



サンデー周南

配布エリア▶周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

P7 / あなたとつながるサンデー求人 **さんきゅ〜**



旬の食材を使った和洋さまざまな料理を30種類以上楽しめる、春限定のランチビュッフェ。長州鶏のハーブ焼きや豚タンシチュー、ちらし寿司などが並びデザートも充実しています。

2026年3月1日(日)から5月31日(日)の土日祝限定で、11時から14時まで開催(最終入店13時)。80分食べ放題で、料金は大人1,980円、小人(6~12歳)1,300円、幼児(3~5歳)650円です。※ご予約可能な時間は11時または12時30分となります。

また、ランチの後には瀬戸内海を望む展望風呂の日帰り入浴も利用でき、11時30分から15時30分まで、大人650円・小人300円で楽しめます(毎週水曜定休)。春の味覚と景色を楽しむ、ちょっと贅沢なひとときをお過ごしください。

▶**亀の井ホテルせとうち光**(旧かんぼの宿光)
住/光市室積東ノ庄31-1 ☎0833-78-1515
https://kamenoi-hotels.com/setouchihikari/



春のランチビュッフェ開催!!

安全な環境で、楽しく自信を身につけよう!
ロビーリニューアル記念! 体験会無料キャンペーン!

5年連続
2024年度
最優秀
スイミングクラブ賞
受賞
日本スイミングクラブ
協会認定



ボール遊びや
滑り台も
あるよ!

プールがはじめての子や、
水が苦手な子でも楽しめる体験会です!

スマホで簡単
30秒予約!

体験会のご予約は
こちらから!



〈体験会〉入会特典

入会特典
1 入会金 0円!

入会特典
**2 当日のご入会で
水着を
プレゼント!**
館内で使える
ガチャガチャ券も
プレゼント!

※別途登録手数料3,300円が必要です。※特典1は有効期間体験後1週間以内

対象 〈幼児〉3~6歳:未就学児 〈小学生〉1~3年

定員 〈幼児〉15名(最大) 〈小学生〉15名(最大)

POINT 浅めの幼児専用プールだから
広々使えて安心!

〈開催日程〉 **参加料無料**

	時間	開催日
幼児	9:00~ 9:45	3/14、3/21、3/28 4/4、4/18、4/25
	9:15~10:00	3/22、3/29、4/5
	14:45~15:30	3/26、3/31~4/3

	時間	開催日
小学生	11:00~11:45	3/22、3/29、4/5
	16:15~17:00	3/14、3/21、3/28 4/4、4/18、4/25

ジュニアアスレチック体験会同日開催!

	対象	時間	日程
ジュニアアスレチック	4歳~小学生	10:30~11:30	3/22、3/29、4/5
		14:30~15:30	3/14、3/21、3/28 4/4

参加料無料

松井黎光 書作展

「書の歩み」

〈会場〉周南市郷土美術資料館
・尾崎正章記念館
3月8日まで開催中

示します。一筆に込められた想いを感しながら書の世界をご堪能ください。

〈問合せ〉周南市郷土美術資料館・尾崎正章記念館 ☎0834-62-3119

開館時間は、9時30分から17時（入館は16時30分まで）。休館日は月曜日。
観覧料は、一般200円、学生100円、18歳以下および70歳以上無料。
本展では、作家・松井黎光氏のこれまでの歩みと新たな挑戦を込めた作品を展



第72回 日本伝統工芸展

〈会場〉広島県立美術館

3月8日まで開催中

広島展では、陶芸、染織、漆芸、金工、木竹工、人形、諸工芸の各部門から、広島在住作家の入選作9点を含む約280点を展示します。新進気鋭の若手から人間国宝（重要無形文化財保持者）まで、日本を代表する工芸家たちの最新作

