



『この膝の痛み、もう我慢しない。』
下関市初導入
保険適用の新しい治療
詳しくは当院ホームページへ
だて整形外科
リハビリテーション
クリニック
下関市緑園本町
2丁目4-22
TEL.083-254-0022

切らない膝の治療
「クーリーフ」
COOLIEF
保存療法
手術療法
COOLIEF
手術療法

数量限定「とらふぐふぐ刺しセット」9,500円 サイズ:30cm皿
【申し込み期間】12月21日(日)まで

「アサイーボウル」930円～
※写真は「あびすボウル」
1,280円

「りんご飴」600円～
※写真は「大盛」780円

「グreekヨーグルト」930円～
※写真は「プレーングreekヨーグルト
&アサイー」1,180円

「玄界灘丼」780円

「関門海峡丼」780円

「まかない丼」780円

注文はカウンター横のセルフ注文機で！
支払い方法は、現金・クレジットカード・バーコード決済・電子マネー
幅広く対応しています。※操作がわからない場合は気軽にスタッフまで
お問い合わせください。

「13種盛丼」1,580円
※写真は「水餃子麻辣湯」980円

「ねぎとろいくら
うに丼」780円

撮影/ROUND HOUSE

お店のインスタ公式アカウント



Sunday Selection

3周年を迎え、魅力が一段とUP!旬の海鮮 ぎっしりの10種盛丼・13種盛丼が新登場

海鮮丼(580円～)は、なんと50種以上!築地や豊洲などの市場から仕入れる、大ぶりのネタが自慢の『海鮮丼 ぎっしり』。中でも、旬の魚が味わえる、数量限定「週替り丼(シャリ大盛無料)」580円が評判で、午前中に完売も。電話予約が確実。この冬の注目は、うに・いくら・生ホタテ・有頭エビは必ず、他のネタはその日の仕入れにお任せ!海の幸でんこ盛りの新作「10種盛丼」1,280円・「13種盛丼」1,580円。昨年の好評につき、今年も店内で捌く「とらふぐふぐ刺しセット(30cm皿、ふぐ皮・もみじおろし・ねぎ・ポン酢付き)」9,500円を販売。こちらと一緒にいかが(ふぐ刺し申し込み:12月21日(日)まで)。また、今話題の「麻辣湯」980円～が登場。オリジナルの極太春雨に油条(中華揚げパン)、野菜(白菜・もやし他)など具材豊富でヘルシー。特製味噌のしびれる辛さとコク深い旨味がクセになります。他にも「アサイーボウル」930円～、「グreekヨーグルト」930円～、「りんご飴」600円～まで揃い、食のトレンドに敏感な若者にも人気。※「サンデー見た」で、①前日までに「10種盛丼」を予約の方は1,280円→780円(期間:12月31日(水)まで)、②「ふぐ刺しセット」を予約の方は9,500円→9,000円。

※年末年始は休まず営業

お持ち帰り専門店 海鮮丼 ぎっしり

下関市山の田本町2-2 マイビル1F TEL.083-242-0808(電話注文可) [駐車場]5台
[営業時間]11:00～20:00 ※ネタが無くなり次第閉店 [定休日]水曜、第2・4火曜 ※12/31・1/1は営業



発熱外来をおこなっています 緊急時の採血結果は30分以内 心エコー・CTは予約なし検査可能!



Okuda Cardiovascular Clinic 循環器内科 一般内科
おくだ内科・循環器内科クリニック

～特定健診・一般健診もおこなっております～

こんな症状はありませんか?

✓check! 気になる症状のある方はお気軽にご相談下さい

- ☐息切れ ☐胸痛 ☐動悸 ☐むくみ ☐呼吸がしにくい
☐めまい ☐ノドの痛み、咳、タン ☐生活習慣病 ☐健診結果の精査



◎心エコー・CTは予約なし検査可能!

◎緊急時の採血結果は30分以内

◎発熱外来をおこなっています



院長 おくだ はるひと
院長 奥田 治人
(プロフィール)
日本内科学会認定内科医
日本循環器学会専門医
(所属学会)
日本内科学会、日本循環器学会

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00	●	●	●	●	●	●	休診
12:30	●	●	●	●	●	●	休診
14:00	●	●	●	●	●	●	休診
18:00	●	●	●	●	●	●	休診

水・土曜日は12:30まで

共有駐車場70台

発熱のある患者様

受診前に必ず
お電話を
お願い致します

HPはこちら



眼科・脳神経外科すぐ裏!

下関市熊野町一丁目7番10号

☎083-250-7210

https://www.okuda-med.jp



第97回 懐かしの歌声喫茶

12月16日(火) 15時開演〜16時40分(開場14時)

場所 下関市民会館中ホール
下関市竹崎町4-5-1
「下関駅」下車、徒歩7分。バス停「下関駅」下車、徒歩5分

お問い合わせ
(公財)下関市文化振興財団 ☎083-231-6401
下関市文化振興財団 ボランティアの会・中尾 ☎083-258-1420

1950年頃、東京新宿で人気を博した「歌声喫茶」を再現。童謡、唱歌、フォークソングなどを青春時代に帰って歌います。仲間を誘って出かけてみませんか。歌唱指導・田辺容子、岡村邦昭、電子ピアノ伴奏・越智恵。

「入場料」800円 「コーヒー!」チケット取り扱い
「下関市民会館」・「ドリームシブ」・「ボランテア」の会

鯨串カツ大試食会

12月13日(土) 17時〜20時

場所…唐戸タミナル機
橋付近で開催予定。
アンケートに答えて食べよう!
先着5000名

クリスマスマーケット

12月13日(土) 15時〜20時

海響館隣、あるかぼーと親水緑地(※目印はロンドンバス)で『KAIKYO CHRISTMAS MARKET』を開催。

クリスマスモード満点の7つの「ワークショップ」/「有料」21店舗の「ドリンク・スイーツ・フード」・「雑貨・野菜など」6店舗が賑やかに並びます。お洒落な1日を家族や仲間を誘って、大いに楽しみましょう!

