日祝は時給100円増

調理補助・接客スタッフ募集!

内容 ポートレース徳山
(周南市大字栗屋1033)
内の食堂での業務時間 8:00~15:00の間で5時間程度
※勤務日はポートレース開催日程による
※勤務日数相談可

時給 1,050円 ※土日祝は時給100円増

未経験歓迎

シニア世代大歓迎

お問合せ 株式会社南陽 周南市大字夜市2939-1
☎0834-61-3731

サービス付き高齢者向け住宅わがい星

パート募集!

仕事内容 フロアの掃除
レクリエーションの補助

勤務時間 8:30~12:45

勤務日数 週3日程度
※希望の曜日を選択可能

給与 時給1,045円~

※交通費別途支給

資格 無資格でも可

※有資格者は時給アップ

まずはお気軽にお問合せ下さい

サービス付き高齢者向け住宅
デイサービスセンター わがい星
下松市東陽6-1-1 ☎0833-46-0015

駐車場警備員スタッフ急募!

土曜日勤務
できる方定年年齢者
未経験者歓迎直行・直帰
OK!!給与 時給1,200円~
※能力次第でこれ以上も可能です
※研修期間は時給1,100円です。

内容 駐車場の車の誘導

勤務地 A 下松市・生野屋 B 柳井市内

勤務日 A 1日・15日・月曜日(9時~17時)
土曜日(9時~17時 9時~13時) ※シフト制
B 土曜日(9時~13時)

待遇 制服貸与・交通費支給・各種手当あり

有限会社アテスセキュリティ
☎082-228-1717 本社:広島市中区橋本町7-11
☎090-8605-7052(担当/サネモリ)

毎日新聞グループ

正社員募集

事業内容 サンデー新聞事業部
新聞折込事業部 ポスティング事業部対象 44歳以下(長期勤務によるキャリア形成のため)で明るく、
責任感があり、誠実な方。

勤務地 山口県内の本社・支社・営業所

給与 当社の規定により決定します。

※経験者は、前職の給与を勘案します。

勤務時間 9時~18時(実働8時間)

休日 年間110日程度(土曜、日曜、祝日、連休2日)

待遇 昇給あり、賞与あり、退職金あり

応募 履歴書(写真貼付)を弊社総務部宛にお送りください。
履歴書の到着後、面接日をお知らせいたします。
一次面接は、下関市、宇部市、周南市の最寄りの
本社・支社でおこないます。(総合広告) 株式会社毎日メディアサービス山口
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3
お問い合わせ TEL083-229-5601 (担当:総務部 井手)生協商品を固定ルートで配送するお仕事
配送スタッフ募集女性ドライバー活躍! 土日休みで安定した職場環境です♪
ご注文頂いた商品をお届けするお仕事です♪
年齢性別関係なく歓迎!有給休暇もしっかり取れるので休みの調整も◎

給与 月給215,000円以上 雇用形態 契約社員

資格 未経験OK、要普通免許(AT限定可)

※運転経験が浅い方も大丈夫!

勤務地 山口県周南市栗屋332-8

勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)

休日 土・日、年末年始などの長期休暇

待遇 賞与年2回、社会保険完備、車通勤可

交通費規定支給、制服貸与

※「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。
電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。
面接時に履歴書をご持参ください。グリーンコープ やまぐち生活協同組合
周南地域本部
周南市大字栗屋小踏原路332-8 ☎0834-36-1003正社員若干名
広告制作スタッフ募集対象 Macでイラストレーター、
フォトショップを使用しての
広告作成経験が1年以上ある方

勤務地 周南支社(周南市新地3-1-45)

勤務時間 9:00~18:00

※実働8時間

休日 土日祝

給料 当社の規定による

※経験者は前職の給与を

勘案します

待遇 交通費規定支給、各種保険完備

昇給、賞与(年2回)

履歴書(写真貼付)を下記まで送付ください。

書類選考の上、面接日時をお知らせいたします。

株式会社毎日メディアサービス山口
お問合せ/応募書類の送付先はこちら ☎083-229-5601
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3 (担当:総務部 井手)

清掃キャスト募集!!

