

Life information Sunday

サンデー周南

配布エリア▶周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

2025
12.20

vol. 1548

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 95,500部



P5 / あなたとつながる サンデー求人 **さんきゅ〜**

“ピアノ館”ですが、ピアノだけのお店ではありません！

管楽器買取強化中 高価買取 致します

管楽器売場
紹介ページ



ポップス川上ピアノ館 ☎0834-31-0012
周南市緑町1-18 10:00~19:00 火曜定休 駐車場有



冬の味覚天ぷらと十割そば 1,980円

年の瀬、年越しは源内の十割そば
をご賞味ください。

北海道産のそばが今、美味しい！
寒くなると出汁が効いたあったかさ
そばがよく出ます。

今大好評なのが、源内冬の風物
詩、鴨つけ汁そば1,480円と鴨南蛮
そば1,450円、和牛ごぼう天そば
1,380円。

冬の人気メニューも始まりました。
セットで楽しめる冬の味覚天ぷらと
十割そばがおすすめ！

また、一品料理もさらに充実。
ジューシーな広島産大粒カキフライ
がとくに美味しい。ほかに、ごぼうの
唐揚げ、チーズ天なども好評です。

あったかい雑炊も始まりました。か
に雑炊1,580円、とり雑炊1,280円
などが人気！

価格は税込表示です。

▶十割そば・天ぷら・国産うなぎ「源内」

住/下松市末武和田 ☎0833-44-0443 休/木曜日
営/11:00~15:00、16:30~21:00



3,480円(税込)~



十割そば・天ぷら・国産うなぎの専門店
年の瀬、年越しは源内で！
冬メニューも始まりました！

ルネで ごほうびタイム

がんばりたい日も、のんびりしたい日もしっかり満喫。
肌寒い季節、あたたまるなら楽しみがたくさん揃ったルネサンスへ。

24時間ジム スタジオ プール サウナスパ ラウンジ

たっぷり5ヶ月間、
ルネサンスの施設を
全部使える！

期間限定募集！
12月28日(日)まで

月会費が
5ヶ月間 **6,600円/月** (税込)

夫婦でおためし会員 お一人あたりの月会費が5ヶ月間
4,400円/月 (税込)
2人で8,800円(税込)/月

夫婦同時入会なら
さらにおトクに！
※18歳以上・戸籍上夫婦の方が対象です。

ルネまるごとおためし会員と同条件で
さらにおトクにご利用可能です！

詳細・条件は「おためし会員の入会について」をご確認ください。

他にもあります！
あなたにピッタリの **おためし会員プラン** をお選びください！

ジム・スタジオ・温浴施設が使える

ジム・サウナ おためし会員 30才以下の方対象の特別価格で始める

マシンジムもヨガもサウナもしっかり満喫できる標準プラン

月会費 **5,500円/月** (税込) 5ヶ月間
24時間ジム
スタジオ
温浴施設
※フォームはご利用にはなりません

U-30 アンダー30 ジム・サウナ おためし会員 中学生以上30才以下の方限定のおトクなプラン

月会費 **4,400円/月** (税込) 5ヶ月間
24時間ジム
スタジオ
温浴施設
※フォームはご利用にはなりません

おためし会員の入会について

●クラブ会員への入会は、中学生以上の方に限ります。●最長5ヶ月、入会時に選択いただける会員プランで、8ヶ月以上在籍の方に限ります。
●ご利用期間終了後は、入会時に選択された会員種別に変更となります。(後からの種別変更可) ●入会時に、初期費用(入会金・事務手数料)が必要です。●24hジム導入店舗のジムエリアは、24時間ご利用できます。(休館時間・未成年を除く) ●温浴設備は店舗によって異なります。
●その他、各種おためし会員の詳細・条件は、ホームページにてご確認ください。

ルネ得 1 スタート応援バック 最大2ヶ月無料！

●タオル・シューズレンタル ●水素水オプション
●サプリメントサーバー12杯コース
●ぐっぴープラスエース

ルネ得 2 「同時入会割」 でお得にスタート！
2人以上同時入会で、1ヶ月分の月会費が
1,100円引き ※月会費の割引は3ヶ月間有効。

ここが魅力！ ルネサンス・徳山24

ゆめタウン徳山の目の前で便利！
運動前後に買い物も楽しめる

初めての方も安心！
スタッフが親身にサポートします

24時間、自由自在に使える
広々&きれいなジムエリア！

月会費だけで使い放題！
日常使いできるサウナ&スパ

無料見学会

11/2日 要事前予約 **フィットネス体験**
12/28日 **スペシャルDAYS**

体験料 **550円** + **500円** (先着)
1,100円

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 徳山24

〒745-0842 山口県周南市青山町3-1
☎0834-27-2770

フロント受付時間
火~金 11:00~21:00
土 11:00~19:00
日・祝 11:00~18:00

休館日
月曜日、年末年始 ほか

最新情報
特設サイト
公開中！

QRコード

地図

防長バス青山町
バス停前

Movie Guide

12/20日・12/26日

国宝	[PG12]上映中
劇場版「鬼滅の刃」無限城編 第一章 猗窩座再会	[PG12]上映中
劇場版 チェンソーマン レザード	[PG12]上映中
爆弾	[PG12]上映中
羅小黑戦記2 僕らが望む未来	[PG12]上映中
ラブライブ!虹ヶ咲学園スクールアイドル同好会 完結編 第2章	上映中
劇場版 呪術廻戦「渋谷事変 特別編集版」×「死滅回帰 先行上映」	[PG12]上映中
果てなきスカーレット	上映中
TOKYOタクシー	上映中
ナイトフラワー	[PG12]上映中
栄光のバックホーム	上映中
MGA MAGICAL 10 YEARS ANNIVERSARY LIVE ~FJORD~ ON SCREEN	上映中
MGA MAGICAL 10 YEARS DOCUMENTARY FILM ~THE ORIGIN~	上映中
ズートピア2	[PG12]上映中
アイドリッシュセブン First BEAT! 劇場総集編 後編	上映中
WIND BREAKER/ウィンドブレイカー	上映中
ペリリュー -楽園のゲルニカ-	[PG12]上映中
劇場版 忍たま乱太郎 ドクダケ忍者隊最強の軍師! 再上映	上映中
ロマンティック・キラー	上映中
パーヴァリ エピック4K	[PG12] [字幕] 上映中
NEW アバター:ファイアー・アンド・アッシュ	12/19(金)~
NEW 機	12/19(金)~
NEW 新解釈・幕末伝	12/19(金)~
NEW 映画ラストマン -FIRST LOVE-	12/24(水)~
NEW 劇場版「緊急取調室 THE FINAL」	12/26(金)~

