Life information
SUNDAY
サンデー下関
2025
12.20
vol.1548
https://sunday-ns.co.jp
発行部数／110,000部

初めてのアートメイクに!
医療アートメイク
スタンダードコース
24,800円(税込)
(2回目以降 24,800円)
※初回限定特別価格 ※オリジナルデザイン無し ※2Dもしくは3Dのみ
美容皮膚科 ローズクリニック
クリニック直通電話(電話受付18時まで) ☎083-242-6411
●住　所:下関市秋根西町2-3-7(クエスト内)
●診療時間:10時～20時(土日祝18時迄)
●休診日:毎週月曜、第4日曜、12/28～1/5
医療アートメイク
24時間受付／予約制
WEBから施術予約&無料カウンセリング予約受付中
★クレジットカード利用可

撮影／Round House

お店のインスタ公式アカウント
※パケット通信料が発生します

Sunday Selection

元町本店が再開!安くて旨いがモットー 秘伝のスパイスが食欲をそそる から揚げ店

新店舗オープン(シーモール)のため、長らく休業していた元町本店を営業再開!11月に創業3周年を迎えた『関門から揚げ から山』。下関にもブランドから揚げを根付かせたいと〝関門から揚げ〟と命名。管理栄養士の店主とアイデアマンの奥さんの思いが詰まったから揚げ専門店。地元山口の甘みのある醤油を使ったにんにく醤油にごま油の風味が薫る「しょう油から揚げ」4個410円～、藻塩と隠し味にレモンが効いた「塩から揚げ」4個410円～が人気を二分する看板メニュー。どちらにも、旨味たっぷりのもも肉を使用し、独自で配合した秘伝の13種のスパイスでしっかり味付け。米粉などをまぶして揚げるから揚げは、油っぽさを感じさせない軽い仕上がりで、ついつい箸が進みます。夕飯のおかずに、晩酌のお供にもぜひ!手頃な価格でお弁当(538円～)もあります。昨年も大好評、パリッとジューシーな骨つき「クリスマスチキン」498円の予約受付中(申し込み:**12月22日(月)まで**)。

※〝サンデー見た〟で、商品を購入の方に「から揚げ1個」をプレゼント(期間:2026年1月末日まで、元町本店のみ・サイドメニューは除く)。
電話予約の方は、予約時に〝サンデー見た〟と伝えて下さい。

関門から揚げ から山 元町本店
下関市元町3-2 TEL.083-291-4965(電話注文可) [駐車場]2台
[営業時間]17:30～20:00 ※無くなり次第閉店 [定休日]不定休(年末年始12/30～1/5休業)

鼻水・鼻づまり・くしゃみ・頭痛… その悩み、
日帰り手術で改善できるかもしれません。

こんなお悩み・・・
手術で解決できるかもしれません!

1 難治性のアレルギー性鼻炎や鼻づまりが強くCPAPが使用できない方
2 内服、点鼻薬の効果が認められない『重症な鼻づまり』の方
3 薬の効果はあるが、中止すると症状がすぐに再燃する。
4 1年中『鼻づまり』がある方。(花粉症を除く)

手術日:火曜・水曜日午前中
※15歳未満の方は手術はできません

手術施設の見学だけでもOK
お気軽にご相談ください♪

日帰り手術できます
駐車場21台完備
手術時間・帰室後の平均滞在時間・1泊入院が可能かなど、詳しくはHPをご覧ください。

SHIN ENT CLINIC
しん耳鼻咽喉科
083-250-3387
〒751-0821 山口県下関市三河町15-42
しん耳鼻咽喉科
https://www.shin-entclinic.jp
Homepage
Instagram

長府庭園 クリスマスコンサート

12月20日(土) 13時～14時30分

場所 **長府庭園**
下関市長府黒門東町8-11
バス停「市立美術館・関門医療センター前」下車、すぐ

〈問い合わせ〉長府庭園
☎083-246-4120

12月20日(土)13時～14時30分。長府庭園で、『クリスマスコンサート』を開催。趣きある庭園内の書院で、サックス&キーボードのコラボ演奏を繰り広げます。オシャレなクリスマスソングの演奏に心ときめいてみませんか。※鑑賞は無料ですが、入園料が必要です。

