

竹園旅館

痛きりきず、慢性婦人病など

岩造りの趣ある純和風の宿の湯。数種の源泉がブレンドされた、濃厚な湯の恵み【要予約】

〈施設〉大浴場、小浴場。シャンプー・リンス・ボディソープ・ドライヤーあり。タオルなし。各種販売。

【料金】700円

【時間】宿泊客優先のため、予約の際に確認してください。

〈休館日〉不定休

泉質 カルシウムナトリウム・塩化物温泉 低張性弱アルカリ性高温泉

効能 さきりきず、木相循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症、高尿酸血症、痛風、関節リウマチ、強直性脊椎炎など

下関市豊浦町川棚5155

☎083・772・2345





(料金) 大きいお風呂 1000
 円、小さいお風呂 700 円(どちら
 も 1 時間貸切)、小人 500
 円、未就学児までは 300 円
 (時間) 11 時~14 時(最終受付 13 時)
 (休館日) 水曜、木曜日、ほか

川棚グランドホテル

昨年登場！国立競技場「川棚」の柱などを手がけた隈研吾が設計した足湯。

青竜泉からの源泉かけ流し。手湯・足湯が楽しめます。※利用無料。

時間：9時～22時

杜の足湯 興龍泉（ふりゅうせん）

長門長府藩第三代藩主・毛利綱元、漂泊の俳人・種田山頭火、世界的ピアニスト・アルフレッド・コルトーらの偉人たちに愛された川棚の町と川棚の湯。山陰本線の美しい景色を望みながら電車でのんびりと行くもよし、車でサツと行くもよし。せかすことなく、身軽に楽しめるのが地元の良さです。

[illegible]

川棚の立ち寄り温泉

玉椿旅館



元祖瓦そば
たかせ川棚本館

元祖瓦そば
たかせ川棚東本館

元祖瓦そば
たかせ川棚南本館

★玉椿旅館

★竹園旅館

★川棚の杜

★社足湯

★ぴーすふる

★青竜泉

●妙青寺

★川棚
グランド
ホテル
お多福

この度、「株式会社下関ハウジング」は『エコビルド株式会社』に社名変更いたしました。

長府毛利邸

下関市長府郷土町4-10
【バス停】「城下町長府」下車 徒歩10分

書院庭園の「白梅」、茶室の「しだれ梅」、大手門の左にある梅園では「ロウバイ」、「白梅」、「紅梅」、「しだれ梅」とさまざまな梅が長く観賞できます。2月14日(土)〜3月22日(日)「城下町長府ひなまつり」開催。母屋と庭園をゆったりと観覧する休日はいかが。

※開花の詳しい情報は、長府毛利邸へお問い合わせください。

開場時間：9時〜17時
入場は16時40分まで

【入場料】
大人 2100円
小学生 1000円
市内・北九州市在住の65歳以上の方 1000円
(要証明書)

【園料】
大人 2100円
小学生 1000円
市内・北九州市在住の65歳以上の方 1000円
(要証明書)

【問い合わせ】長府毛利邸
083-245-8090

長府庭園

下関市長府黒門東町8-11
【バス停】「市立美術館南門医療センター」下車 徒歩5分

広大な敷地内には、池を中心に書院、茶室、滝などがあり、梅の花は、書院の前に濃いモモ色の花が咲く木がある他、園内のあちこちに紅白の梅の木10本があります。長府庭園でも、2月14日(土)〜3月22日(日)「城下町長府ひなまつり」開催。一緒に楽しんでみませんか。

※開花の詳しい情報は、長府庭園へお問い合わせください。

開園時間：9時〜17時(入場は16時30分まで)

【入場料】
大人 2100円
小学生 1000円
市内・北九州市在住の65歳以上の方 1000円
(要証明書)

【問い合わせ】長府庭園
083-246-4120

長府毛利邸と長府庭園で楽しむ梅の花

可憐な梅の花と香りもあわせて春の訪れを観賞しに出かけてみませんか。梅は桜と比べ、咲き方も散り方もゆつくりで品種によっては3月頃まで楽しめます。




なんでも大喜び!

2月15日(日)11時〜16時
川棚の杜・コルトーホールで『なんでもマルシェ』を開催。

ハンドメイド、お菓子、キッチン、ワークショップ、占い、美容など。「こども縁日コーナー」では、射的、スパーボール、すくい、千本釣り、わなげ、「大道芸パフォーマンス」の出演など。こどもが喜ぶ催しも充実しています。ホール内開催のため天候に左右されないのも嬉しいひとつ。※入場無料。

◎「お菓子セットプレゼント」※12歳未満の子も限定
◎「川棚フォトスポット」※写真を撮るだけで焼き菓子プレゼント

【問い合わせ】川棚の杜
083-774-3855

川棚の杜

●青電泉
●三善堂
●たかせ本店
●たかせ支店
●豊浦総合支所
●川棚ゆめマート
●川棚温泉駅

【場所】川棚の杜
「コルトーホール」
下関市豊浦町川棚
JR川棚温泉駅より徒歩5分

くじら & ふぐ フェア2026

2.1日 - 2.28日

県内各地の料理店で**感鯨料理・ふぐ料理**をご提供!

抽選で**100名**様に水産加工品をプレゼント!