10月より時給が大幅UP!! 時給1,000円

アルク生野屋店

時間

7:30~11:30

休日

ローテーション

すなっちゃん徳山

時間

① 8:30~12:45

② 12:45~17:00

③ 17:00~20:00

休日 ローテーション

共通事項 ▶ 制服貸与、交通費別途支給、マイカー通勤可

WワークOK

未経験者OK

シニア世代大歓迎

B:CREW ESSE 周南市新地3丁目5番18号 土曜日も受付中!
株式会社ピークルーエッセ ☎0120-354-541 (担当) 長尾・永田サンデー
配布員さん募集!!

(ポスメイト)

仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達

資格 健康な方(学歴・経験は問いません)※学生不可

時間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯

収入 約5千円~2万円/月(枚数、地域によって変わります)

配布が初めての方も安心。

30~40代の主婦、ご年配の方も

多く配布しています。

まずは、お気軽に

お電話して下さい!

20代後半~30代
只今子育て奮闘中!!
子育てが落ち着いたら
時間経過の速く仕事をしたい!!70代~マイペース
おばあちゃん・おじいちゃん
健康のために歩きたい!
社会や人と関わり合いたい!40代~60代
アクティブおばあさん!
スーパーで週3回働いているけど
空いた時間も働きたい!働き盛りの男性も
健康は会社で働いているけど
朝夕の通勤がストレス!(株)毎日メディアサービス山口周南ポスティング事業部
周南市新地3丁目1-45 TEL0834-34-5656☎0120-324-355 【受付時間】平日 午前9:00~午後5:00
携帯電話からもOK

休日診療案内

周南市

内科・外科（※外科の診療日は休日のみ） **夜間診療有**
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間
9月21日(日)…周南市休日夜間急病診療所
23日(祝) (周南市瀬戸見町9-25)
☎0834-39-0099

診療時間
午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)
※発熱の症状がある方は、受診前に電話をお願いします。

小児科 **夜間診療有**
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間
9月21日(日)…周南地域休日・夜間こども急病センター
23日(祝) (周南市徳山中央病院内)
☎0834-28-9650(直通)

診療時間
午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

歯科
9月21日(日)…あすま歯科医院(周南市大神3丁目4-8)
☎0834-62-6641

9月23日(祝)…蔵清歯科医院(周南市周南2丁目12-18)
☎0834-28-2510

診療時間
午前9時～午後1時(受付は午後0時30分まで)

熊毛地区
9月21日(日)…松本医院(周南市大字呼坂838-5)
☎0833-91-6020

診療時間
午前9時～午後5時

下松市

内科
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)
9月21日(日)…下松市休日診療所
23日(祝) (下松市中央21-1)
☎0833-41-7799

診療時間
午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

外科
9月21日(日)…梶原眼科医院
(下松市大手町2丁目)
☎0833-41-0644

9月23日(祝)…やまね眼科クリニック
(下松市楠木町2丁目)
☎0833-48-5703

診療時間
午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

光市

内科・外科
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)
光市休日診療所
(光市光井2-2-1総合福祉センター内)
☎0833-74-1399

9月21日(日)…内科系/内科(小児科) 外科系/耳鼻科
9月23日(祝)…内科系/内科(小児科) 外科系/眼科

診療時間
午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

徳山吹奏楽団 第41回 定期演奏会

〈開催日時〉10月4日(土) 18時開場 18時30分開演
〈会場〉周南市文化会館 大ホール

【開催日時】
10月4日(土) 18時開場、18時30分開演
【入場料】
一般500円、中学生以下無料
【プレイガイド】
周南市文化会館、スターピアくたまつ
※団員からも購入可
【客演指揮】
桐生智晃
【プログラム】
▽マードックからの最後の手紙
▽ハトぼつぽの世界旅行 他
●お問合せ 徳山吹奏楽団
☎090-7545-8329 (団長/走辺)

