

Life information SUNDAY

サンデー下関



2025
10.18
vol.1539

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 110,000部

初めてのアートメイクに!

医療アートメイク

スタンダードコース

24,800円
(2回目以降 24,800円)

※初回限定特別価格 ※オリジナルデザイン無し ※2Dもしくは3Dのみ

美容皮膚科 ローズクリニック

〒083-242-6411

※注 所在地: 下関市秋保町2-3-7(クレスト内) 正面西向き歩道橋の南側

※休診日: 毎週月曜、第4日曜、10/13~20

医療アートメイク

24時間受付/予約受付

WEBから

無料カウンセリング

予約受付中



3周年を記念し 看板メニューが驚きの半額! 本格的なイタリアンがぐっと身近に

食欲の秋真っ盛り! 3周年を迎えた『Italian Kitchen VANSAN (パンサン) 下関一の宮店』で、10/17(金)・18(土)に日頃の感謝を込めて“周年祭”を開催。二大人気メニューの、世界ピッツァ職人チャンピオン監修「本場ナポリのマルゲリータ」1,639円→819円、トマトの旨味とガーリックの刺激が堪らない「悪魔のパスタ」1,199円→599円が店内飲食に限り半額に加え、イタリア産「グラスワイン(ラルススブマンテ/ナチュラルピアンコ/ナチュラルロッソ)」の3種も1杯各429円→214円と半額。さらに、お得なのが「アルコール飲み放題(2時間)」。生ビール・ワイン・ハイボールなど20種が楽しめ、通常価格でなんと1,099円。酒のつまみにピッタリな「サーモンのカルパッチョ」「かぼちゃのヘーゼルハニーナッツ(ブルスケッタ)」など、タパス(小皿料理)も充実。食後は、バニラジェラートにたっぷりのイタリアンマロンクリームを目の前で絞って仕上げる「生搾りモンブラン」1,089円で秋の贅沢を。※周年祭終了後、注文時に“サンデー見た、で”「本場ナポリのマルゲリータ」を1グループ1枚半額(店内飲食のみ・10月19日(日)~31日(金)まで)。周年祭・サンデー特典は下関一の宮店限定

Italian Kitchen VANSAN 下関一の宮店 パンサン

下関市一の宮本町2-13-40 TEL.083-242-2244 [定休日] 年末年始 [駐車場有り]
[営業時間] ランチ11:00~15:00(LO14:30)/ディナー17:00~23:00(LO22:00) 土日祝11:00~23:00(LO22:00)



「イタリアンマロンの生搾りモンブラン」1,089円



お店のインスタ公式アカウント



Sunday Selection

しものせきクオリティ 世界トップレベル 3テスラMRI 片頭痛治療の本丸は気象病?!

天気痛ドクター佐藤 純先生を中心とした
『臨床気象病研究会』のメンバーです



プロジェクト『気象病ダイアリー』始動!

下関市熊野町1丁目7-6 こん眼科さんおとなり 電話083-251-1010 駐車場70台完備

医療法人

SHIMONOSEKI NEUROSURGERY CLINIC

しものせき脳神経外科クリニック

しものせき脳神経外科クリニック 検索

https://www.shimonou.jp



10月18日(土)10時～11時30分。四季折々の植物が賑わう長府庭園で、グリーンアドバイザー・ウッチー先生こと内田祐介さんによる『植物おもしろ観察会』を開催。回を重ねるごとに人気の観察会、雨の日も開催します。※観察会参加

VOICE
読者の便り

毎号「サンデー」が配布されたら、まず各ページに目を通してから、イベント情報と「シネマサンシャイン下関」の上映映画紹介を確認しています。「今週の誕生日占い」では良い運勢の時は喜び、余り良くない場合は「よし、気を付けよう!」といい方に受け止めています(笑)(70代・男性)。ペットの写真特集(9/20・1535号、9/27・1536号掲載)、とてもいいです!じっくり見てしまいました(50代・パート 女性)。身近な地域の情報を知ることができ、いつも楽しみにしています。ペットの写真も可愛くて大好き(50代・パート 主婦)。

昭和100年記念特別展
思い出の下関

昭和100年12月の改元から、64年続いた昭和の時代。昭和16年(1941)に勃発した戦争やその敗戦、戦後の復興や経済成長などにより、政治・社会は目まぐるしく変化しました。

下関は、昭和前期に市街電車や関門鉄道トンネルなど新たな交通体系が整備され、捕鯨など水産業の街としても賑わいを見せます。戦時下には空襲により大きな被害を受けましたが、戦後、関門国道トンネルや関門橋、山陽新幹線などの交通体系の発展や、水産業をはじめとする諸産業の隆盛、観光施設の整備などにより下関は豊かさを増していきました。

本年が昭和100年にあたることを記念して、絵図や写

絵図や写真などから、懐かしい昭和の下関を紹介

開催中 11月16日(日)

下関市立歴史博物館

下関市長府川端2丁目2番27号

バス停：城下町長府下車、徒歩10分



お問い合わせ
下関市立歴史博物館
☎083-241-1080

ゲーム

竹とんぼを飛ばし、得点エリアを狙うゲーム。3回の合計得点により、お菓子やソフトクリームなどの景品を進呈します。幅広い年代が楽しめる道の駅 蛸街道西ノ市の恒例人気イベントです。

※参加無料

10月19日(日) 受付13時～

開催13時30分

道の駅 蛸街道西ノ市

☎083-767-0241

場所 道の駅 蛸街道西ノ市

下関市豊田町中村876-4

下関市内から車で約50分。国道9号線を長府方面へ小月から長門方面へ左折し、菊川を抜け豊田方面へ車で約20分。

10月19日(日) 13時30分

(受付13時) 道の駅 蛸街道西ノ市で『竹とんぼゲーム』を開催。

竹とんぼを飛ばし、得点エリアを狙うゲーム。3回の合計得点により、お菓子やソフトクリームなどの景品を進呈します。幅広い年代が楽しめる道の駅 蛸街道西ノ市の恒例人気イベントです。

※参加無料

10月19日(日) 13時30分

(受付13時) 道の駅 蛸街道西ノ市で『竹とんぼゲーム』を開催。

ゲーム

竹とんぼを飛ばし、得点エリアを狙うゲーム。3回の合計得点により、お菓子やソフトクリームなどの景品を進呈します。幅広い年代が楽しめる道の駅 蛸街道西ノ市の恒例人気イベントです。