※スケジュール変更、作品等、変更となる場合があります。ご了承ください。
 ※PG12は12歳未満の方は、保護者の同意と指導が必要です。

MOVIX 周南 24時間上映総合案内
 下松市中央町21-3 ゆめタウン下松内 ☎050-6865-3091

映画情報案内

令和7年度周南市民
 俗資料館企画展「教科書
 が語る時代」戦中・戦後
 の子供たちと学び」が
 12月24日まで開催中
 開館時間は、9時30分
 まで。



教科書が語る時代
 ～戦中・戦後の子供たちと学び～
 開館日は、
 毎週月・水・金
 曜日、第1土
 曜日、第3土
 曜日(※祝日
 を除く)。

資料を手がかりに、過去を見つめ、今とこれからを考える
 企画展です。

〈問合せ〉
 周南市文化振興課
 ☎0834-22-8677
 周南市民俗資料館
 ☎0834-33-8334

教科書が語る時代

戦中・戦後の子供たちと学び
 12月24日まで開催中

第41回 周南冬のツリーまつり

～ウィンターイルミネーション2025～

〈会場〉御幸通り、青空公園、P.H.通り、駅前ロータリー

12月20日 御幸通り歩行者天国

10時30分～14時40分・16時～20時30分

今年で41回目を迎える「周南冬のツリーまつり」。

徳山駅周辺を100万個のLED電球で彩った、中国地方最大規模のイルミネーションイベントです。

今年は12月20日に御幸通りを歩行者天国に

令和7年度周南市民俗資料館企画展

教科書が語る時代

戦中・戦後の子供たちと学び

12月24日まで開催中

開館時間は、9時30分

まで。

教科書が語る時代

戦中・戦後の子供たちと学び

12月24日まで開催中

開館時間は、9時30分

まで。

教科書が語る時代

戦中・戦後の子供たちと学び

12月24日まで開催中

開館時間は、9時30分

まで。

教科書が語る時代

戦中・戦後の子供たちと学び

12月24日まで開催中



〈問合せ〉
 徳山商工会議所
 ☎0834-31-3000

「青空公園」

▽キッチンカー

出店(16時～)

▽天空のライ

ティンダフラ

ワーショア

楽しいイベン

トが盛り沢山!

ダイハツ ミラココア X

ハートオート 押し特選車! おすすめ車!

●H27年式 ●走行9.4万km ●車検:令和9年9月

カーセンサー 掲載店
 新車・中古車・リース
ハートオート

周南市千代田町1-6
 (徳山駅南口より徒歩1分)
 ☎0834-33-9111

車の情報は ハートオート 周南 (検索)
0120-144-511

**お車のローン購入を
あきらめていた方に朗報!**

●車検たっぷり令和9年9月まで
 ●内外装キレイ! ●オートAC ●CDオーディオ

【自社ローン返済例】
 毎月21,200円×24回
 残額はHPをご覧ください。

【本体価格】42.6万円
 【支払総額】47.6万円

自社ローン(審査) / カーリース

車が欲しいけど、諸事情によりローンが通らずお困りの方、
 当社独自の「自社カーローン」をご利用下さい。

当選者発表

★今週のプレゼン
 ト1546号やな
 せたかし展/周南
 市美術館博物館(5
 組10名様)

▽石田優子
 △藤田正樹
 △松本美津子
 △村上真依
 △山本早希

※当選者の方には
 既に招待券を発送
 しています。

当紙の部数はABCが確認しています。

フェアであるために
 社団法人 **日本ABC協会**
<http://www.jabc.or.jp>

暮らしのアドバイス vol.2
 ～カーペット(土足)の汚れ対策～

おそうじのポイント

カーペットの汚れの大半は、土砂やホコリです。パイル
 を起こし、奥に潜り込んでいるホコリや土砂を取り除
 く事が、おそうじの最大のポイント。シミをつくる事が
 ありますので、出来るだけ水は使わないようにしましょう。

アドバイス ～汚れを防ぐには～

入り口にダストコントロールマットを敷きます。入り口
 の外側にはエクステリアマット、内側にはダストコント
 ロールマットを敷くのが理想です。これは、靴底に付着
 し外から持ち込まれるホコリや泥を防ぐためです。

情報元:ダスキン上島田 (光市上島田6-9-8 ☎0833-76-1777)

グランドミック周南楽器オリジナルレッスン

**ミッドピアノ教室
入会受付中**

**無料体験
レッスンできます!**

募集コース

- はじめての
幼児ピアノ
コース
(対象)
年少さん
～年長さん
- ピアノ
個人
レッスン
(対象)
小学生
以上の方
- 大人の
ピアノ
レッスン
(対象)
大人の方

募集会場

- 御弓センター
(周南市徳山 おおしろ小児科よこ)
- ゆめタウン下松センター
(ゆめタウン下松2階緑のエスカレーター近く)
- 新南陽センター
(周南市学び交流プラザ西側駐車場よこ)

お問合せ・お申込み **Mic (株)グランドミック 周南楽器**
0834-33-2333 周南市大字徳山4188-1
syunan_ongaku@grandmic.co.jp

まずは使ってほしいから/
お試し価格 半額以下

リチュレ マイルドケアソープ
 (50g)

通常価格 3,000円(税別3,300円)
初回限定特別価格
1,480円
 (税込1,628円・送料別)

※定期コースではありません。
 ※1世帯1回限り2個まで

0120-783-683 キャンペーン番号
ソープ38

受付時間 午前10時～午後5時(土日祝・年末年始を除く)

【お申込みの注意事項】商品のお届けは3～7日程度。送料は全国一律660円(税込)。一度のご購入で¥11,000円(税込)以上の場合は送料無料。お支払いはクレジットカード、後払い(コンビニ・郵便局・銀行)がご利用いただけます。後払いの場合は手数料220円(税込)。利用限度額:55,000円。払込票は商品に同封されています。発行から14日以内に支払ってください。【商品お届け先住所】と「購入者様の住所」が異なる場合、払込票は「購入者様の住所」へお届けいたします。後払いのご注文は、株式会社SCOREへ代金債権を譲渡し、お客様の個人情報を債権管理のために利用します。詳細は「https://www.score.jp/consumer/」をご覧ください。お支払い期日を過ぎた場合、延滞事務手数料が加算される場合がございます。未成年者は法定代理人の利用同意を得てご利用ください。支払方法の選択がない場合やお電話番号に不備がある場合は商品のお届けができかねますのでご了承ください。お客様都合での返品は受け付けられません。万が一、汚損・破損・当店の手違いによる配送トラブル等ございましたら返品・交換を承ります。商品到着後8日以内に電話もしくはお問い合わせフォームにてご連絡の上、お支払いにて当社宛にご返送ください。お客様の個人情報は厳重に保管し、弊社の案内以外のお知らせはおりませんのでご安心ください。返金保証適用商品の場合、パッケージ・お届け明細書の返送をお願いしております。弊社からのアンケートにご回答いただき、返金保証対象となった方のみ返金保証をご利用いただけます。予告なく返金キャンペーン及び申込方法等が変更になる場合がございます。お電話の際、お客様の個人情報に合せて、おまとめや定期便のご案内をさせていただきます。

sai-sai 〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名1-15-33 福岡セントラルビル5F

洗顔を変えるだけ!

