Life information
SUNDAY
サンデー防府
配布エリア▶防府市・秋穂
2025
11.15
vol. 1543
https://sunday-ns.co.jp
発行部数／52,000部

ガーデン石本
プロだからできる花壇デザインで
お庭が季節ごとに生まれ変わります。
心地よい空間の庭と花壇リニューアル、
飽きのこないシンプルな外観づくり

剪定・庭づくり・外構エクステリア工事専門店
見積無料

〈お庭〉
庭の剪定・手入れ、雑草対策、庭づくり、庭リフォーム、花壇リフォーム

〈外構エクステリア〉
駐車場、カーポート、ブロック・フェンス、門まわり、デッキ

地域密着53年
(有)石本造園
防府市台道356-17
0120-56-4128（コール ヨイニワ）

ラ・パンナの「おせち三段重」限定50食 販売予約スタート!!

▶La・Panna(ラ・パンナ)

毎年、好評を頂いております「おせち」を今年も内容を少し変えてご用意します。

■おせち三段重〈限定50食〉
¥28,000(税込)

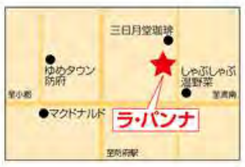
ご予約はお電話にて承ります。
電話0835-21-8974

毎年人気の商品で早く限定数に達しますので、ご予約はお早めに!

ご予約締切	12月10日(水) ※限定数になり次第終了
お引渡し日時	12月31日(水) 10:00～14:00

☆ホーリーナイトディナーは、12月28日(日)まで。¥10,000(税込)

☎0835-21-8974
住 防府市栄町2-2-41
営 ランチ　11:00～14:00
　ディナー17:00～21:00
休 毎週火曜日



25Th Anniversary キャンペーン 第4弾
11/20(木)▸12/26(金)
防府のみなさまに支えられて25年。
これからも地域の元気をサポートします。

特典1 初回クーポン 7,000円→3,000円
特典2 LINE登録で さらに 500円OFF
特典3 全ての方へ サンタからのプレゼント
健康&美容グッズ(5,000円～)

予約はこちらから

一緒に地域の健康を支える仲間を募集しています!

未経験者大歓迎

新しいことを始めたい方、
スキルを磨く最高の機会です。
28年の実績を持つ講師が
あなたの成長をサポートします!

独立支援・スタッフ登用制度あり

こんな方へおすすめ!
- 健康・体のことに興味がある
- 自分の体調を改善したい
- 手に職をつけて将来に備えたい
- 人を笑顔にできる仕事がしたい

体験説明会 11/23(祝)
(防府カイロプラクティック院で行います)
①10時～②14時～(約90分)
予約をしてきてください

1dayセミナー 11/30(日)
レンタルスタジオ農舎(山口市)
予約をしてきてください

カイロプラクティックを学ぶ3つのメリット!

① 自分と家族の健康を守れる
- 姿勢・骨格・神経の関係を理解し日常の不調を根本からケア
- 「薬に頼らない健康づくり」が身につきます

②手に職をつけて独立・副業も可能
- 国家資格にとらわれず、実践的な技術を身につければ自分のペースで「施術家」として活動できます
- 仕事を続けながらの学びもOK!

③人に感謝される、やりがいある仕事
- つらい症状が改善される喜びを共有できる
- 「ありがとう」の言葉があなたの自信になります

インスタはこちら
@HOHUCHIRO
防府カイロや先生方の活動風景が見れます。

防府カイロプラクティック院
院長 **中嶋敏範**
- カイロプラクティック歴28年
- テキサスカイロプラクティック大学研修終了
- ACA米国カイロプラクティック協会会員
- JCA日本カイロプラクティック連合会講師
- 山口県の代表として患者様を診ている傍らでカイロプラクティックの普及に奔走しています

予約はこちらから

防府カイロプラクティック院
防府市鋳物師町5-26谷口ビル1F
TEL0835-21-3587
営業日【予約制】／木曜日・金曜日(祝日もあいています)
営業時間／9:00～20:00　駐車場／2台有

冬期講習
生徒募集!!