※参加無料

10月19日(日) 13時30分

(受付13時) 道の駅 蛸街道西ノ市で『竹とんぼゲーム』を開催。



【観覧料】
一般 700円
大学生等 400円
18歳以下の方は、観覧無料。
市内在住の65歳以上の方は350円
(※どちらにも要公的証明書)

※要予約、先着順
連絡先 ☎083-241-1080

「絵はがき・古写真で振り返る昭和の下関」
10月19日(日)・22日(水)

各日10時30分・11時30分
※講座終了後、展示解説実施(講座を受講しない方も参加可能)
講師・稲垣あゆみ(下関市立歴史博物館学芸員)
場所・下関市立歴史博物館ガイダンス交流室
定員・45名 資料代・300円
※要予約、先着順
連絡先 ☎083-241-1080



昭和元年(1926)12月、山陽電気鉄道株式会社によって市街電車の運行が開始。同46年に全線が廃止。現在では見ることもできない市街電車のある景色。ぜひ展示室で観覧してみませんか。

真などから、昭和の下関の出来事、風景やその移り変わりを紹介し、懐かしい昭和の下関の姿を振り返ります。

ハロウィン仮装で入浴割引
10月26日(日)・31日(金)

右記の2日間(10時～21時)に限り、仮装コスプレをして来店の方へ、当館併設の『湯』の入浴料を割引します。
大人(中学生以上) 670円
小学生以下 310円 50円→無料

竹とんぼを飛ばし、得点エリアを狙うゲーム。3回の合計得点により、お菓子やソフトクリームなどの景品を進呈します。幅広い年代が楽しめる道の駅 蛸街道西ノ市の恒例人気イベントです。

※参加無料

10月19日(日) 13時30分

(受付13時) 道の駅 蛸街道西ノ市で『竹とんぼゲーム』を開催。

楽しく学ぶマネーセミナー

今日からできる
“守り”と“攻め”の
お金術

入門編

ご希望の日時をお選びください

日時 11/8土・9日 各回 10:00～12:00(受付9:30～)

会場 下関市生涯学習プラザ 11/8…2F「学習室5」
(下関市細江町3-1-1) 11/9…3F「視聴覚室2」

お金は貯めるより育てる♪

セミナー内容

- 家計の見える化で現状を把握
- お金のプロ実践の自動で お金が育つ仕組みづくり
- 保険の選び方と備え方
- 資産運用の押えるべきポイント
- いまさら聞けない 新NISAとiDeCo など

消防士として人の命と生活を守ってきた経験を活かし、FPとしてお客様の人生設計を支え、安心を届けお客様を守っていきたく思っています。証券外務員や公的保険アドバイザーの資格を持つFPが、日常生活に取り入れられるお金のコツから、将来の夢を叶えるための計画の立て方まで、楽しくお伝えします。セミナーが終わる頃には、「今日からできること」がきっと見つかります。まずは一歩、踏み出してみませんか？

講師 奈良崎 薫先生
■保有資格：ファイナンシャルプランナー2級
・証券外務員1種・公的保険アドバイザー
■経歴：消防士8年、金融業界3年

参加特典

お好きなプレゼントをお選びください

『アトリエa.p.r.』のあずま袋 or 癒やしのキャンドル

サブバッグ、エコバッグとして大活躍！ 地元キャンドル職人 能村英樹さん制作！

お申込方法・お問合せ

- 参加費：無料
- 申込人数：1組2名様までの申込可
- 定員：各回20名
- 応募締切：各回セミナー2日前まで
- 参加資格：どなたでもOK※お子様連れは不可

申込フォーム(二次元コード)またはお電話にてお申し込みください

(株)中広 マネーセミナー事務局
Tel.052-433-1602
(平日10:00～18:00)

※受付完了後、セミナー事務局より「応募受付完了」のメールをお送りいたします。※当選者には後日(ご当選通知メール)をお送りいたします。※応募多数の場合は抽籤となります。※ご応募頂いた個人情報、本セミナーの当選通知や運営に関する関連会社との間で使用いたします。

共催：メットライフ生命保険(株) 申込フォーム

熊本の老舗農家

九州の秘境「五家荘」から産地直送

真空包装だから
長期間保存可能！

こだわり深蒸し茶
いずみ茶『彩』

通常価格：100gあたり756円(税込)

6本セット 3,240円(税込) 送料無料

5,110円(税込) + ポスト郵便料(580円) → 初回特別価格 3,240円(税込) 1,876円お得！

農林大臣賞 五度受賞

有限会社 お茶の泉園
〒869-4402 熊本県八代市泉町栗木4986
【営業時間】月曜日～日曜日 9時から17時まで

☎050-1881-5744

●お支払いはコンビニ払い、又は口座振替 ●1～5本までは送料一律580円

お届けについて
ご注文確認後、約1週間程度でお届けいたします。

返品について
未開封に限り商品到着後7日以内で返品可能です。(返送料お客様負担)

個人情報について
お預かりした個人情報は、商品・DMの発送などの目的以外では使用いたしません。

日頃は見られない関門航路で「はたらく船」の中を一般公開18時から「ドローンアート」など家族みんなで楽しい1日

10月25日(土)10時〜18時30分。開催会場は、海響館から、はい！からと横丁ヨコ、ホテル・リゾナーレ下関前に広がるあるかばーと岸壁です。荒天時はイベント内容を変更する場合があります。

※来場無料

山口県下関市海響館前「あるかばーと岸壁」会場

10月25日(土)10時〜18時30分

「あるかばーと岸壁」会場

バス停「海響館前」下車、徒歩約5分

車、約1分。バス停「唐戸」下車、徒歩約5分

083-2507-8800



馬関みなとまつり 2025

下関駅前でお洒落に開催！地元、近隣で活動する実力派ジャズ演奏家が集結

10月25日(土)11時〜16時。下関駅前のエキマチ広場で、『エキマチジャズスクエア』を開催。

ekimachi JAZZ SQUARE

10月25日(土)11時〜16時

下関駅前エキマチ広場

「エキマチジャズスクエア」

083-242-5066

「関門航路ではたらく船」の一般公開

一般公開：10時〜16時

電気式グラブ浚渫船「第三関雄」(関門港浚渫建設株式会社)と、清掃兼油回収船「がなりゆ」(国土交通省九州地方整備局関門航路事務所)が寄港します。普段は入ることのできない船の中に入り、見学することができます。参加無料

