

Life information SUNDAY

サンデー しののせき



2026
2.28
vol.1557
https://sunday-ns.co.jp
発行部数 110,000部

不用な車 廃車 買取りのお客様 **サンデーを見た** で **お売りください** **QUOカード** 進呈!! **QUOカード** 廃車の手続き**無料**

〒769-0204 宇部市大字妻崎開作776-3
株式会社 **オートパーツ幸城** TEL.0836-44-2412



3月1日(日)~4月26日(日)の期間限定
昼・夜OK!!「春爛漫懐石」1人前7,000円
(2名より・3日前までの要予約)
※仕入れにより内容が変わる場合があります
希望の方は「肉料理」プラス2,500円
「ふく刺し(小皿)」プラス1,500円
「飲み放題(90分)」プラス2,000円
で追加可能 ※飲み放題の詳細は店舗へ

前八寸(錦土佐煮・錦さつと煮・つぼみ葉 白扇揚げ・ふくさ焼き・才巻海老・ほたるいか塩漬 長芋 スナッパズんどう・ひすい 蚕豆・焼ロールスクレリンと共におもぎ豆腐(おひしろうゆ)・造里(桜鯛と高のカルパッチョ風 春野菜いろいろ・炙り鯖・アオリイカ)、松物(蛤の潮汁・旬(笹ねぎ・木の芽)、替血(鱈と旬菜の白ソースからすい)・桜塩(ふきみソース・春の香り揚げ)・るい(花生八八)、蒸し物(春キャベツと黒輪巻まんじゅう・道明寺あん・じゃがチップス花巻)、食事(魚介の彩り寿司・煮穴子の茶巾寿司、止庵(ふく)の赤出し)、デザート(抹茶プリン、小豆 餅、桜ジュレ)

お店のインスタ公式アカウント
お店のインスタ公式アカウント
※パケット通信料が発生します

Sunday Selection

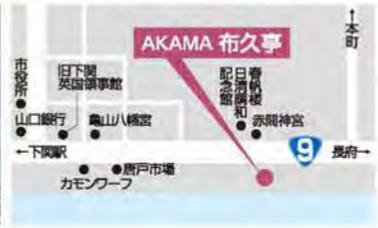
関門の絶景と響き合う 春の調べを愉しむ 芽吹きや香りに心華やぐ 優美な特別懐石

全面ガラス張り!窓越しに雄大な関門海峡が広がる開放感あふれる和食処『AKAMA 布久亭(あかま ふくてい)』。下関名物ふく・あんこう料理に、和の伝統とモダンな感性が融合した四季折々の創作懐石を、目当てに地元客はもちろん遠方からも多くの客が訪れる。

今年もいよいよ待望の「春爛漫懐石」1人前7,000円(2名より・3日前までの要予約)が3月1日(日)よりスタート(期間:4月26日(日)まで)。「前八寸」には落の土佐煮やつぼみ葉の白扇揚げ、ひすい蚕豆など、春の訪れを告げる旬菜が勢揃い。一口ごとに広がる繊細なほろ苦さは冬から春へと移ろう季節を感じます。また、「蛤の潮汁」は磯の香りが潮風のようにふわりと漂い、蛤の濃厚な旨味が心までじんわりと温める。そして、最も期待が高まるのが「鱈と旬菜ロースト」。鱈と相性が良いからすみに、桜塩、ふきのとうが際立つふきみソースが鱈を彩り、うるいや菜の花の香り揚げが、野山の息吹をダイレクトに届けます。デザートには桜ジュレをあしらった「抹茶プリン」が登場し、最後まで春の余韻は続く。卒業や入学、歓送迎会など新たな門出を祝う席をはじめ、大切な方との会食、自分へのご褒美としても最適です。

AKAMA 布久亭 あかま ふくてい

下関市阿弥陀寺町7-8 TEL.083-242-0772 [定休日]月曜日 [営業時間]昼11:00~15:00(O.S14:00) 夜17:30~21:00(O.S20:00)



新年度特別招待講習 高1・1学期先取り特訓講習

1/19(月)~4/10(金)

3/1(日) までのお申し込みで
招待講習4講座+高速マスター基礎力養成講座

3/13(金) までのお申し込みで
招待講習3講座+高速マスター基礎力養成講座

3/20(金) までのお申し込みで
招待講習2講座+高速マスター基礎力養成講座

3/27(金) までのお申し込みで
招待講習1講座+高速マスター基礎力養成講座

※招待講習講座は1講座90分×2~5回で構成されています。
※高速マスター基礎力養成講座は英語・数学計算演習・今日のコラムが体験できます。
※本格的に成績を上げたい方は早めに通常授業を受講することをオススメします。

いつか始めるなら今やろう!
早期スタートが第一志望合格の鍵

新学期に向けて
今が飛躍のチャンス!

高校入学前に差をつけよう

英語
スタンダード英文法
英語4技能対策入門

数学
高等学校対応数学 数と式
高等学校対応数学 2次関数

高校入学がゴールじゃない!
東進なら大学受験まで
サポートできます。

学習例

	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16	3/17
14:00				数学		
15:00	合格発表	英語		英語		自習
16:00		数学		自習		英語
17:00			数学			数学
18:00				英語		英語
19:00						数学

先取りカリキュラム

高1 高2 高3

東進の学習方法

高1生の学習 高2生の学習 高3生の学習

従来の学習方法

高1生の学習 高2生の学習 高3生の学習

共通テストまであと1年!新高3生には

英語
基礎から偏差値アップ総合英語
大学入学共通テスト対策 英語L&R

数学
受験数学入門講義
数学I・A総復習・数学II・B総復習

国語・理科・社会
現代文トレーニング
スタンダード物理・化学

これから基礎を固める新高2生には

英語
情熱の5日間シリーズ
分科英文・不定詞・時制・仮定法・関係詞

数学
高等学校対応数学
2次関数・確率・三角関数・微分・積分

他にもレベルや弱点に合わせて色々な講座が選択できます。

無料招待 **東進衛星予備校**

お申し込みは

東進衛星予備校
下関後田校
TEL083-222-2326
下関市後田町5丁目3-7-1F

東進衛星予備校
新下関駅前校
TEL083-249-5630
下関市秋根西町2丁目1-3-2F

または
東進HPから

春の無料体験

3/5(木)~4/9(木)