[入園料]
大人210円、小中学生100円

コンサートinシティホール 下関市民オーケストラ トリオ クリスマスイブコンサート

チェロ
フルート
ハープの演奏

12月24日(水) 12時15分～12時50分

場所 **下関市役所 西棟1階ロビー**
下関市南部町1番1号
バス停「唐戸」下車、徒歩3分

優雅な昼休みのひと時を

12月24日(水)12時15分～12時50分。下関市役所・西棟1階ロビーで、『クリスマスイブコンサート』を開催。

下関市民オーケストラで活躍するチェロ、フルート、ハープの演奏家が、クリスマスに相応しい素敵な楽曲を奏でます。昼休みのひと時、美しい音色を鑑賞してみませんか。

※鑑賞無料

〈問い合わせ〉(公財)下関市文化振興財団
☎083-231-6401

新春限定

特別御朱印&御朱印帳を頒布(はんぷ)

初詣の予定は決まっていますか。まだの方に耳寄りな情報を。地元「赤間神宮」をはじめ、山口県内の神社で、新年の期間限定『特別御朱印』を頒布します。通常の御朱印と違い、金・銀・赤箔をあしらった特別御朱印は豪華絢爛、新しい年に向けて、ご利益ありそうな予感。県内8つの神社で頒布しますので、この機会に参拝してコンプリートしてみてはいかがでしょう。

※有料(数量限定、数に限りがあります。了承ください)。

あわせて山口県のキャラクター【公式】ふくだるま「おいでませ ふくの国、山口」シンボルキャラクターを表紙にした御朱印帳(**※有料**)も登場！マニアの方も、そうでない方も、初詣へ新年の幸せや平安を祈願してみませんか。

詳しくは「ヤマグチイーブックス」で検索(※サンデー下関、今週号は2・3ページ間のスペースに紹介しています)。

〈問い合わせ〉ヤマグチイーブックス
☎083-266-4601
ヤマグチイーブックス

8つの神社 特別御朱印

赤間神宮　下関市阿弥陀寺町4-1
彦島八幡宮　下関市彦島迫町5丁目12-9
中山神社　下関市綾羅木本町7丁目10-8
琴崎八幡宮　宇部市上宇部571
別府八幡宮　山陽小野田市有帆1377-2
防府天満宮　防府市松崎町14-1
三坂神社　山口市徳地岸見557
代田八幡宮　柳井市柳井1880

「困った」を「良かった」に!!

判定・伐採　不用品処分　クリーニング　修繕・改築
空き家整理〈家財・不用品・廃木〉
[古物商許可第741244500045号]
下関市彦島西山町3-7-16
TEL083-265-7258

下関スイムクラブの
ヒップホップダンス教室
1日無料体験会実施中!
[対象]幼児・児童中心の教室です★お電話にてご予約ください
下関スイムクラブ 山の田
定休日 日曜日 ※詳しい内容につきましては受付までお問い合せ下さい
TEL083-253-2311

厚生労働省山口労働局委託「高齢者活躍人材確保育成事業」
シルバー人材センターで働くための技能講習
プロから学ぶ ハウスクリーニング講習
受講無料
受講者募集
トイレ・窓・床清掃について「お掃除のコツ」を学ぶ
日時 1月28日(水) 13:30～16:00
場所 下関市シルバー人材センター(下関市東大和町2-4-3)
対象 山口県在住の60歳以上の方
定員20名
申込〆切 1月13日(火)必着
申込方法 受講希望の方は二次元コードから申込み、またはハローワーク下関、シルバー人材センターに申込書が備え付けてあります。※施設の事情により延期または中止する場合があります。
お問合せお申込先 公益社団法人 山口県シルバー人材センター連合会
☎083-921-6070 〒753-0079 山口市糸米2-13-35 (受付時間:土日祝を除く8:30～17:15)