濃密泡石鹸「リチュレ マイルドケアソープ」はスキンケアの第一歩である「落とす」作業を、美容液級の洗い上がりで実現。石鹸とは思えないほどの保湿力で、洗うたびに何度も触りたくなるもちもち肌を実感ください。

肌の土台を整え、美容成分が効く肌に!

6つの植物を発酵させることで効果を最大限に引き出し、肌への負担を極限までゼロへ。肌の土台を整え、透明感のある肌へ導きます。

白玉肌へ導く6つの植物発酵エキス

ビデンスピローサ プソウケ葉 マコモ
 ニシヨモギ クズ根 トウキンセンカ花

「毎日肌の調子がいいので、すっぴんにも自信が持てるように!」
 Y・H様(50歳)

「洗顔しか変えていないのに、肌が明るくなりました!」
 塩生 美穂様(62歳)

「72歳の母がツヤぶる肌になるなんて!」
 佐藤 由美子様(48歳)

皮膚科医監修 究極の洗顔石鹸

たったひとつ、**洗顔**を変えただけで。
 洗うたびに褒められるようになりました。

やなせたかし展

人生はよろこばせうこ

〈会場〉周南市美術館

12月28日まで開催中

「やなせたかし展 人生はよろこばせうこ」が12月28日まで、周南市美術館で開催されています。

し、原画約200点を中心に、「やなせたかし大解剖」「漫画」「詩」「絵本」「やなせメルヘン」「アンパンマン」のテーマで作品を紐解きます。

〈問合せ〉
周南市美術館
☎0834-22-8880

「やなせたかし展 人生はよろこばせうこ」が12月28日まで、周南市美術館で開催されています。

観覧料は一般1300円、大学生1000円、18歳以下無料。



ふしぎで楽しい音戯の世界

音のサイエンス展

〈会場〉防府市青少年科学館ソラール

2026年1月12日まで開催中

ふしぎで楽しい音戯の世界

世界「音のサイエンス展」が2026年1月12日まで、防府市青少年科学館ソラールで開催されています。

休館日は月曜日（祝日の場合は翌平日）、12月29日から1月3日、1月8日（1月5日は開館）。観覧料は大人（高校生以上）310円、小学生200円。※未就学児は無料。障がい者手帳をお持ちの方とその介助者1名は無料。

〈問合せ〉
防府市青少年科学館ソラール
☎0835-26-5050

開館時間は9時30分から17時（入館は16時30分まで）。



R展

画材屋教室作品展

〈会場〉画材屋R

2026年1月24日まで開催中

「R展 画材屋教室作品展」が、2026年1月24日（10時～19時30分）まで、画材屋R（下松市南花岡4丁目7-1）にて開催されています。

トールペイント▽ちぎり絵▽鉛筆デッサン▽ツクルソ（模型制作愛好会）

本画▽実用書道▽彩メソッド▽ドルハウス
※毎週水曜日・第4日曜日定休。年末年始は12月29日～1月4日休業。

〈問合せ〉
画材屋R
☎0833-48-6134

【中期／12月28日】▽

【後期／1月11日～24日】▽

ミコーミートギャラリー周南店・ミコーミートギャラリー光店 MIKOMEATGALLERY 株式会社 ミコー食品

※写真は全てイメージです

毎月第3土・日曜日は **マルトク 得市**

周南店 1日 12/20 9:30 OPEN
光店 2日間 12/20・21 9:00 OPEN

肉の朝市 売り切れ次第終了!!

11時までの超特価タイムセール!

国産牛 切り落とし 幅広い料理に使えます! 対面 バック 11時まで 228円 (税込価格247円) 100g当たり 11時以降298円 (税込価格322円)	宮崎県産 きなこ豚 切り落とし 味一番 対面 バック 11時まで 118円 (税込価格128円) 100g当たり 11時以降138円 (税込価格150円)	国産 豚ローステキカツ とんかつや 酢豚に!! 対面 11時まで 148円 (税込価格160円) 100g当たり 11時以降198円 (税込価格214円)
--	--	--

メガ得!! 100gあたり なんと123円!! 数量限定

国産牛・豚使用 合い挽きミンチ 冷凍パック 800g入り 1パック 980円 (税込価格1059円)	山口県産長州どり もも肉 バック 2kg入り 100g当たり 109円 (税込価格118円) 2180円 (税込価格2355円)	山口県産長州どり むね肉 バック 2kg入り 100g当たり 64円 (税込価格70円) 1280円 (税込価格1383円)	山口県産長州どり 手羽元(B) 冷凍パック 2kg入り 100g当たり 44円 (税込価格48円) 880円 (税込価格951円)
---	--	--	---

周南店のみのお買得! 店長オススメ!

山口県産 プレミアム高森和牛 前バラスライス 対面 100g当たり 798円 (税込価格862円)	山口県産 プレミアム高森和牛 ももスライス 対面 100g当たり 880円 (税込価格951円)
山口県産 プレミアム高森和牛 ミックスホルモン 対面 100g当たり 298円 (税込価格322円)	山口県産 プレミアム高森和牛 切り出し バック 100g当たり 358円 (税込価格387円) 半額

光店のみのお買得! 店長オススメ!

