



**不要な車
廃車**
お売りください
廃車の手続き**無料**

買取りのお客様
「サンデーを見た」
で
QUOカード
進呈!!



株式会社 **オートパーツ幸城** TEL. 0836-44-2412

〒759-0204 宇部市大字妻崎開作776-3



お店のホームページ



※バケット通信料が発生します

Sunday Selection

リニューアル記念! 本場さながらの インド料理をお得に楽しむチャンス

『マサラカレー 新下関店』がリニューアルオープン! カウンター席に座れば、タンドール窯を使って焼き上げるチキンタンドリー(単品550円)や全長30cmでっかい名物「ナン」の香ばしい匂い、本場さながらの臨場感も味わえます。看板商品は、20種以上のスパイスをブレンドした本場インドカレーの数々(チキン・ラム・ポーク・シーフード・ベジタブルの全27種)。とろ〜り濃厚チーズナンやキーマクルチャ、チョコレートナンなど14種とアレンジナンも豊富。また、お得なセットメニューも用意。中でも、ランチの5種(チキンor日替りorベジタブルorエビorひき肉)から好きなカレーを選ぶ「選べるカレーランチ(プレーンナンorライス・サラダ・スープ付)」950円が狙い目。ディナーは、カレー1番人気のバターチキンタンドリーカレー「モルクマッカニー(単品1,056円)」に、3種のナン(プレーンorガーリックorスイートロガニー)から選べる「ラッキーセット(サラダ・ライス・スープ付)」1,210円がオススメ。プラス250円でチーズナンに変更できるなど、お得なオプションもチェック! ※会計時に「サンデー見た。」で「店内飲食&テイクアウト」が、ランチ10%OFF・ディナー20%OFF(お弁当は対象外、その他クーポン・スタンプカード併用不可)。(新下関店のみ・10月5日(日)まで)。

インド料理 **Masala Curry** 新下関店 マサラカレー

下関市秋根西町2-3-7(新下関駅西口) TEL.083-256-6144 [定休日]月曜日(祝日は営業)
[営業時間]ランチ11:00~15:00(お.ス.14:50) ディナー17:00~21:30(お.ス.21:00)





Recommended Menu

東美のおすすめメニュー



院内キャンペーンあります!

・マッサージピール
・小ジワ
・水光注射

に関するご相談も
承っております。

詳細は下記フリーダイヤルより
お問い合わせください。

バストメイク 理想のバストをご提案

シリコンバッグ豊胸

お試し1カップUP 2カップUP以上
550,000円~ 950,000円~

目元 気になる目元のお悩みに。

埋没二重 両目2点 **99,000円~**

切開二重 両目 **385,000円~**

眼瞼下垂 (オープンアイズ) 両目 **298,000円~**

鼻を高く “なりたい顔”に
近づくための鼻をご提案!

鼻ヒアルロン酸
1本 **30,000円~**

婦人科形成 デリケートな部分の
お悩みに。

小陰唇縮小術
片側 **198,000円~**

わきが・多汗症治療 汗の分泌が減って
ニオイも軽減

わきボトックス
1回(80単位) **50,000円~**

たるみ たるんだお肌の引き上げに。

フェザーリフト
1本 **22,000円~**

フェイスリフト
全額 **935,000円~**

目まわりハイフ
全額 **29,800円~**

しわ 表情の癖による
頑固なしわに効果抜群!

しわボトックス
1本(10単位) **6,600円~**

しわヒアルロン酸
1本 **30,000円~**

男性発毛

女性発毛

薄毛治療

1ヶ月
フィナステリド **4,400円**
ドュスタステリド **5,500円**

から始める専門医による薄毛治療

薄毛に悩む医師自ら体感! 当院オリジナル治療。

当院オリジナルの医学的根拠に基づいた発毛治療をご提案しています。サブリメント、エステ等で効果の現れなかった方もぜひ一度ご相談ください。男性と女性では薄毛の原因が異なります。それぞれの原因に基づいた、専用の治療をご案内します。

男性の悩みもお気軽にご相談ください。

包茎治療

ED治療

包茎治療・勃起不全(ED)などの下半身の悩みは中々人に相談できないものです。ほんの少し勇気を出して専門医に相談することが、悩み解決の糸口です。



これからも、安心・安全・高品質の美容医療を目指します。
東京美容外科

自由診療 予約制 相談・診察無料

※各種カード・医療分取取り扱い ※効果には個人差がございます。

ご予約・ご相談はこちらまで。 電話受付時間: 年中無休/9:00~21:00

フリーダイヤル **0120-658-958**

その他のメニューは
Webをご覧ください。

携帯・スマホからもアクセスOK!