Present 今週のプレゼント

愛読者様
5組10名様ご招待



応募方法

〈応募締切〉
9/23 必着

ご希望の方は郵便ハガキに
●郵便番号・住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想をご記入の上、下記までご応募ください。
〒745-0861 周南市新地3丁目1-45
サンデー周南「今週のプレゼント1535号」
当選者は紙面にて氏名を発表します。

夕暮れのガーデンに
小さなお店がひとつひとつ灯りはじめる時間
美味しいパンと焼き菓子、ドリンクやごはん、
こだわりの雑貨や植物たち
わんごと一緒に、家族で、お友達と、
ゆっくり夜のマルシェを
楽しみましょう

**ナイト
ドッグラン
同時開催**

～庭にひらく、ちいさな夜の森～
Marche はるこめ市
9/20(土) 17:00～21:00
Cafe marche (周南造園内 下松市大字切山306-4)
☎090-9414-1242 (河村)

ホンダ N-BOX G SSパッケージ
ハートオート 押し特選車! おすすめ車!

**お車のローン購入を
あきらめていた方に朗報!**

●車検たっぷり 令和9年8月まで ●TV付きナビ(走行中TV映ります)
●バックカメラ ●Bluetooth接続 ●両側パワースライドドア
●シティブレーキアクティブシステム搭載

【自社ローン返済例】
※金利ナシ 毎月20,800円×36回 本体価格 54.7万円
詳しくはHPをご覧ください。 支払総額 59.4万円

自社ローン(要保証)/カーリース
車が欲しいけど、諸事情によりローンが通らずお困りの方、
当社独自の「自社カーローン」をご利用下さい。

カーセンサー 7-333 掲載店
新車・中古車・リース
ハートオート 周南市千代田町1-6
(徳山駅南口より徒歩1分)
☎0834-33-9111

車の情報は **ハートオート周南** (検索)
0120-144-511

受講料無料

**創業
スタートアップセミナー** “夢かなえる第一歩!”

★セミナー開催/10月14日(火) 18:00～21:00 ★申込締切日/10月7日(火)

会場 徳山商工会議所 **定員** 35名(定員になり次第締切)
講師 伊藤勝彦氏・金子卓史氏

概要
会社を起こしたい、お店を開きたいと漠然と考えている方や、何から始めてよいかわからない方に、創業に関する基本的な知識を学んでいただきます。更に、地域で活躍中の起業家のお話を聞くこともでき、はじめる第一歩を踏み出す絶好の機会です。

テーマ 【導入編】「はじめる一歩」創業のリアルと未来設計
内容 ■多様化している創業の実態 ■開業手続きと確定申告
■あなたに必要な売上高の計算方法
■事業計画書作成の必要性 ■事業成功のポイント

**10月23日(木)からは
しゅうなん創業カレッジ2025
(12回コース)を開催します!!**
創業スタートアップセミナーよりも深く本格的に
創業事業計画書作成に取り組んでいただきます。
■内容:経営戦略、マーケティング、数値計画 ほか

**創業ストーリー
&講師・先輩との
ディスカッション**
過去受講され創業されている
2名の方からお話を
聞くことが出来ます!

Bicycle shop Nasty代表 貴久 和慶さん
mashup代表 岡田 莉可子さん

**受講のお申し込み
お問い合わせは**
徳山商工会議所
(担当/江波・中野)
周南市みなみ銀座1丁目26番地
☎0834-31-3000
FAX 0834-32-3303
E-mail: soudan@tokuyama-cci.or.jp
徳山商工会議所 創業支援 (検索)

**お申し込み
フォーム**

福田寺境内に継承の心配がいらぬ 庭園型永代供養墓苑誕生。

**周南
樹木葬**

経営管理者 金砂山福田寺 周南市大字徳山4718
許可番号 周南葬務第2023-01号
〈全区画ベットと一緒に眠れるお墓〉

ご好評につき
新エリア販売開始!

桜エリア 並木エリア 花水木エリア

販売価格 65万円～(税込) 販売価格 118万円～(税込)

創業明治30年・お墓の専門店
金子石材株式会社 TEL 0833-41-2022

当紙の部数はABCが確認しています。

フェアであるために
社団法人 **日本ABC協会**
http://www.jabc.or.jp

第13期生
募集!!