船内への立ち入りは、小学生以下は保護者の同伴が必要です。3歳以下の子どもはハイヒール・サンダル・車いす・ベビーカーでの乗船はできません。

18時〜18時15分

ドローンスクール下関がドローン100機で夜空を彩ります！観覧無料

キッチンカー出店

10時〜18時30分予定

関門海峡を望みながら、グルメを楽しめます。

出店者一覧

- 木村商店(焼き物)
- クレール(焼き物)
- 風せん(和食)
- ニャンベトナム料理
- キムチハウス(キムチ)
- チヂミ(冷麺)
- ビーチマン(ジュース)
- ラーメン(ラーメン)
- メンチャーハン

「関門航路ではたらく船」の一般公開

一般公開：10時〜16時

電気式グラブ浚渫船「第三関雄」(関門港浚渫建設株式会社)と、清掃兼油回収船「がなりゆ」(国土交通省九州地方整備局関門航路事務所)が寄港します。普段は入ることのできない船の中に入り、見学することができます。参加無料

船内への立ち入りは、小学生以下は保護者の同伴が必要です。3歳以下の子どもはハイヒール・サンダル・車いす・ベビーカーでの乗船はできません。

18時〜18時15分

ドローンスクール下関がドローン100機で夜空を彩ります！観覧無料

キッチンカー出店

10時〜18時30分予定

関門海峡を望みながら、グルメを楽しめます。

出店者一覧

- 木村商店(焼き物)
- クレール(焼き物)
- 風せん(和食)
- ニャンベトナム料理
- キムチハウス(キムチ)
- チヂミ(冷麺)
- ビーチマン(ジュース)
- ラーメン(ラーメン)
- メンチャーハン



「関門航路ではたらく船」の一般公開

出演者タイムスケジュール

11:00〜 Wind Mill 559

12:00〜 ザ・マシズ

12:50〜 Dizzy Yoshimoto Trio with Bell

13:40〜 唐戸ジャズ倶楽部

14:30〜 Yoritani Yuri Band

15:20〜 平家ボーイズ

日中が過ぎやす季節になりました。秋の風を感じながら、お洒落なジャズのリズムに包まれる休日はいかが。※観覧無料。雨天の場合、会場はシーモール4Fホールにて開催。

当日は、ジャズのスイングにあわせて味わう出店も楽しめます。

「うっぴりブルワリー」クラフトビールパカクラフト

タコぼろず／たこ焼き・焼きそば

高校生の方も 定額制の安心コース！AT限定

修了検定、卒業検定は何度受検しても無料！

技能補習料金は何時限乗っても無料！

山陽自動車学校

0120-645-048

終戦80年 劇団 Zing♪Zing 主催特別公演

音楽劇 ハイニコポン

～ファインダー越しの真実～

映像上映会

2025年 11月3日(月・祝) 2回公演

下関市民会館 中ホール

入場料 / 1,000円 (全席自由) ※3歳未満は観覧のみ無料

1回 開場10:00 上映10:30 2回 開場13:30 上映14:00

上映会ペア5組 鑑賞チケットプレゼント！

1回目、2回目共通

「サンデー下関」にハガキで応募ください。10/24必着

サービススタッフ募集！

月給19万円+交通費支給

年2回/3.4ヶ月分

下関市/車通勤OK 平日のみ・実働6hの社員募集！

家事・育児と両立 主婦さんも多岐活躍中 育児支援あり

083-256-5422

【契約職員】丁寧な研修あり！ 配送スタッフ

下関市内の決まったルートでの配送

給与 月給215,000円〜+賞与年2回 年1回5,000円昇給/3年間

勤務時間 8:30〜17:30(休憩60分)

資格 高卒以上、要普通自動車免許(AT限定可)

休日 完全週休二日(土・日)、年末年始※但し祝日は出勤になります

待遇 昇給有、賞与有(年2回)、社会保険完備、制服貸与、車通勤可、交通費規定支給、有給休暇有(勤務開始半年後より)

083-231-2022

★この夏、暑くありませんでしたか？★

室内の暑さ対策として屋根の遮熱塗装されてみませんか？

遮熱塗装

一般的な塗装 屋根表面温度 65℃〜80℃

遮熱塗装 屋根表面温度 50℃〜60℃

屋根表面で最大20℃ 室内で最大4℃ 温度が低下しました！

某メーカーのホームページには「屋根表面で約20℃、室内で約4℃の温度低下という実験結果が掲載されています。大手の空調メーカーは「エアコンの設定温度を1℃上げると約10%の節電になる」と言っています。これは光熱費の削減に大きく貢献してくれそうです。 ※環境、色により多少異なります。

★耐久年数★シリコン系[8〜12年]・フッ素系[12〜16年]

ご相談お待ちしております！ 親切 丁寧 低料金

083-227-3553

山口県立美術館で『歌川国芳展』を11月24日(月)・振まで開催。

江戸時代末期に活躍した歌川国芳(1797-1861)は、それまでの浮世絵の歴史を塗りかえる斬新な作品を生み出しました。美人画、役者絵など幅広いジャンルで存在感を示し、とりわけ戯画(ぎが)では、擬人化された動物たちの明るく笑いに満ちた世界をつくりあげ、時にはそこに幕府に対する風刺のメッセージも含ませて、圧倒的な人気を誇りました。

奇抜なアイデアやデザインセンス、ユーモアを存分に発揮し、江戸時代の庶民だけでなく、時代や国を

これぞ、国芳展の決定版！
誰もが楽しめる最大級の
展覧会。約400点を紹介

開催中 11月24日(日)

場所 山口県立美術館
山口市龜山町3-1

00863-6256-7788



奇才絵師の魔力
歌川国芳展

**無料
シャトル
バス運行**

※墓地内への車両乗り入れはできません
当日は、ゆめタウン長府および山陽オート駐車場より往復の無料シャトルバスを運行しています。

番乗り場から小野田行き：防府行きに約10分乗車
バス停「小月自衛隊前」下車、徒歩1分。バス停「下関
駅」から乗車の場合、2番乗り場の小野田線に約1
時間乗車。バス停「小月自衛隊前」下車、徒歩1分。

