



サンデー しのせき

初めてのアートメイクに!
医療アートメイク
スタンダードコース **24,800円**税込
(2回目以降 24,800円)

※初回限定特別価格 ※オリジナルデザイン無し ※2Dもしくは3Dのみ

美容皮膚科 ローズクリニック
083-242-6411

美容皮膚科 ローズクリニック
083-242-6411

24時間受付/予約可能
WEBから予約可能
無料カウンセリング
予約受付中



3月1日(日)~4月26日(日)の期間限定
昼・夜OK!「春爛漫懐石」1人前7,000円
(2名より・3日前までの要予約)
※仕入れにより内容が変わる場合があります
希望の方は「肉料理」プラス2,500円
「ふく刺し(小皿)」プラス1,500円
「飲み放題(90分)」プラス2,000円
で追加可能 ※飲み放題の詳細は店舗へ

前菜(桜魚素揚げ・新じゃが芋・木の芽田楽・ふく皮の玉寄せ・桜鯛の白ワイン蒸し・苺のソース・和風ロールキャベツ・煮物(旬のお造り2種)・出汁物(春野菜の茶碗蒸し)・焼物(真ふくのヨシダクマスタードソース)・揚げ物(サニモンと新じゃが芋のレアカツと空豆・桜海老のかき揚げ)・食事(春の手まり寿司とらふく・ふく・スモークサーモン・鯛糸巻き・マグロ・菜の花)・止餐(あおさの吸物)・デザート(さつま芋プリン)

撮影/Round House

お店のFacebookアカウント



※バケット通信料が発生します

Sunday Selection

ひな祭りや門出を祝う席にもふさわしい
華やかな料理に心躍る 春爛漫の創作懐石

ふく・あんこう料理と四季折々の創作懐石が愉しめる名店として高い信頼を得ている『ふく料理/季節料理 旬楽館(しゅんらくかん)』。店内は和モダンな落ち着いた空間。堅苦しさがなく、女性ひとりでも気軽に立ち寄れる居心地の良さが魅力です(ふくコース8,500円〜、ランチ1,500円〜)。※懐石料理は3日前までの要予約。

まだ肌寒いですが、春の訪れを待ちわびているアナタへ。3月1日(日)より、一足早い季節を届ける「春爛漫懐石」1人前7,000円(2名より・3日前までの要予約、期間:4月26日(日)まで)が始まります。桜の葉を練り込んだ「魚素揚げ」や、苺のソースで味わう「桜鯛の白ワイン蒸し」などの遊び心溢れる前菜の数々に、低温のガーリックオイルでじっくりとローストした「真ふくのコンフィ」は、香ばしさとふくの繊細な旨味が調和するここだけの味わい。さらに、料理長が力を注いでいるのが「手まり寿司」。とらふくや菜の花、筍などの6種が、まるで花見のように器を彩り、一口ごとに春の幸せを運ぶ。デザートにはモンブラン仕立ての「さつま芋プリン」を用意。これから出会いと別れの季節。卒業や入学、歓送迎会などの新しい門出の祝い事にもぜひ。

ふく料理/季節料理 旬楽館 しゅんらくかん

下関市唐戸町3-10(旧英国領事館そば) TEL.083-228-2452 [定休日]水曜日 [営業時間]昼11:00~15:00(O.S14:00) 夜17:30~21:00(O.S20:00) [駐車場]4台



新年度特別招待講習 高1・1学期先取り特訓講習

1/19(月)~4/10(金)

3/1(日) までのお申し込みで
招待講習4講座+高速マスター基礎力養成講座

3/13(金) までのお申し込みで
招待講習3講座+高速マスター基礎力養成講座

3/20(金) までのお申し込みで
招待講習2講座+高速マスター基礎力養成講座

3/27(金) までのお申し込みで
招待講習1講座+高速マスター基礎力養成講座

※招待講習講座は1講座90分×2~5回で構成されています。
※高速マスター基礎力養成講座は英単語・数学計算演習・今日のコラムが体験できます。
※本格的に成績を上げたい方は早めに通常授業を受講することをオススメします。

いつか始めるなら今やろう!
早期スタートが第一志望合格の鍵

新学期に向けて
今が飛躍のチャンス!

英語

スタンダード英文法
英語4技能対策入門

数学

高等学校対応数学 数と式
高等学校対応数学 2次関数

高校入学がゴールじゃない!
東進なら大学受験まで
サポートできます。

学習例

	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16	3/17
14:00				数学		
15:00	合格発表	英語		英語		自習
16:00		数学		自習		英語
17:00			数学			数学
18:00				英語		英語
19:00						数学