**しゅうなん
創業
2025
カレッジ**

申込締切日
10/16 (木)

受講のお申し込み
お問い合わせは
徳山商工会議所
(担当/江波・中野)
周南市みなみ銀座1丁目26番地
☎0834-31-3000
FAX 0834-32-3303
E-mail: soudan@tokuyama-cci.or.jp
徳山商工会議所 創業支援 (検索)

★創業カレッジを受講すると…
○開業のためにするべきことが分かる ○やりたいことを見つけられる
○経営や法律等について学べる ○創業仲間から刺激がもらえる ○自信がつく

主催:徳山商工会議所 共催:周南市創業支援推進協議会(周南市商工会議所/周南市/山口県銀行/徳山信用金庫/徳山日本政策金融公庫徳山支店/徳山信用金庫)

しゅうなん創業カレッジ2025(全12回) ※①～⑥は18:30～21:00、⑦～⑫は18:00～21:00

① 10月23日(木)【基本編①】自己分析
② 10月28日(火)【基本編②】経営戦略
③ 10月30日(木)【基本編③】マーケティング
④ 11月 6日(木)【基本編④】デジタル活用
⑤ 11月11日(火)【基本編⑤】数値計画
⑥ 11月13日(木)【まとめ編】事業計画書作成準備
⑦ 11月17日(月) (一社)全国労働保険事務組合連合会 山口支部(労働
山口県よろず支援拠点(販売促進・支援機関紹介)
⑧ 11月20日(木) 創業計画作成/個別指導①
⑨ 11月27日(木) 創業計画作成/個別指導②
⑩ 12月 2日(火) 創業計画作成/個別指導③
⑪ 12月 4日(木) 創業計画作成/個別指導④
⑫ 12月 9日(火) 発表会

創業ステップアップセミナー 日時:2026年1月22日(木)18:00～21:00 対象:しゅうなん創業カレッジ2025受講者 受講料:無料

■詳細は徳山商工会議所ホームページ内の「しゅうなん創業カレッジ2025」のチラシをご覧ください。
令和7年度伴走型小規模事業者支援推進事業・周南市特定創業支援事業

対象 周南市内で創業をお考えの方、創業準備中の方など。
※創業の方は創業5年以内の方
定員 30名(定員になり次第締切) **会場** 徳山商工会議所
受講料 5,500円(税込、全12回分、資料代込・初日にご持参下さい)
※学生の方は無料

主任講師/
伊藤勝彦氏
シンブルシステム美
代表取締役
(中小企業診断士、管理士資格者)

★ Fortune telling ★
★ 今週の誕生月占い ★
9/20.sat ▶ 9/26.fri (占/マリオ)

- 1 イライラは美人になれませんよ。笑顔でいきましょう。
- 2 早めの行動が、ラッキーに繋がります。
- 3 手抜きはいけません。パワーダウンの兆候ですよ。
- 4 人間関係良好。しっかり関わって。
- 5 ハッキリと意思表示を。あいまいは取り残されるかも。
- 6 人をあてにしない。努力も責任も、あなたのものです。
- 7 感情的にならない。平常心で居る事です。
- 8 周りの人に気配りを。ありがとうの気持ちをいただいたら、嬉しいですね。
- 9 ごり押しはしない。後々、ツケは回ってきますよ。
- 10 恨むのはやめて。許すことで自らも幸せに。
- 11 口を慎みましょう。「後悔先に立たず」ですよ。
- 12 実力を見せる時。今まで培ってきた事を、しっかりアピールしましょう。

Event イベント情報案内

周南市文化会館
(お問い合わせは、中村素子 ☎080-3875-5045)
●周南フィルハーモニー管弦楽団「第22 定期演奏会」
9月20日(土)13時15分開場14時開演/大ホール/チケット一般席1,000円、指定席2,000円(座席数限定)、高校生以下無料。



萩博物館
(☎0838-25-6447)
●萩博物館夏期特別展「絶滅動物展—未来へつなぐ生きものがたり—」
～9月21日(日)9時～17時(入館は16時30分まで)/夏期特別展期間中無休/観覧料大人700円、高校・大学生400円、小・中学生100円、未就学児無料。



