

SUNDAY

Life information

2026
2.28

vol. 1557

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 52,000部



サンデー防府

配布エリア▶防府市・秋穂

ガーデン石本 スタッフ募集
正社員・アルバイト可

**未経験から、無理なく
続けられる剪定の仕事**
体力より、丁寧さを大切にしています

未経験の方がほとんどです。
30代・40代から始める方も歓迎しています。

1日体験あり(仕事内容の見学・手伝い)

詳しくは▶石本造園 検索

(有)石本造園 見学だけ・話を聞くだけOK

防府市台道356-17 **0120-56-4128**

LINE・WEB
からも相談
できます



▶La-Panna(ラ・パンナ)

春、来たる!お弁当はラ・パンナで。
3月、4月のイベントなどに向けて、季節限定のおすすめ弁当のご案内です。
色鮮やかな旬の食材を、丁寧に盛り付けたお弁当です。

『春らんまん弁当』 ¥3,240(税込)

ご予約は2個以上で、2日前までお願い致します。

内容

- ・彩りちらし
 - ・豚煮込み
 - ・アサリの佃煮
 - ・カルパッチョ
 - ・アボカド巻き
 - ・魚の幽庵焼き
- など

春は、お花見、祝事、送別会、歓迎会など、お弁当の出番が増えます。
お店の味を思い出に加えて下さい。

☎0835-21-8974
 住 防府市栄町2-2-41
 営 ランチ 11:00~14:00
 デイナー 17:00~21:00
 休 毎週火曜日



心はずむ、春の彩り弁当!!

厚生労働省・山口県委託事業

結果を知り、解説で理解!

マンツーマンで、
分かりやすく
丁寧に
説明します!

適職 診断

3/4水・3/11水

①10:00~10:30 ②10:30~11:00
③11:00~11:30 ④11:30~12:00

会場:ハローワーク防府

対 象 / 49歳以下の方で現在求職活動中の方
持 ち 物 / 雇用保険受給資格者証(求職活動の実績になります)

守秘義務は厳守しますので、ご安心下さい。

自分に
向いている
仕事は?

要予約
無料



防府市栄町1丁目1-17
火~土 9:30~17:30(日・月・祝休館)

運営/NPO法人コミュニティ友志会

ほうふ若者サポートステーション

TEL0835-28-3808

WEB
申込みは
こちらから



新年度生徒募集

対象学年 新中3

指導教科 **5教科**

曜日 月・木の週2回

時間 19:50~22:30(160分)

授業料 19,000円

対象学年 新中2

指導教科 **英語・数学**

曜日 火・金の週2回

時間 19:50~21:40(110分)

授業料 13,000円

対象学年 新中1

指導教科 **数学**

曜日 水の週1回

時間 19:50~21:20(90分)

授業料 5,000円

対象学年 新中1~新中3

指導教科 **数学** **個別指導**

曜日 月~金(週2コマ)

時間 ③18:10~18:55 (1コマ45分) ④18:55~19:40

授業料(月額) 週2コマ...6,000円

対象学年 新高1~新高3

指導教科 **数学** **個別指導**

曜日 月~金

時間 早い時間...16:40~18:10 (1コマ45分) 遅い時間...18:10~19:40

授業料(月額) 週1コマ...7,000円 週2コマ...13,000円

対象学年 新小4~新小6

指導教科 **算数** **個別指導**

曜日 月~金

時間 ①16:40~17:25 ②17:25~18:10 ③18:10~18:55 ④18:55~19:40 (1コマ45分)

