





お正月休みのご案内

なつ動物病院




診療時間	12/26	12/27	12/28日～31日	2026/1/1日	1/2木	1/3金	1/4土	1/5月	1/6火	1/7水
9時～12時	●	●	×	★	×	×	●	●	×	×
16時～19時	●	●	×	×	×	×	×	●	×	●

★1/1日は診療9時～12時、特別診察料別途5,500円がかかります。★緊急の患者さんのみ
 ●12/27出まで通常診療、12/28月～31日は休診 ●1/2金、3日は休診、1/4日は午前のみ通常診療。
 ●近隣の病院と協力して当番制にしています。かかりつけの方、詳細はお問い合わせください。



山口県下関市秋保東町8-10 トムールエクスト

<http://www.natsu-ah.com>

TEL.083-242-0190

下関 なつ動物病院





お店のホームページ



※パケット通信料が発生します

Sunday Selection

良い縁をつなぐ 迎春にふさわしい
願いを込め焼き上げる 城下町の縁起菓子

食べる縁起物! アツアツはもちろん、冷めてもモチモチが続く、長府のご当地銘菓『縁起焼(えんぎやき)本家』の「縁起焼(素焼き120円〜)」。ショーケースには10種以上が並び、選ぶ楽しさも魅力のひとつ。初めての方にオススメは、不動の人気No.1「赤あん」1個185円。北海道産小豆とグラニュー糖、塩のみで炊き上げた餡への自信が詰まった逸品。そして、見逃せないのが、季節限定「栗」1個286円。上品な甘さに仕上げた、柔らかい栗がゴロッと2粒、ぎっしり詰まった餡と絡み合う贅沢さは今しか出会えない美味しさです。また、城下町長府の散策で冷えた体には、ほっこり心も温まる「福甘酒」や優しい甘さの「ホットココア」、小腹を満たす「コーンスープ」などのホットドリンク、直火で焼いた香ばしい縁起焼の素焼きにたっぷりのきな粉と黒蜜がかかった「きな粉もち」240円もいかが。

縁起焼各種、オリジナルの「腸万能だし」や「ドリップコーヒー」など好きな商品を詰め合わせた、オリジナルギフトも好評です(箱代別途)。こだわりの美味しさと招福を兼ね備えた縁起焼で新年を迎え、大切な人にも「福」を届けましょう。

縁起焼 えんぎやき 本家

下関市長府中浜町7-1 TEL.083-250-9037 ※駐車場は近隣にコインパーキング有り
 [店休日] 水曜日 ※12/31(木)休業、1/1(木・祝)～1/5(月)まで休まず営業、1/6(火)・1/7(水)休業
 [営業時間] 10:00～18:00 ※1/1(木・祝)～1/4(月)9:00～15:00、1/5(月)10:00～18:00



道の駅北浦街道豊北
ほうほく
 通信 1月 2026

今月の奉仕品&おすすめ品

売店 ほうほく 夢市場

下開発!
魔法の調味料
雲丹醤油
通常 1,080円
880円

せんべいアソート
とらふく・くら・たこ・わかめ
(4種各4枚入)
通常 972円
780円

下開発!
贅沢なおつまみ
焼ぶぐキューブ
通常 540円
398円

海藻カップスープ
もずく・あかもく・青さりのり
(3種セット)
通常 457円
398円

豊北町産品を活かした道の駅オリジナル商品

角島産つまつ芋
100%使用
芋焼酎「夢さき」
化粧箱入
1,840円

下関おいものしもし
認定商品
ほうほくおこげせんべい
豊北町産米をマルカ醤油で味付けしました
540円

豊北町のたまご
県産のさら牛乳との
美味しいコラボ
ほうほくぷりん
常温品
500円

レストラン わくわく亭
お正月1/1〜5は一部メニュー変更になります

復活 **どしゃぶり丼**
1日限定20食 **2,000円**

来駅当日9時時点で
下関地方に
気象注意報・警報が
発令されていたなら
なんと!500円引
1,500円

奉仕品
小ふくの唐揚げ 通常1,000円
単品 800円

めで鯛フライ 通常1,000円
単品 800円

道の駅北浦街道ほうほく ☎083-786-0111
下関市豊北町大字神田上314番地1 <http://michinoeki-houhouku.jp>

元日祝 2日金 10:00~17:00 レストラン16:00LO

■営業時間のご案内※冬季期間中は17時閉店
ほうほく夢市場 8:30~17:00
●鮮魚コーナー加工受付 9:00~15:30
焼き立てパン工房ラメール 9:00~焼き上がり
レストランわくわく亭 10:00~17:00 (LO16:00)

2026新春大感謝祭

新年あけましておめでとうございます。
 謹んで新春のお慶びを申し上げます。
 本年も従業員一同、お客様に愛される
 道の駅を目指してまいりますので
 より一層のご愛顧を賜りますよう
 藤野 亘 お願ひ申し上げます

新春初売り 元日祝 2日金は朝10時オープン

元日・2日は開店時に
入場制限をする場合がございます

2026 1 [祝]

2026 お楽しみ福袋

各日100袋限定
お一人様1袋限り
総額7,000円相当の豊北町特産品
などを詰め合わせました!!

3,000円

店舗入り口

10:00~
元日ご来駅に感謝
お年賀タオル
先着
200名様に
進呈!