対象学年 中1／英数2教科　中2／5教科

時間と回数 中1／19:50～22:30（160分×3回）
中2／19:50～22:30（160分×4回）

受講料 中1／3,000円　中2／4,000円
（消費税、教材費など全て含む）

日程 中1／12/3㊌・10㊌・24㊌
中2／12/1㊊・8㊊・15㊊・18㊍
（多少変更することがあります）

小学生
無料体験学習 生徒募集

対象学年 小4～小6

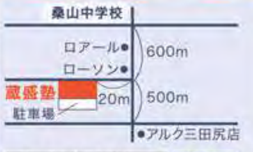
指導教科 算数

時間
①16:40～17:25
②17:25～18:10
③18:10～18:55
④18:55～19:40

蔵盛塾 防府市鞠生町 7-25
受付時間 /10:00～23:30

お申し込み・お問い合わせは、
下記までお気軽にお電話ください。

TEL0835-26-0800



蔵盛塾防府　検索

出張無料

古いもの買い取り致します
アンティークA

鉄瓶・銀製品・煎茶道具等

家の建てかえ（解体）・倉庫・蔵の整理の際は、お気軽にお電話ください。
古美術品・古民芸品・火鉢・古い着物・昔のお皿・壺・漆器・軍隊もの・その他いろいろな物

●高価買い受け致します!●

山口市黒川2275-6
☎(083)923-6758

防府競輪場
清掃キャスト募集!

★勤務地：防府市国分寺町8-2
★時　給：1,050円
★時　間：① 9:00～17:00(7h)
② 9:00～13:00(4h)
③13:00～17:00(4h)
④17:00～21:00(4h)
⑤18:00～21:00(3h)
★休　日：非営業日、他ローテーション
★待　遇：交通費規定支給、マイカー通勤可
制服貸与、WワークOK

B:CREW ESSE
株式会社ビークルーエッセ
周南市新地3丁目5番18号
0120-354-541【担当】宮本
土日も受付中

サンデー防府の広告受付中!!
広告に関するお問い合せは
サンデー新聞 防府支社
〒747-0024 防府市国衙 3-1-44
☎0835-27-6652
FAX.0835-27-6654
e-mail life@sunday-ns.co.jp

見積無料

屋根リフォーム専門

- 瓦の葺替・修理
- 雨樋修理
- スレート屋根をガルバリウムでカバー

直接施工だから中間経費ゼロ!

ご予算が抑えられます

Before
After

小さな工事でも、お気軽にどうぞ♪

ルーフ・イリエ　防府市富海 2605-1
TEL0835-34-0646　0090-7776-1347

即戦力の方、やる気のある方大歓迎!

スタッフ大募集!!

☑交通費支給
☑各種社会保険完備
☑車通勤可
☑制服貸与

ケアハウスあいおい苑
防府市大字佐野152−1

調理補助パート
【パートタイマー:1名】

業務／盛付け、配・下膳、洗浄等の業務
時給／1,045円
時間／①6:30～12:00
②14:00～19:30
（ローテーション勤務）
※②は月に5、6回です。

あいあい山口
山口市鋳銭司5964−1

調理師・調理員
【正社員:1名】

業務／調理、切込み、盛付け、配・下膳、洗浄等の業務全般
給与／181,500円～244,000円
（業務奨励手当込み）
時間／①5:00～14:00
②6:00～15:00
③10:00～19:00
（ローテーション勤務）

特別養護老人ホームフィラージュ開出
防府市開出西町32−8

調理師・調理員
【正社員:1名】

業務／調理、切込み、盛付け、配・下膳、洗浄等の業務全般
給与／181,500円～244,000円
（業務奨励手当込み）
時間／①5:00～14:00
②6:00～15:00
③10:30～19:30
（ローテーション勤務）
※③については月数回

調理補助パート
【パートタイマー:1名】

業務／盛付け、配・下膳、洗浄等の業務
時給／1,045円
時間／14:00～19:30
（固定勤務）

栄養士、調理師・調理員（正社員）の基本給は経験等を勘案して決めさせていただきます。
明るく元気に働ける方、お待ちしております。まずはお気軽にお電話下さい。

安心・安全で、おいしいお食事をお届けします
soft·life **ソフト・ライフ株式会社**
防府市八王子1丁目7番4号
TEL0835-28-0878（担当:原田）
【受付時間】9:00～18:00（土・日・祝日を問わず毎日受付）

おひとりさまも

8割の人が知らない相続の落とし穴

おふたりさまの終活

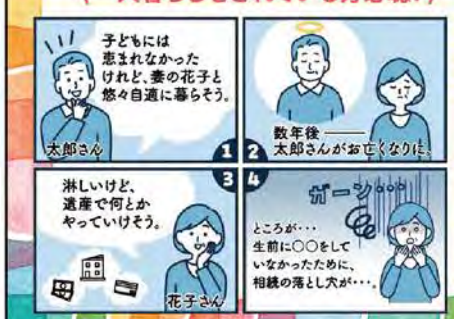
11/22（土）10:00-12:00（開場9:45）

会場／防府市創業・交流センター
（デザインプラザHOFU）防府市八王子2丁目8-9

定員 15名

参加無料　完全予約制

子どもがおられない方、一人暮らしをされている方必聴!