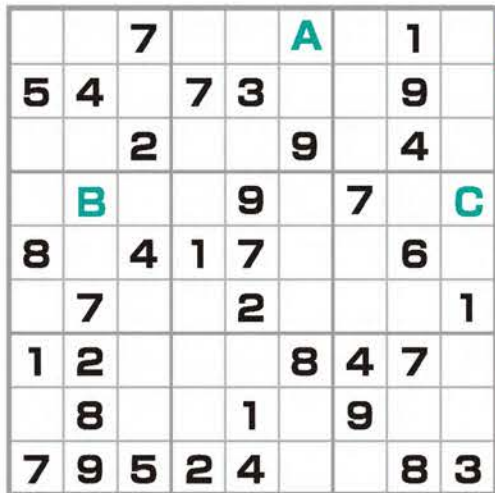
国産牛 肩スライス 対面 100g当たり 398円 (税込価格430円)	国産牛 味付けカルビ 対面 100g当たり 398円 (税込価格430円)
宮崎県産 きなこ豚 ロースしゃぶしゃぶ 対面 100g当たり 198円 (税込価格214円)	国産和牛 ももすき焼き用 対面 100g当たり 598円 (税込価格646円)

株式会社 ミコー食品 MEATGALLERY.

ミートギャラリー周南店
山口県周南市河東町6-16 (スーパーたから河東店内)
TEL.0834-31-2929
営業時間/9:30～18:00 定休日/日曜日
駐車場が込み合います旨、何卒御了承ください

株式会社 ミコー食品 MEATGALLERY.
ミートギャラリー光店
山口県光市光井4丁目33番1号 (アルク光井店内)
TEL.0833-72-3529
営業時間/9:00～18:00

今ならLINEのお友達登録で「300円引きクーポン」プレゼント中!!!



PUZZLE No.225

どうするの？

●すでに記入してある数字を手がかりに、小さなワク(3×3)に1～9の数字、タテに1～9の数字、さらにヨコに1～9の数字を埋めるパズルです。●全ての空き(A～C含む)を数字で埋めれば完成です。●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1～9の数字をいれましょう。

前回の全解答 ▶

前回(No.224)の答え
A=4
B=1
C=8

多数のご応募
ありがとうございました。

プレゼントクイズ A～Cに入る数字は？ A=□ B=□ C=□



正解者の中からプレゼント！
**サンデーロゴ入り
ボールペン
抽選で3名様**

応募方法
ご希望の方は、官製ハガキに下記を記入の上ご応募ください。
①クイズの答え ②今週号で一番興味を持ったコーナーまたは広告
③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号
【送り先】〒745-0861 周南市新地3丁目1-45 サンデー周南「パズルNo.225」
※当選者は、紙面に氏名を掲載いたします。

12/24 必着

青木一郎料理長の

美味しいレシピ

『簡単ローストビーフ』



〈材料(5人分)〉

- 牛肉もも(ブロック) …… たこ糸で織る
- 塩 …… 少々
- 黒胡椒 …… 少々
- サラダ油 …… 少々
- 赤ワイン …… 100cc
- 玉ねぎ …… 1/4個
- 醤油 …… 50cc
- みりん …… 50cc
- にんにく …… 1片

〈作り方〉

- ① 肉の表面に塩、黒胡椒をこすりつけて、しばらく置く。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、肉を入れて、牛肉の表面に焼き色が付くまで、回しながら焼く。
- ③ 玉ねぎとにんにくを切り刻んで、鍋に入れて炒める。
- ④ きつね色になるまで炒めたら、ワイン、醤油、みりんを入れて沸騰させる。
- ⑤ 沸騰したら、焼き色が付いた肉を入れて5分程度煮る。
- ⑥ 肉は煮汁から取り上げて、たこ糸をとく。
- ⑦ 煮汁は、煮詰めてソースにし、薄切りにしたロースとビーフにかければ、出来上がり！

鹿野ファーム 毎年恒例 お年玉付き福袋

2026年1月1日(木)～9時より販売

6,000円相当の
ハムソーセージの詰め合わせ

今年のお年玉は
オリジナルドレッシング

1袋につき1本
もれなくプレゼント!

限定300セット 3,000円

道の駅ソレーネ周南 ビストロ鹿野農場 周南市戸田2713 ☎0834-83-3666

弁護士法人 ONE

山口県弁護士会所属 bengoshi-one.com

◆本社オフィス ☎083-249-6010 ◆下関オフィス ☎083-235-0700 ◆宇部オフィス ☎0836-38-8030 ◆周南オフィス ☎0834-34-0740 ◆岩国オフィス ☎0827-23-7570

2027 We have the one and only furisode that will suit you!

和装まつや 新作振袖発表会

世界でたった一枚の振袖に出逢う日

和装まつやの振袖は安心サポートバック
当店の振袖には着るのに必要なものがすべて揃っています！
お客様は補正用タオルをご用意いただくだけでOK。だから安心です！

ご購入振袖 26点セット **165,000円** (税込)
レンタル振袖 10点セット **50,000円** (税込)

創業百有余年の信用をお届けします。

ママの振袖を
素敵に変身
させます。無料!!

振袖無料点検いたします
小物・シミ抜き・寸法直しなど
何でもご相談下さい。
きもの専門店ならではのアドバイスをさせていただきます。

おかげさまで創業103周年
和装まつや

周南市銀座2丁目19番地
☎0834-21-0005
定休日/毎週火曜日、第2・3月曜日
年内は12/30まで、新年は1/4より営業
詳しくは「和装まつや」(佐賀)へ

Book Ranking 12/3※▶12/9※

本の売上週間ベスト10

- ① 転生したらスライムだった件 (定価)¥1,430
〈著者〉伏瀬 〈出版社〉マイクロマガジン社
- ② 成瀬は都を駆け抜ける (定価)¥1,870
〈著者〉宮島未奈 〈出版社〉新潮社
- ③ いちばんかんたん+いちばん お値うち家計ノート 2026 (定価)¥310
〈著者〉伏瀬 〈出版社〉マイクロマガジン社
- ④ 転生したらスライムだった件 番外編～とある休日の過ごし方～ (定価)¥1,100
〈著者〉伏瀬 〈出版社〉マイクロマガジン社
- ⑤ 人間標本 (定価)¥924
〈著者〉湊かなえ 〈出版社〉KADOKAWA
- ⑥ あつという間にかんたん年賀状 (定価)¥429
2026年版 〈出版社〉技術評論社
- ⑦ あつという間に完成! 筆まめ年賀状 2026年版 (定価)¥438
〈出版社〉技術評論社
- ⑧ あつという間に完成! 筆ぐるめ年賀状 2026年版 (定価)¥438
〈出版社〉技術評論社
- ⑨ はやわぎ筆まめ年賀状 2026 (定価)¥649
〈出版社〉インプレス
- ⑩ NOLTYカレンダー壁掛3カ月 一覧(A2変形) C137 2026 (定価)¥1,122
〈出版社〉日本郵政公社マネジメントセンター

宮脇書店 徳山店 ☎0834-39-2009 周南市周南1-2-23 営/10:00～22:00

さんまる LINEスタンプ登場!