場所 海上自衛隊 小月航空基地 開門 14時30分
下関市松屋本町32-1
JR山陽本線「小月駅」下車、バス停「小月駅」の3

10月26日(日)開門8時30分

第1回
50周年記念
大会
小月教
代表者

[illegible]

海上自衛隊 小月航空基地開隊60周年
スウェルフェスタ 2025

サ
シ
二

←小郡 ●山口県庁
 国道9号線 津和野→
 パ
ク
ロ
ー
ド
 山口県立
山口博物館
 自治会館
 山口県立美術館
 教育会館
 山口市役所 ★
 県立図書館
 ←新山口 県道204号線
 JR山口線 山口駅
 〆 JR「山口駅」下車、徒歩約15分。JR「新山口駅」から約防長バス方面行きで約30分
 (問い合わせ) 山口県立美術館
 ☎083-925-7788

●休館日：月曜日
ただし、11月3日(月)迄・24日(月)迄は開館

等を持参の方とその介護の方1名は無料。

※18歳以下無料
高等学校、中等教育学校、特別支援学校に在籍の方等は無料。障害者手帳

70歳以上・大学生 一般 1400円

覽料。

10月18日(土)・10月25日(土)各日14時
(45分程度)。※事前申し込み不要、要観

を楽しく紹介します。

レーションで案内します。国芳がこよなく愛した「猫」も登場。国芳にまつわるエピソードも織り交ぜながら、作品の見どころ

数々の人気アニメで活躍する声優の花江夏樹さん(「鬼滅の刃」竈門炭治郎役ほか)、釘宮理恵(「銀魂」神楽役ほか)のナ

音声ガイド…有料 人気声優2人の競演

後期…10月28日(火)～11月24日(月・振)

全貌を紹介し、色鮮やかで良質な描（すり）の浮世絵版画に貴重な肉筆

るジャンルを手がけた国芳の画業の

ています。本展では、武者絵や戯画、美人画、役者絵、風景画など、あらゆる

越えて、世界中の人々を魅了し続け

※詳細は
海上自
兼頭のぞみさん

★1日群司令
(小学生以下対象)

選手と写真撮影
ストリートサッカー

★バレイン下関と

●航空機地上展示
●ホワイトアローズパイロットサイン会
●スタンブラリー(中学生以下対象)

●餅まき風！グッズ頒布会

を開催。※来場時に手荷物を検査を実施します。

航空学生
展示

隊小月航空基地開隊60周
年『スウェルフェスタ2025』

10月26日(日)、海上自衛

海自アクロバット展示飛行や
兄貴飛行、グッズ頒布会など

小月航空基地内で開催！

一、關於...

講演会

行政書士西谷佳記の「くらし塾」2025

入場無料

10/26

(日)

午前の部 10:00 -12:00	おひとりさま・ おふたりさまの	終活
午後の部 14:00 -16:00	知って おきたい	相続・遺言

★ご来場の際はマスクの着用をお願いいたします

場所／下関市生涯学習プラザ(ドリームシップ)
2階学習室(下関市細江町三丁目1-1)

定員／各回40名 要申し込み

後援／下関市、下関市教育委員会、下関市社会福祉協議会、COME ON! FM

お申し込み・お問い合わせは
行政書士西谷佳記事務所
TEL・FAX **252-0493**
(平日8:30～17:30)

外壁 屋根

がいへき やね



リフォーム
相談会

10月26日(日) 9:00~17:00

オムラショールームにて

はがれ・ヒビはありませんか？

無料診断
お見積り

0120-221-256

0120-221-256



詳しくはホームページへ▶

オムラ 下関

検索

SHINOHARA ORTHOPEDICS CLINIC

しのはら整形外科クリニック オープニングスタッフ募集!!

2026年
4月
開業

ホームページはこちら

理学療法士

仕事内容／整形外科における理学療法士業務全般

- 運動療法、物理療法の実施
- 歩行訓練、日常生活動作訓練等
- 医師の診察補助、カルテ入力
- スポーツ外傷、障害に対する運動療法、物理療法
- 必要書類作成、院内外清掃等雑務、電話対応

資格／理学療法士

給与／**国** 200,000円～350,000円
円 1,200円～2,500円

作業療法士

仕事内容／整形外科における作業療法士業務全般

- 上肢の機能訓練、骨折、脱臼、靱帯損傷後の可動域筋力訓練
- 日常生活動作(ADL)の訓練(食事、着替え、入浴など)
- スプリントや装具の作成、調整、使用訓練
- 自助具(補助道具)の選定、指導
- 高齢患者への生活動作の工夫、転倒予防指導、各部門との連携
- リハビリ記録の作成と経過報告、患者様への検査説明、誘導
- 必要書類作成、院内外清掃等雑務、電話対応

資格／作業療法士

給与／**国** 200,000円～350,000円
円 1,200円～2,500円

看護師(正・准)

仕事内容／整形外科における外来業務全般

- 問診、誘導、医師の診察補助、カルテ入力
- 検査説明、生活指導、服薬指導等
- 採血、注射、点滴、処置や検査の介助等
- 必要書類作成、院内外清掃等雑務
- バイタル測定
- 電話対応

資格／看護師免許または准看護師免許

給与／**国** 18,000円～350,000円
円 1,200円～1,800円

受付および事務全般

仕事内容／整形外科における受付および事務全般

- クリニックの外来受付、会計事務
- 診療報酬請求業務
- 各種書類作成、整理整頓、ファイリング、データ入力、提出等(パソコン操作あり)
- 電話対応、患者誘導、入金、院内外清掃等雑務
- 医療情報入力等
- クラーク作業

給与／**国** 175,000円～240,000円

放射線技師

仕事内容／整形外科における放射線技師業務全般

- 一般X線撮影(主に骨・関節の整形外科領域)、撮影準備、画像の確認及び管理、MRI撮影の対応
- 医師との連携による画像提供、骨密度検査
- 検査機器の操作、管理、メンテナンス
- 患者様への検査説明、誘導
- 医師の診察補助、カルテ入力
- 必要書類作成、院内外清掃等雑務、電話対応

資格／診療放射線技師

給与／**国** 200,000円～350,000円
円 1,200円～2,500円

リハビリ助手

仕事内容／整形外科におけるリハビリ助手業務全般

- リハビリ機器の準備、患者様の誘導、移動補助
- 物品管理、書類整理等、PT・OTの補助業務
- 医師の診察補助、カルテ入力
- 受付業務
- 必要書類作成、院内外清掃等雑務、電話対応

