

Life information Sunday



2026
2.7

vol. 1554

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 / 96,000部

サンデー周南

配布エリア ▶ 周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

P6・P7/ あなたとつながる サンデー求人 **さんきゅ〜**



春の出会いの季節にぴったりなKASANE HIKARIの歓送迎会プラン。和洋折衷のコース料理に加え、シーンに合わせた柔軟なパーティーが叶います。飲み放題付きで、音響・プロジェクター・会場使用利用もサービス。花束・動画サービス(別途)も手配可能で、大切な方への門出を華やかに彩ります。

メニュー例

¥6,600(税込)コース飲み放題付

白ゴマ豆腐と花野菜のお吸い物、ホタルイカ・タケノコ・わかめの酢みそ和え、サーモンのマリネ サラダ仕立て、若鶏とオレンジのカルタファタ ガストリック、茶碗蒸し、真鯛のポワレ ラタトゥイユ添え、牛ロースステーキ マデラソース、季節の炊き込みご飯、赤出汁、香の物、本日のデザート

※他、7,700円コース、8,800円コースもご用意しています。

上記プランは10名様より、臨場感ある鉄板ライブキッチンが楽しめるビュッフェは25名様より承ります。歳祝いや法事法要などのご予約も承り中。お気軽にご相談ください。心に残るひとときを上質な空間と料理でお楽しみください。2月よりカジュアルランチスタート! 詳細は店舗までお問い合わせください。

▶ KASANE HIKARI

住/光市室積松原19-5 ☎0833-78-2800

営/10:00~17:00 休/火曜日



KASANE HIKARI COUPON
2か月前までのご予約or
30名様以上のご予約
¥6,600コース⇒¥6,000
¥7,700コース⇒¥7,000
¥8,800コース⇒¥8,000
有効期限:2026年2月28日迄
※割引特典の併用不可 サンデー周南2/7号

節目を祝う心づくしの宴

ひなまつり & 春雑貨

小ぼかぼかひな 4,070円(税込)

紙吹雪 2,640円(税込)

ペーパーウェイト 桜 2,420円(税込)

サンリオ 春カード #550円(税込)

桜ハンドソープ 770円(税込)

桜オイルインバスバブルセット 748円(税込)

クリスタル瑠璃立雛 3,520円(税込)

ひなパーツ 自由に自分だけの雛飾りが楽しめるパーツも取り揃えています。

磁雛 雄雛・雌雛 各660円(税込)

ひな台 330円(税込)

花立雛 2,200円(税込)

きらきら桜のつるし飾り 6,820円(税込)

ひな人形と一緒に飾って、より華やかにアレンジできます。

おじゃみ雛セット 1,210円(税込)

タペストリー旬ノつくり桜 2,420円(税込)

夢見飾り 2,750円(税込)

桜満開 2,200円(税込)

演文様 絵てぬい
演文様の手ぬいはいは横浜伝統の型染手法である「捺染(なっせん)」で染め上げた色あざやかな発色と多彩な柄が人気です。ペーパーウェイト
こぼれ桜 1,540円(税込)
お花見ねこ春爛漫・立ち雛と桃の花 各1,320円(税込)

本物の桜を閉じ込めた
ペーパーウェイト
こぼれ桜 1,540円(税込)
お花見ねこ春爛漫・立ち雛と桃の花 各1,320円(税込)

ポッシュアップカード
おしゃやれな
#550円(税込)

SAKURA
ふんわり桜香るゴールドラメ入りのハンドソープ、まるでパールのような見た目の保湿オイル入り入浴料はプチギフトにおススメです。

Cross Land 宇部 ☎0836-39-5661

Cross Land 周南 ☎0833-45-3000

Cross Land 山口総本店 ☎083-921-7100

インテリア雑貨&デザイン文具のセレクトショップ

宇部市島3-2-5 FAX 0836-39-5660

下松市望町2丁目4番9号 FAX 0833-45-3001

山口市吉敷中東4丁目8-2 維新ナインテラス1F FAX 083-921-7300

CrossLand
全店共通ポイントカード

LINE会員証
がスタート

入会金 無料
年会費 無料

VIPプログラム
年間のお買い物金額に応じて
ポイントUP!

お客様感謝デー
毎月25日・26日は
+3%ポイントUP!

※商品は十分用意しておりますが売り切れの場合はご了承ください。

割引クーポン
2,000円以上
お買い上げの方 **300YEN OFF**

有効期限 2026年2月末まで

●お一人様1枚限り有効
●クロスランド全店でご利用出来ます。
●その他割引券との併用は出来ません。(学割含む)
●ご利用時にスタッフにお渡し下さい。

5 901480 094075

Book Ranking

本の売上週間
ベスト10

1/21※ ▶ 1/27※

- 1 ハローキティ ふわふわファーチャーム (定価)¥989 BOOK (出版社)宝島社
- 2 CURRY HOUSE CoCo壱番屋 (定価)¥1,100 FAN BOOK やっぱりココイチ! (出版社)宝島社
- 3 国宝 下 花道篇 (定価)¥880 (著者)吉田修一 (出版社)朝日新聞出版
- 4 ほどなく、お別れです それぞれの灯火 (定価)¥792 (著者)長月天音 (出版社)小学館
- 5 成瀬は天下を取りにいく (定価)¥693 (著者)宮島未奈 (出版社)新潮社
- 6 食いしん坊発明家 (定価)¥649 (著者)小泉武夫 (出版社)新潮社
- 7 分水 (定価)¥1,980 (著者)今野敏 (出版社)新潮社
- 8 成瀬は都を駆け抜ける (定価)¥1,870 (著者)宮島未奈 (出版社)新潮社
- 9 心おどるあの人のインテリア (定価)¥1,320 (出版社)NHK出版
- 10 一次元の挿し木 (定価)¥900 (著者)松下龍之介 (出版社)宝島社

宮協書店 徳山店 ☎0834-39-2009 周南市周南1-2-23 営/10:00~22:00

「灰間(そくぶん)先らの会」が、2月17日9時から12時まで、柳浜市民センター会議室2で開催されます。参加費無料。現在、参加者募集中です。

今回のテーマは「布で作る梅の花」です。

1、布／赤・白・ピンク色のうち一色。
2、白のレース糸／少々。
3、ワイヤー／#26か#28。
4、枯れ木(何の木でもよい)。
5、フローラルテープ(花創りテープ)。



参加希望の方は、事前にお申込み下さい。

〈問合せ・申込み〉
三宅 ☎090-1010-2557

「布で作る梅の花」

灰間先らの会(2月例会)

会場 柳浜市民センター会議室2

2月17日 9時~12時

／茶色。
6、両面テープ、ボンド、ハサミ。
尚、小物でない物があれば準備します。

「郷土館のひなまつり」が、2月7日から3月31日まで光ふるさと郷土館にて開催されます。

入館料は、一般260円。高校生以下無料。障害手帳お持ちの方とその介護者1名は無料。明治から昭和のひな人形を展示します。時代ごとの特徴をじっくりご覧頂け、休憩室エリアではおひな様の前で記念撮影をお楽しみ



2月7日~3月31日

会場 光ふるさと郷土館

郷土館のひなまつり

頂けます。お子様は着物をしてお供えをします(7歳くらいまで)。

〈問合せ〉
光ふるさと郷土館 ☎0833-78-2323

入園準備 応援セール!!

