



LINEで家にある「モノの価値」がわかる!?

専門知識豊富なバイヤーが査定!
査定実績30万件以上!

簡単3ステップ
最短60秒で
完結!!

撮る 送る 価値がわかる

monobank 下関店
山口県下関市中之町11-7
0120-74-1178



お店のインスタ公式アカウント



Sunday Selection

感謝を含めた4周年祭! 人気パン勢揃い 生食パン、小物パンもお得な2日間

UR新下関団地7号棟1Fにある『BAKERY EIGHT BEAT(ベーカリー エイトビート)』が、感謝を含めた4周年祭、を1/16(金)・17(土)に開催。目玉は、看板商品「ザ・生食パン(1斤)」がなんと50円引(1家族2斤まで)。耳までしっとり柔らかい生地は、そのまま食べると上品な甘みが口いっぱいに広がり、トーストにすればサクッと軽い食感が楽しめる自慢の逸品。期間中は「小物パン」どれでも30円引(1家族3個まで)、1,500円以上購入(税込)での「ザ・生食パン1斤引換券(420円相当・期限なし)」プレゼントも見逃せません。店頭には、毎日多彩なパン(120円〜)が並び、安心して本物の味を届けるため、素材選びに一切妥協なし。国産バターや山口県産牛乳に加え、1級的小麦粉をパンごとに厳選して使用。大分産のブランド卵「蘭王」で作る「クリームパン」は、濃厚なオレンジ色のカスタードクリームたっぷりで、とろける美味しさです。※800円(税込)以上購入の方は、サンデー下関1/10号の掲載紙面を、200円以内の好きなパン1個と引き換えます(期間:2/2(月)〜2/28(土)、200円未満の場合でも、おつりは出ません)。

※4周年祭の営業時間10:00〜売り切れ次第閉店 ※期間中、予約不可

BAKERY EIGHT BEAT ベーカリー エイトビート

下関市秋根新町7丁目 UR新下関団地7号棟1F(UR新下関商店街) TEL.083-257-1181
[営業時間]9:00〜17:00 ※売り切れ次第閉店 [定休日]日曜日 ※1/19(月)臨時休業



令和8年 4月開院



O K A Z A K I
OTOLARYNGOLOGY CLINIC

おかざき
耳鼻咽喉科
クリニック

やすらガーデン入口

下関市富任町5丁目3番37号



オープニングスタッフ募集!!

看護師

正社員 パート

仕事内容/外来業務全般

- ・問診、誘導、医師の診察補助、電子カルテ入力
- ・検査説明、生活指導等
- ・採血、注射、点滴、処置や検査の介助等
- ・バイタル測定
- ・電話対応
- ・院内外清掃等雑務

資格/看護師・准看護師のいずれかの資格
年齢/45歳以下 ※長期勤務によるキャリア形成のため
給与/月給195,000円〜280,000円
※1,200円〜1,800円

勤務時間/①8:45〜18:15
②8:45〜12:45(木曜・土曜)
休憩なし
休憩/90分
休日/日曜・祝日、お盆、年末年始

医療事務

正社員 パート

仕事内容/受付・事務業務全般

- ・外来受付、会計事務、電子カルテ操作
- ・診療報酬請求業務
- ・各種書類作成、整理整頓、ファイリング、データ入力、提出等
- ・電話対応 患者の誘導 入金作業
- ・院内外清掃等雑務

年齢/45歳以下
※長期勤務によるキャリア形成のため
給与/月給180,000円〜240,000円
※1,050円〜1,500円

福利厚生/健康保険・厚生年金保険・雇用保険・労災保険完備
昇給あり、賞与あり、通勤手当規定支給、
車通勤OK(無料駐車場あり)
通勤手当規定支給、車通勤OK(無料駐車場あり)



院長 岡崎 吉弘
Yoshihiro Okazaki



応募/まずは電話連絡の上、履歴書を下記まで郵送ください

ホームページはこちら

電話連絡

TEL092-292-1451

おかざき耳鼻咽喉科クリニック開業準備室
(受付対応代行:社会保険労務士法人プロネット)

書類送付先

〒759-6613 山口県下関市富任町5丁目3番37号 おかざき耳鼻咽喉科クリニック

川棚の杜
★青電泉
★三春堂
★川棚グランドホテル
★川棚ゆめマート
★川棚温泉駅

場所 下関市川棚温泉交流センター
下関市豊浦町川棚
5180
JR川棚温泉
駅より車で約
5分

川棚と隈研吾の対話
川棚の杜の建築模型及び
設計過程を中心に
隈研吾の建築模型を紹介

開催中 2月15日(日)

（問い合わせ）川棚の杜
☎083-774-3855

川棚と隈研吾の対話
下関市川棚温泉交流セン
ター川棚の杜・鳥山民俗資料
館ギャラリー1・2で「川棚と
隈研吾の対話」を開催中(2
月15日(日)まで)。

隈研吾(くまけんご)氏、設
計の川棚の杜及び鳥山民俗資
料館展示室の建築模型及び
設計過程を中心に、さまざま
な建築模型を展示。期間中無
休。※入館無料

（主な展示品）安養寺木造阿弥陀如来
坐像、収蔵施設、新福岡県美術館、ハン
ス・クリスチャン・アンデルセン美術
館、明治神宮ミュージアム、国立競技
場、角川武蔵野ミュージアム、ウイ
トリシア・アルバート・ミュージアム、
トリア・グレン・エポ2027 PRモ
ニメント、下関市川棚温泉交流セン
ター川棚の杜、等。

角島の北西端にある角島灯
台公園。灯台真下の斜面を埋
め尽くすように開花する水仙
と灯台の景色は下関自慢のロ
マンチック風景のひとつ。水仙
の香りとともに美しい日本海
が望めます。水仙の見頃は1
月中旬〜下旬(※天候により
変わる場合があります)。
いつまでも島の美しい自然
を守るため、自生植物を持ち
帰ることのないよう環境保全
につとめましょう。

角島灯台(国指定重要文化財)
明治9年に
初点灯し、日本
海側では、初の
洋式灯台。今な
お現役で活躍
中です。イギリ
スの技師により建てられたも
ので、無塗装の石造り(総御影
石)の灯台は日本でも2基しか
なく、とても美しい灯台です。
灯台内部の105段のらせん
階段を上ると、360度のパノ
ラマが広がります。

角島灯台公園の入場は無
料ですが、角島灯台は参観寄
付金が必要です。大人(中学生
以上)300円、小人100円。
時間は、10月〜2月9時〜
16時30分、3月〜9月9時
〜17時。年中無休(天候により
中止の場合あり)。

**下関自慢の
ロマンチック風景
角島、水仙の花畑**

（問い合わせ）豊北町観光協会 観光案内所
☎083-786-0234

世界が認めたオペラ歌手
中丸 三千繪 with
オケストラ・アンサンブル金沢
指揮 岡本 陸
下関公演 in SHIMONOSEKI

2026.1.23(金) 19:00開演(18:15開場) ■チケット[全席指定]
下関市民会館 5,000円(税込)

