

Sunday

Life information

2026
2.14

vol. 1555

https://sunday-ns.co.jp



サンデー周南

配布エリア▶周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

発行部数 / 96,000部

P4 / 習いごと・スクール特集



So*Eleme ballet
ソ・エレメ バレエ



周南市御幸通り2-12 秋本ビル2F

TEL 090-5690-6847



石窯ピッツアや生パスタ、前菜からデザートまで…。本格イタリアンを思う存分楽しめるVANSANの食べ放題が好評開催中！テールオーダー制で、大人お一人様3,179円から。シーンやお腹の空き具合に合わせて選べる、3つのコースをご用意しています。

●カジュアルコース

74品食べ放題(ソフトドリンク飲み放題付)

●スタンダードコース

92品食べ放題(ソフトドリンク飲み放題付)

●プレミアムコース

122品食べ放題(ソフトドリンク飲み放題付)

さらに、+1,099円でアルコール飲み放題への変更も可能。

ご家族でのお食事から、友人同士の集まり、ちょっとしたお祝いまで幅広くご利用いただけます。お子さま連れにも嬉しい料金設定で、幼児無料、中学生以下は半額、60歳以上の方は500円引き。「今日は思いきり食べたい!」そんな日に、ぜひVANSANでイタリアン食べ放題をお楽しみください。

VANSANの食べ放題プラン!!

バンサン
▶ Italian Kitchen VANSAN 周南平和通店
住/周南市平和通2-23 ☎0834-51-7082 休/不定休 収/101名
営/平 日11:00~15:00、17:00~24:00
土日祝11:00~24:00



体験ハウス ひまわり館 徳山

受講生募集
2026年4月~6月

問い合わせ

山口合同ガス(株)徳山支店 ひまわり館
TEL 0834-39-1010

申込受付時間
9:00~17:00

募集締切日時

3月16日(月)17:00まで

※毎週火・水曜日は休館日の為、受付不可。(HP申込みは可)

1回 ⑨ 夜の本格ケーキ作り

日時 6/18(木) 18:30~20:30

受講料 2,000円(材料費込)

予定メニュー 本格ティラミス

講師 プティスリールシェフ 西元健太

ピターなエスプレッソの香り漂う本格ティラミスです。



掲載の写真はすべてイメージです

お申込み
方法

※各コースの詳細についてはホームページをご覧ください。写真はイメージです。メニューや講座内容は、事情により予告なく変更する場合があります。*受講生のご都合で参加できない場合、代理の方による受講が可能です。キャンセルされる場合、受講料を申し受けることがあります。*締切後に空きがあるコースは、先着順にて受け付けます。ホームページでご確認ください。*表示価格は全て税別です。当日会場にてお支払いください。

第66期 ひまわり Cooking

※お子様連れでの受講はご遠慮ください。
※定員は16名様で高校生以上が対象です。
②の親子教室は定員8名様。(お子様と保護者2名1席)

HP申込みはこちら



1回 ① 春のケーキ作り

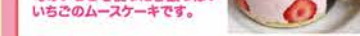
日時 4/9(木)・4/10(金) 9:50~14:00

受講料 各2,000円(材料費込)

予定メニュー いちごムースケーキ

講師 BEL EPI 稲垣ルツ

旬のいちごを使った甘酸っぱいいちごのムースケーキです。



1回 ② 親子パン作り ※小学生対象

日時 4/12・6/14(各日曜日) 9:50~13:30

受講料 各1,500円(材料費込)

予定メニュー 4月:スイートブール 6月:お好み焼きパン

講師 6623cafe パン教室 とも

まるでパン屋さん!基礎から学べるパン作り



1回 ③ カジュアルなフレンチ料理

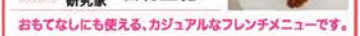
日時 4/24(金) 9:50~13:30

受講料 2,000円(材料費込)

予定メニュー グリーンピースのポタージュ、鶏もも肉のバロイーズ、マスタードソース、チョコレートタルト

講師 家庭料理 研究家 吉村亜紀

おもてなしにも使える、カジュアルなフレンチメニューです。



1回 ④ 美腸活、初夏の養生コース

日時 5/14(木) 9:50~13:30

受講料 2,000円(材料費込)

予定メニュー 茄子の味噌チーズ焼、まるごとピーマン、他4.5品

講師 food and life 藤岡純子

年々暑くなる夏を前に夏バテしない体作りレシピ、みなさんで楽しく料理しましょう。



1回 ⑤ 時短ゆる作り置き料理

日時 5/18(月) 9:50~13:30

受講料 2,000円(材料費込)

予定メニュー しっとり鶏むね、春キャベツの甘み胡麻和え、野菜のうまみスープ、他展開メニュー

講師 comakiクッキングサロン 藤原真希

忙しい毎日でも無理なく続く、ゆる作り置きの考え方や実践レッスンです。



1回 ⑥ みんなで作ろう♡おうちパーティーコース

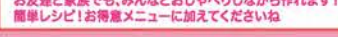
日時 5/21(木) 9:50~14:00

受講料 2,000円(材料費込)

予定メニュー 大きなホームビザ、旬のグリーンサラダ、即!豆乳野菜スープ、オレンジピールデザート&ティー

講師 Kmama KitchenClub 高橋恵子

お友達と家族でも、みんなとおしゃべりしながら作れます!簡単レシピ!お得意メニューに加えてくださいね



1回 ⑦ 手捏ねパン作り

日時 5/25・6/22(各月曜日) 9:50~13:30

受講料 各2,000円(材料費込)

予定メニュー チョコチップメロンパン

講師 パン工房KANOA 広政奈美枝

みんな大好きメロンパンです。マスターしておうちで作ってみてくださいね。



1回 ⑧ 簡単中華料理

日時 6/2(火) 9:50~13:30

受講料 2,000円(材料費込)

予定メニュー 麻婆豆腐、煮しめのネギソース、胡麻醬(コショウの効いた焼き豆腐)

講師 旬菜中華 松岡潤一郎

家庭でも簡単に中華を作るコツをお伝えします!



第36期 カルチャー教室

※ご希望の日にちや時間帯をお選びください。
※教室の詳細について知りたい場合は、弊社HPまたは電話にてお問い合わせください。

HP申込みはこちら



1回 ⑩ スッキリピラティス

日時 4/17・5/15(各金曜日) 10:00~11:00

受講料 各1,000円

持参物 ヨガマット、動きやすい服装、必要であれば飲み物

定員 各10名様 講師 PHIピラティス インストラクター 白橋麻弥

気持ちよく体を動かしていきましょう!