ワークショップ

- 松ぼっくりツリー/約30分/1500円
- メッセージキャンドル/約30分/1500円
- オリジナルキャンドル/10分/1000円
- キラキラドーム/15分/1000円
- クリスマスミニスワッグ作り/15分/1500円
- ミッドランドクリーム作り/約15分/1500円
- アロマジェル作り/約20分/500円

雑貨・野菜など

- フェアトレードフード・クリスマス小物・手作り作品
- 漢方茶・参鶏湯の素・チャイ・ホットワインのスパイス
- 雑貨・各種デザイン・水引
- 減農薬・無農薬の珍しい野菜
- 自然栽培の季節の花
- クリスマス雑貨・限定マグカップ

あるかぼーと親水緑地

12月13日(土) 15時〜20時

会場 目印はロンドンバス
「下関駅」下車、徒歩2分。バス停「唐戸」下車、徒歩5分

クリスマスマーケットをあるかぼーと親水緑地で初めて繰り広げます

17時30分〜サンタさん登場! 子ども達へお菓子のプレゼント(先着3000名)

17時30分〜約6mのクリスマスツリー点灯式開催

ホットワインやジュレ

ここだけのマルシェ、ワークショップを楽しむ

DJが登場し、クリスマススムード満載の音楽を流します

クリスマスデザインオリジナルマグカップ販売/1500円

クリスマスマーケットの見どころ

- 17時30分〜サンタさん登場! 子ども達へお菓子のプレゼント(先着3000名)
- 17時30分〜約6mのクリスマスツリー点灯式開催
- ホットワインやジュレ
- ここだけのマルシェ、ワークショップを楽しむ
- DJが登場し、クリスマススムード満載の音楽を流します
- クリスマスデザインオリジナルマグカップ販売/1500円

弁護士法人 ONE

山口県弁護士会所属 bengoshi-one.com

◆本社オフィス ☎083-249-6010 ◆下関オフィス ☎083-235-0700 ◆宇部オフィス ☎0836-38-8030 ◆周南オフィス ☎0834-34-0740 ◆岩国オフィス ☎0827-23-7570

おせち

【予約〆切】12/20 【引渡し】12/31(10時〜15時)

数量限定となっておりますのでお早めに!

オードブル (4〜5人前/41cm) 22,000円

5〜6人前 「3段重」(24cm×24cm) おせちのみ 38,000円

3〜4人前 「2段重」(24cm×24cm) おせちのみ 30,000円

◆ふく刺しのみ (33cm皿) 14,000円 ◆とらふくセット(3〜4人前) 23,000円

※全額現金でのご決済となります。お振込みの場合は、お振込みの翌日までに振込先を指定してください。

制作料理 四季の味 ひろなか

下関市長府才川2-4-15 ☎(083)248-5635

●昼/12時〜14時半(14時OS)・夜/17時〜21時半(21時OS)
●休/火・木曜日、他不定休※夜は要予約(但し、8名以上様で昼3,300円〜夜4,400円〜で承ります)
●駐/15台 ◆40名様まで対応(〜20名様までの個室完備)

【年末年始の休み】12/27(土)〜1/4(日)迄

新しい高校卒業のスタイル!

下関駅前通信制が「学び」の拠点

キャリアデザイン 起業・スタートアップ メディア・デジタル 地域創生・まちづくり

学校法人 第二岩永学園 ころも未来高等学校 サポート校 3年制 共学

夢未来高等学院 山口校

説明会 2025.12.14(日)

受付 13:00〜 13:30〜16:00

〒750-0025 下関市竹崎町4丁目4-10 大丸下関店7階・JOIN083内
TEL 070-2036-9904 E-mail yumemirai@tmr-inc.jp
(電話受付:平日10時〜17時/運営会社:株式会社リージョナルマネジメント)

説明会概要 ●カリキュラム説明・施設見学 ●質疑応答・個別相談

対象 ●転入・編入学希望の高校生 ●中学生、中学校既卒者 ●保護者、教員の方

第1期生募集!

事前申込みが必要! 申込みはこちら

大阪中央卸売市場のお取り寄せ 生ずわいかに海の幸

受付締切 12/22 (月)

生ずわいハーフポーション (半むき身) 1.8kg 12,800円(税込)

生ずわいフルポーション (脚のみ全むき身30から40本) 1kg 12,800円(税込)

ほたて貝柱(生食用) 1kg 9,800円(税込)

かずのご松前漬(醤油漬) 500g 3,980円(税込)

総額から 1000円引き + 送料無料

お正月ご希望の方はお申し出ください。

※クール便(冷凍)で2週間前後でのお届け◎送料カニ各1,100円。松前漬、ほたて各770円。北海道、東北、沖縄、離島はお問い合わせください。お支払いは代引きで(手数料330円)。※重さ優先のため個数には誤差があります。食品につき、返品はお断りします。商品に不具合があった場合のみ返品の上、代替商品の発送、または返金となります。お客様の個人情報は、商品と当社からのご案内の発送以外に使用することはありません。写真はイメージです。

ご注文はこちら [受付]月〜金 10時〜17時(土日祝休)

奈良市あやめ池南1丁目3-13サンレイディアンズOkuda2F

ライフプラス TEL.050-1881-9297

VOICE 読者のお便り

地元密着の情報は生き甲斐です。これからもタイムリーな記事を書き続けてください。応援しています(70代・男性)。おでかけする前にサンデーを必ずチェックしています。休日当番医もたすかります(50代・パート 女性)。

インフルエンザが流行ってきてますね。楽しそうなイベント情報に行けるように栄養摂りたいです(50代・福祉関係 女性)。フォトラボコーナーを楽しみに見えています。特にペットは可愛いですね。癒されます(50歳・主婦)。