■プレイガイド
下関市民会館 Tel.083-231-6401(営業時間 9:00~19:00 ※休館日を除く)
チケットぴあ(Pコード 314-440)/ローソンチケット(Lコード 61741)

主催:(公財)石川県音楽文化振興事業団 後援:下関市、下関市教育委員会 協賛:中丸三千繪を囲む会
助成:文化芸術振興費補助金(令和7年度劇場・音楽堂等における子供舞台芸術鑑賞体験支援事業)

**教法寺新納骨堂(香障殿)
第二期募集開始!**

日時 1/24(土)・25(日) 10:00~17:00

待ち合わせ・休憩・新納骨堂法事の控室
■2Fリラックスルーム完備
安心セキュリティ
■ナンバーロック式自動ドア

※当日いらした順に整理券を発券し、説明会後ご希望の方に
場所を決めさせていただきます。(振替・現金・クレジットカード)
※ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

教法寺 下関市赤間町3-16
Tel.083-222-2396

ガーデンマルシェ下関店
1/10(土)~1/12(月・祝)の3日間
2026年新春セール!!
大安売り 日替わり大特価!

日替わり以外にお買得品をご用意
※一部割引除外品あります。

1/10(土) 植木鉢・バラ苗 30%OFF~
1/11(日) 雑貨 30%OFF~
1/12(月・祝) 花苗・観葉植物 30%OFF~
※220円以上の商品

ガーデンマルシェ 下関店
営業時間 9:00~18:00
下関市王司神田6-2-7
TEL.083-248-2253

120分飲み放題付(4名さま以上)!!
新年会プラン W周年記念会席

【販売期間】3/31(火)~
**歓送迎会
宴会プラン**
[お一人さま] 8,000円より

【販売期間】2/28(土)まで
[お一人さま] 8,000円より

春帆楼本店は、「日清講和条約締結130周年」および
「現・春帆楼本店竣工40周年」という二つの記念すべき節目を迎えました。
皆さまの日頃のご愛顧に深く感謝し、記念プランをご用意いたします。
※写真はすべてイメージです。※最大120名さままでの個室をご用意しています。
※満席の場合、ご希望に添えない場合がございます。※ご要望に応じて申込条件書面を遅滞なくお送りします。

ご予約・お問い合わせ
春帆楼 750-0003 山口県下関市阿蘇寺町4-2
https://www.shunpanro.com Tel.083-223-7181

医療アートメイク START!
アートメイクInstagram▶

大人の美容 年齢に逆らわず、美しく整える

**アートメイクで
毎朝の時短**
新価格 ▶医療アートメイク
眉アートメイク(2D・3D)
24,800円(税込)

**気になる黒ずみに!
全身透明感**
レーザー
トーニング
両ワキ黒ずみ
Vライン色素沈着
乳輪色味改善
臀部色素沈着
1ヶ所 8,800円(税込)

**シミを忘れる
自信に変わる肌へ**
Qスイッチ
レーザー
1か所5mmまで
4,980円(税込)
レーザー
トーニング
頬のみ1ヶ所
4,980円(税込)

**腰回りの頑固な
浮き輪肉に**
クール
スカルプW
脂肪冷却
痩身治療
痩身治療
どこでも1ヶ所
19,800円(税込)

**たるみ・しわの
顔年齢に
悩まない**
おでこのシワ
眉間のシワ
目元・口元のシワ
ほほ・目元のクマ
医療HIFU
全顔1回
24,900円(税込)

美容皮膚科 ローズクリニック
クリニック 直通電話 ☎083-242-6411

●住 所:下関市秋根西町2-3-7(クエスト内)
●診療時間:10:00~20:00/土日祝18:00まで
(電話受付10:00~18:00)
●休診日:毎週月曜、第4日曜、1/8
土・日・祝日もOK/20時までOK

当日予約・当日治療可
駐車場無料サービス
クレジットカード
VISA・マスター・JCB・アメックス
利用可 ※分額払いあり
※広告内全て初診料・自由診療
※1月価格

公式HP
24H受付 WEBから
施術予約
24H受付 カウンセリング
無料予約
HP予約フォーム

VOICE 読者のお便り

最近は何んでも電子化が進んで、こうしてハガキで応募できること自体あまりないので、私はこの応募から楽しんでます。サンデーのおかげで、どんなに忙しくても、地域のイ
ベントや色んな情報をゲットできるので、いつも欠かさずチェックしています(36歳・営業職 女性)。紙面の色合いやレイアウトがとても見やすく気に入っています。大事な要
素だと思います(47歳・パート 女性)。毎号欠かさず読んでいます。地域情報たくさんで、面白いです(53歳・会社員 男性)。

土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアム令和7年度企画展



学芸員の「推し」資料展

第1弾開催中 2026年2月23日(日)

土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアム

下関市豊北町神田上89-1-8

学芸員が収蔵資料の中から個人的な「推し」の資料を紹介するユニークな企画展！

土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアムで、『学芸員の「推し」資料展』を開催中。

人類学、考古学、民俗学とそれぞれの専門分野で、調査・研究している人類学ミュージアムの学芸スタッフが、当館の収蔵資料の中から個人的にイチ推しの資料を選び第1弾、第2弾(2026年3月3日(火)〜2026年5月31日(日))に分けて紹介します。

日常で簡単にできる！暮らしを楽しむくらしを整える

冷蔵庫の整理を余儀なくされた日

No.32

冷蔵庫は突然壊れるよ〜と聞いてはいました。使用して17年超えの冷蔵庫。きれいに使っていたので、もう少しだけ、もう少しだけと先延ばしにしていたが、とうとうその日は訪れました。

もし何かあれば、保冷剤やクーラーBOXがあるから対処出来るだろうと、高を括っていた。が、今ですか!!と声を上げたくなるタイミングで壊れました。冬だった事もあって、数日間行けなかったが、夏だったと思う...