先取りカリキュラム

高1 高2 高3

東進の学習方法

高1生の学習 高2生の学習 高3生の学習 過去問演習・志望校対策

高2のうちに 入試全範囲を修了する

従来の学習方法

高1生の学習 高2生の学習 高3生の学習

共通テストまであと1年!新高3生には

英語

基礎から偏差値アップ総合英語
大学入学共通テスト対策 英語L&R

数学

受験数学入門講義
数学I・A総復習、数学II・B総復習

国語・理科・社会

現代文トレーニング
スタンダード物理・化学

これから基礎を固める新高2生には

英語

情熱の5日間シリーズ
分詞構文・不定詞・時制・仮定法・関係詞

数学

高等学校対応数学
2次関数・確率・三角関数・微分・積分

他にもレベルや弱点に合わせて色々な講座が選択できます。

お申し込みは

東進衛星予備校
下関後田校
TEL083-222-2326

東進衛星予備校
新下関駅前校
TEL083-249-5630

または
東進HPから

春の無料体験

期間中に40分の授業が15回
無料で体験できます。

時間割例

月	火	水	木
英			
数			数
英			英

例えば・・・
月曜日 16:05~18:15
木曜日 17:35~19:45 など

15回の時間割は
習い事や送迎の
都合に合わせて
自由に設定できます。

開館時間
月曜~木曜 14:35~21:15
土曜・祝日 10:00~19:00

演習型個別授業・中高一貫校対応

下関市秋根西町2-1-3 2階
(東進衛星予備校 新下関駅前校内)
TEL:083-249-5630

無料招待 東進衛星予備校

門司港蚤の市 62



2月28日(土) 10時~16時

門司港レトロ中央広場

おもちや、レトロ雑貨など個性的な店が多数並びます。 ※入場無料、荒天中止、雨天決行。

2月28日(土) 10時~16時

門司港レトロ中央広場

Advertisement for 'お祝い' (celebration) featuring various food items and prices. Includes '大好評! 平日ランチ限定20食 釜めし御膳' and 'お祝い やってます!'.

Advertisement for '書帆楼' (Shunpanro) featuring '120分飲放題付!! 歓送迎会宴会プラン' and '新年会プラン W周年記念会席'.

Advertisement for '弁護士法人 ONE' (Law Firm ONE) with contact information for various offices.

Advertisement for 'サカイ引越センター' (Sakai Moving Center) featuring a '20%割引!' (20% discount) on moving fees.

Advertisement for 'SUNDAY配布員さん' (SUNDAY Distributors) featuring a '5,000円プレゼント!' (5,000 yen gift) campaign.

Large advertisement for '早春の花まつり' (Early Spring Flower Festival) at Garden Marché, featuring 'BEST 5' plants and a 'クリスマスローズフェア' (Christmas Rose Fair).

VOICE 読者のお便り (Reader's Mail) section with two letters from readers.

まもなく公開!

下関リノベーションモデルハウス GRAND OPEN

築54年の2階建を減築して平屋に!

当日予約なしの見学OK!



- 断熱7倍
- UA値2.26→0.33
数値が小さいほど断熱性能が高い
- 耐震2倍
- 既存0.8→1.66
0.7以上1.0未満倒壊する可能性がある
- 気密(C値)0.65
1-0.5が高密と言われております

予約優先

この住宅がどうなったと思いますか？
答えは、モデルハウスで。

3.1 Sun 3.7 Sat 3.8 Sun

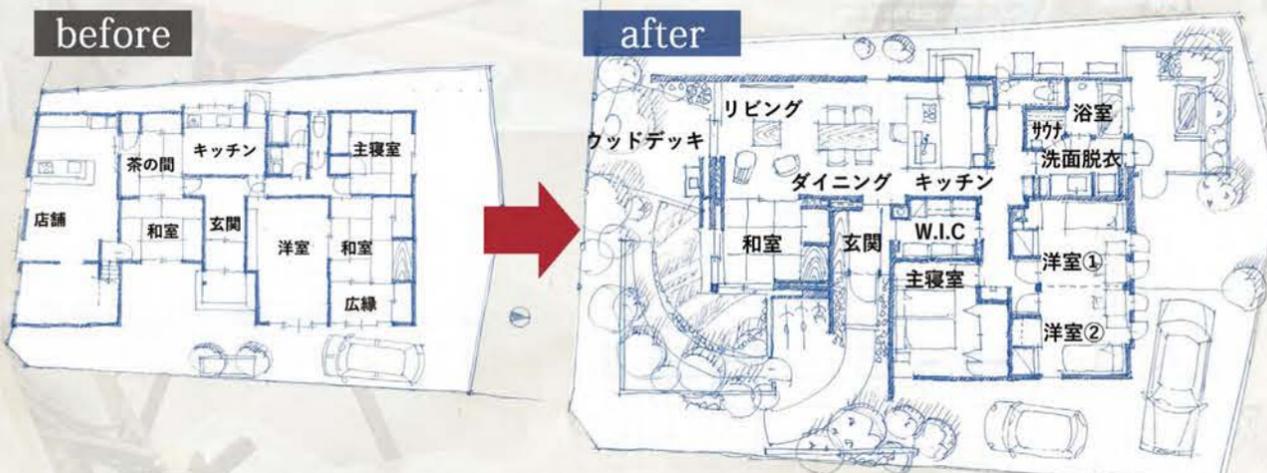
10:00-16:00 下関市安岡6丁目1-8

ご相談ご希望の方は予約して頂くとスムーズです。

予約はこちら



予約特典
有名コーヒーチェーン
ギフトカード
3,000円分



同時開催

リノベーション相談会

建て替えかリノベか

リノベーションはコストパフォーマンスが高い!
既存の基礎、柱を活かすため、本体費用も減!断熱・耐震性能は注文住宅レベルで、費用は約70%~80%!