天空のクリスマス
ストーリー
2025

(木)まで開催。
クリスマス装飾で彩った館内
で、大切な人との時間を過ごし
てみませんか(9時30分〜21
時30分、最終入館21時)。

メッセジッリー

星型のカードにメッセジを記入
して、28階展望室の縁結び神社横
のツリーに飾ります。9時30分〜21時

VOICE
読者のお便り

いろんなジャンルの記事や情報があり、日々の生活に役立っています。大変だと思いますが、ずっと長く発行をお願いします(60代・女性)。地元の新鮮な情報を掲載して頂き、参考にしています。必ず目を通して頂きます(60代・女性)。

下関のイベントなどの情報が楽しみで、これを見ては出掛けたりしています(61歳・保育士 女性)。今年もサンデー下関のおかげで、色々な情報が得られて、参考にあちこち行かせてもらいました。まだまだ楽しい情報をお願いします(60代・女性)。

下関商業高校演劇部による 犯罪防止啓発公演

12月20日(土) 13時・15時30分
下関市民会館中ホール
下関市竹崎町4-1-1
JR「下関駅」より、徒歩7分。バス停「下関駅」下車、徒歩5分

「闇バイトの実態とは...その結末を」
下関演劇部が熱演！
警察音楽隊の演奏！
（問い合わせ）
下関警察署
☎083-231-0110

KAIKYO FANFARE PRESENTS 聖夜の恋人たちへ 恋と花火と音楽と。

12月20日(土) カモンワフ・海側ステージで、聖夜の恋人たちへ『恋と花火と音楽と。』と題したクリスマスLIVEステージと花火を開催。
大切な人を誘ってライブと花火の素敵な夜を楽しんでみませんか。荒天順延の場合は12月21日(日)へ21日順延の場合は1月。※観覧無料

12月20日(土) LIVE 17時
花火 第1部 19時22分
第2部 19時15分
カモンワフ 海側ステージ
（バス停「唐戸」下車、徒歩1分）

12月20日(土) カモンワフ・海側ステージで、聖夜の恋人たちへ『恋と花火と音楽と。』と題したクリスマスLIVEステージと花火を開催。
大切な人を誘ってライブと花火の素敵な夜を楽しんでみませんか。荒天順延の場合は12月21日(日)へ21日順延の場合は1月。※観覧無料

※内容について、当日の進行により若干の変更の可能性がございます。ご了承ください。

SNS上の投資 アカウントに要注意！

SNS上で、ある投資家のアカウントがこれまでに運用実績を画像付きで紹介していました。様々な銘柄に投資しており莫大な利益があるように見えた。DM(ダイレクトメッセージ)で個別に投資ノウハウを教えてもらえるというところだったので、DMを送ったところ、有料の投資アプリを紹介されました。利用しても大丈夫なのではなか。

高額な情報商材(マニュアル等)を購入したが全く儲からないといった相談が全国の消費生活センター等に多数寄せられており注意が必要で、中には入金すること自動的運用され利益が出るというアプリを利用するために数十万円を振り込んだが、事業者からアプリが届かず、サービスの提供すら受けていない状況だという相談も寄せられています。トラブルにあわないためには絶対に儲かる「誰でも簡単に」等の甘い言葉や投資家を騙る人物の「儲かっている」という話を鵜呑みにしてはいけません。投資家や事業者が実在するかどうかが、投資を行う際のリスクも含めた契約内容を十分に確認し、自分で判断することが大切です。

横元才平翁記念 第28回ファミリーコンサート
長谷川陽子・出田りあ・中野翔太 トリオリサイタル
2026.3/15(日) 開演13:30 (開場13:00)
下関市民会館 大ホール
全席指定 一般2,500円
高校生以下1,000円
財団友の会 会員は一般のみ2,300円
【出演】長谷川 陽子(チェロ)・出田 りあ(マリンバ)・中野 翔太(ピアノ)・早稲高等学校吹奏楽部
【プログラム】※当日は変更になる場合がございます。予めご了承ください。
●(マリンバ) × 吹奏楽のモンテ・ヴェルディ: 序曲「風のとおり道」ほか
●(マリンバ) × ピアノ協奏曲: Energy Flow
●(チェロ) × マリンバ × ピアノ協奏曲: 序曲「風のとおり道」ほか
無料託児サービス(予約制) 2026.3/10まで要予約
下関市民会館までお問い合わせください。
（お問い合わせ）下関市民会館 ☎083-231-6401

ニチイの医療事務講座
修了生数 80 万人以上のニチイの人気講座！
受講料最大 30%OFF キャンペーン
2026年 3月18日(水)まで
※通学コースは1〜3月開講クラス対象
講座説明会 1/6(火) 10:00〜11:30
下関細江教室 受講生募集！
週1回 火曜クラス 1/20(火)〜3/24(火) 10:00〜16:00
お申し込みは今すぐお電話で！
ニチイ 山口校 ☎0120-217-436
〒754-0021 山口県山口市小郡黄金町2-21(スクエア新山口8F)
上記営業時間外はこちまで ☎0120-555-212 (24時間/年中無休)

創和技建の家創り。
もつともつと 見てほしい。
創和技建の家創りを体感するならまずはココから。
Instagram インスタにて施工実績を多数掲載！
Land information 坂田・安岡・秋根など人気エリアに分譲地・建売住宅続々誕生！
Kiraku セミオーダー住宅「木楽」コストを抑えて、スムーズな家創りをご提案
株式会社 創和技建
SOUWAGIKEN 一級建築士事務所
山口県下関市坂田町5丁目7-7
☎ 0120-114-575
建設業許可/(般-4)第16125号 建築士事務所/(F)第2014号
宅地建物取引業許可/山口県知事(6)第2735号

出来たて **ポン菓子**のふるまい

※先着100名限定(無料)。

①11時②13時

しし汁のふるまい

※先着100名限定(無料)。

※道の駅内の、物販コーナー、レストラン、道の湯、協力店など1500円毎に1回参加可能。景品がなくなり次第終了。

ガラポン大抽選会



開駅21周年！
さまざまなイベントを開催

開駅21周年を迎える道の駅蛸道西ノ市、12月21日(日)「わくわく誕生祭」を開催。

当日は、豊田町の魅力を満載した幅広い年代が楽しめる催し盛り沢山！また、同館の天然温泉に浸かれば癒しの休日も満喫できそうです。

開駅21周年！
さまざまなイベントを開催

道の駅蛸道西ノ市

下関市豊田町中村876-4

12月21日(日)



