



サンデー防府
配布エリア▶防府市・秋穂

ガーデン石本 ■ 未経験歓迎 ■ 経験者優遇
剪定スタッフ募集 (正社員・アルバイト)
ナチュラルガーデンの仕事です
剪定歴30年の職人が基礎から丁寧に指導
自然を読み、庭の美しさを整える「剪定道」を学べる職場です。
詳しくは▶ **石本造園** 検索
植物、自然が好きな方、木と向き合う仕事を、一生使える技に
地域密着 53年 (有)石本造園 防府市台道356-17 コール 0120-56-4128 ヨイニワ



鰻の成瀬 防府店

普段鰻を食べない方も、鰻が大好きなあなたも、ぜひ一度ご賞味下さい。鰻の旬は冬、最高の旨み到来。

ひつまぶし

鰻の成瀬自慢の、厳選された鰻を使用した味わい深いひつまぶし。お好みの召し上がり方で、鰻の魅力を存分にお楽しみください。

■松(1尾)	2,900円(税込)
■竹(3/4尾)	2,500円(税込)
■梅(1/2尾)	1,900円(税込)

セット内容/刻みネギ、わさび、漬物、海苔、出汁、タレ

うな重

定番商品で、うなぎの脂が乗った今が旬です。

特上 国産鰻を贅沢に上品な味わい 1日5食限定

■松(1尾)	4,400円(税込)
■竹(3/4尾)	4,000円(税込)
■梅(1/2尾)	3,400円(税込)

上 ふっくら柔らか、これぞ成瀬の鰻

■松(1尾)	2,900円(税込)
■竹(3/4尾)	2,500円(税込)
■梅(1/2尾)	1,900円(税込)

並 脂少なめの、あっさり風味

■松(1尾)	2,600円(税込)
■竹(3/4尾)	2,200円(税込)
■梅(1/2尾)	1,600円(税込)

全てのうな重に吸物、漬物、タレ、山椒、薬味付き

年末年始の営業案内(年中無休)

12月30日(火)まで通常営業 11:00~14:00/17:00~20:00

12月31日(水)~1月3日(土) 11:00~15:00

1月4日(日)から通常営業 11:00~14:00/17:00~20:00

12月末までに、公式LINEにお友だち登録していただくと、1月2日にお得な「お年玉クーポン」配信されます。

☎0835-25-1231

住 防府市天神1-12-15

営 11:00~14:00
17:00~20:00

鰻が美味しい冬の季節です!!



カイロプラクティックの仕事に、少しでも興味があるあなたへ

カイロプラクティックを
学ぶ3つのメリット

- ①自分と家族の健康を守れる
- ②手に職をつけて一生働ける
- ③人に感謝されやりがいがある

「人の役に立つ仕事がしたい」
「手に職をつけて、長く働きたい」

そんな思いはありませんか？

カイロプラクティックは、痛みのある場所だけを見るのではなく、生活や姿勢、日々のがんばりまで大切にしながら身体を整えていきます。

一人ひとりのお話をきちんと聞き、無理のない施術で、「これから先も安心して過ごせる身体」を一緒につくっていくことを大切にしています。

施術では背骨や骨盤を中心に身体のバランスを整え、神経の働きを正常に導くことで、自然治癒力を高める手技療法です。薬や手術に頼らず、人が本来持っている回復力を引き出すことを目的としています。

どんな不調に対応するの？

- ✓肩こり・腰痛・首の痛み
- ✓頭痛・眼精疲労
- ✓姿勢の悪さ・猫背
- ✓産後の骨盤バランス
- ✓疲れやすさ・不眠など

どんな人が受けている？

- ✓デスクワークの多い方
- ✓子育て・家事で身体に負担がある方
- ✓スポーツをしている方
- ✓健康意識の高い方
- ✓将来の不調を予防したい方

年齢・性別を問わず利用されています

まずは話を聞くだけでもOK

- ◆ 仕事内容の説明
- ◆ 働き方・将来のビジョン
- ◆ 学びながら働くスタイル
- ◆ 収入・独立について

お気軽にお問い合わせください。

クーポン
ご予約はこちら



新春
お年玉キャンペーン

特典1 お年玉クーポン
初回 7,000円→ 4,000円

特典2 LINE登録で
さらに 500円OFF

特典3 来院者みなさんへ
ガラポンで当たる
クーポン券&健康グッズ

カイロプラクティックを価値のある誇れる仕事に

私はこれからもこの仕事の価値を高め、本物のカイロプラクターを育て、地域に必要とされ続ける院でありたいと思っています。

あなたのやさしい手が、誰かの毎日を少し楽にします。

一緒に、この仕事をしてみませんか。

未経験・異業種からのスタートも歓迎します。

要予約

資格取得コース

1/17~20 芳山園(周南市)