期間中に40分の授業が15回
無料で体験できます。

15回の時間割は
習い事や送迎の都合に合わせて
自由に設定できます。

開館時間
月曜~木曜 14:35~21:15
土曜・祝日 10:00~19:00

学校ごとの進度や、お子様の学習ペースに合わせて
スムーズステップで確実に
学力を伸ばします。

時間割例

時間割例	月	火	水	木	土
14:35					
15:15					
16:05	英語				
16:50	数学				
17:35	英語			数学	
18:20					
19:05				英語	
19:50					

例えば...
月曜日 16:05~18:15
木曜日 17:35~19:45 など

演習型個別授業・中高一貫校対応

下関トップゼミ 受験指導・テスト対策は

下関市秋根西町2-1-3 2階
(東進衛星予備校 新下関駅前校内)
TEL:083-249-5630

東行庵の梅の花が見頃です



東行庵の梅の花が見頃を迎えています。開花の詳細は東行庵まで問い合わせください。約150本の梅林では、白・紅・薄紅・一重咲などが次々

と開花し、3月上旬頃まで香りと共に可憐な花が楽しめます。※入場・駐車場無料
園内では、車いすでの梅の花の観賞が可能です。癒される春のひと時を東行庵でいかがですか。



お問い合わせ 東行庵 ☎083-284-0211

金子みすゞ 詩画展表彰式&みすゞ献花式

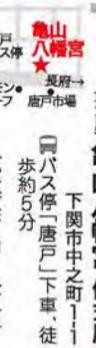


3月8日(日)金子みすゞメモリアルイベントを開催。当日は亀山八幡宮・儀式殿で「詩画展表彰式」、唐戸銀天街「日の光」詩碑前で「みすゞ献花式」の2箇所で開催されます。

詩画展表彰式後、「日の光」詩碑のある唐戸銀天街へ移動します
3月8日(日) 11時~12時
献花式

「日の光」詩碑
市役所 山口銀行 山公園 市役所 山口銀行 山公園 市役所 山口銀行 山公園

詩画展表彰式



3月10日(金・祝) 17時30分(開場17時、終演予定は19時30分)。下関市民会館大ホールで、下関少年少女合唱隊「スプリングチャリティーコンサート」を開催。

3月20日(金・祝) 17時30分(開場17時、終演予定は19時30分)。下関市民会館大ホールで、下関少年少女合唱隊「スプリングチャリティーコンサート」を開催。

下関少年少女合唱隊 スプリングチャリティーコンサート



3月20日(金・祝) 17時30分開演開場17時 30分前開演

場所 下関市民会館大ホール

「4部構成の公演」大阪府八尾市「やお児童合唱団」を迎えて合唱。

オーダーカーテン 大幅値引き! 新生活に向けて... 石田屋 株式会社

相続丸ごとサポート 無料相談会 第2第4土曜日開催 10:00~16:00

便利屋グッド 安心・ハウス・ウォッチング! 実家、定期訪問サービス

御塚堂の 大内雛外郎 白小豆と桜の優しい香り...

水まわり大相談会 Takara standard 下関ショールーム

九州名物 3種をお届け 乾杯九州! Kanpai Kyushu

九州の美味しいをお取り寄せ! 九州名物3種セット 4,500円(税込)

VOICE 読者のお便り 熊本県から仕事の為に住居を構え、はや12年。下関の様々なイベントや文化的な催しもの、歴史ある地に居るのだと実感しながら生活を楽しています。

下関リノベーションモデルハウス GRAND OPEN

築54年の2階建を
減築して平屋に!

3日間
限定!

当日予約なしの
見学OK!

- 断熱 7倍
- UA値 2.26 → 0.33
(既存) (工事後)
数値が小さいほど断熱性能が高い
- 耐震 2倍
- 上部構造評点 0.8 → 1.66
(既存) (工事後)
1.0以上は「倒壊しにくい」とされています
- 気密 (C値) 0.65
1-0.5が高気密と言われています