道の駅蛸道西ノ市

12月21日(日)

唐戸商店街で繰り広げる
心あたたまる、ユニークな
クリスマスマーケット

唐戸商店街

下関市唐戸町

12月20日(土)16時〜20時



唐戸イベント実行委員会
☎083-242-0020

唐戸だヨ！
クリスマスマーケット



下関市内から車で約50分。国道9号線を長府方面へ小月から長門方面へ左折し、菊川を抜け豊田方面へ車で約20分

12月13日(土)10時
売り切れ次第終了

道の駅 蛸道西ノ市
☎083-767-0241

道の駅に併設する **蛸の湯**

12月21日(日)は **柚子の湯**

営業時間/10時〜21時(最終受付20時) 料金(通常)ノ大人(中学生以上)670円、小人(小学生以下)310円、幼児(未就学児)50円、2歳以下無料。※下関市内在住の65歳以上620円(要証明書)

他にも JAFデー、バルーンアート、蛸の手湯体験

※小学生以下限定(無料)
じゃんけんしつとプレゼント

12月21日(日)

ほたるんじじゃんけん大会

14時

※先着100名限定 料金500円

ピタリキ口指しすくい取り

新米ピタリチャレンジ

12時

※先着100名限定 料金500円

ピタリキ口指しすくい取り

新米ピタリチャレンジ

12時

※先着100名限定 料金500円

ピタリキ口指しすくい取り

新米ピタリチャレンジ

12時

※先着100名限定 料金500円

ピタリキ口指しすくい取り

新米ピタリチャレンジ

12時

※先着100名限定 料金500円

ピタリキ口指しすくい取り

新米ピタリチャレンジ

下関市公式アプリ **しもまちアプリ**

身近な情報が満載 下関市の防災情報も自動で受信

プッシュ通知で情報をお届けします。
防災マップ(各種防災マップ)/避難所情報/しものせき緊急情報自動案内 ほか

しもまちカレンダー、ごみの日カレンダー、命のダイヤル、しもまちAR、しもまち便利帳、防災、まちづくり協議会情報、しもまち動画

QRコードを読み取ってダウンロードページへお進みください。

下関市 Shimomoseki-city 下関市市民部まちづくり政策課
TEL:083-231-1261(直通) FAX:083-231-1809

江原佛具店 お問い合わせフリーダイヤル 0120-415969

歳末大特価セール開催中

売出期間/12月5日(金)〜12月21日(日)

身体を守るための **“チカラ”が大切。**

健康寿命は血流改善から!

冠元顆粒 かんげんかりゅう

中年以降の高血圧傾向のある人の、次の諸症状を改善!
頭痛、頭重、肩こり、めまい、動悸

脳、心臓、血液の病気の予防・改善に...

気血を補い、巡らせる体作りで **「冷え」を根本から解決!**

「手足が冷たいな」と感じたら「冷え」は、体温を維持する「気」と「血」の不足のサイン。今から根本的な対策を始めましょう。

冷え性、貧血、生理不順、生理痛、腰痛、肩こり、頭痛、めまい、不妊、耳鳴りなどの症状に

補腎 とは? 腎臓のケアが重要!!
疲れやすさ・老化・冷え・気力低下などの「ベースの弱り」にアプローチする考え方。

頻尿、尿もれ改善に!!

星火安固丹 せいかにあんこたん

ご存知ですか? 40代以降 男性 女性 尿もれ 体感しています!

年内12/27まで営業! 年明け1/5から営業!

下関市田中町12-14 ※駐車場有 営/9:30〜19:00 休/日・祝日

★電話予約お願いします★
☎083-223-5434

2026.1.11(Sun) OPEN 15:00 START 16:00

デビュー50周年 **因幡 晃** アコースティックライブ2026

全席指定 7,000円(税込)

2026.2.7(Sat) OPEN 15:00 START 16:00

新時代のスーパージョズ・トリオ! **パンクシア・トリオ**

全席指定 7,000円(税込)

2026.2.22(Sun) 入替制

OPEN 13:30 START 14:00
OPEN 17:00 START 18:00

藤澤ノリマサ 弾語りLIVE2026 ~歌の旅人~

全席指定 8,800円(税込)

2026.3.1(Sun) OPEN 15:00 START 16:00

細坪 基佳 コンサート2026 ~青春の綴り(つづき)~

全席指定 7,000円(税込)

2026.4.19(Sun) OPEN 16:00 START 17:00

SALT & SUGAR 「30年ってあなた!」LIVE TOUR 2026

全席指定 9,900円(税込)

BILLIE Live Schedule

下関市一の宮本町2-2-22 定休/月曜

info@billie.jp http://billie.jp

☎083(263)6555

HP「ご予約」でもお申込みを承っております

※月曜祝日の場合は翌日 ※全席税込 ※電話受付は11:30以降にお願い致します

12月のメニュー **Café de Rouge Blanc カフェ・ド・ルージュブラン**

ランチコース 3,300円〜 | ディナーコース 3,850円〜

◆本日のアミューズメント:ルージュブラン特製パン
◆前菜2品:◎パイと野菜のお菓子仕立て ◎木の子と大根のポトフ
◆スープ:季節野菜のポタージュ
◆メイン料理1品、デザート1品が選べる
◆メイン:◎本日の鮮魚のポワレ ◎鴨のロースト ◎四元豚の68℃の低温ロースト(+500円(税込550円)) ◎牛フィレステーキ〜グレービーソース〜(+1,000円(税込1,100円)) ◎仔羊のロースト(+1,200円(税込1,320円))
◆デザート:チーズケーキ、フルーツタルト、クリームブリュレ、シフォンケーキ、マロンモンブラン
◆コーヒー又は紅茶

スペシャルフルコース 予約限定 前日までの 4,950円(税込)

おせち おせちのご予約賜ります!