高・大学生400円 ※中学生以下無料。 ※学生券をご購入しご入場の際は学生証のご提示をお願いいたします。

〈問合せ〉広島県立美術館 広島市中区上織町2-22 ☎082-221-6246



周南フィルハーモニー管弦楽団 第23回 定期演奏会

〈会場〉周南市文化会館 大ホール

3月14日 13時15分開場 14時開演

周南フィルハーモニー管弦楽団「第23回定期演奏会」が、3月14日（13時15分開場14時開演）、周南市文化会館 大ホールにて開催されます。

演奏堂、プログラム、ヴァイオリン、歌劇「オペラ」序曲、ワグナー「ジークフリート牧歌」など。

〈問合せ〉中村素子 ☎080-3875-5045

管弦楽団「第23回定期演奏会」が、3月14日（13時15分開場14時開演）、周南市文化会館 大ホールにて開催されます。チケットは、一般席1000円、指定席2000円、シンフォニー、



「電気で動く」車を卒業したら **スズキセニアカー** 免許不要

スズキセニアカーは安心・安全のため様々な厳しい製品テストを実施しています！

「障害物センサー」による障害物検知サポートが付いて更に安全！！

お買い得にお散歩に！

セニアカーは消費税はかかりません。

株式会社スズキ自販山口
スズキアリーナ徳山 ☎0833-43-0123

ET40 本体価格 418,000円 ※ホワイトパール +15,000円

寝ているときに腰や背中が痛い...と感じたことはありませんか？

朝起きた時腰が重たく感じる、寝返りを打つたびに背中の痛みを感じる、布団が柔らかすぎて体がくの字に曲がっている

腰や背中の負担を軽減 快適に眠れるマットレス

PRIMAREX プリマレックス

解決の鍵はプリマレックスの高弾力性能

プリマレックス オーバーレイNeo、プリマレックス エナジースリープ、プリマレックス ベッドマットレス

まずはご来店の上、プリマレックスに寝転がって実際の寝心地をお試しください

アステールおかむら ☎0833-71-0736 光市木園1丁目12-16 【営業時間】9:30~17:30

あなたの毎日に充実をプラス

シルバー人材センターは仕事をしたい人と仕事を頼みたい人をつなぎ、街を元気にしています！
あなたもシルバー人材センターに入会して、充実した毎日を送ってみませんか。

平均年齢75歳！ 男女問わず活躍中！！

「働く」って楽しいですね！

Q. 入会するにはどうすればよいのですか
A. お住まいの市町のシルバー人材センターで、センターについて説明します。説明を聞いて、センターの趣旨に賛同いただけたら、入会申し込み、年会費を支払い入会となります。

Q. 午前中（午後）だけしか働けませんが...
A. 仕事は、グループ就業や複数会員によるローテーション就業としておりますので、条件に合った就業がさがせます。会員はおおむね月10日程度、1日あたり数時間程度の仕事を中心としています。

Q. 事故やけがをした場合の補償はありますか
A. センターでは皆さんが安心して就業できるように、シルバー保険（傷害保険等）に加入して万一の事故等に備えています。

センター	日程	時間	会場	電話番号	
センター入会説明会日程 (令和8年3月~4月)	3月10・24日	4月14・28日	10:00~	周南市シルバー人材センター(周南市桜木三丁目1番3号)	☎0834-25-6262
	3月26日	4月23日	10:00~	南陽支部(周南市古市1丁目1-21)	☎0834-63-3040
	3月26日	4月23日	10:00~	熊毛出張所(周南市熊毛中央町3-7)	☎0833-91-6770
	3月26日	4月23日	10:00~	鹿野出張所(周南市大字鹿野上10910番地)	☎0834-51-5196
	3月18日	4月15日	10:00~	下松市シルバー人材センター(下松市潮音町2丁目16-8)	☎0833-44-2600
	3月10・24日	4月14・28日	10:00~	光市シルバー人材センター(光市中央5丁目12番1号)	☎0833-71-0940