子どもには恵まれなかったけれど、妻の花子と悠々自適に暮らそう。
太郎さん
1
2
数年後――太郎さんがお亡くなりに。
3
4
淋しいけど、遺産で何とかやっていけそう。
花子さん
ところが・・・生前に〇〇をしていなかったために、相続の落とし穴が・・・。
ガーン・・・

講師:福田修平
司法書士法人やまぐち中央事務所
代表司法書士

第二部
テーマ:
「老後に待ち受ける3つの寿命とは」
～平均寿命　健康寿命　〇〇寿命!?～
講師:西嶋康浩（ライフプランナー）

参加特典
あなただけのオリジナル“相続”提案書を作成

【福田修平プロフィール】
山口・防府・小郡の3拠点をもつ山口県最大の司法書士事務所の代表。
家族信託300件、成年後見200件以上の実績を誇る相続・財産管理のプロフェッショナル。
豊富な実務経験を活かし、イラストや事例を交えた、誰にでもわかりやすい丁寧なセミナーが高く評価されています。

おひとりさま（おふたりさま）サポート 2025年度受任実績26件!

こちらからもお申込みいただけます

主催:司法書士法人やまぐち中央事務所

お問合せ・お申込み
司法書士法人やまぐち中央事務所防府オフィス
防府市駅南町7番37号
TEL0835-22-6533
【平日9:00～17:00　※第一水曜日は定休日】

本格的なココアをご家庭で

甘くてあったか～いココア。市販のインスタントココアにちょっとひと手間を加えて、本格的な味のココアをご家庭で楽しんでみましょう。

小鍋に牛乳1カップを注いで砂糖大さじ山盛り1を加え、柄付のざるにココア大さじ1をのせて鍋の上にかざし、泡だて器で混ぜながら鍋にいれます。鍋底いっぱいにガスの炎が広がる程度の火加減（中火程度）で熱し、泡だて器で混ぜ続けます。牛乳の泡にココアの粉が混ざって、鍋の表面にコロコロと浮かんできます。ずっと混ぜていると、シャボン玉がはじけるようにいつしか消えます。鍋の表面が沸き上がってきたら、こぼれる寸前で火を止め、カップに注ぎます。これで一人分です。インスタントココアでも、こうして作ると本格的でまろやかな味になります。

簡単なお仕事です **雑務パート大募集！**

パワハラ・モラハラなし　ダブルワークOK　髪の毛の色問いません

お手伝いください。

お部屋の整理。食事の配膳・下膳。食器洗い。
洗濯。水分補給の準備。備品の配備やゴミ出しなどの簡単なお仕事です。
ちょっとしたお小遣い稼ぎで土日だけでも、いつでもOK。
週2、3日でも短時間でも、もちろんフルタイムでもOKです。なんでもご相談ください。

時給1,050円

見学の方はお電話ください

こちらも募集中！

夜勤専従パート 3名
1回20,250円
16:45～翌9:15 週何日でもOK。
介護経験有資格者　年齢問わず

午前・午後の入浴介助 3名
時給1,300円
午前9時～、午後13時頃から2～3時間程度
無資格者OK　年齢問わず
勤務時間、日数は相談に応じます。

社会福祉法人勝縁福祉会 ひごろもそう
防府市大字浜方８番地1　担当:水木・山田
TEL0835-28-7706

あなたの屋根は大丈夫ですか？

瓦以外の屋根も対応しています

Before
After

瓦・屋根葺き替え
塗装・雨どい工事他

昭和4年創業 信頼の施工実績
屋根工事・リフォーム アサヒ（株）
防府市江泊1060（セブンイレブンさん奥）
TEL.0835-38-0725
アサヒ防府市 検索

職人さん随時募集！
未経験者大歓迎！
詳細はお問い合わせ下さい。

応援します!! **英会話デビュー**

秋の入会キャンペーン　ただ今、ご入会いただくと

レッスン料2ヶ月分無料!!