授業料(月額) 週1コマ...3,000円 週2コマ...5,000円

蔵盛塾 防府市鞠生町 7-25
受付時間 /10:00~23:30

お申し込み・お問い合わせは、
下記までお気軽にお電話ください。

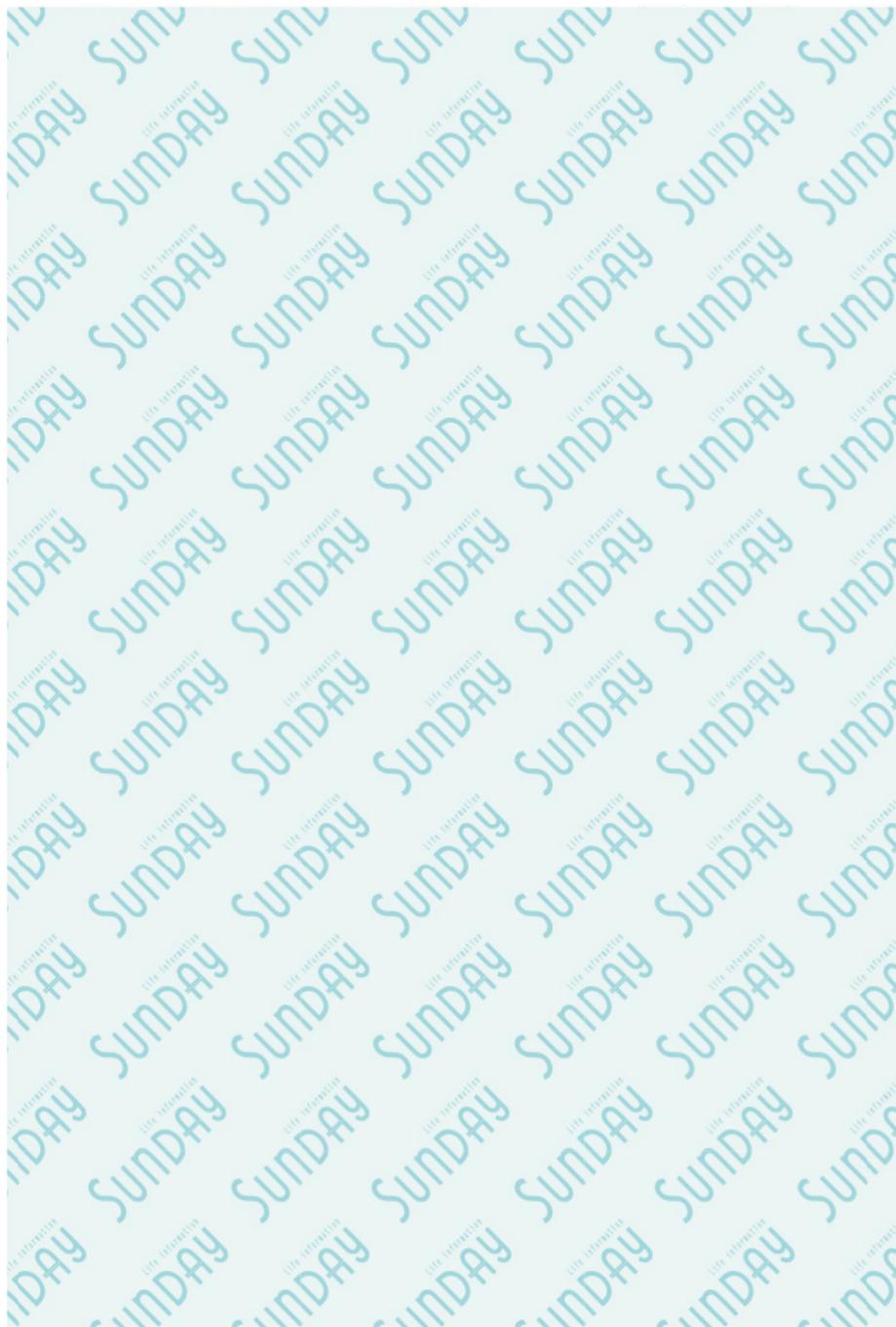
TEL**0835-26-0800**



サンデー防府の
広告受付中!!

広告に関するお問い合わせは
サンデー新聞 防府支社
〒747-0024 防府市国衙 3-1-44

☎0835-27-6652
FAX.0835-27-6654
e-mail life@sunday-ns.co.jp



RENEWAL
OPEN

さらに **新**しく
もっと **楽**しく

GLOBAL WORK

2026.2.27 (FRI)
NEW OPEN

ゆめタウン山口 1F

2.27 (FRI) - 3.15 (SUN) オープンイベント実施!



DAISO
ダイソー



3.1 (SUN) 移転OPEN



キッチンブルー
Bourrier
洋食

2.13 (FRI)
NEW OPEN

안녕하세요 **안니ョン**
韓国料理
3.5 (THU)
NEW OPEN

山 **口** 山口市大内千坊六丁目9番1号
(083) 928-9500

あなたと私の
you me

電話番号はよくお確かめの上、おかけ下さい。

たか個別対応塾 鷹進学塾 新規生募集!!