公益社団法人 山口県シルバー人材センター連合会
〒753-0079 山口市系米 2-13-35 ☎083-921-6070
山口県シルバー人材センター連合会

Book Ranking 本の売上週間

- 2/18(水) ▶ 2/24(火) **ベスト10**
- 1 プロ野球カラー名鑑 2026年 (定価)¥590
(出版社)ベースボール・マガジン社
 - 2 TOEIC L&R TEST出る単語急金のフレーズ 増補改訂版 (定価)¥990
(著者)TEX加藤 (出版社)朝日新聞出版
 - 3 青天 (著者)若林正恭 (定価)¥1,980
(出版社)文藝春秋
 - 4 ハローキティ ふわふわファーチャーム BOOK (定価)¥989
(出版社)宝島社
 - 5 カフェーの帰りの道 (著者)嶋津輝 (定価)¥1,870
(出版社)東京創元社
 - 6 運転免許認知機能検査模擬テスト 2026年版 (定価)¥550
(出版社)扶桑社
 - 7 だいき!ズートピア2 スペシャルブック (定価)¥1,650
(出版社)Gakken
 - 8 喫茶おじさん (著者)原田ひ香 (定価)¥781
(出版社)小学館
 - 9 英検準2級 である順パス単 5訂版 (定価)¥1,375
(出版社)旺文社
 - 10 国宝 上 青春篇 (著者)吉田修一 (定価)¥880
(出版社)朝日新聞出版
- 宮脇書店 徳山店 ☎0834-39-2009 周南市周南1-2-23 営業/10:00~22:00

「仄間(そくぶん)先らの会」が3月19日9時から12時まで、榊浜市民センター会議室2で開催されます。参加費無料。現在、参加者募集中です。

今回のテーマは「お花紙で作るシャクナゲの花」です。

4、花創りテープ/緑色。

3、ワイヤー/＃24、＃26、＃28、L棒かLL棒(どちらか1本)。

2、布/緑色。

1、フラーベップ(花の芯/多め)。

5、両面テープ、ポンド。

尚、お花紙はこちらで準備します。

参加希望の方は、事前にお申込み下さい。

〈問合せ・申込み〉
三宅 ☎090-1010-2557



仄間先らの会(3月例会)

「お花紙で作るシャクナゲの花」

〈会場〉榊浜市民センター会議室2

3月19日 9時~12時

〔持参物〕

1、フラーベップ(花の芯/多め)。

2、布/緑色。

3、ワイヤー/＃24、＃26、＃28、L棒かLL棒(どちらか1本)。

4、花創りテープ/緑色。

5、両面テープ、ポンド。

尚、お花紙はこちらで準備します。

参加希望の方は、事前にお申込み下さい。

〈問合せ・申込み〉
三宅 ☎090-1010-2557

Viva!! Classic

「ヴァイオリン弾きと仲間たちからの贈り物」

3月15日 13時30分開場 14時開演

〈会場〉スターピアくだまつ

「出演者」
▼ヴァイオリン
▼上土居宏予
▼チェロ
▼宮本隆一
▼ピアノ
▼中川美奈

「Viva!! Classic」500円。

「Viva!! Classic」は、スウィートヴァイオリン弾きと仲間たちからの贈り物。3月15日(日)13時開演、14時開演、スターピアくだまつ展示ホールにて開催されます。

入場料(自由席)は、2,630円

〈問合せ〉
☎090-4898-4069(上土居)

当選者発表

★今週のプレゼント
1556号「周南フィルハーモニー管弦楽団第23回定期演奏会/周南市文化会館」(4名様)

▽笹村智子
▽浜田龍夫
▽松井彰
▽宮本由莉子

※当選者の方には既に招待券を発送しています。

さんまるちゃんのLINEスタンプ登場!

こちらのQRからスタンプを確認・購入できます!

LINE STOREでは「サンデー新聞」で検索!

ご利用には「LINE」アプリが必要です。スタンプの購入方法はLINE STOREにてご確認ください。 (著作権) IOS, Android用LINE3.1.1, Android用LINE Lite 7.5, Windows Phone用LINE2.7.12

女性専用 入居者募集中!