社会人の方必見!
調理師免許が 最短1年間で取得できます!
社会人向け
給付金制度あり
国から給付が受けられます
詳しくは本校のホームページまたは、
ハローワークの「教育訓練給付窓口」にご相談ください
詳しくはコチラ
YIC調理製菓専門学校(新山口) tel. 083-974-1415 (代表)
北九州調理製菓専門学校(小倉) tel. 093-522-1415 (代表)

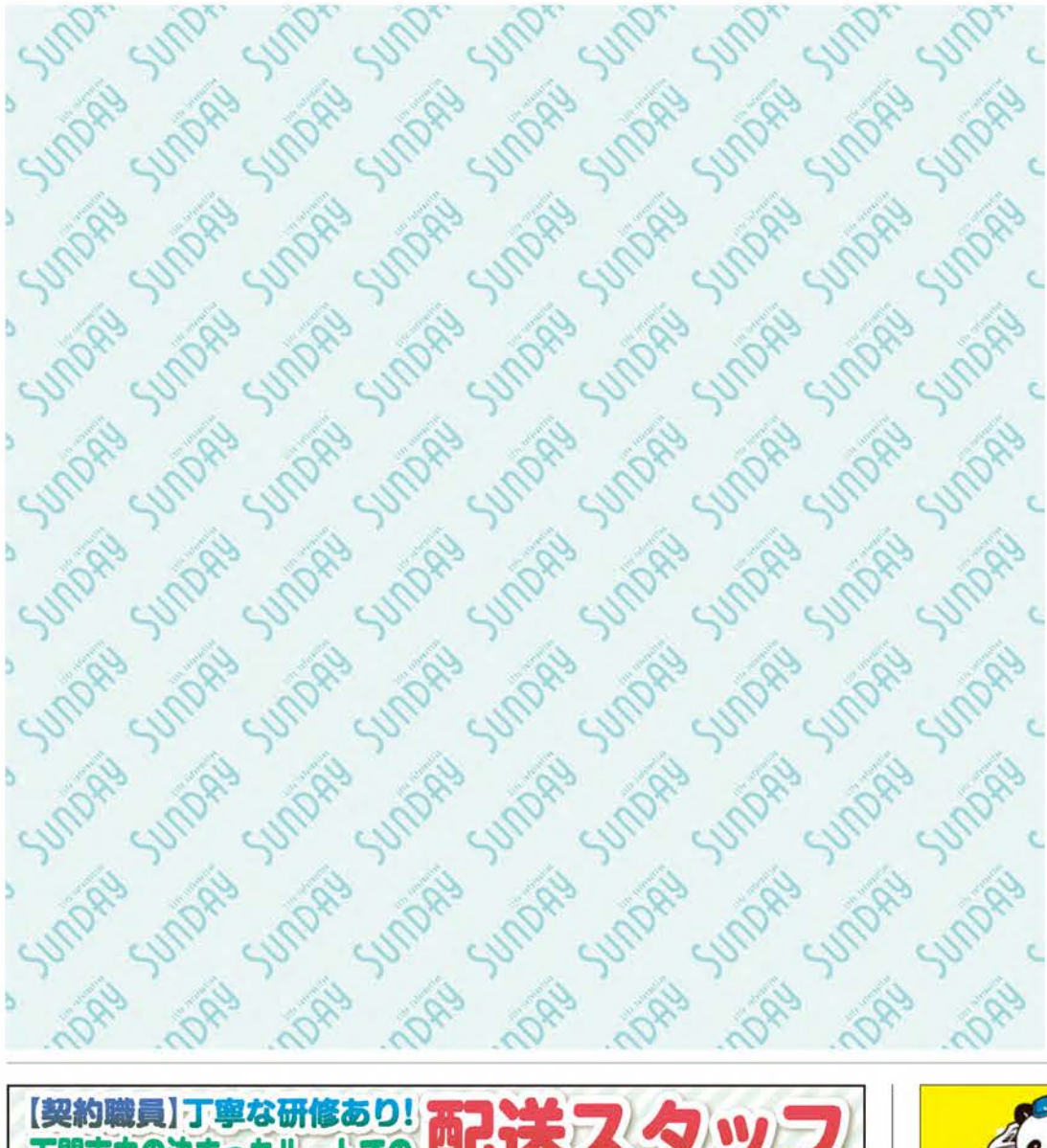
求人内容
●資　格／高卒以上 普通免許(AT限定可) 未経験者大歓迎!
●仕事内容／軽自動車(オートマ)での商品配達・廃材処理など
●給　与／時給1,250円
●勤務時間／9:00～17:00 上記時間内で4h以上(応相談)
●休　日／日・月曜日(応相談)
●応　募／まずはお気軽にお電話下さい。
パートさん募集!
夢中になれる仕事♪仲間と笑顔で働ける毎日が待っています!
NOZAKI株式会社 TEL083-250-7597
下関市秋根東町3-43【定休日:月曜日(10:00～18:00)】