東京美容外科 検索



新下関駅西口より
徒歩1分

下関市秋根西町1丁目3-9
小林ビル3F

車のトランクを使ったフリーマーケット
門司港カーブーツ



9月27日(土)・28日(日)
 各日9時〜15時

場所 門司港西海岸
 プレミアホテル門司港海側
 北九州市門司区港町

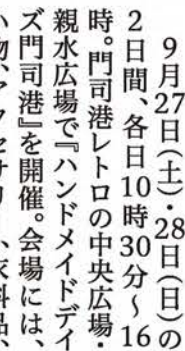
「JR門司港駅」から徒歩約1分。マリ
 ンゲートもじから徒歩約1分。

車のトランク(Boot)で
 バザー、フリーマーケットを
 繰り広げる2日間



〈問い合わせ〉
 MES
 (門司港イベントサプライ)
 ☎080-9100-6788

**HAND
 MADE
 DAYS**
 ハンドメイドデイズ
 門司港



9月27日(土)・28日(日)
 各日10時30分〜16時

場所 門司港レトロ
 中央広場・親水広場
 北九州市門司区港町

「JR門司港駅」から徒歩約5分。マリ
 ンゲートもじから徒歩約4分。

手作りの優しさ、温かさに
 触れる2日間。会場で
 過ごす時間にも癒されます



〈問い合わせ〉
 EVENT Trip 事務局
 ☎070-2667-1337

桂二葉 独演会



10月11日(土) 14時開演
 開場13時30分

場所 北九州市ウエルとばた
 中ホール

「JR門司港駅」から徒歩約1分。
 「JR戸畑駅」から徒歩約1分。

10月11日(土) 14時開演(13
 時30分開場)。北九州市ウエル
 とばた・中ホール(JR戸畑駅
 下車すぐ)で、第250回記念、

北九州市民寄席初の女性噺
 家による『桂二葉 独演会』を
 開催。
 「令和3年度NHK新人落
 語大賞」女性初受賞。関西のバ
 ラエティ番組「探偵!ナイトス
 クープ」に探偵として出演中。
 マッシュルームヘアに独特の高
 い声で、愛嬌を振りまき一瞬に
 して観客を自分の世界に引き
 込むその話術はピカイチだ。

〈前売券〉3,800円
 ※当日は5,000円増

「前売券」3,800円
 ※当日は5,000円増

人気の独演会です。
 早めのチケット購入をおすすめ!

池田 池田
 平日ランチ限定20食 釜めし御膳
 平日.....2,200円
 土日祝(+1品付)2,500円
 下記にも変更できます
 ・鮑釜めし御膳 (+1,000円)
 ・さざえ釜めし御膳 (+800円)
 ・松茸釜めし御膳 (+600円)
 ・雲丹釜めし御膳 (+600円)
 ・蟹釜めし御膳 (+600円)
 ※釜飯の内容は週替り ※イカ焼きは週末は小中サイズ
 他ランチ 他ランチ 他ランチ
 食後の コーヒー1杯 サービス
 姫会席 2,600円
 馳走会席 3,700円
 前日までの要予約
 法要・仕出し弁当 5,000円〜 ※全て税込
 池田 池田 池田
 下関市伊予本町2-36 〔数〕1階40名/2階60名 〔休〕水曜 〔駐〕15台完備
 〔営〕ランチ11時半〜15時(O.S14時) デイナー17:00〜21:30(O.S21:00)

高校生の方も 定額制の安心コース! AT限定
 オンライン 24時間受講可能
 学科教育 実施中!
 修了検定、卒業検定は 何度受検しても無料!
 ※但し仮免学科の再試験料1,800円はご負担いただきます。
 技能補習料金は 何時限乗っても 無料!
 無料送迎バスをご利用下さい
 山陽自動車学校
 下関市長府高町1-1
 詳細は 山陽自動車学校 検索
 ☎0120-645-048

皆様のおかげで一周年を迎えることができました!
 lièvre blanc
 ハンドドリップコーヒーのお店。
 詳しくは Instagramで
 下関市長府中浜町3-8
 イワサキビル1F

秋バテにご用心!
 汗とともに生命エネルギーも失われやすくなり、心臓や肺の機能が低下し、動悸・息切れ・倦怠感などが起こりやすくなります。水分補給とともに、生命エネルギーの補給も意識して元気に夏を過ごしましょう。
 日本中医学研究会会員
立島漢方堂
 下関市田中町12-14 ※駐車場有
 営/9:30〜19:00 休/日・祝日
 ★電話予約をお願いします★
 ☎083-223-5434

法人さま向け
 業務用エアコンクリーニング 22,000円/台
 無料サービス特典付
 天井埋込型など
 個人さま向け
 エアコンクリーニング 8,800円
 レンジフードクリーニング 16,500円
 空家管理サービス 1,100円/月
 24時間ネット予約
 LINEでお問い合わせ

下関市 国保の 歯周病健診
 5千円相当の 健診が無料に!
 『歯周病』は、歯を支える歯ぐきや骨が壊されていく病気で、初期にはほとんど自覚症状がありません。ご自身の健康のため、国保の**無料「歯周病健診」**を活用しましょう。
 対象となる方 **令和7年度中に19歳を迎える方〜74歳(受診日時点)**の下関市国保加入者
 実施機関 下関市歯科医師会加入の歯科医療機関 ▶詳しくは、各歯科医療機関にお尋ねください。
 実施時期 **令和7年11月4日(火)〜11月15日(土)**
 ※健診受診時における感染症拡大防止のためのお願い: ①口腔内の診察時以外のマスクの着用は、予約の際に各歯科医療機関にご確認ください。②手指消毒(手洗い・アルコール消毒等)をお願いします。③発熱・咳・痰・のどの痛み・鼻水・倦怠感・嘔吐・下痢等がある場合は、受診を控えてください。
 問合せ先 **下関市保険年金課給付係 ☎(083)227-2124** お気軽にお問い合わせください。

