



ハート歯科クリニック

TEL.0835-28-8637
アルク中関店さん正面

院長 田中一成



▶串揚げオーダーバイキング あげ家

店内は、和モダンな落ち着いた雰囲気。家族や仲間と目の前のフライヤーで、好きな物を揚げるのは、盛り上がること間違いなし。料金もリーズナブルで、お楽しみいただけます。

■90分食べ放題	
大人	2,990円
小学生	1,370円
5-6歳	500円
幼児(3-4歳)	310円
■アルコール飲み放題(アサヒスーパードライ)	1,710円
■ソフトドリンク飲み放題	510円
子ども料金設定あり	

メニューは串揚げ50品、季節の一品料理20品、デザート10品が全て食べ放題。また、アルコール50種類以上が飲み放題。ソースはあげ家特製の手作りソース。さらに、食べ放題のお店ですが、出来合いの食材は使用せず、一品一品丁寧な手作りです。あげ家は、一品料理も充実しております。串揚げばかり食べられないと思われる方も、自分の好みでお楽しみいただけます。お気軽にご来店下さい。楽しくって、美味しくって、超お得。食後のデザートも充実。いたれりつくせりの“あげ家”で思う存分、お楽しみ下さい。団体様もご予約を承ります。

クーポン券(サンデー読者限定)
1グループ500円OFF!!
※ご予約時または注文時に申告 ※他のクーポンとの併用不可
※広告有効期限:2026年3月末日

☎0835-21-9898
住 防府市天神1-6-30 コスモビル1F
営 17:00~23:00
休 不定休
個室・半個室完備

揚げる楽しさ!選ぶわがまま!
おなかいっぱい!!

無料駐車場あり

比べてください!
宝石鑑定士のいる
プロの目で確かな

高額査定

買取実績

2026年2月3日現在

壊れてたり、切れていても大丈夫です。

指輪
K18 15.0g

27万円

ネックレス
K18 100g

180万円

エメラルドリング

Pt900
エメラルド 9.25ct
FD2,1ct
12.1g

60万円

K24IG (1g当たり)

25,000円

K18 (1g当たり)

18,000円

バッグ
グッチ
シェリーライン
Aランク

7万円

¥1,000 JCB GIFT CARD

JCB商品券
97%

JR西日本
株主優待券
4,000円

- ブランドバッグ
- ブランド時計
- 貴金属
- 宝飾品
- 電化製品
- 商品券
- 切手・はがき
- etc

その他お気軽にご相談ください。

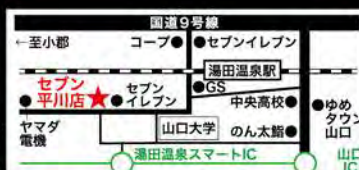
画像は全てイメージです



創業75年、信頼と実績の
当店にご相談ください。

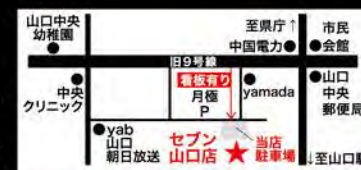
平川店

山口市平井1456-5
TEL.083-932-0777
営業時間/9:00~19:00
定休日/日曜日・祝日



中央店

山口市中央3丁目6-30
TEL.083-924-7878
営業時間/9:00~19:00
定休日/第2土曜日・日曜日・祝日



質預り 買取 チケット販売

買取 質預り チケット販売

春期講習 生徒募集

新中2 新中3

新中2

指導教科…英語・数学
時間・回数…19:50~21:40[110分×4回]
受講料…5,000円
日程…3/17(火)、20(金)、24(火)、31(火)

新中3

指導教科…5教科
時間・回数…19:50~22:30[160分×4回]
受講料…6,000円
日程…3/16(月)、19(木)、23(月)、30(月)



無料体験学習 生徒募集

新中1 新高1
中学生 小学生

新中1

指導教科…数学
時間・回数…19:50~21:20[90分×1回]
日程…3/25(水)

中学生 随時

対象学年…新中1~新中3
指導教科…数学[個別指導]
曜日…月~金
時間(1コマ45分)…③18:10~18:55 ④18:55~19:40

新高1 随時

指導教科…数学[個別指導]
曜日…月~金
時間(1コマ90分)…早い時間/16:40~18:10
遅い時間/18:10~19:40

小学生 随時

対象学年…新小4~新小6
指導教科…算数[個別指導]
曜日…月~金
時間(1コマ45分)…①16:40~17:25 ②17:25~18:10
③18:10~18:55 ④18:55~19:40

