



サンデー防府

配布エリア▶防府市・秋穂

## ハート歯科 クリニック



TEL.0835-28-8637

アルク中間店さん正面

院長 田中一成



### ▶ポルタ・アル・マーレ

春を感じる前菜盛り合わせ・季節のスープ「プリマヴェーラコース」が販売されます。今年はバスタorピッツアのチョイスになります。期間は、3月7日(土)~4月19日(日)まで。ランチ・ディナーのどちらでもお楽しみいただけます。数量限定になります。前日までの要予約!

**プリマヴェーラコース** 前日までの要予約  
¥2,980(税込)

#### ■前菜盛り合わせ

- ・サクラ薫るチーズリゾット
- ・スモークサーモンと春キャベツのキッシュ
- ・桜エビのフリッタータ
- ・メカジキのフリット
- ・生ハムといちごのサラダ ~木いちごのドレッシング~

#### ■季節のスープ

- 生バスタ ~黒毛和牛のラグークリームソース~  
か  
海の幸のピッツア

#### ■ドルチェ3点盛

#### ■ソフトドリンク

※仕入れの状況により、メニューが変更になる場合がございます。

通常のお昼のセットも平日・土・日・祝やっています。

歓送迎会、女子会、お誕生日会など、様々なシーンに対応可能です。

☎0835-28-8281

住 防府市新田1003-6

営 ランチ 11:00~14:00

ディナー 17:30~21:00(L020:30)

休 月曜日(ディナー)、火曜日



春限定  
プリマヴェーラコース





100万人を魅了した  
予備校界のカリスマ。  
抱腹絶倒の名講義を見逃すな!

**英語** 今井 宏先生 プロフィール

予備校界の大家講師。スバリのを射たフシギなほどわかる授業、心地よいスピード感と豊富な話題、あふれる知識で、受講生を魅了する。「何でこんなに理解できるの?」という驚きでいっぱい。生徒の充実度は200%。専攻は国際関係論。成績アップはもちろん、英語にとどまらない話題豊富な授業内容に、君の見識が広がること間違いナシ。著書多数。

定員  
**50名**

**参加無料**

特別公開授業

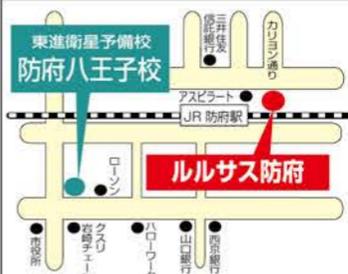
**英語** **今井 宏先生**

英語の勉強法が変わる特別講義

**3月15日(日)**

※お申込みは下記二次元コードから  
17:30~19:00(17:00開場)

会場 ルルサス防府 多目的ホール  
対象 現中3生~現高2生まで



## 東進の 新年度特別招待講習

対象:新高3生・新高2生・新高1生



ライバルよりも  
一歩先へ!

**特別招待講習受付中!**

3月13日(金) 最大 **3講座無料招待!**  
(1講座=90分×5他)

申込期間 **1月18日(日)~3月27日(金)**

受講期間 **1月20日(火)~4月10日(金)**

申込方法 電話もしくは下記二次元コードから

能力開発センター  
**東進衛星予備校**  
防府八王子校

☎0835-25-4100

受付時間/13:00~21:00(水曜は休館日)  
防府市駅南町6-30

○スマートフォンからも資料請求できます。

「ティエラ東進」で一発検索! <https://toshin-tierra.com/>




防府八王子校の  
詳細を  
スマートフォンで  
ご覧ください。



# 「英語嫌い」は、防げます。

楽しいから続く。続くから伸びる。  
ディーツイングリッシュ

楽しいから続く。続くから伸びる。伸びるからもっと好きになる。この「正のループ」が一度できれば、中学・高校で英語が始まっても壁を感じません。ネイティブ講師と日本語サポートの両方で、お子さまが安心して「英語って楽しい!」と感じられる環境を提供しています。