実家リノベ

家族の思い出を活かしながら、世代や暮らし方の変化に合わせて再生するリノベーション。愛着のある実家を残せると今注目を集めています。

断熱・耐震性能向上

建築知識、経験豊富なスタッフが確認した上で、それぞれの住まいの構造体状態に合わせて、耐震性能を高めていきます。柱、梁、壁など適切な箇所を補強します。

古民家リノベ

古い日本家屋には現代的な家にはない趣や雰囲気があるものです。唯一無二のデザインと暮らしやすさを兼ね備え、流行に左右されない普遍的な魅力があります。

このような方はぜひご来場ください

- 実家リノベーションを考えている
- セカンドライフを楽しく心地よくしたい
- 建替えかリノベで迷っている
- 断熱・耐震リノベで快適にしたい
- 二世帯化リノベーションを考えている
- 費用が知りたい



株式会社ハウズドクター山口 ☎.0120-61-5700

下関店 ☎751-0877 下関市秋根東町2-26 山口店 ☎754-0021 山口市小郡黄金町13-33 宇部店 ☎755-0034 宇部市東琴芝2丁目1-31

HPはこちら

「ハウズドクター山口ハイスペック」で検索!



VOICE 読者の便り

地元の細かい情報が載っていていつも楽しく見えています。特に美味しいお店や、専門家の無料相談、各種セミナーの情報は大変ありがたいです(50代・パート 女性)。色々な催し情報、楽しみにしています。高齢者代表として感謝!(80代・女性)

道の駅北浦街道豊北の「ほうほく通信」を毎月楽しみにしています。道の駅の特売日やイベントの日程が分かって大変便利で、切り取って貼っています(60代・男性)。届いたら欠かさず目を通します。貴重な地元情報ありがとうございます(40代・主婦)。

透析ベッド増床のお知らせ / 45床→60床へ拡充しました。



透析室

地域の皆さまに、より安心して質の高い透析医療を。当院ではこの度、透析ベッドを45床から60床へ増床し、より多くの患者さまを受け入れ可能となりました。

■専門性の高い医療体制

循環器専門医・透析専門医・腎臓専門医が在籍。山口県が推進する心・腎・代謝(CKM)対策に対応する「CKM診療医」として、腎臓と心臓を一体で診る医療を実践しています。

■CKDから心血管病まで一貫診療

腎臓専門医の立場から、循環器領域も網羅し、慢性腎臓病(CKD)対策・心血管病予防に力を入れています。

■入院・リハビリにも対応

19床の有床診療所。入院管理に加え、理学療法士によるリハビリを実施。長期・短期のデイケアにも対応しています。

■感染対策も強化

発熱外来専用の診察室を新たに増築。安心して受診いただける体制を整えています。

■市内全域 送迎サービス対応

通院が不安な方も安心。市内全域を対象に送迎を行っています。

診療のご案内

診療科目 / 内科・腎臓内科・泌尿器科(人工透析)・循環器内科・リハビリテーション科

診療は、名誉院長 新井 亨(泌尿器科)と 理事長兼院長 伊藤 真一(内科・腎臓内科・循環器内科・リハビリテーション科)が行っております。

時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	新井 伊藤	新井 伊藤	伊藤	新井 伊藤	新井 伊藤	新井 伊藤
午後 14:00~17:00	新井 伊藤	新井 伊藤	伊藤	—	新井 伊藤	—

●火曜日の午後は12:00~15:00までの診療とさせていただきます。
●日・祝祭日は休診日です。



理事長兼院長 伊藤 真一



……地域の「かかりつけ透析クリニック」として、これからも安心・安全な医療を提供してまいります。……



医療法人 藤寿会 [内科・腎臓内科・泌尿器科(人工透析)・循環器内科・リハビリテーション科]

いとう腎クリニック TEL.083-253-0211
下関市山の田本町6-6

祝竣工

いとう腎クリニック様
リニューアルおめでとうございます

設計
施工



もっとうHuman。さらにNatural。

株式会社 安成工務店

下関市綾羅木新町3-7-1
TEL.083-252-2235
FAX.083-252-2750

- | | | |
|--|--|---|
| ■鉄骨工事 西和建工(株) Tel.083-267-6211 | ■電気設備工事 矢野電機(株) Tel.083-223-2027 | ■給排水衛生設備工事 古谷建工(株) Tel.083-258-1008 |
| ■昇降機設備工事 オーカ装置工業(株) Tel.0836-33-5555 | ■木製家具工事 山装(株) Tel.083-222-6663 | ■金属工事 (株)建装 Tel.0836-38-5106 |
| ■空調設備工事 河崎冷熱電機(株) Tel.083-253-3511 | ■杭工事 住吉運輸(株) Tel.083-248-0331 | ■金属製建具工事 宮崎硝子(株) Tel.083-231-1211 |
| ■土工工事 (有)佐川工業 Tel.0836-58-2434 | ■安全仮設材リース 伊藤製鋼(株) Tel.083-258-0331 | ■タイル工事 三洋興産(株) Tel.0835-22-3344 |
| ■サイン工事 (有)アリ・ユアーズ Tel.093-246-2853 | ■コンクリート工事(材料) 田淵建材(株) Tel.083-222-1131 | ■内装工事 (株)ワカエビス Tel.083-231-2345 |
| ■舗装工事 (有)中原建設 Tel.083-252-6741 | ■防水工事 アオケン(株)下関支店 Tel.083-232-3325 | ■左官工事 (有)森野工業 Tel.083-256-8068 |
| ■鉄筋工事(材料) エムエム建材西日本(株)下関・宇部支店 Tel.0836-67-2211 | ■金属工事 (株)ハウズドクター山口 Tel.083-263-2700 | ■鉄筋工事 (有)隅田鉄筋 Tel.083-774-3805 |
| ■木製建具工事 (有)澄川建具製作所 Tel.083-281-2500 | ■足場工事 (株)武彦工業 Tel.083-248-6502 | ■産業廃棄物処理 (有)勝谷産業 Tel.083-288-1073 |
| ■屋根・板金工事 (株)秋重板金工業 Tel.0835-28-1635 | ■金属工事 (株)トリア Tel.093-475-7448 | ■コンクリート工事(圧送) (株)田原工務店 Tel.083-266-6588 |
| ■サイン工事 (株)フォルト Tel.083-227-2115 | | |