浜田市世界子ども美術館
(☎0855-23-8451)
●「さわっ手たのしむタッチミュージアム」
～9月21日(日)9時30分～17時(入館は16時30分まで)/休館日は毎週月曜日/観覧料一般600円、高校・大学生400円、小学・中学生200円、未就学児無料。



光市文化センター
(☎0833-72-5800)
●戦後80年記念企画展「過去から未来へ—平和への架け橋—」
～9月28日(日)9時～17時15分(入館は17時まで)/月曜休館日/入館無料。



シンフォニア岩国
(☎0827-29-1600)
●岩国市合併20周年・岩国沖縄線就航10周年記念「夏川りみコンサート」
11月9日(日)14時15分開場、15時開演/コンサートホール/チケット(全席指定)一般6,000円、学生(25歳以下)3,000円※3歳以下の入場はご遠慮ください。



台湾友好倶楽部
(☎080-4556-4574)
●「日台交流セミナー」
11月23日(日)14時開場、14時30分開演/防府市文化センター/参加費2,000円、高校生以下無料/定員150名/参加申込は所定申込書にて。



年間 100,000食以上の販売実績
※2021年4月～2022年3月迄(当社調べ)

びゅうびゅう。はあはあ！

広島から一枚一枚手作業で焼き上げます
広島名物 お好み焼き

4枚セット【イカ天・そば入り】
【賞味期限】出荷日より8日
冷蔵商品のため、賞味期限内にお召し上がりください
【内容量】お好み焼き:350g×4、濃厚ソース:50g×4、青のり:0.18g×4

アレルギー内容【お好み焼き】小麦・大豆・卵・いか・ごま・もち・りんご・そば・鶏肉・豚肉
【濃厚ソース】小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もち・りんご
※そば、えび、かに、乳成分を含む製品を製造した工場より原材料を仕入れています

5,680円(税込) 送料無料

クール便(冷蔵)対応商品

焼き上がりを調整しながら、新鮮なうちに瞬間冷凍。美味しさを真空パックで閉じ込めてチルドでお届け。

ぶちうマ！イカ天スペシャルを本場広島よりお取り寄せ！！

お好み焼 広島屋(ひろしまや)
〒733-0832 広島市西区草津港1丁目9番1号
☎0120-170-404
(受付:9時～17時、土・日・祝日・祭日・年末年始を除く)

電話、ハガキ・FAXは住所・氏名・電話・セット数・サンデー係を明記。お支払いは商品到着後10日以内に振込用紙または代引き(別途手数料330円)。お届けは10日前後。送料無料。万が一不良品の場合、事前連絡の上、到着後8日以内に着払いで返送ください(お客様都合の場合、返送料はお客様負担)。お客様の個人情報は厳重に保管し、商品の発送・サービスの案内以外には使用致しません。

星プラザ

Hoshi Plaza

主な売出期間
9/20→21
(土) (日)

ホスナ★ ファッションセール

靴&リペア 上本靴店

店頭 50%OFF
コーナーあり!
50%OFF

衣替えは足元から!

靴のスクランクス
SCANX

ワゴンセール
レザーウオーキング
シューズ新作入荷!

the
dan



dan 公式 LINE
お友達限定企画

アパレルアイテムレジにて

9/23(火)まで何度でも!
※セール品や雑貨は対象外
10%OFF

+

2点以上税抜 8,000 円以上お買上げで
お買物券にて

※ショップカードのポイント付与はできません
1,000 円キャッシュバック!

you me
SAISON CARD

全館内でお買物したレシート 3,000 円分
でガラポン 1 回チャレンジ! ハズレなし!

クレジットカード
提示でプラス 1 回!
ゆめアプリ
新規登録で
プラス 1 回!