3/14~17 大阪予定

3/19~23 広島予定

説明会 (防府カイロプラクティック院)

1/5(月)

①10時~ ②14時~ ③18時~

資格取得・説明会予約はこちら



中嶋の仕事への想い

私にとってカイロプラクティックは「施術」ではなく「人生に関わる仕事」です。同じ症状でも同じ身体の人はいません。なぜ今その不調が出たのか、どんな生活を送ってきたのか、これからどうなりたいのか患者様と向き合っています。時には厳しいことも伝えます。生活習慣や姿勢、考え方について正直にお話しすることもあります。それはすべて本気で良くなって欲しいから。カイロプラクティックは人の未来を支える仕事だと思っています。



防府カイロプラクティック院
院長 中嶋敏範

- ・カイロプラクティック歴28年
- ・テキサスカイロプラクティック大学研修終了
- ・ACA米国カイロプラクティック協会会員
- ・JCA日本カイロプラクティック連合会講師
- ・山口県の代表として患者様を診ている傍らでカイロプラクティックの普及に奔走しています



防府カイロプラクティック院
防府市鑄物師町5-26谷口ビル1F

TEL0835-21-3587

営業日【予約制】/木曜日・金曜日(祝日もあてはまります)
営業時間/9:00~20:00 駐車場/2台有





DXハイスクール 防府高校

ともに創るミライ デジタル×探究

未来のデジタル人材を育成
ICTを活用した学びを促進
文理横断的で探究的な学びを強化



山口県立防府高等学校

サンデー防府の
広告受付中!!

広告に関するお問い合わせは
サンデー新聞 防府支社
〒747-0024 防府市国衛 3-1-44

☎0835-27-6652
FAX.0835-27-6654
e-mail life@sunday-ns.co.jp



スタッフ募集

ご利用者に心のこもった より良いサービスを提供するため、
意欲があり元気いっぱいの方を募集します。

正社員

パート

●デイサービススタッフ/施設・入居スタッフ

給与 【例】介護福祉士 経験8年 月給210,000円～
資格 介護職員初任者研修以上
デイサービススタッフ 時間 8:30～17:30 公休 月/9日休 日曜定休!
施設・入居スタッフ 時間 7:30～18:00(シフト制) 公休 月/9日休
※デイサービススタッフと入居スタッフの兼務もOK! 夜勤が出来る方もご相談ください!

●デイサービス看護師スタッフ

給与 【例】正看護師 経験8年 月給235,000円～
資格 正看護師/准看護師 時間 8:30～17:30
公休 月/9日休 日曜定休!

●厨房スタッフ

給与 【例】調理師免許あり 経験8年 月給205,000円～
資格 不問 時間 7:00～16:00/9:30～18:30(シフト制)
公休 月/9日休

経験年数により基本給は変わります!

デイサービス介護スタッフ

時給 1,140円～
資格 介護職員初任者研修以上

デイサービス看護師スタッフ

時給 正看護師 1,460円～
准看護師 1,360円～

勤務日数・時間に関してはご相談に応じます。
お持ちの資格により時給は変わります。
デイサービス 日曜お休み!

厨房スタッフ

時給 1,070円～
時間 6:30～13:00/14:00～18:30
勤務日数に関してはご相談に応じます。

土日祝 時給1h/50円UP!

正社員 パート 交通費別途支給(社内規定による)



- サービス付き高齢者向け住宅「笑晴庵」
- 住宅型有料老人ホーム「逢笑庵」
- デイサービス「内笑」
- エルスマイル訪問介護事業所

(株)キャンズコーポレーション

防府市岸津2-14-50 TEL0835-28-8811
(担当/西山・周防)

見積無料

屋根リフォーム専門

- 瓦の葺替・修理 ●雨樋修理
- スレート屋根をガルバリウムでカバー

直接施工だから
中間経費ゼロ!