4 [日]

交流広場 8:30~

新春サイコロチャレンジ
2,000円以上の当日レシートで
お一人様1回チャレンジ!!
出た目の数の
「七福神箱ティッシュ」進呈
※400箱なくなり次第終了

1 [祝]

本場下関加工品 **新春福ふくフェア**

1日限定 50P とらふく皮【冷蔵】
通常 324円 → **280円**

1日限定 30P とらふく刺身【冷凍】
通常 1,080円 → **980円**

1日限定 10P とらふくアラ【冷凍】
通常 1,296円 → **1,198円**

鮮魚コーナー

10:00~
にぎり寿司
3人前(24貫) **4,200円**

刺身三点盛り 3人前
ヒラサ・タイ
特牛イカ **4,800円**

各日限定 30 セット

交流広場 8:30~

山口県産
菌床しいたけ
一袋 **150円** お一人様
2袋まで

11 [日]

12 [祝]

特産アジの一夜干し
当店限定【冷凍・2尾入】
1日限定 20P 通常490円 → **380円**

12 [祝] 成人の日

大人の日 紅白餅振舞い
先着 100名様
お一人様1Pまで

17 [土]

18 [日]

9:00~
焼き立てパン工房
ラメール冬の感謝祭
両日500円以上お買い上げの方、
各日先着100名様に
カップコーヒー又はジュースを進呈

今月のおすすめ
●ほうじ茶黒豆ロール220円
●いちごあんぱん 190円

交流広場 12:00~

中身は後のお楽しみ!

お楽しみ釣り大会
11:30~参加 順整理券抽選
抽選により参加者と参加順を決定いたします
●定員 50名様 ●参加費 100円

24 [土]

25 [日]

情報コーナー 8:30~
年賀状お年玉プレゼント
下記該当の年賀状をご持参ください。

1等 下4桁【2026】商品券3,000円分
2等 下3桁【700】商品券1,000円分
3等 下2桁【14】台所用洗剤

交流広場

11:00~
道の駅豊北出荷者協議会
しし鍋振舞い
先着 100名様

鮮魚コーナー 10:00~
生本マグロ即売会

赤身 1,500円
中トロ..... 2,500円
大トロ..... 3,500円
ネギトロ・ポンペ他冷凍商品特売会

1月の定休日 毎週火曜日定休日▶ 6火 13火 20火 27火

イベント内容は変更または中止になる場合がございます。ホームページおよび電話にてお問い合わせください※価格はすべて税込み表示です。

元日のみ、朝6時30分から営業
暖かな館内で、初日の出を迎えてみませんか。
タワー全長153mにちなみ
来場者153名に新春プレゼントを
配布します

タワーから望む
天空の初日の出2026
1月1日(木) 午前6時30分開館場所
オーヴィジョン海峡ゆめタワー

【JR下関駅】から徒歩7分、バス停「豊前田下車」徒歩5分

※高校生・高齢者は年齢を証明するものが必要
当館の駐車2時間サービス券を進呈。受付
に駐車券を持参ください。
(お問い合わせ) オーヴィジョン海峡ゆめタワー
083-231-5877(9時30分~17時)

2026年1月1日・元日のみ営業時
間を変更して、朝6時30分~18時30分
(最終入館18時)の「元日早朝営業」を開
催します。
元日当日に限り、先着153名に、新
春プレゼントを配布します。※無くなり
次第終了。
新年を祝い、タワー塔体部のライト
アップを「赤」と「白」の2色で点灯しま
す。時間:0時~1時/6時~7時/19
時~21時30分。
1月2日(金)から通常営業。9時30分
~21時30分(最終入館21時)。1月24日
(土)は全館休館。

入場料金 大人 6000円
小人(小・中学生) 3000円
高校生・65歳以上 3000円NEW YEAR
下関の初日の出は
7時20分頃

大晦日、門司港で賑やかに開催！
【JR門司港駅】下車、徒歩約5分。門司港橋「より」徒
歩約5分
場所
関門海峡ミュージアム 芝生広場
北九州市門司区西海岸1-3-3



12月31日(水) 19時~
12月31日(水)の大晦日、
関門海峡ミュージアム・芝生
広場で、19時から「飲食マル
シエ(キッチンカー)OPEN。
22時から「ステイジイベント」
開始。賑やかなイベントを繰
り広げ、新年を迎えます。※入場無料(雨天
決行・荒天中止) ※花火の打ち上げはありません

22時
カラオケ ※出場者受付終了
テレビ西日本「コリバラ見聞録」コラ
ボステージ
テレビ西日本「コリバラ見聞録」公開
生放送
0時45分
先着1000名限定「KANPAIアドリ
ンク」提供

19時
飲食マルシエ(キッチンカー)OPEN
先着200名限定 門司港レトロ30周年記
念グッズが当たるカブセリトイ回せませ
う
先着200名限定「港町フィヤベース」
提供
21時30分
先着1000名限定「KANPAIアドリ
ンク」提供

新年に
合わせて
新しい
カーテンに
衣替え♪

オーダーカーテン 大幅値引き!