1回 ⑪ 素敵なペン習字

日時 4/12・5/10・6/14(各日曜日) 11:00~12:00

受講料 各1,500円

持参物 筆記用具、ノート又は用紙 定員 各10名様

講師 社会法人 日本書作協会認定講師 手嶋孝子

ペン習字でバランス感覚と豊かな感性を養いましょう。



1回 ⑫ 健康的な美味しい万能調味料を作ろう!

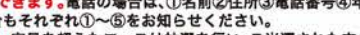
日時 6/5(金曜日) 10:00~11:00

受講料 1,500円

持参物 筆記用具、エプロン、お手拭きタオル 定員 12名様 ※5名様より開催可能

講師 food and life 藤岡純子

発酵調味料をご自分で作って楽しく活用していきましょう!



1回 ⑬ 本物のお花を使ってレジンアクセサリーを作ろう!

日時 4/4・5/9(各土曜日)・6/7(日曜日) 10:00~12:00

受講料 各1,300円

持参物 なし 定員 各8名様※親子参加可能

講師 ayaneco あや

お花やシエルなど好きな材料を使ってオリジナルのピアスやイヤリングを作ませんか?お好きな形も選んで頂けます!大人だけ、親子でも是非♡



お問い合わせ・お申し込みは

山口合同ガス株式会社徳山支店

体験ハウスひまわり館徳山周南市周南3丁目4-20

TEL 0834-39-1010 募集受付時間 9:00~17:00(火・水曜日休館)

https://www.yamago-gas.co.jp/



Movie Guide

2/14日・2/20日

国宝	[PG12]上映中
劇場版「鬼滅の刃」無限城編 第一章 猗窩座再会	[PG12]上映中
劇場版 チェンソーマン レザ篇	[PG12]上映中
ズートピア2	[吹替]上映中
アバター:ファイヤー・アンド・アッシュ	[吹替]上映中
映画ラストマン -FIRST LOVE-	上映中
LIVE IN THEATER「BATTLE OF TOKYO -うつくしき嘘-」	上映中
機動戦士ガンダム 閃光のハサウェイ キルケーの魔女	上映中
ランニング・マン	[PG12] [字幕]上映中
クスの番人	上映中
HELP / 復讐島	[PG12] [吹替]上映中
禍福女 まがまがおんな	上映中
ほどなく、お別れです	上映中
FLUKYAMA MASAHARU LIVE FILM@NAGASAKI 月光 ずっとこの光に繋がっていただ	上映中
NEW 劇場版 僕の心のヤバイやつ	2/13金～
NEW 新劇場版 銀魂 -吉原大炎上-	2/13金～
NEW クライム101	2/13金～
NEW 月イチ歌舞伎「二人藤娘/日本振袖始」	【1週間限定】2/13金～19木
NEW シン・エヴァンゲリオン劇場版	【1週間限定】2/13金～19木
NEW [Road to CODE GESS 20th Year]コードギアス亡国のアキト 第1章 2/17木・19木のみ	
NEW ボール・マッカートニー:マン・オン・ザ・ラン	2/19木のみ
NEW 劇場 Requiem	2/20金～
NEW ヤマトと永遠に REBEL3199 第五章 白熱の銀河大戦	2/20金～
NEW ファーゴ(再上映)	[R15+]2/20金～

[PG12]12歳未満の方は、保護者の同意や指導が必要。[R15+]15歳以上がご覧になれます。

MOVIX 周南 24時間上映総合案内
下松市中央町21-3 ゆめタウン下松内 ☎050-6865-3091

映画情報案内

「見て！聞いて！触って！周南市地域クラブ見本市2026」が2月15日(10時～15時)周南市文化会館ロビーほか館内各所で開催されます。

入場無料 事前申込不要



2月15日 10時～15時

《会場》周南市文化会館
ロビーほか館内各所

周南市地域クラブ見本市2026

見て！聞いて！触って！

視聴
※体験プ
ス材料が
無くなり
第終了。体
験につい
ては、子
ども優先
となります。

《問合せ》
周南からチャアサポートセンター
(周南市文化会館内)
☎0834-22-8787

名画劇場

《会場》光市民ホール小ホール

2月14日・15日 各日9時40分開場

鑑賞料(全席自由)は、1日500円。※入場券1枚で3作品がご覧いただけます。ただし入場当日のみ有効です。

「上映作品・上映時間」

2月14日①10時～11時49分「Wの悲劇」②12時30分～14時19分「ニン

2月15日①10時～11時49分「Wの悲劇」②12時30分～14時19分「ニン

2月16日①10時～11時49分「Wの悲劇」②12時30分～14時19分「ニン

2月17日①10時～11時49分「Wの悲劇」②12時30分～14時19分「ニン

2月18日①10時～11時49分「Wの悲劇」②12時30分～14時19分「ニン

2月19日①10時～11時49分「Wの悲劇」②12時30分～14時19分「ニン

2月20日①10時～11時49分「Wの悲劇」②12時30分～14時19分「ニン



16時29分「ニン
ゲン合格」
※上映の順番
は変更になる
場合があります。
事前に確認
してください。

《問合せ》
光市民ホール
☎0833-72-1441



花苗・植木・野菜苗
切花・果樹苗
季節の鉢物・観葉植物
2割引!!
※2月15日に限り

米沢園芸
どっかん市開催
2月15日(日)朝9時より
米沢園芸「どっかん市」が2月15日(日)朝9時から18時まで開催されます。
花苗・植木・野菜苗、切花・果樹苗、季節の鉢物・観葉植物を2割引で大サービス販売します(一部除外品あり)。

アレンジメント教室
3/2月 桃の節句
15:00～16:00 アレンジメント
持参物/丸皿or横長皿(15×30cm程度)・ハサミ
ミニアレンジメント 2,000円+税
アレンジメント 3,000円+税

寄せ植え教室
3/3日 ミニサボテン
15:00～16:00 寄せ植え
持参物/手袋・ハサミ
2,000円～(税別)

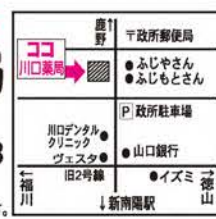
参加者募集! ご予約は米沢園芸 ☎0834-28-3317

女性の一生、快適に!