VOICE 読者のお便り

いつも表紙の美味しそうなご馳走を楽しみに見えています。いつか行ってみたいと思いつながらなかなか行けないのですが…。中ページの行事の記載も楽しく読んでいます。家族で週末お出かけする場所を決めるのに助かっています(30代・専業主婦)。

紙面からでも興味深い情報が伝わってきます。これからも素敵なサンデーしものせきを期待しています(70代・主婦)。下関のイベントを参考にして、子どもと一緒に参加しています(30代・女性)。



3棟同時見学会!

【開催日時】2/21(土)・22(日)・23(祝) 【受付時間】10:00~17:00



物件見学はこちらからご予約下さい

前日16時までのご予約で | スターバックスギフトカード 3,000円分プレゼント!

3棟共通住宅性能



長期優良住宅



建築基準法の1.5倍の強さ(許容応力度計算)



HEAT20 G2グレード 断熱等級6



BELS 5★☆☆☆☆



アクセスMAP



カーナビ住所: 下関市富任町5丁目12番付近

五郷の杜 11号地 懐かしき 風情の町屋

町屋のような佇まいの奥に広がる、テラスの中庭と家族時間を愉しむ住まい



住宅性能

- OMパッシブ全館空調
- 太陽光4kW搭載
- 第一種熱交換換気システム
- 樹脂サッシ(リクシルEWサッシ)

間取り



3LDK + Terrace

- 1F床面積/21.96坪(72.62㎡)
- 2F床面積/12.02坪(39.74㎡)
- 建築面積/23.79坪(78.66㎡)
- 施工床面積/38.81坪(128.33㎡)
- 敷地面積/58.17坪(192.33㎡)



物件詳細

五郷の杜 12号地 敷地を楽しむ 平屋のおうち

OMパッシブ全館空調で一年中快適。外観からは想像できない明るさと、ロフトのある平屋



住宅性能

- 太陽光5kW搭載
- OMパッシブ全館空調
- IoT搭載
- 第一種熱交換換気システム
- 樹脂サッシ(リクシルEWサッシ)

間取り



3LDK + Loft

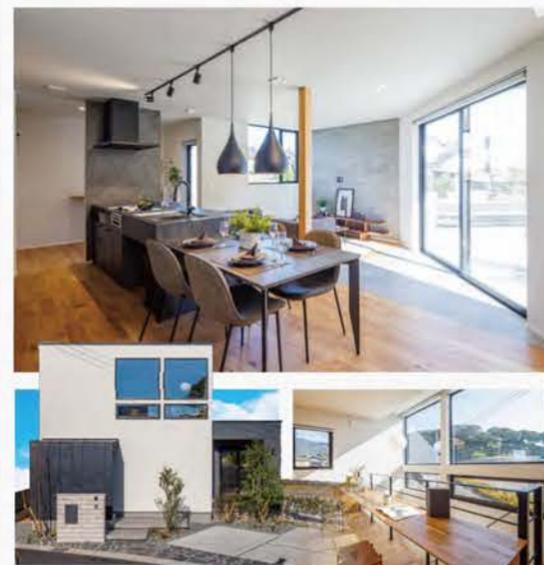
- 1F床面積/26.81坪(88.63㎡)
- ロフト面積/1.56坪(5.17㎡)
- 建築面積/27.48坪(90.87㎡)
- 施工床面積/29.05坪(96.04㎡)
- 敷地面積/58.21坪(192.44㎡)



物件詳細

五郷の杜 14号地 余白を愉しむ 贅沢な時間

建築家設計による匠のわざが光る邸宅。敷地の個性を活かし、余白と風景を取り込み、内外が緩やかにつながる贅沢な時間



住宅性能

- UA値: 0.36 W/(㎡, K) 断熱等級6
- C値: 0.15 cm/㎡
- 太陽光 4.98kW搭載

間取り



3LDK

- 1F床面積/19.16坪(63.34㎡)
- 2F床面積/11.77坪(38.92㎡)
- 建築面積/21.71坪(71.77㎡)
- 施工床面積/33.97坪(112.33㎡)
- 敷地面積/58.21坪(192.45㎡)