蔵盛塾 防府市鞠生町 7-25
受付時間/10:00~23:30

お申し込み・お問い合わせは、
下記までお気軽にお電話ください。

TEL0835-26-0800



准看護科 2年(昼間定時制)

看護科 3年(2年課程の昼間定時制)

3次募集

募集期間 令和8年2月20日金
~3月6日金まで

入学試験日 令和8年3月12日 13:30~

防府看護専門学校 防府市三田尻1丁目3番1号
TEL0835-22-0569

詳しくは
ホームページを
ご覧ください

<https://hofu-kango.com/>

応援します!! 英会話デビュー
新学期
入会キャンペーン!!

ただ今
ご入会
いただくと
入会金&1ヶ月分の
授業料が無料!

英会話の勉強
どうしたい?

ネイティブ講師による生きた英語を
身につけよう!!

英語に対し英語で応える。
ネイティブと同じ思考回路を身につけられる。

ネイティブ講師のレッスンは、学校の授業で学んだ英語をもとに、
ネイティブ講師との会話の実践練習でスピーキング力とリスニング力を同時に
養うことができます。
だから、英語で考え、話す力が自然と身につきます。

グラマーレッスンで、試験に強い英語も
勉強できます。

日本人講師によるグラマーレッスン。
英検や学校の定期試験、高校入試などの対策をします。
どんなことも日本語で質問できるから、
疑問点がクリアになります。

クラス

英検1級所持者、教員免許所持者、
英語コーチング所持者等の
日本人講師がしっかり面倒をみます。

英会話クラス (幼児~社会人)	中学・高校生 受験指導クラス
小学生 基礎英語クラス	英検対策クラス
中学生 文法クラス	TOEICクラス

アメリカンランゲージスクールが

選ばれている6つの理由

1. 月謝制だから
安心して学べる
授業料は月謝制で
基本としています。
2. 身につく
チームティーチング
ネイティブ講師と日本人講師の
レッスンを自由に選択できます。
3. 信頼の
ネイティブ講師
講師は全員が4年制大学卒業
または教育機関での勤務経験者。
4. 受験英語・
資格試験に強い
英語でキャリアアップを目指す方
のためのTOEIC/TOEFLテスト対策や各種
資格試験指導。
5. 夢が広がる
留学プログラム
英語体験留学、カナダ留学、
海外正職留学等、全てのプログラムを
ご用意。
6. 異文化理解を
深めながら学べる
サマーキャンプ、ハロウィン・クリスマス
などのイベントを通して異文化
理解を深めながら学べる。

幸せますオンライン英会話は、こども英会話と英検対策に強く、しかも、無料で家族とレッスンを分け合えるから、
ご家族みんなで英会話を楽しめます。

<https://shiawasemasu-eikaiwa.online/>



キッズ英語教育/TOEIC・英検対策/海外進学・留学 幼児 小学生 中学・高校生 一般
アメリカンランゲージスクール 防府校
防府市八王子1-3-9クラシカルビル2階
受付時間/火~金曜 14:00~21:00
土曜 13:00~19:00



LINE公式アカウント
お友達
募集
中
うれしい情報をLINEでお届け!

見積無料

屋根リフォーム専門

- 瓦の葺替・修理 ●雨樋修理
- スレート屋根をガルバリウムでカバー

直接施工だから
中間経費ゼロ!

ご予算が
抑え
られます

Before



After



小さな工事でも、お気軽にどうぞ♪

ルーフ・イリエ

防府市富海 2605-1

TEL0835-34-0646

☎090-7776-1347

夜の膳



天刺膳 3,850円(税込)
ステーキ膳 2,750円(税込)~

現在、活いのかの不満が続いております。
大変ご迷惑をおかけしております。
いか無しのコースです。

- 平日限定コース (全9品) 3,500円(税込)
- 満喫コース (全10品) 5,500円(税込)
- まごころコース 4,400円(税込)
- とらふぐ刺し付
おまかせコース 7,150円(税込)

コースの方 2時間飲み放題は2,200円です

昼の膳

土・日のみお昼の営業しております



本家御膳
2,420円(税込)