対象店舗で鯨料理・ふぐ料理メニューを含め1,500円(税別)以上の飲食をされた方は参加店舗に設置している二次元コードを「ぶちうま!アプリ」で読み取ることでプレゼントに応募できます。

主催・お問い合わせ先: やまぐちの農林水産物需要拡大協議会 事務局 TEL 083-933-3395




新年会プラン W周年記念会席

※120分飲み放題付(4名さま以上)!!
【お一人さま】**8,000円**より

※写真はすべてイメージです。※最大120名さままでの個室をご用意しています。※満席の場合、ご希望に添えない場合がございます。※ご要望に応じて申込条件書面を遅滞なくお送りします。

【販売期間】3/1日〜4/30日
【販売期間】2/28(土)まで

ご予約・お問い合わせ
〒750-0003 山口県下関市阿蘇院寺町4-2
https://www.shunpanro.com Tel.083-223-7181



九州新喜劇 本公演 2026 下関

〜ぶちおもしろええ、見に参られよ編〜

3.8 [日] 開場:13:00 開演:13:30 終演:15:00

前売り:2,500円 当日:3,000円

場所:下関市民会館 中ホール
〒750-0025 下関市竹崎町4丁目5-1

【九州新喜劇】安井政史、田中健二、メガモツ、カイキンショウ ショウキン ほか
ゲスト①:どさけん、ぶるぼん、快盗スズメ(山口県住みます芸人)
ゲスト②:吉田裕、もりすけ ほか

FANYチケット:https://ticket.fany.jp/
店頭購入:ファミリーマート下関(マルチコピー機)(※トップメニュー「FANYチケット」ボタンをタッチ)
FANYチケット問合せダイヤル0570-550-100(10:00〜19:00)
チケットぴあ:[Pコード 539-022] https://t.pia.jp/ 店頭購入:セブンイレブン
ローソンチケット:[Lコード 62058] https://l-tike.com/ 店頭購入:LAWSON・ミニストップ店舗Loppi



家をなおそう

リノベーションで新しい暮らしを見つけよう!

井上建設株式会社
0120-53-0333
山口県知事許可(特-7)第13906号



完全外断熱 × アレルギー対策の家

完成見学会
2月14日(土)・15日(日)
時間/10〜16時(当日参加も可能です)
会場/下関市伊倉本町14-5 (駐車場:徒歩5分/下関市川中本町1-2-14)

～来場記念～
先着30組
無農薬のお米
3合プレゼント

耐震等級3 断熱性能等級6 (UA値=0.46) 気密測定値 (C値=0.5以下)

無垢材としつこいにつくる体に優しい、アレルギー対策のお家。
断熱性能の違い、新築のツンとする臭いのしないキレイな空気を体感ください

株式会社 寿工務店
〒750-005 山口県下関市大坪本町25-25
コダワリコトブキ



完全外断熱 × 全館空調 × アレルギー対策の家

モデルハウス 販売します

〈予約制〉見学可能
お問合せください

エアコン一台で全館空調。部屋干し対応の換気と化学物質を吸着分解する「新築のニオイ」がしない空気、快適な住まいに。

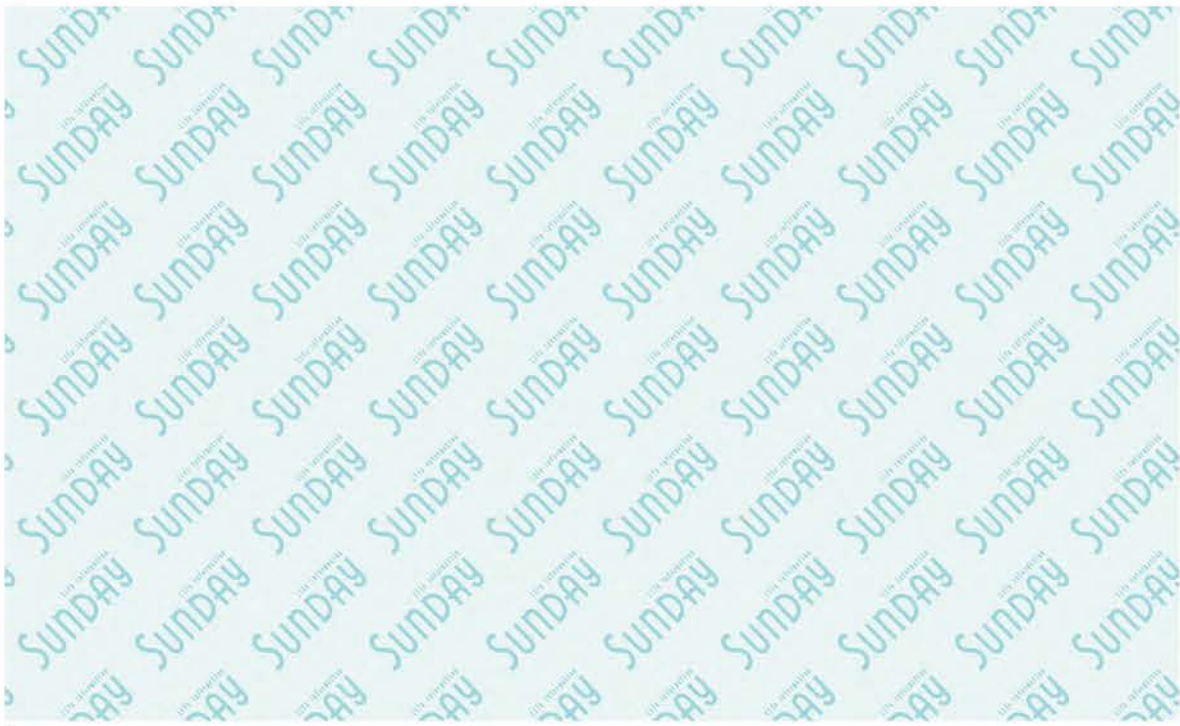
場所 下関市富任町 (やすらガーデン隣 五郷の杜内)

3LDK+シューズクローク+ウォークスルークローゼット
土地面積 192.42㎡(58.20坪) 1F 70.39㎡(21.29坪) (画像左)音響断熱木材:クラシック音楽を聴かせて断熱・自然乾燥させた木材
建物面積 111.00㎡(33.57坪) 2F 40.61㎡(12.28坪) (画像右)幻の塗喰:100%自然素材でつくった天然の空気清浄機

花粉症、アレルギーに悩まされないお家。

お問い合わせはお電話、またはホームページのフォームより。 広告有効期限R8.2月末
TEL.083-250-8808 [受付時間/9:00〜18:00]