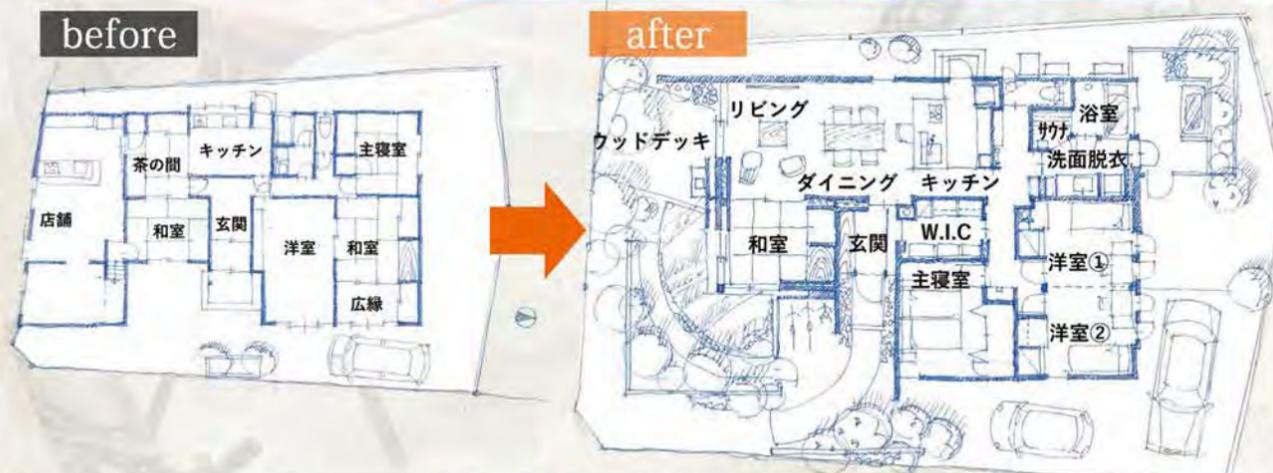
3/1日・7土・8日

10:00-16:00 下関市安岡6丁目1-8

ご相談ご希望の方は予約して頂くとスムーズです



予約特典
有名コーヒーチェーン
ギフトカード
3,000円分



同時開催

リノベーション相談会

建て替えかリノベか

リノベーションはコストパフォーマンスが高い!
既存の基礎、柱を活かすため、本体費用も減!断熱・耐震性能は注文住宅レベルで、費用は約70%-80%!

実家リノベ

家族の思い出を活かしながら、世代や暮らし方の変化に合わせて再生するリノベーション。愛着のある実家を残せると今注目を集めています。

断熱・耐震性能向上

建築知識、経験豊富なスタッフが確認した上で、それぞれの住まいの構造体状態に合わせて、耐震性能を高めていきます。柱、梁、壁など適切な箇所を補強します。

古民家リノベ

古い日本家屋には現代的な家にはない趣や雰囲気があるものです。唯一無二のデザインと暮らしやすさを兼ね備え、流行に左右されない普遍的な魅力があります。

このような方はぜひご来場ください

- 実家リノベーションを考えている
- セカンドライフを楽しく心地よくしたい
- 建替えかリノベかで迷っている
- 断熱・耐震リノベで快適にしたい
- 二世帯化リノベーションを考えている
- 費用を知りたい



株式会社ハウズドクター山口 ☎.0120-61-5700

下関店 ☎751-0877 下関市秋根東町2-26 山口店 ☎754-0021 山口市小郡黄金町13-33 宇部店 ☎755-0034 宇部市東琴芝2丁目1-31

HPはこちら

「ハウズドクター山口ハイスペック」で検索!



VOICE
読者のお便り

1/31・1553号掲載のどさけんさんのお話が、面白かったです。すぐに検索しました。近い内に行ってみたいと思います(60代・女性)。どさけんさんの米ぬか酵素風呂、はじめて知りました。米ぬかあったかい?(60代・女性)

隅々まで目を通して、特に表紙の新しく出来た店は、要チェックです(64歳・女性)。週単位で情報を知ることが出来て、とても助かっています(76歳・パート 女性)。毎号、必ず読んでいます。お得な情報満載で面白いです(54歳・会社員 男性)。

川棚の杜で開催する イベント各種



場所 川棚の杜 下関市川棚温泉交流センター
下関市豊浦町川棚5-1-80

川棚温泉ひなまつり

2月27日(金) ↓ 3月3日(火)
各日10時~16時



川棚温泉 心なまり
2月27日(金) ↓ 3月3日(火)
各日10時~16時

なまつりつるしかざりとりめん細工展
「川棚温泉ひなまつり」を主催。
安岡ちくちく同好会さん手作りのつるし飾りやちりめん細工など、雑飾りを展示します。※観覧無料

ワークショップ
ちりめん小物の製作体験会を開催
日時 2月27日(金) ↓ 3月3日(火)
10時~12時 13時~15時
定員 各日先着50名(事前予約不可)
料金 無料。1回あたり30分程度予定。

妙青寺の梅まつり



(問い合わせ)川棚の杜 ☎083-774-3855

3月1日(日) 10時~12時

場所 川棚温泉 妙青寺
下関市豊浦町川棚5-1-92
JR川棚温泉駅から徒歩約5分。バス停「川棚温泉」下車。徒歩5分

その昔、毛利侯の本陣だった妙青寺。梅の花と催しを楽しむ1日に出かけてみませんか

マルシェ二期一春 & 藤井宗照切り絵展

3月1日(日) 10時~16時



抹茶・和菓子、弁当、焼き菓子、和雑貨、ステンドグラス、えびす顔文字、ソラフラワー、多肉植物、着物リメイク等の素敵なマルシェが集結。※観覧無料

ワークショップ開催予定
和雑貨、ソラフラワー、着物リメイク

藤井宗照切り絵展
真言宗の僧侶である藤井宗照さんの切り絵の最初で最後の作品展。迫力と安らぎとユーモアたっぷりな作品を楽しんでみませんか。



JR山陰本線「川棚温泉」駅より車で約5分。バス停「川棚温泉」より徒歩5分
(問い合わせ)川棚の杜 ☎083-774-3855

どーもー！とうとう結婚4年目にして、妻からも娘からもバレンタインチョコが貰えなかった！



「俺が何をしたんだ！」と問いかけると「そういうとこだよ。ホワイトデーよろしく！」と娘に言われちゃいました。ホワイトデーで挽回しないと！

去年より「ヤマガチケンあそびば・けいかく」というプロジェクトが始まっている。この企画は、山口活性化を中心に行き、企業を山口県にゆかりのあるタレントが一丸となって山口県を盛り上げていこうという理念のもと、スタートしました。スベシャルアンバサダーに、東京でバリバリ活躍しているお父さんが宇部市出身の親子芸人「完全フレッシュ」さん、どさけんは山口県アンバサダーに大抜擢！ゼロから始まった企画ですが「マリアージュ」下関「等々」(株)ベルコさん、「月でひろった卵」で、お馴染みのあさひ製菓株式会社さんなど、たくさんの方の企業さん