VOICE 読者のお便り
 地域(少し遠いですが...)の情報が満載で「あっ出かけようかな!」という気持ちになります。以前、企画展の招待券が当たり、ワクワクしながら行きました。本当に楽しい時間が過ぎて感謝しています(56歳・農業 長門市在住男性)。
 今年、子どもが生まれ、子どもも参加できるイベントなどに家族で出かけるのが楽しくなっています。これからも楽しいイベントやお知らせを楽しみにしています(40代・会社員 男性)。地域の情報が出ているので、重宝しています(60代・会社員 男性)。

全国から60チームが集結！
選手たちを応援しに
出かけてみませんか
多数のキッチンカーも出店
賑やかに繰り広げます

カッターとは救命艇に由来
するボートで、漕手6名、艇長
艇指揮を合わせて8名が、体



海に感謝し、海の街しめを元気に
第11回 下関カッターレース

多国籍料理とステージ
イベントが盛り沢山！
プチ海外旅行気分を楽しむ

10月4日(土)・5日(日) 各日
11時～16時(オーダーストップ
15時30分)。下関駅前エキマチ
広場で、「エキマチ多国籍屋
台広場AUTUMN」を開催。
個性豊かな多国籍屋台が
13店舗集結し、これまた個性
的な各種ステージイベントを
繰り広げ会場を盛り上げま
す。賑やかな音楽とともに、異
国情緒溢れる魅力的な料理
を味わってみませんか。

下関駅前エキマチ広場
(日本セレクト・ウォーク
「JR」下関駅前下車すぐ)



※当日は、公共交通機関を利用しての来場
に協力ください。ペットを連れての入場は
出来ません。協力願います。



ステージイベントスケジュール
10月4日(土) 10月5日(日)

時間	10月4日(土)	10月5日(日)
13:30~	パキスタン カレー	パキスタン カレー
12:50~ 15:30~	トルネード生ビール ・ピザ各種ほか	トルネード生ビール ・ピザ各種ほか
12:10~ 14:50~	ベトナムコーヒ ・ドリンクベトナム雑貨	ベトナムコーヒ ・ドリンクベトナム雑貨
11:30~ 14:10~	サバサンド ・ベーコンサンドほか	サバサンド ・ベーコンサンドほか
14:00~	ハバクラフト 各種	ハバクラフト 各種
13:00~	インドチキンカレー ・タンドリーチキン・焼きたて ・焼きそばほか	インドチキンカレー ・タンドリーチキン・焼きたて ・焼きそばほか
12:30~	フォー	フォー
11:40~	高圧チキンカレー ・タンドリーチキン・焼きたて ・焼きそばほか	高圧チキンカレー ・タンドリーチキン・焼きたて ・焼きそばほか
	エスプレッソ ドリンクほか	エスプレッソ ドリンクほか
	ガバオライス ・ガバオパスタほか	ガバオライス ・ガバオパスタほか
	パインミーほか	パインミーほか
	ヤンニョムチキン ・ほか韓国料理	ヤンニョムチキン ・ほか韓国料理

※入場無料。雨天中止

定年後の方募集中!

元気な方大歓迎

- 簡単な器具交換の仕事です。
- 車をお持ちの方 ●請負方式です。
- 年齢不問 ※詳細は面談の上ご説明します。

株式会社ネオライフ山口 TEL083-256-5555 担当(幸野)

〒751-0877 山口県下関市秋穂東町3-39 <http://www.neolife-y.com/> ネオライフ山口

下関市長府乃木さん通り

Pilates Studio Breath

体験受付中 下関では希少なマシンを導入

マシンピラティス
プライベートスタジオが
OPEN!!

50分 1回 7,000円~
※月謝8回会員の方の場合

初心者
シニア
男性OK!

運動は脳と身体の奇跡の薬。動く整体といわれる
ピラティスをあなたの生活にとり入れてみませんか?

インストラクターKUMI (STOTT PILATES®、CLUB PILATES®、STAR Pilates認定インストラクター)

ピラティススタジオ 〒752-0973 下関市長府中ノ町5-20
Breath OPEN 7:30-22:00 (曜日による)

ご予約お問い合わせはQRより公式LINEか予約サイトから
※操作が難しい場合は以下メールから
pilates.breath.1019@gmail.com

マシンピラティス体験 [50分]
4,400円 ※初回限定 要予約
カウンスリング時間含む
※回数券1回以外でご利用の方には
グリップソックスプレゼント (数量限定)

ゴキブリ、ムカデ駆除。

下関市内限定! お試し企画!

建物外周 40mまで 4,000円 (税込) 2025年9月末まで

ゴキブリ・ムカデ・蚊にお困りではありませんか?
ゴキブリ・ムカデ・蚊に効果のある液剤散布で侵入を減らします!
※ゴキブリに関しては屋内調査後に最適な方法でお試し作業を実施致します。

集合住宅は共用部作業が困難な為、戸建て住宅限定。※過去も含め一世帯2回まで

施工内容 ●作業時間は約10分~20分になります。●施工は建物外周の液剤散布のみです。
●ご契約後の作業は外回りです。完了するためお留守でも作業可能です。

臭いが少なく安全に配慮した薬剤を使用します。

お気軽に電話ください
ダスキン幡生支店 0120-10-2346 TEL 083-233-0100
〒751-0816 下関市幡生町3丁目12-19 FAX 083-233-0102

木工体験 & スーパーボールすくい

10/18 (土) 会場: 林材

① 午前の部 9:00~ (受付 8:30~)
② 午後の部 13:00~ (受付 12:30~)

参加費 お子さま1人につき 1,000円
対象 小学生 ※保護者1名につき お子さま2名まで参加できます

手ぶらで参加できます
今回は「本棚」を作って
ペイントします!