ガラポン
感謝祭

9/20(土)
21(日)

ゆめタウン下松 1 階 サービスカウンター横 / 11:00~17:00

星プラザ
Hoshi Plaza

営業時間 あさ10時~よる8時
(一部9時から営業しております)

TEL 0833-45-1100

(下松商業開発株式会社内)
744-0025 山口県下松市中央町21番3号



※内容は予告なく変更になる場合がございます。

2大ご入会特典付き ACS 周南 50代からの健康寿命促進キャンペーン!

先着 10 名様限定

はじめての方限定

お申し込み締切 10月3日迄

まずはお気軽に1ヶ月お試しスタートOK! 契約期間の縛りはありません!

こんな悩みありませんか?

- ✓ すぐ息切れする
- ✓ 膝、腰が痛い
- ✓ 夜よく眠れない

そんな方に大好評の企画!

Extend Healthy Life [EHL]

健康寿命を延ばす「健康プロジェクト」

Extend Healthy Life [EHL]

通常価格

- ① IPFテスト(個別体力測定)
...7,700円
- ② プライムアシスト(トレーナーサポート)
1ヶ月 ...3,300円
合計 11,000 円
- ③ 月会費(レギュラー)
1ヶ月 ...10,010円
+その他諸経費有

ご入会2大特典

※あまりにもお得なため、10名様限定です

① IPF テスト (個別体力測定)

1回分 7,700円が **無料**

② プライムアシスト (トレーナーサポート)

3,300円が **初月無料**

【条件】年齢が50~70代で初めてご利用される方

※価格はすべて税込表記です

本キャンペーンに参加ご希望の方は、お電話または2次元コードからお申し込みください→

健康プロジェクトについて詳しくはこちら
ACS FITNESS CLUB
アクス 周南
周南市江口1-1-26 無料駐車場完備

お問い合わせはお電話で
☎0834-31-8831
https://sunday-ns.co.jp/
shunan@sunday-ns.co.jp

月~金/10時~22時
土曜日/10時~21時
日・祝/10時~18時
休館日/火曜日



EHL健康プロジェクトとは?

下記2つから成り立っている、健康寿命を伸ばすためのプロジェクトです。

IPFテスト

個別体力測定。
今の身体の状態を測定し、
運動プログラムを作成します。
定期的に測定し、運動効果を
客観的に評価、プログラムに
変更を加えます。

プライムアシスト

IPFテストの結果を元に、
専門トレーナーがアシストし、
正しい運動習慣をつける
サポートをします。アシストは
完全予約制です。

プライムアシストの期待されるメリット

- モチベーション維持も強力サポート
- フォーム指導で効果UP&ケガのリスク軽減
- アシスト付トレーニングで、確かな成果

体験者様の成果と感想

69歳男性 スタミナ年齢 / -34歳達成

継続して運動に取り組んだ結果、持久力が
向上し、半年間で柔軟性が増して身体が
柔らかくなってきたのを実感しています。
また、身体が引き締まり、特にお腹周りが
すっきりとしてスポンのサイズがダウン、
さらに体重もマイナス2キロを達成しました!

69歳女性 両脚トルク / 38%上昇

半年前は歩くのも辛かった全身の痛みが、
アクスで教えていただいたことを意識する
ことで解消されました。マシンの使い方を
丁寧に指導してもらったおかげで安心して
運動を続けられました。姿勢が良くなったと
周りからも言われるようになりました。
スコアも上がっており、こんないい通知表を
もらったのは初めて嬉しかったです!

本キャンペーンご希望の方は、
以下いずれかの方法でお申し込みください

電話で申し込み

☎0834-31-8831

スマホで簡単30秒!/
ネットから申し込み

右記二次元コードを
スマホカメラで
読み込みお申し込みください



記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 〓 読日本ABC協会正会員

読日本ABC協会正会員

読日本ABC協会正会員

読日本ABC協会正会員

☎0834-27-5506

☎0834-27-5507

https://sunday-ns.co.jp/

shunan@sunday-ns.co.jp

shunan@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

読日本ABC協会正会員

読日本ABC協会正会員

読日本ABC協会正会員

読日本ABC協会正会員

サンデー周南における個人情報について

サンデー周南では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任
をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内
状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク

毎週 921,500 部発行

水・木・金曜日配布