- ☑ 全国スピーチコンテスト 最優秀賞者9名輩出
- ☑ 英検準会場認定校・多数の合格実績
- ☑ 開校20年以上・幼児～高校生対応

英会話・英語塾・英検・英検Jr.準会場登録校、異文化イベント、ホームステイ  
**ディーツイングリッシュ**  
 防府市佐波2丁目6-4 0835-24-4848



## “きれい”を大切にしたい気持ち、 仕事にしませんか?

週1日から。無理なく続けられる  
清掃のお仕事です。

丁寧でこだわりのお掃除をお届けするお仕事です。  
自宅のお掃除にも役立つコツが身につきます!

- ✓ 週1日～OK
- ✓ 土日祝休み
- ✓ 未経験者歓迎
- ✓ 家庭優先で働けます!

募集要項  
 職種: 清掃・軽作業スタッフ(パート)  
 時給: 1,200円  
 勤務時間: 応相談(短時間OK)  
 勤務地: 主に防府市、山口市、周南市  
※2～3人体制



**ダスキンほうふ TEL0835-38-0913**  
 防府市岸津2丁目29-3

まずはお気軽にご相談ください

## 古いもの買い取り致します アンティークA

出張無料

鉄瓶・銀製品・煎茶道具等

家の建てかえ(解体)・倉庫・蔵の整理の際には、お気軽にお電話ください。  
 古美術品・古民芸品・火鉢・古い着物・昔のお皿・壺・漆器・軍隊もの・その他いろいろな物  
 ●高価買い受け致します!●  
 山口市黒川2275-6  
 ☎(083)923-6758

サンデー防府の  
広告受付中!!

広告に関するお問い合わせは  
**サンデー新聞 防府支社**  
 〒747-0024 防府市国衙 3-1-44

☎0835-27-6652  
 FAX.0835-27-6654  
 e-mail life@sunday-ns.co.jp

### 夜の膳



天刺膳 3,850円(税込)  
 ステーキ膳 2,750円(税込)~

現在、活いかの不漁が続いております。  
 大変ご迷惑をおかけしております。  
 いか無しのコースです。

- ・平日限定コース(全9品) 3,500円(税込)
  - ・満喫コース(全10品) 5,500円(税込)
  - ・まごころコース 4,400円(税込)
  - ・とらふぐ刺し付 おまかせコース 7,150円(税込)
- コースの方 2時間飲み放題は2,200円です

### 昼の膳

土・日のみお昼の営業しております



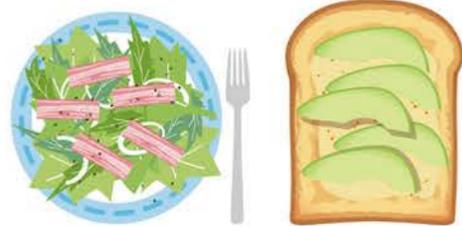
本家御膳 2,420円(税込)

- ・刺身御膳 3,520円(税込)
- ・瓦そば 小 1,430円(税込) 大 2,860円(税込)
- ・梅御膳 1,760円(税込)

須佐 男命いかに 吞み処・食べ処 男命いか御直営店 防府市栄町1-5-1 ルルサス防府1F  
**いか鮮本家** ☎0835-28-7699  
 営業時間/17:00~22:00(L021:30)  
 定休日/月曜日(変更あり)  
 駐車場/ルルサス駐車場

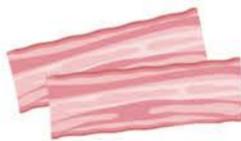
- 【材料(2人分)】
- ・6枚切り食パン 2枚
  - ・アボカド 1コ
  - ・ベーコン 4枚
  - ・レモンの絞り汁 少々
  - ・粒入りマスタード