林材 インスタフォロー
お申し込みで
500円OFF!!

予約は
コナラから
平日 8:00~17:30

要予約 10/3
まで

先着
各時間
15組

予約状況は
オムラに
お電話でお尋
ねください

参加費 1,000円

[講師] なかむら りつ子さん

French news paper Eco bag Seminar

フレンチニュースペーパー エコバッグセミナー

10/18 (土) 会場: オムラ

お家の時間が長い中、キッチンなどをおしゃれに。
French news paperを使って
大人可愛いエコバッグを作ってみませんか?
モノクロだからこそシンプルで素敵。
色々なサイズを楽しめます。

① 午前の部 10:00~12:00
② 午後の部 13:00~15:00

先着
各時間
15名

参加費 1,000円

[講師] なかむら りつ子さん

株式会社 林材 創業41年
下関市一の宮御本町3-27
☎083-224-1121

株式会社 オムラ
〒751-0817 下関市一の宮御本町3-18
☎0120-221-256 ☎083-227-4167

下関市国保の 特定健診 無料で実施中!

お待ちしております。

通院中の方でもOK! 多くの医療機関でOK! 電話予約1本でOK!

対象 40~74歳の国保加入者

健診内容 診察 血液検査 尿検査 心電図検査

《国保人間ドックも実施中! (有料・申込で受診料の助成があります。)》※同一年度に特定健診との併用はできません。

問合せ先 下関市保険年金課給付係 ☎(083)227-2124

お気軽にお問い合わせください。 詳しくはホームページで!! 下関市特定けんしん 検索

一緒に遊ぼう!!!!
[ペットの名前:きなこ]
茂川希依さん



眠いヨー
[ペットの名前:
マロン]
原田富士江様

20歳越え
ました。
これから
元気でね!
[ペットの名前:
そら]
増田裕子さん



まんまるお目目
でこんにちは
[ペットの名前:ちゃむ]
fujiさん

あっ!お友達発見!
[ペットの名前:ラム]
宮田瞳さん



ごはんまだかな〜
[ペットの名前:びよん太]
村田拓己さん

サンデー下関「読者投稿写真特集」 ワタシだけに見せる とおきの姿 PART.2

その姿にいつも癒されています。

『動物愛護週間』に合わせ、愛情溢れる
多数の写真を投稿いただきました。先週
に引き続きお楽しみください。投稿いた
だいた皆さん誠に有難うございました。



音ちゃん
お得意のポーズ!
[ペットの名前:
音(おと)]中村智美さん



おやつを待つ2匹
[ペットの名前:美咲&
笑美]和泉真樹さん



ストレッチ中!
[ペットの名前:わらび]
ちびっこぎんぐさん



仲良くお散歩
びよんくんとチョコ
たんず
[ペットの名前:びよん
&チョコ]
田辺玲子さん

遊ぼう!のこの
瞳にメロメロ♡
[ペットの名前:
さくら]
さくちゃんママさん



下関で数少ない
セラピードッグです。
みんな笑顔に
したいワン♡
[ペットの名前:ノア]
noachinkakaさん

ねえねえ、なにか
ちょうだい♡
我が家の可愛い
末っ子です
[ペットの名前:りゅう]
判野幸代さん



袋に入るのが
大好き!
[ペットの名前:ネコ]
澤田祥二さん

墓じまい大特価セール!

納骨堂ご案内します

市内中心部 限定3基 **45万円**
新下関地区 限定3基 **45万円**

お墓の解体、改葬、
それに伴う各種
手続き、代行、
お手伝い致します。

お墓じまい 5万〜
海洋散骨 5万〜
新にお墓を建てる 50万〜
お墓の引越し 40万〜
場所・条件・
景色の良い墓地に!

お墓の店とめかわ 下関市唐戸町2-16

お墓一筋36年の実績 ☎0120-106-148



男のヒゲに 医療用808nmダイオード!

ダイオード レーザー脱毛 **28,800円**

美容皮膚科 ローズクリニック ☎083-242-6411

24時間受付/予約制
WEBから施術予約
&無料カウンセリング
予約受付中

ヒゲ脱毛 自由診療
当日予約当日施術可
駐車場完備
予約制

★クレジットカード決済可
※現金でも可
※お支払いは、100円単位で

下関市にお住いの皆様へ 家族信託 遺言 成年後見 生前贈与

相続丸ごとサポート無料相談会 第2第4土曜日開催 10:00~16:00

※必ず前日までにご予約ください
会場/オーシャンズ若松法律事務所

私がご相談承ります。 お気軽にご相談ください。

相続・家族信託・
遺言・生前対策の相談/
セミナー実績多数

オーシャンズ
若松法律事務所
代表弁護士
若松 敏幸

葬儀や納骨などの
死後の手続きも
◎丸ごとサポート!

ご予約受付は

山口県弁護士会所属
オーシャンズ
若松法律事務所
下関市南陽町20-20 1F
☎0120-34-1437

〒750-0001 下関市南陽町20-20 1F
0120-34-1437

太陽の光に育まれた甘さと酸味の バランスのとれた極早生みかん!!

えひめ西宇和の里から
旬の味を産地直送!!