瀬戸内ジャクソンシェアハウス

敷金礼金無料キャンペーン中! 2026年3月末まで

社会人歓迎 周南公立大学まで自転車10分 家電完備 100インチスクリーン & Netflix見放題

共用スペース
●26帖LDK ●バス ●キッチン ●トイレ

〈物件概要〉●所在地:周南市花隈2-5-7 ●共益費/2,000円(月) ●水道光熱費/実費精算 ●交通/JR徳山駅徒歩45分 ●構造/木造2階建 ●駐車場/要相談 ●築年/1986年1月 ●取引態様/買主 [広告有効期限] 2026年3月末まで

room201 8畳(16m) 35,000円/月

room202 6畳(12m) 25,000円/月

room203 6畳(12m) 25,000円/月

〈問合せ〉株式会社 まる建築事務所 下松市北斗町4-3-201 ☎090-7501-1401

AYANO UROLOGY & KIDNEY CLINIC

あやの泌尿器科・腎クリニック

2026年6月 下松医療モールにて開業予定

もあまき

ご家族・ご近所・お友だちと一緒に、是非お越し下さい!

2026.3.8日 15時から

院長 三好礼乃 Ayano Miyoshi

県内でははじめての、女性医師が診察する泌尿器科クリニックを開院いたします。泌尿器科は、「受診するのに少し勇気がいる」と感じる方もいらっしゃると思います。そんな気持ちに寄り添い、年齢や性別を問わず、安心して受診できるクリニックにしたいと思っています。どうぞお気軽にご来院ください。

当日は、混雑が予想されます。公共の交通機関のご利用・乗り合わせをお願いいたします。

下松市瑞穂町一丁目8-2

美里交差点 ●西京銀行 ●はるやま ●シュクルヴァン ●ゆめタウン下松 ●いちのみや薬局下松店 ●かとう整形外科クリニック ●山下ウィメンズクリニック ●Honda Cars光東 ●トライアル ●あやの泌尿器科・腎クリニック ●公集小学校 ●下松工業高等学校 ●しゅうなん皮膚科クリニック

★ Fortune telling ★

★ 今週の誕生月占い ★

3/7.sat ▶ 3/13.fri (占/マリオ)

- 1 出費多し。無駄遣いは控えて。
- 2 感情の起伏が気になります。コントロールを上手に。
- 3 口がゆるみがち。信用を無くさないように。
- 4 人間関係が広がる時。積極的に輪を広げて。
- 5 今週は惜しまずしっかり動きましょう。運気は、ちゃんと着いてきますよ。
- 6 飛躍の時。大きくジャンプアップしましょう。
- 7 無駄な動きが目立ちます。建設的に行動を。
- 8 閃きを大切に。メモに残し、アクションを起こすこと。
- 9 チャンス到来。行動範囲を広げて。
- 10 空回りしやすい。冷静に。
- 11 話す時は、相手の目を見て。聞く時は、口を見て。しっかりインプットできます。
- 12 許すことも大切です。相手の言い分も、ちゃんと聞いてあげて。

Event イベント情報案内

周南市環境館
(☎0834-61-0302)
●「環境館 春のリユースフェア」
3月14日(土)～29日(日)9時～16時30分
/リサイクルプラザパカサス1F/参加無料/
子ども服、書籍、雑貨など展示し希望者に譲渡※なくなり次第終了。

ほしらんどくだまつ
(問合せは下松医師会事務局☎0833-43-7533)
●「市民公開講座「人生会議」で考える～私らしい生き方と最期の迎え方～」
3月15日(日)13時～15時30分【1部】13時10分～14時10分、【2部】14時20分～15時20分/2Fサルビアホール/入場無料(事前申込不要)。

※料金は当日です。各イベントは予定または開催中ですが、主催者側の意向、その他理由により、変更・中止される場合があります。

スターピアくだまつ
(問合せは団長山野井☎090-7542-9798)
●「下松市吹奏楽団第40回定期演奏会」
3月22日(日)13時開場、13時30分開演/大ホール/入場料前売券500円、当日券600円。※未就学児無料/チケットは、スターピアくだまつ事務局または直接団員からお求めください。なお、電話予約はしておりません。