春節祭 in 門司港レトロ

2月21日(土)・22日(日)・23日(月) 各日10時～16時

門司港レトロ・中央広場で「春節祭 in 門司港レトロ」を開催。小さな世界旅行と銘打ちアジアをはじめ世界各国の旧正月を祝して春節祭を繰り広げます。会場では、アジアのみならず世界のグルメ、スイーツ、雑貨、民芸品、玩具、アクセサリなど多種多様なマーケットを門司港レトロで賑やかに体感できます。※入場無料

2月21日(土)・22日(日)・23日(月) 各日10時～16時

門司港レトロ・中央広場で「春節祭 in 門司港レトロ」を開催。小さな世界旅行と銘打ちアジアをはじめ世界各国の旧正月を祝して春節祭を繰り広げます。会場では、アジアのみならず世界のグルメ、スイーツ、雑貨、民芸品、玩具、アクセサリなど多種多様なマーケットを門司港レトロで賑やかに体感できます。※入場無料

2月21日(土)・22日(日)・23日(月) 各日10時～16時

門司港レトロ・中央広場で「春節祭 in 門司港レトロ」を開催。小さな世界旅行と銘打ちアジアをはじめ世界各国の旧正月を祝して春節祭を繰り広げます。会場では、アジアのみならず世界のグルメ、スイーツ、雑貨、民芸品、玩具、アクセサリなど多種多様なマーケットを門司港レトロで賑やかに体感できます。※入場無料

外壁屋根

がいき やね

はがれ・ヒビはありませんか?

無料診断 お見積り 0120-221-256

詳しくはホームページへ ▶ オムラ 下関 検索

「はたちの献血」キャンペーン!

日時 2月14日(土) ①10:00～12:00 ②13:15～16:00

場所 ゆめシティ 下関市伊倉新町三丁目1番1号 ※献血受付は1階サービスカウンター付近

ご予約は 会員サイト「ラブラッド」から

献血 記念品 プレゼント!

ラブラッドからご予約のうえ 献血された方に Wプレゼント!

下関市献血推進協議会(下関保健所保健医療政策課内) ☎083-231-1426

シーモール 2月のイベント情報

2/14(土) シーモールバレンタイン チョコ先着プレゼント

2/20～3/2(月) シーモールに大集合!! 伝統とこだわりの味 九州 鍋が市

2/21(土) 下関市主催 親子で楽しむ子育て支援事業 お子様連れ対象 入場観覧無料 「青い月夜のまほうのこ」 無料上映会

2/21・2/22・2/23(月・祝) 西日本 駅弁大会

3/27(金)・4/5(日) 四国八十八ヶ所めぐり お砂踏み in シーモール

豊臣秀吉とシチホコ
シチホコ外交
九州国立博物館
2011.11.27 - 2012.01.07

平戸モノ語り

松浦静山と
黒の情熱

主人公の日常

1/20 - 3/15

九州国立博物館

（前期）1月20日（火）～2月15日（日）
（後期）2月17日（火）～3月15日（日）

皮膚科医監修 究極の洗顔石鹸

保湿してもすぐ乾燥する肌。

洗顔を変えただけで「うるおう」なんて。

「72歳の母がまさか私より

肌がツヤツヤになるなんて！」

佐藤 由美子様(48歳)

「すっぴんに自信がもてたので、

ファンデの厚塗りがなくなりました！」

Y・H様(63歳)

「何を塗っても粉を吹いていた肌が

こんなに変わるなんて信じられません！」

塩生 美穂様(74歳)

なぜこの商品でここまで肌が変わるのか？

『リチュレ マイルドケアソープ』はヒアルロン酸以上の高い保湿力を持つので、洗顔後もしっとり吸い付くようなうるおいが続きます。キメ細かい濃密泡がクッションになるので、肌をこすらず優しく洗えて安心。摩擦を防いでうるおいを守ります。

肌の土台を整え、美容成分が効く肌に！

6つの植物発酵エキ스가年齢肌をやさしくサポート。うるおいを肌の奥まで届け、透明感のあふれる肌へと導きます。

※年齢を重ねた肌

白玉肌へ導く 6つの植物発酵エキス

そのSMSやメール、本物ですか？

山口県消費生活センター
083-254-0999

契約中の携帯電話会社名で「電話代が高額になっています」とSMSが届きました。確認のため、SMS内のURLにアクセスし、登録している携帯電話会社に「パスワード、暗証番号を入力するとすぐに携帯電話会社から2段階認証の確認メールが届き認証しました」とオンラインゲームで課金したという決済メールが次々と届き、キャリア決済で約9万円が不正利用されたことがわかりました。

アドバイス

携帯電話会社名でSMSやメール

木管アンサンブルグループ ミニコンサート

2月22日(日)14時
田中絹代ぶなか館
1階ミニホール
下関市田中町5番7号

〈申し込み・問い合わせ〉
田中絹代ぶなか館
083-250-7666
※受付時間:9時~17時
休館:火・水曜日、2月12日(木)は振替休館

オープンラボ

ウニの赤ちゃんを見てみよう！
バフンウニの発生実験

開催中 2月27日(金)
各日①13時15分 ②15時45分
※内容はどちらも同じ、各回とも30分間

場所 下関市立しものせき水族館「海響館」
1階 オープンラボ
下関市あるかほーと6番1号
※バス停「海響館前」下車、すぐ

下関市立しものせき水族館「海響館」の1階・オープンラボで「ウニの赤ちゃんを見てみよう！バフンウニの発生実験」を開催。

が届いても、安易に記載されているURLからアクセスせず、日頃使っているアプリやブックマークからマイページにアクセスし、状況を確認しましょう。もしも偽のSMSやメールに誘導されてID・パスワード・暗証番号等を入力してしまった場合は、すぐにID・パスワード・暗証番号等を変更し、携帯電話会社に連絡してください。決済メールや請求明細をこまめに確認し、覚えのないキャリア決済があった場合は、すぐに利用された店舗や携帯電話会社に確認しました。キャリア決済の不正利用対策として、限度額を必要最低限にするか、利用しない設定にするかの、2段階認証を設定し、覚えがない決済は絶対に認証しないことが大切です。