給与／**国** 175,000円～240,000円
円 1,050円～1,800円

時間／【月・火・水・金】9:00～18:00(休憩90分) 【木・土】9:00～13:00(休憩なし)
休日／日・祝・その他

年齢／59歳以下(定年年齢が60歳のため)

待遇／昇給あり、賞与あり、雇用保険あり、労災保険あり、健康保険あり、厚生年金あり、駐車場あり、車通勤可

応募/ まずは電話連絡の上、
履歴書を右記まで郵送ください

書類送付先

有限会社HEAL2M (しのはら整形外科クリニック開設準備室)

〒751-0806 山口県下関市一の宮町4-1-5

TEL090-1357-7766

ご存知ですか 1311
どこの風景物語(64)
●大國神社(南部町)



文・写真/安富静夫

今回は、ご存知でない方も、多いかと思えます。南部町・市役所南西の方向で、大國神社です。

享和2年(1802)出雲大社を勧請したことに始まります。古い地図、大正8年(1919)の「下関要塞司令部認可の地図」を見ますと、現在の下関市役所の位置は、「城山」となっています。この城山は、毛利

秀元によって、九州の豪族に対抗するため、築かれたものでした。しかし、「二国一城制」により廃城となり、城の姿を見ることは、出来ません。

その後、同地図の北方に市役所、警察署、大國神社、さらに北には「米穀取引所、商品館」などがあり、市役所の建替のたびに、移転となりました。

昭和20年(1945)の戦禍により、社殿を焼失。昭和28年(1953)、市役所建築用地となり、現在の近くに、遷座しました。昭和62年(1987)不審火により再び焼失。しかし、同年11月7日に再建、立派な奉賛者芳名板が、設置されています。

境内は、その後、平成26年(2014)市役所の市民サービス棟建設に伴って、100mほど北から移設されました。境内には、「城之腰」という用水の石組や、松尾芭蕉の句碑「夏草や兵どもが夢の跡」などあり、当時の盛衰を物語っています。

第七回 しものせき落語まつり

落語界の次代を担う若手落語家と、落研で研鑽を積む地元の若者が出演!落語が初めての方も気軽に足を運んでください!

2026.1/24(土)
開演14:00 開場13:30
下関市民会館 中ホール

全席自由/一般1,000円、学生500円
◆附団友の会 会員は一般のみ800円
※未成年者の入場はご遠慮ください

出演 柳亭こみち/春風亭かけ橋/三遊亭兼矢
(アマチュア落語家) 春好亭嘉久/江島屋わろつ

チケット 10/25(日) 発売
※観劇日のみ、窓口販売10:00~
※電子チケット・オンライン購入13:00~

下関市民会館 TEL.083-231-6401

下関スイムクラブの
ヒップホップダンス教室
お試しコース半額キャンペーン実施中!!
[対象] 幼児・児童中心の教室です
★お電話にてご予約ください

下関スイムクラブ 山の田
TEL.083-253-2311

「働き方改革」にご協力ください!

営業企画 業務委託
スタッフ募集

「SUNDAY 下関」の紙面づくりを一緒にしませんか? 街を元気にする、とてもやりがいのあるお仕事です!

営業未経験者OK ダブルワークOK!

職種 営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明いたします

資格 20才~※要普通免許、自家用車使用

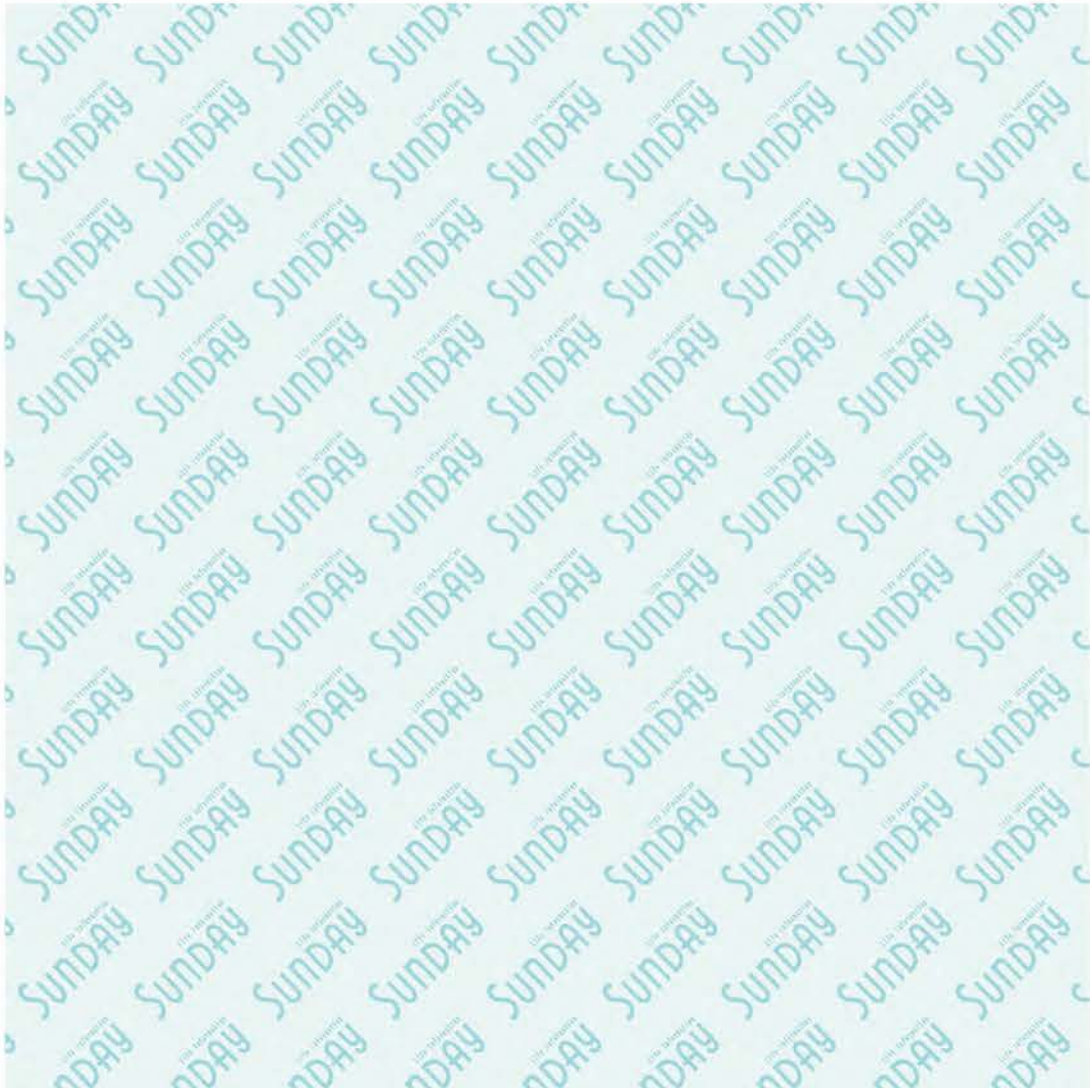
勤務地 サンデー下関(下関市一の宮卸本町2-3)