- 刺身御膳 3,520円(税込)
- 瓦そば 小 1,430円(税込) 大 2,860円(税込)
- 梅御膳 1,760円(税込)



須佐 男命い
吞み処・食べ処 男命いか御直営店

防府市栄町1-5-1 ルルサス防府1F

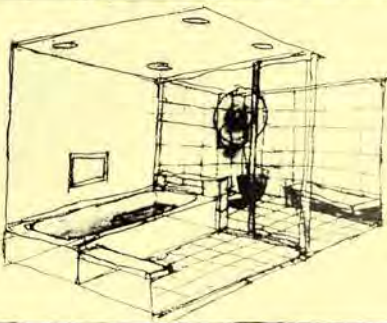
☎0835-28-7699

営業時間/17:00~22:00(LO21:30)
定休日/月曜日(変更あり)
駐車場/ルルサス駐車場



いか鮮本家

お風呂リフォーム



私のリラックスタイム。今日も1日お疲れさま。

- 全面ホーロー壁でお手入れラク♪
・タカラ「ミーナ」
工事費込み 78万～
- 自動の除菌水洗浄で安心の
・TOTO「ササナ」
工事費込み 80万～
- 丸ごと保温でいつもあったか
・クリナップ「ユアリス」
工事費込み 79万～

屋根・防水リフォーム



合災害から暮らしを守る安心した家

- 耐震強度UPの軽量金属屋根
・金属屋根葺き替え 121万～
- 古い屋根をそのまま上から葺替
・屋根カバー葺替 88万～
- 屋根を守り雨漏り防止
・ウレタン防水 70万～

パット用滑らない床材張替え
ペットも家族の一員
足腰にやさしい
8帖パック
14万～

和室を洋室に
自分にあつたスタイルを楽しむ
8帖パック
71万～

ガスコンロをIHに取替
おそうじサツとひと拭き
消耗品もラク
14万～

便器取替
またひとつ
ほっとする空間
がふえた。
お掃除ラク
工事費込
12万～

玄関ドア取替
3密回避
ドアを開けた
ま風がとおる
工事費込
35万～

ウッドデッキ
部屋とつなげて広々。
布巾モ
モラク
工事費込
46万～

暮らし楽しむリフォーム
お問い合わせ
フリーダイヤル 0120-74-3104
※現場調査・お見積り無料です ※

畳表替え
安心するイグサのいい香り
8帖
本産
7.7万～
中国産
6.6万～

内容取り付け
暑い夏 遮熱効果でエアコン
節約
インプラス
工事費込
4.4万～

洗面台取替
毎日きれいで
身支度
水あかほじく
工事費込
8.8万～

自動洗浄レンジ取替
新機能 ボタン1つで
油汚れを
自動洗浄
21万～

創業65年 心地よい暮らしをデザインする

中村建設(株)リフォーム事業部

一級建築士事務所 山口県知事登録L446号

お問い合わせ 0120-74-3104
フリーダイヤル

今リフォームを考えた方
数日後に予定している方
速に来たい方
心にお待ちしております

・住所
防府市警固町1-6-3



https://www.white-heart-home.com

増改築
改装

オリジナルプラン
をご提案に
考えます。
お気軽にご質問
下さい。
※一級建築士・インテリアコーディネーター
がお住まいに合わせたプランを
ご提案します
※リフォームで叶えよう

暮らしを変えるリフォームがめざす

家事楽々リフォーム ・家事ラクで自分時間もつくり やあく!	料理を楽しむリフォーム ・家族いっしょに楽しむキッチン
家族団らんリフォーム ・孫に遊びのおいでと気軽に 言えやすい住まい	趣味を楽しむリフォーム ・わたし時間をもち暮らし

リフォームを任せて安心8つの理由

おかげさまで 創業65年	これからお客様のご安心の 快適と安心をサポートします。
施工実績 6,500件超	防府市のお客様から6,500件のリフォーム をご依頼いただきました。
安心打合せ	ご納得いくプランをご提案 (お見積り無料)
女性オーナー がプランニング	女性目線でお客様の心躍る未来 の住まいを叶えます。
ご不満工事 無償でやり直し	経験豊富な職人が施工 確かな工事品質
経験豊富な 一級建築士の施工	一級建築士が工事の施工を チェックします(当社規定工事)
保証書発行	お任せいただく工事内容に保証がついて ます。
完成後の 定期点検	すべての工事で定期的なメンテナンスが お伺い。またお電話によるアフターサービス も承っております。



※建築士や施工管理技士の専門集団
※お電話でのお申し込みOKです!