冷蔵庫内の食品をできるだけ早くクーラーボックスに移し、保冷剤や氷を入れて冷やしました。特に生もの(肉、魚、乳製品など)温度が上がりやすいので、優先的に保冷

土井ヶ浜の英雄!? 私が一番気になる人。弓矢が刺さり顔を壊された土井ヶ浜124号人骨。

歯に刻まれた弥生人の足跡 最新技術が明らかにした弥生人の移動の実態土井ヶ浜1305号。

晴着の模様はおまじない 特別な日に着る晴着の模様には、願いが込められています(子供用晴着)。

骨に蔓延する病! Case.1(由比ヶ浜遺跡129号墓)骨にみられる様々な病状。

お宝背負った盗賊 コレクター心理を刺激する、貝殻をコレクションする貝(クマサカガイ)。

《観覧料》 一般 200円 大学生等 100円 65歳以上(下関市・北九州市居住)の方は100円。高校生以下無料。

休館日/月曜日(祝日の場合は翌平日) 開館時間/9:00~17:00 JR山陰本線「長門二見駅」より肥田行きバス(約15分)乗車、バス停「土井ヶ浜」下車、徒歩3分



土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアム

し、冷凍食品は、溶け始めると品質が落ちるので、できるだけ早く調理しました。魚介がふんだんに入ったスープカレーや(泣)、鮭は焼き漬けにしたり、鯖の味噌煮など、一気に調理してさすがに大変。

この機会に調味料も見直し、冷凍庫は空っぽになり、強制的にリセットできました(笑)。なるべく詰め込まないように気を付けてたつもりでしたが、想像以上に量もあり、処分せざるを得ないモノも少し。

ある程度整理して良かつた〜と痛感した日でした。食品を少しずつ減らし、計画的な買い替えをオススメします。

たなかたまき 2017年に、お片付けレッスン「下関」で、お片付けレッスンを開催。整理収納アドバイザーとして、下関を中心に整理収納講座を開催。インテリココーディネーターの資格を活かし、モノの整理だけでなく、暮らしが素敵に輝くヒントを伝える。整理収納アドバイザー1級、インテリココーディネーター、他。

田中珠美 文芸春秋 田中珠美 文芸春秋 田中珠美 文芸春秋

世界に一つ あなただけのメガネをお仕立てします。

眼鏡作製技能士

SEIGAN 下関市石原253-5 営業時間/9:00~19:00 TEL 0120-189-994

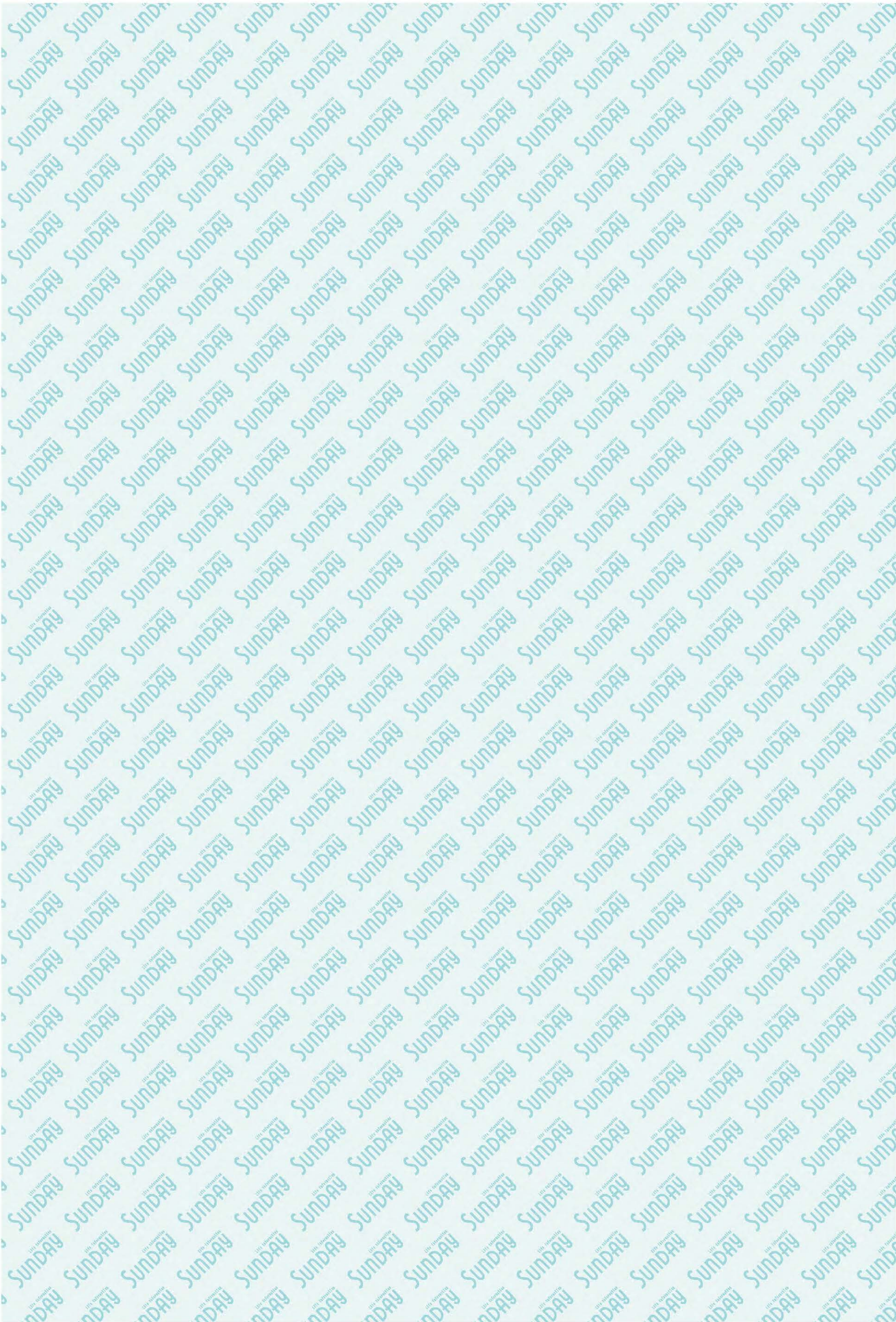
「困った」を「良かった」に!! 剪定・伐採 不用品処分 クリーニング 修繕・改修 空き家整理(家財・不用品・庭木) 便利屋グッド [古物商許可第741244500045号] 下関市彦島西山町3-7-16 TEL 083-265-7258

コロナ・インフルエンザ予防に! 板藍茶・板藍のど飴 血液をサラサラに! 冠元顆粒 身体を守るための「チカラ」が大切。健康寿命は血流改善から 冬のお風呂場や、トイレで起きるヒートショックなど、暖かい屋内から急に寒い屋外に出ると全身の血液が収縮し、血流障害をきたして脳卒中や心筋梗塞など循環器系の発作を起こしやすくなります。特に寒い冬には注意が必要です。 インフルエンザ・花粉症対策に! 衛益顆粒 えいえきかりゅう 40代以降 男性 女性 夜間頻尿! 頻尿、尿もれ改善に!! 40代以降 男性 女性 ど存知ですか? 尿もれを体験しています! 日本中医薬研究会会員 立島漢方堂 下関市田中町12-14 ※駐車場有 営/9:30~19:00 休/日・祝日 ★電話予約をお願いします★ 083-223-5434