ご予算が
抑え
られます



小さな工事でも、お気軽にどうぞ♪

ルーフ・イリエ 防府市富海 2605-1
TEL0835-34-0646 ☎090-7776-1347



エフエム山口

検索

インフォメーション
information



7/17/17 X FM Y エフエム山口 開局40周年記念



7/17/17 X FM Y エフエム山口 開局40周年記念
2026.2/15@
16:15開場/17:00開演
山市民会館 大ホール

チケット
全席指定
当日券は
1,000円UP
通常席 8,000円(税込)
※3歳以下入場不可、4歳以上～12歳まで保護者同伴のうえ
入場可(但し、座席が必要な場合はチケット必要)
2次先行 2025年12月20日土 10:00～
2026年1月9日木 23:59 まで
●イープラス ●チケットぴあ ●ローソンチケット
一般販売 2025年 1月10日土 10:00～
●山口情報芸術センター ●山市民会館
プレイ
ガイド
主催:エフエム山口/(公財)山口市文化振興財団
お問い合わせ 協力:フジバシフィックミュージック/ビクターエンタテインメント 企画制作:タイスケ
ラウンドアバウト TEL 03-6418-7205(平日11:00～19:00)

即戦力の方、やる気のある方大歓迎!

スタッフ募集!!

● 交通費支給 ● 各種社会保険完備 ● 車通勤可 ● 制服貸与

ケアハウスあいおい苑

防府市大字佐野152-1

調理補助 パート:1名

仕事内容/盛付け、配・下膳、洗浄、下処理(切込み)等の業務

給与/時給**1,045円**

時間/①6:30~12:00 ②14:00~19:30

※上記時間の交代勤務 ②は毎月5~6回程度

明るく元気に働ける方、お待ちしております。まずはお気軽にお電話下さい。

安心・安全で、おいしいお食事をお届けします

soft life ソフト・ライフ株式会社

防府市八王子1丁目7番4号 TEL0835-28-0878(担当:原田)

【受付時間】9:00~18:00(土・日・祝日を問わず毎日受付)

特別養護老人ホーム フィラージュ開出

防府市開出西町32-6

調理師・調理員 正社員:1名

仕事内容/調理、下処理(切込み)、盛付け、配・下膳、洗浄等の業務全般

給与/月給**181,500円~244,000円**(業務奨励手当込み)

※調理師の場合は資格手当5,000円、家族手当あり

時間/①5:00~14:00 ②6:00~15:00 ③10:30~19:30

※①~③の交代勤務 ③は月数回程度

調理補助 パート:1名

仕事内容/盛付け、配・下膳、洗浄等の業務

給与/時給**1,045円**

時間/14:00~19:30(固定勤務)

鶏の手羽元や手

臭みがとれます。

おき、水分をふくと

すすぎます。魚は塩

をふって15分ほど

ささないように軽く

粉をまぶしてつぶ

材料は、ただ切る

だけでなく時間に

余裕がある時は食

材毎に下ごしらえ

から手をかけて。

魚介類は汚れを

取り除き、塩や酒な

どで臭みを抜きま

鍋料理は下ごしらえに時間をかけて

鍋が恋しい季節です。ひと手間かけて美味しい鍋料理で家族だんらんを楽しみましょう。

材料は、ただ切るだけでなく時間に余裕がある時は食材毎に下ごしらえから手をかけて。魚介類は汚れを取り除き、塩や酒などで臭みを抜きま

す。貝殻つきのあさりなどは、貝殻同士をこすり合わせるようにして洗います。牡蠣は片栗粉をまぶしてつぶさないように軽くすすぎます。魚は塩をふって15分ほどおき、水分をふくと臭みがとれます。

鶏の手羽元や手羽先は血合いや汚

今年も一年サンデー防府をご愛顧いただきありがとうございました。

1月3日号は休刊します。

次の発行は1月10日です。

引き続き、ご愛顧のほど宜しくお願いします。

サンデー防府

【契約社員】未経験者でも安心の固定ルートの商品配送スタッフ

給与 月給215,000円~ 勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)