今ついている価格から

10% off!

※展示品、Reユースは除く
※広告内の金額は全て税込価格です。

『つくってみたい』を叶える 創業94年 **みしん館・はんだ**

下松市南花岡7-9-12 ☎0833-41-0444

BROTHER PS102X

NEW

3ステップ糸通し
指先操作でとってもカンタン

オープン **¥34,760**

JUKI HZL-68H

展示現品 1台限り

自動糸通し
オート糸調子
クイック下糸セット

¥98,780 **¥36,800**

Reユース

Baby lock 糸取物語 BL66 4本糸

1台限り **¥45,000**

SINGER SN771

¥25,000

お買上げ特典

教室案内

パッチワーク教室
第1・3月曜日9:30~12:30
受講料/3,000円

洋裁・小物教室
第1・2・3火曜日10:00~16:00
受講料/ずっと無料

ニット・ソーイング教室
第1・3木曜日10:00~16:00
受講料/ずっと無料

予約はいりませんので
お好きな時間にご来店下さい。

ミシン専門店

サンリブ

サンリブ東駐車場前

第一弾

周南店 2/7土 9:30 OPEN

光店 2/7土・8日 9:00 OPEN

ミコーミートギャラリー周南店・光店

決算セール

感謝の気持ちを価格に込めて!

MIKOMEATGALLERY.

※写真はイメージです

株式会社 ミコー食品

国産牛 切り落とし

対面 バック

298円

100g当たり (税込価格322円)

宮崎県産 きなこ豚 切り落とし

対面 バック

128円

100g当たり (税込価格139円)

国産牛 前バラスライス

対面

358円

100g当たり (税込価格387円)

周南店のみのお買得! 店長オススメ!

山口県産 プレミアム高森和牛 前バラスライス

対面

598円

100g当たり (税込価格646円)

国産牛 味付けカルビ

対面

398円

100g当たり (税込価格430円)

光店のみのお買得! 店長オススメ!

国産牛 肩スライス

対面

598円

100g当たり (税込価格646円)

国産牛 肩カルビ焼肉

対面

598円

100g当たり (税込価格646円)

株式会社 ミコー食品 MEATGALLERY.

ミートギャラリー周南店

山口県周南市河東町6-16(スーパーたから河東店内)

TEL.0834-31-2929

営業時間/9:30~18:00 定休日/日曜日

駐車場が込み合います旨、何卒御了承ください

株式会社 ミコー食品 MEATGALLERY.

ミートギャラリー光店

山口県光市光井4丁目33番1号(アルク光井店内)

TEL.0833-72-3529

営業時間/9:00~18:00

今ならLINEのお友達登録で「300円引きクーポン」プレゼント中!!!

QRコード

LINE

QRコード

休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。
★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予めお電話でご確認ください。

周南市

内科・外科（※外科の診療日は休日のみ）

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間

2月 8日(日)…周南市休日夜間急病診療所

11日(祝) (周南市瀬戸見町9-25)

☎0834-39-0099

診療時間 午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時

平日夜間は午後7時～10時

(受付はいずれも終了時間30分前まで)

※発熱の症状がある方は、受診前に電話をお願いします。

小児科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間

2月 8日(日)…周南地域休日・夜間こども急病センター

11日(祝) (周南市徳山中央病院内)

☎0834-28-9650(直通)

診療時間 午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時

平日夜間は午後7時～10時

(受付はいずれも終了時間30分前まで)

歯科

2月 8日(日)…ふくや歯科医院(山口県周南市岐山通2丁目16)

☎0834-32-3343

2月11日(祝)…ワハキッズデンタルランド&おとな歯科

(周南市久米中央5丁目8番1号 イオンタウン周南久米)

☎0834-36-3311

診療時間 午前9時～午後1時 (受付は午後0時30分まで)

熊毛地区

2月 8日(日)…松村医院(周南市大字野坂1-3)

☎0833-91-0303

診療時間 午前9時～午後5時

下松市

内科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)

2月 8日(日)…下松市休日診療所

11日(祝) (下松市中央21-1)

☎0833-41-7799

診療時間 午前9時～午後5時

(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

外科

2月 8日(日)…中山医院

(下松市瑞穂町1丁目)

☎0833-41-7220

2月11日(祝)…しのはらクリニック

(下松市大手町1丁目)

☎0833-41-7700

診療時間 午前9時～午後5時

(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

光市

内科・外科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)

光市休日診療所

(光市光井2-2-1 総合福祉センター内)

☎0833-74-1399

2月 8日(日)…内科系/内科 外科系/外科

2月11日(祝)…内科系/内科 外科系/眼科

診療時間 午前9時～午後5時

(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

シルク・ドゥ・周南 自主公演

サラリーマン・時々パフォーマー 二つの顔を持つ男たち

〈開催日時〉2月28日(土) 昼の部 13時～14時30分

夜の部 17時～18時30分

〈会場〉周南市鶴浜市民センター

シルク・ドゥ・周南のメンバーは、サラリーマン・時々パフォーマー“家庭も仕事も一生懸命。でも休日にはふざける時も本気。この公演は、そんな人たちが本気でふざけて、誰かの心を軽くする物語です。”
【チケット】大人1000円、中学生以下500円、3歳未満無料(昼の部のみ)。※夜の部は未就学児入場不可。家族割(大人1人+中学生以下1人)1000円。当日チケット1000円増。チケットの販売、取置きはメールもしくはインスタDMへお問い合わせください。
●お問合せ 鶴浜市民センター
☎0834-2550555
(平日9時～17時)

応募方法

〈応募締切〉

2/10 必着

ご希望の方は郵便ハガキに

●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想

をご記入の上、下記までご応募ください。

〒745-0861 周南市新地3丁目1-45

サンデー周南「今週のプレゼント1554号」

当選者は紙面にて氏名を発表します。

Present

今週のプレゼント

愛読者様
5組10名様ご招待



色柄サイズも豊富 成人式新柄振袖展 2F

期間限定 / 2月14日(土)～3月15日(日)まで 試着OKです!