定員:各学年10名

新規の方は3月の受講料中学生4教科(英・数・理・社)17,600円(税込)、小学生(1教科)4,400円(税込)が**無料!!**
さらに入塾金11,000円(税込)も頂きません。

◆中学生学習システム

- 塾からの宿題は0 (希望される方には出しています)
- 曜日(月・火・木・金)、時間帯(17時から21時)の中から週2回を選択
- ※曜日と時間帯はいつでも変更可能
- テスト週間は毎日(月曜~日曜)対策
- ※料金は変更はございません

◆内容

動画授業や対面授業

理解度チェックテスト

1ヶ月後再度確認テスト

◆実績

小学生
算数20点台から80点台へ

中学生
2学期の期末テスト
合計400点台や
一桁から50点台になりました!!

※実績はお子様からの許可をいただいておりますが、なるべく個人がわからないようにしております。

なるべく自宅学習の負担を減らし、塾での完結を目指します。分からない箇所を分けるまで徹底的に授業します。分かるから出来るようになっていくかどうかの確認テストを行い、お互いで確認していきます。

満足が
残ります

申し込みは簡単、広告では鷹進学塾の内容をすべてお伝えする事は難しいため、更なる詳細はホームページもしくはお電話にて対応させていただきます。

Tel 0835-57-0068

防府市田島318-1 (防府教室)

LINEでもお問い合わせ可能です。
takashin00

ホームページ
鷹進学塾

Tarot

今週の誕生月占い (2/28(土)~3/6(金))

<p>1月 見て見ぬふりをしない。声をかけましょう。関わってみましょう。</p> <p>2月 ベッドの下のホコリをきれいに。ホコリがあると、良い眠りにつけませんよ。</p> <p>3月 軌道修正は早めに。難しい問題も、今なら。</p> <p>4月 自分がきっちりやっていたら、周りも変わる。</p>	<p>5月 私なんか…より、私だったら…の方が素敵よ。</p> <p>6月 けじめをつけることです。中途半端は、運を下降させますよ。</p> <p>7月 不平不満が目立ちます。自らを省みることも大切です。</p> <p>8月 再利用を。もう要らないでは、かわいそう。</p>	<p>9月 有言実行。フットワーク良くな。</p> <p>10月 感謝を忘れないで。ありがたうは開運の言葉ですよ。</p> <p>11月 心ときめくことが、近くありそう!</p> <p>12月 見逃し、聞き逃しの無い一週間に。</p>
---	---	---

防府商工会議所 主催セミナー

#広告デザインで使える 映えるスマホ写真の撮り方セミナー

SNSでの発信が企業や商品のイメージを決定づけることもある今、「写真」の重要性は増えています。「映える写真」を撮るのに知っておきたい「構図」と「アングル」の原則について実例を交えて解説します。

受講料 無料

令和8年 **3/17** 火 14:00~16:00

#会場 防府市創業・交流センター2階 (防府市八王子2-8-9デザインプラザ防府2階) またはオンライン受講 (ZOOM)

#対象 中小・小規模事業者 (会員・非会員問わず)

#定員 20名 (先着順)

#主催 防府商工会議所 防府市中小企業サポートセンター

講座内容

- スマホだからできること vs 1眼レフだからできること (生成AI活用なども踏まえて)
- 視線を掴む「構図」のポイント
- やるかやらないかで、結果が変わる「補正」の技術
- まとめ

講師紹介 **ウジトモコ** 氏
戦略デザインコンサルタント/アートディレクター

デザインをブランディングや経営戦略にして効果を上げる「視覚(デザイン)マーケティング」の提唱者。著書に「デザインの基本」他多数。ウジパブリシティ代表取締役

お申込み方法
必要事項をご確認いただき、電話・メール・ホームページいずれかで申し込みください。メール (hofu@h-c.or.jp)

申込フォーム

質

セブン Pawnshop Seven

- ブランドバッグ
- 時計
- 貴金属
- 宝飾品
- 金・プラチナ
- 電化製品
- 商品券
- 切手
- 株主優待券 etc...