お悩み解消!

相談のできる薬局
川口薬局
周南市政所1-8-3
☎0834-62-2513
定休日/日曜・祝日
※入店時にはマスク着用をお願いします。



「生理が1、2カ月ないなんてさ...」「生理痛がひどくて1日中休む...」「生理中、横になってもどうにもならないくらい苦痛のある方もあります。」「痛くなったから痛み止め」という今までの生活からは脱出!「気づいたら痛み止めを飲まざるにすんで...」という生活になるというですね。

生理不順、生理痛、ひどい冷え、こるのを通り越して肩が痛い、頭痛もち、膀胱炎、口内炎を繰り返す、めまい、むくみ、薄毛、貧血、赤ちゃんとがなかなかできない、女性の悩みはつきま

当選者発表

★今週のプレゼン
ト1553号「第
72回 日本伝統工
芸展/広島県立美
術館」(5組10名
様)



※当選者の方には
既に招待券を発送
しています。

▽浅田洋二
▽阿部光子
▽樺沢恭子
▽松田美千枝
▽吉松尚晴

くもんの先生、はじめませんか?
2月・3月の説明会参加でAmazonギフトカード1,000円分を当選!
※株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです。※Amazon, Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

応募要項) 55歳迄の方の参加をお待ちしております。
仕事内容) 教室は週2回(午後の5時間程度) 教材は算数・数学・英語・国語 収入は生徒数により異なります。

地区	日程	時間	会場
周南市	2/17(火)	10:30~12:00 13:30~15:00	公文式 菊川教室 公文式 周南教室
	2/24(火)	10:00~11:30 13:00~14:30	公文教育研究会 山口ランチ ※3月6日にも開催あり
	2/28(土)	10:00~11:30 13:00~14:30	周南市駅前図書館交流室3

●別日程、オンラインでも開催! HPをチェック!
●事前予約制 ●教室会場はくもんの先生の体験付き説明会です

0120-834-414 受付/9:30~17:30 (土・日・祝日)
公文教育研究会 山口ランチ

KUMON

女性専用 入居者募集中!
瀬戸内ジャクソンシェアハウス

敷金礼金無料キャンペーン中! 2026年2月末まで

社会人歓迎 周南公立大学まで自転車10分 家電完備 100インチスクリーン & Netflix見放題

共用スペース
●26帖LDK ●バス
●キッチン ●トイレ

《物件概要》●所在地:周南市花岡2-5-7
●共益費/2,000円(月額) ●水道光熱費/実費精算 ●交通/片道山崎徒歩45分 ●構造/木造2階建て ●駐車場/要相談 ●築年/1986年1月 ●敷引/敷金/賃主【広告有効期限】2026年2月末まで

room201 8畳(16㎡) 40,000円/月
room202 6畳(12㎡) 30,000円/月
room203 6畳(12㎡) 30,000円/月

《お問合せ》株式会社 まる建築事務所 下松市北斗町4-3-201 ☎090-7501-1401

輝きの品格をあなたに
真珠ネックレスセール
2月14日(土)・16日(月)
3日間限定開催!

上質なパールが勢ぞろい!
特別価格でご提供!

試着して確かめられる
色・大きさを比較できる
専門スタッフがご案内

ぜひ実物を見にいらしてください

アステールおかむら ☎0833-71-0736
光市木園1丁目12-16 【営業時間】9:30~17:30

アクセス
マップ

ぶちうま!
くじら & ふぐ
フェア2026
2.1日-2.28日

県内各地の料理店で
感鯨料理・ふぐ料理を
ご提供!

抽選で100名様に
水産加工品をプレゼント!

対象店舗で鯨料理・ふぐ料理メニューを含め
1,500円(税別)以上の飲食をされた方は参加店舗に
設置している二次元コードを「ぶちうま!アプリ」
で読み取ることでプレゼントに応募できます。

主催:お問い合せ先:やまぐちの農林水産物需要拡大協議会 事務局 TEL 083-933-3395

Book Ranking 本の売上週間

- 1/28※・2/3※
- TOEIC L&R TEST出る単語急金のフレーズ 増補改訂版 (定価)¥990
(著者)TEX加藤 (出版社)朝日新聞出版
 - 成瀬は天下を取りにいこう (定価)¥693
(著者)宮島未奈 (出版社)新潮社
 - るるぶ沖縄 '27 (定価)¥1,375
(出版社)JTBパブリッシング
 - 時の家 (定価)¥2,090
(著者)鳥山まこと (出版社)講談社
 - BUTTER (定価)¥1,045
(著者)柚木麻子 (出版社)新潮社
 - ひみつのタマゴ!化石・宝石・天然石 (定価)¥594
発掘BOOK (出版社)宝島社
 - ハローキティ ふわふわファーマー (定価)¥989
BOOK (出版社)宝島社
 - 変な地図 (定価)¥1,760
(著者)雨穴 (出版社)双葉社
 - ぼくたちはどう老いるか (定価)¥1,155
(著者)高橋源一郎 (出版社)朝日新聞出版
 - ドラゴンタッグ最強王図鑑 (定価)¥1,540
(著者)木下昌美 (出版社)Gakken

宮脇書店 徳山店 ☎0834-39-2009 周南市周南1-2-23 営/10:00~22:00

広島展では、陶芸、染織、漆芸、金工、木竹工、人形、諸工芸の各部門から、広島在住作家の入選作9点を含む約280点を展示します。新進鋭の若手から人間国宝(重要無形文化財保持者)まで、日本を代表する工芸家たちの最新作



2月18日~3月8日

高・大学生400円※中学生以下無料。※学生券をご購入・ご入場の際は学生証のご提示をお願いします。

〈問合せ〉
広島県立美術館
広島市中区上織町2-22
☎082-221-6246

第72回 日本伝統工芸展

〈会場〉広島県立美術館

2月18日~3月8日

「シルク・ドゥ・周南」主公演サラリーマン。時々パフォーマー二つの顔を持つ男たちが2月28日(土)13時~14時、30分・夜の部17時~18時、30分・周南市柳浜市民センターにて開催されます。



〈会場〉周南市柳浜市民センター
2月28日
夜の部17時~18時30分
昼の部13時~14時30分
入場料は、大人1000円、中学生以下1人1000円、当日チケット1000円増。

部は未就学児入場不可。家族割(大人1人+中学生以下1人)1000円。当日チケット1000円増。
〈問合せ〉
柳浜市民センター
☎0834-25-0555 (平日9時~17時)

ミコーミートギャラリー周南店・ミコーミートギャラリー光店 MIKOMEATGALLERY 株式会社 ミコー食品

※写真は全てイメージです

毎月第3土・日曜日は **マルトク 得市**

周南店 1日 2/14(土) 9:30 OPEN
光店 2日間 2/14(土)・15(日) 9:00 OPEN

肉の朝市 売り切れ次第終了!!