## アボカドマスタードの トースト&ベーコンサラダ



- ・オリーブオイル 少々
- ・白ワインビネガー 少々
- ・ブラックペッパー (粗挽き)・塩 少々
- ・ペビーリーフ 少々

②フライパンにオリーブオイルを大きじ1/2入れて火にかけて、ベーコンを中火で炒める。ペビーリーフを加えてきたら火からおろす



①アボカドは縦半分に切って種を取り出し、縦に5mmの厚さに切り、レモン汁をかけておく。ベーコンは2cm幅に切る。



③トーストした食パンに、粒入りマスタードを塗り、アボカドを上に乗せる。

し、残りのオリーブオイルを加える。白ワインビネガーとブラックペッパー、塩を加えて混ぜ、ボウルに移す。ペビーリーフを入れて混ぜ、サラダボウルに盛る。

## あなたの屋根は 大丈夫?



瓦・屋根葺き替え  
 塗装・雨どい工事他  
 山口県瓦工事業協同組合加盟店

昭和4年創業 屋根工事・リフォーム 防府市江泊1060 (セブンイレブンさん奥)  
 信頼の施工実績 **アサヒ(株)** TEL.0835-38-0725 アサヒ防府市 検索  
 職人さん随時募集! 未経験者大歓迎! 詳細はお問い合わせ下さい。

## 春期講習 生徒募集

新中2 新中3

**新中2**  
 指導教科…英語・数学  
 時間・回数…19:50~21:40(110分×4回)  
 受講料…5,000円  
 日程…3/17(火)、20(金)、24(火)、31(火)

**新中3**  
 指導教科…5教科  
 時間・回数…19:50~22:30(160分×4回)  
 受講料…6,000円  
 日程…3/16(月)、19(木)、23(月)、30(月)

## 無料体験学習 生徒募集

新中1 新高1  
 中学生 小学生

**新中1**  
 指導教科…数学  
 時間・回数…19:50~21:20(90分×1回)  
 日程…3/25(水)

**中学生 随時**  
 対象学年…新中1~新中3  
 指導教科…数学(個別指導)  
 曜日…月~金  
 時間(1コマ45分)…③18:10~18:55 ④18:55~19:40

**新高1 随時**  
 指導教科…数学(個別指導)  
 曜日…月~金  
 時間(1コマ90分)…早い時間/16:40~18:10  
 遅い時間/18:10~19:40

**小学生 随時**  
 対象学年…新小4~新小6  
 指導教科…算数(個別指導)  
 曜日…月~金  
 時間(1コマ45分)…①16:40~17:25 ②17:25~18:10  
 ③18:10~18:55 ④18:55~19:40

**蔵盛塾** 防府市鞠生町 7-25  
 受付時間 /10:00~23:30

お申し込み・お問い合わせは、  
 下記までお気軽にお電話ください。

TEL0835-26-0800



蔵盛塾防府 検索

## たか個別対応塾 鷹進学塾 新規生募集!!

定員:各学年10名

新規の方は3月の受講料中学生4教科(英・数・理・社)17,600円(税込)、小学生(1教科)4,400円(税込)が**無料!!**  
さらに入塾金11,000円(税込)も頂けません。

◆中学生学習システム	◆内容	◆実績
<ul style="list-style-type: none"> <li>塾からの宿題は0 (希望される方には出しています)</li> <li>曜日(月・火・木・金)、時間帯(17時から21時)の中から週2回を選択</li> <li>※曜日と時間帯はいつでも変更可能</li> <li>テスト週間は毎日(月曜~日曜)対策</li> <li>※料金は変更はございません</li> </ul>	動画授業や対面授業 ↓ 理解度チェックテスト ↓ 1ヶ月後再度確認テスト	<ul style="list-style-type: none"> <li>小学生 算数20点台から80点台へ</li> <li>中学生 2学期の期末テスト合計400点台や一桁から50点台になりました!!</li> </ul> <small>※実績はお子様からの許可をいただいておりますが、なるべく個人がわからないようにしております。</small>