物件詳細

この度、「株式会社下関ハウジング」は『エコビルド株式会社』に社名変更いたしました。



エコビルド(株)は安成グループです。 **エコビルド株式会社**

〒751-0883 下関市田倉755番地 定休日/毎週火・水曜日 受付時間/10:00~17:00

お問い合わせ・来場予約はコチラ

0120-261-450

建設業許可 山口県知事許可(般-7)第13308号、宅地建物取引業許可 山口県知事許可(5)第3037号、所属団体:(公社)山口県宅地建物取引業協会、中国地区不動産公正取引協議会 ★広告有効期限:2026年2月末日

VOICE 読者のお便り

長年住み続けた下関に戻り、はや10カ月になりました。年齢を重ねた私にとって、身近な情報は楽しみです(60代・女性)。下関のフレッシュな情報はSNSでは1度に集められないです。1/31・1553号のコストコセレクトは知らなくてビックリ! さっそく行ってみようかと思えます(60代・会社員 女性)。上映作品紹介は観たい素敵な作品ばかり。シネマサンシャインさんは、無料駐車場が5時間なのが、来館の決め手。本当に助かります!!(50代・派遣アルバイト 女性)



角島灯台150周年記念イベント

点灯150年 おめでとう 角島灯台

(問い合わせ) 豊北町観光協会(豊北総合支所地域政策課内) ☎083-782-1914

3月1日(日) 10時~19時

場所 角島灯台公園 つのしま自然館

下関市豊北町大字角島23432 JR瀧部駅からバス50分、バス停「灯台公園前」下車、徒歩5分

角島灯台150周年記念講演

郷土史から見た角島灯台

語り合う灯台のエピソード

①幕末、嘉永3年、角島の海で遭難した島の人々に助けられた石川県の角島さん。②伝説のディック灯台長についてのエピソード。③夢崎明神の鳥居まつつわの大蛇の伝説の3つのお話。

講師 藤岡達雄氏(郷土史家)

時間/10時~11時30分 定員50名 受付9時30分 残りわずか

場所 つのしま自然館

【参加は要申し込み】

※電話予約の受付は ☎083-782-1914

豊北町観光協会(豊北総合支所地域政策課内) 平日8時30分~17時15分

3月1日(日) イベントスケジュール

12時30分 開会宣言

13時 「角島灯台点灯150周年記念オリジナルフーラム」切手贈呈式

13時 振る舞い汁の無料配布

※無くなり次第終了、受付中止

13時30分 豊北こども園園児によるお遊戯

14時 関門海峡合唱団

14時30分 角島灯台物語紙芝居朗読

15時15分 豊北吹奏楽団

16時 もちまき お菓子まき

※雨天時はつのしま自然館にて縮小開催

角島灯台前で歴史解説開催

時間/1部:17時 2部:18時

FMY エフエム山口 検索 information

FMY 40th ANNIVERSARY

Bridal house HARADAYA presents

あなたの記念日を、ラジオが祝う

ANNIVERSARY PARTY

ラジオパーソナリティがご案内する

ピュッフェとフリードリンクで楽しむ120分!

3月13日(金) 19:00~21:00

3月14日(土) 12:00~14:00

3月15日(日) 12:00~14:00

MC/池田桂子&高原潮 MC/大和良子 MC/兼頭のみみ&磯部俊哉

会場 ウエディングコート「エミリア」※新山口駅前 徒歩1分

[チケット] 一般/9,800円 小学生以下/6,000円 3歳以下/無料

※ピュッフェスタイルのお料理 ※フリードリンク付き

※ご予約は早め! ※定員になり次第、締め切らせていただきます。

詳しくはエフエム山口の特設ページより 申し込みはコチラ

薄毛・抜け毛・ボリュームがない...とお悩みの女性におススメ!

女性が開発した「女性の為の育毛法」で美髪を育てませんか?

一軒家のプライベート空間・他の方と接触がないので安心して通えます!

1 無添加の育毛剤を美容機器でしっかり導入

2 業を使わないので副作用なし!

3 自宅だけの育毛剤だけでは改善は難しい!

4 髪が増えたと若々しくなります

無料相談受付中 お試し施術/1回限り 13,200円▶9,900円

ウイッグを買う前に無料相談に来て下さい

お客様の声

- 新しい髪がたくさん出てきてうれしい!
- 髪にコシが出てきて髪が落ちなくなった
- 髪の毛が太くなった
- 分け目の広さが狭くなった

頭皮の診断~最新機器を使い、弱った毛根からケアをしていきます

女性専科 エステサロン **ノーブル**

まずはお気軽にお問合せ下さい

☎083-257-4669

下関市前勝谷町4-21

●営業時間/9~19時 ●休日/月曜・火曜 ●駐車場完備

[カード払い可] JCB・VISA・MasterCard

配達員さん募集!

配達地区は面談の上

自信がつくまで丁寧にご指導します。

給与は月あたり **70,000~120,000円**

資格 要原付免許 勤務時間 AM2:00より1~2時間程度

お問い合わせ受付時間/月~土9時~18時(祝日除く)

毎日新聞山の田販売店 電話連絡後面接致します。まずはお気軽にお問合せください!

下関市稗田中町17-12 ☎(083)253-0919

新感覚! 泡美容液で自分史上最高の肌に!