報酬 完全歩合制

勤務時間の拘束は有りません
★ご都合のよい時間帯に、自由にお仕事ができます

[事業内容] 総合広告業、新聞折込広告、フリーペーパーの発行、ポスティング

〒751-0817 下関市一の宮卸本町2-3 (担当:総務部 井手)



ボートレース下関サポーターズクラブ加盟店にうかがいました!

SUNDAY下関 記者レポート! この店・この逸品

Vol.16 創作料理 馳走家 池田

旬の食材を使った会席料理のお店です。ランチの釜飯御膳やイカの活き造りが評判。そんな池田の美味しいおせちで新年を華やかに迎えませんか? 限定60セット 3段階(3~4人前)33,000円~

◆下関市伊倉本町2-36
TEL.083-250-1836
◆営業時間/ランチ11:30~15:00(O.S14:00)
ディナー17:00~21:30(O.S21:00)
◆店休日/水曜日

平日ランチ釜飯御膳2,200円相当 3名様
ご予約の上、ご来店下さい! (応募締切) 10/31(金)必着
ハガキに郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望商品を明記の上、下記住所にお送りください。
〒751-0817 下関市一の宮卸本町2-3
株式会社毎日メディアサービス山口内 BR下関SC運営事務局宛

BOAT RACE 下関 下関市内の事業者様へ
ボートレース下関サポーターズクラブ
加盟店募集中!

お問い合わせ先 ボートレース下関サポーターズクラブ運営事務局
TEL:080-2574-5505 [受付時間] 平日10:00~17:00

応募・詳細は
サイトに

「働き方改革」にご協力ください!

営業企画 業務委託
スタッフ募集

「SUNDAY 下関」の紙面づくりを一緒にしませんか? 街を元気にする、とてもやりがいのあるお仕事です!

履歴書を右記 総務部までお送りください。
書類選考の上、面接日時を連絡いたします。

株式会社 毎日メディアサービス山口
[お問合せ/応募書類の送付先はこちら] ☎083-229-5601

食材を買い過ぎない
冷蔵庫内や食品庫など
を整理整頓する
・買い物は必要な食材
だけを買う

期限の近い
ものは手前
に置こう!



使える! 冷蔵庫から出る
燃やせるごみの
約40%は「生ごみ」です
捨てないで



過剰除去
料理をしたと
きに食べられる
部分なのに
捨ててしまっ
ているもの



どうして食品ロスは
発生するの?
買いすぎ
期限切れ
作り過ぎ
食べ残し

まだ食べられるのに捨ててしまう食品の
ことを食品ロスと言います。
国民1人あたり毎日おにぎ
り1個分(約100g)、年間に
すると約37kgもの食料を捨てている計算に
なります。食品ロスを減らすために、普段の
生活の中でできることから始めましょう!

3きり運動
使いきり 食べきり 水きり

10月のぶちうま食育スローガン
買い物の前
冷蔵庫チェック
や買い物リスト
も効果的

野菜の皮など、食材の
使いきりを心がける
余ったおかずはアレ
ンジして食べきる

食料を使いきる
食材は正しく保存する

料理は作り過ぎない
皮ごとスライスして
かき揚げに

10/18.sat▶10/24.fri 今週の誕生月占い

- 1 何もキッチリ決めたいあなた。今週はホドホドのほうに余裕を生むかも。
- 2 ギャンブル運なし。深い撤退を。
- 3 言葉に注意。舌の刀で相手を切るようなことが無いように。
- 4 生活のリズムを整えて。睡眠は充分とりましょうね。
- 5 言葉遣いに問題が。家族に優しいひとを。
- 6 美味しいものにツキが。特に和食。
- 7 歩み寄ることで、人間関係がスムーズに。
- 8 「ありがとう」を口にしていますか。「どうも」では伝わりませんよ。
- 9 ルールは守って。後悔先に立たずですよ。
- 10 細かいことでカリカリしない。平常心で、聞き流して。
- 11 交渉事は相手を立てて。もちろん自己アピールも大切。そして聞く耳も大切。
- 12 時期を待ちましょう。動く時ではありません。

占・マリオ【予約専用電話 ☎080-1788-3751】

休日当番医 10/19 sun

- 内科 おばた ☎256-5111＝一の宮池田メディカル ☎254-1126＝堀田長岡 ☎223-5050＝田中町
- 小児科 神田 ☎245-1171＝長府中土居
- 整形外科 やました ☎228-1015＝羽山
- 婦人科 おがた ☎223-5080＝赤間
- 眼科 とね ☎266-2000＝彦島江の浦
- 耳鼻科 しん ☎250-3387＝三河町
- 歯科 ながみ ☎288-0307＝菊川町田部
- 夜間 下関市夜間急病診療所(内科・小児科) ☎252-3789 / 診療時間: 19時～23時
※やむを得ず変更・休診になることもあります。ご了承ください。
受診前に、必ず各医療機関に問い合わせを!
- 診療時間 内科・小児科・整形外科・婦人科 9時～18時、眼科・耳鼻科・午前中、豊浦地区: 9時～17時。

下関市民会館

下関市竹崎町4-5-1 ☎083-231-6401
●第19回 下関市芸術文化祭「古典舞踊の会」
10月26日(日)12時(開場11時30分)。会場/中ホール。入場無料。〈内容〉流派の垣根を越えて組織する下関舞踊協会の皆さん(坂東社中・花柳社中・猿若社中)と伝統文化親子教室の生徒さんが優雅な舞を披露。問い合わせ/下関舞踊協会事務局 ☎090-9063-9450