春の波と音

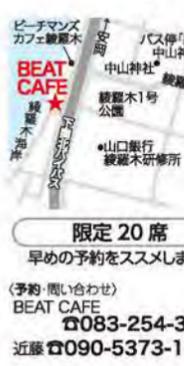


3月22日(日) 開演15時(開場14時30分)。下関市綾羅木本町、綾羅木海岸にあるBEAT CAFEで「春の波と音」ライブ。ピアノとファゴットを演奏する。

3月22日(日) 開演15時

場所 BEAT CAFE
下関市綾羅木本町7-1418
JR「綾羅木」駅から徒歩約5分。バス停「綾羅木」下車。徒歩7分

ピアノとファゴットを演奏するお洒落カフェで鑑賞する。ティータイムのひととき



限定20席
早めの予約をススメます
(予約・問い合わせ) BEAT CAFE ☎083-254-3311
近隣 ☎090-5373-1625

下関リハビリテーション病院のリハッピー健康講座 vol.12

下関リハビリテーション病院で働く医師スタッフに医療や健康についての話を伺います。

院長交代継承と未来。

バトンがどのように受け継がれるのか
前院長×新院長が語ります

「特別対談 林前院長が語った継承、小川新院長が次の時代へつなぐ。今回の院長交代の理由」

世代交代
院長時代に印象に残っていること
この病院の力は人である
新院長に期待すること
新しい形のリハビリ病院へ
以上、林研二前院長への質問

院長就任への率直な感想
障害者こそ前面に出ていくべき
前院長から受け取ったもの
地域に寄り添い、地域とともに
どんな病院経営を目指しますか
地域にとって不可欠なパートナー
以上、小川浩二新院長への質問

地域への期待
職員一同、地域に寄り添い地域とともに歩んでいきます。
治療の場を超え地域のセーフティネットとして、困ったときに思い出しただけでそんな病院づくりを進めて参ります。今後ともよろしくお願ひします。

詳しい内容はYouTubeをご覧ください。

下関リハビリテーション病院 公式LINE

一般社団法人 巨樹の会 下関リハビリテーション病院
下関市今浦町9-6 ☎083-232-5811

受付時間 / [午前] 8:30~12:30 [午後] 14:00~16:45
診療時間 / [午前] 9:00~13:00 [午後] 14:00~17:00
休診日 / 日曜・祝日
診療科目 / リハビリテーション科、内科、循環器内科、放射線科

サカイ引越センターからサンデー下関をのびのびみなさまへの

引越料金特別ご優待!

20%割引!

※基本料金(車両費+人件費)の20%のお値引いたします

無料見積のお申込はこちら お電話の際は特別優待コード483769をお伝え下さい

0120-06-1141 483769

※すでに別の窓口からお見積のご依頼をされている場合はこちらのご優待は対象外となりますのでご了承ください。

おかげさまで創業40周年

40th ANNIVERSARY

塗装・防水・リフォーム工事

ガイ建装(有)

私たちに任せください!

住まいのトータルアドバイザー

見積無料!!

お気軽にお電話下さい! ☎0120-56-7570

住所 ▶ 下関市伊倉本町2番33号 https://naigai-hk.jp/ ホームページQR

新下関エリア分譲地特集

豊かな環境と確かな価値が息づく、上質な暮らしの拠点。

勝山シティ

KATSUYAMA CITY

勝山小/勝山中校区 「勝山小」まで徒歩16分!



詳しくはこちら

あなたの家ものごと
その舞台は“未来に選ばれる街”
勝山エリアに、大規模分譲地誕生



1工区29区画の内 27区画販売!

勝山シティ 1工区(27区画) 価格表

【区画図】



5社建築条件付き土地

株式会社安成工務店 エコビルド株式会社 積水ハウス株式会社
セキスイハイム中四国株式会社 ミサワホーム中国 山口支店

【分譲概要】●名称/勝山シティ●所在地/下関市大字田倉、大字勝谷●交通/サンデン交通「田倉」徒歩3分●総区画数/29区画●販売区画数/27区画●土地面積/201.32㎡(60.89坪)~268.67㎡(81.27坪)●販売価格/1,384万円~1,711万円●地目/宅地●用途地域/市街化調整区域●建設率/70%・80%●容積率/200%●道路/幅員6m公道・アスファルト舗装●その他の制限/法22条区域・景観法による規制有・宅地造成工事規制区域●土地の権利形態/所有権●建築許可理由/開発許可等による分譲地●開発許可番号/下関市指令都建第R6-5号(開)●造成完了時期/2025年8月●引渡時期/相談●建築条件/有り●設備/中国電力・公営水道・都市ガス●個別合併浄化槽の設置が必要です。●取引形態/[3~11号地]売主:エコビルド株式会社・[12~29号地]販売代理:エコビルド株式会社(2026年2月1日現在)

土地面積	販売価格(税込)	土地面積	販売価格(税込)
3号地 210.13㎡(63.56坪)	1,589万円	16号地 268.67㎡(81.27坪)	1,709万円
4号地 207.28㎡(62.70坪)	1,568万円	17号地 228.09㎡(68.99坪)	1,588万円
5号地	済	18号地 221.83㎡(67.10坪)	1,545万円
6号地 201.32㎡(60.89坪)	1,583万円	19号地 213.03㎡(64.44坪)	1,484万円
7号地 209.46㎡(63.36坪)	1,711万円	20号地 211.48㎡(63.97坪)	1,472万円
8号地 243.13㎡(73.54坪)	1,691万円	21号地 211.52㎡(63.98坪)	1,472万円
9号地 227.18㎡(68.72坪)	1,581万円	22号地 229.38㎡(69.38坪)	1,597万円
10号地	済	23号地 259.97㎡(78.64坪)	1,652万円
11号地 210.50㎡(63.67坪)	1,464万円	24号地 204.95㎡(61.99坪)	1,457万円
12号地 202.63㎡(61.29坪)	1,441万円	25号地 204.94㎡(61.99坪)	1,457万円
13号地 209.10㎡(63.25坪)	1,485万円	26号地 204.93㎡(61.99坪)	1,461万円
14号地 209.04㎡(63.23坪)	1,485万円	27号地 203.20㎡(61.46坪)	1,384万円
15号地	済	28号地 202.78㎡(61.34坪)	1,412万円
		29号地 203.23㎡(61.47坪)	1,445万円

※1号地・2号地は非分譲区画です。

新下関エコタウン

川中小/川中中校区 「川中小」まで徒歩28分!