家庭と仕事両立応援講座 ゆらぎ期・プレゆらぎ期のための働く準備 加無料 対象 両立生活の予定がある方(求職中、育休中等) 両立生活をしていてブラッシュアップしたい方 定員 15名 託児はございません(お子様の同伴は不可となっております) 日程 会場 2026年1月23日(金) 14:00~16:00 やすらガーデン 2F 第1研修室 (下関市富田町5丁目10番1号) 第1部 はたらく準備 両立生活の課題について解決のヒントを学びます。 働く準備としてできること わたしの両立生活に必要な対策 両立生活のポイント 講師 印藤 由美子 (山口しごとセンター 就業促進コーディネーター) 第2部 不調を和らげるからだケア ゆらぎ期の健康課題を乗り越えるためのケアを学びます。 ゆらぎ期・プレゆらぎ期のセルフケア 心とからだを整える椅子ヨガ 講師 永尾 賢子 (ヨガインストラクター) 参加申込 ①右記の申込フォームを読み取り、必要事項を入力して送信 ②山口しごとセンターから申込完了メールが送られます ※参加費は無料です。山口しごとセンターからのメール(everybody@city.yk.jp)が受信できるように受信許可設定をお願いします。 ※3日前までに申込メールが届かない場合は、お申込みがキャンセルとなります。 ※3日前までに申込メールが届かない場合は、お申込みがキャンセルとなります。 指定管理者 株式会社日本マンパワー TEL 083-976-1145 (担当:印藤) 山口しごとセンター 山口市小郡令和1丁目1番1号 KDDI新館ホール3F 083-976-1145 (担当:印藤) 開館時間/平日 8:30~19:00 土・日 8:30~17:00 休 日 1・3・5日曜日、祝日、年末年始

髪が老化する原因をご存じですか? 抜け毛が多く以前より髪が細くなったとお悩みの貴女へ 「本当は外出する時に、ウィッグで誤魔化さず自信を持って過ごしたい。そう望んでいませんか? 年齢とともに髪も年々取りますが、髪が弱ってしまいうる最大の理由は頭皮ケアが不足していることです」と話すのは、髪を育てて自信を取り戻すサポートをしている山口県認定髪育専門士の「ゆっこの手」を一人が営む髪育専門士の資格を持つ林由希子。正しい頭皮ケアは、髪育専門士の私にお任せください。 3ヶ月で髪は育ち始めます。今すぐ正しい頭皮ケアを始めれば抜け毛は止まり、毛穴が死滅していきなれば70代女性でも通常3ヶ月で髪は育ち始めます。 先着3名限定 1/16(金)メ切! 髪育頭皮診断 LINE ID検索: @hagukumuyukko (はぐくむゆっこ) LINE公式アカウント 髪を育むゆっこの手 下関市前田町2丁目14-17 現在ご相談増加により先着順のためご希望の方は今すぐLINEください!!

春休みの短期集中コース 普通(AT限定) 1日平均2時限の技能教習確保! 最短20日(教習可能日)で卒業可能! 2026年1月17日(土)~3月7日(土) 入校期間限定 皆様のご入校をお待ちしています! 詳しくはお問い合わせください。 無料送迎バスをご利用下さい 山陽自動車学校 下関市長府高場町1-1 0120-645-048



VOICE
読者のお便り

情報満載で、気になるイベントは切り抜いています。出かけるきっかけになっていて、楽しみにチェックしています(60代・会社員 女性)。サンデーには、日々の暮らしの中で手の届く楽しみを見つけるヒントが沢山詰まっていると感じます(50代・主婦)。

いつも美味しそうなお店が載っているのが、楽しみにしています。占いや、映画の作品紹介、どさけんさんのコーナーも気に入ってます。家で仕事が終わった後、おやつを食べながらゆっくり見えています(50代・パート 女性)。

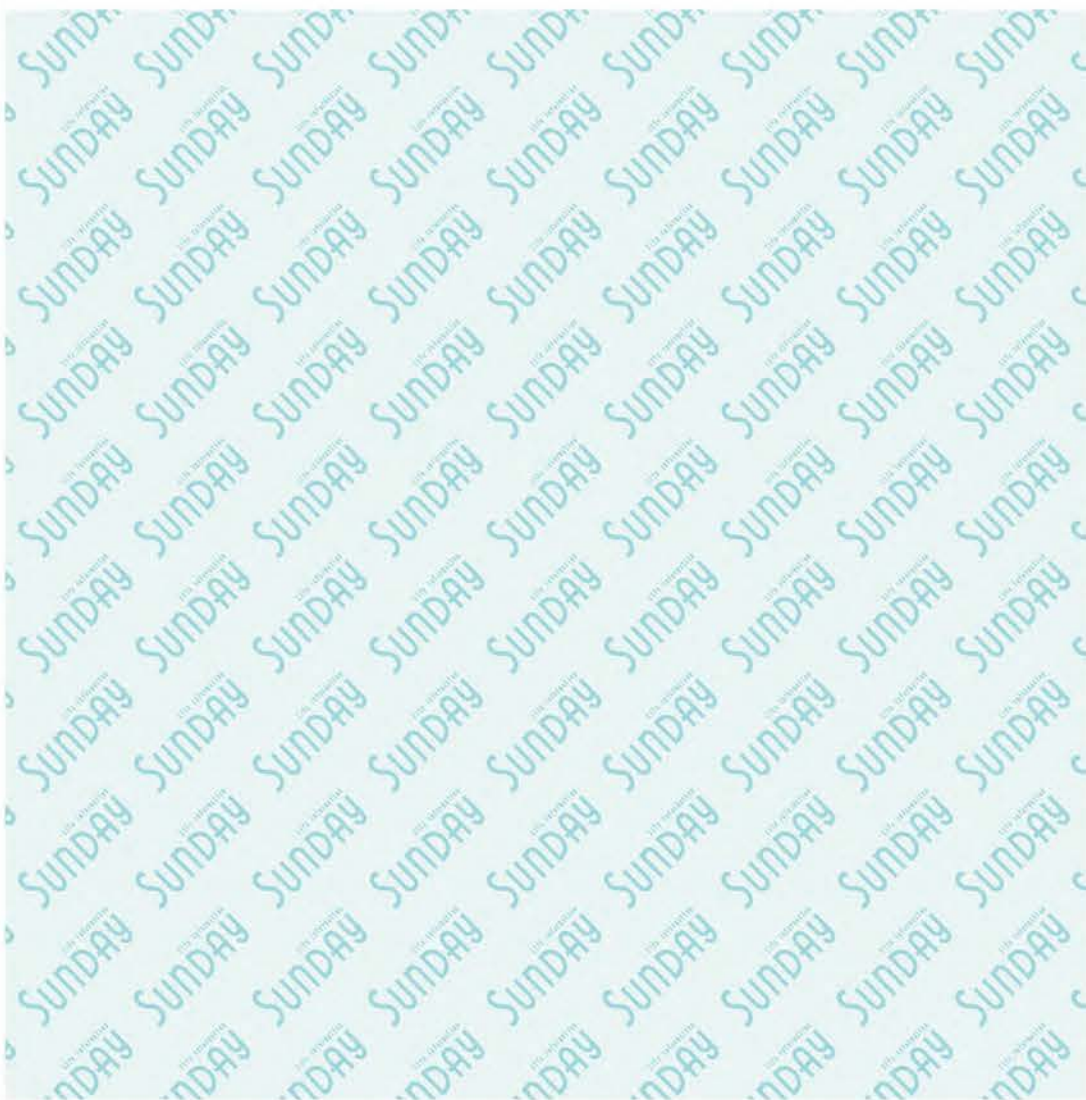
サンデーしものせきが毎週デジタルで見られます」

まとめてデジタル配信

ヤマクチャイロ・スワグス

核果





北九州市立自然史・歴史博物館
いのちのたび博物館
北九州市八幡東区東田2丁目4番1号

開催中 4月19日(日)