11時までの超特価タイムセール!

国産牛 切り落とし 幅広い料理に使えます! 対面 バック 11時まで 238円 (税込価格258円) 100g当たり 11時以降298円(税込価格322円)	宮崎県産きなこと豚 切り落とし 味一番 対面 バック 11時まで 128円 (税込価格139円) 100g当たり 11時以降138円(税込価格150円)	国産牛 ももスライス 赤身であつさり! 対面 11時まで 358円 (税込価格387円) 100g当たり 11時以降498円(税込価格538円)
--	--	--

山口県産 プレミアム高森和牛 ミックスホルモン 焼肉・もつ鍋に! 対面 298円 (税込価格322円) 100g当たり	国産牛 もも焼肉 あつさりとした赤身肉!! 対面 498円 (税込価格538円) 100g当たり	国産 豚ロースしゃぶしゃぶ しゃぶしゃぶならロース肉! 対面 198円 (税込価格214円) 100g当たり	山口県産長州どり もも肉(味付) ぶりぶりジュージュー バック 128円 (税込価格139円) 100g当たり
メガ得!! 100gあたりなんと123円!! 数量限定 国産牛・豚使用 合い挽きミンチ 冷凍パック 800g入り 1パック 980円 (税込価格1059円)	山口県産長州どり もも肉 バック 2kg入り 数量限定 2180円 (税込価格2355円) 100g当たり 109円 (税込価格118円)	山口県産長州どり むね肉 バック 2kg入り 数量限定 1380円 (税込価格1491円) 100g当たり 69円 (税込価格75円)	山口県産長州どり 手羽元(B) 冷凍パック バック 2kg入り 数量限定 880円 (税込価格951円) 100g当たり 44円 (税込価格48円)

周南店のみのお買得! 店長オススメ! 山口県産 プレミアム高森和牛 味付けカルビ 100g当たり 通常780円の (税込価格843円) 3割引	山口県産 プレミアム高森和牛 切り出し 100g当たり 358円 (税込価格387円) 半額	光店のみのお買得! 店長オススメ! 宮崎県産きなこと豚 ロース味噌漬 100g当たり 198円 (税込価格214円)	山口県産 プレミアム高森和牛 ローススライス 100g当たり 1080円 (税込価格1167円)
---	---	--	---

株式会社 ミコー食品 MEATGALLERY. ミートギャラリー周南店 山口県周南市河東町6-16(スーパーたから河東店内) TEL.0834-31-2929 営業時間/9:30~18:00 定休日/日曜日 駐車場が込み合います旨、何卒御了承ください	株式会社 ミコー食品 MEATGALLERY. ミートギャラリー光店 山口県光市光井4丁目33番1号(アルク光井店内) TEL.0833-72-3529 営業時間/9:00~18:00
--	--

今ならLINEのお友達登録で『300円引きクーポン』プレゼント中!!!

Sunday Presents 大人も子供も楽しめる！ 習いごと・スクール特集

青木塾で英語と数学が好きになる！
生徒募集!
完全個別指導なので、1人1人の習熟度に合わせた学習が可能！
苦手を克服し中学・高校の受験対策も行います。

対象：小学生・中学生 教科：英語・数学

●月謝/4コマ ※1教科分の金額となります ※全て税込

マンツーマン指導 ～先生1人に生徒1人～	2人指導 ～先生1人に生徒2人～
小学生 (60分) 9,600円	小学生 (60分) 7,600円
中学生 (90分) 14,000円	中学生 (90分) 9,600円

※教材費1年分 各コースいずれも 別途2,000円程度

青木塾 1日無料体験学習ができます
まずは「サンデー周南を見た」とお電話下さい

〒745-0861 周南市新地3-2-3
☎0834-34-9655 受付 14時～

3/7 ちびっこクラブ 体験説明会
午前10時～11時

月1回親子で楽しむクラブです。
就園前にご家庭から一歩踏み出して
集団生活を体験してみませんか。

対象 令和4年4月2日～令和7年4月1日生まれ
定員 ●3歳児、2歳児さん…50名 ●1歳児さん…25名

学校法人認定こども園
蓮生・まこと幼稚園
蓮生・ふたば保育園

お電話からもお申し込みいただけます
周南市大字久米3920-1
☎0834-25-2469
ホームページ www.makoto-nico.net

ヤマハ音楽教室 入会受付中
2月末まで入会金半額 (通常税込5,500円)

ヤマハの総合音楽教育
YAMAHA MUSIC SCHOOL
音感3歳から急成長！
3歳からはじめる理由があります！
1歳、2歳、年中、年長クラスも募集中

土日や平日夕方からの体験枠あります！

GRAND Mic (株)グランドミック 周南楽器
お問合せ 0834-33-2333
周南市大字徳山4188-1 syunan_ongaku@grandmic.co.jp

防府高・新南陽高・富田中などの生徒さん・在籍中！
新規塾生募集

個別指導 アシスト
成績アップに繋げる 個別指導塾
オンライン指導も可能

今なら入会金0円!
●2026.4/31まで ●通常12,000円

対象 中学生・高校生 (中学5教科、高校英語・数学) 自立学習コース 月/5,000円～

他のコースなどお気軽にお問い合わせください

周南市清水2丁目11-11 共立ビル2F
☎0834-20-0138
assist1on1juku@gmail.com

新学期に差をつける！春休みでレベルアップ
春の水泳教室
お子様に合わせて選べる教室

『できた!』の積み重ねが、お子様の自信を育てます。
まずは短期教室で一步を踏み出そう!

スマートスイミングレッスン
お子様の成長をサポートするオンラインサービスと、自分の泳ぎを映像で確認できるシステムを使ったレッスンで、更なる上達へと導きます!