おせち二段重(4〜5人前)(サイズ:30cm×30cm) 38,500円(税込)

●申込予約 ●12月25日迄
●お引渡日 ●12月31日 10時〜15時(綾羅木店のみ)

クリスマスコース

Christmas Course

2025.12.23(Tue)〜25(Thu)

※期間中はクリスマスコースのみとなります ※前日までの要予約

Rouge Blanc Noël ~華やきのクリスマスディナー~

心地よい音楽とともに、大切な方と過ごす特別な時間を演出いたします。この夜だけの贅沢なひとときを、ぜひ。

本店 **22,000円**

綾羅木店 **8,800円・11,000円**

下関市綾羅木新町3-2-2 [ザ・ビッグ綾羅木店 駐車場内]

ランチ]11:30〜15:00(OS 14:00)
[ディナー]18:00〜21:30(OS 20:00)

TEL083-227-3518

ルージュブラン インスタ公式アカウント

今週の誕生月占い

- 時間を大切に。有意義に過ごしましょう。
- 目を背けない。今が一番大切な時ですよ。
- 心のコントロールを。今週はボーカリーフェイスがいいかも。
- 望みは高く持って。妥協は必要ありません。
- 注目を浴びることが。良い事でありますように。
- 大丈夫。悩んでいないで進みなさい。

12/13.sat▶12/19.fri

占・マリオ【予約専用電話 ☎080-1788-3751】

- 前進する時には、手放す必要がある物も。欲張らず!
- 好転の兆し。自然体で進みましょう。
- 無駄が多い。生活を見直して。
- 言葉遣いに問題が。家族や、親しい人にも優しい一言を。
- 評価される時。陰日向なく励んでください。
- 気持ちに余裕を。ハーブティーでリラックス。

田中絹代ぶんか館

下関市田中町5-7 ☎083-250-7666

●クリスマスミニコンサート
Christmas Story 2025
～クリスマス・キャロル～

12月19日(金)18時30分(開場:18時)。入場無料。定員/30名(申し込み順)。〈内容〉親しみのあるクラシックや歌曲に、観客の皆さんからアイデアを貰った「即興の演奏」と「即興の語り」を織り交ぜ、「この瞬間にしか生まれないたった1つの物語」を紡ぐ、観客参加型のコンサート。演奏:トイメル音楽一座(ピアノ:山根浩志、ソプラノ:モチェオウ美、脚本・朗読:大塚恵美子)。プログラム:●G線上のアリア(バッハ=シロティ)、●クリスマス讃美歌ほか。※要予約。入場希望の方は電話で申し込み下さい(定員になり次第、締め切り)。受付時間:9時～17時。火曜・水曜は休館日。

北九州市立文学館

北九州市小倉北区城内4-1 ☎093-571-1505

●第37回 特別企画展

原作出版80周年 きかんしゃトーマスの世界展

～はたらく機関車たちのおはなし～

開催中～12月21日(日)9時30分～18時(入館は17時30分まで)。休館日/月曜日(祝日は開館、翌平日休館)。観覧料/一般500円、中高生200円、小学生100円。※未就学児無料。〈内容〉原作出版80周年を迎えた「きかんしゃトーマス」。本展では、絵本の原画や撮影に使用された模型など貴重な資料の展示のほか、デジタルコンテンツを用いた参加型コーナーなどを設置。「きかんしゃトーマス」の世界を存分に楽しもう。オリジナルグッズも販売。



©2025 Gullane (Thomas) Limited

催し・展示・講座

●第17回 サンタさんのラッピング

クリスマスチャリティ

12月13日(土)・14日(日)11時～16時30分(受付終了:16時)。場所/シーモール2F サンバディオ(下関市竹崎町4-4-8)。〈内容〉東條麻希さん(ラッピングギフトコンサルタント)が中心となり、どんな物でも1個につき500円以上の募金で、あなたのプレゼントをステキにラッピングします。集まった募金は、市内の児童養護施設で生活する子どもたち1人ひとりにクリスマスプレゼントとして届けます。問い合わせ/PURE HEART(東條) ☎083-235-0460



●門司港蚤の市61

12月13日(土)10時～16時。※雨天決行、荒天中止。場所/門司港レトロ中央広場(北九州市門司区東港町)。入場無料。〈内容〉北九州では珍しい蚤の市。和洋骨董をはじめ、陶器、着物、おもちゃ、レトロ雑貨などの古き良き



モノが大集合。問い合わせ/EVENTrip事務局 ☎070-2667-1337(当日10時～16時)

Hand Made
2DAY SHOP

12/13・14

10:00～16:00

下関市大坪本町25-25

☎083-232-3300

tukikoさん(ハンドメイド作家)

による、スワロフスキーや

ビーズのアクセサリ、水引

き、編み物作品の展示販売。

14(日)限定10:00～15:30

●カフェパーク

珈琲ケーキセット 700円

●耳つぼジュエリー

ジュエリー(4個)1,500円

+耳マッサージ



フォトラボ応募 お子様の写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッセージ、〒住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上「フォトラボ」係までお送り下さい。お子様の場合は、名前(よみがな)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要です。採用分には写真をプレゼント(写真は返却します)。

〒751-8630 下関市一の宮御本町2-3 サンデー新聞 E-mail:sunday@tea.ocn.ne.jp

募集人数 各パート20名(先着順)
練習に参加できる方 全20回各日13時～17時
2月8日(日)の練習会場は、下関市民会館
中ホール(以後は市内の公民館で行います)。

山口銀行 山の田支店 普通 5134915
※2026年1月31日(土)までに左記の口座へ
参加費を振り込みください。

参加費用 一般10000円 ※3000円入場券
小・高校生10000円
※2026年1月31日(土)までに左記の口座へ
参加費を振り込みください。



合唱参加者募集!