こちらのQRから
スタンプを確認・購入
できます

LINE STORE
では
「サンデー新聞」
で検索!

寒さで悪化する辛い痛みを楽にする漢方薬

テレビ等では軟骨成分の健康食品で、さも痛みが楽になるように宣伝していますが、本気で効果のある漢方薬には、かなわないと思います。神経痛などの痛みや膝の痛みは、漢方で末梢での血流を良くして冷えを解消し、むくみや水分の代謝を良くします。これは漢方独特の考え方です。西洋医学にはないもので、すなわち、病院に行っても楽にならない場合に、漢方独特のものを使用すると楽になるかもしれません。

ロイルック
1ヶ月分
¥10,560 (税込)

＜ご家庭内＞
・腰が痛い
・足がシビれる
・ひざが痛い
・ひざが曲がらない
・椎間板ヘルニア
・腰部脊柱狭窄症
・変形性腰椎症

＜ご来店＞
にんにく堂
光市虹ヶ丘2丁目16-32
TEL&FAX 0833-72-4165
●営業時間/9:00～18:00
●日曜・祝日は定休

12月限定 クーポン

先着30名限定 手洗い洗車クーポン
SS～LLサイズ **500円** (税込)
※洗い・拭き上げはボディのみ

先着30名限定 12/26日まで
タイヤ脱着 **980円/台** (税込)
軽・普通 SUV・1BOX **1,980円/台** (税込)

先着30名限定 12/28日まで
通常料金 4,400円が

★この広告を持参で★
ENEOS 徳山西インター-TS店
周南市戸田1376-1 ●受付時間/9時～18時
(株)ENEOSウイング 中国支店 ☎0834-83-3777

お得な情報はコチラ!

あなたと、つながる。

サンデー求人

Life information
SUNDAY

サンデー周南

毎週発行



毎日メディアサービス山口

●記事・広告に関するお問い合わせは

サンデー新聞周南支社 ☎0834-27-5506

サービス付き高齢者向け住宅わがい星
パート募集!仕事内容 居室の掃除
衣類の洗濯等

勤務時間 9:30~13:00

勤務日数 週2~3日程度
※希望の曜日を選択可能

給与 時給1,075円~

※交通費、別途支給

資格 ヘルパー2級以上

※無資格の方は要相談

まずはお気軽にお問合せ下さい

サービス付き高齢者向け住宅 わがい星
ヘルパーステーション

下松市東陽6-1-1 ☎0833-46-0015

駐車場
警備員スタッフ急募!土曜日勤務
できる方定年年齢者
未経験者歓迎直行・直帰
OK!!給与 時給1,200円~
※能力次第でこれ以上も可能です
※研修期間は時給1,100円です。

内容 駐車場の車の誘導

勤務地 A 下松市・生野屋 B 柳井市内

勤務日 A 1日・15日・月曜日(9時~17時)
土曜日(9時~17時) B 9時~13時 } ※シフト制
B 土曜日(9時~13時)

待遇 制服貸与・交通費支給・各種手当あり

ATES SECURITY 有限会社アテスセキュリティ
☎082-228-1717 本社:広島市中区橋本町7-1-1
☎090-8605-7052(担当/サネモリ)生協商品を固定ルートで配送するお仕事
配送スタッフ募集女性ドライバー活躍! 土日休みで安定した職場環境です!
ご注文頂いた商品をお届けするお仕事です!

年齢性別関係なく歓迎! 有給休暇もしっかり取れるので休みの調整も◎

給与 月給215,000円以上 契約社員

資格 未経験OK、要普通免許(AT限定可)

※運転経験が浅い方も大丈夫!

勤務地 山口県周南市栗屋332-8

勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)

休日 土・日、年末年始などの長期休暇

待遇 賞与年2回、社会保険完備、車通勤可

交通費規定支給、制服貸与

応募 「サンデーを見ました」と、まずはお気軽にお電話ください。

電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。

面接時に履歴書をご持参ください。

めグリーンコープ やまぐち生活協同組合

周南地域本部

周南市大字栗屋字小路原332-8 ☎0834-36-1003

家族想いなドライバー
募集中!転勤なし
入学祝い金
制度有残業
月平均
1.5時間

中型車両ドライバー 月給/270,000円~

●就業時間/7:45~17:00 ●要件/要中型自動車免許 ●経験者優遇

パワーショベル運転手 月給/230,000~280,000円

●就業時間/7:45~17:00 ●要件/要パワーショベル免許 ●経験者優遇

中型車両(パッカー車)ドライバー 月給/270,000円~

●就業時間/6:45~16:00 ●要件/要中型自動車免許 ●経験者優遇

共通 ●休日/年間113日
●待遇/賞与年2回支給、食事手当2,500円/月、昇給有、
社保完備、制服・保護具支給、社員研修旅行有、誕生日ケーキ

Chutoku Group

中特グループ 採用

周南市大字久米3034-1 ☎0834-25-0606

サンデー
配布員さん募集!!
(ポスメイト)あなたの
ライフスタイルに
合わせて
空いた時間で楽しく
働きませんか?

仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達

資格 健康な方(学歴・経験は問いません)※学生不可

時間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯

収入 約5千円~2万円/月(枚数、地域によって変わります)

配布が初めての方も安心。

30~40代の主婦、ご年配の方も

多く配布しています。

まずは、お気軽に

お電話して下さい!

20代後半~30代
只今子育て最盛期!!
子育てが落ち着いたら
時間融通の利く仕事がしたい!!40代~60代
アクティブお母さん!
スーパーで週3回働いているけど
空いた時間も働きたい!!70代~マイペース
おばあちゃん・おじいちゃん
健康のために歩きたい!
社会や人と関わり合いいたい働き盛りの男性も
昇給は会社で働いているけど
朝の通勤が苦手な方!!

(株)毎日メディアサービス山口周南ポスティング事業部

周南市新地3丁目1-45 TEL.0834-34-5656

フリーダイヤル ☎0120-324-355

【受付時間】平日 午前9:00~午後5:00

【携帯電話からもOK】

サンデー周南 業務拡大につき

営業企画 業務委託

スタッフ募集

戸別配布型生活情報紙・発行部数95,500部の

フリーペーパー「サンデー周南」で、

地域を元気にする紙面と一緒に作りませんか?

とってもやりがいのあるお仕事です!



営業未経験者OK ダブルワークOK!