クラス
英検1級所持者、教員免許所持者、英語コーチング所持者等の日本人講師がしっかり面倒をみます。

英会話クラス（幼児～社会人）	中学・高校生受験指導クラス
小学生基礎英語クラス	英検対策クラス
中学生文法クラス	TOEICクラス

キッズ英語教育／TOEIC・英検対策／海外進学・留学　幼児　小学生　中学・高校生　一般
アメリカンランゲージスクール防府校
防府市八王子1-3-9クラシカルYビル2階
受付時間／火～金曜 14:00～21:00 土曜 13:00～19:00
tel.0800-200-4456

LINE公式アカウント お友だち募集中
うれしい情報をLINEでお届け！

youme

特別ご招待会

ゆめタウン 山口
Special Invitation

売り出し期間 11/13㊍～16㊐　各店舗ごとに企画日が異なります。それぞれ告知内容をご確認ください。

ゆめカード値引積立額は、100円（税抜）につき5倍で5円分・10倍で10円分たまります。電子マネーゆめか払い・クレジット払い特典0.5円分は5倍・10倍の対象外です。他の値引積立プレゼント企画との併用はできません。

お得もお楽しみもいっぱいの **ゆめタウン専門店** お見逃しなく！

Fashion

SM2 keittiö
[1F]レディース【サマンサモスモス ケイッティオ】
店内商品 当店通常価格（税込価格）から MAX 50%OFF
※一部商品は除きます。

※写真はイメージです。
11/13(木)～16(日) ゆめカード5倍

AMERICAN HOLIC
[2F]レディース【アメリカンホリック】
店内商品 当店通常価格（税込価格）から レジにて MAX 50%OFF
※一部商品は除きます。

※写真はイメージです。
ゆめカード5倍セールには参加しておりません。

Foods

十勝あんこのサザエ
[1F]和菓子【トカチアンコノサザエ】
サザエオリジナルみたらしタレと蓬団子に粒あんたっぷり
焼みたらし団子 当店通常価格（税込）152円*の品
蓬あんかけ団子 当店通常価格（税込）162円*の品
各120円* 税込130円

※写真はイメージです。
11/13(木) ゆめカード5倍

果子乃季
[1F]和洋菓子【カシノキ】
お使い物にもぴったりな月卵5個入りです♪
月でひろった卵（5個入）
当店通常価格（税込）1,250円*の品
税込価格から レジにて10%OFF 割引後価格 税込1,125円*

※写真はイメージです。
11/13(木) ゆめカード5倍

LITTLE MERMAID
[1F]ベーカリー【リトルマーメイド】

※写真はイメージです。
毎年人気！リトルマーメイドの冬のアップルパイ
紅玉のアップルパイ 390円* 税込421円
11/13(木)～16(日) ゆめカード5倍

萩・井上
[1F]海産物【ハギ・イノウエ】
ご家族で味わえる料亭の味をぜひ!!

※写真はイメージです。
ふぐ茶漬（4食）
♣550円*（税込594円）の品 463円* 税込500円
11/13(木) ゆめカード5倍

かば田
[1F]明太子・塩干
あっさり味が人気の無着色です!!

無着色辛子めんたいパック
※写真はイメージです。
♣1,074円*（税込1,160円）の品 926円* 税込1,000円
11/13(木) ゆめカード5倍

KFC
[1F]ファーストフード【ケンタッキーフライド・チキン】
お好きなサイドを組み合わせていつでもおトクに

※写真はイメージです。
トクトク8ピースパック 税込2,940円
ゆめカード5倍セールには参加しておりません。

このチラシは本体価格（税抜）で表示しております。記載の税込価格は参考価格です。実際の支払額とは異なる場合もございます。あらかじめご了承ください。
価格の円の上に*マークがついている商品は、軽減税率対象商品です。*マークの商品を店内でお召し上がりの場合は、レジでお申し出ください。軽減税率対象外となります。
※場合に応じて適用税率が異なることをご了承ください。♣印は当店通常価格（本体価格）※印はメーカー希望小売価格（本体価格）の表示です。