バブルエッセンスVC200 (45ml)

通常価格 4,300円(税込4,730円)

特別価格 **1,800円** (税込1,980円・送料別) **半額以下**

※定期便ではございません【1世帯1回限り2本まで】

大変多くのご注文を頂いております。お申し込みはお早めに。

☎0120-783-683

キャンペーン番号 **バブル64**

受付時間 午前9時~午後5時(土日祝・年末年始を除く)

【お申込みの注意事項】商品のお届けは3~7日程度。送料は全国一律660円(税込)。一度のご購入で11,000円(税込)以上の場合は送料無料。お支払いはクレジットカード、後払いVポイント、郵便局・銀行がご利用いただけます。後払いの場合は手数料220円(税込)、利用限度額:55,000円。払込票は商品に同封されて届きます。発行から14日以内にお支払ください。[商品お届け先の住所]と[購入者様の住所]が異なる場合、払込票は「購入者様の住所」へ郵送いたします。詳細は[https://www.scoring.jp/consumer/]をご確認ください。お支払い期日を過ぎた場合、延滞事務手数料が加算される場合がございます。未成年者は法定代理人の利用同意を得てご利用ください。支払方法の選択がない場合やお電話番号に不備がある場合は商品のお届けができかねますのでご了承ください。お客様都合での返品は受け付けておりません。万が一、汚損・破損・当店の手違いによる配送トラブル等がございましたら返品・交換を承ります。商品到着後8日以内にお電話もしくはお問い合わせフォームにてご連絡の上、お支払いにて当社宛にご返送ください。お客様の個人情報は厳重に保管し、弊社の案内物以外のお知らせはありませんので安心ください。返金保証適用商品の場合、パッケージ・お届け明細書の返送をお願いしております。弊社からのアンケートにご回答いただき、返金保証対象となった方のみ返金保証をご利用いただけます。予告なく返金キャンペーン及び申込方法等が変更になる場合がございます。お電話の際、お客様の情報に合わせて、おまとめや定期便のご案内をさせていただきます。

〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名1-15-33 福岡セントラルビル5F

ゆるみ肌を内から引き締めハリ・弾力感を呼び覚ます

泡ビタミンC美容液

ポイント1 年齢肌悩みに全方位ケア!

最先端かつ高濃度の速効型ビタミンC誘導体を凝縮配合。通常の200倍のビタミンC供給力を誇り、浸透力も7倍に向上したことで、もっちりハリ肌を実感できます。

ポイント2 厳選した美肌成分27種を配合

肌のうるおいを保護する「パワーラッピング成分」をはじめ厳選した27種の美肌成分を配合。これ1つでさまざまな年齢肌悩みを徹底ケアし、若々しい肌へ導きます。

オウレン根エキス ワイルドタイムエキス カムカムエキス

レモンガラス プラチナ&ゴールド シルクエキス

ポイント3 たった10秒で速効浸透

液状に比べて浸透力が高い泡状テクスチャーを採用。きめ細かな泡が顔の凹凸にもピタッと密着。角質層が厚くなった大人の肌にもグングン浸透し、もっちりハリ肌が持続します。

200倍アップ速効型ビタミンC誘導体配合 **高濃度**

PHA配合*4 おだやかなピーリング効果で肌のコンディションを整える **速効性**

7倍アップナノカプセル化泡状美容液 **高浸透**

※1 乾燥による ※2 年齢を重ねた肌 ※3 角質層まで ※4 ホリトキシ酸(整肌成分) ※5 ハリサポート成分[ビタミンC]の濃度が従来の200倍であること



今週の誕生日占い

2/21.sat ▶ 2/27.fri
占・マリオ [予約専用電話 ☎080-1788-3751]

- 1 快調運。今週は楽しんで。
2 心のコントロールを。
3 公私ともにリーダーに。
4 マナーやルールを守って。
5 諦めないで。可能性は残っていますよ。
6 面倒な事でも丁寧に片付けていきましょう。
7 幸運はあなたの口から呼び込みます。
8 近未来をイメージしましょう。
9 無計画な行動を慎んで。
10 調子に乗ると、ケガしやすい。
11 年配者を大切に。
12 あなたの優しさと思ひやりは、相手に力を。そしてあなた自身に運氣を。

下関市民会館

下関市竹崎町4-5-1 ☎083-231-6401

●笑いイチ in 下関

3月1日(日) 12時(開場11時) ※12時公演のチケット完売、②16時30分(開場15時30分)。会場/大ホール。入場料/全席指定4,500円(当日300円増)。※3歳以上有料、3歳未満入場不可。プレイガイド:下関市民会館、e+(イープラス)、ローソンチケット(Lコード:61346)、チケットぴあ(Pコード:538-637)。内容/実力派が勢ぞろいする、お笑いの見本市(イチ)出演:サンドウィッチマン、カミナリ、お見送り芸人しんいち、あぁ〜しらす、ロケット団、わらふぢなるお、TOKYO COOL、フランスピアノほか。