最大級のスタジオで!

特別レンタルセット

¥98,000～

ご予約特典

♥写真2ポーズ(2面付)

♥前撮り当日サービス

♥着付け・ヘアセットサービス

♥草履バッグ小物サービス

♥肌襦袢サービス

持ち込み

ママ振袖プラン

¥49,800～

着付+ヘア+撮影

●写真台紙六切り2面付

写真のみ撮影プラン

¥59,800～

●振袖一式

●着付け無料

●ヘアセット無料

(奉仕会場) sweetウエディング花音

☎0834-21-5263

ご来店は、来店前に電話予約を入れて下さい

周南市二番町一丁目4-7

こちらの二次元コードより

結婚式ムービーが見れます

ヘアカラー専門店 ビーマイル

星プラザ2階店

1周年記念
キャンペーン

プレックスストリートメントを
無料で施術いたします!

キャンペーン期間
2/28まで
10:00～20:00
(受付18:30まで)

プレックスストリートメント
【通常価格 600円】
カラー剤に混ぜて使用し、染めながら髪を守るトリートメントです。髪への負担を抑え仕上がりの手触りを整えます。

●ご新規様…全メニュー1,980円
●部分染め…1,980円
●根元染め…2,680円
●全体染め…3,480円～

写真や価格の詳細につきましては
当店ホームページを
ご参照ください

迎春

リファイン・フェスタ!

『セミ・リノベーション』で新しい
住まいづくり相談会

2026
今、住まいを活かして、自分らしい住まいにしたい。
そんな方に向けた、セミ・リノベーション相談会。
暮らしの質が大きく変わるポイントをご提案します。

2/7・8
SAT SUN
【会場】本社ショールーム
【時間】10:00～16:00

暮らしが変わる!!

セミ・リノベーション

5つのプランをご紹介します

- 好きな空間を
好きな物に囲まれた空間づくり
テラス側の空間は、内装ドアと仕切り壁を組み合わせて趣味的グリーンを演出する空間に。仕切り壁は透明パネルのため、ダイニングまで光を通します。
- 快適な空間
家族が快適に暮らせるデザイン
床材と階段のステップを同じ色調でコーディネート。床から続く天然木の美しさを階段にも。デザイン性を重視した階段は隠れ収納が、開放的な空間に。
- 家事がラクになる空間
家事時間が短縮されるアイデア空間
ランドリールームに収納棚を設置したプランです。ひと部屋で洗濯から収納まで行えるので、家事の負担が軽減。市販の収納用品を使うと、更にすっきりとした空間になります。
- 仕事に集中空間
空いたスペースや壁面を有効活用
壁面にデスクとオープン棚を設置して、視線は通しながらも囲まれた集中できる環境。デスク背面の隠し収納は、スタンディングカウンターとして利用できます。
- 子供が主役の空間
子供の成長に合わせた空間づくり
壁面収納を使って、学習机と衣類、小物の収納がひとまとめに。クローゼットを設けないので、部屋が非対称にならず、間取りを効率よく設計することができます。

新春お年玉特価

展示品販売

パナソニック【ラクシーナ】

パナソニック【オフローラ】

自社木質系製品【造作家具・建具・床材等】

ワークショップ

おいしいコーヒーの淹れ方講座
コーヒー飲み比べコーナー 2/7

時間 10:30～11:30 / 13:00～14:00

定員 4組 (2人まで) 参加費 ¥2,000/人 (お土産付き)

ワークショップ

春を感じる和菓子
練り切り体験教室 2/8

時間 10:30～12:00

定員 8人 参加費 ¥3,000/人

セミナー

暮らし目線で考える
整理収納セミナー 2/8

時間 14:00～15:00

定員 8人 参加費 無料

来場特典

ドリップコーヒー
プレゼント!

※アンケートにご回答いただいた方へ配布しております。

成約特典

大谷山荘入浴付き
お食事券プレゼント!

※成約条件によってみどり時
お食事券をお渡しさせていただきます。
いただく場合がございます。

※成約特典には条件がございます。

★ Fortune telling ★
★ 今週の誕生月占い ★
2/7.sat ▶ 2/13.fri (占/マリオ)

- 生活にメリハリを。
だらだらしていると、置いて行かれますよ。
- ひらめきが冴える時。メモを忘れずに。
- あいさつは、さわやかに。
良い気呼び込みますよ。
- 懐かしい人との出会いが。
人間関係の復活がありそう。
- 笑顔で居ましょう。
少々のごで腹を立てない。
- あせらないで。平常心で、ゆったりと、
確実に行動しましょう。
- バタバタしない。美しく、優雅にふるまって。
見られていますよ。
- ごり押しはいけません。
後々、ツケが回ってきますよ。
- 参加しましょう。
仲間や絆が生まれるかも。
- 早寝、早起きを。
早朝の良い気を、いっぱい頂いてね。
- 人とのつながりを大切に。人脈は宝です。
- ほこりやゴミは運気を下げます。
お掃除しましょう。

Event イベント情報案内

光市文化センター
(☎0833-72-5800)
●「近代画家の三人展」
～2月8日(日)9時～17時15分(入館は17時まで)/休館日は毎週月曜日、祝日、第1火曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)/入館無料。



スターピアくだまつ
(問合せは、日本光画会山口支部事務局/内山☎080-1913-9381)
●第60回 日本光画会写真展「光展(こうてん)」
2月6日(金)～2月8日(日)9時30分～17時(最終日は16時まで)/入場無料/312点の作品を展示。



スターピアくだまつ
(問合せは、下松市教育委員会生涯学習振興課☎0833-45-1870)
●山口県指定無形民俗文化財「切山歌舞伎公演」
2月8日(日)12時30分開場、13時開演/大ホール/入場無料(要整理券)。



下松市駅南市民交流センターきらぼし館
(☎0833-48-6080)
●第10回「きらぼし館手芸サークル作品展」
～2月24日(火)9時～21時/2F交流サロン/月曜日休館/入場無料/木目込み・押絵・和紙工芸などの作品/当館駐車場なし。



広島県立美術館
(☎082-221-6246)
●「第72回 日本伝統工芸展」
2月18日(水)～3月8日(日)9時～17時※金曜日19時まで(入館は閉館30分前まで)/会期中無休/入館料一般700円、高・大学生400円、中学生以下無料※学生券をご購入・ご入場の際は学生証のご提示をお願いします。