なるべく自宅学習の負担を減らし、塾での完結を目指します。分からない箇所を分けるまで徹底的に授業します。分かるから出来るようになっていくかどうかの確認テストを行い、お互いで確認していきます。

必ず満足が残ります



申し込みは簡単! 広告では掲載できない内容をすべてお伝えする事は難しいですが、更なる詳細はホームページもしくはお電話にて対応させていただきます。

**Tel 0835-57-0068**

防府市田島318-1 (防府教室)



LINEでもお問い合わせ可能です。 takashin00



ホームページ 鷹進学塾



お花屋さんの店先や家々の庭先に色とりどりの花が並びの春です。ちよつぱり奮発してお花屋さんでお花をたくさん買って、家の中に飾りましょう。



春にはお花を飾りましょう!!

部屋にお花を飾ることは、陽の気(良い気)と陰の気(悪い気)とのバランスを整える効果があるとされています。片思いの方や婚活の方は、東の方

向に薄いピンク、パステルの黄色、白色のミックスの切り花を。両想いの方、既婚者の方は北側に薔薇、ダリヤなど花びらの枚数が多い赤い花が良いでしょう。鉢植えも恋人同士、夫婦円満に効果あります。ダイエットの効果をしたい方や美を磨きたい方はダインングの南側にブルーの花を。金運アップには、ポイントに白を効かせた黄色の花を部屋の西側に。仕事運アップには玄関に胡蝶蘭やゆりなどの高価な花を飾るのがオススメです。

お花を飾る場所



基本的には自由ですが、玄関にはトゲのあるサボテンやドライフラワー、アートフラワーなどの生け花ではないものを飾るのは避けましょう。また、花瓶の水は毎日変えましょう。

## Hair Salon Be美MS

### MEN'S MENU (一例)

◆総合調髪	¥4,000
◆高校生調髪	¥3,100
◆中学生カット	¥2,500
◆小学生カット	¥2,000
◆幼児カット	¥2,000
◆ファッションパーマ	¥7,900
◆ファッションカラー	¥7,800

防府市車塚町9-20  
TEL 0835-25-8076  
090-7592-5958

【営業時間】9:00~19:00  
【定休日】月曜、第1火曜、第3日曜

## パート募集!! (内職)

**仕事内容** 自動車のドアミラー部分のテープ貼り

**給与** 月2万円程度

1回400個程度を持って帰っていただきます。持って帰る箱が大きいので、自家用車のある方をお願いします。

**株式会社ムトウ** 防府営業所 防府市勝間3丁目6-24  
TEL 0835-23-0819

見学もOK!

## 統計調査

国が毎月実施する調査です。気になる数々、答えて未来へ

統計調査員がお伺いしましたら、ご回答をお願いします。

インターネットでの回答が可能です。 皆様の個人情報には厳重に保護されます。 <https://www.stat.go.jp/> 統計局

統計調査を装った「かたり調査」にご注意ください  
調査の結果は、暮らしをより良くする様々な取り組みに活かされています

家計が見える **家計調査**  
雇用が見える **労働力調査**  
物価が見える **小売物価統計調査**

## エルスマイル防府 スタッフ募集

ご利用者様に心のこもった より良いサービスを提供するため、意欲があり元気いっぱいの方を募集します。

### 正社員

- 介護スタッフ(デイサービス/入居スタッフ)
  - 給与 【例】介護福祉士 経験8年 月給210,000円~
  - 資格 介護職員初任者研修以上
  - デイサービススタッフ
    - 時間 8:30~17:30
    - 公休 月/9休 日曜定休!
  - 入居スタッフ
    - 時間 7:30~18:00(シフト制)
    - 公休 月/9休
    - ※デイサービススタッフと入居スタッフの兼務もOK! 夜勤が出来る方もご相談ください!
- デイサービス看護師スタッフ
  - 給与 【例】正看護師 経験8年 月給235,000円~
  - 資格 正看護師/准看護師
  - 時間 8:30~17:30
  - 公休 月/9休 日曜定休!