職種 営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明いたします

資格 20才~※要普通免許、自家用車使用

勤務地 サンデー周南(周南市新地3丁目1-45)

報酬 完全歩合制

勤務時間の拘束は有りません

★ご都合のよい時間帯に、自由にお仕事ができます

【事業内容】総合広告業、新聞折込広告、フリーペーパーの発行、ポスティング

応募

履歴書(写真貼付)を右記まで郵送、又は来社にて提出。
書類選考の上、面接日時を追ってご連絡いたします。

毎日メディアサービス山口

【お問合せ/応募書類の送付先はこちら】 ☎083-229-5601

〒751-0817

下関市一の宮御本町2-3

(担当:総務部 井手)

＋ 休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。
★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予めお電話でご確認ください。

周南市

内科・外科（※外科の診療日は休日のみ）

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間

12月21日(日)…周南市休日夜間急病診療所

(周南市瀬戸見町9-25)

診療時間

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)
※発熱の症状がある方は、受診前に電話をお願いします。

小児科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間

12月21日(日)…周南地域休日・夜間こども急病センター

(周南市徳山中央病院内)

診療時間

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

歯科

12月21日(日)…ハートデンタルクリニック

(周南市周陽1-11-29)

診療時間

午前9時～午後1時 (受付は午後0時30分前まで)

熊毛地区

12月21日(日)…松本医院

(周南市大字呼坂838-5)

診療時間

午前9時～午後5時

下松市

内科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)

12月21日(日)…下松市休日診療所

(下松市中央21-1)

診療時間

午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

外科

12月21日(日)…かとう整形外科クリニック

(下松市瑞穂町11丁目)

診療時間

午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

光市

内科・外科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)

12月21日(日)…光市休日診療所

(光市光井2-2-1総合福祉センター内)

診療時間

午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)



ぼうけん! 植物展

〈会期〉2026年1月12日(月・祝)まで開催中

〈会場〉浜田市世界こども美術館

●お問合せ 浜田市世界こども美術館
☎0855-2338451

【開館時間】9時30分～17時(入館は16時30分まで)
【休館日】毎週月曜日(ただし、1月12日は開館)、年末年始(12月29日(月)～1月2日(金))
【観覧料】一般600円、高校・大学生400円、小学・中学生200円
【出品作家】
▽酒百宏一
▽村山大明
▽近藤晃子
▽浅野耕平

Present

今週のプレゼント

愛読者様
3組6名様ご招待



応募方法

〈応募締切〉

12/23 必着

ご希望の方は郵便ハガキに

●郵便番号・住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想をご記入の上、下記までご応募ください。

〒745-0861 周南市新地3丁目1-45

サンデー周南「今週のプレゼント1548号」

当選者は紙面にて氏名を発表します。

緑あふれる安住の地。
納骨堂型の永代供養合祀墓。

ENISHI NO MORI
えにし もり
縁の杜
合祀墓

個別収骨櫃(1名様) 30万円
合葬(1名様) 10万円
●2～3名様用もご用意しております。

金砂山福田寺
周南市大字徳山4718
☎0834-21-2992

福田寺 縁の杜 納骨堂

お墓じまいにも対応しております。お気軽にお問い合わせ下さい。(宗旨・宗派の制約なし)

米沢園芸
どっかん市開催
12月21日(日)朝9時より

米沢園芸「どっかん市」が12月21日(日)朝9時から18時まで開催されます。
花苗、植木、野菜苗、季節の鉢物、観葉植物を2割引きで大サバイブ販売します(一部除外品あり)。

花苗・植木・野菜苗
季節の鉢物・観葉植物
2割引!
※12月21日に限り

アレンジメント教室
1/12(月) 春のお花を使った
アレンジメント
15:00～16:00
持参物/横長・丸型の皿状の器、ハサミ
ミニアレンジメント 2,000円+税
アレンジメント 3,000円+税

寄せ植え教室
1/13(火) 新春・花苗
寄せ植え
15:00～16:00
持参物/手袋・ハサミ
2,000円～(税別)

参加者募集! ご予約は米沢園芸 ☎0834-28-3317

年間
100,000食
以上の販売実績
※2021年4月～2022年3月迄
(当社調べ)

びゅうびゅう。
はあはあ!

広島から一枚一枚手作業で焼き上げます
広島名物 お好み焼き

4枚セット「イカ天・そば入り」
【賞味期限】出荷日より8日
冷蔵商品のため、賞味期限内にお召し上がりください
【内容量】お好み焼き:350g×4、濃厚ソース:50g×4、青のり:0.18g×4

アレルギー内容【お好み焼き】小麦・大豆・卵・いか・ごま・もも・りんご・そば・鶏肉・豚肉
【濃厚ソース】小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご
※そば、えび、かに、乳成分を含む製品を製造した工場より原材料を仕入れています

5,680円(税込) 送料無料

クール便(冷蔵)対応商品
焼き上がりを調整しながら、新鮮なうちに瞬間冷凍。美味しさを真空パックで閉じ込めてチルドでお届け。

お好み焼 廣島屋(ひろしまや)
〒733-0832 広島市西区草津港1丁目9番1号
☎0120-170-404
(受付:9時～17時、土・日・祝日・祭日・年末年始を除く)

電話、ハガキ・FAXは住所・氏名・電話・セット数・サンデー係を明記。お支払いは商品到着後10日以内に振込用紙または代引き(別途手数料330円)。お届けは10日前後。送料無料。万が一不良品の場合、事前連絡の上、到着後8日以内に着払いで返送ください(お客様都合の場合、返送料はお客様負担)。お客様の個人情報は厳重に保管し、商品の発送・サービスの案内以外には使用致しません。

ぶちウマ! イカ天スペシャルを
本場広島よりお取り寄せ!!