体験教室
スイミング特別体験
スイミングスクールイン体験

こんな方におすすめ!
体験のお子様だけの特別レッスンです。
スイミングや習い事ははじめての方にオススメです。

●毎週土曜日 13:00～(45分)
●毎週日曜日 11:30～(45分)

対象 3才～10才まで。
※年齢、レベルにより時間が異なります。
各クラス各時間5名

体験料 1,100円 (税込)

こんな方におすすめ!
通常スクールのレッスンにご参加いただけます。実際のクラスの雰囲気を感じたい方におすすめです。

日程・対象・定員につきましてはHPでご確認ください

体験料 1,100円 (税込)

短期教室 水泳は習わなければならないスポーツ! 水が苦手なお友達、さらに上達したいお友達もみんな集まれ!!

クラス	期間	時間	対象	定員	受講料
1期 2日間	3/26(木)～27(金)	9:00～10:00	3～8才 水あそび・浮き・けのび・キック・クロール	20名	早割特典 2/28(土)まで 3,850円 (税込) ↓ 2,750円 (税込)
2期 2日間	3/28(土)～29(日)	16:00～17:00	3～12才 水あそび・浮き・けのび・キック・クロール	20名	
3期 2日間	3/30(月)～31(火)	9:00～10:00	3～8才 水あそび・浮き・けのび・キック・クロール	20名	
4期 2日間	4/2(木)～3(金)	9:00～10:00	3～12才 水あそび・浮き・けのび・キック・クロール	20名	
5期 2日間	4/4(土)～5(日)	16:00～17:00	3～15才 キック・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ	20名	

本科スクールへのご入会は「早い方がお得」です!
短期と本科スクールに同時申込でプレゼント!!

本スクールへの空き状況はWEBで詳しくご案内しています!
※右記特典は、8ヶ月以上ご継続の方に限ります。詳細はお問い合わせください。

まずはスマートフォンからご予約! レッスン内容、お時間など詳しい情報はルネサンス徳山 短期教室 検索

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 徳山 24
〒745-0842 山口県周南市青山町3-1
☎0834-27-2770

最新情報 特設サイト 公開中!

フロント受付時間
火～金 11:00～21:00
土 11:00～19:00
日・祝 11:00～18:00
休曜日 月曜日・年末年始 ほか

青木一郎料理長の



美味しいレシピ

『新玉ねぎとボンゴレのカルボナーラ風サラダ』



材料(2人分)

●パスタ	150g
●新玉ねぎ	1/2玉
●砂ぬきアサリ	10粒程度
●プチトマト	2個
●グリーンアスパラ	1本
●スナップエンドウ	4つ
●レモン	薄切り1枚程度
調味料	
○生クリーム	20cc
○牛乳	20cc
○オリーブオイル	大さじ1
○塩	1つまみ
○粗挽き黒胡椒	少量
○白ワイン	少量
○レモン	小さじ1
○卵黄	1個
○パルメザンチーズ	小さじ1

【作り方】

- ① 1%の塩で茹でたパスタを、オリーブオイルでからめる。
- ② 砂ぬきしたアサリをよく洗い、鍋に入れ、白ワインで蒸し煮する。
- ③ ②に生クリームと牛乳を入れて、一煮立ちさせる。
- ④ スライスした新玉ねぎを、フライパンで炒め、パスタをからめてから、③を入れ、中火でよくかき混ぜる。塩と粗挽き黒胡椒で味を整える。
- ⑤ 別の容器に卵黄とパルメザンチーズをよく混ぜ、火を止めた④に入れて、かき混ぜる。
- ⑥ お皿に盛りつけ、レモン、トマト、塩茹でしたスナップエンドウ、アスパラをちらして、完成!

★アサリの砂ぬきの仕方…濃度3%位の塩水を作って、半日つけておく。

青木一郎 PROFILE

創業いちはな・寿司いちはな 料理長
全国技能グランプリ3大会連続銅
賞受賞、第32回銀賞受賞、日本料
理専門調理師、すし料理専門調理
師、専門調理食育推進員、ジュニ
ア野菜ソムリエ。



		5	6		4	
9	4		3		7	5
		A	4		9	1
5					7	
	8	1	6	7		3
3				1	5	
7			8	4		3
	6	2		3		9
B			9		6	C

PUZZLE No.227

どうするの?

●すでに記入してある数字を手がかりに、小さなワク(3×3)に1～9の数字、タテに1～9の数字、さらにヨコに1～9の数字を埋めるパズルです。●全ての空き(A～C含む)を数字で埋めれば完成です。●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1～9の数字をいれましょう。

前回の全解答▶

前回(No.226)の答え

A=2

B=3

C=8

多数のご応募
ありがとうございました。

5	6	2	1	4	7	9	8	3
4	1	8	6	9	3	5	7	2
3	7	9	5	8	2	1	6	4
6	9	4	7	1	8	3	2	5
8	2	1	3	5	4	6	9	7
7	3	5	2	6	9	4	1	8
9	5	7	4	2	6	8	3	1
1	8	3	9	7	5	2	4	6
2	4	6	8	3	1	7	5	9

プレゼントクイズ A～Cに入る数字は? A=□ B=□ C=□



正解者の中からプレゼント!

サンデーロゴ入り
ボールペン
抽選で3名様

応募方法

〈応募締切〉

2/18 必着

ご希望の方は、官製ハガキに下記を記入の上ご応募ください。

①クイズの答え ②今週号で一番興味を持ったコーナーまたは広告

③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号

【送り先】〒745-0861 周南市新地3丁目1-45 サンデー周南「パズルNo.227」

※当選者は、紙面に氏名を掲載いたします。

◎周南市消費生活センター
〒745-8655 周南市岐山通1-1
TEL(0834)22-83321

◎山口県消費生活センター
〒753-8501 山口市滝町1番1号
TEL(083)924-0999

相談のように「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑ってください。ネットショッピングの代金を銀行振込しているにもかかわらず、返金を決済アプリで行うのは極めて不自然です。相手の指示に従ってスマートフォン等を操作することとはせず、お近くの消費生活センターや警察等に相談してください。

通販サイト中には詐欺サイトもあるもので、利用しようと思ったときは、①日本語が不自然、②極端に値段が安い、③支払方法が銀行振込や電子マネーに限定されている、④振込先の銀行口座の振込先口座名義が個人名、⑤キャンセル、返品、返金のルールが記載されていない、といった業者には注意してください。

【回答】

ネット通販で約7000円のアクセサリを購入した。支払方法は銀行振込のみで、事業者に振り込み完了メールを送った数日後、「在庫が欠品しているため、返金処理をします」というメールが届いた。「払い戻しは〇〇ペイで行います」との内容で、LINEの友達登録をするよう指示があり、ビデオ通話で指示をされるがまま〇〇ペイに数字を入力した。相手から何度か「失敗している」と言われ、複数回操作した結果、約10万円を送金していることが分かった。

【相談】

「〇〇ペイで返金します」
に注意!