Be st.催事場(アルク光店隣)
(問合せは斉藤☎090-7595-6359、仲山☎090-3812-7125)
●光がんだき亭「三遊亭遊雀独演会 遊雀の四季 第三章」
3月22日(日)13時30分開場、14時開演/全席自由席 木戸銭一般4,000円、U30 1,000円。

光市文化センター
(☎0833-72-5800)
●「人間国宝 山本晃追悼展～詩情の軌跡～」
～3月22日(日)9時～17時15分(入館は17時まで)/休館日は、月曜日/入館無料。

光ふるさと郷土館
(☎0833-78-2323)
●「郷土館のひなまつり」
～3月31日(火)9時～17時(最終入館は16時30分)/休館日は、毎週月曜日(祝日の場合は翌日)及び第1火曜日/入館料一般260円、高校生以下無料、障害手帳お持ちの方とその介護者1名は無料/お子様(7歳くらいまで)は着物をはおって撮影をして頂けます。

2026年度 会員募集!

3月4日水～受付開始 9:00～17:30 (土・日・祝を除く)

あいあいくらす

4/21(土)スタート
対象 0才・1才のお子様
●0才3ヶ月から
定員 15組
★手作りおもちゃや小さいお子様向けの玩具でのあそび
★お母さん同士のママ友作り

たんぽぽくらす

4/20(月)スタート
対象 2才～3才のお子様
定員 25人
★造形あそび ★体育あそび
★おとあそび ★リトミックなど
色々な経験を楽しみましょう

各クラス 月1回 10:00～11:15 ※行事により少し変更もあります ※名前だけ登録制

4/20(月) 11:15～ 2026年度 満3歳児入園説明会開催!

参加希望の方は下記までご連絡ください ※3月末まで

学校法人みぎわ学園 認定こども園 周南市上柳町3400の1 (おもしろ小児科さん南へ200m)
あい こう よろ ち えん
愛光幼稚園 ☎0834-22-2552
駐車場有り みぎわ学園 愛光幼稚園 隣接

Movie Guide おすすめ映画情報 3/7(土) ▶ 3/13(金)

おすすめ作品

- 国宝 [PG12] 上映中
- 劇場版「鬼滅の刃」無限城編 第一章 猗窩座再来 [PG12] 上映中
- 劇場版 チェンソーマン レゼ篇 [PG12] 上映中
- ズートピア2 [吹替] 上映中
- 機動戦士ガンダム 閃光のハサウェイ キルケーの魔女 上映中
- ほどなく、お別れです 上映中
- 劇場版 僕の心のヤバイやつ 上映中
- 新劇場版 銀魂 -吉原大炎上- [PG12] 上映中
- 劇場 Requiem [PG12] 上映中
- ヤマトよ永遠に REBEL3199 第五章 白熱の銀河大戦 上映中
- 劇場版 転生したらスライムだった件 蒼海の涙編 上映中
- 木挽町のあだ討ち 上映中
- 映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城 上映中
- レンタル・ファミリー [字幕] 上映中
- 嵐が丘 [字幕] 上映中

「ウィキッド 永遠の約束」
2026年3月6日(金)公開

オズの国に隠された真実を知り、それぞれの道を歩むことになったエルファバとグリンド。「悪い魔女」として悪名を着せられ民衆の敵となったエルファバは、言葉で奪われた動物たちの自由のために戦い続けていた。一方「善い魔女」となったグリンドは、希望の象徴として名声と人気を手にするも、その心にはエルファバとの決別が深い影となって落ちていた。和解の言葉も届かず、2人の溝が深まっていく中、オズの国に突如現れた「カンザスから来た少女」によって運命は大きく動き出し、2人はかつてのかけがえのない友と向き合うことになる。

※スケジュール時間、作品等、変更となる場合があります。ご了承ください。[PG12] 12歳未満の方は、保護者の助言や指導が必要。

MOVIX 周南 下松市中央町21-3 ゆめタウン下松内 (24時間上映総合案内) ☎050-6865-3091

「映画無料鑑賞券」をご愛読者10名様にプレゼント!