★ **Fortune telling** ★
★ **今週の誕生月占い** ★
12/20.sat ▶ 12/26.fri (占/マリオ)

- 1 思い込みでつまづきそう。心にゆとりを持って。
- 2 ありがとうを言っていますか。「どうも」では伝わりませんよ。
- 3 現状キープ。地道に一步步!
- 4 部屋の掃除はパワーを上げます。今のあなたには必要かも。
- 5 気持ちにメリハリを。ハッキリした態度こそ、パワーの素です。
- 6 急がない。慌てない。どしり構えて、平常心で。
- 7 年末までにしておきたいこと、確認しましょう。
- 8 玄関をきれいに。ドアやシューズラックも拭き上げましょう。
- 9 スピードの出しすぎ注意。そして、早めのブレーキ車間距離ですよ。
- 10 誰とでも公平に接することが大切。どこからか、チェックされているかも。
- 11 人をあてにしない。努力を惜しまないで。
- 12 水回りをきれいに。金運上昇のおまじない。

Event イベント情報案内

Chiima market実行委員会
(株式会社アドワン内 ☎0833-48-9781)

●「チーママーケット」

12月20日(土)10時～13時/下松市地域交流センター/入場無料/体験・情報コーナー、フリーマーケット、プレイゾーンなどの楽しいイベント。



香月泰男美術館
(☎0837-43-2500)

●「香月泰男の春(はる)・夏(なつ)・秋(あき)・冬(ふゆ)」

～2026年1月12日(月・祝)9時～17時(入館は16時30分まで)/休館日は毎週火曜日、12月29日(月)～1月3日(土)/入館料一般500円、小中高生200円。



シンフォニア岩国
(☎0827-29-1600)

●「上野耕平 サクソフォンリサイタル」

2026年1月17日(土)13時15分開場、14時開演/コンサートホール/チケット(全席指定)一般3,000円、高校生以下の学生1,500円。※未就学児の入場不可。



光市文化センター
(☎0833-72-5800)

●「近代画家の三人展」

～2026年2月8日(日)9時～17時15分(入館は17時まで)/休館日は毎週月曜日、祝日、第1火曜日(月曜日が祝日の場合は翌日も)、12月28日(日)～1月6日(火)/入館無料。



スターピアくだまつ
(問い合わせ、石田実和後援会(代表) ☎090-8994-2091)

●「石田実和 イタリヤの風コンサート2026」

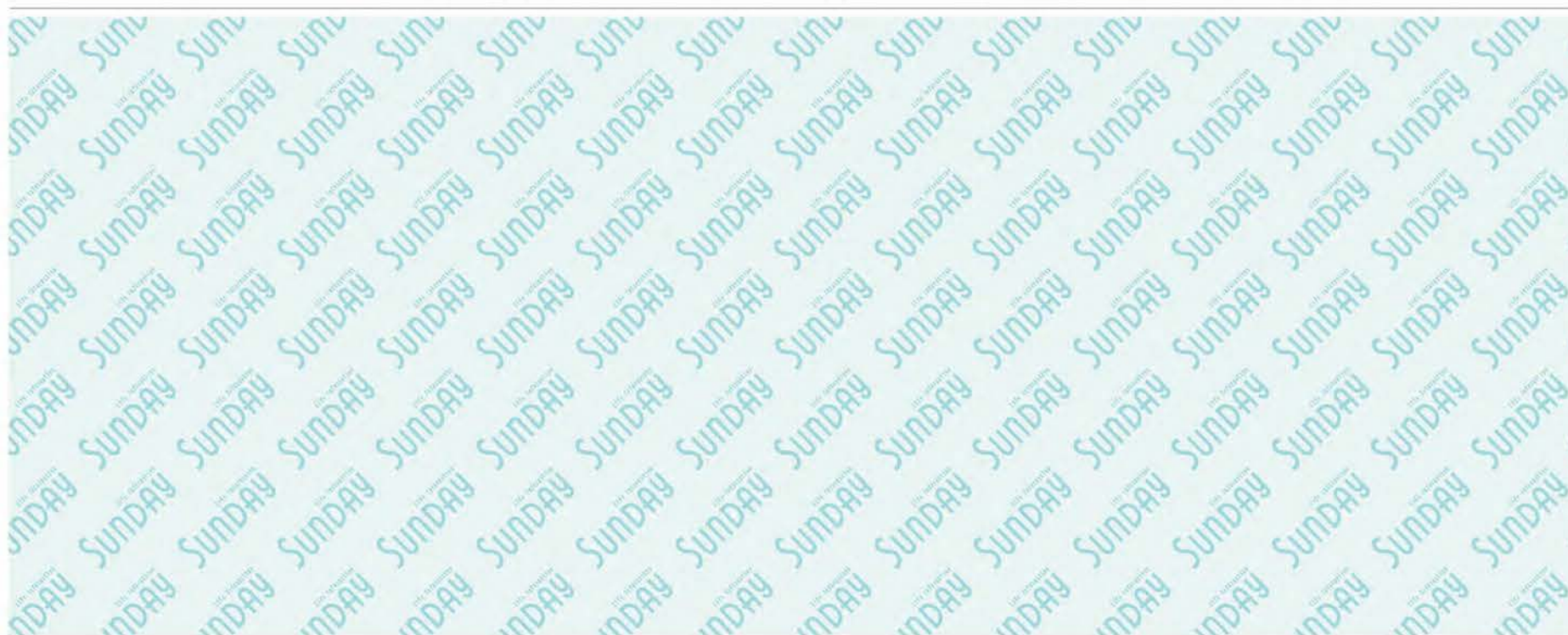
2026年1月31日(土)13時30分開場、14時開演/大ホール/入場料(自由席)一般3,000円、高校生以下1,000円。※3歳未満入場不可。



スターピアくだまつ
(☎0833-41-6800)

●「ハート・フロアーコンサート「男声合唱団メルソレイネ&メンズコール光～男声合唱を歌う～」

2026年2月11日(水・祝)14時開演(公演時間約1時間)/ハート・フロアー/入場無料/演奏曲目:大地讃頌、箱根八里、糸、どんなときも、川の流れるように ほか。



専属配布員(ポスメイト)による宅配型システム
地域生活密着型フリーペーパー **サンデー**

お役に立ちます!

山口・福岡県内7地区9エリアで毎週1回発行され、日々の生活に直接結びつく記事と広告で作る紙面が幅広く支持されています。上質紙を使ったフルカラー印刷で、内容は、地域のイベントからグルメ、不動産、開店、求人、各種お知らせなど暮らしに密着した情報を中心です。
毎日新聞販売店を中心にしたデリバリーセンターがポスメイト(専属配布員)と契約し、各エリアで1部ずつポスティングしています。

周南地区最大の発行部数

SUNDAY 95,500部

サンデー周南

毎週土曜日発行のフリーペーパー
サンデー周南と共に

毎週水・木・金曜日に

全戸配布しているポスティングチラシは
新聞未読のご家庭にも届きますので
レスポンスの高い評価が出ております。

	ポスティング料金(税込)
B5～B4	4.4円/1枚
B3～A3	6.6円/1枚
B2～A2	9.68円/1枚

封書、マグネット等については担当者までお問い合わせください。

●(社)日本ABC協会の公査を受け、発行部数の信頼性にはお墨付です。
●年末年始、GW、お盆等配布日が通常と異なる場合があります。詳しくはお問い合わせ下さい。

829,500部の力

山口から福岡まで7地区9エリアで毎週発行

■サンデー福岡 北版

発行地域 宗像市・福津市・古賀市
発行部数 74,000部

■サンデー北九州 東版

発行地域 北九州市門司区・小倉北区・戸畑区
発行部数 128,000部

■サンデー北九州 南版

発行地域 北九州市小倉南区・苅田町
発行部数 84,000部

■サンデー北九州 西版

発行地域 北九州市八幡西区・八幡東区・若松区
発行部数 128,000部

■サンデー周南

発行地域 周南市・下松市・光市
発行部数 95,500部(一部新聞折込)