消費生活
センター



大学生が空き家問題を学び、現場見学・ワークショップを通して
山口県の、空き家利活用を考える部
やまぐちリカツ部

リカツ部が空き家問題を学び、「住宅を空き家にならない」をテーマに活動した約8ヶ月の様子を動画にしました!
「山口県空き家ポータルサイト」より、報告動画をチェックできます!

その他、空き家の利活用事例動画なども公開中!
ぜひご覧ください! ※山口県のHPにリンクしています

お問い合わせ: 山口県住家課 tel.083-933-3883

にんにく堂 花粉症特別版
今年は楽に過ぎず!
つらい鼻炎

そろそろつらい症状
出ていらっしゃるのでは?
今では国民病とまで
言われている花粉症。
今年は花粉の大量飛散
が心配されています。
当店では毎年この時期
になると、漢方の鼻炎
薬「ホノビエン」が大量
に売れるのです。使っ
て良かった方が口コミ
で紹介され、年々
その評判が上がっ
ています。

ホノビエン錠
300錠
¥5,698 (1ヶ月分
(税込))

＜取り扱い＞ 漢方相談専門店
にんにく堂
光市虹ヶ丘2丁目16-32
TEL/FAX 0833-72-4165
●営業時間/9:00～18:00
●日曜・祝祭日は定休

ご案内図
光市虹ヶ丘2丁目16-32
光市駅 徒歩10分
光市駅 徒歩10分
光市駅 徒歩10分

当紙の部数はABCが確認しています。

フェアであるために
社団法人 **日本ABC協会**
http://www.jabc.or.jp

まるわかり
相談会

終活・葬儀に関してご不安なことを
お気軽にご相談ください。

典礼会館公式 YouTube
ショートムービー公開中▶

開催日時 2/14(土)
10:00～16:00
会場 下松典礼会館
下松市大手町1-3-3

●抽選会
●フラワーブツフェ
●事前相談
●人形供養

詳細
ご予約は
こちら

まずは資料請求
随時事前相談

お気軽にお問合せください
0120-24-1870

ゆめ
ソラ
marché

2.15 sun
10:00-17:00
海田広場

※出店者は変更になる場合があります

solana
coraggio
Arinco*Roots
kekke
Pjerent
nobana
cherry coco
ソムニウム
fanon plus
レトロん堂
いとどのい
pine-corn
Handmade mikoli

おどものわ
M.AtoU
わらべ new
5-chu new
TAMS
ももはな
Aimee
Sweet*Sweets
CHIMA
colors.masae
Banana.Made

キッチンカー
RAK TUK new
cornetto
IWA-KARA
CandyCandy

ゆめタウン下松 下松市中央町21-3 ☎0833-45-3033

＋ 休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。
★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予めお電話でご確認下さい。

周南市

内科・外科（※外科の診療日は休日のみ）

夜間診療有

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間
2月15日(日)…周南市休日夜間急病診療所
(周南市瀬戸見町9-25)

診療時間 ☎0834-39-0099

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)
※発熱の症状がある方は、受診前に電話をお願いします。

小児科

夜間診療有

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間
2月15日(日)…周南地域休日・夜間こども急病センター
(周南市 徳山中央病院内)

診療時間 ☎0834-28-9650(直通)

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

歯科

2月15日(日)…酒井歯科医院
(周南市本陣町15-21)

診療時間 ☎0834-62-2718

午前9時～午後1時(受付は午後0時30分まで)

熊毛地区

2月15日(日)…松本医院
(周南市大字呼坂838-5)

診療時間 ☎0833-91-6020

午前9時～午後5時

下松市

内科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)

2月15日(日)…下松市休日診療所
(下松市中央2-1)

診療時間 ☎0833-41-7799

午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

外科

2月15日(日)…阿部クリニック
(下松市出合)

診療時間 ☎0833-47-0001

午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

光市

内科・外科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)

2月15日(日)…光市休日診療所
(光市光井2-2-1総合福祉センター内)

診療時間 ☎0833-74-1399

午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)



ベルリン・フィルの 7人のヴィルトゥオーゾたち

〈開催日時〉2月28日(日)13時15分開場 14時開演
〈会場〉周南市文化会館

●お問合せ 周南市文化会館 ☎0834-22-8787

【プログラム】
▽ベートーヴェン／クラリネットとファゴットのための二重奏曲
▽ドヴォルザーク／弦楽五重奏のためのノクターン
▽ルース／ファゴットとコントラバスのための二重奏曲
▽ブラームス／クラリネット五重奏曲「チケット」
全席指定S席8000円、A席6500円
※未就学児入場不可

応募方法

〈応募締切〉

2/17 必着

ご希望の方は郵便ハガキに

●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想
をご記入の上、下記までご応募ください。

〒745-0861 周南市新地3丁目1-45
サンデー周南「今週のプレゼント1555号」

当選者は紙面にて
氏名を発表します。

Present 今週のプレゼント

愛読者様
3組6名様ご招待



あなたと、つながる。

サンデー求人

vol.1

さんきゅー Thank You



マスコットキャラクター
さんまるちゃん

生協商品を固定ルートで配送するお仕事 配送スタッフ募集

女性ドライバー活躍！土日休みで安定した職場環境です！
ご注文頂いた商品をお届けするお仕事です！
年齢性別関係なく歓迎！有給休暇もしっかり取れるので休みの調整も◎

給与 月給215,000円以上 雇用形態 契約社員
資格 未経験OK、要普通免許(AT限定可)
※運転経験が浅い方も大丈夫！
勤務地 山口県周南市栗屋332-8
勤務時間 8:30～17:30(休憩60分)
休日 土・日、年末年始などの長期休暇
待遇 賞与年2回、社会保険完備、車通勤可
交通費規定支給、制服貸与
応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。
電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。
面接時に履歴書をご持参ください。

やまぐち生活協同組合 周南地域本部
周南市大字栗屋字小踏原332-8 ☎0834-36-1003

サンデー 配布員さん募集!!