申込期限
10月17日
まで

ご家庭用 愛媛県西宇和産極早生みかん



※ご家庭用のため黒点・キズ・シミがある場合もございます。

1セット
2.5kg
(約25個) **1,980円** (税込)
送料900円(税込)

2セット
購入で **送料無料**

3セット
購入で **送料無料+**
1箱分2.5キロプレゼント!
合計10キロでお届け!!

おいしいみかん栽培
の最高の条件たつぷり
の潮風と太陽の恵み・水
はけのよい石垣の段々
畑の土壌、海面よりの光
の照り返しで濃厚なみ
かん本来の味を引き出
します。化学肥料不使
用、ノーワックス・防腐
剤不使用のため安心・安
全に食べられます。



24時間
電話受付 ☎050-1881-3414

自動音声で受付注文!
お電話でお待たせしません!

お届けする箱数
・注文者様の名前
・住所を添付
代引きで
お届け

●お届け:10月1日以降発送。以後お申込みから1週間前までお届け。天候により変更になる場合がございます。●支払方法:代金引換(別途手数料330円)●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。ご了承ください。●申込期限:10月17日まで●お預かりした個人情報(商品の発送・サービスののご案内)にのみ使用いたします。●北海道・沖縄・離島は別途1000円がかかります。

株式会社みさき果樹園 〒796-0201 愛媛県八幡浜市保内町川之石7-628-1

50代、60代、70代必見！

衝撃！

頑固なシミ・くすみ悩み、本当に消えちゃった！

手や首も明るくツヤツヤです。
年齢を間違えられるようになりました。
友人に、明るくなったねって言われます。

塗って流すだけ 簡単美白

こんなシミケアあつたんだ
新発想 薬用美白パック

簡単に塗って流すだけ！
驚きの美白肌へ！

有効成分 Wの薬用 プラセンタエキス + アラントイン

さらには**31種類**の美肌成分

シミ・くすみ毛穴まで様々な年齢肌悩みにサポート

年齢の出やすいひざや首にも！

濃いシミが塗って洗い流すだけで消える

シミ・くすみ実感！
新発想 薬用美白パックで若見え肌へ

医薬部外品 しらかね 薬用美白パック (30g)

通常価格 **2,250円**(税込2475円)
半額以下 特別価格 **980円**(税込1,078円送料別)

*定期便ではございません【1世帯1回限り3個まで】

大変多くのご注文を頂いております。お申し込みはお早めに。

0120-009-019

受付時間 平日時~午後6時(年末年始を除く) カンパ番号 **3L1658**

【お申込み注意事項】商品のお届けは3〜7日程度。送料は全国一律860円。一度のご購入が1,000円以上で送料無料。お支払いは各银行信用卡・デビットカード後払い・コンビニ振込・郵便局・楽天銀行・d払い・FamiPay、代金引換がご利用いただけます。後払い手数料は220円。利用限度額は55,000円。払込み票は商品に同封されてきます。発行から14日以上経過後にお支払いください。商品お届け先住所と購入者様の住所が異なる場合、払込票は「購入者様の住所」へ郵送いたします。後払いのご文書は、株式会社SCOREへ代金債権を譲渡し、お客様の個人情報保護管理のために利用します。詳細は<https://www.scoring.jp/consumer/>をご覧ください。お支払い期日を過ぎた場合、延滞事務手数料が加算される場合がございます。未成年者は法定代理人の利用同意を得てご利用ください。支払方法の選択がない場合、クレジットカード、後払い審査がNGの場合は全て引換(手数料330円)でのお届けとなります。電話番号の不備がある場合、商品のお届けはできません。返品は全ての商品が未開封の限り商品到着後8日以内(返品時の送料は、お客様のご負担になります)。お客様の個人情報には厳重に保守し、弊社の案内以外のお知らせはありませんのでご安心ください。弊社の個人情報ポリシーについては<https://yokamon.co.jp/policy/>にてご確認ください。メールアドレスの変更など変更になる場合がございます。お客様の顔、お客様の悩みに合わせて、他の化粧品や各種セレクト、お贈り、定期コースのご案内をさせていただきます。

【定期便ご利用の場合】月利用の場合、初回4,312円+送料無料、2回目以降2ヵ月毎に2ヵ月分を7,788円+送料330円でお届け。初回の1ヵ月分2回目以降毎月便は、初回2,156円+送料無料、2回目以降2ヵ月毎に2ヵ月分を7,788円+送料330円でお届け。定期便の継続回数にお約束しません。ご予約は次回お届け予定日の10日前迄に明細書に記載のお電話番号までご連絡ください。

よかもん総本店 〒610-0041 福岡県福岡市中央区大名1-15-33 福岡セントラルビル5F

塗り流すだけ 簡単美白

全身使える

※メイクアップ効果による

猪股 56歳 由美子様

60歳 福岡県 瀧美奈子様

白川りさ様

※年齢は撮影時のものです。※個人の感想であり、効果には個人差があります。

まずは、1日10分増やす
ことを目標に無理なく
体を動かしましょう！

体を動かす機会や環境
は、身の回りにたくさんあります。あな
たにとって、それが「いつなのか？」「ど
こなのか？」、自身の生活や環境を振
り返って実践してみよう！

毎日10分をプラス！
今より10分多く体を動かすことで、
次のリスクを低下させることが可能
と言われています。

死亡のリスク 2.8% 減
生活習慣病発症 3.6% 減
がん発症 3.2% 減
認知症の発症 8.8% 減

運動習慣のあるなし
にかかわらず、座位時
間が長いと死亡する危険度が
高いといわれています。座りすぎを避
け、今よりもう少しでも多く体を動かす
ことが大切です。

忙しい毎日の中でも
「ながら運動」で
プラス・テン

毎9月9日は、厚生労働省が定める
『健康増進普及月間』です。健康に対す
る国民一人ひとりの理解を深め、その健
康づくりの実践を促進していくことを目
的としています。