豊田ホテルの里ミュージアム

下関市豊田町大字中村50-3 ☎083-767-0350

●第45回 特別講演会

豊田にあったジュラシック・パーク 世界最高精度で大絶滅事件の謎を読み解く 3月8日(日)13時~14時30分。会場/多目的ホール。受講無料。定員/40組(定員になり次第締切)。※要申し込み。内容/山口県下関市豊田町(以下、豊田)はジュラ紀のアンモナイトで有名なだけでなく、海で生きていたワニやカメの仲間の化石が発掘され、海の「ジュラシック・パーク」のような世界が広がっていたことがわかってきました。本講演では、次世代の世界標準候補(?)である豊田の研究を通して、地層から地球史スケールの大事件を読み解く面白さを分かりやすく紹介します。講師:池田昌之先生(東京大学 理学系研究科)。※参加希望の方は、右記の入力フォーム

または電話(☎083-767-0350)で申し込み下さい。入力フォームURL https://shinsei.pref.yamaguchi.lg.jp/ObuYB4tu

門司市民会館

北九州市門司区老松町3-2 ☎093-321-2907

●門司市民会館まつり「舞の祭典」 3月8日(日)11時~17時予定(開場:10時)。会場/ホール。入場料/1,000円(前売り当日共通)。プレイガイド/門司市民会館、小倉井筒屋プレイガイド、下関市生涯学習プラザ他。(内容)北九州市を中心に活動している8社中による邦舞の公演会。今回から新たに出演する5社中を加え、日本舞踊、創作舞踊、民舞、新舞踊とバラエティに富んだ演目をお見せ、花道やドライアイス、セリ上げ舞台などを使った計48演目を華やかに繰り広げる。【出演社中】●をどり塾 藤朋会、●若生流 一門会、●松川流 一門会、●宏花会 社中、●咲くやこの花 社中、●花柳流礼の会 社中、●文月流 社中、●観月流麗真会 社中(順不同)



催し・展示・講座

●門司港レトロひな祭り 開催中~3月1日(日) ※営業時間は各施設で異なります。場所/三宜楼(北九州市門司区清滝3-6-8)・旧門司税関(北九州市門司区東港町1-24)・栄町銀天街(北九州市門司区栄町)・その他レトロ地区の各施設。(内容)明治・大正・昭和・平成、各時代のひな人形が、レトロ地区の各施設や栄町銀天街を華やかに彩ります。期間中、「ひな人形を巡るスタンプラリー」も開催(旧門司税関、門司港駅、三宜楼[月曜休館、祝日の場合は翌日休館]、

SHIIMADA酒店[日曜定休]のうち、3ヶ所をまわるとゴールで景品あり。問い合わせ/門司港レトロ倶楽部 ☎093-332-0106 (平日9時~17時)



●セイガン おうちの壁をもっと華やかに

「ピカクシダの板付教室」 3月1日(日)10時~12時。場所/メガネのSEIGAN(下関市石原253-5)。参加費/3,500円(植物・材料費込み)。対象/どなたでも(小学生以下は保護者同伴)。定員/8名(先着順)。※要申し込み。(内容)最近オシャレなカフェや美容室などで見かけることが多くなったピカクシダ。アナタも実際に板付をしてみませんか。手ぶらで来てもOK!詳しい育て方もレクチャーします。参加希望の方は、2月26日(木)までに電話で申し込み下さい。申し込み・問い合わせ/メガネのSEIGAN ☎0120-189-994

フォトラボ応募 お子様の写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッセージ、〒住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上「フォトラボ」係までお送り下さい。お子様の場合は、名前(よみがな)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要です。採用分には写真をプレゼントします(おあずかりした写真は返却します)。

宛先 〒751-8630 下関市一の宮卸本町2-3 サンデー新聞 [フォトラボ応募はコチラ] E-mail:sunday@tea.ocn.ne.jp

休日当番医 受診前に、必ず各医療機関に問い合わせを!

- 2/22 sun 内科 たなべ ☎283-0050=清末鞍馬 内山 ☎258-0109=安岡駅前 やまうち ☎228-0977=筋川町
小児科 ひので ☎255-1234=梶栗
整形外科 時任 ☎246-0575=長府南之
婦人科 さいとう ☎228-0753=細江
眼科 あさの ☎258-0771=梶栗
耳鼻科 岡 ☎252-1075=垢田
歯科 富士かわ ☎774-2224=豊浦町川棚
2/23 mon 内科 牛尾 ☎245-2151=長府亀の甲 ひろやま ☎254-2202=山の田本 長岡 ☎223-5050=田中町 広崎 ☎222-7003=上新地
整形外科 佐々木 ☎223-2650=向洋
婦人科 すずらんレディースクリニック ☎252-2200=大学町
眼科 重本病院 ☎772-0014=豊浦町黒井
夜間 下関市夜間急病診療所 ☎252-3789(内科・小児科) ※やむを得ず変更・休診になることもあります。ご了承ください。
診療時間 内科・小児科・整形外科・婦人科:9時~18時 眼科・耳鼻科:午前中 豊浦地区:9時~17時

便利屋グッド 安心・ハウス・ウォッチング! ご実家、定期訪問サービス 年6回(奇数月又は偶数月)+大雨・強風後の見回り 現場写真付きにてご報告!! (Facebook・LINE・メールにて) 費用 年間11,000円(消費税込) その他、作業(草刈、庭木手入れ、修繕、修理など)が必要になれば、その都度ご報告(見積無料) 便利屋グッド [古物商許可第7412445000045号] 下関市彦島西山町3-7-16 TEL083-265-7258