11/15㊏

15日は いけいけGoGo! 15市（いちご）
※一部専門店・一部商品は対象外です。

直営売場は ゆめカード値引積立額 5倍
※100円（税抜）につき5円分の値引積立額がたまります。※電子マネーゆめか払い・クレジット払い特典0.5円分は5倍の対象外です。※他の値引積立プレゼント企画との併用は出来ません。

ゆめカードクレジットの日
ご利用金額に応じて さらに 値引積立額プレゼント

1回当りのご利用金額（税込）	値引積立額
2,000～4,999円	さらに100円プレゼント
5,000～9,999円	さらに200円プレゼント

※一部専門店は除きます。詳しくはサービスカウンターまたは売場係員までお気軽にどうぞ。

11/15㊏・16㊐

専門店キャッシュレスデー
電子マネー ゆめか払い または ゆめカード クレジット払い どちらでも ゆめカード値引積立額 5倍
※一部専門店・一部商品は対象外です。
現金でお支払いの場合は、値引積立額5倍対象外です。
※100円（税抜）につき5.5円分の値引積立額がたまります。（値引積立額移行コースの場合）※電子マネーゆめか払い・クレジット払い特典0.5円分は5倍の対象外です。※他の値引積立プレゼント企画との併用はできません。

11/13㊍～16㊐ ＼ゆめタウン山口限定 特別企画／

紳士 ビジネスバッグ
※一部商品は除きます。
今ついている本体価格から レジにて 20%OFF

特設コーナーにて
子供 カジュアルウェア 110～160cm
今ついている本体価格から レジにて 30%OFF

特設コーナーにて
婦人靴・紳士靴・子供靴
今ついている本体価格から レジにて 30%OFF

山口
山口市大内千坊六丁目9番1号
(083)928-9500
電話番号はよくお確かめの上、おかけ下さい。

あなたと私の youme

記事・広告など掲載に関するお問い合せは
発行 日本ABC協会正会員
株式会社毎日メディアサービス山口
サンデー事業部防府支社 〒747-0024 防府市国衙3-1-44
☎0835-27-6652
FAX 0835-27-6654
https://sunday-ns.co.jp/
✉life@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合せは
株式会社毎日メディアサービス山口
ポスティング事業部
☎0835-22-2181

サンデー防府における個人情報について

サンデー防府では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみに使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク
毎週 931,500 部発行
水・木・金曜日配布

キッチンリフォーム

愛情料理は家族の健康の源です

ホーロー製 長寿命キッチン
- タカラ「エーデル」 工事費込み 51万～

スタイリッシュで機能的
- TOTO「ミッテ」 工事費込み 47万～

デザイン性が高い
- クリナップ「ラクエラ」 工事費込み 41万～

解体撤去・配管・電気工事 組立取付費込み

増改築 改装

オリジナルプランを
ご一緒に考えます
お気軽にご質問下さい

一級建築士・インテリアコーディネーター・キッチンスペシャリスト・マンションリフォームマネージャーがお住いに合わせたプランをご提案します。

リフォームで叶えよう！

今よりももっと充実した住まいをご提案！

ご相談無料 安心です

『ストレスを解消。病気をよせつけない。』
病気に負けない住まいを考える。
幸せを住まいづくりからお手伝い。

『段差の無い住まい』
いづれするなら今！
住まいを見直す時に段差や生活の動線を改善したいもの。

『楽しむ』暮らし自分時間を大切に♡
ゆとりのある理想の住まい。
将来的な生活を今から考えて後悔しないリフォームにしましょう

『家を守るために』考えるならお早目に！
これからも永く大切に住まう家。
人生設計をはじめませんか？
どんなメンテナンスが必要かが見えてきます！

塗装 リフォーム

おうちを明るく素敵に変える

FACADE SOUTH

屋根・外壁：
塗り替えで
大変身、おうちを
守ります

外壁

⚠築10年すぎたら要チェックです
- ヒビ・雨もり
- コーキング・コケ
- チョーキング
- 木部の痛み他

□モルタル壁	
・シリコン	57万～
・フッ素	77万～
□サイディング壁	
・シリコン	64万～
・フッ素	79万～
・無機	85万～

網戸張替え

3密防止

こんな穴からいや～な虫がきますよね
ぜひ張替を。
色いろいろ♪
高さ900→2,200～
高さ1800→4,400～

リビング床材貼替

するなら抗菌仕様でイメージチェンジ
クッションフロアー
↓
フローリング
8帖パック 13万～

寝室クロス貼替

するなら抗ウイルスクロス
プライベートルームも安心
コーディネートもお任せください
8帖パック 7.9万～

洗面所抗菌リフォーム

安心 安全
抗菌効果でいつも清潔
お手入れがラク
床 2.2万～
壁 3.3万～

テレビインターホン

画面で会わずに話せる
モニター画面はどこでも移動できる。
2.7万～

サンルーム・シェード

物干し空間の快適性
日干しでウイルス退治
サンルーム 65万～
シェード 5.5万～

プロにおまかせ!!