スターピアくだまつ
(問合せは上土居☎090-4898-4069)
●「Viva!! Classic」～ヴァイオリン弾きと仲間たちからの贈り物
3月15日(日)13時30分開場、14時開演/展示ホール/入場料(自由席)2,500円/プレイガイド:スターピアくだまつ、周南市文化会館、光市民ホール、ローソンチケット(Lコード:63048)。



閉店のお知らせ
長年ご愛顧いただき、誠にありがとうございました。
2026年2月15日(日)を持ちまして閉店することになりました。
感謝の気持ちを込めて、閉店セールを開催いたします。お気に入りの一足をお得に手に入れる最後のチャンス! 皆様のご来店を心よりお待ちしております。

12/12 ▶ 2/15 日まで
一部例外あり
30%～50%OFF

シューズショップ イノウエ Inoue POOL STUDIO
下松市中央町21-3 ゆめタウン下松1F ☎0833-44-0101

2月限定クーポン
先着30名限定
手洗い洗車クーポン
SS～LLサイズ
500円(税込)
※洗い・拭き上げはボディのみ

3月限定クーポン
先着30名限定
タイヤ脱着
軽自動車 500円/台
普通・SUV・1BOX 3,980円/台

★この広告を持参で★
ENEOS 徳山西インターTS店
周南市戸田1376-1 ☎0834-83-3777
※1回限り有効 ※他割引と併用できません

「電気で動く」車を卒業したら
スズキセニアカー
免許不要

スズキセニアカーは
安心・安全のため様々な
厳しい製品テストを
実施しています!

「障害物センサー」による
障害物検知サポート
が付いて
更に安全!!

セニアカーは
消費税はかかりません。

株式会社スズキ自販山口
スズキリーナ徳山 ☎0833-43-0123
下松市南花岡6-10-26(担当/河口)

ET40
本体価格 418,000円
※ホワイトパール +15,000円
電動車いす専用保険/年間11,000円で加入できます。

旧優生保護法
補償金等支給制度について

旧優生保護法補償金等支給法に基づき、優生手術などを受けた方に対して、補償金等が支給されます。補償金等の支給の手続き方法など、詳しくは下記の窓口までお問い合わせください。

補償金等の対象となる方

- 旧優生保護法に基づき、子どもができなくなる手術(優生手術)を受けた本人及びその配偶者。(死亡している場合はその遺族)
※事実婚などを含む
- 旧優生保護法に基づく人工妊娠中絶等を受けた本人で生存している方。

補償金等の請求手続きについて(請求期限:令和12年1月16日まで)

- 山口県の窓口(下記「お問い合わせ先」参照)に必要書類を提出してください。郵送による提出も可能です。
- 必要書類については、山口県のホームページをご覧ください。下記の窓口にお問い合わせください。

山口県 旧優生保護法補償金等受付・相談窓口 山口県 旧優生保護 検索
お問い合わせ先 ☎083-933-2946 (受付時間) 平日8:30～17:15 (年末年始を除く)
所在地: 山口県山口市湯町1-1 山口県庁5階 こども政策課内

売り切れ御免!!
お取り寄せグルメ

6金限り
神戸 (モロゾフ) カスタードプリン 60個 冷蔵・1個...378円
京都 抹茶茶のプリン 20個 冷蔵・1個...432円

7金限り
兵庫 (城崎温泉駅) 城崎名物かにめしとすきやき弁当 1折...1,380円

6金限り
横浜 (横浜ボンパドール) お楽しみ袋 1袋...1,296円

7金限り
岡山 (大手頭伊豆屋) 大手まんぢゅう 10個入...972円

神戸 (アンリ・シャルバンティエ) フィナンシェ・マドレーヌ結合せ 8個入...1,350円

東京 (榮太樓本舗) 黒豆大福 2個...648円

津和野 (竹風軒) 源氏巻 1本...390円

鎌倉 (鎌倉五郎本店) 鎌倉半月 5枚入...648円

青山 (YOKU MOKU Tokyo Aoyama) ヨックモック シガール(14本入)...1,210円
シガール(30本入)...2,700円

名古屋 (両口屋是清) 銘菓結合せ よも山2個・旅まくら6個・志なの路6個...1,221円

福岡 (鳥一番サービス) 努力鶏 冷凍・210g...1,080円

京都 (青木光悦堂) ふわきぬカステラ 6個入...519円

あの人と私を、幸せな甘さでつなぐひと粒。
2026 バレンタインフェア

《取り扱いブランド》
GODIVA Belgium 1926
モロゾフ ゴンチャロフ
デメル ガレー

MARY QUANT 「自由に 自分らしく」
—MARY QUANTのアイテムには、ありのままの自分を表現し、今以上にいきいきと輝いてほしいという想いが込められています。バッグやボート、アクセサリー等、プレゼントとしてもオススメです。是非この機会にお立ち寄りくださいませ。

IZUTSUYA 山口井筒屋 周南ショップ
〒745-0032 周南市飯座1丁目31番地 徳山デッキ D2 1階
TEL 0834-33-1228
【営業時間】10:00～18:30
婦人服・フルーツディック・カーズは午後6時閉店
https://www.izutsuya.co.jp

県最長
30年
進化

公務員試験合格の革命的方法

ここが
“真の名門”

誰れも否定出来ない、動かぬ証拠が有る!

即正答二刀流と特筆の実績 (下記)

従来方式、非効率極まりない→真に**最少努力**で**最大実績** **いいかげんに目覚めよ!** **土・日・夜方式** **で十分**
 実問解を一読すれば解かる事。数学系は嘘つけない。本物と贋物の選択(一生事) **実体知れば99%当校!//**

でも多くの方は疑心のままにする。

本気、賢者は確実に確認を選ぶ!!

リスク皆無、千載一遇の
絶好機を焉んぞ逃せようか。

(今がピーク)

極解尽くし

知ったら反論不可!な程

技の教室と反復血肉化の環境下で

(全定員20名・多くては指導出来にくい事有)
 どなたでも、誠実な方は直に
 スーパーになれる現実!(別記3)

1 試験会場で必須は何でしょうか?

権威でも、プライドでもありません。
 全く無力。目から鱗の武器です。
 解答の**圧倒的差別化の武器!**

(武器しかない冷徹が現実なら、他に何が必要か!
 ここから出発しようぞ)



2 何故、数学系で決まるのか?