企画展 調べる・くらべる
くらしと道具のうつりかわり

今と昔の道具やくらしをくらべてみよう！
小学校3年生の単元「かわる道具とくらし」に基づき紹介
北九州市立自然史・歴史博物館で企画展『調べる・くらべるくらしと道具のうつりかわり』を開催中(4月19日(日)まで)。
小学校3年生の単元「かわる道具とくらし」に基づき、衣食住に関する身近な道具の変化や人びとのくらしのうつりかわりについて紹介します。

《観覧料》
大人 600円
高校生 360円
中学生 240円
小学生未満無料
65歳以上(下関市・北九州市居住の方は180円)
※常設展も観覧可能です



生命の進化の道筋と人の歴史を展示解説し、未来へ向けてのわたしたちの生き方を考えるために「いのちのたび」をコンセプトとし、来館者が楽しみながら学習できるようにエンターテイメント性の高い展示を、大きなスケールで繰り広げています。館内はスロープやエレベーターなどバリアフリー。

【契約職員】丁寧な研修あり！ 配送スタッフ

子育て世代から中高年までの女性活躍中！ 食品から日用品までお客様が注文した商品をお届けします。

給与 月給215,000円～+賞与年2回有 ※年1回5,000円昇給/3年間
勤務時間 8:30～17:30(休憩60分)
資格 高卒以上、要普通自動車免許(AT限定可)
休日 完全週休二日(土・日)、年末年始※但し祝日は出勤になります
待遇 昇給有、賞与有(年2回)、社会保険完備、制服貸与、車通勤可
交通費規定支給、有給休暇有(勤務開始半年後より)



応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。
電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。面接時に履歴書持参。

めぐり-ココ- 下関市羽山町26-25 西部地域本部 ☎083-231-2022 (担当:採用係)

1/26(月)

行政書士西谷佳記事務所 相続・遺言 無料相談会

- ◆事前のご予約が必要です。
- ◆相談時間はおひとりさま45分。
- ◆相続・遺言のほか、任意後見・エンディングノートについてのご相談も承ります。
- ・遺言のしくみについて知りたい
- ・相続手続き(不動産や預貯金など)について教えてほしい……など

※ご来所時には、引き続きマスク着用をお願いします。

毎月24日開催(※今月は都合により変更します)
行政書士西谷佳記事務所に
〒751-0849 下関市綾羅木本町三丁目1番26号
(下関市役所川中支所の隣です)

ご予約・お問い合わせ先
TEL/FAX 252-0493
(お電話受付時間 平日8:30～17:30)
「に・し・う・え・ぶ」<http://nishiwab.my.coocan.jp/>

2026 SPRING

ひまわり教室

【親子】チャンククッキーをつくらう

開催日 3月7日(土)
13:00～15:00
【講師】山口合同ガススタッフ
【定員】親子8組(対象年齢3歳～)
【メニュー】●マンディアン
●チャンククッキー

NEW 【親子】シマヤみそ造り体験教室!!

開催日 3月15日(日) 10:00～13:30
【講師】シマヤ味噌ソムリエ/原田 大介
料理 アップ オーナーシェフ/林 毅至
【定員】親子8組(小学生対象)
【メニュー】●シマヤのみそを使ったお料理をたべよう☆
●みそを勉強してみそ造りを体験しよう
(体験で仕込んだ2kgとお土産付き)

料理教室の受講料変更のお知らせ

◎1,500円▶2,000円(1回分・食材費込)
◎3,000円▶4,000円(2回分・食材費込)
◎1,000円▶1,500円(親子1組・食材費込)
※すべて税込価格

初歩さんも作れるバレンタインスイーツ

開催日 2月9日(月)
13:00～16:30
【講師】料理教室Salon de LEE 主宰/李 麗愛
【定員】16名
【メニュー】●ココアパウダー
●オレンジ風味のダブルチョコレートマフィン

淹れ方や温度の違いを楽しもう! コーヒー飲み比べ講座

開催日 2月13日(金)
13:00～16:30
【講師】小野分教場 場長/前村 宏【定員】16名
【メニュー】●市販コーヒーの飲み比べ※お湯の注ぎ方で比較
※いろいろなドリッパーでの比較 ※3種類の淹れ方で比較
●自家焙煎珈琲の楽しみ方(お土産ドリッパーパック/自家焙煎豆付き)
●焼きドーナツ

今日からできるグルテンフリーごはん

開催日 3月26日(木)
10:00～13:30
【講師】グルテンフリースイーツ専門店SOYSTOCK
店主・野菜ソムリエ/蟹瀬 さおり【定員】16名
【メニュー】●ヘルシーお豆腐ティラミス
●たっぷりお野菜と発酵調味料のグルテンフリー&VEGANカレー
●玉ねぎ醤油鶏ドレッシングの野菜サラダ

NEW 好きな香りでつくらう! 癒しのアイテム

開催日 A2月8日 B2月21日 C3月21日
【講師】アロマカラー/かおちゃん
【時間】各日①10:00～11:30 ②13:00～14:30
【定員】各回5名(親子・大人可)【受講料】各1,500円
【内容】
①アロマ石鹸、ルームスプレー(ハンドマッサージ付き)
②リップグロス、ネイルオイル(ハンドマッサージ付き)
③アロマ香水、コスメアイシャドウ(ハンドマッサージ付き)
(日付・時間を選択してください)※詳細はHPをご覧ください。

グルテンフリー! 米粉の肉まん講座☆

開催日 2月11日(水) 10:00～13:30
【講師】グルテンフリー専門店 KOMEKO88 店主/原田 陽子
【定員】8名(親子・大人可)
【受講料】6,000円
【メニュー】
米粉の肉まんとカレーまん
※詳細はHPをご覧ください。

NEW 聞いて学んで、買ってみよう! お金のあれこれ

開催日 2月15日(日) 13:00～15:00
【講師】ブルデンシャル生命保険株式会社山口支社
ライフプランナー/早川 佑介
【定員】20名【受講料】無料
【内容】私自身、小学生の障がいのある子の親でもあります。漠然とした不安を解消していく、一歩を踏み出してみませんか? 一人でも多くの方に知って頂くため、費用などは一切頂いておりません。いまから出来る準備についてお伝えさせていただきます。

NEW オリジナル中国薬膳八宝茶作り

開催日 A2月17日 B3月24日 C4月21日
【講師】中国茶サロン「ジャスミンJasumin茉莉花」店主/葛原 里美
【時間】各日①10:00～12:00 ②14:00～16:00
【定員】各回8名【受講料】各2,500円
【内容】
①テキスト・お茶葉・お土産八宝茶付き(日付・時間を選択してください) ②中国医学の概念に基づき、様々な栄養価の高い薬膳茶を入れた美しく美味しくヘルシーな伝統的養生健康茶。約12種類の様々な薬材から、季節や自分の体調に合ったオリジナルブレンドを作ってみよう!