2月22日(日)14時。田中絹代ぶなか館・1階ミニホールで「木管五重奏&サックス四重奏コンサート」を開催。

定員30名。※鑑賞は無料ですが、要申し込み(上記の田中絹代ぶなか館まで申し込みください)。

演奏曲目 大島ミチル「風笛」あすかのテーマ
ブルーノ・マゼッティ「ハ長調」
チャイコフスキー「バレエ音楽「眠れる森の美女」からワルツ」他
バス停「西の端」下車、徒歩2分。バス停「唐戸」下車、徒歩5分。
※当館には駐車場がありません。近隣の有料駐車場を利用願います。

ウニの赤ちゃんがどんな形をしているか、皆さん知っていますか？オープンラボでは、バフンウニの卵と精子を人工授精させ、卵から成長していく様子を観察します。バフンウニは生まれた時からトゲトゲというわけではなく、私たちがよく知っているウニの形とは違う不思議な形をしています。この機会に、命が誕生する瞬間を観望してみませんか。※参加無料(入館料が必要です)。

オープンラボは、国立研究開発法人水産研究・教育機構 水産大学校と共同で運営しています。指導・国立研究開発法人水産研究・教育機構 水産大学校 生物生産学 荒木晶先生

営業時間(年中無休)
9:30~17:30
最終入館 17:00

入場料(一般)
大人.....2,500円
小・中学生.....1,200円
幼児.....500円

下関市民であることを確認できるものを提示ください(運転免許証、健康保険証、生徒手帳、小中学校の学札)下記表示、市民価格で入館できます。
大人.....1,000円
小・中学生.....450円
幼児.....200円
(3歳未満は無料)

下関市 公式アプリ

身近な情報が満載 下関市の防災情報も自動で受信

しもまちアプリ

プッシュ通知で情報をお届けします。
防災マップ(各種防災マップ)/避難所情報/しものせき緊急情報自動案内 ほか

防災

しもまちカレンダー
ごみの日カレンダー
命のダイヤル
しもまちAR
しもまち便利機
まちづくり協議会情報
しもまち動画

QRコードを読み取ってダウンロードページへお進みください。

下関市 Shimomoseki-city

下関市市民部まちづくり政策課
TEL:083-231-1261(直通) FAX:083-231-1809

サカイ引越センターから
サンデー下関をご覧のみなさまへの

引越料金特別で優待!

20%割引!

※基本料金(車両費+人件費)の20%のお値引きいたします

無料見積のお申込はこちら お電話の際は特別優待コード483769をお伝え下さい

0120-06-1141 483769

※すでに別の窓口からお見積のご依頼をされている場合はこちらのご優待は対象外となりますのでご了承ください。

Café de Rouge Blanc ルージュブラン ホームページ

カフェ・ド・ルージュブラン「ザ・ビッグ綾羅本店」

下関市綾羅本町3-2-2 ザ・ビッグ綾羅本店 駐車場内
[ランチ]11:30~15:00(OS 14:00) [ディナー]18:00~21:30(OS 20:00)
※ディナーは当日の昼までの予約のみ
TEL083-227-3518

★スペシャル企画★期間限定:3月末日まで★【昼・夜】

オマール海老コース 8,800円

- 3種類のアミューズ
- 本日の前菜2品
- スープ
- オマール海老のアメリケーヌソース
- デザート1品が選べる:チーズケーキ、フルーツタルト
- クリームブリュレ、シフォンケーキ
- マロンモンブラン
- パン、コーヒー又は紅茶

★メインから1品、デザートから1品選べるコース★

ランチコース 3,300円~

- ◆本日のアミューズ:パンプキン
- ◆前菜2品:本日の前菜
- ◆スープ:本日のスープ
- ◆メイン料理1品、デザート1品が選べる
- ・メイン:●本日の鮮魚のポワレ
●鴨のロースト
●四角豚の68℃の低温ロースト(+500円(税込550円))
●牛リブロースの赤ワイン煮込(+1,000円(税込1,100円))
●牛フィレステーキ~グレービーソース~(+1,000円(税込1,100円))
●仔羊のロースト(+1,200円(税込1,320円))
- ・デザート:チーズケーキ、フルーツタルト、クリームブリュレ、シフォンケーキ、マロンモンブラン
- ◆コーヒー又は紅茶

★前日までの要予約★【昼・夜】 12・3月限定特別コース 4,950円

★前日までの要予約★【昼・夜】 おまかせコース 6,600円 8,800円 11,000円

★2日前までの要予約★ 幕の内弁当 2,160円 懐石弁当 5,400円

Rouge Blanc 58 ルージュブラン58「本店」

ディナーコース ★2日前までの要予約★

16,500円 22,000円 27,500円

「ROUGE BLANC58」は、フルコースをお出ししております。コース内容はその日の一番おいしい食材により変わります。御予約の際、お電話にてご確認ください。※離れなものやアレルギー等ございましたら対応致しますので、予約時にお知らせ下さい。

下関市武久西原台2-16
[営業時間]18:00~22:00 [定休日]不定休
[駐車場]6台※ディナーのみ営業、2日前までの完全予約制
TEL083-254-1318