詳しくはこちら



エコビルド建築条件付き土地 (全6区画) 価格表

土地面積	販売価格(税込)
19号地	済
21号地	済
21号地 230.62㎡(69.76坪)	1,407万円
22号地	済
23号地 209.84㎡(63.48坪)	996万円
24号地	済

ショッピングモール
「コスパ新下関」より
徒歩4分! 学・商・医、
すべてが揃ったまち

建築条件付き土地 株式会社安成工務店 エコビルド株式会社

●所在地/下関市大字有富●交通/サンデン交通有富バス停徒歩約5分、JR新下関駅徒歩約16分●総区画数/33区画●販売区画数/2区画●土地面積/209.84㎡(63.47坪)~230.62㎡(69.76坪)●販売価格/990万円~1,407万円●地目/宅地●用途地域/市街化調整区域●建設率/60%●容積率/80%●道路/幅員6m公道・アスファルト舗装●その他の制限/法22条区域・景観法による規制有・宅地造成工事規制区域●土地の権利形態/所有権●建築許可理由/開発許可等による分譲地●開発許可/下関市令都建第R4-16号(開)、R4-30号(開)●造成完了時期/2023年5月●引渡時期/相談●建築条件/有り●設備/中国電力・公営水道・都市ガス●個別合併浄化槽の設置が必要です。●建築協定・環境協定/優れた景観形成、より良い環境意識の醸成のために土地購入契約時に協定書を締結していただきます。その中でエコ畑の利用許諾に関する項目があります。●取引形態/[21・23号地]売主:エコビルド株式会社

勝山小学校南分譲地

勝山小/勝山中校区 「勝山小」まで徒歩13分!



詳しくはこちら



60坪超のゆとり
平屋も計画できる分譲地

建築条件付き土地 株式会社安成工務店 エコビルド株式会社

【物件概要】●所在地/下関市大字有富●交通/山陽新幹線「新下関」駅徒歩2分●総区画数/10区画●販売区画数/2区画●土地面積/212.22㎡(64.19坪)~221.35㎡(66.95坪)●販売価格/1,190万円●地目/宅地●用途地域/市街化調整区域●建設率/70%・80%●容積率/200%●道路/道路幅員5m~6m、アスファルト舗装、私道:395.97㎡(持分:各10分の1)●その他の制限/法22条区域・景観法による規制有・宅地造成工事規制区域●土地の権利形態/所有権●建築許可理由/開発許可等による分譲地●開発許可/下関市指令都建第R6-4号(開)●造成完了時期/2024年9月●引渡時期/相談●建築条件/有り●設備/中国電力・公営水道・本下水・都市ガス●取引形態/売主:エコビルド株式会社

秋根上町2丁目土地

勝山小/勝山中校区 「勝山小」まで徒歩6分!

価格 3,100万円



詳しくはこちら



敷地広々150坪! 解体更地渡し!
お好きなハウスメーカー様で
建築して頂けます!

【物件概要】●所在地/下関市秋根上町2丁目824番3●交通/JR山陽本線「新下関」駅徒歩18分●価格/3,100万円●土地面積/508.5㎡(153.82坪)(登記)●地目/宅地●用途地域/1種住居、1種中高●建ぺい率・容積率/60%・200%●私道負担/無●接面道路/北側3.5m幅員(接道幅3.5m)●その他の制限/法22条区域・景観法による規制有・宅地造成工事規制区域・居住誘導区域●土地状況/古家有り更地渡し●土地の権利形態/所有権●引き渡し時期/相談●設備/中国電力●上水道:東側大通り(勝山山線)φ150ミリより引込、メーターφ13ミリ●下水道:前面道路に敷設されていますが引込はありません●都市ガス:東側大通り(勝山山線)φ100ミリが敷設されていますが引込はありません●取引形態/仲介●取引にかかる費用/仲介手数料要

この度、「株式会社下関ハウジング」は『エコビルド株式会社』に社名変更いたしました。



エコビルド株は安成グループです。
エコビルド株式会社

〒751-0883 下関市田倉755番地
定休日/毎週火・水曜日 受付時間/10:00~17:00

お問い合わせ・来場予約はコチラ
0120-261-450

建設業許可 山口県知事許可(般-7)第13308号、宅地建物取引業許可 山口県知事許可(5)第3037号、所属団体:(公社)山口県宅地建物取引業協会、中国地区不動産公正取引協議会 ★広告有効期限:2026年2月末日

VOICE 読者のお便り

イベントがたくさん載っているの、主人の休みの日に花を見に出かけたり、人形を見に...と参考にさせてもらっています(60代・主婦)。毎週、休日当番医を確認しています。小さい子がいるので助かります(40代・会社員 男性)。

近隣のイベント情報の豊富さが有り難いです。毎週の取材や発行までのスタッフの方々のご苦勞に感謝しながら読んでいます(60代・男性)。子どもと一緒に楽しめるイベント情報をいつも楽しみにしています(40代・主婦)。

萩・明倫学舎

萩市江向602 ☎0838-21-0304

萩・明倫学舎の文化祭2026

3月1日(日)・8日(日)10時～16時。入場無料(2号館観覧は有料)。内容/3月4日の開館記念日に合わせ、感謝の気持ちを込めたイベントを開催。【3月1日】●緑日、●周遊スタンプラリー、●シャボン玉ショー、●4号館入居者によるオフィス体験やプログラミング教室といったワークショップなど、【3月8日】●大板山たたら太鼓、●歴史パフォーマンス、●猿回し、●ぞうきんがけレース(受付終了)など、【両日】●幕末資料体験、●レストラン萩厨特別メニュー「学校給食」、●マルシェ、といった多くの催しを用意。今年もシオパークフェア(3月1日のみ)とコラボ。