ドリームシップ(下関市生涯学習プラザ)

下関市細江町3-1-1 ☎083-231-1234
●ホルンアンサンブル山口となかまたちアンサンブルコンサート



10月26日(日)14時～16時予定(開場:13時30分)。会場/宙のホール。入場料/全席自由、一般1,000円・学生500円。プレイガイド: 下関市生涯学習プラザ、ホルンアンサンブル山口。〈内容〉山口県在住のホルン愛好家を中心に結成した「ホルンアンサンブル山口」がゲストに倉持幸朋氏(広島交響楽団副首席ホルン奏者)を迎え、アンサンブルコンサートを開催。プログラム: ホルンアンサンブルと朗読による音楽物語「カルメン」他。問い合わせ/ホルンアンサンブル山口(村田) ☎090-7126-2229

催し・展示・講座

●山口きらら ハンドメイドマーケット 2025秋
10月18日(土)・19日(日)10時～16時。場所/山口きらら博記念公園 きららドーム[やまぐち富士商ドーム](山口市阿知須10509-50)。入場無料。駐車場無料。〈内容〉中国地方最大級の

ハンドメイドイベント。全国から1日約400組の手作り作家が大集合!オリジナルのハンドメイド作品やワークショップ、キッチンカー、フードブースと楽しい催しが盛り沢山。問い合わせ/山口きららハンドメイド実行委員会(平野) ☎080-3054-1050

グループ工房 我々遊士(ががゆうど)

邦案(くにがま)会員作品展
10月29日(水)～11月3日(月・祝)10時～17時(入場は16時30分まで)。場所/菊川老人福祉センター・大広間(下関市菊川町下岡枝508-1 菊川温泉「華陽」の隣)。入場無料。〈内容〉菊川に工房を開設して23年目。会員13名(40代～80代)が、使って楽しい、見て楽しい食器や花入れ、来年の干支「午」など、ホッとあったかい作品500点以上を展示販売。売上金の一部は社会福祉に寄付。問い合わせ/加藤 ☎090-2801-5947

10/18 下関総合車両所 2025 鉄道ふれあいフェスタ

10時～15時 入場無料
下関総合車両所 JR幡生駅から徒歩3分(下関市幡生宮の下町1-2) ※小雨決行、荒天中止
普段、間近で見ることのできない迫力ある車両の吊上げや、小さな子どもが楽しめるミニ新幹線の乗車など、車両工場ならではのイベントをいくつも用意。他にも、ヘッドマーク・車両模型の展示、鉄道グッズや車両部品の販売、飲食店コーナーもあり。

場所 下関総合車両所 JR幡生駅から徒歩3分(下関市幡生宮の下町1-2) ※小雨決行、荒天中止
普段、間近で見ることのできない迫力ある車両の吊上げや、小さな子どもが楽しめるミニ新幹線の乗車など、車両工場ならではのイベントをいくつも用意。他にも、ヘッドマーク・車両模型の展示、鉄道グッズや車両部品の販売、飲食店コーナーもあり。

問い合わせ JR西日本下関総合車両所 ☎083-252-3148 (9時～12時/13時～17時) ※土日祝日は除く

フォトラボ応募

お子様の写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッセージ、〒住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上「フォトラボ」係までお送り下さい。お子様の場合は、名前(よみがな)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要です。採用分には写真をプレゼント(写真は返却します)。

宛先 〒751-8630 下関市一の宮卸本町2-3 サンデー新聞
【フォトラボ応募】 E-mail: sunday@tea.ocn.ne.jp

あなたと、サンデー求人 548号



雇用形態 正社員 アルバイト パート 契約社員
形態 派遣スタッフ 業務委託員 その他雇用形態

南部町 正

警備員募集! シニア層大歓迎(パート可応相談)
職種/市役所 庁舎内巡回、受付など
資格/施設警備業務2級取得者
勤務地/下関市役所(下関市南部町)
給与/月給200,000円～(残業代含まず)
勤務時間/8:30～18:00 又は18:00～翌8:30(8時間程度)
※シフト、勤務日数等応相談
待遇・福利厚生/賞与年2回、社会保険完備
応募/まずはお気軽にお電話下さい

株式会社エィワ

下関市伊倉町4-23

☎083-263-3220(担当:吉岡まで)

下関市内 A P

清掃作業員募集! 業務拡大につき増員!
職種/清掃作業員[AP]
資格/資格・経験・年齢不問
★週4日程度の勤務! 定年後の方も歓迎!
★40～70代男性活躍中!
仕事内容/アパート、マンション等の定期清掃です。
勤務地/【集合:彦島、又は秋根】⇒【移動:下関市内各所】
給与/時給1,200円～
勤務時間/9:00～17:00(休憩1h)(月10～16日程度)※WワークOK!
休日/日曜、祝日
待遇・福利厚生/制服貸与、各種手当有
車通勤可、雇用・労災保険
試用期間(3ヶ月)、夏場 空調服有
応募/まずはお気軽にお電話ください
その他/★正社員も同時募集中です!!★

株式会社 花れん

下関市彦島江の浦町8-3-15

☎080-5753-4436

長府・東大和町 A P

経験者・未経験 大歓迎!!
まずはお気軽にお問合せください。
投票機管理 & 接客案内・電話受付 スタッフ募集!

BOAT RACE TICKET SHOP 下関 ORALE

①オラレ下関[東大和町]

ボートレースチケットショップでのお仕事!

職種/投票所内業務
資格/不問
仕事内容/投票所内業務
勤務地/オラレ下関(下関市東大和町1丁目9-1)
給与/時給1,080円～1,330円(研修期間は1,050円)
勤務時間/【平日】⑦15:15～15:00 ⑬13:45～21:30
【土日祝】⑥6:30～14:30 ⑬13:30～21:30
休日/1ヶ月のシフト制(休館日は休みとなります)
待遇・福利厚生/制服貸与・交通費支給・社会保険完備
有給取得可
応募/電話応募後、履歴書持参のうえ面接
その他/投票所にある各機器へのお金の振り分けや回収・計数作業、エラーが発生した際の対応などを行います。ボートレースや機械の知識がなくても大丈夫! 安心の研修体制で、しっかりフォローアップいたします。学生から50代まで幅広い年齢層の方々が活躍中! ぜひ、一緒に働きましょう!!