VOICE 読者のお便り

いつも時間がある時にじっくり見ています。土日の子ども達を遊ばせれるイベント情報から新しいお店の情報まで見ていて楽しいです(40代・会社員 女性)。いつも、情報盛りだくさんで、休日の予定に大きく貢献しています!(40代・会社員 男性)

下関であるイベントなどが載っているので子ども達と行く予定が立てれていつも助かります(40代・女性)。市内の情報だけでなく、北九州の情報もあり参考にして出掛けることも多々あります(50代・女性)。

サンデー下関が毎週デジタルで見られます♪ 山口県内の情報を ヤマグチイーブックス 検索



山口きらら クリスマスマーケット

全国から選りすぐりのハンドメイド作家がやってくる、クリスマスマーケット！ハンドメイド店舗約180店舗、キッチンカー各日15店舗程出店予定。スランプラリー（各日先着400名）、親子で参加できるスポーツコーナーもあり。**入場無料**

12/20(土)・21(日) 10:00～16:00

場所 **山口きらら博記念公園 きららドーム（やまぐち富士商ドーム）** 山口市阿知須10509-50

［問い合わせ］山口きらら博記念公園 ☎0836-65-6900 ↑詳細

休日当番医 12/21 sun

内科	ごとう☎263-3120	秋根南
	山口☎257-1570	一の宮本
	田村☎229-5010	幸町
小児科	ひので☎255-1234	梶栗
整形外科	寺崎☎234-7000	貴船
婦人科	野口☎258-2277	梶栗
眼科	こん☎250-1008	熊野
耳鼻科	しみず☎266-5100	彦島江の浦
皮膚泌尿器	ふじかわ☎774-2224	豊浦町川棚

夜間 下関市夜間急病診療所（内科・小児科）☎252-3789／診療時間：19時～23時

※やむを得ず変更・休診になることもあります。ご了承ください。

フォトラボ応募 お子様の写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッセージ、〒・住所、氏名、電話番号（※メール応募の方も必ず）を明記したものを同封の上「フォトラボ」係までお送り下さい。お子様の場合は、名前（よみがな）・生年月日（※和暦［元号］で記入）・続柄も必要です。採用分には写真をプレゼント（写真は返却します）。

宛先 〒751-8630 下関市一の宮卸本町2-3 サンデー新聞

E-mail:sunday@tea.ocn.ne.jp

12/20.sat▶12/26.fri 今週の誕生月占い

1. 思い込みでつまづきそう。心にゆとりを持って。
2. ありがとうを言っていますか。「どうも」では伝わりませんよ。
3. 現状キープ。地道に一歩ずつ！
4. 部屋の掃除はパワーを上げます。今のあなたには必要かも。
5. 気持ちにメリハリを。ハッキリした態度こそ、パワーの素です。
6. 急がない。慌てない。どっしり構えて、平常心で。
7. 年末までにしておきたいこと、確認しましょう。
8. 玄関をきれいに。ドアやシューズラックも拭き上げましょう。
9. スピードの出しすぎ注意。そして、早めのブレーキ車間距離ですよ。
10. 誰とでも公平に接することが大切。どこからか、チェックされているかも。
11. 人をあてにしない。努力を惜しまないで。
12. 水回りをきれいに。金運上昇のおまじない。