下関市は、市民が健康に過ごせるため
に、健康づくりに関するテーマを月ごとに
掲げ、『行動目標』を定めています。目標達
成に向けて、取り組んでいきましょう。

9/27.sat▶10/3.fri 今週の誕生月占い

- 1 旅に出ましょう。
たまには一人旅もいいですよ。
- 2 くじ運良好。繁華街で購入を。
- 3 朝日を浴びると大きなパワーが。
感謝ですね。
- 4 相手を評価してあげる事が大切。
ちゃんと、言葉で表してね。
- 5 年下との交友にツキが。特に仕事の
パートナーなら更に運氣UP。
- 6 走りすぎ。
周りに歩調を合わせて。
- 7 プレッシャーに負けないこと。
出来ることから着々と。
- 8 人間関係に広がりがある。
積極的な輪を広げて。
- 9 チャレンジに良い時。
レベルアップもスムーズにいそよう。
- 10 仕事運好調。
ゆとりを持って、計画的に。
- 11 新しい展開の始まりです。
臆さず、進みましょう。
- 12 早飲み込みで失敗しそう。
よく聞いて、よく考えて。

占・マリオ【予約専用電話 ☎080-1788-3751】

休日当番医 9/28 sun

内科 佐藤 ☎282-0137=小月駅前
い ち き ☎227-4800=伊倉新
有 松 ☎258-0246=安岡駅前
ふ ぐ の ☎222-8008=赤 間

小児科 スマイルキッズ
☎281-1000=小月駅前

整形外科 佐々木 ☎223-2650=向 洋

婦人科 すずらんレディース
☎252-2200=大 学 町

眼科 ウエダ ☎257-0002=秋 根 南

耳鼻科 かげやま ☎263-3200=一の宮

調剤薬局 二 武 ☎772-0835=豊浦町吉永

夜間 下関市夜間急病診療所(内科・小児科)
☎252-3789/診療時間:19時~23時
※やむを得ず変更・休診になることもあります。ご了承ください。

診療時間 内科・小児科・整形外科・婦人科:9時~18時
時、眼科・耳鼻科:午前中、豊浦地区:9時~17時。

下関市民会館
下関市竹崎町4-5-1 ☎083-231-6401

●厚生労働省山口労働局委託 高齢者活躍人材確保育成事業
映画『「樹木希林」を生きる』無料上映会 &
(公社)下関市シルバー人材センター
おしごと(入会)説明会
10月7日(火)13時~16時
30分(開場:12時30分)。
【プログラム】①シルバー人
材センターの紹介(13時)、
②映画鑑賞(13時30分)、
③シルバー人材センター入
会案内(15時30分)。
会場/中ホール。参加無
料。対象/下関市在住の
60歳以上(令和8年3月31日時点)の方。※当日は
年齢が確認できる証明書を持参下さい。定員/
200名(申し込み順)。(内容)初めて許された樹
木希林の長期密着取材。珠玉のドキュメンタリー
映画を上映。併せて、シルバー人材センターの仕
組みや事業内容、最新の仕事情報を紹介、シル
バー会員からの就業体験談などが聞ける「おしご
と説明会」を開催。※「おしごと説明会」又は「上
映会」のみの参加は出来ません。※要申し込み。
参加希望の方は、電話又は参加申し込み2次元
コードから申し込み下さい。申し込み
み先/(公社)山口県シルバー人材
センター連合会 ☎083-921-6070
[受付時間:8時30分~17時15分、土日除く]
問い合わせ/山中プロダクション
☎090-8247-4407

健康のための体を動かす目標

18歳~64歳 1日60分
元気に体を動かしましょう
歩くだけでなく、強めの運動を！

65歳以上 1日40分
じっくりと運動を！
できるだけ体を動かしましょう
ランポイント、あわせて筋力トレーニング
やスポーツなどを行うとより効果的です！

生活習慣病予防のために
1日8000~10000歩が
理想と言われています。
1000歩は時間にして約10分です。

夜 朝 昼
生活の中で
体を動かす場面を
見つけよう！

10月4日(土) グリーンコープ 元気まつり
10:00~14:00
おいしい!楽しい!おトクが盛りだくさん

コークス
COEX もののせき
下関市東神田町1-10

●新鮮!産直青果市
●グリーンコープメーカー集合~!
(秋川牧園、農水フーズ、福留ハム、他)
●できたてグルメ(焼きそば、ちらし寿司、
カレー、ケーキなどの販売)
●フリーマーケット&ハンドメイド作品販売
●空くじなし!抽選会

問い合わせ グリーンコープやまぐち生活協同組合
組合員事務局 ☎083-229-2945

うっちー先生の 秋の角島野草観察会
10月11日(土) 9:30~12:00(受付9:00~)
※雨天中止の場合はホームページで知らせます

つのしま自然館および周辺
秋のつのしま自然館周辺を散策しながら、
島で見られる植物(野草)等を観察
し、楽しく学びます。講師:内田祐介(北九州市立白野江植物公園)
※野外活動に適した服装で参加ください(小雨決行のため、雨具持参)