資格 高卒以上、年齢不問、経験不問、要普通自動車免許※AT限定でも可

休日 日曜日、土曜日、完全週休二日その他

待遇 昇給あり、賞与あり(年2回)、社会保険完備、制服貸与、車通勤可、交通費規定支給、育児休業取得実績あり

応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。面接時に履歴書持参。

めぐりーん やまぐち生活協同組合 防府市植松1894-2 山口中部 ☎0835-23-7252

今年一年ありがとうございました

地域の皆さまに支えられ【まちの便利屋】として活動することができました。心より感謝申し上げます。

来年も、皆さまの身近な便利屋として変わらぬご愛顧のほど、どうぞよろしくお願い致します。

お掃除やお片付けなど家事のお手伝いから、家具の移動や小規模引越しのお手伝いなど、「ちょっと困った」から少し大変な作業まで、なんでもご相談ください!

お庭、空き地、駐車場、お墓、田舎のご実家、別荘などの除草・庭木の剪定作業から維持管理まで...

草木のことでお困りなら

便利屋 ネコノテ **草刈のマサオ**

見積り無料です

ちょっとした事でも、まずはお気軽にお電話下さい TEL080-4369-5677

厨房責任者 急募! ★パート同時募集★

勤務地 ・ケアライフ防府(防府市下右田797-1)

●内 容/住宅型有料老人ホームでの調理業務 ※簡単な事務処理もあります。(エリア内異動あり)

●時 間/[正]6:00~18:30の間の8h [パ]6:30~12:30、13:30~18:30

●給 与/[正]月給**200,000円~220,000円**+役職手当+資格手当 (資格手当)・調理師...5,000円・栄養士...10,000円 [パ]時給**1,043円~1,300円**

●休 日/シフト制

●待 遇/制服貸与、車通勤OK、食事付き 交通費支給(当社規定)、試用期間3ヶ月(同条件)

株式会社 ベストフード山口 ☎080-7983-3140 採用担当:ハマダ

まずは、お気軽に お電話ください。 受付時間...月~金の9:00~16:00

今年一年ご愛顧いただきありがとうございました。来年も、変わらぬご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

ヘア&メイク Be美 **Hair Salon Be美Ms**

年内 12/30まで営業 年始 1/4より営業 防府市車塚町9-22 TEL0835-22-8076 ☎0120-03-8076

年内 12/31まで営業 年始 1/4より営業 防府市車塚町9-20 TEL0835-25-8076 ☎090-7592-5958

社長 = 大工

仕上がり、内容に自信があります。

住宅の悩みに小さい・大きいは関係ありません。住まいは生活に欠かさないことだからこそ異変があればお気軽に相談してください。

「お客様の声を聞く力」 地域 No.1 を目指しています。

施工事例

16歳から23歳まで原工務店で大工として修行し、23歳から30歳まで様々な工務店、ハウスメーカーで経験を積みました。30歳で独立し森國工務店として開業。現在まで20年培った建築の技術、知識で今まで手掛けた棟数は新築・リフォームを含めて200棟を超えます。

家を直したり、新しくしてお客様の喜んで頂けるのを見ると「うれしいなあ、やってよかったなあ」と心から思います。今後も地域に密着した家造りに貢献し、皆様のお力になれるよう精進して参ります。小さなお困りごとから大規模改修、新築まで何でもご相談ください。

代表取締役 森國 悠

山口県知事許可(給-25)第21225号

ご相談だけでもお気軽にご連絡ください。

株式会社 森國工務店 TEL 0835-26-3016 防府市今市町10-8 2F 森國工務店

ホーム戦観戦ご招待

定員 各日抽選**200組400名**様(席は2階自由席)

みんなが会場のボルテージ上げて勝利に向けて応援しよう!