占・マリオ［予約専用電話 ☎080-1788-3751］

【契約職員】丁寧な研修あり！
下関市内の決まったルートでの 配送スタッフ

子育て世代から中高年までの女性活躍中！ 食品から日用品までお客様が注文した商品をお届けします。

給与 月給215,000円～+賞与年2回有 ※年1回5,000円昇給/3年間
勤務時間 8:30～17:30（休憩60分）
資格 高卒以上、要普通自動車免許（AT限定可）
休日 完全週休二日（土・日）、年末年始※但し祝日は出勤になります
待遇 昇給有、賞与有（年2回）、社会保険完備、制服貸与、車通勤可 交通費規定支給、有給休暇有（勤務開始半年後より）

応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。面接時に履歴書持参。

グリーンコープ やまぐち生活協同組合 西部地域本部 下関市羽山町26-25 ☎083-231-2022（担当：採用係）

サカイ引越センターから
サンデー下関をご覧のみなさまへの
引越料金特別ご優待！

サカイ引越センター 引越基本料金 20%割引！
※基本料金（車両費+人件費）の20%のお値引いたします

無料見積のお申込はこちら お電話の際は特別優待コード483769をお伝え下さい

0120-06-1141

二次元バーコードからでもお申込可能！特別ご優待コードを入力ください 483769

※すでに別の窓口からお見積のご依頼をされている場合はこちらのご優待は対象外となりますのでご了承ください。

配達員さん募集！

配達地区は面談の上
自信がつくまで丁寧にご指導します。

給与は月あたり ※配達部数による 70,000～120,000円

資格 要原付免許 勤務時間 AM2:00より1～2時間程度

お問い合わせ受付時間／月～土9時～18時（祝日除く）

毎日新聞山の田販売店 下関市稗田中町17-12

電話連絡後面接致します。まずはお気軽にお問合せください！ ☎(083)253-0919

SUNDAY配布員さん 募集キャンペーン！ 〈募集期限〉12月末まで

6ヶ月以上継続していただいた方に

5,000円分のQUOカードプレゼント！

配布募集エリア

一の宮学園町〈340部〉 中央町〈約420部〉 西大坪町〈約260部〉
長府才川1丁目町（一部）〈約150部〉 横野町1丁目〈約330部〉
横野町2～4丁目〈約330部 武久町2丁目（汐入寄り）〈約300部〉
安岡町1丁目〈約220部〉 安岡3・7・8丁目,大字安岡〈約490部〉
富任町1・2・3丁目〈約420部〉 上田中町3丁目〈約240部〉
山の口町〈約200部〉

［仕事内容］サンデー下関の配布作業及び、チラシの折込作業
［配達方法］徒歩・自転車・バイク等、自由 ［配達時間］水・木・金曜の都合のよい明るい時間帯。
［条件］真面目な方ならどなたでもOK。（学生さんはNG）
［収入］月4回で約1～2万5千円程度、配布部数地域等により変わります。

フリーダイヤル 0120-533-351 【受付時間】平日 9:00～17:00 お気軽にお問合わせください！ ㈱毎日メディアサービス山口 下関市一の宮卸本町2-3

SHOGN 預金保険制度の対象商品

お取扱期間 ： 令和7年12月1日～

Shinkumi Bank 信用組合 しんくみ

年金をお受け取りの方へ！
年金定期預金

当組合で初めて年金をお受取りされる方
※過去一度も該当公的年金を当組合で受給されていない方が対象となります。

1年もの金利 年1.10%（税引き後0.87%）

公的年金を当組合でお受取りされている方

1年もの金利 年0.90%（税引き後0.71%）

特典付き！

特典1 提携ATMの利用手数料を返戻いたします。

特典2 お誕生日プレゼントがあります。

※全国の提携ATMをご利用され発生した手数料(振込手数料を除く)を負担された場合、1ヶ月4回を限度に返戻いたします。

ご利用いただける方 個人組合員で、次のいずれかに該当する方
①新たな公的年金の受取口座を当組合にご指定又は手続き完了された方
②公的年金を当組合でお受取りされている方
※公的年金は、厚生年金・国民年金・共済年金・障害年金　等　※労災年金や企業年金、基金、各種手当は対象外とします。