経験年数により基本給は変わります!

### パート

- デイサービス介護スタッフ
  - 時給 1,140円~
  - 資格 介護職員初任者研修以上
- デイサービス看護師スタッフ
  - 時給 正看護師 1,460円~
  - 准看護師 1,360円~

勤務日数・時間に関してはご相談に応じます。

**デイサービス 日曜お休み!**  
**土日祝 時給1h/50円UP!**

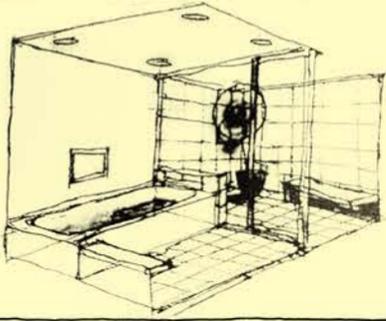
お持ちの資格により時給は変わります。



■サービス付き高齢者向け住宅「笑晴庵」  
■住宅型有料老人ホーム「達笑庵」  
■デイサービス「円笑」  
■エルスマイル訪問介護事業所

**(株)キャンズコーポレーション**  
防府市岸津2-14-50 TEL 0835-28-8811  
(担当/西山・周防)

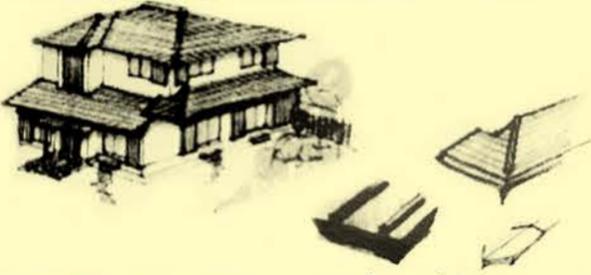
### お風呂リフォーム



私のリラックスタイム。今日も1日お疲れさま。

- 全面ホーロー壁でお手入れラクの「タカラ」ミーナ  
工事費込み 78万~
- 自動の除菌水洗浄で安心の「TOTO」ササナ  
工事費込み 80万~
- 丸ごと保温でいつもあったか「クリナップ」ユアリス  
工事費込み 79万~

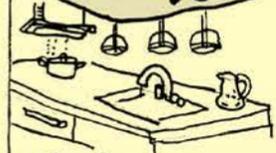
### 屋根・防水リフォーム



台災害から暮らしを守る安心した家

- 耐震強度UPの軽量金属屋根  
金属屋根葺き替え 121万~
- 古い屋根をそのままに上から葺替  
屋根カバー葺替 88万~
- 屋根を守り雨漏り防止  
ウレタン防水 70万~

### 増改築 改装



オリジナルプランをこころ着に考えます。お気軽にご相談下さい。

一級建築士・インテリアコーディネーターがお住まいに合わせたプランをご提案します

リフォームで叶えよう

### 暮らしを変えるリフォームがおあはれ

<p>家事楽々リフォーム 家事7分で自分時間もつくりやう!</p>	<p>料理を楽しむリフォーム 家族いっしょに楽しむキッチン</p>
<p>家族団らんリフォーム 孫に遊びにおいでと気軽に言えやうに住まい</p>	<p>趣味を楽しむリフォーム わたしの時間をもうつ暮らし</p>