- ・総点数の約半数は数学系。(満点が容易に目指せる)
- ・数学の解法はピンからキリ迄。その差、恐しく極端。
- ・各問、難度不揃い、選問、解問の途中で迷い時間多大。
- ・他科目は解法一つで簡単。(最効率習得法、教えます)
- ・二次対策の論作文、個別面接等、得意。難題可(確認を!)

人、人生を始終考え続けているからです。洞察力で勝てれば良い。

3 当校解法の特徴(二刀流)

この試験は相当風変わりな特異(超短時、難度大差なのに皆一点)。
 これらをも軽く突破するものであること。

→簡便法とベスト解法の二刀流!

・知恵の極み
 ・皆様の理解後、
 反復習得で済む
 →勝率7割以上

・超短時
 ・汎用性
 ・気付き良さ
 →唯一無二

どの書物、教えにも無い
 正に差別化戦略(極大)。
 この独創の大利を皆様へ。

無二の切れ味を直にお確かめ下さい。(本当に唯一)

確かめられます。なぜなら再度、
“数学系は嘘がつかない”からです。

4 何故、どこにも負けない差別化最大がなされているのか?

- ・誰より考えて考え抜いて、寝ても醒めても考え続けて来た30年。一問を百の方向から、深く検討。飽く無き追求を実行して来たからです。脳ミソが汗をかく程に。
- ・多数の過去問から、定石、簡便法を抽出し、逆に定石、簡便法から問題を次々により多く解く。このループ複合の結晶(金言)、これに勝る手段無し。
- ・この手法で解くも、それらを反復習得、血肉化し本番で反射神経的に使えるようにしています。これを強力に訓練しているからです。(→チェックリストのリング・ノート)

注1 この語句、予備校等で多用されるが、総論でなくその手段、具体的詳細を厳しく追求しよう。納得させられる所がどれだけ有るか
 好きな言葉:「無知の知」「遅いぞ蔵蔵」(授業でその訳、話します)

注2 今年のも最難関試験 理数系全問(21題) 超絶解法 この実例を見た後、御判断下さい。(右記合格実例)

別記1 (公務員向きの方)

若い皆様の中には“民”より“公”の方が絶対的に向いておられる方もいます。そのような方は生真面目であり、隣人の不幸に痛みを感じられる方です。
 そんな方には“公”を指導してあげて下さい。本人、社会のためにも。否、社会的責務。そんな方は合格は大丈夫。当校が強烈にバックアップ出来るからです。

別記2 (上級志望)

大卒等で上級を目指している方やSPIのみで受験しようとする方、当校の数学系で十分です。(専門も最効率習得法を指導しています)
 当校では数学系において初級・上級の区別はありません。極めれば無関係。数学の超基本、即ち等価、対称、等式、規則性、積形、余事象、限定、層別、総和、順次等を元に、水の高さが下への必然で安直に解答させるからです。

別記3 (合格実例)

当校方針で普通にやっていた方に不合格はございません。皆様全員最終合格しておられます。今年も親子で合格のお礼に來られました。合格事態が既にお礼なのに。

「学校からは成績は下等だし、公務員は絶対無理」と言われ、当校に入学しました(母親談)。結果は県行政にトップ3で最終合格。検察庁、厚生労働省いずれも最終合格。本人(女性)曰く「試験では簡便法を使いまくりました」と(当校談:使うのが知恵者)。一生の仕事として検察庁に決められました。
 (当校談:簡便法いかに強烈か)

本当に皆さんの事を真に考えておられるのは、悲しいかな親御さんしかございません。公試験の解法は多種ありと言えど、当校以上が有るでしょうか。これ以上は無しの証明に迄挑んで下さい。これについても要確認。当校では普通にやれば不可能が可能に!
 ※チャットGPT(既存の合成)でもベスト解法は既存故に無理(実行済)。いわずや簡便法も。“AIで数学的証明が出来る”と言うならリーマン予想を証明させてから言って欲しい。

別記4 (論理力)

当校解法(二刀流)で“ロジカルに考える力”が付きます。一生事の公試験は勿論、その後の人生でも大きく有用です。わかり切った事です。人間は神ではありません。安直に人を信じたり、政治・犯罪(EX:サギ)・各組織(人のヒエラルキー)に至る迄、個人、多くが騙されなければ、それだけでも世の中、相当良くなります。需要と供給の関係。

正直者が、誠実な方が損をしない、努力・貢献が真に評価される社会を目指そう。口舌の徒に負けるな。能動的に事実を確認する迄、人を信ずるな!巧言令色、鮮やかに。
 ※当校では、合格は当たり前(第一志望を一番合格が目標:実績豊富)なので社会人になられたその後の大事「上司の信頼の得方」に騙されない方法迄教えます。

別記5 (公務員志望でない方へお願い)

皆様の周りにも公務員を目指している方や迷っている誠実な方がおられたら、是非当校の存在を教えてあげて下さい。後でその方から感謝されるからです。志と当校で間違い無しと。入学された場合、謝礼を差し上げさせていただきますと存じます。

若者よ、偽の時代“知性”を磨き、本質に迫れ!

『全国どこにも負けない無比“超絶解法”の二刀流』を実例で確かめられよ!と繰り返し言っています(左記3、4参照)。一見、自画自賛のように聞こえるでしょう。そうであれば内容はとも角、そこで慢心し発展がありません。しかし実態は異なります。当校はそう言いつつも改善に次ぐ改善をして、さらに奥深く探求を続けている。解法は極めれば極める程、簡明になると。当校はこの方向です。もはや他に自分ライバル。この深さを今ここで御覧出来ないのが残念です。まず見て下さい。

仮に百歩譲って、私が悪魔としましょう。たとえ嫌われても超絶が伝われば良いとして。でもこの“超絶”は数学系なので嘘がつかず、反復で血肉化出来ます。入学前に最低限この“超絶”をチェックして下さい。人間は“知る”と“知らない”即ち、情報の有無では天地の開きが有るからです。

賢明なる皆様、選ぶ学校で同じ努力でも、合否が大きく分かれているのが実情。どうか感情的に抱えないで下さい。何故なら結果が全てなら、当校が奨めている確認、確信した上での中身(含戦略)の信頼性は、どこが超えられるのでしょうか。どこも無いでしょう。ここ迄現実を言わしていただいたからは、後は皆さん次第。止めません。人間の根柢なき権威主義や自意識が端のプライドの闇は止められません。罫では学校運営出来ませんが、どうか付加価値最高の場を選んで下さい。これが選択の醍醐味。その時、人は気付かぬが一生事に繋がっていることを。