おかげさまで18周年♪ WEB 下関 石田屋 検索

みずま・カーテン
株式会社 石田屋
下関市小月幸町12-14
tel.083-292-1032
fax.083-292-0373
見積り無料
お気軽にお問合せ下さい

前日までのご注文で 翌日配達可能♪

一年末年始に帰省されたご家族様へー
離れて暮らすご家族の食事に

お弁当が 1食 577円から!

★下関市配食サービス登録事業者です!
★前日までのご注文で翌日配達可能!
★お買い得代行サービス実施中!

普通食		健康ボリューム食	
おかずのみ	おかず+ごはん	おかずのみ	おかず+ごはん
577円(税込)	648円(税込)	680円(税込)	750円(税込)
535円(税別)	600円(税別)	630円(税別)	695円(税別)

宅配クック123 下関店 新坂田南町1-13-24
TEL083-250-7848

お問い合わせ
※1: 医師115名による弊社「食事サービス部門」への評価。(2022年12月Doctors me調べ)「宅配クック123」「特助くん」「給の台所」「健康通達便」は純正アライヴクリエイトのサービスです。

カフェ・ド・ルー・ジュ・ブラン

1/3・4・5限定!! 予約のみ
お正月スペシャルコース
4,950円・6,600円・8,800円・11,000円
※期間中は上記メニューのみ

年末年始の
営業日程
年内は12/28まで営業
12/29~1/2まで店休
1/3~5は予約のみの
営業とさせていただきます。

※写真はイメージです

弁護士法人 ONE

山口県弁護士会所属 bengoshi-one.com

本社オフィス	下関オフィス	宇部オフィス	周南オフィス	岩国オフィス
083-249-6010	083-235-0700	0836-38-8030	0834-34-0740	0827-23-7570

W周年記念会席

新年会プラン
120分飲み放題付(4名さま以上)!!

【販売期間】3/31(月)~
歓送迎会
宴会プラン
【お一人さま】
8,000円より

【販売期間】2/28(土)まで
【お一人さま】
8,000円より

春帆楼本店は、「日清講和条約締結130周年」および
「現・春帆楼本店竣工40周年」という二つの記念すべき節目を迎えました。
皆さまの日頃のご愛顧に深く感謝し、記念プランをご用意いたします。
※写真はすべてイメージです。※最大120名さままでの個室をご用意しています。
※満席の場合、ご希望に添えない場合がございます。※ご要望に応じて申込条件書面を遅滞なくお送りします。

ご予約・お問い合わせ
〒750-0003 山口県下関市阿弥陀寺町4-2
https://www.shunpanro.com
Tel.083-223-7181

1月6日からのコース

新しい年の始まりに、心を満たすひとときを。
感謝の気持ちを込めて、特別な一皿をお届けします。

1月からディナーは当日午前中までの予約となります。

メインから1品、デザートから1品選べるコース

ランチコース 3,300円~ | ディナーコース 3,850円~

- ◆本日のアミューズブル:ルー・ジュ・ブラン特製パン
- ◆前菜2品:月替りの前菜 ◆スープ:本日のスープ
- ◆メイン料理1品、デザート1品が選べる

・メイン:
●本日の鮮魚のポワレ
●鴨のロースト
●四元豚の68℃の低温ロースト(+500円(税込550円))
●牛フィレステーキ〜グレービーソース〜(+1,000円(税込1,100円))
●仔羊のロースト(+1,200円(税込1,320円))

・デザート:チーズケーキ、フルーツタルト、クリームブリュレ、シフォンケーキ、マロンモンブラン

◆コーヒー又は紅茶

スペシャルフルコース 4,950円

前日までの
要予約

下関市綾羅木新町3-2-2 [ザ・ビッグ綾羅木店 駐車場内]
[ランチ]11:30~15:00(OS 14:00)
[ディナー]18:00~21:30(OS 20:00)
※1月からディナーは当日午前中までの予約となります。

TEL083-227-3518

ルー・ジュ・ブラン
インスタ公式
アカウント

新年1月1日〜3日間、大観覧車乗車の1グループ
各日先着100組限定で福袋プレゼント!

2026年1月1日〜3日の3日間、大観覧車(シートヒーター付き)乗車の1グループ(※1ゴンドラに1つ)各日先着100組に福袋をプレゼント。

「はい!からっと横丁」
下関市あるがぼーと1番40
バス停「海響館前」下車、徒歩2分。バス停「唐戸」下車、徒歩4分。

お正月だよ!! 観覧車に乗って福袋プレゼント!

2026年1月1日(金)・2日(土)・3日(日)

「大観覧車」は全ゴンドラ、シートヒーター付き。除・抗ウイルス効果のある光触媒を施工済。

年末・年始 営業中!