「海峽に響け 歓喜の歌声」
市民参加型の合唱公演
「海峽に響け 歓喜の歌声」
の開催決定。下関市出身で
国内外で活躍する音楽家
と共に、「関門丸完成記念
楽曲」とベートーヴェン作
曲「交響曲第九番」二短調
(合唱付き)を約1年か
けて練習を重ね、公演に
出演する仲間を募集し
ています。※参加希望の方は、2026年
1月31日(土)までに申し込み下さい。

開催日時 2026 11月29日(日) 14時開演
場所 下関市民会館大ホール
下関市竹崎町4丁目5-1

主催 下関市関門丸完成記念楽曲と第九を歌う会

休日当番医 12/14 sun

内科 光風園 ☎248-0254=長府才川
しのはら ☎257-1119=一の宮
ひらの ☎223-7604=幸町
小児科 神田 ☎245-1171=長府中土居
整形外科 井ノ口 ☎256-6772=田倉
婦人科 済生会下関 ☎262-2300=安岡
眼科 まつもと ☎228-5555=羽山
耳鼻科 しん ☎250-3387=三河町
歯科 なごみ ☎288-0307=菊川町田部
夜間 下関市夜間急病診療所(内科・小児科)
☎252-3789/診療時間:19時～23時
※やむを得ず変更・休診になることもあります。ご了承ください。

あなたと。サンデー求人 556号

長門町 A P

1日4時間程度、週2日からでもOK!
職種/福祉施設の支援員[AP]
資格/普通自動車免許をお持ちの方は尚可
仕事内容/内職・軽作業の見守りやサポート・取引
先との業務調整等、軽度の障害を持った
方の自立を手助けするお仕事です。
給与/時給1,043円～1,200円★昇給あり
勤務時間/9:30～13:30
休日/日・祝ほか(GW、お盆、年末年始)※相談可
待遇・福利厚生/交通費規定支給、社会保険完備(勤務時
間により雇用・労災のみ)
応募/お電話はお気軽に!!
★応募前職場見学も
可能です。お気軽に
ご相談ください



障害者就労支援 煌-KIRAMEKI-

下関市長門町10-1長門プラザ2F(下関駅から徒歩8分)

☎083-250-8306(担当:田口)

さんぽりゅー (Thank You!)

山の田・川中周辺 A

配達スタッフも同時募集!!
職種/集金スタッフ
仕事内容/お仕事は、毎月25日～翌月3日までです。
あなたの都合で働けます!
勤務地/山の田・川中周辺
給与/《集金額の5%で》
月あたり
30,000円～100,000円
※集金件数で変わります
応募/電話連絡後、面接致します。
まずはお気軽にお問合せください!
その他/短時間で高収入!初めての方大歓迎!
指導致します。

毎日新聞山の田販売店

下関市神田町17-12

☎083-253-0919[月～土9時～18時(祭日除く)]

向洋町 P

配茶・配下膳業務の有期雇用職員<増員>募集!!
職種/配茶・配下膳業務<パート>
仕事内容/入院患者へ配るお茶・下膳者カートの準
備、配膳・下膳・下膳後の食器等の洗浄
給与/時給1,043円
勤務時間/①6:45～11:00(平日)
②6:45～13:00(土日祝)
③16:30～19:30(平日・土日祝)
休日/シフトによる、有給休暇★採用月より付
与、4月採用の場合22日(以降採用月に応
じて付与)※勤務日数・時間により、付与
日数・付与タイミングが異なる場合あり
待遇・福利厚生/健康保険(山口県市町村職員共済組合)、
厚生年金保険、雇用保険、労災保険、制服
貸与、院内保育園あり、交通費規程支給、
看護・介護休暇あり

配茶・配下膳
業務スタッフ募集

地方独立行政法人 下関市立市民病院

下関市向洋町1-13-1

☎083-224-3835(担当:前田)

雇用形態 正社員 アルバイト パート 契約社員 派遣スタッフ 業務委託 その他雇用形態

SUNDAY配布員さん

《募集期間》
12月末まで

募集キャンペーン!

6ヶ月以上継続
していただいた方に

5,000円分の

QUOカードプレゼント!

配布募集エリア

一の宮学園町(340部) 中央町(約420部)
武久町2丁目(汐入寄り)(約300部)
西大坪町(約260部) 菊川町下岡枝(一部)(約330部)
横野町1丁目(約330部) 横野町2～4丁目(約330部)
安岡町1丁目(約220部) 富任町5丁目(約280部)
汐入町(約370部) 大平町(約180部) 山の口町(約200部)

【仕事内容】サンデー下関の配布作業及び、チラシの折込作業
【配達方法】徒歩・自転車・バイク等、自由 【配達時間】水・木・金曜の都合のよい明るい時間帯。
【条件】真面目な方ならどなたでもOK。(学生さんはNG)
【収入】月4回で約1～2万5千円程度、配布部数地域等により変わります。

●Sundayとチラシは自宅までお届けします。●毎週同じエリアを配ります。
●団体障害保険に加入していますので安心です!