最後に私事(学校長)で恐縮です。年を重ねるごとに宮本武蔵の生き様に畏怖の尊意を覚えます。

私とは月とスッポンの差とは知りつつもです。『神仏を尊びて、神仏に頼らず』『我、事において後悔せず』。武芸ひとすじの道に生涯を費やし、晩年には五輪書や画をたしなみ、仕官をも希した。

私も生涯剣術ならぬ“解答術”(二刀流)を極め、誠実な方、最低限の努力:反復習得が出来の方に教えていく。人間の自意識は孤独です。しかし武蔵のような“ホンモノ”には光明が見えて来る。私もそれにあずかりたい。そして同じく晩年には“現代人の魂を揺さぶるような書”を著わしたい。

最後迄、読んでいただき本当にありがとうございました。再会が楽しみです。

100年先の真に深化したAI社会、組織より優秀関係なく個人がさらに重要になる。

認可校

公務員戦略学校 (旧防府公務員学校)

防府市駅南町7-37
 Tel0835-25-0331

御連絡、心から
 お待ちしております。

詳しくはHPを
 ご覧下さい!



青木一郎料理長の

美味しいレシピ

『レタスと豚のミルフィーユと温野菜』



(材料(2人分))

- 肉(豚バラ) 200g
- アスパラガス 2本
- レタス 1玉
- パプリカ 赤、黄1/4個ずつ
- 生姜 1/2片
- かぼちゃ 50g
- 酒 100cc
- お水 100cc
- コンソメ 大さじ1
- 小葱
- ポン酢
- もみじおろし

(作り方)

- ① レタスは葉を全部はがす。
- ② アスパラガス、パプリカ、かぼちゃを3mm位の厚さに切る。
- ③ 鍋にレタス、豚肉、レタス、豚肉と重ねて、お酒・お水・生姜(針生姜)・コンソメを入れる。
- ④ ③の上に、アスパラガス、パプリカ、かぼちゃをおいて、蓋をして、全体に火を通す。
- ⑤ 火が通ったら、器にもって、ポン酢や薬味を入れて、出来上がり!

青木一郎 PROFILE

前烹いちはな・寿司いちろう 料理長
全国技能グランプリ3大会連続
賞受賞、第32回賞受賞、日本料
理専門調理師、すし料理専門調理
師、専門調理食育推進員、ジュニ
ア野菜ソムリエ。



Movie Guide

おすすめ作品



『ほどなく、お別れです』

2026年2月6日公開

もう二度と会うことの叶わぬ人へ
たった一言でも想いを伝えられると
したら...就職活動で連戦連敗を重ね、自身の居場所を見つけれずにいる清水美空(浜辺美波)。彼女には、《亡くなった人の声を聴くことが出来る》という誰にも打ち明けられない力があつた。そんな美空に、運命を変える出会いが訪れる。彼女の秘密に気付いた葬祭プランナーの漆原礼二(目黒蓮)に、「その能力を活かすべきだ」と、葬祭プランナーの道へと誘われたのだった。

※スケジュール時間、作品等、変更となる場合があります。ご了承ください。[PG12] 12歳未満の方は、保護者の助言や指導が必要。

MOVIX 周南

下松市中央町21-3 ゆめタウン下松内
(24時間上映総合案内) ☎050-6865-3091

「映画無料鑑賞券」をご愛読者10名様にプレゼント!

応募締切
2/12ご希望の方は、官製ハガキに下記を記入の上ご応募ください。
●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想
[送り先]〒745-0861 周南市新地3丁目1-45 サンデー周南「映画招待係」

あなたと、つながる。

サンデー求人

vol.1

さんぎゅへ

Thank You!

マスコットキャラクター
さんまるちゃん生協商品を固定ルートで配送するお仕事
配送スタッフ募集

女性ドライバー活躍! 土日休みで安定した職場環境です♪
ご注文頂いた商品をお届けするお仕事です♪
年齢性別関係なく歓迎! 有給休暇もしっかり取れるので休みの調整も◎

給 与 月給215,000円以上 雇用形態 契約社員
資 格 未経験OK、要普通免許(AT限定可)
※運転経験が浅い方も大丈夫!
勤務地 山口県周南市栗屋332-8
勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)
休 日 土・日、年末年始などの長期休暇
特 遇 賞与年2回、社会保険完備、車通勤可
交通費規定支給、制服貸与
応 募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。
電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。
面接時に履歴書をご持参ください。

めぐりこーぷ やまぐち生活協同組合
周南地域本部
周南市大字栗屋字小路原浴332-8 ☎0834-36-1003

スタッフ募集!

急募 経験者優遇 年齢不問

客室清掃

時間 8:00~18:00
※5時間以上 ※シフト制 ※週3日~
時給 1,050円~ ※交通費別途支給

調理補助

時間 5:30~20:00
※5時間以上 ※シフト制 ※週3日~
時給 1,050円~ ※交通費別途支給

まずはお気軽にお電話ください

亀の井ホテルせとうち光
光市室積東ノ庄31-1 (旧かんぼの宿光)
☎0833-78-1515 (担当/丸金)

介護職員募集!

とても明るい職場で、ベテランや
看護師も多く在籍しているので
安心して働けます!

勤務地 えがおデイサービスセンター
(周南市室尾2-8-33)
時 間 8:00~17:00
月 給 180,000円~200,000円
※手当含む
休 日 日、年末年始、他
待 遇 各種保険完備、賞与
交通費規程支給

株式会社えがお
周南市平野1丁目5-5
☎0834-64-1016

徳山中央病院 スタッフ募集!