Rouge Blanc フレンチカジュアルレストランルージュブラン「小倉井筒屋店」

ランチコース 2,200円 2,500円~

オムライスセット 1,750円

パスタセット 1,650円

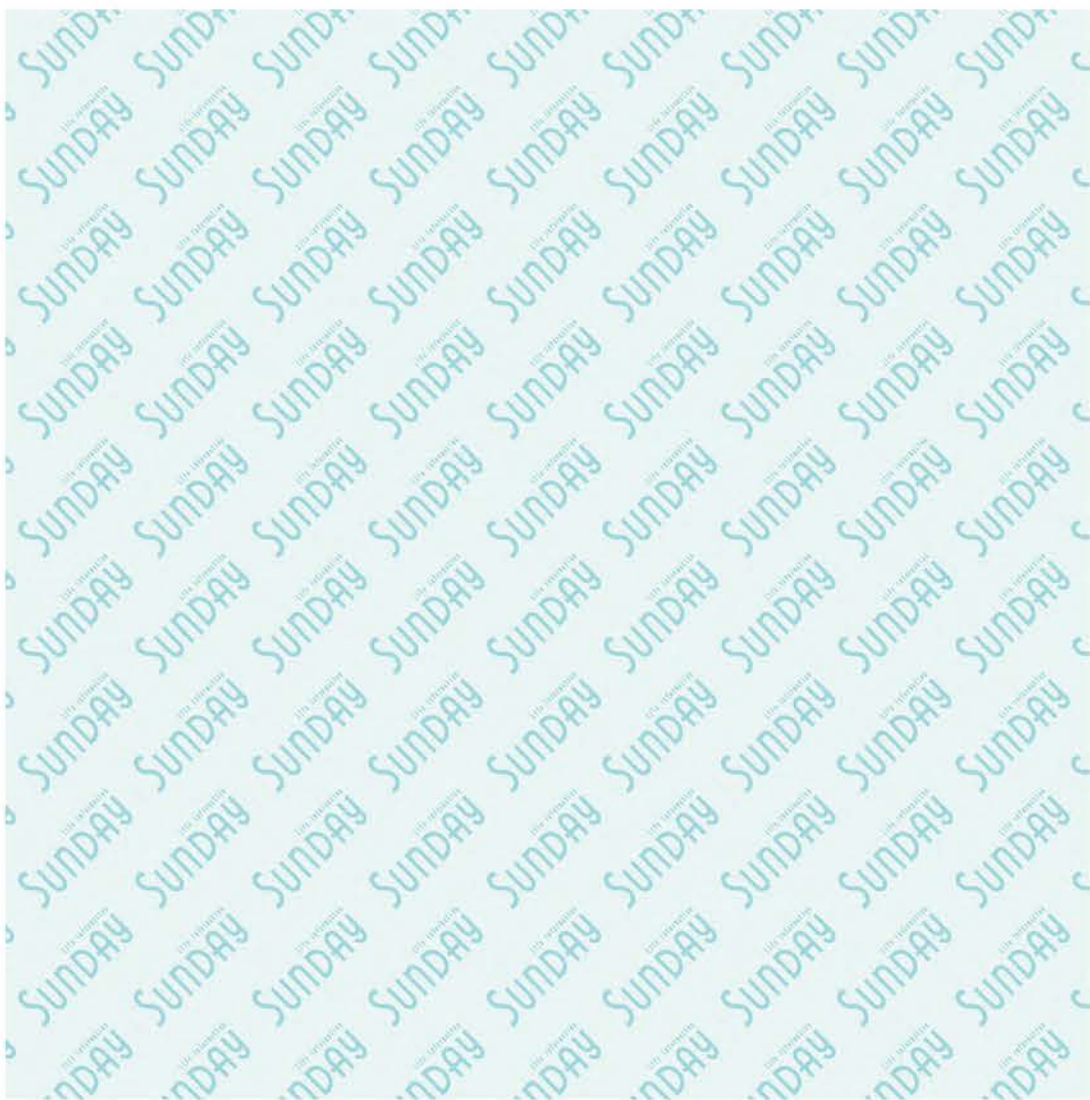
サラダセット 1,450円

北九州市小倉北区船場町1-1 小倉井筒屋 新館8F
11:00~21:00(OS 20:00)
TEL093-522-2877

Café de Rouge Blanc カフェ・ド・ルージュブラン「九州工業大学店」

ランチコース 1,500円~2,000円

北九州市戸畑区仙水町1-1 九州工業大学内
[月・水・木・金]11:00~15:00(OS 14:30)
TEL090-7366-6389



●ご存知ですか 1315
どこどこ風景物語(68)
●松本清張の碑
(みもすそ川公園内)

文・写真/安富静夫

今回は、車の中か
ら見たよ、でご存知
の方も、多いと思ひ
ます。
少年時代、みもす
そ川公園の、西から
二軒目に住んでい
た、松本清張に関す
る碑です。
円型の中にマル
イ穴が開いていて、
その中に見える風
景が、ポイントです。
近くに寄って見ま
すと、門司の和布刈
神社の屋根を見る
ことができます。
夕日に輝く神社
の薨が、印象に残っ
ていたと、『半生の
記』に、記されてい
たそうです。
門司の和布刈神
社は、「めかり神事」
で、神職がワカメを
刈り取る風景を見
ることが出来ます。
しかし、海峡の対
岸、住吉神社のその
姿を見ると、目がつ
ぶれる、という風習
があり、下関側で
は、だれも見えな
いそうです。
門司の和布刈神
社では、戦後、だれ
でもタイムツの明か
りで、神職の姿を見
てよろしい、となっ
たそうです。
それは、立石稲荷
神社の地から、みも
すそ川方面をス
ケッチしているから
です。※碑の作成
は、元梅光大学の田
村教授です。

江原佛具店 お買い得ダイヤル 0120-415969
大決算セール開催中
売出期間/2月6日(金)~2月15日(日)

「困った」を「良かった」に!!
割定・快便 不用品処分 クリーニング 修繕・改築
空き家整理(家財・不用品・庭木)
[古物商許可第7412445000045号]
下関市彦島西山町3-7-16 Tel083-265-7258

おかげさまで創業40周年
塗装・防水・リフォーム工事
分ナイガイ建装(有)
私たちに任せください!
住まいのトータルアドバイザー
見積無料!! お気軽にお電話下さい!
0120-56-7570
住所▶下関市伊倉本町2番33号
https://naigai-hk.jp/ ホームページQR

令和8年 保育士訓練生募集!
※詳細は下記QRから「下関短期大学ホームページ」よりご確認ください▼
入学試験内容
作文・面接・書類審査
応募資格・対象
高校卒業または同等と認められる方
(新編学卒未就職者不可)
ハローワークにより受講が必要だと
認められた方。最寄りのハローワーク
までお問合せ下さい。
2年間で取得 入学金授業料無料 定員6名 幼稚園教諭免許状も取得可能
下関短期大学 〒750-8508 山口県下関市桜山町1番1号
TEL.083-223-0339 http://www.shimonoseki-jc.ac.jp/