体験ハウス ひまわり館
下関市本町三丁目1番1号(山口合同ガス 本社1階)

●営業時間/9:00～17:00 ●休館日/火曜・水曜日
☎083-222-8000



カルチャー教室
HPお申し込みはこちら



お料理教室
HPお申し込みはこちら



今週の誕生月占い

- 結果が出る時。それには、やる気が重要ポイント。
- そろそろお部屋の掃除を。ガラガラ生活は、お正月までですよ。
- 小さな嘘が独り歩きして大変な事に。正直が一番。
- 紹介で出会いが。億劫がらずに、会ってみたら?
- くじ運良し、人間関係良し、仕事も上々。今週は楽しんで。
- 信頼関係が築けます。助け合うことで、大きい力が動きそう。

1/10.sat▶1/16.fri

占・マリオ【予約専用電話 ☎080-1788-3751】

- 気持ちに余裕をもって。何事もスムーズに運びますよ。
- 早とちりで二度手間に。常日頃からの確認の習慣を。
- チャンスはひとつです。目移りすることなく、確実に進んでください。
- 食べすぎ、飲みすぎにご注意!
- 腐れ縁はスッパリ切って。さあ、新しい縁を見つけましょう。
- 上昇気流に乗りそう。笑顔と誠意をベースにね。

下関市民会館

下関市竹崎町4-5-1 ☎083-231-6401

●T-BOLAN LAST LIVE

TOUR 2025-2026 終章

SING THE BEST HIT JOURNEY 47

1月18日(日)17時

(開場:16時)。会場

／大ホール。入場料

／全席指定・8,800

円。※4歳以上有料、

3歳以下膝上可(た

だし席が必要な場合は有料)



【学生割引・キッズ割引】対象:高校生以下

◎当日3,000円を返金します。※公演当日、会場での返金となります。※年齢が確認できる身分証明書を持参ください。学生証・生徒手帳でも問題ありません。忘れた場合は、いかなる理由でも返金の対象となりません。予めご了承ください。

プレイガイド:下関市民会館、e+ (イープラス)、

ローソンチケット(Lコード:63334)、チケットぴあ

(Pコード:309-834)。内容／あの頃も今も歌わ

れるT-BOLANのシングルや数々のベストヒッ

ト。誰もが歌える曲で構成されるベストヒッ

ツアー! 全国47都道府県で大合唱を再び。

しものせき環境みらい館

下関市古屋町1-18-1 ☎083-252-7220

●木曜恒例の野菜市

1月8日(木)・15

日(木)・22日(木)

9時55分～12時。

※無くなり次第終了。

〈内容〉堀田産の新鮮な旬野菜を販売。



小倉城

北九州市小倉北区城内2-1 ☎093-561-1210

●第67回 小倉城おしるこ会

1月12日(月・祝)10時～13

時30分。※無くなり次第

終了。会場／小倉城天守

閣前広場。〈内容〉再建か

ら60年以上にわたり親し

まれてきた「小倉城おし

るこ会」。1年間の無病息災

と魔除けを願い、約2,000

食のおしるこを無料で振

舞います。また、天守閣前

では餅つき式典(11時～)

を開催。一般の方の餅つき参加も大歓迎。



北九州市立 響灘緑地(グリーンパーク)

北九州市若松区大字竹並1006 ☎093-741-5545

入園料／一般150円、小中学生70円

開園時間／9時～17時

●カレー祭り

1月10日(土)・11日

(日)・12日(月・祝)10

時～16時。※雨天決

行、荒天中止。会場

／都市緑化センター前広場。〈内容〉カレー

をテーマにした食のイベント。総勢17店舗

が食欲をそそるオリジナルメニューを販売。



「そばめしカレーチャーハン」「カレーソース

のたこ焼き」「炙り焼きカレー黒豚生フラン

ク」「スープカレー」「カレーかしわうどん」な

ど、いろんなカレー味を楽しもう。

催し・展示・講座

●亀山八幡宮「凧づくり教室」

1月25日(日)13時～16

時。場所／亀山八幡宮儀

式殿(下関市中之町1-

1)。材料費／1,000円。

対象／どなたでも。※大

人も参加可能。小学校低学年以下の子ども

は保護者同伴。定員／80名(申し込み順)。

〈内容〉市内の凧愛好家グループが丁寧に指

導。初心者や子ども達でも楽しくオリジナル

凧が作れます。作る凧は、角凧(長方形)、ダイ

ヤ凧(ひし形)、六角凧(六角形)。凧に描く絵

を考えておくと早く完成します。また、2月3日

(火)15時～17時に開催の「凧あげ大会」に、

教室で作った凧を持って参加下さい。大会

でも指導者に揚げ方など教えてもらえます。



持参物／カッター・マジック・クレヨン・のり・木工

用ボンド・ハサミ・定規など。参加希望の方は事

前に下記へ申し込み下さい。申し込み・問い合

わせ／亀山八幡宮社務所 ☎083-231-1323

冬の探鳥会 冬の角島探検隊

1/25

9時30分～12時

(受付:9時～)

※荒天中止の場合はホームページに掲載

【持参物】野外散策に適した服装(雨具・長靴など)

※持っている方:双眼鏡、カメラなど

場所 つのしま自然館および島内各地

牧崎や旧角島小学校、中道等で、渡

り鳥や冬の野鳥たちの声を聴きに行

き、観察します【小雨決行】

※荒天中止の場合はホームページに掲載

【持参物】野外散策に適した服装(雨具・長靴など)

※持っている方:双眼鏡、カメラなど

場所 つのしま自然館および島内各地

1/11 sun

休日当番医

1/12 mon

内科

しものせき内科

☎249-2288=王 司 上

すぎはら ☎253-1368=古 屋

下関市ハビリテーション病院

☎232-5811=今 浦

小児科

あやらぎこどもクリニック

☎251-6666=綾羅木本

整形外科

下 田 ☎266-6228=彦島江の浦

婦人科

や か べ ☎257-0303=秋 根 西

眼科

網 野 ☎224-0381=竹 崎

耳鼻科

よ ね だ ☎245-2930=長府中浜

豊洲豊里 藤 井 ☎782-0566=豊北町滝部

夜間

下関市夜間急病診療所 ☎252-3789(内科・小児科)

※やむを得ず変更・休診になることもあります。ご了承ください。

内科

長府病院 ☎245-1131=長府中之

岡 野 ☎255-5670=川 中 豊

蟹 ☎223-8000=金 比 羅

小児科

王司こどもクリニック

☎249-1331=王 司 上

整形外科

あ きの ☎256-2851=秋 根 本

婦人科

さいとう ☎228-0753=細 江

眼科

耳鼻科

あめやま ☎288-1000=菊川町田部

受診前に、必ず各医療機関に問い合わせを!