乳幼児保育スタッフ募集
小規模保育でゆったりと子どもに関わりませんか?

- 資格 保育士・看護師(常勤・パート)
- 時間 7:00～20:00の間で
[常勤]上記時間内で1日8時間の勤務・完全週休2日制
[パート]週1日～OK・1日6時間程度シフト制
- 勤務地 キッズステーション・ひまわりキッズ(防府市駅南町4-15)
おひさまキッズ(防府市緑町2丁目4-1)
- 応募 まずはお気軽にお電話ください。
給与面、その他詳細は面談の上。

■小規模で家庭的、異年齢共生保育を提供する園です。
■スタッフ全員が意見を出し合い、話し合いをしながら運営しています。
■幅広い年齢層の女性スタッフ活躍中!

企業主導型保育園・小規模保育園・病児保育室・一時預かり保育

やまぐちキッズセンター TEL.0835-22-2220 防府市駅南町4-15 採用担当(平日9時～17時)

出張無料 古いものの買い取り致します
アンティークA
鉄瓶・銀製品・煎茶道具等

家の建てかえ(解体)・倉庫・蔵の整理
の際は、お気軽にお電話ください。
古美術品・古民芸品・火鉢・古い着物・
昔のお皿・壺・漆器・軍隊もの・その他
いろいろな物
●高価買い受け致します!●
山口市黒川2275-6
☎(083)923-6758

ヤマハ音楽教室へGO!
2月末まで入会金半額! (通常入会金5,500円)

ぷらぷら3年少クラス
(2022年4月2日～2023年4月1日生まれ)
緑町センター 2/10(火)16:00～
2/20(金)17:00～
2/22(日)10:00～
開出会場 2/21(土)13:30～
自由ヶ丘会場 2/22(日)16:00～
西田中会場 2/25(水)16:00～

らっきークラス
(2024年4月2日～2025年4月1日生まれ)
緑町センター 2/18(水)13:00～

ぷらぷら4年少クラス
(2023年4月2日～2024年4月1日生まれ)
緑町センター 2/15(日)13:00～

**らっきークラス+ぷらぷら4年少クラス
合同体験**
緑町センター 2/22(日)13:00～

ぷらぷら5年少・年中・年長クラス
(2020年4月2日～2022年4月1日生まれ)
緑町センター 2/16(月)17:00～
2/18(水)16:00～
2/19(木)16:00～
2/21(土)17:30～
2/22(日)11:00～
自由ヶ丘会場 2/18(水)16:30～
2/28(土)13:00～

Grand Mic グランドミック タマシゲ楽器 TEL.0835-22-0373
緑町営業所:防府市緑町1-2-12 tamashige@grandmic.co.jp

くもんの先生、はじめませんか?
2月・3月の説明会参加でAmazonギフトカード1,000円分を進呈!
※株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです ※Amazon、Amazon.co.jp
およびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です

応募要項 55歳迄の方の参加をお待ちしております。
教室は週2回～(午後の5時間程度)
仕事内容 教科は算数・数学・英語・国語
収入は生徒数により異なります。

地区	日程	時間	会場
防府市	2/24(火)	13:00～14:30	公文式 防府開出教室

●別日程、オンラインでも開催! HPをチェック!
●事前予約制 ●教室会場はくもんの先生の体験談付き説明会です

やってみよう よいしょと
0120-834-414 受付 9:30～17:30 (土・日・祝除く)
公文教育研究会 山口プランチ

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 日本ABC協会正会員

毎日メディアサービス山口

サンデー事業部防府支社 〒747-0024 防府市国衙3-1-44

☎ 0835-27-6652

FAX 0835-27-6654

https://sunday-ns.co.jp/

☎ life@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

毎日メディアサービス山口

ポスティング事業部

☎ 0835-22-2181

サンデー防府における個人情報について

サンデー防府では、読者の皆様から預かりした個人情報を、当社が責任
をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内
状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAY ネットワーク

毎週 931,500 部発行

水・木・金曜日配布

県最長
30年
進化

公務員試験合格の革命的方法

ここが
“真の名門”

誰れも否定出来ない、動かぬ証拠が有る！

即正答二刀流と特筆の実績 (下記)

従来方式、非効率極まりない→真に**最少努力**で**最大実績** **いいかげんに目覚めよ!** **土・日・夜方式**
実問解を一読すれば解かる事。数学系は嘘つけない。本物と贋物の選択 (一生事) **実体知れば99%当校!!** で十分

でも多くの方は疑心のままにする。

本気、賢者は確実に確認を選ぶ!!