応募締切 3/12 必着

ご希望の方は、官製ハガキに下記を記入の上ご応募ください。
●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想
【送り先】〒745-0861 周南市新地3丁目1-45 サンデー周南「映画招待係」

当紙の部数はABCが確認しています。

フェアであるために
社団法人 **日本ABC協会**
http://www.jabc.or.jp

森林浴のチカラ、暮らしの中に。

人もペットも安心なものを

ペットに関するお悩み

- 体臭を減らしたい
- トイレ臭を除去したい
- 合成添加物は使いたくない
- ペット用品の除菌や抗ウイルス
- ペットと一緒に元気に過ごしたい

リラックス効果
抗菌・防虫効果
消臭・脱臭効果

フィトンチッドとは?
森林の樹木から放出される天然成分で樹木が何千年も生き続けられると長寿の源ともいわれています。

アステールおかむらで開催! 森が生み出す天然成分「フィトンチッド」体験会
3/6(金)・7(土) 9:30～17:30

アステールおかむら ☎0833-71-0736
光市木園1丁目12-16 【営業時間】9:30～17:30

STEAK FESTIVAL

3月 DINNER 限定 毎年大好評

卒業・就職・進学のお祝いはシーホースのステーキフェスティバルで決まり!

6th 完全予約制

ディナータイム完全予約制
●17:30～21:30 (L.O 20:00)
●制限時間70分

料金
〈大人〉3,980円
〈小学生〉2,800円
〈幼児〉無料

3種類のお肉とパン、ライスが70分食べ放題
○サラダ前菜/スープ付き

- 牛サーロインステーキ
- 長州鶏ソテー
- 焼きたてローストポーク

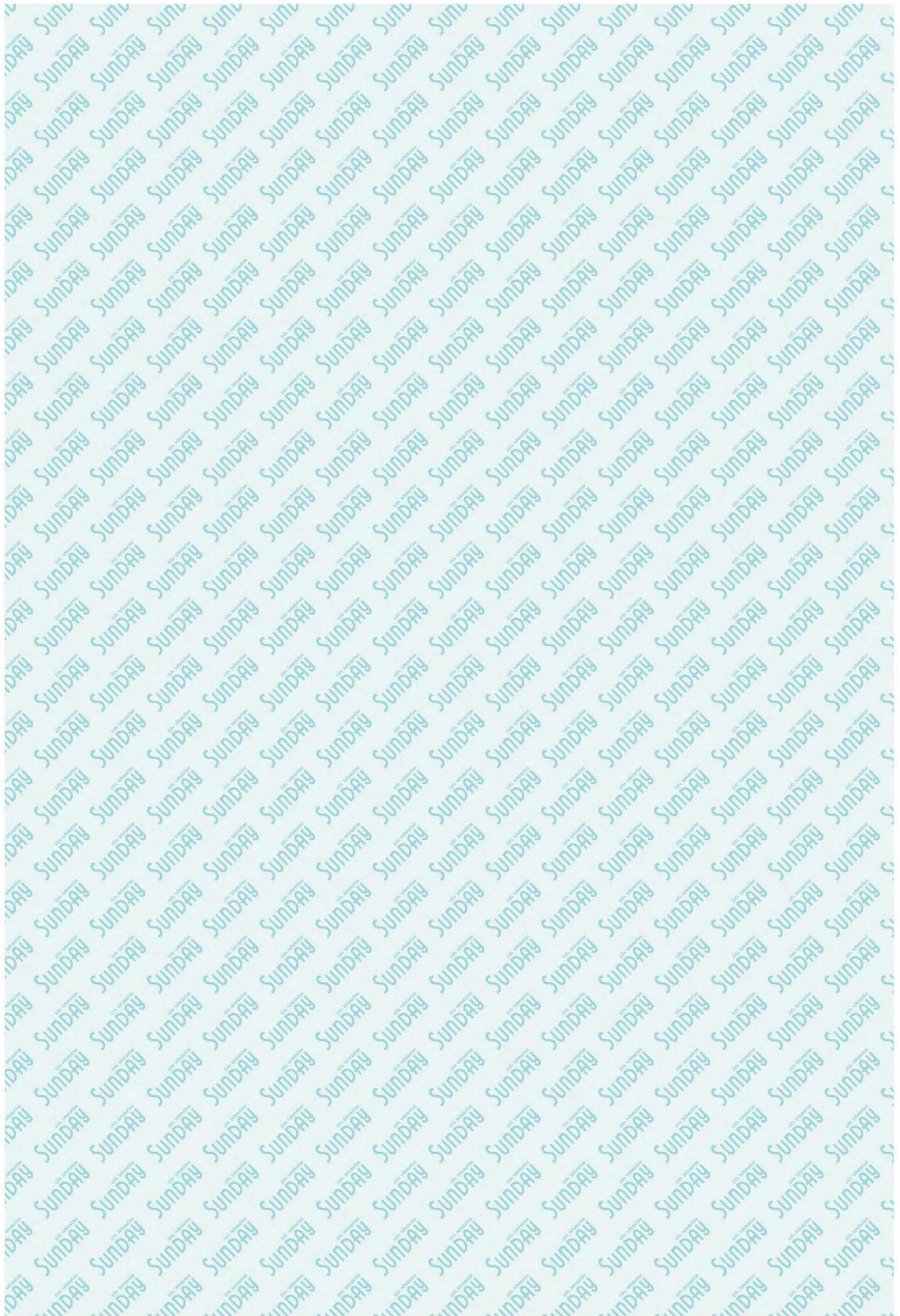
(ソースは選べる5種類)
●和風 ●ガーリック ●サラダ仕立て ●ジャリヤン ●おろしポン酢