大切なものを手放す時こそ
価格を比べてみてください

プロの目で買取・質預り

いたします

セブン 山口店

山口市中央3丁目6-30
TEL.083-924-7878
営業時間/9:00~19:00
定休日/第2土曜日・日曜日・祝日

山口市 買取 セブン

セブン 平川店

山口市平井1456-5
TEL.083-932-0777
営業時間/9:00~19:00
定休日/日曜日・祝日

山口市 買取 セブン

不要な車 廃車

買取りのお客様 (サンデーを見た) で

お売りください QUOカード

廃車の**無料** 進呈!!

TEL. 0836-44-2412

元アイドルと作曲家の新コンビ!

LOVE&PEACEな新感覚Radio Show

ゼロスタ週末番組『サムデー』

someday@fmy.co.jp

放送日時

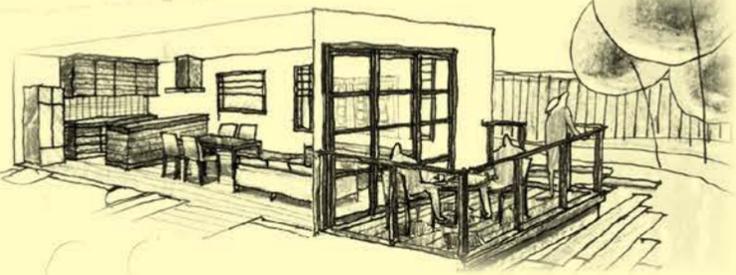
毎週 金曜日
15:00~18:55

新山口駅北口
ゼロスタジオ から
【生放送】

パーソナリティ
ピアニスト & 作曲家 / 磯部俊哉 & 兼頭のぞみ / フリーレント

キッチンリフォーム

愛情料理は家族の健康の源です



- ホーロー製長寿命キッチン
- ・カラー「エーデル」
- 工事費込み 51万~
- スタイリッシュで機能的
- ・TOTO「ミッド」
- 工事費込み 47万~
- デザイン生が高い
- ・クリップ70「ラクエラ」
- 工事費込み 41万~

解体撤去・配管・電気工事
粗立取り費込み

増改築 改装

オリジナルプランを
ご一考に考えます
お気軽にご質問下さい



④一級建築士・インテリアコーディネーター
・キッチン・バス・トイレ・マンションリフォーム
・マネージャーがお住いに合わせた
プランをご提案します。
リフォームでロクえよう!

塗装リフォーム

おうちを明るく素敵に変える!!

FACADE SOUTH



- 屋根・外壁
- 塗り替え
大工事・お任せ
守りまわす
 - モルタル壁 57万~
 - ・シリコン 77万~
 - ・フッ素
 - ロサイディング壁
 - ・シリコン 64万~
 - ・フッ素 79万~
 - ・無漆 85万~
- △築10年すぎたら
要チェックです
- ・ヒビ・雨もり
 - ・コーキング・コケ
 - ・チョーキング
 - ・木部の痛み他

今よりもっと充実した住まいをご提案!

ご相談無料 安心です

「ストレスを解消。病気をふせ
つけたい」
病気に負けない住まいを考える。
幸せな住まいづくりからお手伝い。

「段差の無い住まい」
いついかなる時にも
住まいを見直す時に段差や生活の
動線をご提案いたします。



網戸張替え

虫がよみはねる
色いろいろ

高さ900→2,200~
高さ1800→4,400~

リビング床材貼替

するなら抗菌仕様
でイメージチェンジ

クッションフロア
フローリング

8帖パック13万~

寝室クロス貼替

するなら抗菌クロス

プライベートルネ
安心

コーディネート
お任せください

8帖パック
7.9万~

洗面所抗菌リフォーム

安心 安全

抗菌効果
お任せください

床 2.2万~
壁 3.3万~

「楽しむ」暮らし自分時間を
大切にしたい

ゆとりのある理想の住まい。
将来的な生活を今から考えて
後悔しないリフォームにしましょう

「家を守るために」考えるなら
お早目に!

これから長く大切に暮らす家。
人生設計を今から考えて
どんなメンテナンスが必要か
見えてきます!