熊本の老舗農家 九州の秘境「五家荘」から産地直送
こだわり深蒸し茶
いずみ茶「彩」
通常価格:100gあたり756円(税込)
6本セット 3,240円(税込) 送料無料
※5,110円(税込) + ポスト送料(580円) (税込) 5,110円
〈初回特別価格〉 3,240円 1,876円お得!
農林大臣賞 五度受賞
有限会社 お茶の泉園 〒869-4402 熊本県八代市泉町栗木4986
【営業時間】月曜日~日曜日 9時から17時まで
お届けについて ご注文確認後、約1週間程度でお届けいたします。
返品について 未開封に限り商品到着後7日以内で返品可能です。(返送料お客様負担)
個人情報について お預かりした個人情報は、商品・DMの発送などの目的以外では使用いたしません。

乳がんなどが増えています。また、働く女性の増加に伴い、企業

は身体的な性差があり、性差に応じた健康課題があります。

近年、女性の社会進出や晩婚化・初産年齢の上昇・少子化、それらに伴う月経回数増加などから、子宮内膜症や子宮筋腫、

「女性の健康週間」とは？

下関市は、市民が健康に過ごすために、健康づくりに関するテーマを月ごとに掲げ、『行動目標』を定めています。目標達成に向けて、取り組んでいきましょう。

今週の誕生月占い

- 1 体を動かす。ガラガラしていると、お腹に力こぶが…。
- 2 何か新しいものを身に付けて。良い事が起こりそう。
- 3 旬の食材をいただいて、新しい気を取り入れましょう。やる気が出ます。
- 4 自分の価値観、考え方を押し売りしないように。
- 5 一時的な好感で勘違いしないよう。油断大敵！
- 6 事前の準備がトラブル回避に。気を抜かないで。

2/14.sat ▶ 2/20.fri

- 7 今週は強気。人間関係は、思いやりを持って。
- 8 勇気はありますが、軌道修正の時期かも。しっかり考えてみて。
- 9 相手を束縛してはいけません。相手は人間です。物ではありません。
- 10 関節に注意。無理しないで、早めの手当てを。
- 11 メールチェック。しっかりと。大切な事です。見過ごさないで。
- 12 必要のない過去は、文字通り要らない。大切なのは今、そしてこれから。

フォトボ応募 お子様の写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッセージ、〒・住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上「フォトボ」係までお送り下さい。お子様の場合は、名前(よみがな)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要です。採用分には写真をプレゼント(写真は返却します)。

〒751-8630
下関市一の宮御本町2-3
サンデー新聞
E-mail:sunday@tea.ocn.ne.jp

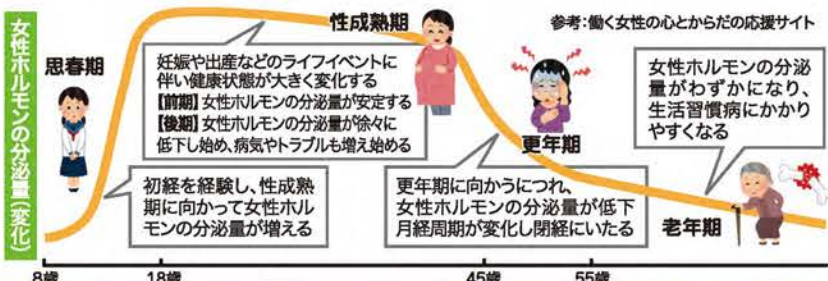
女性ホルモンの分泌量(変化)

女性ホルモンの分泌量(変化)

女性ホルモンの分泌量(変化)

女性ホルモンの分泌量(変化)

女性ホルモンの分泌量(変化)



思春期	性成熟期	更年期	老年期
●月経異常(不調) ●月経前症候群(PMS) ●やせ	●不妊症 ●無月経 ●月経前症候群(PMS)	●子宮内膜症 ●子宮筋腫 ●子宮頸がん・乳がん等	●生活習慣病 ●うつ ●更年期障害等

「やせ」は「美」ではなく、「不調」の原因に

「乳がん」は「子宮頸がん」は早期発見で90%以上治ります!!

長府庭園

下関市長府黒門東町8-11 ☎083-246-4120
入園料/大人210円、小中学生100円

●手織りとその仲間展

2月15日(日)~27日(金)10時~16時30分(最終日は15時まで)。会場/三の蔵。観覧無料。※但し、要入園料。〈内容〉個性あふれる手織り作品など約200点を展示即売。手織り:加木広湖、吉井和津美、創作服[着物リメイク]:花田萩乃、藤本たゆ。問い合わせ/加木☎090-4109-8678

催し・展示・講座

●美祢ランタンナイトフェスティバル

2月14日(土)14時~21時。場所/秋芳洞商店街(美祢市秋芳町秋吉)。※荒天時中止。〈内容〉美祢市と国際交流の深い台湾にちなんで秋芳洞商店街で開かれる「美祢ランタンナイトフェスティバル」。当日は、ステージイベント(16時~)のほか、飲食店やキッチンカーが多数出店するランタンマルシェ(14時~)を開催。オリジナル手持ちランタンを作るワークショップ(15時~16時500円)もあり。

【ステージイベント】(MC:沖永優子)

- シナモロールがあそびにくるよ! ●マウンテンマウス「ミニライブ」、●丹野美和「二胡ライブ」、●変面師バヤミ「変面ショー」、●ランタン点灯式。

同時開催 Akiyoshidai Sky Lantern Night

2月14日④(受付17時~、一斉打ち上げ19時)

会場・受付 秋芳洞黒谷口 秋芳洞黒谷口への道路は車両通行規制。秋芳洞の中を渡って黒谷口へ。ランタンにメッセージなどを書いて、一斉に空に放ちます。夜空に浮かび上がるスカイランタンは幻想的です。ランタン1個3,000円(200個限定販売・事前申込受付中。残っている場合のみ、当日窓口で17時より販売)。※支払いは現地払い