(ポスメイト)

仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達
資格 健康な方(学歴・経験は問いません)※学生不可
時間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯
収入 約5千円～2万円/月(枚数、地域によって変わります)

20代後半～30代 只今子育て中!!
子育てが落ち着いたら
時間融通の利く仕事がしたい!!
40代～60代 アクティブお母さん!!
スーパーで通学しているけど
空いた時間を働きたい!!
70代～マイペース
おばあちゃん・おじいちゃん
健康のために歩きたい!!
社会や人と関わりたい!!
働き盛りの男性も
原稿は会社に勤めているけど
朝の通勤がてら働きたい!!

配布が初めての方も安心。
30～40代の主婦、ご年配の方も
多く配布しています。
まずは、お気軽にお電話してみてください!

(株)毎日メディアサービス山口周南ポスティング事業部
周南市新地3丁目1-45 TEL.0834-34-5856
☎0120-324-355 (受付時間)平日 午前9:00～午後5:00
※携帯電話からもOK

介護職員募集!

とても明るい職場で、ベテランや
看護師も多く在籍しているので
安心して働けます!

勤務地 えがおデイサービスセンター
(周南市室尾2-8-33)
時間 8:00～17:00
月給 180,000円～200,000円
※手当含む
休日 日、年末年始、他
待遇 各種保険完備、賞与
交通費規程支給

株式会社えがお
周南市平野1丁目5-5
☎0834-64-1016



徳山中央病院 スタッフ募集!



【非常勤】①事務助手／1名

内容 総務関連業務
(広報業務管理・メッセージ業務・データ整理等)
時間 8:30～15:15(休憩45分)
時給 1,130円
休日 土・日・祝
12/29～1/3
待遇 交通費規定支給、賞与年2回

採用日
随時

【非常勤】②事務助手／4名

内容 外来受付業務(案内業務・保険証確認など)
時間 ① 8:30～15:30(休憩60分)
② 7:30～14:30(休憩60分)
③ 10:00～17:00(休憩60分)
※①～③シフト制
時給 1,130円
休日 土・日・祝、12/29～1/3
待遇 交通費規定支給、賞与年2回

採用日
令和8年
4月1日



独立行政法人 地域医療機能推進機構
Tokuyama Central Hospital

徳山中央病院

周南市孝田町1-1

☎0834-28-4411 〈採用担当/石光〉

★ Fortune telling ★
★ 今週の誕生月占い ★
2/14.sat ▶ 2/20.fri (占/マリオ)

- 1 体を動かす。ガラガラしていると、お腹に力こぶが...
- 2 何か新しいものを身に付けて。良い事が起こりそう。
- 3 旬の食材をいただいて、新しい気を取り入れましょう。やる気が出ます。
- 4 自分の価値観、考え方を押し売りしないように。
- 5 一時的な好調さで勘違いしないよう。油断大敵!
- 6 事前の準備がトラブル回避に。気を抜かないで。
- 7 今週は強気で。人間関係は、思いやりを持って。
- 8 勇気はありますが、軌道修正の時かも。しっかり考えてみて。
- 9 相手を束縛してはいけません。相手は人間です。物ではありません。
- 10 関節に注意。無理しないで、早めの手当てを。
- 11 メールチェック。しっかりと。大切な事です。見過ごさないで。
- 12 必要のない過去は、文字通り要らない。大切なのは今、そしてこれから。

Event イベント情報案内

下松市駅南市民交流センターきらぼし館 (☎0833-48-6080)
●第10回「きらぼし館手芸サークル作品展」
～2月24日(火)～9時～21時/2F交流サロン/月曜日休館/入場無料/木目込み・押絵・和紙工芸などの作品/当館駐車場なし。



スターピアくだまつ (問合せは、ミュージック&ダンス親子の会:久原☎090-2866-6816)
●第8回「親子で楽しむジャズコンサート」
2月28日(土)13時30分開場、14時開演/展示ホール/入場料(自由席)大人(高校生以上)1,200円、子ども(3歳～中学生)500円、親子チケット(大人1名、子ども2名まで)1,700円/定員200名。



スターピアくだまつ (☎0833-41-6800※水曜休館)
●「柏木広樹&光田健一 15th Anniversary Tour 2026“二人旅”」
3月1日(日)13時30分開場、14時開演/展示ホール/入場料(指定席)一般6,000円、高校生以下2,000円※当日各500円増※未就学児入場不可。



周南市郷土美術資料館・尾崎正章記念館 (☎0834-62-3119)
●「松井黎光 書作展一書の歩み」
～3月8日(日)9時30分～17時(入館は16時30分まで)/月曜日休館※2月23日(月・祝)は開館、24日(火)休館/観覧料一般200円、学生100円、18歳以下および70歳以上無料。



スターピアくだまつ (問合せは上土居☎090-4898-4069)
●「Viva!! Classic♪～ヴァイオリン弾き仲間たちからの贈り物」
3月15日(日)13時30分開場、14時開演/展示ホール/入場料(自由席)2,500円/プレイガイド:スターピアくだまつ、周南市文化会館、光市民ホール、ローソンチケット(Lコード:63048)。



光ふるさと郷土館 (☎0833-78-2323)
●「郷土館のひなまつり」
～3月31日(火)9時～17時(最終入館は16時30分)/休館日は、毎週月曜日(祝日の場合は翌日)及び第1火曜日/入館料一般260円、高校生以下無料、障害手帳お持ちの方とその介護者1名は無料。



あなたと、つながる。
サンデー求人
vol.2

さんきゅん Thank You

マスコットキャラクターさんまるちゃん

正社員・パート急募!
交通費支給 マイカーOK 各種保険完備
勤務地 下松・周南・光 正社員 昇給年1回、賞与年2回、退職金共済あり(1年後から) 各種保険完備、各種手当(皆勤・家族・残業・休出・宿泊)

一般事務
●内容…データ入力・電話対応・接客対応等
●資格…要普通免許、パソコンでの入力業務ができる方
●給与…当社規定による
●時間…8:00～16:00(土曜は8:00～12:00)
●休日…会社カレンダーによる(日・祝)
※式スケジュールにより変動あり ※祝日と土曜の午後は当番制

生花部
●内容…生花部での生花作業全般
●資格…要普通免許
●給与…当社規定による
●時間…8:00～16:00
●休日…シフトによる

応募
事前電話の上、履歴書(写真貼付)をご持参下さい。
※詳しくは面接にてHP採用情報D>>>こちらからの応募も可能です。

株式会社 向 西 社 下松市南花岡6丁目10-1 ☎0833-41-2518 (担当/麻生)

毎日新聞 グループ
正社員募集

事業内容 サンデー新聞事業部 新聞折込事業部 ポスティング事業部
HPから詳細な事業内容が確認できます!