その他多彩なランチ、コース料理をご用意しております。詳しくはHPでご確認ください

海の見えるレストラン **seahorse** 【お問合せ・ご予約】WEBでも予約受付中
tel.0834-26-0700 周南市栗屋奈切118-13

Lunch 11:00～15:30 (L.O.14:00) / Dinner 17:30～21:30 (L.O.20:00)
Close 火曜日、第1・第3水曜日(定休日が祝日の場合は翌営業日) ※Dinnerは完全予約制
※表示価格はすべて税込です。 ※画像はイメージです。

seahorse 来館特典 プチデザートサービス
◆予約時「サンデーを見た」と必ず申告
◆来店時クーポン提示 ◆1枚でグループ全員可
【有効期限: 2026年3月30日迄】



休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。
★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予めお電話でご確認ください。

周南市

内科・外科(※外科の診療日は休日のみ) **夜間診療有**

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間
3月8日(日)…周南市休日夜間急病診療所

(周南市瀬戸見町9-25)

診療時間 ☎0834-39-0099

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)
※発熱の症状がある方は、受診前に電話をお願いします。

小児科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間
3月8日(日)…周南地域休日・夜間子ども急病センター

(周南市 徳山中央病院内)

診療時間 ☎0834-28-9650(直通)

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

歯科

3月8日(日)…おもかわ歯科医院

(周南市古川町3-17)

診療時間 ☎0834-63-1772

午前9時～午後1時(受付は午後0時30分まで)

熊毛地区

3月8日(日)…松村医院

(周南市大字呼坂1-3)

診療時間 ☎0833-91-0303

午前9時～午後5時

下松市

内科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)
3月8日(日)…下松市休日診療所

(下松市中央21-1)

診療時間 ☎0833-41-7799

午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

外科

3月8日(日)…英クリニック

(下松市大手町2丁目)

診療時間 ☎0833-41-7788

午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

光市

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)
3月8日(日)…光市休日診療所

(光市光井2-2-1総合福祉センター内)