出資金については、10,000円からのご加入をお願いしております。

▲詳しくはこちら

お預入期間 1年　自動継続利払い式　お預入金額 10万円以上～500万円以内(1円単位)

その他 ●満期日以降は年金定期預金の店頭表示利率が適用されます。ただし、満期日時点で同商品の取扱いが終了していた場合は、スーパー定期又はスーパー定期300の店頭表示利率が適用されます。●この預金は預金保険制度の対象であり、預金保険の範囲内で保護されます。出資金は預金保険制度の対象ではありません。●お預入期間中に、年金の受取口座を当組合から他の金融機関へ変更された場合は、ご利用できなくなる場合もあります。●満期日に年金定期預金のお預け入れ要件が満たされない場合は、自動継続を停止します。●満期前の中途解約については、当組合所定の中途解約利率により、預金とともにお支払いします。●復興特別所得税が追加課税され、20.315%の源泉分離課税が適用されます。●マル優のお取扱いができます。●お預入れの際に同時に組合員になることも可能です。

満40歳以上の方限定
大輪定期預金

5年もの金利 年1.20%

3年もの金利 年1.00%（税引き後0.95%）

1年もの金利 年0.80%（税引き後0.79%）

ご利用いただける方 満40歳以上で個人組合員の方　※出資金については、10,000円からのご加入をお願いしております。

お預入期間 1年、3年、5年　自動継続利払い式・自動継続元加式　お預入金額 10万円以上～上限なし(1円単位)

その他 ●満期日以降は大輪定期預金の店頭表示利率が適用されます。ただし、満期日時点で同商品の取扱いが終了していた場合は、スーパー定期又はスーパー定期300の店頭表示利率が適用されます。●この預金は預金保険制度の対象であり、預金保険の範囲内で保護されます。出資金は預金保険制度の対象ではありません。●満期前の中途解約については、当組合所定の中途解約利率により、預金とともにお支払いします。●復興特別所得税が追加課税され、20.315%の源泉分離課税が適用されます。●マル優のお取扱いができます。●お預入れの際に同時に組合員になることも可能です。

▼詳しくはこちら

信用組合 広島商銀 下関支店　下関市秋根西町1丁目7番10号　TEL.083-263-1200 または 0120-967-907

12月のメニュー

※写真はイメージです

Café de Rouge Blanc カフェ・ド・ルージュブラン

ランチコース 3,300円(税込)～ ディナーコース 3,850円(税込)～
◆本日のアミューズグル:ルージュルラン特製パン
◆前菜2品:◎パイと野菜のお菓子仕立て
◎木の子のソテーと大根のポトフ
◆スープ:季節野菜のポタージュ
◆メイン料理１品、デザート1品が選べる
・メイン:●本日の鮮魚のポワレ
●鴨のロースト
●四元豚の68℃での低温ロースト(+500円(税込550円))
●牛フィレステーキ～グレービーソース～(+1,000円(税込1,100円))
●仔羊のロースト(+1,200円(税込1,320円))
・デザート:チーズケーキ、フルーツタルト、クリームブリュレ、シフォンケーキ、マロンモンブラン
◆コーヒー又は紅茶

スペシャルフルコース 予約限定 前日までの要予約 4,950円(税込)

おせち おせちのご予約賜ります！
おせち二段重(4～5人前)(サイズ:30cm×30cm) 38,500円(税込)
●申込予約● 12月25日迄
●お引渡日● 12月31日 10時～15時【綾羅木店のみ】
※写真はイメージです

クリスマスコース
Christmas Course
2025.12.23(Tue)～25(Thu)
※期間中はクリスマスコースのみとなります　※前日までの要予約

Rouge Blanc Noël ～華やぎのクリスマスディナー～
心地よい音楽とともに、大切な方と過ごす特別な時間を演出いたします。この夜だけの贅沢なひとときを、ぜひ。
本店 22,000円
綾羅木店 8,800円・11,000円

下関市綾羅木新町3-2-2[ザ・ビッグ綾羅木店 駐車場内]
[ラ ン チ]11:30～15:00(OS 14:00)
[ディナー]18:00～21:30(OS 20:00)
TEL083-227-3518
ルージュブラン インスタ公式アカウント