の店頭・民家・空き店舗に、様々なおひなさまを飾り、おひなさま関連のアイテムも販売。街の通りには、地元園児たちの手作りおひなさまの絵が「街かど美術館」として、壁や窓ガラスを彩ります。本部・案内所(人形展示)、喫茶やよい(3月3日12時～、ギター・フルート生演奏)、旧中田邸(土日のみ、甘酒販売10時～15時、電子ピアノ演奏:14時～)。※期間中、本部・まちなかギャラリー旧中田邸・店舗で福引抽選券を配布。



おひなさまめぐりフィナーレイベント

3月7日(土)11時～14時(内容)●寝太郎太鼓演奏、●キッズダンス、●青空レストラン(うどん・ぜんざい販売)、●フリーマーケット、●クラフト体験、●永山酒造蔵開き(昼の部10時～15時):新酒販売・角打ち・甘酒ふるまひ・うまいもんバザー他、酒粕袋詰め[10時～]、夜の部[18時～要予約]、●ひな流し(天満宮前厚狭川)

催し・展示・講座

第28回 厚狭寝太郎の里

おひなさまめぐり 開催中～3月7日(土)

場所/厚狭駅前街並みの各店舗・民家・空き店舗(山陽小野田市厚狭)。〈内容〉厚狭駅前街並みで、今年も厚狭商店街



NODA・MAP 第28回公演 華氏マイナス320°

野田秀樹率いるNODA・MAPの最新作が北九州に登場。今作では、5年ぶりの参加となる無二の表現者阿部サダヲ、確かな存在感で舞台に輪郭を与える広瀬すず。そして、NODA・MAP新作には実に14年ぶりの参加、その表現力に野田が絶大な信頼を寄せる深津絵里という話題必須の座組が実現。米作家レイ・ブラッドベリのディストピアSF小説「華氏451度」(1953年)を彷彿とさせる本作は、野田曰く「正しくない科学に基づいた、正しくないSF(サイエンス・フィクション)」。2026年夏、国内外を席巻するNODA・MAP待望の新作公演。

6/6(土) 6/7(日) 6/8(月) 6/10(水) 6/11(木) 6/12(金) 6/13(土) 6/14(日) [開演]11:30 [開演]13:30 [開演]18:30 [開演]11:30 [開演]13:30 [開演]18:30 [開演]11:30 [開演]13:30

全席指定 S席 13,000円 A席 8,500円 一般発売 3月8日(日)10:00～

サイドシート5,700円(25歳以下は3,000円・劇場のみ取扱)、高校生割引シート1,000円(発売日が異なります。詳細は決定次第HPIに掲載)。※未就学児入場不可(託児あり、要事前予約)。※購入枚数制限あり。1人1公演につき最大2枚まで・2公演まで購入可能。

プレイガイド 北九州芸術劇場(ウェブ/窓口[平日11時～18時、土日祝10時～18時]/電話☎093-562-8435[12時～17時、※土日祝除く])、警ホール事務室、チケットぴあ、ローソンチケット 問い合わせ J・COM北九州芸術劇場☎093-562-2655

河畔12時30分～)などを開催。問い合わせ/山陽商工会議所☎0836-73-2525

ちよこっと陶芸体験

3月13日(金)～15日(日)11時～17時(所要時間:1時間程度)。場所/バクダッドカフェギャラリー Wunderbar(下関市上田中町2-17-25)。材料費:1枚1,000円。事前予約可(電話またはインスタDM)。〈内容〉手びねりで世界に1つだけの小皿(10cm)を作りませんか。小さな子どもから楽しめます(皿は窯で焼き、およそ1か月後に「彦島工房」で受け取り、または郵送(配送料実費)。申し込み・問い合わせ/陶芸工房 陶や☎090-6411-5021



住みよい山口いつも心に交通安全 下関市の交通事故発生状況

◆下関市では人身事故発生件数・負傷数が前年より減少。
◆県下全体では人身事故発生件数・負傷数が前年より減少、死者数は前年より増加。

下関市の人身事故の特徴

時間帯別 10～12時と16～18時にそれぞれ5件発生、前年より10～12時は2件増加、16～18時は5件減少(全件数の19.2%ずつを占め、前年より10～12時は11.7%増加、16～18時は5.8%減少)
道路別 市町道等で11件発生、前年より5件減少(全件数の42.3%、前年より2.3%増加)
年齢層別 高齢者の負傷者が9人、前年より1人減少(負傷者の25.0%、前年より8.9%増加)
違反別 前方不注意と安全不確認がそれぞれ6件発生、前方不注意は前年と同数、安全不確認は前年より6件減少(全件数の23.1%ずつを占め、前年より前方不注意は8.1%増加、安全不確認は6.9%減少)
事故 追突が11件発生、前年より5件減少
類型別 (全件数の42.3%、前年より2.3%増加)

Table with columns: 区分, 人身事故発生件数, 死者数, 負傷者数. Rows: 下関市, 県下全体.