2026年 1/17日・18日 15:00~ 14:00~

対 象 ペア招待 (どなたでも)

会 場 俵田翁記念体育館

山口パッツファイブ VS ヴィアティン三重

募集期間/1月13日必まで 応募はこちら

申込方法 所定の申込フォームから必要事項をご記入の上、ご応募ください。厳正なる抽選により当選者を決定いたします。応募は1組につき1回限りさせていただきます。

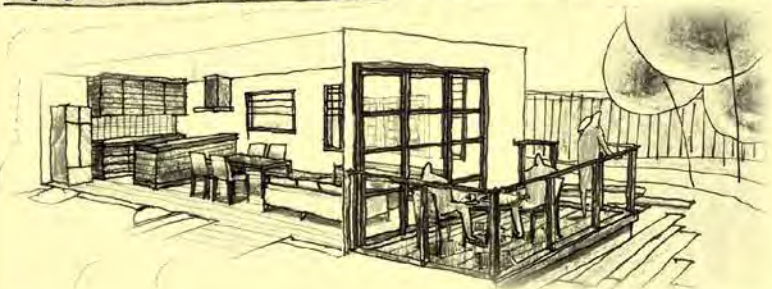
チケット配布方法 当選された方には、チケットのお渡し方法を記載したご案内を1月15日(木)までに登録いただいたメールアドレスへ送信いたします。

問い合わせ先 (一社)宇部市スポーツコミッション TEL.0836-39-7653 (営業時間 平日 9:00~17:00 ※土日祝は除く)

注意事項 ※落選者に対しての連絡はありません。 ※応募期間を過ぎた応募は無効となりますので、ご了承ください。 ※電話やメールでの応募状況、当選確認に関するお問い合わせは受け付けておりません。

キッチンリフォーム

愛情料理は家族の健康の源です



解体撤去・配管・電気工事
組立取付費込み

ホーロー製 長寿命キッチン
・タカラ「エーデル」
工事費込み 51万～

スタイリッシュで機能的
・TOTO「ミニッティ」
工事費込み 47万～

デザイン生が高い
・クリップ70「ラクエラ」
工事費込み 41万～

解体撤去・配管・電気工事
組立取付費込み

塗装 リフォーム

おうちを明るく素敵に変える!!

FACADE SOUTH

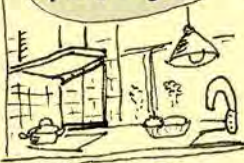


屋根・外壁

塗り替えで
大変身。お家
を守りますモルタル壁
・シリコン
・フッ素57万～
77万～ロサイディング壁
・シリコン64万～
79万～・フッ素
・黒漆

85万～

▲築10年すぎたら
要チェックです
・ヒビ・雨もり
・コーキング・ユケ
・チョーキング
・木部の痛みなど

増改築
改装オリジナルプランを
ご一考に考えます
お気軽にご質問下さい

④一級建築士・インテリアコーディネーター
・マンションデザイナー・マンションリフォーム
マネージャーがお住いに合わせた
プランをご提案します。

リフォームで叶えよう!

今よりもっと充実した住まいをご提案!

ご相談無料 安心です

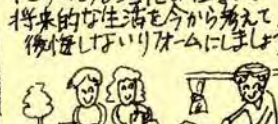
「ストレスを解消。病気をふせ
つけたい」
病気に負けない住まいを考える。
幸せな住まいづくりからお手伝い。



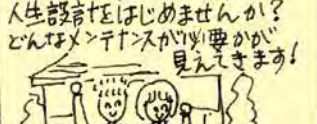
「段差の無い住まい」
いつまでも元気に生活。
住まいを見直す時に段差や生活の
動線を改善したいもの。



「楽しむ」暮らし自分時間を
大切に。
ゆとりのある理想の住まい。
将来的な生活を今から考えて
後世に引き継ぎたい。



「家を守るために」考えるなら
お早目に!
これからの永く大切にしたい家。
人生設計を今から考えて
どんなメンテナンスが必要か
見えてきます!



- リフォームの流れ
- ① お問い合わせ
 - ② 無料現地調査
 - ③ ご契約
 - ④ 着工・施工
 - ⑤ 工事完了
 - ⑥ 完成・お引き渡し
 - ⑧ 長らくお付き合いスタート

住まいのメンテナンス 無料診断

- ・屋根診断 建築士や施工管理技士が屋根点検します
- ・雨漏り診断 雨漏りは屋根からだけとは限りません。早めの対応
- ・耐震診断 現場調査、図面をもとにコンピューターで
強度を計算し、数値をお知らせします。
- ・白アリ点検 羽アリがいたり、消費してから5年以上はたて
いるなら要チェック! 床下の早急な点検が必要です。