●定員:30名程度(先着順) ●対象:小学生以上
(小学生は保護者同伴) ●参加費:200円(保険料。
中学生以下は無料) ●申し込み方法:①講座名、
②住所、③電話番号、④参加者全員の氏名と年齢を
明記し、ハガキ・電話・FAXのいずれかで下記へ10
月8日(水)までに申し込み下さい(必着)。

申し込み・問い合わせ つのしま自然館
〒759-5332 下関市豊北町大字角島893-1
☎・FAX 083-786-0430(受付9:00~16:00)

Sunday
サンデー下関
第1536号応募券
シネマサンシャイン下関
映画招待券

プレゼント応募 ①ご希望のプレゼント名、②〒・住所、③氏名、④電話
番号、⑤年齢、⑥職業、⑦サンデー下関へのご意見、ご感想を明記し、郵
便ハガキ(※応募券貼付は必須)、または2次元コードから応募下さい。
応募締切日は10月3日(金)必着(2次元コード:13時まで)。当選発表
は、発送をもってかえさせていただきます。



フォトラボ応募 お子様の写真、景色、記念写真などお気に入りの1枚を募集してい
ます。◎写真とメッセージ、〒・住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記
したものを同封の上「フォトラボ」係までお送り下さい。お子様の場合は、名前(よみが
な)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要(おあずかりした写真は返却します)。

2次元コード

宛先 〒751-0817 下関市一の宮卸本町2-3 サンデー新聞 【フォトラボ応募】 E-mail:sunday@tea.ocn.ne.jp

あなたと。サンデー求人 545号

さんぎゅへ Thank You!!

雇用形態 正社員 アルバイト パート 契約社員
派遣スタッフ 業務委託員 その他雇用形態

東大和町 A P
もくもくと1人で出来る作業です!未経験者大歓迎!

職 種/ ①調理補助(包丁は使用しない) [AP]
②惣菜仕分けスタッフ(調理なし) [AP]

資 格/ 年齢・経験不問

仕 事 内 容/ ①調理場での様々な業務をサポート
②惣菜の計量・袋詰め・出荷準備(調理なし)

勤 務 地/ 下関市東大和町2-13-22

給 与/ 時給990円

勤 務 時 間/ ①8:00~11:00 ②11:00~14:00

特 遇・福利厚生/ 車通勤可、制服貸与

応 募/ まずはお気軽にお電話ください。

夕食宅配サービス
うちくる
UCHIKURU SERVICE

株式会社TFD
下関市東大和町2-13-22
☎083-227-2375(担当:田中)

下関市・山口市・防府市・周南市 正
【正社員若手名】広告制作スタッフ募集!!

職 種/ 広告制作スタッフ

仕 事 内 容/ Macでイラストレーター、フォトショップを
使用しての広告作成経験が1年以上ある方

勤 務 地/ ①本社・営業本部(下関市一の宮卸本町2-3)
②周南支社(周南市新地3-1-45)
③防府支社(防府市国衛3-1-44)
④山口支社(宇部市山手甲石700-22)

給 与/ 当社の規定による
※経験者は前職の給与を勘案します

勤 務 時 間/ 9:00~18:00 ※実働8時間

休 日/ 土日祝

特 遇・福利厚生/ 交通費規定支給、各種保険完備、昇給、賞与(年2回)

応 募/ ご希望の方は履歴書(顔写真貼付)を下記
まで送付ください。書類選考の上、面
接日時をお知らせいたします。

(株)毎日メディアサービス山口
下関市一の宮卸本町2番3号
☎083-229-5601(担当:井手)

綾羅木 正 P
経験者歓迎! 本格派寿司店で働いてみませんか?

職 種/ ①両店 ②寿司職人
【唐戸店】③ホールスタッフ
(レジ・簡単な洗いなど)

【綾羅木店】④洗い場
⑤経理事務(要運転免許)

給 与/ ①寿司を握れる和食職人も可!
経験・能力により、面談の上決定。
②③時給1,000円~ ④月給120,000円~
⑤11:00~21:00(休憩含む)
⑥週3~6日(5~8h)
⑦週末の2~3日くらい、夜17:00~21:00
⑧11:00~17:00(実働4~6h)
週4日程度の勤務

勤 務 時 間/ ①11:00~21:00(休憩含む)
②週3~6日(5~8h)
③週末の2~3日くらい、夜17:00~21:00
④11:00~17:00(実働4~6h)
週4日程度の勤務

特 遇・福利厚生/ 制服貸与、マイカー通勤可

令和7年秋頃 浜寿司創業50周年記念祭予定

本格派寿司店 名代 浜寿司
下関市綾羅木本町3丁目13-5
☎080-1912-4649(マネージャー:光武(ミツタケ)まで)

唐戸店OPEN予定
すし職人・寿司を握れる和食職人

急募!経理事務
綾羅木店「洗い場」
40~60代活躍中!!

下関市内 正 A
社会保険・雇用保険・労災保険完備!! お気軽にお電話下さい

★正社員希望の方★

資 格/ 要普通免許、学歴不問、経験者歓迎!

仕 事 内 容/ 該当販売店エリアでの新聞販売店業務

勤 務 地/ 下関市内

給 与/ 基本給250,000円+別途手当あり

勤 務 時 間/ 8h/日程度(詳細説明します)

休 日/ シフト制(相談可)

特 遇・福利厚生/ 各種保険あり、車通勤可

★配達員希望の方★

資 格/ 要原付バイク免許(バイク貸出あり)
年齢、男女不問、定年退職者大歓迎!