まずは使ってほしいから
お試し価格 半額以下
プロも納得 皮膚科でも販売されています！

リチュレ マイルドケアソープ(50g)
今ならもれなくプレゼント！ リチュレオリジナル 専用泡立てネット
通常価格 3,000円(税込3,300円)
初回限定特別価格
1,480円 (税込 1,628円・送料別)
超濃密クリーム泡がつくれる！
※定期コースではありません。
※1世帯1回限り2個まで

大変多くのご注文を頂いております。お申し込みはお早めに。
通話料無料 0120-783-683
受付時間　午前10時～午後5時(土日祝・年末年始を除く)
キャンペーン番号 ソープ38

【お申込みの注意事項】商品のお届けは3~7日程度。送料は全国一律660円 (税込)。一度のご購入で11,000円 (税込)以上の場合は送料無料。お支払いはクレジットカード、後払い(コンビニ・郵便局・銀行)がございます。後払いの場合は手数料220円 (税込)。利用限度額:55,000円。払込票は商品に同封されて届きます。発行から14日以内にお支払いください。「商品お届け先の住所」と「購入者様の住所」が異なる場合、払込票は「購入者様の住所」へ郵送いたします。後払いのご注文は、株式会社SCOREへ代金債権を譲渡し、お客様の個人情報を債権管理のために利用します。詳細は【https://www.scoring.jp/consumer/】をご確認ください。お支払い期日を過ぎた場合、延滞事務手数料が加算される場合がございます。未成年者は法定代理人の利用同意を得てご利用ください。支払方法の選択がない場合やお電話番号に不備がある場合は商品のお届けができかねますのでご了承ください。お客様都合での返品は受け付けておりません。万が一、汚損・破損・当店の手違いによる配送トラブル等がございました返品・交換を承ります。商品到着後8日以内にお電話もしくはお問い合わせフォームにてご連絡の上、着払いにて当社宛にご返送ください。お客様の個人情報は厳重に保管し、弊社の案内物以外のお知らせはありませんのでご安心ください。返金保証適用商品の場合、パッケージ・お届け明細書の返送をお願いしております。弊社からのアンケートにご回答いただき、返金保証対象となった方のみ返金保証をご利用いただけます。予告なく返金キャンペーン及び申込方法等が変更になる場合がございます。お電話の際、お客様のお悩みに合わせて、おまとめや定期便のご案内をさせていただきます。

sai-sai 〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名1-15-33 福岡セントラルビル5F

洗顔を変えるだけ！
濃密泡石鹸『リチュレ マイルドケアソープ』はスキンケアの第一歩である「落とす」作業を、美容液級の洗い上がりで実現。石鹸とは思えないほどの保湿力で、洗うたびに何度も触りたくなるもっちり肌を実感ください。

肌の土台を整え、美容成分が効く肌に！
6つの植物を発酵させることで効果を最大限に引き出し、肌への負担を極限までゼロへ。肌の土台を整え、透明感のある肌へ導きます。

白玉肌へ導く 6つの植物発酵エキス
ビデンスピローサ　ブッソウゲ葉　マコモ
ニシヨモギ　クズ根　トウキンセンカ花

皮膚科医監修 究極の洗顔石鹸
たったひとつ、洗顔を変えただけ。
洗うたびに褒められるようになりました。

「72歳の母がツヤぷる肌になるなんて！」 佐藤 由美子様(48歳)
「毎日肌の調子がいいので、すっぴんにも自信が持てるように！」 Y・H様(50歳)
「洗顔しか変えてないのに肌が明るくなりました！」 塩生 美穂様(62歳)

記事・広告など掲載に関するお問い合せは
発行 ㊫ 翌日本ABC協会正会員
株式会社 毎日メディアサービス山口 サンデー下関
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3
☎ 083-223-6111
FAX 083-223-7070
https://sunday-ns.co.jp
sunday@tea.ocn.ne.jp

配布に関するお問い合せは
0120-533-351

サンデー下関における個人情報について
サンデー下関では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみに使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク
毎週 829,500 部発行
水・木・金曜日配布