☎0120-533-351【受付時間】平日 9:00～17:00(※毎日メディアサービス山口
お気軽にお問い合わせください! 下関市一の宮御本町2-3)

OPEN HOUSE 12/13 sat・14 sun 10:00-17:30

彦島本村町・ナビ▶下関市彦島本村町7-8-13 付近

椋野町・ナビ▶下関市椋野町3-8-15 付近

彦島江の浦町・ナビ▶下関市彦島江の浦町6-6-27 付近

1 彦島本村町 1号地

収納にこだわったお家♪

写真や開封は
コチラ！収納力の高さと家事動線をとことん追求した
令和の新築住宅♪脱衣所とは別に物干室
を設けた実用性の高い最新の開封です。4LDK+WIC+3+
ルーフバルコニー+外部収納 土地建物外構 3台駐車 3,680 (税込) 万円

●ロータリーバス停徒歩2分●土地/202.95㎡(61.39坪)●建物/104.75㎡(31.69坪)●木造ガルバリウム鋼板葺2階建●R7年12月完成予定●建築確認番号R6建確住セ下第0324号(売主)

2 彦島本村町 2号地

デザイン性の高いエコカラット採用♪

写真や開封は
コチラ！

縦長LDKは和室を開放すれば22.5畳の広さ、約2畳分ある大型リビング収納！最新設備のキッチンでお料理が楽しくなります♪

4LDK+WIC+ルーフバルコニー 土地建物外構 3台駐車 3,660 (税込) 万円

●ロータリーバス停徒歩2分●土地/202.95㎡(61.39坪)●建物/104.74㎡(31.68坪)●木造ガルバリウム鋼板葺2階建●R7年12月完成予定●建築確認番号R6建確住セ下第0325号(売主)

3 彦島本村町 3号地

ランドリールームは収納ボックス付き♪

写真や開封は
コチラ！

黒を基調にした魅せる家。エコカラットの深みがワンランク上のリビングを演出♪家事の効率化を高めるランドリールーム付き♪

4LDK+WIC+ランドリールーム+シューズクローク+インナーバルコニー 土地建物外構 3台駐車 3,680 (税込) 万円

●ロータリーバス停徒歩2分●土地/202.93㎡(61.38坪)●建物/104.88㎡(31.73坪)●木造ガルバリウム鋼板葺2階建●R7年12月完成予定●建築確認番号R6建確住セ下第0326号(売主)

4 椋野町 2号地

最終1棟

写真や開封は
コチラ！収納力の高さと家事動線をとことん追求した
令和の新築住宅♪脱衣所とは別に物干室
を設けた実用性の高い最新の開封です。

4LDK+WIC+2+ランドリールーム+インナーバルコニー 土地建物外構 3台駐車 3,590 (税込) 万円

●椋野バス停徒歩3分●土地/201.17㎡(60.85坪)●建物/107.64㎡(32.56坪)●木造ガルバリウム鋼板葺2階建●R7年12月完成予定●建築確認番号R6建確住セ下第0350号(売主)

5 予約制 リノベーション物件 彦島江の浦町

水回りから内装・設備まで一新されたフルリノベーション物件。最新の快適で新生活をスタートできます♪

写真や開封は
コチラ！

令和7年11月フルリフォーム済♪(水回り交換、フローリング貼替、建具新設、クロス貼替、外壁塗装、ガス仕様に変更、駐車場加工)

3LDK 土地建物外構 3台駐車 2,150 (税込) 万円

●椋野バス停徒歩3分●土地/343.33㎡(103.85坪)●建物/129.51㎡(39.17坪)●木造瓦葺平家建●H10年12月築●R7年11月リフォーム済(仲介)

ただいま
建築中6 梶栗
(平屋)物件情報は
コチラ↑↑

4LDK+WIC+ランドリールーム+駐車場3台 土地建物外構込み 3,690 (税込) 万円

●梶栗バス停徒歩3分●土地/181.86㎡(55.01坪)●建物/92.74㎡(28.05坪)●木造ガルバリウム鋼板葺平家建●R8年1月完成予定●建築確認番号R7建確住セ下第0093号(売主)

7 秋根
新町物件情報は
コチラ↑↑

3LDK+WIC+S+駐車場3台 土地建物外構込み 2,880 (税込) 万円

●公営住宅バス停徒歩2分●土地/118.65㎡(35.89坪)●建物/91.50㎡(27.68坪)●木造ガルバリウム鋼板葺2階建●R8年3月完成予定●建築確認番号R7建確住セ下第0186号(売主)

8 売家 田倉御殿町

物件情報は
コチラ↑↑

8DK 590万円

●御殿町バス停徒歩10分●土地/157.13㎡(47.53坪)●建物/80.66㎡(24.40坪)●コンクリートブロック造2階建●駐車場/別荘駐車場用地2台●S50.3月築(仲介)

9 売家 楠乃

物件情報は
コチラ↑↑

4LDK 800万円

●勝山団地前バス停徒歩6分●土地/229.08㎡(69.29坪)●建物/129.05㎡(39.04坪)●木造2階建●駐車場/2台●H2.4月築(仲介)

10 売家 田倉

物件情報は
コチラ↑↑

5LDK+K 1,280万円

●御殿町バス停徒歩2分●土地/183.73㎡(55.57坪)●建物/110.96㎡(33.57坪)●木造瓦葺2階建●駐車場/2台●S56.1月築(仲介)

11 売家 武久町

物件情報は
コチラ↑↑

5DK 1,300万円

●南町1丁目バス停徒歩3分●土地/210.63㎡(63.71坪)●建物/116.02㎡(35.10坪)●木造セメント瓦葺2階建●駐車場/1台●S48.8月築(仲介)

12 売家 長府浜浦町

物件情報は
コチラ↑↑

4LDK 1,380万円

●延金地蔵前バス停徒歩2分●土地/164.54㎡(49.77坪)●建物/92.18㎡(27.88坪)●木造スレート葺2階建●駐車場/2台●S55.12月築(仲介)

13 売家 大字秋根

物件情報は
コチラ↑↑

5LDK 1,380万円

●青山バス停徒歩4分●土地/150㎡(45.37坪)●建物/108.39㎡(32.79坪)●木造セメント瓦・瓦葺2階建●駐車場/2台●S55.6月築(仲介)

14 売家 幡生本町

物件情報は
コチラ↑↑

4LDK 1,570万円

●狭間町バス停徒歩9分●土地/237.83㎡(71.94坪)●建物/130.15㎡(39.37坪)●木造瓦葺2階建●駐車場/1台●S56.11月築(仲介)

15 売家 綾羅木本町

物件情報は
コチラ↑↑

4LDK 2,500万円

●神社前バス停徒歩4分●土地/159.67㎡(48.30坪)●建物/109.3㎡(33.06坪)●木造合金メッキ鋼板葺2階建●駐車場/2台●H29.5月築(仲介)