《営業カレンダー》 12月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	1	2	3

2026年 1月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

10時〜21時 10時〜20時
11時〜18時 10時〜18時
はい!からっと横丁
《問い合わせ》はい!からっと横丁
☎083-229-2300

**『ワンデーフリーパス』で
お得に、楽しもう!**

2026年1月12日(月)祝
まで『ウインターイルミネーション』開催中。昼も夜も楽しい、はい!からっと横丁へ。

ワンデーフリーパス
※全てのアトラクションが使用可能ではありません

小学生以上	3歳〜小学生未満	親子フリーパス	ホームページクーポン価格
2,200円	1,300円	2,900円	1,900円 1,100円

小学生以上……2,200円
3歳〜小学生未満 1,300円
親子フリーパス……2,900円
(3歳〜小学生未満1名+16歳以上1名)

さらにお得なのが、はい!からっと横丁のホームページから「ホームページクーポン」をプリント、または携帯の画面を窓口へ提示すると「クーポン価格」で購入できます。

城下町長府長府毛利邸
2026年1月2日(金)から開場

【場所】長府毛利邸
下関市長府惣社町4-10
バス停「城下町長府」下車、徒歩10分

「千年のお舞初め」
みよし会
1月2日(金) 13時30分
長府毛利邸・書院の間
で、2026年1月2日(金)、開催時間:13時30分。みよし会による花柳流日本舞踊「千年のお舞初め」を開催します。解説とおはなしもあります。

長府毛利邸の開場時間:9時〜17時(入場は16時40分まで)。

※12月28日(日)〜2026年1月1日(木・祝)は休場します。1月2日(金)より年始特別開場。催しの観覧は無料ですが入場料が必要です。

【入場料】
大 人2100円
小中学生1000円
市内・北九州市在住の65歳以上の方 1000円(要証明書)

《問い合わせ》長府毛利邸 ☎083-24458090

**2026年1月2日(金)から
開園する長府庭園**

【場所】長府庭園
下関市長府黒門 東町8-11
バス停「市立美術館」前下車、徒歩5分

新春招福縁起詩画・陶芸展
【書院】千支などの縁起詩画と陶芸作品の展示・販売。1月2日(金)〜1月6日(火)9時30分〜16時30分。最終日15時まで。

和紙人形華姫展
【書院】和紙人形の展示とワークショップ。1月9日(金)〜1月13日(火)9時30分〜16時30分。

下関南高等学校 筆曲部新春コンサート
【書院】「彼こそは海賊」君を乗せて「新時代」を奏でます。1月17日(土)13時〜14時の2回公演。

※12月28日(日)〜2026年1月1日(木・祝)は休園します。1月2日(金)より年始特別開園。催しの観覧は無料ですが入場料が必要です。

【入園料】
大 人2100円
小中学生1000円
市内・北九州市在住の65歳以上の方 1000円(要証明書)

《問い合わせ》長府庭園 ☎083-2464120

安心・ハウス・ウォッチング!

ご実家、定期訪問サービス
年6回(奇数月又は偶数月)+大雨・強風後の見回り
現場写真付きにてご報告!!
(Facebook・LINE・メールにて)

費用 年間11,000円(消費税込)

その他、作業(草刈、庭木手入れ、修繕、修理など)が必要になれば、その都度ご報告(見積無料)

【古物商許可第7412445000045号】
下関市彦島西山町3-7-16 **TEL083-265-7258**

**介護サービスのセービング
創立25周年祝う 記念式典**

介護サービスのセービング(株式会社セービング)は、創立25周年を記念し、記念式典・感謝祭を12月20日にJ・COMアリーナ下関で開催。日頃の感謝を込めて、取引先や利用者、職員、関係者を無料で招待。記念式典では、セービンググループ 齊藤昌昭会長、前市長からの心温まる祝辞、25周年記念事業紹介を実施。感謝祭スペシャルステージでは、お笑いタレント千原ジュニアさんがトークショーを行い、会場を沸かせた。

キッチンカーやマルシェ、旅行券など豪華景品が当たる大抽選会も大盛況となった。

当日は、25周年記念の弁当(旨菜庵×料理研究家山瀬理恵子監修)、グッズ(入浴剤&酒粕おかゆ)を、感謝の印として先着で配布した。

讃岐の究極匠うどん
長時間二段熟成半生うどん

美味しさの追求。手間を惜しまず、時間を惜しまず「旨さ」だけを徹底的に追求しました。本場讃岐の職人をして「うまい」と言わしめた本格うどんをご賞味ください。

先着100名様
限定 なくなり次第終了

高級感あふれる
黒化粧箱入りお届け♪

【プレミアムセット(8人前)】
うどん 300g×4・つゆ 8袋
通常価格2900円(税込)

2500円(税込) おひとり様3セットまで

初回限定 ※送料代引き手数料 **無料**
※当社でのお買い物が初めてのお客様

●お申し込みはお電話で
☎050-1881-9635
受付時間:平日8時〜17時(土日祝・年末年始を除く)

●商品のお届けまで最長約5日。●お支払いは代金引換。●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。ご了承ください。●お預かりした個人情報(商品の発送・サービスのご案内)にのみ使用いたします。

中村製麺 群馬商事株式会社 〒377-0004 群馬県渋川市中村 106-3

ゆめモール下関
営業:年中無休
時間/通常:9:00~22:00
(12月31日・1月1日は9:00~20:00)
(1月2日・3日は9:00~21:00)
※一部店舗により異なります
下関市新緑野1-2-2 ☎083-227-0001

長府観光会館(売店)
営業:年中無休
時間/通常9:00~18:00
(12月31日15:00まで
1月 1日10:00~18:00)
下関市長府侍町2-1-15
☎083-246-1120