安心住まいリフォーム

お問合せ フリーダイヤル 0120-74-3104
現場調査・お見積り無料です♪

タッチレス水栓

手かざしで水が出るから
安心
節水で節約
手洗簡単 8.7万～

宅配ボックス

宅配をもっと便利に
3密回避で宅配受け取り
工事費込 6.5万～

押し入れを書斎に

小さなプライベート
在宅ワークも集中
私の趣味部屋
2帖パック 32万～

トイレ取替

抗菌・抗ウイルス仕様
いつもピカピカ
便器・床・壁・天井 工事
（国内一流メーカー） 19万～

リフォームの流れ

①お問合せ ⇨ ②充分な打合せ ⇨ ③ご契約 ⇨ ④着工～施工 ⇨ ⑤工事完了 ⇨ ⑥完成、お引渡し ⇨ 長いお付き合いスタート

住まいのメンテナンス 無料診断

・屋根診断	建築士や施工管理技士が屋根点検します
・雨もり診断	雨もりは屋根からだけとは限りません！早めのチェックを
・耐震診断	現場調査、図面を元にコンピューターで強度を計算し、数値をお知らせします。
白あり点検	羽ありが出たり、消毒してから5年以上経っているなら要チェック！床下の写真をご覧頂けます。

《上記全て無料です》
地元で顔の見える会社だから安心 お電話でのお申込みOKです！

創業65年 心地よい暮らしをデザインする

中村建設(株)リフォーム事業部

一級建築士事務所 山口県知事登録L446号
お問合せ フリーダイヤル 0120-74-3104

今リフォームを考え中の方
数年後に予定している方
遊びに来たい方!!
心よりお待ちしております

ホームページも少しずつ充実
https://www.white-heart-home.com

・住所
防府市警固町1-6-39

くせ毛でお悩みの方
肌が弱い方
髪が傷みやすい方

特許取得の

\山口県では当店のみ/

縮毛矯正＆カラー

オススメ

クセストパー®

初回限定 10%OFF
通常価格￥22,000（税込）
￥19,800 カット込（税込）

私、もうくせ毛で悩まない！

全国12万人以上のお客様が認めた
ダメージレスなオートクチュール縮毛矯正

今までにないパーマを体感ください♪

ミライパーマ

時間短縮
通常価格 ￥12,000（税込）

ブリーチ毛や傷んだ髪にもかかります！

お茶カラートリートメント®

初回限定 10%OFF

通常価格￥16,000（税込）～
￥14,400 カット込（税込）～
※ロング料金別途

京都の高級宇治茶100%お茶の力で髪を傷めず白髪を染めます！

アレルギー対応 ノンジアミンカラー

CTFカラー®

染めるたびに極上の艶が生まれる！
肌の弱い方にオススメです！

初回限定 10%OFF
通常価格 ￥15,000（税込）
￥13,500 カット込（税込）

アレルギー対応ノンジアミンカラー

髪・頭皮を健康に!!

水が変わるだけでワンランク上へ！

全シャンプー台に使用！

洗い流す時間を心地よく、美しさを磨くひとときにしたいという想いから生まれたのが、水に新たな価値を生み出す「ReFa ULTRA FINE BUBBLE VEENA」です。ウルトラファインバブルをたっぷりと含んだ水は、仕上がりも心地良さもワンランク上へ導きます。

エクステ 40本 ￥22,000（税込）

シールエクステあります！ 1本500円（税込）
お気軽にご相談ください！

ヘア＆メイク Be美

防府市車塚町
9-22
Be美 検索

TEL.0835-22-8076 完全予約制
0120-03-8076

数名 パートスタッフ募集!!
資格/美容師免許 ※着付け出来る方大歓迎！
詳細は面談にて。●お掃除スタッフも同時募集●

皆さんお待ちしております！