16 売家 長府金屋町

物件情報は
コチラ↑↑

5LDK 2,680万円

●金屋浜バス停徒歩5分●土地/480.34㎡(145.30坪)●建物/127.05㎡(38.43坪)●木造2階建●駐車場/2台●S47.5月築(仲介)

17 売家 長府松小田本町

物件情報は
コチラ↑↑

4LDK 2,800万円

●JR長府駅徒歩6分●土地/208.12㎡(62.95坪)●建物/109.30㎡(33.06坪)●木造スレート葺2階建●駐車場/2台●H31.3月築(仲介)

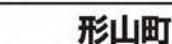
18 売家 富任町

物件情報は
コチラ↑↑

4LDK+WIC 3,180万円

●富任バス停徒歩4分●土地/186.36㎡(56.37坪)●建物/110.12㎡(33.31坪)●木造スレート葺2階建●駐車場/4台●R3.5月築(仲介)

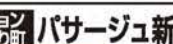
19 売家 形山町

物件情報は
コチラ↑↑

3LDK+S 3,330万円

●農協会館前バス停徒歩5分●土地/213.04㎡(64.44坪)●建物/111.16㎡(33.63坪)●木造スレート葺2階建●駐車場/4台●H28.11月築(仲介)

20 売マンション マンション嵯峨野

物件情報は
コチラ↑↑

3DK (8階建5階部分) 430万円

●山の田/バス停徒歩3分●専有面積/61.82㎡(18.64坪)●バルコニー面積/南10㎡(3.03坪)●駐車場/近隣確認●修繕積立金/月6,000円●管理費/月8,000円●S58.8月築●SRC造陸屋根●自主委託(仲介)

21 売マンション パサージュ新下関

物件情報は
コチラ↑↑

3LDK (6階建6階部分) 880万円

●農協会館前バス停徒歩2分●専有面積/53.92㎡(16.31坪)●バルコニー面積/南8.1㎡(2.45坪)●駐車場/無●修繕積立金/月7,870円●管理費/月7,600円●H31.0月築●RC造陸屋根●全部委託(仲介)

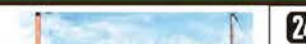
22 売マンション エルヴィアガーデン川崎

物件情報は
コチラ↑↑

4LDK (10階建2階部分) 1,598万円

●新町バス停徒歩5分●専有面積/86.95㎡(26.30坪)●バルコニー面積/南40.01㎡(12.10坪)●駐車場/月5,000円●修繕積立金/月12,190円●管理費/月8,100円●H12.12月築●RC造地下1階付●全部委託・日勤(仲介)

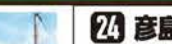
23 彦島塩浜町

物件情報は
コチラ↑↑

販売価格 210万円

●床平/バス停徒歩8分●地目/宅地●建ぺい率/40%●容積率/80%●用途地域/第一種低層住居専用地域(仲介)

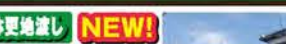
24 彦島山中町 全2区画 NEW!

物件情報は
コチラ↑↑

販売価格 640万円~

●向井町公民館バス停徒歩4分●地目/宅地●建ぺい率/40%●容積率/80%●用途地域/第一種低層住居専用地域(仲介)

25 梶栗町 解体更地 NEW!

物件情報は
コチラ↑↑

販売価格 990万円

●市営住宅前バス停徒歩5分●地目/雑種地●建ぺい率/40%●容積率/200%●用途地域/第一種中高層住居専用地域(仲介)

26 綾羅木本町 NEW!

物件情報は
コチラ↑↑

販売価格 1,180万円

●綾羅木バス停徒歩8分●地目/宅地●建ぺい率/40%●容積率/80%●用途地域/第一種低層住居専用地域(仲介)

27 彦島本村町 工場付土地

物件情報は
コチラ↑↑

販売価格 1,500万円

●水門バス停徒歩2分●地目/宅地●建ぺい率/60%●容積率/200%●用途地域/工業地域(仲介)

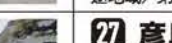
28 長府印内町 全3区画

物件情報は
コチラ↑↑

販売価格 1,590万円~

●前八幡バス停徒歩3分●地目/宅地●建ぺい率/60%●容積率/200%●用途地域/第一種住居地域(売主)

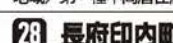
29 彦島山中町 全2区画 NEW!

物件情報は
コチラ↑↑

販売価格 1,500万円

●水門バス停徒歩2分●地目/宅地●建ぺい率/60%●容積率/200%●用途地域/工業地域(仲介)

30 彦島山中町 全2区画 NEW!

物件情報は
コチラ↑↑

販売価格 1,500万円

●水門バス停徒歩2分●地目/宅地●建ぺい率/60%●容積率/200%●用途地域/工業地域(仲介)

31 彦島山中町 全2区画 NEW!

物件情報は
コチラ↑↑

販売価格 1,500万円

●水門バス停徒歩2分●地目/宅地●建ぺい率/60%●容積率/200%●用途地域/工業地域(仲介)

未来への架け橋
Emi-us
株式会社エミウス
下関市一の宮吉2-11-17 エミウスビル内見希望の方はお電話下さい 定休日/毎週水曜、第1・3火曜
受付時間/10:00~18:00
0120-69-0246その他物件写真はQRから!
HP QR Instagram国土交通大臣(2)第9165号
山口県知事(特-3)第19123号
所属団体(山口県宅地建物取引業協会)
中国地区不動産公正取引協議会
広告有効期限 2025年12月末日記事・広告など掲載に関するお問い合わせは
発行 〇 日本ABC協会正会員
毎日メディアサービス 山口 サンデー下関
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3083-223-6111
083-223-7070
https://sunday-ns.co.jp
sunday@tea.ocn.ne.jp配布に関するお問い合わせは
0120-533-351サンデー下関における個人情報について
サンデー下関では、読者の皆様から預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク
毎週 829,500部発行
水・木・金曜日配布