おかげさまで創業40周年 塗装・防水・リフォーム工事 ナイガイ建装(有) 私たちにお任せください! 住まいのトータルアドバイザー 見積無料!! お気軽にお電話下さい! 0120-56-7570 住所▶下関市伊倉本町2番33号 https://nalgai-hk.jp/ ホームページQR

下関市公式アプリ しもまちアプリ 身近な情報が満載 下関市の防災情報も自動で受信 QRを読み取ってダウンロードページへお進みください。 下関市 Shimomoseki-city お問合せ 下関市市民部まちづくり政策課 TEL:083-231-1261(直通) FAX:083-231-1809

2026.2.22(Sun) 入替制 藤澤ノリマサ 弾語りLIVE2026 ~歌の旅人~ 全席指定 8,800円(税込)
2026.3.1(Sun) OPEN 15:00 START 16:00 細坪基佳 コンサート2026 ~青春の綴り(つづき)~ 全席指定 7,000円(税込)
2026.3.14(Sat) OPEN 16:00 START 17:00 HAYATO from Pia-no-jaC- Piano Solo Live Tour [ALIVE 2026] 全席指定 5,000円(税込)
2026.4.12(Sun) OPEN 16:00 START 17:00 青と青空 [メンバー]文青(pf)、中村達也(ds) 全席指定 6,000円(税込)
2026.4.19(Sun) OPEN 16:00 START 17:00 SALT & SUGAR [30年ってあなた!] LIVE TOUR 2026 [メンバー]佐藤竹善(vo)、堀谷智(pf) 全席指定 9,900円(税込)
2026.5.9(Sat) OPEN 17:00 START 18:00 澤田知可子 うたぐすり2026 [メンバー]澤田知可子(Vo)、小野澤真(Pf) 全席指定 7,500円(税込)
BILLIE ☎083-263-6555 info@billie.jp 下関市一の宮本町2-2-22 定休/月曜

NOZAKI

リフォーム 大商談会

ノザキは工事費込みの価格です!
見積無料! 相談無料!

2月 20金・21土・22日・23月祝(定休日)・24火・25水
26木・27金・28土 3月 1日 特別な9日間

リフォームを検討中の方も、今スグの予定はない方も是非お越しください!!見るだけでも大歓迎です!

TOTOトイレ

工事費込み

値上げ前の特別価格!!

通常工事費込価格204,000円のところ 撤去・廃棄・取付工事費込み

75,000円 税別 最安値!!

82,500円(税込)

【節水型】

- 自動洗浄 ●おしり洗浄
- ビデ洗浄 ●脱臭機能
- 暖房便座 ●手洗い付き
- 壁掛リモコン付き

※排芯200です。 ※写真はイメージ



LIXILトイレ

通常工事費込価格200,000円のところ 撤去・廃棄・取付工事費込み

75,000円 税別 最安値!!

82,500円(税込)

【節水型】

- 自動洗浄 ●おしり洗浄
- ビデ洗浄 ●脱臭機能
- 暖房便座 ●手洗い付き
- 壁掛リモコン付き

※排芯200です。 ※写真はイメージ



LIXIL 玄関ドア

【本体寸法】

幅850mm
×高さ2200mm

工事費込み

定価472,000円のところ
撤去・廃棄・取付工事費込み

200,000円 税別 最安値!!

月々3,933円×60回 220,000円(税込)



屋根・外装塗装工事 After

Before

※写真はイメージ

屋根塗装工事と
外装塗装工事パック

3回塗り工事!!

- ①高圧洗浄工事一式
- ②下塗り工事一式
- ③中塗り工事一式
- ④上塗り工事一式
- ⑤足場工事一式

700,000円 税別 最安値!!

30坪の場合 月々7,364円×120回 770,000円(税込)



TOTO システムバス

「サザナ」1616

工事費込み

通常価格
882,000円のところ 撤去・廃棄・取付工事費込み

600,000円 税別 最安値!!

660,000円(税込) ※写真はイメージ



クリナップ システムキッチン

- 吊戸/ショートウォール500
- カウンター/人工大理石
- シロコフード75cm幅

【本体寸法】

幅255cm×奥行65cm
×高さ85cm

定価880,000円のところ
撤去・廃棄・給水・排水・取付工事費込み

550,000円 税別 最安値!!

月々10,817円×60回 605,000円(税込) 工事費込み



リフォームのことなら NOZAKI 株式会社

下関市秋根東町3-43
定休日:月曜日 営業時間:AM10:00~PM6:00
Tel 083-250-7597
<https://www.web-mini.com/nozaki/>



- 塗装工事 ■ フローリング工事
 - 壁のクロス工事 ■ アルミサッシ建材工事
 - 台所・脱衣所・トイレの改修工事
- リフォームの事ならご相談ください!



記事・広告など掲載に関するお問い合わせは
発行 日本ABC協会正会員
毎日メディアサービス 山口 サンデーしものせき
〒751-0817 下関市一の宮本町2-3

☎ 083-223-6111
FAX 083-223-7070
<https://sunday-ns.co.jp>
☒ sunday@tea.ocn.ne.jp

配布に関するお問い合わせは
☎ 0120-533-351

サンデーしものせきにおける個人情報について
サンデーしものせきでは、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的のみに使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク
毎週 830,000部発行
水・木・金曜日配布