BOAT RACE 下関

②ボートレース下関[長府]

ボートレース場でのお仕事!

職種/接客案内・電話受付
資格/不問
仕事内容/場内での接客案内・電話対応等
勤務地/ボートレース下関場内(下関市長府松小田町1-1)
給与/時給1,080円～1,330円(※研修期間1,050円)
勤務時間/13:10～21:10
休日/1ヶ月のシフト制(レース開催日以外はお休みとなります)
待遇・福利厚生/社会保険完備・制服貸与・有給取得可能
交通費支給
応募/電話応募後、履歴書持参のうえ面接
その他/ボートレース場内での接客のお仕事になります。学生さんから60代まで幅広く活躍中! 開催日の土日祝(短時間)だけのお仕事もございます。職場見学等も受け付けておりますので、ぜひ一度ご連絡ください。

長府松小田本町 P

医療事務・看護師パート募集!!
職種/①医療事務 ②看護師
資格/①医療事務経験のある方 ②看護師・准看護師資格
仕事内容/①医院(内科・脳神経内科)における窓口業務・パソコン入力 他
②看護師業務全般
勤務地/医療法人社団 柏村医院(下関市長府松小田町5-12)
給与/①時給1,050円～ ②時給1,200円～
※午後は別途手当あり※経験者考慮します
勤務時間/【午前】8:00～12:00、8:30～12:30
【午後】13:00～17:00、14:00～18:00
※午前・午後交替制

休日/月・木曜日の午後(日・祝日、お盆・年末年始)
待遇・福利厚生/交通費支給、賞与年2回
応募/★お気軽にお電話ください!
その他/★子育てが一段落された方! 復職の方、大歓迎!!
★その他手当あり!

医療事務・看護師 スタッフ募集

新しい環境で
経験を活かし
ませんか?



お気軽にお電話ください!

医療法人社団 柏村医院

下関市長府松小田町5-12

☎083-248-5333

株式会社 新東通信

下関市秋根西町1-3-9 小林ビル3F

☎090-1883-6021(担当:かわぐち)

NOZAKI

20周年

感謝セール!

ノザキは工事費込みの価格です!
見積無料! 相談無料!

10月 17金・18土・19日・20月・21火・22水
営業日 営業日 営業日 定休日 営業日 営業日
23木・24金・25土・26日 特別な9日間
営業日 営業日 営業日 営業日

リフォームを検討中の方も、今スグの予定はない方も是非お越しください!!見るだけでも大歓迎です!

屋根・外装塗装工事

Before ※写真はイメージ

After

※写真はイメージ

- 屋根塗装工事と
外装塗装工事パック
- 3回塗り工事!!
- ①高圧洗浄工事一式
 - ②下塗り工事一式
 - ③中塗り工事一式
 - ④上塗り工事一式
 - ⑤足場工事一式

ズバリ
超安値!!

700,000円

30坪の場合

月々7,364円×120回 770,000円(税込)

TOTO システムバス

「サザナ」1616

工事費
込み

通常価格

882,000円のところ撤去・廃棄・取付工事費込み

ズバリ
超安値!!

600,000円

660,000円(税込)

※写真はイメージ

クリナップ システムキッチン

- 吊戸/ショートウォール500
 - カウンター/人工大理石
 - シロッコフード75cm幅
- 【本体寸法】
幅255cm×奥行き65cm
×高さ85cm

定価880,000円のところ
撤去・廃棄・給水・排水・取付工事費込み

ズバリ
超安値!!

550,000円

月々10,817円×60回 605,000円(税込)



※写真はイメージ

LIXIL 玄関ドア (アルミ)

【本体寸法】幅850mm×高さ2200mm

工事費
込み

定価472,000円のところ
撤去・廃棄・取付工事費込み

ズバリ
超安値!!

200,000円

月々3,933円×60回 220,000円(税込)



※写真はイメージ

50台まで売ります!

TOTOトイレ

値上げ前の特別価格!!
通常工事費込価格204,000円のところ
撤去・廃棄・取付工事費込み

75,000円

82,500円(税込)

【節水型】

- 自動洗浄 ●おしり洗浄 ●ビデ洗浄
- 脱臭機能 ●暖房便座 ●手洗い付き
- 壁掛リモコン付き ※排芯200です。

工事費
込み



※写真はイメージ

20台限定!!

LIXILトイレ

通常工事費込価格200,000円のところ
撤去・廃棄・取付工事費込み

75,000円

82,500円(税込)

【節水型】

- 自動洗浄 ●おしり洗浄 ●ビデ洗浄
- 脱臭機能 ●暖房便座 ●手洗い付き
- 壁掛リモコン付き ※排芯200です。

工事費
込み



※写真はイメージ

Panasonic アラウーノ

(壁掛リモコン)

定価259,000円のところ

150,000円

165,000円(税込)

自動
開閉

【節水型】

- 自動洗浄 ●おしり洗浄 ●ビデ洗浄
- 脱臭機能 ●暖房便座 ●手洗い付き
- 壁掛リモコン付き ※排芯200です。

工事費
込み



リフォームのことなら NOZAKI 株式会社

下関市秋根東町3-43

定休日:月曜日 営業時間:AM10:00~PM6:00

Tel083-250-7597

- 塗装工事 ■フローリング工事
 - 壁のクロス工事 ■アルミサッシ建材工事
 - 台所・脱衣所・トイレの改修工事
- リフォームの事ならご相談ください!



記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 毎日メディアサービス 山口 サンデー下関
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3

☎ 083-223-6111
FAX 083-223-7070
https://sunday-ns.co.jp
sunday@tea.ocn.ne.jp

配布に関するお問い合わせは
☎ 0120-533-351
【受付時間】平日 9:00~17:00
【配布区域】下関市200~500世帯 (取入)配布数で異なりますが、月1~2万5千円程度です。

サンデー配布員募集!
【仕事内容】サンデー下関等の配布作業、毎週水~金の日で都合の良い時間帯でお願いします
【配布区域】下関市200~500世帯 (取入)配布数で異なりますが、月1~2万5千円程度です。

西観音町【約220部】 横野1丁目【約330部】
富任町5【約280部】 汐入町【約370部】
大平町【約180部】 幡生町2丁目【約350部】
山の口町【約200部】 安岡町1丁目【約220部】