【非常勤】①事務助手/1名

内 容 総務関連業務
(広報業務管理・メッセンジャー業務・データ整理等)
時 間 8:30~15:15 (休憩45分)
時 給 1,130円
休 日 土・日・祝
12/29~1/3
待 遇 交通費規定支給、賞与年2回

採用日
随時

【非常勤】②事務助手/4名

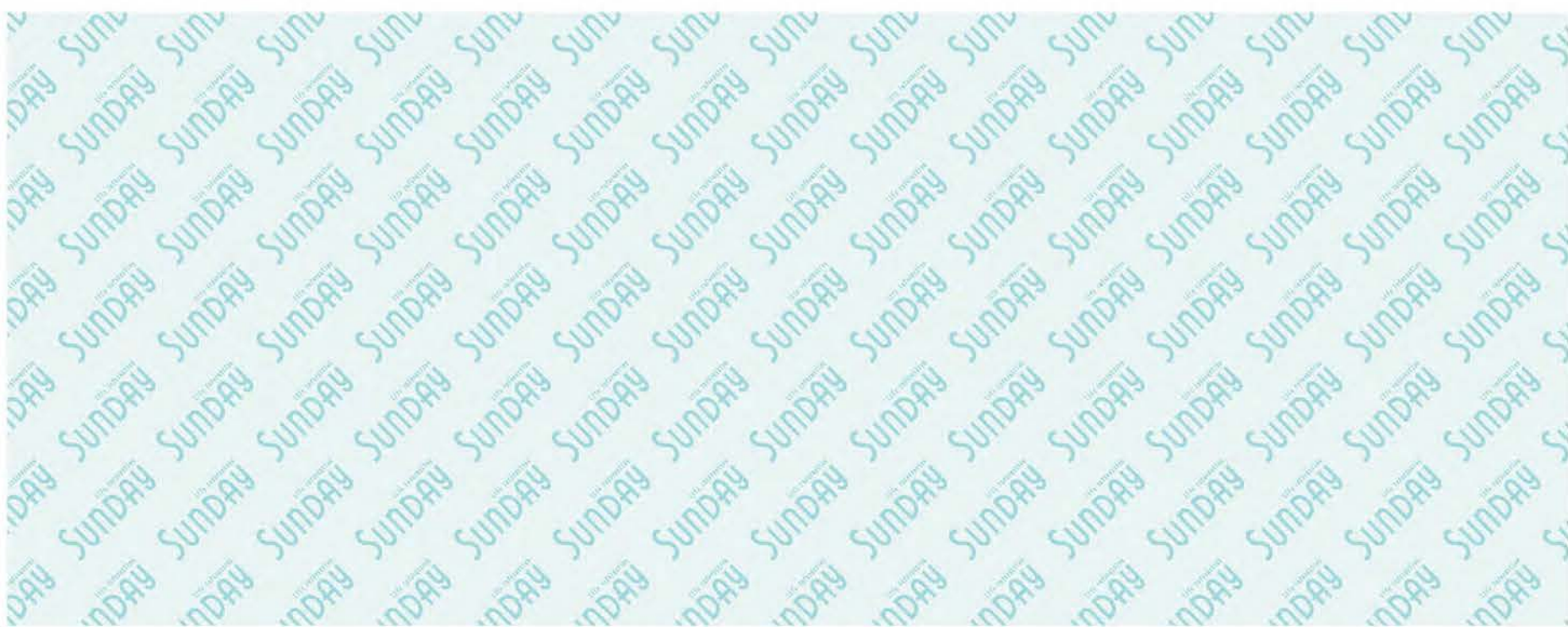
内 容 外来受付業務(案内業務・保険証確認など)
時 間 ① 8:30~15:30(休憩60分)
② 7:30~14:30(休憩60分)
③ 10:00~17:00(休憩60分)
※①~③シフト制
時 給 1,130円
休 日 土・日・祝、12/29~1/3
待 遇 交通費規定支給、賞与年2回

採用日
令和8年
4月1日独立行政法人 地域医療機能推進機構
Tokuyama Central Hospital

徳山中央病院

周南市孝田町1-1

☎0834-28-4411 <採用担当/石光>



あなたと、つながる。

サンデー求人

vol.2

さんきゅー

Thank You

マスコットキャラクター
さんまるちゃん

即戦力の方、やる気のある方大歓迎!

厨房スタッフ大募集

- 交通費支給
- 制服貸与
- 各種保険完備
- 車通勤可

特別養護老人ホーム

くりや苑

周南市大字栗屋792番地1

調理補助

【パート1名】

業務/盛付け、配・下膳、
洗浄等の業務
時給/1,065円
時間/15:30~19:30

下松病院成幸苑

下松市新川2丁目1番1号

調理補助

【パート1名】

業務/盛付け、配・下膳、
洗浄等の業務
時給/1,045円
時間/7:00~12:30

徳山リハビリテーション病院

周南市大字徳山626番地

洗浄

【パート1名】

業務/下膳、食器の洗浄、
食器の整理等
時給/1,045円
時間/17:00~20:00

周南、下松、光地域で「栄養士」、「調理師・調理員」の募集も
同時に行っております!

詳しくは、ハローワークの求人をご覧いただくか、お電話でお問い合わせください。

明るく元気に働ける方、お待ちしております!まずは、お気軽にお電話下さい。

soft-life ソフト・ライフ株式会社 防府市八王子1丁目7番4号
TEL0835-28-0878 (担当:寺田)
【受付時間】9:00~18:00(土・日・祝日を除く)

毎日新聞グループ

正社員募集



事業内容

サンデー新聞事業部

新聞折込事業部

ポスティング事業部

HPから詳細な
事業内容が
確認できます!

対 象 / 44歳以下(長期勤務によるキャリア形成のため)で明るく、責任感があり、誠実な方。

勤 務 地 / 山口県内の本社・支社・営業所

給 与 / 当社の規定により決定します。※経験者は、前職の給与を勘案します。

勤務時間/9時~18時(実働8時間)

休 日 / 年間110日程度(土曜、日曜、祝日、週休2日)

待 遇 / 昇給あり、賞与あり、退職金あり

応募 / 履歴書(顔写真貼付)を弊社総務部宛にお送りください。

履歴書の到着後、面接日をお知らせいたします。

一次面接は、下関市、宇部市、周南市の最寄りの本社・支社でおこないます。

(総合広告業)

毎日メディアサービス山口

〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3

お問い合わせ

Tel.083-229-5601 (担当:総務部 井手)

パート
急募初めての方でも
安心してご応募下さい

勤務地 新南陽ゴルフ練習場 / 1名

未経験者も大歓迎!20~60代の男女活躍中!

内 容 受付、店内掃除など
時 給 1,100円 交替手当、休日出勤手当、交通費別途支給
勤務時間 平 日 ①8:50~14:20 ②15:30~21:00
土 日 祝 ①7:50~13:20 ②15:00~20:30
※①②交代制 ※実働5h ※休憩30分

日 数 月15~16日程度

待 遇 通勤手当(2km以上)、制服貸与、賞与(年2回)

勤務地 保土谷化学工業(株)南陽工場構内 / 1名

男女ともに活躍できる職場です!