道の駅 きくがわ

休み:12月31日・1月1日
営業:1月2日より(※物販売場のみ10:00~17:00)
1月3日より全館営業)
時間/通常物販8:30~17:00

下関市菊川町大字上岡枝766番地1
☎0834-287-4649

■ 下関市立中央図書館
休み: 12月28日～1月3日
 《休館/月曜日、ただし祝日の場合は開館。翌平日が休館のほか館内整理日:各月の最終金曜日》
開館: 1月4日より
 時間/ 9:00～19:00
 下関市細江町3-1-1 ☎083-231-2226

■ 新下関駅観光案内所
 休み:1月1日
 営業:1月2日より
 ただし、1月2日・3日は9:00～17:00
 通常時間/9:00～18:00
 下関市秋保南町1-11-1
 ☎083-256-3422

営業時間(年中無休)
9:30~17:30
最終入館 17:00

入場料(一般)

大人	2,500円
小・中学生	1,200円
幼児	500円

下関市民であることを確認
できるものを提示ください(運
転免許証、健康保険証、生徒
手帳、小学校の名札)下記表
示、市民価格で入館できます。

大人	1,000円
小・中学生	450円
幼児	200円

(3歳未満は無料)

〈問い合わせ〉
下関市立しものせき水族館 海響館
☎083-228-1100

◎柳亭こみちりうていこみち
2003年 櫻友会に入門 前座名こみち
2004年二つ目昇進
2007年真打進

◎春風亭かけ橋
2011年開き三に入門 前座名小かけ
2012年春風亭初柳閣下 前座名かけ橋
2013年二つ目昇進

2本の矢を執つて大的を射つて、その年の作柄を占い、神に豊作を願う太古より継承された神事です。狩衣（かりぎぬ）姿の宮司が1本

たという故事に由来する祭り『奉射祭』を開催。年頭にあたり、四方八方の邪鬼を祓い、吉年を祈念する神事です。弓矢を射る儀式のほか、弓道大会など、さまざまな行事が行われます。

弓道大会
10時～16時
長府毛利邸
● 下関市立
● 博物館

示
結オリジナ
とわしい演

（2階セントラルホール）名前に「ウマ」が付く生き物を紹介する特別展示。馬の顔に似ていることから名付けられたカワハギの仲間などを展示。名前の由来を通して、干支とのつながりを知ってみよう。

「2階セントラルホール」高速で切り替わる画面をカメラで撮影し、運動を占うデジタルおみくじが初登場！海響館の生き物たちの生態にちなんだ内容で、2026年の運勢をユニークに占

お正月にまつわる生き物たちをユーモアたっぷりに、海響館ならではの特別バージョンで、生き物たちの魅力を分かりやすく紹介します。

4日(日) 12時〜2時・2時30分〜4時
支である「午」にちなみ、午タイパーが登場。
お正月にまつわる生き物たちをユーモアたっぷりに、海響館ならではの特別バージョンで、生き物たちの魅力を分かりやすく紹介します。

フリーダイヤル **0120-533-351** 【受付時間】平日 9:00~17:00 毎月毎日メディアサービス山口
お気軽にお問い合わせください! 下関市一の宮加本町2-3

【仕事内容】サンデー下関の配布作業及び、チラシの折込作業
【配達方法】徒歩・自転車・バイク等、自由
【配達時間】水・木・金曜の都合のよい明るい時間帯。
【条 件】真面目な方ならどなたでもOK。(学生さんはNG)
【収 入】月4回で約1〜2万5千円程度、配布部数地域等により変わります。
 ● Sundayとチラシは自宅までお届けします。● 毎週同じエリアを配ります。
 ● 団体障害保険に加入していますので安心です!



どーもー！2025年が
終わり2026年が、始まるう
としていますが、大好きな家族
の為に大好きな仕事を2026
年も頑張ろうと決意を固めて
いるとさけんです！ただ肝心
の仕事をあまりしないので、みな
さんお願いいたします(涙)

唐戸は
れて横丁を
卒業して、
観音崎町
にリニュー
アルオーブ
ンしました
『ズバゲッ
テイイタリ
アンダイニ
ング』に食
事に行っ
てきました！
このお店を
切り盛りす
る片桐くん
と末永くんは、
下関出身で、
長いこと吉
本興業で芸
人として頑
張っている
後輩です。お
店の名前も
なんとフッ
トボールア
ワーの後藤
さんが、名
付けたとか。
この日、お
腹が空いた
とさけんは、
イチオシ「パ
スタのズバ
玉」と「ピ
ザのクアト
ロ・フォ



（問い合わせ）下関市消防局 警防課
☎083-233-9112

令和8年 下関市消防出初式

2026
1月10日(土) 8時50分
場所 オウイジョン海峽ゆめ広場周辺
及び海峽メッセ下関
（JR下関駅より徒歩7分。バス停「豊前田」下車徒歩2分）

新春恒例の出初式を開催
消防職員の日頃から鍛錬して
いる勇姿を披露します
2026年1月10日(土) 8時50
分より「令和8年下関市消防出初
式」を開催。

当日は、消防車両25台、消防職
員及び消防クラブ員など約800
人が集結して「分列行進」「海峽
まとい太鼓演技」「はしご乗り演
技」を披露。鍛錬した消防職員の
技は来場者を魅了します。

出初式は消防への理解や関心を
広げ、防災意識を啓発すること
を目的としています。



実施内容
8時50分 分列行進
オウイジョン海峽通り
9時20分 海峽まとい太鼓演技
オウイジョン海峽ゆめ広場
9時35分 はしご乗り演技
オウイジョン海峽ゆめ広場
10時15分 式典
海峽メッセ下関イベントホール