ペット用滑らない床材張替え  
ペットも家族の一員  
足腰にやさしい  
8帖10坪  
14万~

和室を洋室に  
自分にあったスタイルを楽しむ  
8帖10坪  
71万~

ガスコンロをIHに取替  
おそうじサツとひと拭き  
消耗品  
でも安心  
工事費  
14万~

便器取替  
またひとつ  
ほっとする空間  
がふえた。  
お掃除ラク  
工事費  
12万~

玄関ドア取替  
3密回避  
ドアを開けた  
ま風がとおる  
工事費  
35万~

ウッドデッキ  
部屋とつなげて広々。  
和風モダン  
モダン  
工事費  
46万~

暮らし楽しむリフォーム  
お問い合わせ  
フリーダイヤル  
0120-74-3104  
※現場調査・お見積り無料です

畳表替え  
安心するイグサのいい香り  
8帖  
和風  
7.7万~  
中国産  
6.6万~

内容取り付け  
暑い夏 遮熱効果でエアコン  
節約  
工事費  
4.4万~

洗面台取替  
毎日きれいで  
身支度  
水あかもほじく  
工事費  
8.8万~

自動洗浄レンジフード取替  
新機能  
ボタン一つ  
油汚れを  
自動で洗浄  
21万~

### リフォームを任せて安心8つの理由

- 1. おかけさまで創業65年  
これからお客様の大切な住まいの快適と安心をサポートします。
- 2. 施工実績6,500件超  
防府のお客様から6,500件のリフォームをご依頼いただきました。
- 3. 安心打合せ  
ご納得いくプランをご提案（お見積り無料）
- 4. 女性プランナーがプランニング  
女性目線でお客様の心躍る未来の住まいを叶えます。
- 5. 不備工事無償でもり替え  
経験豊富な職人が施工  
確かな工事品質
- 6. 経験豊富な一級建築士が工事の施工をチェック  
一級建築士が工事の施工を  
チェックします（当社規定工事）
- 7. 保証書と発行  
きめ細かく工事部位に保証がついて  
ます。
- 8. 完成後の定期点検  
すべての工事で定期的なメンテナンスが  
きのお伺い。またはお電話によるアフターサービス  
もご用意しています。

創業65年 心地よい暮らしをデザインする

中村建設(株)リフォーム事業部  
一級建築士事務所 山口県知事登録L446号  
お問い合わせ  
フリーダイヤル 0120-74-3104

防府市警備町1639  
住所

https://www.white-heart-home.com

くせ毛でお悩みの方  
肌が弱い方  
髪が傷みやすい方

特許取得の

## 縮毛矯正&カラー

山口県では当店のみ

オススメ

### クセストパー®

初回限定 10%OFF

通常価格 ¥22,000 (税込)

¥19,800 (税込) カット込

今までにないパーマを体感ください

### ミライパーマ

通常価格 ¥12,000 (税込)

時間短縮

プリーチ毛や傷んだ髪にもかかります!

お茶カラー トリートメント®

初回限定 10%OFF

通常価格 ¥16,000 (税込) カット込

¥14,400 (税込)~

※ロング料金別途

京都の高級宇治茶100%お茶の力で髪を傷めず白髪を染めます!

アレルギー対応 ノンジアミンカラー

悩まないうせ毛で

全国12万人以上のお客様が認めた  
ダメージレスなオートクチュール縮毛矯正

### CTFカラー®

肌の弱い方にオススメです!

初回限定 10%OFF

通常価格 ¥15,000 (税込) カット込

¥13,500 (税込)

アレルギー対応 ノンジアミンカラー

### 髪・頭皮を健康に!!

水が変わるだけでワンランク上へ!

全シャンプー台に使用!

洗い流す時間を心地よく、美しさを磨くひとときにしたいという想いから生まれたのが、水に新たな価値を生み出す「ReFa ULTRAFINEBUBBLE VEENA」です。ウルトラファインバブルをたっぷり含んだ水は、仕上がりも心地良さもワンランク上へ導きます。

エクステ 40本 ¥22,000 (税込)

シールエクステあります! 1本500円(税込)  
お気軽にご相談ください!

ヘア&メイク **Be美** 防府市車塚町 9-22 TEL.0835-22-8076 完全予約制

Be美 検索 0120-03-8076

数名 パートスタッフ募集!!  
資格/美容師免許 ※着付け出来る方大歓迎!  
詳細は面談にて。●お掃除スタッフも同時募集●  
皆さんお待ちしております!