リスク皆無、千載一遇の
絶好機を焉んぞ逃せようか。

(今がピーク)



極解尽くし

知ったら反論不可!な程

技の教室と反復血肉化

(全定員20名・多くては指導出来にくい事有)
どなたでも、誠実な方は直に
スーパーになれる現実! (別記3)

1試験会場で必須は何でしょうか?

権威でも、プライドでもありません。

全く無力。目から鱗の武器です。

解答の**圧倒的差別化の武器!**(武器しかない冷徹が現実なら、他に何が必要か!
ここから出発しようぞ)

2何故、数学系で決まるのか?

- ・総点数の約半数は数学系。(満点が容易に目指せる)
- ・数学の解法はピンからキリ迄。その差、恐しく極端。
- ・各問、難度不揃い、選問、解問の途中で迷い時間多大。
- ・他科目は解法一つで簡単。(最効率習得法、教えます)
- ・二次対策の論作文、個別面接等、得意。難題可(確認を!)

人、人生を始終考え続けているからです。洞察力で勝てれば良い。

3当校解法の特徴(二刀流)

この試験は相当風変わりな特異(超短時、難度大差なのに皆一点)。これらをも軽く突破するものであること。

→簡便法とベスト解法の二刀流!

知恵の極み
皆様が理解後、
反復習得で済む
→勝率7割以上超短時
汎用性
気付き良さ
→唯一無二どの書物、教えにも無い
正に差別化戦略(極大)。
この独創の大利を皆様へ。

無二の切れ味を直にお確かめ下さい。(本当に唯一)

確かめられます。なぜなら再度、

“数学系は嘘がつかない”からです。



4何故、どこにも負けない 差別化最大がなされているのか?

- ・誰より考えて考え抜いて、寝ても醒めても考え続けて来た30年。一問を百の方向から、深く検討。飽く無き追求を実行して来たからです。脳ミソが汗をかく程に。
- ・多数の過去問から、定石、簡便法を抽出し、逆に定石、簡便法から問題を次々により多く解く。このループ複合の結晶(金言)、これに勝る手段無し。
- ・この手法で解くも、それらを反復習得、血肉化し本番で反射神経的に使えるようにしています。これを強力に訓練しているからです。(→チェックリストのリング・ノート)

注1 この語句、予備校等で多用されるが、総論でなくその手段、具体的詳細を徹しく追求しよう。納得させられる所がどれだけ有るか
好きな言葉:「無知の知」「遅いぞ武蔵」(授業でその訳、話します)

注2 今年の最難関試験 理数系全問(21題)「超絶解法」この実例を見た後、御判断下さい。(右記合格実例)

別記1 〈公務員向きの方〉

若い皆様の中には“民”より“公”の方が絶対的に向いておられる方もいます。そのような方は生真面目であり、隣人の不幸に痛みを感じられる方です。そんな方には“公”を指導してあげて下さい。本人、社会のためにも。否、社会的責務。そんな方は合格は大丈夫。当校が強烈にバックアップ出来るからです。

別記2 〈上級志望〉

大卒等で上級を目指している方やSPIのみで受験しようとする方、当校の数学系で十分です。(専門も最効率習得法を指導しています)
当校では数学系において初級・上級の区別はありません。極めれば無関係。数学の超基本、即ち等価、対称、等式、規則性、積形、余事象、限定、層別、総和、順次等を元に、水の高さが下への必然で安直に解答させるからです。

別記3 〈合格実例〉

当校方針で普通にやっていた方に不合格はございません。皆様全員最終合格しておられます。今年も親子で合格のお礼に來られました。合格事態が既にお礼なのに。

『学校からは成績は下等だし、公務員は絶対無理』と言われ、当校に入学しました(母親談)。結果は県行政にトップ3で最終合格。検察庁、厚生労働省いずれも最終合格。本人(女性)曰く『試験では簡便法を使いまくりました』と(当校談:使うのが知恵者)。一生の仕事として検察庁に決められました。(当校談:簡便法いかに強烈か)