【秋芳洞商店街 ランタン点灯時間】

2月14日(土)・15日(日)17時30分~21時
※2月16日(月)~20日(金)は点灯せず、設置のみ。
問い合わせ/美祢ランタンナイトフェスティバル実行委員会事務局(美祢市観光協会)☎0837-62-0115

街角文化サロンおもしろ文化塾

『下関の写真家に高い評価加わる』

～戦災カメラマン上垣内茂夫さんの実力～

曜日と時間が変更

2月21日④

14時~ 休憩含み約90分

野村忠司編著「カンナ炎える夏」での膨大な下関空襲を記録。直木賞作家の古川薫は「決死の戦災カメラマン」の行為だと評価した上垣内茂夫。最近、「東京ステーションギャラリー」の学芸員に紹介され、さらに奥深い市井カメラマンの素顔と実績の評価が発表され、反響を呼んでいます。今回、孫娘の上垣内和子さんをゲストに迎え、貴重な話を伺います。

参加費 1,000円(コーヒー&紅茶・スナック付)

会場 海響館国道沿いTACビル カフェ デトロワ2階

申し込み カフェデトロワ ☎083-232-3674

休日当番医

2/15 sun 受診前に、必ず各医療機関に問い合わせを!

日当番医

内科	周山 ☎283-2522=王喜
	前田 ☎254-1110=川中豊
	西川 ☎222-7600=上田中
小児科	神田 ☎245-1171=長府中土居
整形外科	いけだ ☎252-3333=武久
婦人科	やかべ ☎257-0303=秋根西
眼科	ありた ☎241-1010=長府中土居北
耳鼻科	かげやま ☎263-3200=一の宮
歯科	なごみ ☎288-0307=菊川町田部
夜間	下関市夜間急病診療所(内科・小児科) ☎252-3789/診療時間:19時~23時

※やむを得ず休診変更になることもあります。ご了承ください。

あなたと。サンデー求人 563号

下関市内

事務所移転に伴いスタッフを募集します。

職種/清掃作業員[AP]
資格/資格・経験・年齢不問
★週4日程度の勤務、30代~70代活躍中!
★定年後の方も歓迎。
仕事内容/アパート・マンション等の共用部(外回りを含む)定期清掃。階段等の上り下り有り
勤務地/★下関市内各エリアート
集合場所(神田・彦島)に集合し、各エリアに向かいます。
給与/時給1,200円~
勤務時間/9:00~17:00(休憩1h)
(月10~16日程度)※WワークOK!
休日/日曜日、会社カレンダーによる。
待遇・福利厚生/制服貸与、各種手当有、車通勤可、雇用・労災保険
試用期間(3ヶ月)、夏場 空調服有
応募/まずはお気軽にお電話ください
その他/★正社員も同時募集中です!!★

株式会社 花れん
下関市神田中町22-21
☎080-5753-4436

さんぽるべ

下関市内

集金スタッフも同時募集!!

職種/新聞配達スタッフ
資格/要原付免許
勤務地/下関市内
給与/月あたり
70,000~120,000円
※配達部数による
勤務時間/AM2:00より1~2時間程度
応募/電話連絡後、面接致します。
まずはお気軽にお問合せください!
その他/一緒にいい汗流しませんか?
初めての方大歓迎!
指導致します。

毎日新聞山の田販売店
下関市神田中町17-12
☎083-253-0919 [月~土9時~18時(祭日除く)]

秋根東町

パートさん募集!! 夢中になれる仕事♪仲間と笑顔で働ける毎日が待っています!

資格/高卒以上、普通免許(AT限定可)
未経験者大歓迎!
仕事内容/軽自動車(オートマ)での商品配達
不要となった材料の整理・処分など
勤務地/NOZAKI株式会社
(下関市秋根東町3-43)
給与/時給1,250円
勤務時間/9:00~17:00
上記時間内で4h以上(応相談)
休日/日・月曜日(応相談)
応募/まずはお気軽にお電話下さい。

パートさん募集!

NOZAKI 株式会社
TEL083-250-7597

NOZAKI株式会社
下関市秋根東町3-43(定休日:月曜日(10:00~18:00))
☎083-250-7597

雇用形態 正社員 アルバイト パート 契約社員 派遣スタッフ 業務委託 その他雇用形態

SUNDAY配布員さん

募集キャンペーン!

6ヶ月以上継続していただいた方に
5,000円プレゼント!

配布募集エリア

- 一の宮町3丁目(約420部) | 伊倉本町(約480部)
- 綾羅木本3・9丁目(約430部) | 中央町(約420部)
- 安岡町3丁目・大字安岡(約260部)
- 安岡町7丁目・8丁目(約250部)
- 横野町1丁目(約330部) | 横野町2~4丁目(約330部)
- 神田町1丁目(約150部) | 富任町1・2・3丁目(約420部)
- 長府豊浦町・中尾町(約290部) | 長府松小田中町(約280部)

【仕事内容】サンデー下関の配布作業及び、チラシの折込作業
【配達方法】徒歩・自転車・バイク等、自由 【配達時間】水・木・金曜の都合のよい明るい時間帯。
【条件】真面目な方ならどなたでもOK。(学生さんはNG)
【収入】月4回で約1~2万5千円程度、配布部数地域等により変わります。

●Sundayとチラシは自宅までお届けします。●毎週同じエリアを配ります。
●団体障害保険に加入していますので安心です!

フリーダイヤル ☎0120-533-351 [受付時間]平日 9:00~17:00 (※毎日メディアサービス山口
お気軽にお問合せください!) 下関市一の宮御本町2-3

山の田限定! 最大300万円 キャッシュバック

さらに! 家具・家電 プレゼント! さらに! 引越し代 プレゼント!