内 容 建材製品および委託製品の充填・包装作業
(一斗缶へのラベル貼り、紐でしばる包装作業)

時 給 1,150円

勤務時間 9:00~15:00(昼休憩60分)

日 数 週3~5日(月14日~17日)

休 日 日・祝日および年末年始、土曜日は隔週休み(会社の年間休日表に準ずる)

待 遇 通勤手当(2km以上)、制服貸与、賞与(年2回)

学校行事
などによる
休みについては
配慮します株式会社ジャスパー 0834-61-3656
周南市福川南町1-1 受付/平日9時~17時(担当:岩崎)サンデー
配布員さん(ポスメイト)
募集!!あなたの
ライフスタイルに
合わせて
空いた時間で楽しく
働けますか?

仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達

資 格 健康な方(学歴・経験は問いません)※学生不可

時 間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯

収 入 約5千円~2万円/月(枚数、地域によって変わります)

シニア・シルバー
の方も活躍中!

配布が初めての方も安心。
30~40代の主婦、ご年配の方も
多く配布しています。
まずは、お気軽に
お電話してみてください!

20代後半~30代
只今子育て中!!
子育てが落ち着いたら
時間的余裕が生まれる!!40代~60代
アクティブお母さん!
スーパーで働いているけど
空いた時間も働きたい!働き盛りの男性も
民間企業に勤めているけど
週末の活動がしたい!!70代~マイペース
おばあちゃん・おじいちゃん
健康のために歩きたい!!
社会人と関わり合いたい!

周南

旧南陽

下松

蓮ヶ谷1・2	中金剛山	西金剛山	向土井	大神1	大神3	東陽3・4	桃山
遠石2	横浜町	慶万町	大神4・5	椎木	川手1・2	南花岡6	生野屋西2
城ヶ丘1	城ヶ丘2	城ヶ丘3	野村2	野村3・道源	古市1・古泉1	生野屋西4	生野屋西3・4・5
北山・住吉	東北山1・2	岐南・花島	古泉2・3	温田1・2	富田(中瀬・新町)	桜町3・橋本1	末武中(山手)
秋月4	瀬戸見	久米(老郷地)	福川(市井木家・市井木家)	御姫・新地	羽島2・3	末武上(東・新)	末武中(下・新)
原宿・岡田・鐘楼	沖見2・相生2・新宮2	東ノ井・二ノ井	下上(西蔵掛)	下上(見明)	下上(上野・岩屋)	若宮町	河内(つじヶ丘)
美生3・徳島2・月丘1・2	栗屋(大瀬・小瀬)	栗屋(二瀬・新町)	下上(上土井・横矢)	下上(東武井・城山)	宮の前1・2・中央	河内(幸ヶ丘)	河内(山崎・新町)

旧熊毛

自由ヶ丘

豊岡ニュータウン

緑ヶ丘

幸ヶ丘

光

三井1・2

三井7・8

岩井1・3

(株)毎日メディアサービス山口周南ポスティング事業部 0120-324-355

周南市新地3丁目1-45 TEL.0834-34-5656

【受付時間】平日 午前9:00~午後5:00 携帯電話からもOK

ご自宅に眠っているブランド品 お売りください

宝石・時計・
バッグ・
電化製品 etc

よいしょ よいしょ
ブランド品、流行りもの大好き！

「主な金券一覧表」

※表示価格・パーセンテージは変動いたします。※取り置き・
包装は致しておりません。※記載以外にも多数取り扱っており
ます。JR・新幹線チケットは取り扱いしていません。

品名	買取	販売
JCB	97%	98%
VJA	97%	98%
UFJニコス	97%	98%
UC	97%	98%
ナイスギフト	97%	98%
百貨店共通	97%	98%
JTB旅行券	90%	97%
近畿ツーリスト	90%	97%
図書カードNEXT	85%	94%
クオカード (広告入り90%)	92%	97%
ビール券 ¥860	800円	856円
ビール券 ¥500	465円	496円
切手100シート (80円以上)	80%	95%
通常切手バラ	40%	95%
記念切手シート (80円以上)	70%	95%
記念切手バラ	40%	
通常ハガキ 85円	60円	80円

おとくなお知らせ
めだかは、
高くても
ブランドを
買ってしまふ

困った時は
質 預かりシステム
はご存知ですか？

思い出の品は
手離したくない

急な出費で
お金が必要だけど

詳しくはお気軽にお問い合わせください。

テレビCM
放送中！

査定料・手数料
無料 高価買取

MEDAKA REUSEBRAND
周南市二番町2丁目4124-5 ホワイトビル1F
営業 10:00～19:00 (休) 毎月7日・17日・日曜日 P 有り

☎ 0834-33-8899

当社は、お客様からのご依頼なしでの買取は行っておりません。悪質な訪問買取にご注意ください。

星プラザ
Hoshi Plaza

3F 新店情報

内容は一部変更になる場合がございます。

2/13 (金)
あさ 10:00

**グランド
オープン**

「くるんぐるん下松カプセル商店街」

**2/13(金) は 1F 星の広場で
オープニングイベント開催!**

下松市長などによる
10 時よりテープカット!
愛隣幼児学園の園児による
ダンス披露などもあります

全店対象キャンペーン

星プラザ × au PAY

Hoshi Plaza

はすれ無し!
au PAY が
初めての方
大歓迎!

対象期間
**2/1(日)~
28(土)**

**総額
60,000円分山分け**

ペイクレ チャレンジ

星プラザ
Hoshi Plaza

※au PAY(コード支払い)で使えるクーポンです

**期間中、
星プラザ各店
レジ会計時に
1枚抽選券が**



星プラザ3階イベント会場で抽選!

- 1等** 次回au PAYで¥2,000円以上で使える
1,000円割引クーポン(コード支払い)
- 2等** 次回au PAYで¥1,500円以上で使える
500円割引クーポン(コード支払い)
- 3等** 次回au PAYで¥500円以上で使える
100円割引クーポン(コード支払い)
- 4等** 星プラザお買物券50円分

各クーポンの有効期限は 3月31日(火)まで

もらえます

※支払い方法・金額は
問いません。
1会計につき
1枚必ずもらえます!

先着100名様限定!
au PAYアプリを
新着ダウンロードされた方
**au PAY
残高200円分を
チャージ**

※はすれなし! 何度もチャレンジ OK !

[ご注意ください]
※1au ID あたり、同じ等級が当たるのは1回までとなります。
※割引クーポンは星プラザで次回のご利用が対象となります。
※内容は変更になる場合がございます。

【Instagram】
ライブ配信や新商品動画紹介!

【ライン】
抽選やクーポン配信中!

営業時間 あさ10時〜よる8時
(一部9時から営業しております)
TEL 0833-45-1100
(下松商業開発株式会社内)
744-0025 山口県下松市中央町21番3号




※内容 は予告なく変更になる場合がございます。