2/28.sat▶3/6.fri 今週の誕生月占い

- 1 見て見ぬふりをしない。声をかけましょう。関わってみましょう。
2 私なんか...より、私だったら...の方が素敵よ。
3 有言実行。フットワーク良くな。
4 ベッドの下のホコリをきれいに。ホコリがあると、良い眠りにつけませんよ。
5 けじめをつけることです。中途半端は、運を下降させますよ。
6 感謝を忘れないで。ありがとうは開運の言葉ですよ。
7 軌道修正は早めに。難しい問題も、今なら。
8 不平不満が目立ちます。自らを省みることも大切です。
9 心ときめくことが、近くありそう！
10 自分がきっちりやっていたら、周りも変わる。
11 再利用を。もう要らないでは、かわいそう。
12 見逃し、聞き逃しの無い一週間に。

占・マリオ[予約専用電話☎080-1788-3751]

休日当番医 3/1 sun

内科 たかお☎282-8040=小月市原山の田☎250-7181=武久のうまる☎231-3310=羽山
小児科 帆 足☎222-0808=上田中
整形外科 山 口☎267-6699=彦島江の浦
婦人科 おがた☎223-5080=赤間
眼科 福 村☎242-2770=綾羅木本
耳鼻科 てんでんむし☎281-3341=清木鞍馬
夜間 下関市夜間急病診療所(内科・小児科)☎252-3789/診療時間:19時～23時 ※やむを得ず変更・休診になることもあります。ご了承ください。
受診前に、必ず各医療機関に問い合わせを！
診療時間 内科・小児科・整形外科・婦人科9時～18時、眼科・耳鼻科:午前中、豊浦地区:9時～17時。



プレゼント応募 ①ご希望のプレゼント名、②〒・住所、③氏名、④電話番号、⑤年齢、⑥職業、⑦サンデー下関へのご意見、ご感想を明記し、郵便ハガキ(※応募券貼付は必須)、または2次元コードから応募下さい。応募締切日は3月6日(金)必着(2次元:13時まで)。当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。
フォトボ応募 お子様の写真、景色、記念写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッセージ、〒・住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上「フォトボ」係までお送り下さい。お子様の場合は、名前(※よみがな記入)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要です(お預かりした写真は返却します)。フォトボ応募をメールでも受付中!携帯からもお気軽にご応募できます。
宛先 〒751-8630 下関市一の宮卸本町2-3 サンデー新聞 [フォトボ応募は] E-mail:sunday@tea.ocn.ne.jp 郵送の場合、郵便番号と宛名の記載で届きます

あなたとつながる。サンデー求人 564号

長門町 AP 1日4時間程度、週2日からでもOK! 職種/福祉施設の支援員[AP] 資格/普通自動車免許をお持ちの方は尚可 仕事内容/内職・軽作業の見守りやサポート・取引先との業務調整等、軽度の障害を持った方の自立を手助けするお仕事です。 給与/時給1,043円～1,200円★昇給あり 勤務時間/9:30～13:30 休日/日・祝ほか(GW、お盆、年末年始)※相談可 待遇/福利厚生/交通費規定支給、社会保険完備(勤務時間により雇用・労災のみ) 応募/お電話はお気軽に!! ★連絡を頂ければ 応募前見学も可能です。 お気軽にご相談ください 障害者就労支援 煌-KIRAMEKI- 下関市長門町10-1長門プラザ2F(下関駅から徒歩8分) ☎083-250-8306(担当:田口)

一の宮卸本町 AP ポスティング配布のサポートをお願いします! 職種/場内作業・配送・資料作成など 資格/普通自動車運転免許(AT限定可) 仕事内容/Sunday配布のサポート全般 勤務地/下関市一の宮卸本町2番3号 給与/時給1,043円～ ※別途職能手当あり(対象者のみ) 勤務時間/①8:00～13:00 ②12:00～17:00 ③9:00～18:00(応相談) 休日/土曜・日曜 待遇/福利厚生/社内規定による 応募/まずはお電話ください ☎0120-533-351(携帯OK) その他/短期・短時間・扶養への対応など、遠慮なくご相談ください! 株式会社メディアサービス山口 ポスティング事業部 下関市一の宮卸本町2番3号 ☎083-229-3730(担当:井手・江頭)

長府才川 正 P 医療法人 愛の会 光風園病院 病院で働く 事務員さん募集! 年間休日120日 福利厚生充実 しっかり休める安心の職場で一緒に働いてみませんか? ★社員旅行及びビアパーティー、忘年会等の各イベントに負担なしで参加できます ★勤続3年、6年、10年(以降5年ごと)に旅行付与 ★法人会員のスポーツジム利用可 ★職員のサークル活動あり※5万円/月まで活動費を補助等 専門職のサポート体制を強化するため増員!!

下関市内 A 配達員さん募集!! 職種/新聞配達スタッフ 資格/要原付免許 勤務地/下関市内 給与/月あたり 70,000～140,000円 ※配達部数による 勤務時間/AM2:00より1～2時間程度 応募/電話連絡後、面接致します。 まずはお気軽にお問合せください! その他/一緒にいい汗流しませんか? 初めての方大歓迎! 指導致します。 毎日新聞山の田販売店 下関市神田中町17-12 ☎083-253-0919[月～土9時～18時(祭日除く)]

配達員さん募集! 一緒にいい汗流しませんか? 配達地区は密着の上 自信がつくまで丁寧に指導します。 給与 70,000～140,000円 資格 要原付免許 勤務時間 AM2:00より1～2時間程度 お問い合わせ受付時間 月～土9時～18時(祭日除く) 夕刊スタッフも同時募集!

①総務事務員[正職員] 仕事内容/福利厚生の企画運営、人事業務 給与/月給174,500円～217,400円 勤務時間/8:30～17:30 ②経理事務員[正職員] 仕事内容/経理伝票処理や請求書作成など 給与/月給174,500円～217,400円 勤務時間/8:30～17:30 ③採用担当 総務員[正職員] 仕事内容/専門職などの採用活動業務 給与/月給179,500円～259,500円 勤務時間/8:30～17:30 ④病院経営企画員[正職員] 仕事内容/他病院への訪問、広報等 給与/月給179,500円～259,500円 勤務時間/8:45～17:45 ⑤医療事務員[正職員] 仕事内容/医療事務全般業務(未経験者歓迎) 給与/月給174,500円～217,400円 勤務時間/8:30～17:30 詳細はこちらから! 医療法人 愛の会 光風園病院 下関市長府才川2-21-2 ☎083-248-0254(担当:総務(川口・山本))



OKAZAKI OTOLARYNGOLOGY CLINIC おかざき耳鼻咽喉科クリニック

耳鼻咽喉科

4月9日新規開院

やすらガーデン入口

もしまさ

開催

2026.3.1日 15時から

お菓子も
まきます

ご家族・ご近所・お友だちと一緒に、 是非お越し下さい!