■サンデー防府

発行地域 防府市・秋穂・徳地
発行部数 52,000部

■サンデー西京

発行地域 山口市とその周辺
発行部数 76,000部(一部新聞折込)

■サンデー宇部・山陽小野田

発行地域 宇部市・山陽小野田市
発行部数 82,000部

■サンデー下関

発行地域 下関・長門市の一部
発行部数 110,000部(一部新聞折込)

費用対効果を求める

ポスティングチラシに今、注目!



サンデー周南紙面広告、ポスティング、新聞折込のご用命は

株式会社 毎日メディアサービス山口 サンデー事業部

周南支社

〒745-0861
周南市新地3丁目1番45号

☎(0834)27-5506

FAX(0834)27-5507



年末年始営業のお知らせ



年内は 12/30まで 年始は 1/7より

cafémakura カフェまくら

オーダー枕 9,900円

下松市末武下368-30
ゆめタウン松横
(営)10時~18時 (休)月曜、第1・第3火曜
☎0833-48-9915

年内は 12/29まで 年始は 1/5より

(株)ポップス川上 POPS-K ピアノ館

周南市本町2-22 ☎0834-31-0017
周南市緑町1-18 ☎0834-31-0012

1/5初売り!

年内は 12/27まで 年始は 1/6より

女の一生、快適に!

相談のできる薬局 川口薬局

周南市政所1-8-3 ☎0834-62-2513 日・祝休

年内は 12/29まで 年始は 1/8より

和食のお店

下松市東柳2-4-6 ☎0833-48-9377
(スタッフ募集中)

年内は 12/31まで 年始は 1/5より

Flowers & Plants Deez Garden ティーズ ガーデン

光市島田2-1-10 tel.0833-72-7310
OPEN9:30/CLOSE18:30

年内は 12/27まで 年始は 1/1より

パンとおやつのはろこめ

周南市大字徳山4644-1 ☎070-2367-1679
(営)10:00~18:00 (休)日曜・火曜

年内は 12/31まで 年始は 1/2より

新南陽ゴルフ練習場 Shinnanyo Golf

周南市福川南町1-1 ☎0834-61-3655
年中無休 元旦は休業

年内は 12/28まで 年始は 1/4より

あなたにピッタリのおたし会員プランあります!

RENAISSANCE スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス徳山24

周南市青山町3-1 ☎0834-27-2770

年内は 12/28まで 年始は 1/3より

イレブンマリンカフェ

光市光井4丁目27番16号2F ☎0833-48-8558
(営)11~17時 休/木曜

年内は 12/28まで 年始は 1/5より

12/20・21 第14回 マルシェ・デ・ワンコ 24時間開催 参加者募集!

周南造園株式会社 Café Marche カフェマルシェ

下松市大字切山字 山の神306-4 ☎0833-47-2500

サンデー周南の広告受付中!!

お問
い合
せは

サンデー新聞 周南支社

〒745-0861 周南市新地3丁目1-45

☎0834-27-5506

FAX.0834-27-5507

e-mail shunan@sunday-ns.co.jp

売り切れ御免! 12/19金・20土 お取り寄せグルメ

19金限り お1人様2折限り 限定50折

午前10時30分より販売

宮島 (うえの)あなご飯 1折 2,700円

19金限り

神戸 (モロゾフ) カスタードプリン 冷蔵・1個 378円
福岡あまおう いちごのプリン 冷蔵・1個 432円

19金限り

福岡 (石村萬盛堂) 塩豆大福 1個 162円

19金限り

東京 (井筒まい泉) ビレかつサンド3切 486円
チーズメンチかつサンド3切 486円
エビかつサンド3切 529円

20金限り お1人様2折限り 限定30折

福井 (若廣) 焼き鯖すし 1本・8貫 1,485円

20金限り 限定30個

神戸 (ユーハイム) ユーハイムクランツ 1個 864円

yoku MOKU Tokyo Aoyama

(ヨックモック) シガール(14本入) 1,210円
シガール(30本入) 2,700円
その他6品ラインナップ

福岡 (えくぼ屋) おかきよりどり 2袋 540円

愛媛 (山田屋まんじゅう) 山田屋まんじゅう 3個入 432円

【鎌倉】鎌倉半月 5枚入 648円
【津和野】(竹風軒)源氏巻 1本 390円
【福岡】(えくぼ屋)ショコラおかき 95g 540円

MARY QUANT

「自由に 自分らしく」
バッグやポーチ、アクセサリ等
プレゼントとしてもオススメです。
是非この機会にお立ち寄りくださいませ。

東京 (KAMAKURA茶の福) お抹茶ショコラサンド 茶の福 5個入 972円

名古屋 (両口屋是清) 銘菓詰合せ 1,221円
よも山2個・旅まくら6個・志那の路6個

【横浜】(崎陽軒)シウマイ 真空パック・15個入 701円
【福岡】(鳥一番サービス) 勢勢鶏 冷凍・210g 1,080円
【福岡】(石村萬盛堂) 銘菓鶴乃子 6個入 584円

karju

(フルーツベジック・カージュ) あまおうスムージー 700円

岡山 (大手饅頭伊部屋) 大士まんぢゅう 10個入 972円

福岡 (ビエトロ) 全8種取り揃えてあります。お肉好きのあなたのためのポロネーゼ 冷凍270g 843円

IZUTSUYA 山口井筒屋 周南ショップ

〒745-0032 周南市銀座1丁目31番地 徳山デッキ D2 1階

TEL 0834-33-1228
【営業時間】10:00~18:00
https://www.izutsuya.co.jp

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 認定日本ABC協会正会員

毎日メディアサービス山口

サンデー事業部周南支社 〒745-0861 周南市新地3-1-45

☎0834-27-5506

FAX 0834-27-5507

https://sunday-ns.co.jp/

☎shunan@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

毎日メディアサービス山口

ポスティング事業部

☎0120-324-355

サンデー周南における個人情報について

サンデー周南では、読者の皆様からご預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。ご預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク

毎週 829,500部発行

水・木・金曜日配布