診療時間

内科・小児科・整形外科・婦人科:9時～18時、

眼科・耳鼻科:午前中。豊浦地区:9時～17時。

あなたと、つながる。サンデー求人 558号

長門町

A P

1日4時間程度、週2日からでもOK!

職 種／福祉施設の支援員[AP]

資 格／普通自動車免許をお持ちの方は尚可

仕事内容／内職・軽作業の見守りやサポート・取引

先との業務調整等、軽度の障害を持った

方の自立を手助けするお仕事です。

給 与／時給1,043円～1,200円★昇給あり

勤務時間／9:30～13:30

休 日／日・祝ほか(GW、お盆、年末年始)※相談可

待遇・



OPEN HOUSE 1/10 Sat 10:00 - 11/11 Sun 17:30



彦島本村町・ナビ▶下関市彦島本村町7-8-13 付近

椋野町・ナビ▶下関市椋野町3-8-15 付近

秋根本町・ナビ▶下関市秋根本町2-5-28 付近

① 彦島本村町1号地

収納にこだわったお家▶

駐車場 3台
4LDK+WIC×3+
ルーフバルコニー
+外部収納
土地建物
外構込み **3,680** (税込) 万円

●ロータリーバス停徒歩2分●土地/202.95㎡(61.39坪)●建物/104.75㎡(31.69坪)●木造ガルバリウム鋼板葺2階建●R8年1月完成予定●建築確認番号R6建確住セ下第0324号(売主)

② 彦島本村町2号地

デザイン性の高いエコカラット採用▶

駐車場 3台
4LDK+WIC+
ルーフバルコニー
土地建物
外構込み **3,660** (税込) 万円

●ロータリーバス停徒歩2分●土地/202.95㎡(61.39坪)●建物/104.74㎡(31.68坪)●木造ガルバリウム鋼板葺2階建●R8年1月完成予定●建築確認番号R6建確住セ下第0325号(売主)

③ 彦島本村町3号地

ランドリールームは収納ボックス付き▶

駐車場 3台
4LDK+WIC+
ランドリールーム+
シューズクローク+
インナーバルコニー
土地建物
外構込み **3,680** (税込) 万円

●ロータリーバス停徒歩2分●土地/202.93㎡(61.38坪)●建物/104.88㎡(31.73坪)●木造ガルバリウム鋼板葺2階建●R8年1月完成予定●建築確認番号R6建確住セ下第0326号(売主)

④ 椋野町2号地

収納にこだわったお家▶

駐車場 3台
4LDK+WIC×2
+ランドリールーム
+インナーバルコニー
土地建物・外構込み
最終1棟 **3,590** (税込) 万円

●椋野バス停徒歩3分●土地/201.17㎡(60.85坪)●建物/107.64㎡(32.56坪)●木造ガルバリウム鋼板葺2階建●R8年1月完成予定●建築確認番号R6建確住セ下第0350号(売主)

新下関エリアリノベーション完成!

⑤ 秋根本町 予約制

水回り交換 間取り変更 フローリング貼替
建具新設 クロス貼替 外壁塗装 駐車場加工
駅近の利便性と快適な住空間を兼ね備えた、フルリノベーション物件!
立地・設備・デザインの三拍子が揃った、住まいをぜひご体感ください!
●4LDK+WIC 土地建物外構 2台駐車 **3,280** (税込) 万円
●勝山小学校バス停徒歩2分●土地/155.87㎡(47.15坪)●建物/115.60㎡(34.97坪)●木造瓦葺2階建●S50年5月築・R7年12月リフォーム済(売主)

写真や間取りはコチラ!

⑥ 梶栗(平屋)

ただいま建築中

秋根新町 ⑦

4LDK+WIC+ランドリールーム+駐車場3台
土地建物
外構込み **3,690** (税込) 万円

●梶栗バス停徒歩3分●土地/181.86㎡(55.01坪)●建物/92.74㎡(28.05坪)●木造ガルバリウム鋼板葺平家建●R8年2月完成予定●建築確認番号R7建確住セ下第0093号(売主)

3LDK+WIC+S+駐車場3台
土地建物外構込み **2,880** (税込) 万円

●公団住宅バス停徒歩2分●土地/118.65㎡(35.89坪)●建物/91.50㎡(27.68坪)●木造ガルバリウム鋼板葺2階建●R8年4月完成予定●建築確認番号R7建確住セ下第0186号(売主)



物件情報はコチラ↑↑

8DK **590** 万円

●御殿町バス停徒歩10分●土地/157.13㎡(47.53坪)●建物/80.66㎡(24.40坪)●コンクリートブロック造2階建●駐車場/別荘駐車場用地2台●S50.3月築(仲介)

4LDK+S **1,190** 万円

●水産大学前バス停徒歩3分●土地/148.18㎡(44.82坪)●建物/139.12㎡(42.08坪)●鉄筋コンクリート造2階建●駐車場/1台●H4年10月築(仲介)

5LDK+K **1,280** 万円

●御殿町バス停徒歩2分●土地/183.73㎡(55.57坪)●建物/110.96㎡(33.57坪)●木造瓦葺2階建●駐車場/2台●S56.1月築(仲介)

5DK **1,300** 万円

●南町1丁目バス停徒歩3分●土地/210.63㎡(63.71坪)●建物/116.02㎡(35.10坪)●木造セメント瓦葺2階建●駐車場/1台●S48.8月築(仲介)

4LDK **1,380** 万円

●延命地藏前バス停徒歩2分●土地/164.54㎡(49.77坪)●建物/92.18㎡(27.88坪)●木造スレート葺2階建●駐車場/2台●S55.12月築(仲介)

5LDK **1,380** 万円

●青山バス停徒歩4分●土地/150㎡(45.37坪)●建物/108.39㎡(32.79坪)●木造セメント瓦・瓦葺2階建●駐車場/2台●S55.6月築(仲介)

4LDK **1,570** 万円

●狭間町バス停徒歩9分●土地/237.83㎡(71.94坪)●建物/130.15㎡(39.37坪)●木造瓦葺2階建●駐車場/1台●S56.11月築(仲介)