対 象 / 44歳以下(長期勤務によるキャリア形成のため)で明るく、責任感があり、誠実な方。
勤 務 地 / 山口県内の本社・支社・営業所
給 与 / 当社の規定により決定します。※経験者は、前職の給与を勘案します。
勤 務 時 間 / 9時～18時(実働8時間)
休 日 / 年間110日程度(土曜、日曜、祝日、週休2日)
待 遇 / 昇給あり、賞与あり、退職金あり
応 募 / 履歴書(顔写真貼付)を弊社総務部宛にお送りください。
履歴書の到着後、面接日をお知らせいたします。
一次面接は、下関市、宇部市、周南市の最寄りの本社・支社でおこないます。

〈総合広告業〉
株式会社 毎日メディアサービス 山口 下関市一の宮御本町2-3 ☎083-229-5601 (担当:総務部 井手)

サンデー周南 業務拡大につき
営業企画 業務委託
スタッフ募集

戸別配布型生活情報紙・発行部数96,000部のフリーペーパー「サンデー周南」で、地域を元気にする紙面と一緒に作りませんか?
とってもやりがいのあるお仕事です!

営業未経験者OK ダブルワークOK!
職種 営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明いたします
資格 20才～※要普通免許、自家用車使用
勤務地 サンデー周南(周南市新地3丁目1-45)
報酬 完全歩合制
勤務時間の拘束は有りません
★ご都合のよい時間帯に、自由にお仕事ができます★
【事業内容】総合広告業、新聞折込広告、フリーペーパーの発行、ポスティング

応募 履歴書(写真貼付)を右記まで郵送、又は来社にて提出。書類選考の上、面接日時を追ってご連絡いたします。

株式会社 毎日メディアサービス 山口 下関市一の宮御本町2-3 ☎083-229-5601 (お問合せ/応募書類の送付先はこちら)

星プラザ

Hoshi Plaza

売出期間

2/13→15
(金) (日)

バレンタインも
星プラザで!

星プラザ全店共通 2/15 全私共通 5倍
ゆめカード値引積立額 (日)

2/13 (金)
あさ10:00

星プラザ 3F
グランドオープン



「ぐるんぐるん星プラザカプセル商店街」
2/13(金)は1F星の広場で
オープニングイベント開催!
下松市農などによる
10:30よりテークアウト!
愛媛幼児学園の園児による
ダンス披露などもあります

菓舗
松の実

生チョコ
バレンタインギフト

9個入 税込850円
16個入 税込1,500円
25個入 税込2,400円

添加物不使用。
回どけがよく、後味は
さっぱりとした生チョコです。

François
PÂTISSERIE

バレンタイン
生チョコベア

ふわふわのチョコ生地
に
回どけのよい軽やかな
チョコレート生クリーム!
ベアチョコと苺もトッピング! 税込1,080円

setouchi & cotton
IMABARI

ねこ
猫珈シリーズ + 今治タオルハンカチ各種
お好きな組み合わせでラッピングします!
オシャレでオリジナルのギフトはいかがですか?

フラワーショップ
花 KAORI 織

想いを伝えるお花を
ぜひ店頭でお選びください



フラワーバレンタイン
花束

Cosmetic House
LaNOBLE

ゆめカード値引積立額
【現金・キャッシュレス】
2/13(金) 5倍
2/14(土) 10倍
~15(日)

使用するタイミングは「洗顔後すぐ」!
肌を柔らかくし、角層のうるおいを整えます。
年齢・性別を問わずご使用いただけます。
コスメデコルテ リポソーム
アドバンストリバセラム



30ml 税込8,800円

Sal Coffee
Roastery

飲みやすくスイーツにも
合わせやすい
スペシャルティコーヒーです。

バレンタインブレンド
ドリップパック5枚ギフト

税込1,400円

the dan
ゆめカード値引積立額
【現金・キャッシュレス】
2/14(土) 5倍
~15(日)

ゆめカード【現金・キャッシュレス】
値引積立額 2/15(日) 5倍
メガネ一式
1,000円引クーポン
メガネ一式購入で使えます。このチラシをお持ちください
※セット商品・ボラリスは除く

ザ・文具
ムネスエ
税込1,000円以上ご購入の方
10%OFF
クーポン
※このチラシをご持参ください。他のクーポンとの併用はできません。

ヘアカラー専門店
ビーメール
染めながら髪を守ります。
髪の負担を抑え
手触りを整えます。
プレックス
トリートメント
カラー剤に
混ぜて染めます。 税込600円

靴のスクランクス
SCANX
ファイテン軽量スニーカー!
健康志向の方にぴったり!
バレンタインラッピングあります。
ファイテン
メンズスニーカー METAX 配合

靴&リペア
上本靴店
上質の甲革、クリップの良いビブラムソール、
走れるドレスシューズです。
紳士ドレス 42ND
ロイヤルハイランド 税込29,700円

おめでとらセール開催中!
はん・印刷の OTANI
黒水牛印鑑
20%OFF

山口・周南・下松に初上陸!
糸でリフトアップフェイシャル
たるみ改善!
糸状のコラーゲンを
超音波と通電で浸透させて
お顔をリフトアップさせます 税込11,000円

買取専門店
OTAKARAYA
査定された方に
生活応援グッズ
プレゼント!

星プラザ
Hoshi Plaza
営業時間 あさ10時~よる8時
TEL 0833-45-1100
744-0025 山口県下松市中央町21番3号

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

SAISON CARD
星プラザのお支払いは
セゾン・アメリカン・エクスプレス®カードがお得!
5%OFF
いつでも

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 日本ABC協会正会員

毎日メディアサービス山口

サンデー事業部周南支社 〒745-0861 周南市新地3-1-45

☎ 0834-27-5506

☎ 0834-27-5507

https://sunday-ns.co.jp/

☎ shunan@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

毎日メディアサービス山口

ポスティング事業部

☎ 0120-324-355

サンデー周南における個人情報について

サンデー周南では、読者の皆様から預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク

毎週 830,000部発行

水・木・金曜日配布