院長 岡崎 吉敏
Yoshitomo Okazaki

ホームページ
はこちら



会場

おかざき 耳鼻咽喉科 クリニック

下関市富任町5丁目3番37号(やすらガーデン入口)

駐車場に限りがございます。
当日は混雑が予想されますので公共交通機関のご利用、
乗り合わせでのご来場をお願い致します。

このような症状の時、 ご相談ください

- 耳** 痛み、耳だれ、聞こえにくさ、耳鳴り、めまいなど
- 鼻** くしゃみ、鼻水、鼻詰まり
- 咽** 痛み、つまり感、異物感、声枯れ、咳、飲み込みのしにくさ、喉への腫れ込み、扁桃腺の腫れなど
- 口** 口内炎、舌の異常、味覚障害、口内の腫れなど
- その他** あごの周りや首の腫れもの、めまい、いびきや睡眠中の無呼吸、顔面の麻痺、顎関節症のフォローアップ、気管支炎など

主な診療内容

- 耳領域**
 - ・耳介(耳たぶ)の病変
 - ・外耳炎
 - ・中耳炎
 - ・めまい、難聴(聴覚器)、顔面麻痺など
- 鼻領域**
 - ・アレルギー性鼻炎(花粉症、ダニ、ハウスダスト)、舌下免疫療法
 - ・副鼻腔炎(急性、慢性)
- 咽頭部**
 - ・口腔(口唇、舌、頬粘膜、口腔底、口蓋)
 - ・咽喉(上咽喉、中咽喉、下咽喉)
 - ・喉頭(音声、嚥下)
 - ・頸部(甲状腺、頸下腺、耳鼻腺、リンパ節)
 - ・上記の良性、悪性腫瘍
 - ・睡眠時無呼吸症候群、CPAP治療など



オープニングスタッフ募集!!

看護師(常勤・パート)

詳細はホームページをご覧ください



SHINOHARA ORTHOPEDICS CLINIC

しのはら整形外科クリニック



Opening New Hospital!

2026年4月22日(水) 新規開院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	/
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	/

院長 篠原 大地

- 2015年 昭和医科大学医学部卒業
- 2015年 昭和医科大学藤が丘病院 初期研修医
- 2017年 昭和医科大学藤が丘病院 整形外科
- 2022年 産業医科大学病院 外傷再建センター
- 2026年 しのはら整形外科クリニック 院長



オープニングスタッフ募集中!!

理学療法士 常勤 仕事内容/整形外科における理学療法士業務全般

- 運動療法、物理療法の実施 ●歩行訓練、日常生活動作訓練等 ●医師の診察補助、カルテ入力
- スポーツ外傷、障害に対する運動療法、物理療法 ●必要書類作成、院内外清掃等業務 ●電話対応

資格/理学療法士 給与/月 200,000円~350,000円

作業療法士 常勤 仕事内容/整形外科における作業療法士業務全般

- 上肢(肩、肘、手首、手指)の機能訓練 ●骨折、脱臼、靭帯損傷後の可動域増進訓練、筋力訓練
- 日常生活動作(ADL)の訓練(食事、着替え、入浴など) ●スプリントや器具の作成、調整、使用訓練
- 自賠責(補助器具)の選定、指導 ●高齢患者への生活動作の工夫、転倒予防指導 ●医師、理学療法士、看護師との連携
- リハビリ記録の作成と経過報告 ●患者様への検査説明、指導 ●必要書類作成、院内外清掃等業務 ●電話対応

資格/作業療法士 給与/月 200,000円~350,000円

受付および事務全般(医療事務) 常勤

仕事内容/整形外科における受付および事務全般

- 受付及び事務全般(医療事務を含む) ●クリニックの外来受付、会計事務 ●診療報酬請求業務
- 各種書類作成、整理整頓、ファイリング、データ入力・提出等(パソコン操作あり)
- 電話対応、患者誘導、入金、院内外清掃等業務 ●医療情報入力等 ●クラーク作業

給与/月 175,000円~240,000円

放射線技師 常勤・パート

仕事内容/整形外科における放射線技師業務全般

- 一般X線撮影(骨・関節など整形外科領域) ●MRI撮影の対応 ●骨密度検査
- 撮影の準備、画像の確認、管理 ●検査機器の操作、管理、メンテナンス ●患者様への検査説明、指導
- 医師の診察補助、カルテ入力 ●必要書類作成、院内外清掃等業務 ●電話対応

資格/放射線技師 給与/月 200,000円~350,000円 円 1,200円~2,500円

下関市王司上町 1丁目8番2号



応募/まずは電話連絡の上、
履歴書を右記まで郵送ください

書類送付先

有限会社HEAL2M (しのはら整形外科クリニック開設準備室)
〒751-0806 山口県下関市一の宮町4-1-5

TEL090-1357-7766

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは
発行 株式会社ABC協会正会員
毎日メディアサービス山口 サンデーしものせき
〒751-0817 下関市一の宮町本町2-3

☎ 083-223-6111
FAX 083-223-7070
https://sunday-ns.co.jp
☒ sunday@tea.ocn.ne.jp

配布に関するお問い合わせは
☎ 0120-533-351

サンデーしものせきにおける個人情報について
サンデーしものせきでは、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任を
もって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の
送付などの目的のみに使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク
毎週 830,000部発行
水・木・金曜日配布