只今開催中の北九州アイ
スケートセンター。場所は
JR小倉駅新幹線口、西日本
総合展示場本館内。広さは30
m×60m、北九州唯一の国際
規格のスケートリンクです。

開催中 2026 3月1日(日)
場所 北九州アイススケート
センター
北九州小倉北地区浅野3丁
西日本総合展示場本館内
北九州アイススケートセンター

国際規格のスケートリンク
北九州アイス
スケートセン
ター
開催中 2026 3月1日(日)
場所 北九州アイススケート
センター
北九州小倉北地区浅野3丁
西日本総合展示場本館内
北九州アイススケートセンター



平日はフ
ィギュアス
ケーやアイス
ホッケーの
教室が開催
されますが、
一般来場者
の使用も可
能です。

下関市公式アプリ しもまちアプリ

身近な情報が満載 下関市の防災情報も自動で受信

プッシュ通知で情報をお届けします。
防災マップ(各種防災マップ)/避難所情報/しものせき緊急情報自動案内 ほか

しもまちカレンダー ゴみの日カレンダー 命のダイヤル しもまちAR しもまち便利帳 まちづくり協議会情報 しもまち動画

QRコードを読み取ってダウンロードページへお進みください。

下関市 Shimomachi-city 下関市市民部まちづくり政策課
TEL:083-231-1261(直通) FAX:083-231-1809

新春福袋

1/2[金]・3[土] フライングSALE 12/27[土]・28[日]・29[月]・30[火]

※無くなり次第終了

12/31[水]・1/1[木祝] お休み

1/2[金]・3[土] 営業時間 11:00~16:00

1/4[日]より 通常営業

ガーデンマルシェ 下関店
営業時間 9:00~18:00
下関市王司神田6-2-7
TEL 083-248-2253

土星の素顔

開催中 2026 1月12日(日)
場所 スペースLABO
(北九州科学館)
北九州八幡東区東田4丁目1番1号

プラネタリウム生解説で
土星の素顔に迫る
45分間(要予約)

北九州八幡東区、元ス
ペースワールド跡地にあるス
ペースLABO(北九州科学
館)で、全編解説員による生解
説のプラネタリウム「星空さ
んぽ」が楽しめる。土星の
素顔」を開催中。

土星は夜空で明るく輝き、
望遠鏡で覗くと環が特徴的
です。その環は、時として見え
なくなることを知っています
か？なぜ環が消えるのか、私
たちの知らない土星の素顔が
あるようです。土星のヒミツに
迫ります。

開催時間 15時~15時45分
※プラネタリウムへは5分前に着席願
います。休館日・年末年始12月29日
月・1月1日(木)は休館

プラネタリウム入場料
※常設展は別途料金
未小中高 就学児生 一般
2 3 6
0 0 0
0 0 0
料 円 円 円

スペースLABO

山口県新年特別御朱印情報！

今年のお正月お参りは特別御朱印運り！

1年の始まりはこの御朱印から

初詣 特別御朱印

金、銀箔をあしらった特別デザインで
期間限定の頒布をしています。通常の
御朱印とは違う特別版で思わずコレ
クションしたくなっちゃいます！
今回8箇所の神社で新年バージョンの
特別御朱印を頒布予定です！
この機会に山口県内の特別御朱印をコ
ンプリートしてみませんか？

新発売！！
ふくだるま御朱印帳
詳しくは 検索
モノプロジェクト

下関市 中山神社 山陽小野田市 別府八幡宮 山口市 三城神社 柳井市 代田八幡宮
下関市 彦島八幡宮 下関市 赤間神社 宇都宮市 防府天満宮 宇都宮市 琴崎八幡宮

家庭と仕事両立応援講座

ゆらぎ期・プレゆらぎ期の
ための働く準備

第1部 はたらく準備
両立生活の課題について
解決のヒントを学びます。
③働く準備としてできること
④わたしの両立生活に必要な対策
⑤両立生活のポイント

第2部
不調を和らげるからだケア
ゆらぎ期の健康課題を
乗り越えるためのケアを学びます。
③ゆらぎ期・プレゆらぎ期の
セルフケア
④心とからだを整える椅子ヨガ

対象 両立生活の予定がある方(求職中、育休中等)
両立生活をしていてブラッシュアップしたい方

定員 15名(託児はございません
(お子様の同伴は不可となっております))

日程 下関会場 申込締切 1/20(金)
2026 1/23(金) やすらガーデン
14:00~16:00 2F 第1研修室
(下関市富任町5丁目10番1号)

参加申込 ① 右記の申込フォームを読み取り、必要事項を入力して送信
② 山口しごとセンターから申込完了メールが送られます
※送達メール封筒の宛先は、山口しごとセンターからのメール(ey-ylo@city.yamaguchi.jp)が受信できるように受信可能設定をお願いします。
※3営業日以内に当館メールが届かない場合は、お手数ですがお電話にて必ずご連絡ください。