※上記全て無料です
※地元で顔の見える会社だから安心のお電話でのお申し込みも可

網戸張替え
・虫よけから
いへば
虫がききまはねる
ぜひ張替を。
高さ900→2,200
高さ1800→4,400
色いろいろ

リビング床材貼替
・すべり防止
・抗菌仕様
・でい-ジ-チェンジ
・クッションフロア
・フローリング
・8帖パック13万～

寝室クロス貼替
・すべり防止
・抗菌仕様
・でい-ジ-チェンジ
・クッションフロア
・フローリング
・8帖パック13万～

洗面所抗菌リフォーム
・安心 安全
・抗菌・防霉
・お入れが70
・床2.2万～
・壁3.3万～

テレビインターホン
・画面で
会話
・900
・か
・話せる
モニター画面はどこでも移動
2.7万～

サンルーム・シェード
・物干し空間の快適性
・日干し・紫外線遮断
・サンルーム
・シェード
・6.5万～
・5.5万～

安心住まいリフォーム
お問い合わせ
フリーダイヤル
0120-74-3104
※現場調査・お見積り無料です

タッチレス水栓
・手がさして水が出るから
・安心
・節水で節約
・手洗簡単
8.7万～

住宅西ボックス
・お掃除も便利に
・3密回避で宅配
・受け取り
・工事費
6.5万～

押し入れを書庫に
・小さなプライベート
・収納
・2帖パック
・32万～

トイレ取替
・抗菌・防霉
・お入れが70
・床2.2万～
・壁3.3万～

創業65年 心地よい暮らしをデザインする
中村建設(株)リフォーム事業部
一級建築士事務所 山口県知事登録L446号
お問合せ 0120-74-3104
フリーダイヤル
https://www.white-heart-home.com

サンデー防府の広告受付中!!

サンデー新聞 防府支社 〒747-0024 防府市国衛 3-1-44
☎0835-27-6652 FAX.0835-27-6654 e-mail life@sunday-ns.co.jp

今年一年、当店をご利用いただき誠にありがとうございました。
2026年も変わらぬご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

生いかにうまいは!

少人数からOK! お気軽にご相談下さい!!

各種宴会承ります!!

全10品 満喫コース
5,000円(税込5,500円)
■2時間飲み放題込み

全9品 全席コース
7,000円(税込7,700円)
■2時間飲み放題込み

まごころ 4,000円(税込4,400円)
コース 6,000円(税込6,600円)
■2時間飲み放題込み

とらふぐ刺し付
おまかせコース 全9品
6,500円(税込7,150円)
■2時間飲み放題込み

8,500円(税込9,350円)
■2時間飲み放題込み

※仕入れの状況により、内容が変更になる場合がございます。

お知らせ
お昼は
土・日のみ
営業中!

防府市栄町1-5-1 ルルサス防府1F
☎0835-28-7699
営業時間 17:00～22:00 (LO21:30)
定休日 月曜日(変更あり)
駐車場 ルルサス駐車場

いか鮮本家
クレジットOK 法人様の請求書可 ペイペイ使えます

サンデー
読者
限定

乗馬体験に 特別ご招待!!

初めての方
でも安心!

予約制 先着20名様限定 期間:2026年1月18日(日)まで

対象:小学生から安全に運動が可能な方
(未成年者は親権者の同伴が必要です)

乗馬の基本操作から少し走る
ところまで、リラックスして
楽しんでいただけます!

- 諸費用:装具レンタル費用1,650円
保険料210円(非課税)のみ必要です
- 少人数制:1～2名様まで
- 時間(予定):騎乗時間20分、所要時間90分

乗れば乗るほど
自然と上達できるのも
乗馬の魅力です!

ご予約はコチラから
または
TEL0835-32-2770

RIDING CLUB
CRANE 乗馬クラブクレイン多々良
防府市切畑783 [営業時間] 9:00～17:00(水曜日10:00～18:00) [定休日] 火曜日
【動物取扱業登録】乗馬クラブクレイン多々良 防府市切畑783 乗馬クラブクレイン 種別「乗馬」 令4山健第110号の201 平成24年3月15日～令和29年3月14日 動物取扱責任者:江入 健