勤 務 地/ 下関市内 ※希望区域優先します

給 与/ 月給50,000円~100,000円
※配達部数により異なります
※別途手当あり

勤 務 時 間/ 早朝2~3時間程度

休 日/ 新聞休刊日、他(相談可)

そ の 他/ 夫婦・親子・友人ペアで交代配達OK!!

新毎日
正社員・配達員
募集してます!

有限会社 毎日新聞下関販促センター
下関市一の宮卸本町2-3
☎090-4894-2241(担当:キムラ)

下関市内 A
規則正しい1週間で健康生活を!

職 種/ 配達員(ボスメイト)

仕 事 内 容/ 毎週1回「サンデー下関」
及びチラシ等の配達(200~500軒程度)

勤 務 地/ ①彦島福浦町2丁目(約370部)
②印内町(約220部)
③長府中浜・長府土居の内町(約270部)
④長府才川1丁目(一部)(約150部)
⑤西観音町(約220部)
⑥富任町1・2・3(約420部)
⑦三河町(約380部)
⑧宝町(一部)(約330部)

勤 務 時 間/ 毎週水~金の日中(都合の良い時間で構いません。
[収入]約10,000円~25,000円

応 募/ ★顔面が初めの方でもOK!
★準備や配布の仕方など事前に説明します。
※高校生以下不可※サンデー配達員さん募集!

募集区域
彦島福浦町2丁目(約370部)
印内町(約220部)
長府中浜・長府土居の内町(約270部)
長府才川1丁目(一部)(約150部)
西観音町(約220部)
富任町1・2・3(約420部)
三河町(約380部)
宝町(一部)(約330部)

株式会社 毎日メディアサービス山口 ポスティング事業部
下関市一の宮卸本町2番3号
☎0120-533-351(受付時間/平日・午前9:00~午後5:00)

勝山小学校南7号地分譲住宅

動線・性能・デザイン、全てが調和する平屋。

広々LDKと小上がりタタミコーナーで家族が自然と集まる平屋。
充実の収納と回遊動線、耐震等級3・断熱等級6・樹脂サッシの安心性能を兼ね備えた、
快適でゆとりある暮らしを叶えます。



リビング横には小上がりのタタミコーナーを設け、
家事の合間の休憩やお子さまの遊び場としても便利



無垢の木のキッチン【スイージー】×【ミール】の食洗機



無垢の木の洗面台



1.25坪の広々浴室



[7号地]
3LDK
+タタミコーナー

耐震等級
3

建築基準法の1.5倍の強さ
(許容応力度計算)

長期優良住宅
断熱等級6
HEAT20 G2グレード



カーナビ住所: 下関市大字勝谷285番付近



アクセスMAP



物件詳細

■ 建築面積/31.62坪 (104.54㎡)
■ 敷地面積/69.21坪 (228.8㎡)

2会場2棟同時平屋見学会!

大好きから、うまれる家づくり。



平屋カウンター
HIRAYA COUNTER
平屋専門店

[開催日時] 9/27(土)・28(日)・10/4(土)・5(日)

[受付時間] 10:00~17:00

前日までのご予約で
スターバックス
ギフトカード
3,000円分プレゼント!

web予約はこちら



五郷の杜
やすらガーデン

五郷の杜12号地
モデルハウス

26坪に心地よさを凝縮。
全館空調で一年中快適な平屋。

閉ざされた壁の奥に広がる平屋のおうち。一歩中に入ると、予想をこえる
明るさに広々とした佇まい。お天気のいい日には、窓を開けて風を楽しみ、
寒い日や暑い日は家じゅうにOMパッシブ冷暖房の恩恵が広がります。

五郷の杜 [12号地]
3LDK+Loft



長期優良住宅
断熱等級6
HEAT20 G2グレード



【キッチン・タタミコーナー】毎日通える小料理屋



【LD】立体感もたらす開放感のある空間



【子供部屋&ロフト】遊び心のある秘密基地



カーナビ住所: 下関市富任町5丁目12番付近



アクセスMAP



物件詳細

■ 1F床面積/26.81坪 (88.63㎡)
■ ロフト面積/1.56坪 (5.17㎡)
■ 建築面積/27.48坪 (90.87㎡)
■ 敷地面積/58.21坪 (192.44㎡)

下関ハウジングは
安成工務店グループです。



Original Design House
下関ハウジング

下関ハウジング
ホームページ



〒751-0883 下関市田倉755番地
定休日/毎週火・水曜日
受付時間/10:00~17:00

お問い合わせ・来場予約はコチラ

0120-261-450

建設業許可 山口県知事許可(般-3)第13308号、一般建築士事務所 山口県知事許可(特)第1559号、宅地建物取引業許可 山口県知事許可(特)第3037号。所属団体:(公社)山口県宅地建物取引業協会、中国地区不動産公正取引協議会 ★広告有効期限:2025年11月末日

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 毎日メディアサービス 山口 サンデー下関

〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3

☎ 083-223-6111

FAX 083-223-7070

https://sunday-ns.co.jp

☎ sunday@tea.ocn.ne.jp

配布に関するお問い合わせは

☎ 0120-533-351

サンデー下関における個人情報について

サンデー下関では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク

毎週 931,500部発行

水・木・金曜日配布