ご注意 天災、またはやむを得ない事情により開催が困難であると主催者が判断した場合は、開催を中止することがございますのでご了承ください。

指定管理者 株式会社日本マンパワー
お問い合わせ 山口しごとセンター
山口市小郡令和1丁目1番1号 KDDI維新ホール3F
TEL 083-976-1145(担当:印藤)
●開催時間/平日 8:30~19:00
土・日 8:30~17:00
●休 日 第1・3・5日曜、祝日、年末年始

令和8年1月10日は110番の日 ～110番のしくみ～



何があった？ どろぼう？交通事故？ 	どこで？ 住所、目標となる建物、 交差点？ 	いつごろ？ 今？何分くらい前？
犯人の特徴は？ 性別、人相、服装は？ 逃げた方向は？ 車の ナンバーは？ 	今、どうなっている？ 被害者は どんな状態？ 周囲はどう なっている？ 	あなたの 住所は？ 名前は？

いたずら110番は絶対ダメ！ 110番は緊急ダイヤル

110番は、「今、事件、事故が発生した」などの「緊急の通報」のためのダイヤルです。緊急でない相談、問い合わせなどは下関警察署または警察総合相談電話（#9110）を利用ください。

〈問い合わせ〉下関警察署 ☎083-231-0110

下関市にお住いの皆様へ **家族信託 遺言 成年後見 生前贈与** ご予約受付は

相続丸ごとサポート無料相談会

第2第4土曜日開催 10:00～16:00 ※必ず前日までにご予約ください

会場 / オーシャンズ若松法律事務所

私がご相談承ります。 **お気軽にご相談ください。**

相続・家族信託・遺言・生前対策の相談 / セミナー実績多数

オーシャンズ若松法律事務所 代表弁護士 若松 敏幸

葬儀や納骨などの死後の手続も **丸ごとサポート!**

山口県弁護士会所属
オーシャンズ若松法律事務所
下関市南都町20-20 1F
☎0120-34-1437

男のヒゲに

医療用808nmダイオード!

ダイオード レーザー脱毛 **28,800円**

ヒゲ脱毛5回 鼻下・あご・あご下

新機種導入 男性のVIO 始めました

24時間受付・予約制 WEBから施術予約 & 無料カウンセリング 予約受付中

美容皮膚科 ローズクリニック クリニック直営店(電話受付18時まで) 住 所:下関市秋保町2-3-7(クエスト内) 診療時間:10:00～20:00(土日祝18:00迄) 休 日:毎週月曜、第4日曜、12/28～1/5

★クレジットカード利用可 広域内全て提携・自由診療 他、カウンセリングに1月間

【契約職員】丁寧な研修あり! 配送スタッフ

下関市内の決まったルートでの配送スタッフ

子育て世代から中高年までの女性活躍中! 食品から日用品までお客様が注文した商品をお届けします。

給 与 月給215,000円～十賞与年2回有 ※年1回5,000円昇給/3年間

勤務時間 8:30～17:30(休憩60分)

資 格 高卒以上、要普通自動車免許(AT限定可)

休 日 完全週休二日(土・日)、年末年始※但し祝日は出勤になります

待 遇 昇給有、賞与有(年2回)、社会保険完備、制服貸与、車通勤可 交通費規定支給、有給休暇有(勤務開始半年後より)

応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。 電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。面接時に履歴書持参。

めぐり-コ-ポ やまぐち生活協同組合 下関市羽山町26-25 西部地域本部 ☎083-231-2022 (担当:採用係)

サカイ引越センターから サンデー下関をご覧のみなさまへの

引越料金特別ご優待!

サカイ引越センター 引越基本料金 **20%割引!**

※基本料金(車両費+人件費)の20%のお値引きいたします

無料見積のお申込はこちら お電話の際は特別優待コード483769をお伝え下さい

0120-06-1141 483769

※すでに別の窓口からお見積のご依頼をされている場合はこちらのご優待は対象外となりますのでご了承ください。

FmY エフエム山口 検索 information

インフォメーション

ウルフルズ × FmY エフエム山口 開局40周年記念

ウルフルズライブツアー 2025-2026

シーズン2

2026.2/15日

16:15開場 / 17:00開演

山口市民会館 大ホール

主催:エフエム山口/(公財)山口市文化振興財団

お問い合わせ 協力:フジパシフィックミュージック/ピクチャーエンタテインメント 企画制作:タイスケ

ラウンドアバウト TEL 03-6418-7205(平日11:00～19:00)

チケット全席指定 当日券は1,000円UP

通常席 8,000円(税込)

※3歳以下入場不可、4歳以上～12歳まで保護者同伴のうえ入場可(但し、座席が必要な場合はチケット必須)

2次先行 2025年12月20日 10:00～ 2026年1月9日 23:59 まで

※イープラス ※チケットぴあ ※ローソンチケット

一般販売 2026年 1月10日 10:00～

山口情報芸術センター 山口市民会館

ホーム戦観戦ご招待

定員 **各日200組400名様** (席は2階自由席)

みなで会場のボルテージ上げて勝利に向けて応援しよう!