テレビインターホン

画面で会話
900
モーター画面はどこでも移動
2.7万~

サンルーム・シェード

物干し空間の快適性
日干しUVカット
65万~
シェード 5.5万~

安心住まいリフォーム

お問い合わせ
フリーダイヤル
0120-74-3104

現場調査・お見積り無料です

リフォームの流れ

1. お問い合わせ
2. 充分な打合せ
3. ご契約
4. 着工・施工
5. 工事完了
6. 完成お祝い
8. 長らくお付き合いスタート

タッチレス水栓

手がさざして水が出るから
节水で節約
手洗簡単 8.7万~

住宅西ボックス

お掃除も水便利に
3段回転で電配
6.5万~

押し入れを書斎に

小さなプライベート
在宅ワークも集中
2帖パック
32万~

トイレ取替

抗菌・抗ウイルス仕様
便器・床・壁・天井工事
(国内メーカー) 19万~

住まいのメンテナンス 無料診断

- ・屋根診断 建築士や施工管理技士が屋根点検
 - ・雨もり診断 雨もりは屋根からだけではありません
 - ・耐震診断 現場調査、図面を元にコンピューターで
強度を計算し、数値をお知らせします。
 - ・白アリ点検 科ありが出た時、消費してから5年以上は
いるなら要チェック! 床下の写真をご提供ください。
- ※上記全て無料です

創業65年 心地よい暮らしをデザインする

中村建設(株)リフォーム事業部

一級建築士事務所 山口県知事登録L446号

お問合せ
フリーダイヤル 0120-74-3104

住所 防府市警固町1-6-39

リフォームを考えた方
数日後に予定している方
遊びに来てください
心にお待ちしております

https://www.white-heart-home.com

上場グループ 企業累計 100万件以上の査定実績

おかげさまで全国 250 店舗以上展開中!

圧倒的に豊富な買取品目です

<p>腕時計</p> <p>ロレックス 相場高騰!</p> <p>ジャガー・ルクルト オメガ エルメス</p> <p>カルティエ シマノル タグホイヤー プライプリング グランドセイコー</p> <p>国産腕時計、動かない時計もOK</p>	<p>香水</p> <p>使いかけOK</p> <p>シャネル デイアール プルガリ</p>	<p>未使用テレカ</p> <p>買取保証</p> <p>50度数 350円 105度数 700円</p>	<p>古銭</p> <p>価値があるもの ご説明します</p> <p>天保通宝穴銭 小判 1円銅貨</p>	<p>外国銭</p> <p>世界各国、お持ちください</p> <p>ドル紙幣 中国貨幣セット 咸豐元宝穴銭</p>
<p>銀製品・銀貨</p> <p>銀杯や銀色のお品など</p> <p>他店で断られた物大歓迎!</p> <p>オリンピック 100円銀貨 稲穂・鳳凰100円銀貨</p> <p>昭和32年から41年発行の100円銀貨は銀が含まれているため</p> <p>1枚 買取保証 400円以上</p>	<p>金貨</p> <p>今が高く売れるチャンス!</p> <p>御座位 御在位 メイプルーフ 10万円金貨 10万円金貨 金貨</p>	<p>レコード</p> <p>LP盤まとめて お持ちください</p> <p>買取保証 50円 (BOX組込)</p>	<p>楽器</p> <p>部活で使っていた 楽器も大歓迎</p> <p>ギター フルート サックス</p>	<p>絵画・骨董</p> <p>作者不明でもOK</p> <p>硯 陶器 陶器</p>
<p>鉄瓶</p> <p>古いお品も大歓迎!</p> <p>買取保証 1,000円</p>	<p>陶器・フィギュリン</p> <p>西洋の陶器人形 大歓迎!</p> <p>リヤドロ</p>	<p>ジャンクデジタルカメラ</p> <p>買取保証 1,000円以上</p>	<p>お客様の お片付けを 応援いたします! なんでもお気軽にご相談ください!</p>	

古物免許番号:山口県第74111000541号

買取店わかば イオン防府店

防府市中央町1-3 イオン防府店3階 営業時間/10:00~19:00

TEL.0835-28-0260

年中無休

査定時と一緒に出すと
お得なクーポン!!

メッキアクセサリー
買取保証 1,000円以上

1,000円以上お売り頂いた方全員に
BOXティッシュ5箱
or柔軟剤 プレゼント