(2月末迄にお申込みで)

4LDK

支払い例

月々 77,713円

販売価格 3,980万円

※値引きに
使った場合

頭金0円

全戸対応モデルハウス

モデルハウスカーナビ住所

下関市山の田中央町 14-7

Google map



ピークス山の田中央 4LDK + 屋上庭園

~屋上テラスStyle~

全25区画/PLAN9

■住所/下関市山の田中央町14-7付近交通/「山の田」バス停徒歩4~5分■地目/宅地■用途地域/第二種中高層住居専用地域■建ぺい率/60%■容積率/200%■私道負担/なし■設備/電気、都市ガス、公営上下水道■校区/山の田小・山の田中■販売主/(株)プランハウス■販売区画/1区画■販売価格(税込)/4,280万円■現況/完成済(2025年10月完成)■建築確認番号/HP03-4094646(7.10.9)



全12区画/あと3区画

プラントウン新垢田南町

全5区画/PLAN1

プラントウン清末鞍馬川

Google map



キューブStyle+ルーフバルコニー

休日は屋上がセカンドリビングに。

頭金・
ボーナス
なし

支払い例

月々 67,950円

販売価格 3,480万円

PLAN5/4LDK

●延床面積 / 107.64㎡
●1階面積 / 61.27㎡
●2階面積 / 46.37㎡
●敷地面積 / 150.96㎡



先行見学会受付中

●住所/下関市新垢田南町3丁目1-23付近交通/「市営アパート前」バス停徒歩1分■販売区画/1区画■販売価格(税込)/3,480万円■地目/宅地■用途地域/第一種中高層住居専用地域■建ぺい率/60%■容積率/200%■私道負担/なし■設備/電気、都市ガス、公営上下水道■校区/垢田小・垢田中■現況/建設中(入居:2026年3月予定)■建築確認番号/HP03-4075889号(2025年9月2日)

平屋style

(屋上テラス+ロフト)



3LDK+ロフト+

屋上テラス

●延床面積 / 104.33㎡
●1階面積 / 90.26㎡
●ロフト面積 / 14.07㎡
●敷地面積 / 215.04㎡

販売価格:3,880万円(税込)

支払い例

月々 75,760円~

ー頭金・ボーナスなしー

売土地

第1期全7区画

プラントウン清末西町

Google map



|新|発|売| 179.99㎡(54.44坪) / 1,035万円~

●住所/下関市清末西町2丁目11-16付近交通/「千鳥」バス停徒歩約8分■販売区画/5区画■販売価格/1,035~1,210万円■敷地面積/179.99㎡~216.00㎡■地目/宅地■用途地域/第一種住居地域■建ぺい率/60%■容積率/200%■接道/6m■現況/更地■設備/電気、都市ガス、公営上下水道■校区/清末小学校・東部中学校■売主/株式会社プランハウス

おすすめ! 角部屋

中古マンション

トラストネクサス生野町

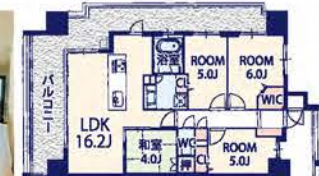
4LDK

平置き1台無料

販売価格

3,298万円

Google map



●管理費/10,500円●修繕積立金/3,800円●階建・階/13階建・5階
●取引態様/専任媒介
共通概要■住所/下関市生野町1丁目3-5●交通/「円光寺」バス停徒歩3分(約210m)●構造/RC●築年月/2023.4●総戸数/56戸●駐車場/平置き1台●バイク・駐輪場:無料●ペット/可●土地権利/所有権●校区/生野小・山の田中

3SLDK

平置き1台無料

販売価格

3,580万円

Google map



●管理費/12,400円●修繕積立金/4,500円●ルーフバルコニー
使用料/800円●自治会費/300円●階建・階/13階建・8階●取引
態様/媒介

中古マンション

トラストネクサス長府侍町

3LDK

平置き1台無料

販売価格

2,400万円

Google map



■住所/下関市長府侍町2丁目4-35●交通/「松原」バス停徒歩6分
●管理費等/14,000円●修繕積立金/4,600円●階建・階/10階建・4階●構造/RC●築
年月/2015.8(築8年2ヶ月)●総戸数/36戸●駐車場/有・無料●バイク置場/有・無料●駐
輪場/有・無料●ペット/可●土地権利/所有権●校区/長府小・長府中●取引態様/媒介

3LDK

南向きLDK

販売価格

2,480万円

Google map



■住所/下関市新校野3丁目5-7●交通/「幡生」駅 徒歩30分●管理費等/6,600円●修
繕積立金/7,900円●階建・階/13階建・2階●構造/RC●築年月/2014.3(築11年11ヶ月)
●総戸数/79戸●駐車場/有・7,000円●バイク置場/有・無料●駐輪場/有・無料●ペット
/可●土地権利/所有権●校区/新校野小・小川中●取引態様/専任媒介

中古マンション

アーデントクレイル山の田本町

エネファーム採用マンション

3LDK

専有面積/81.40㎡(24.62坪)

バルコニー面積/12.12㎡(3.66坪)

販売価格

2,880万円

Google map



■住所/下関市山の田本町20-1●交通/「山の田」バス停徒歩1分(約50m)●管理費等
/5,600円●修繕積立金/9,870円●階建・階/14階建・12階●構造/RC●築年月
/2017.9●総戸数/139戸●駐車場/敷地内平面駐車場付●バイク・駐輪場/無料●ペット
/可●土地権利/所有権●取引態様/媒介●校区/山の田小・山の田中

トラスト生野町パーキング

月極駐車場

月額

8,250円

Google map

●住所/下関市生野町1丁目4-1

●交 通/山陽本線JR「幡生」駅

●現 況/空

●期 間/2年

●取引態様/代理

徒歩約16分

●取引態様/代理

●取引態様/代理



PLANHOUSE 株式会社

プランハウス

営業時間
9:00~18:00
(定休日/水曜日)

完全予約制

0120-590-788



記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 日本ABC協会正会員

毎日メディアサービス 山口 サンデーしものせき

〒751-0817 下関市一の宮本町2-3

083-223-6111

083-223-7070

https://sunday-ns.co.jp

sunday@tea.ocn.ne.jp

配布に関するお問い合わせは

0120-533-351

サンデーしものせきにおける個人情報について

サンデーしものせきでは、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク

毎週 830,000部発行

水・木・金曜日配布