山口パッツファイブ 2026年 1/17日・18日 15:00～14:00～

対 象 ペア招待 (どなたでも)

会 場 俵田翁記念体育館

山口パッツファイブ VS ヴィアティン三重

募集期間 / 1月13日〆まで **ご応募はこちら**

申込方法 所定の申込フォームから必要事項をご記入の上、ご応募ください。 厳正なる抽選により当選者を決定いたします。 応募は1組につき1回限りとしてさせていただきます。

チケット配布方法 当選された方には、チケットのお渡し方法を記載したご案内を1月15日(木)までに ご登録いただいたメールアドレスへ送信いたします。

問い合わせ先 (一社)宇部市スポーツコミッション TEL.0836-39-7653 (営業時間 平日 9:00～17:00 ※土日祝は除く)

注意事項

- ※落選者に対しての連絡はありません。
- ※応募期間を過ぎた応募は無効となりますので、ご了承ください。
- ※電話やメールでの応募状況、当選確認に関するお問い合わせは受け付けておりません。



NAKAYAMA MEMORY MENTAL CLINIC

なかやまメモリー・メンタルクリニック

認知症と高齢者メンタルのクリニック

物忘れ外来

精神科

心療内科

診療のご予約
はこちらから

アプリから予約

お電話で予約

TEL.083-242-1810

アプリが使えない方は
お電話下さい。

院長 中山 寛人 NAKAYAMA HIROTO

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

中高年齢の方、こんな症状ありませんか？

令和7年 11月18日開院しました！

うつ病

- 物事に対し、ほとんど興味や喜びがない
- 気分が落ち込んだり、憂うつな気持ちになる
- 寝つきが悪い、途中で目が覚める
- 疲れを感じたり、気力がない
- 食欲がない、または食べ過ぎる
- 自分のことをダメな人間だと感じている
- 物事に集中することが難しい
- 死んだほうがましだと思う

不眠症

- なかなか寝つけない(入眠困難)
床に入って寝つくまでに、30分以上かかる。
精神的な問題、不安や緊張が強いときなどに
おこりやすいといわれています。
- 夜中によく目が覚める(中途覚醒)
睡眠中に何度も目が覚めたり、一度起きた
あとなかなか寝つけない、中高年でより
頻度が高いといわれています。
- 朝早く目が覚める(早朝覚醒)
朝、予定の起床時刻の30分以上前に、目が
覚めてしまい、その後眠れなくなってしまう。
高齢者に多くみられます。

物忘れや認知症

- もの忘れが気になる
- 人の名前が出てこない
- 探しものが増えた
- 約束事や伝言を忘れてしまう
- 薬を飲んだかどうか
はっきりしなくなった
- 道に迷って
しまうことがある

ホームページ
はこちら

なかやまメモリー・メンタルクリニック

下関市富任町5丁目3番37号 TEL.083-242-1810

Instagram
はこちら120分焼肉食べ飲み放題
国焼肉宴会

色々選べる4コース！

(アルコール飲み放題 生ビール付き40品以上)

税込ポツキリ価格！！

黒毛和牛コース

通常90分食べ飲み放題

8,316円

120分食べ飲み放題

お一人様 7,700円

堪能コース(100品)

通常90分食べ飲み放題

7,216円

120分食べ飲み放題

お一人様 6,700円

牛角コース(90品)

通常90分食べ飲み放題

5,896円

120分食べ飲み放題

お一人様 5,400円

70品コース

通常90分食べ飲み放題

5,456円

120分食べ飲み放題

お一人様 5,000円

ソフトドリンク飲み放題に
変更できます！

各コース

税込900円OFF！

¥900
OFF年末年始の
営業の案内

12/31(水)17:00~22:00(ラストオーダー21:30)

2026/1/1(木)通常営業17:00~23:00

※ラストオーダーは、閉店時間の40分前となっております。

▼下関カモンワープ店限定の2026年1月31日までのプランです▼
ご予約の際は「サンデーの各ポツキリ〇〇コース」とお申し付けください。

下関カモンワープ店

083-233-8929

下関市唐戸町6-1 カモンワープ 2F ◆営業時間/17:00~23:00(L.O.22:30)
インボイス制度対応のレシート・領収書を発行しています。

アプリもお得！

一度も冷凍されずに届く
生本まぐろ！！

こだわりの1本買い!!一度も冷凍されていない生本まぐろ使用!!

お持ち帰りメニュー

特上握り 2,430円	生本まぐろづくし 2,580円	天城(あまき) 6人前 7,770円
遊楽(ゆうらく) 4人前 8,200円 5人前 10,260円 ※写真は4人前です	宴(うたげ) 6~8人前 13,800円	

※12/28~1/5はセットメニューのみの対応となります。
※上記期間中は電話予約のみとなります。

年末年始の営業の案内

12/31(水)【11:00~18:00】

(最終入店 17:30)

2026/1/1(木)【店休】

2026/1/2(金)~4(日)【11:00~21:15】

(最終入店 20:45)

生本まぐろと自然栽培米を味わう



すし造館

083-228-1722

営業時間 【平日】11:00~14:30、17:00~20:30
【土日祝】11:00~20:30

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 日本ABC協会正会員

毎日メディアサービス 山口 サンデー下関

〒751-0817 下関市一の宮本町2-3

083-223-6111

FAX 083-223-7070

https://sunday-ns.co.jp

sunday@tea.ocn.ne.jp

配布に関するお問い合わせは

0120-533-351

サンデー下関における個人情報について

サンデー下関では、読者の皆様から預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報(プレゼントの発送や案内状の送付などの目的)にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク

毎週 829,500部発行

水・木・金曜日配布