4LDK+WIC **2,500** 万円

●神社前バス停徒歩4分●土地/159.67㎡(48.30坪)●建物/109.3㎡(33.06坪)●木造合金メッキ鋼板葺2階建●駐車場/2台●H29.5月築(仲介)

5LDK **2,680** 万円

●金屋浜バス停徒歩5分●土地/480.34㎡(145.30坪)●建物/127.05㎡(38.43坪)●木造2階建●駐車場/2台●S47.5月築(仲介)

4LDK **2,800** 万円

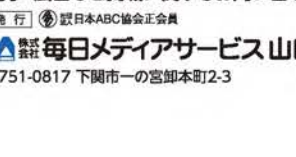
●JR長府駅徒歩6分●土地/208.12㎡(62.95坪)●建物/109.30㎡(33.06坪)●木造スレート葺2階建●駐車場/2台●H31.3月築(仲介)

4LDK+WIC **3,180** 万円

●富任バス停徒歩4分●土地/186.36㎡(56.37坪)●建物/110.12㎡(33.31坪)●木造スレート葺2階建●駐車場/4台●R3.5月築(仲介)

3LDK+S **3,330** 万円

●農協会館前バス停徒歩5分●土地/213.04㎡(64.44坪)●建物/111.16㎡(33.63坪)●木造スレート葺2階建●駐車場/4台●H28.11月築(仲介)

2DK (4階建4階部分) **390** 万円

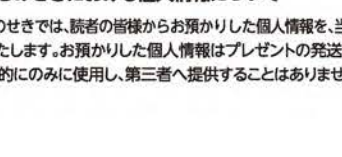
●安岡駅前バス停徒歩1分●専有面積/44.94㎡(13.59坪)●バルコニー無し●駐車場/月4,000円●修繕積立金/月3,000円●管理費/月2,000円●S53.4月築●RC造陸屋根●自主管理(仲介)

3LDK (6階建6階部分) **880** 万円

●農協会館前バス停徒歩2分●専有面積/53.92㎡(16.31坪)●バルコニー面積/南8.1㎡(2.45坪)●駐車場/無●修繕積立金/月7,870円●管理費/月7,600円●H3.10月築●RC造陸屋根●全部委託(仲介)

4LDK (7階建2階部分) **1,590** 万円

●城下町バス停徒歩2分●専有面積/93.69㎡(28.34坪)●バルコニー面積/13.5㎡(4.08坪)●駐車場/月6,000円●修繕積立金/月23,420円●管理費/月14,990円●H12.8月築●RC造陸屋根●全部委託(仲介)

4LDK (10階建2階部分) **1,598** 万円

●新町バス停徒歩5分●専有面積/86.95㎡(26.30坪)●バルコニー面積/南西40.01㎡(12.10坪)●駐車場/月5,000円●修繕積立金/月12,190円●管理費/月8,100円●H12.12月築●RC造地下1階付●全部委託・日動(仲介)

4LDK (9階建2階部分) **1,680** 万円

●宮の下バス停徒歩3分●専有面積/96.15㎡(29.09坪)●バルコニー面積/23.13㎡(6.99坪)●駐車場/月2,800円●修繕積立金/月14,500円●管理費/月8,500円●H15.8月築●RC造陸屋根●全部委託・巡回(仲介)

土地情報

25 彦島塩浜町
販売価格 **210** 万円
土地面積 257.16㎡(77.79坪)

●床下バス停徒歩8分●地目/宅地●建ぺい率/40%●容積率/80%●用途地域/第一種低層住居専用地域(仲介)

26 彦島山中町 全2区画
販売価格 **640** 万円~
土地面積 224.84㎡(68.01坪)~

●向井町公民館バス停徒歩4分●地目/宅地●建ぺい率/40%●容積率/80%●用途地域/第一種低層住居専用地域(仲介)

27 吉見新町
販売価格 **800** 万円
土地面積 312.05㎡(94.39坪)

●水産大学前バス停徒歩3分●地目/宅地●建ぺい率/60%●容積率/200%●用途地域/市街化区域(仲介)

28 梶栗町 解体更地渡し
販売価格 **990** 万円
土地面積 166㎡(50.21坪)

●市営住宅前バス停徒歩5分●地目/雑種地●建ぺい率/40%●容積率/200%●用途地域/第一種中高層住居専用地域(仲介)

29 川中本町
販売価格 **1,000** 万円
土地面積 400㎡(121.00坪)

●神田バス停徒歩7分●地目/宅地●建ぺい率/60%●容積率/200%●用途地域/第一種中高層住居専用地域(仲介)

30 綾羅木本町
販売価格 **1,180** 万円
土地面積 186.51㎡(56.41坪)

●綾羅木バス停徒歩8分●地目/宅地●建ぺい率/40%●容積率/80%●用途地域/第一種低層住居専用地域(仲介)

31 三河町 NEW!
販売価格 **1,250** 万円
土地面積 244.08㎡(73.83坪)

●新椋野バス停徒歩6分●地目/宅地●建ぺい率/60%●容積率/200%●用途地域/第一種中高層住居専用地域(売主)

32 川中本町 NEW!
販売価格 **1,480** 万円
土地面積 287.68㎡(87.02坪)

●神田バス停徒歩8分●地目/宅地●建ぺい率/60%●容積率/200%●用途地域/第一種中高層住居専用地域(仲介)

33 彦島本村町 工場付土地
販売価格 **1,500** 万円
土地面積 441.8㎡(133.64坪)

●水門バス停徒歩2分●地目/宅地●建ぺい率/60%●容積率/200%●用途地域/工業地域(仲介)

34 長府印内町 全3区画
販売価格 **1,590** 万円~
土地面積 245.84㎡(74.36坪)~

●前八幡バス停徒歩3分●地目/宅地●建ぺい率/60%●容積率/200%●用途地域/第一種住居地域(売主)

未来への架け橋
Emi-us
株式会社エミウス
下関市一の宮吉2-11-17 エミウスビル内見希望の方はお電話下さい 定休日/毎週水曜、第1・3火曜
受付時間/10:00~18:00
0120-69-0246その他物件写真はQRから!
HP国土交通大臣(2)第9165号
山口県知事(特-3)第19123号
所属団体(山口県宅地建物取引業協会)
中国地区不動産公正取引協議会
広告有効期限 2026年1月末日記事・広告など掲載に関するお問い合わせは
発行 毎日メディアサービス 山口 サンデーしものせき
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3083-223-6111
FAX 083-223-7070
https://sunday-ns.co.jp
sunday@tea.ocn.ne.jp配布に関するお問い合わせは
0120-533-351サンデーしものせきにおける個人情報について
サンデーしものせきでは、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク
毎週 830,000 部発行
水・木・金曜日配布