本当に皆さんの事を真に考えておられるのは、悲しいかな親御さんしかございません。公試験の解法は多種ありと云えど、当校以上が有りえるでしょうか。これ以上は無いの証明に迄挑んでいます。これについても要確認。当校では普通にやれば不可能が可能に!
※チャットGPT(既存の合成)でもベスト解法は既存故に無理(実行済)。いじゃんや簡便法も。“AIで数学的証明が出来る”と言うならリーマン予想を証明させてから言って欲しい。

別記4 〈論理力〉

当校解法(二刀流)で“ロジカルに考える力”が付きます。一生事の公試験は勿論、その後の人生でも大きく有用です。わかり切った事です。人間は神ではありません。安直に人を信じて、政治・犯罪(EX:サギ)・各組織(人のヒエラルキー)に至る迄、個人、多くが騙されなければ、それだけでも世の中、相当良くなります。需要と供給の関係。正直者が、誠実な方が損をしない。努力・貢献が真に評価される社会を目指そう。口舌の徒に負けるな。能動的に事実を確認する迄、人を信ずるな!巧言令色、鮮なしに。
※当校では、合格は当たり前(第一志望を一番合格が目標:実績豊富)なので社会人になられたその後の大事「上司の信頼の得方」「人に騙されない方法」迄教えます。

別記5 〈公務員志望でない方へお願い〉

皆様の周りにも公務員を目指している方や迷っている誠実な方がおられたら、是非当校の存在を教えてあげて下さい。後でその方から感謝されるからです。志と当校で間違い無しと。入学された場合、謝礼を差し上げさせていただきますと存じます。

若者よ、偽の時代 “知性”を磨き、本質に迫れ!

『全国どこにも負けない無比“超絶解法の二刀流”を実例で確かめられよ』と繰り返し言っています(左記3、4参照)。一見、自画自賛のように聞こえるでしょう。そうであれば内容はとも角、そこで慢心し発展がありません。しかし実態は異なります。当校はそう言いつつも改善に次ぐ改善をして、さらに奥深く探求を続けている。解法は極めれば極める程、簡明になると。当校はこの方向です。もはや他になく自分がライバル。この深さを今ここでお見せ出来ないのが残念です。まず見て下さい。

仮に百歩譲って、私が悪党としましょう。たとえ嫌われても超絶が伝われば良いとして。でもこの“超絶”は数学系なので嘘がつかず、反復で血肉化出来ます。入学前に最低限この“超絶”をチェックして下さい。人間は“知る”と“知らない”即ち、情報の有無では天地の開きがあるからです。

賢明なる皆様、選ぶ学校で同じ努力でも、合否が大きく分かれているのが実情。どうか感情的に抱えないで下さい。何故なら結果が全てなら、当校が奨めている確認、確信した上での中身(含戦略)の信頼性は、どこが超えられるのでしょうか。どこも無いでしょう。ここ迄現実を言わしていただいたからは、後は皆さん次第。止めません。人間の根拠なき権威主義や自意識が端のプライドの闇は止められません。霞では学校運営出来ませんが、どうか付加価値最高の場を選んで下さい。これが選択の醍醐味。その時、人は気付きませんが一生事に繋がっていることを。

最後に私事(学校長)で恐縮です。年を重ねるごとに宮本武蔵の生き様に畏怖の尊意を覚えます。

私とは月とスッポンの差とは知りつつもです。『神仏を尊びて、神仏に頼らず』『我、事において後悔せず』。武芸ひとすじの道に生涯を費やし、晩年には五輪書や画をたしなみ、仕官をも希した。

私も生涯剣術ならぬ“解答術”(二刀流)を極め、誠実な方、最低限の努力:反復習得が出来の方に命を教えていく。人間の自意識は孤独です。しかし武蔵のような“ホンモノ”には光明が見えて来る。私もそれにあずかりたい。そして同じく晩年には“現代人の魂を揺さぶるような書”を著わしたい。

最後迄、読んでいただき本当にありがとうございました。

再会が楽しみです。

100年先の真に深化したAI社会、組織より優劣関係なく個人がさらに重要になる。

認可校

公務員戦略学校 (旧防府公務員学校)

防府市駅南町7-37

御連絡、心から
お待ちしております。

Tel0835-25-0331

詳しくはHPを
ご覧下さい!