診療時間 ☎0833-74-1399

内科系…内科(小児科) 外科系…耳鼻科

診療時間 午前9時～午後5時

(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)



映画オリジナルグッズ キャンペーン

Present
今週のプレゼント
愛読者様
各2名様プレゼント

- 〔A〕映画『木挽町のあだ討ち』雪解けバスソルト 2名
- 〔B〕映画『木挽町のあだ討ち』オリジナル箸セット 2名
- 〔C〕映画『木挽町のあだ討ち』オリジナルランブラー 2名
- 〔D〕映画『木挽町のあだ討ち』×NAGAコラボトートバッグ 2名



応募方法

〈応募締切〉
3/13 必着

ご希望の方は、郵便ハガキに
●希望商品のアルファベット●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想をご記入の上、下記までご応募ください。
〒745-0861 周南市新地3丁目1-45
サンデー周南「今週のプレゼント1558号」
当選者の方には引換ハガキをお送りします。



国が毎月実施する調査です

気になる数々、答えて未来へ **統計調査**

統計調査員がお伺いしましたら、ご回答をお願いします。

インターネットでの回答が可能です ④ 皆様の個人情報は厳重に保護されます <https://www.stat.go.jp/> 統計局

統計調査を扱った「かたり調査」にご注意ください

調査の結果は、暮らしをより良くする様々な取り組みに活かされています

くわしい情報はこちらから

一部の機能・アプリでは読み取れない場合があります

総務省統計局・山口県

家計が見える **家計調査**

雇用が見える **労働力調査**

物価が見える **小売物価統計調査**

1日限定開催! 2日間限定開催!

周南店 3/7日 9:30 OPEN

光店 3/7日・8日 9:00 OPEN

お肉の **激安市**

国産牛 切り落とし 対面 バック **298円** (税込価格322円) 100g当たり

山口県産きなご豚 切り落とし 対面 バック **128円** (税込価格139円) 100g当たり

国産牛 味付けカルビ 対面 **398円** (税込価格430円) 100g当たり

国産牛 プルコギ 対面 バック **258円** (税込価格279円) 100g当たり

国産 豚生姜焼き(味付) 対面 バック **128円** (税込価格139円) 100g当たり

国産 豚スペアリブ(味付) バック **98円** (税込価格106円) 100g当たり

国産 鶏もも肉(味付) バック **98円** (税込価格106円) 100g当たり

株式会社 ミコー食品 MEAT GALLERY

ミートギャラリー周南店 山口県周南市河東町6-16(スーパーたから河東店内) TEL.0834-31-2929 営業時間/9:30～18:00 定休日/日曜日 駐車場が込み合います旨、何卒御了承ください

株式会社 ミコー食品 MEAT GALLERY

ミートギャラリー光店 山口県光市光井4丁目33番1号(アルク光井店内) TEL.0833-72-3529 営業時間/9:00～18:00

今ならLINEのお友達登録で「300円引きクーポン」プレゼント中!!!

あなたと、つながる。

サンデー求人



SUNDAY

サンデー周南

毎週発行

発行 株式会社 毎日メディアサービス山口

サンデー新聞周南支社 ☎0834-27-5506

駐車場警備員スタッフ急募!

土曜日勤務 できる方 **定年年齢者 未経験者歓迎** **直行・直帰 OK!!**

給与 時給 **1,200円~**
※能力次第でこれ以上も可能です
※研修期間は時給1,100円です。

内容 駐車場内の車の誘導

勤務地 A 下松市・生野屋 B 柳井市内

勤務日 A 1日・15日・月曜日(9時~17時)
土曜日(9時~17時 9時~13時) ※シフト制
B 土曜日(9時~13時) ※他の曜日もあります

待遇 制服貸与・交通費支給・各種手当あり

ATES SECURITY 有限会社アテスセキュリティ
☎082-228-1717 本社:広島市中区橋本町7-11 ☎090-8605-7052(担当/サネモリ)

重機オペレーター 正社員若干名募集

現場作業員

仕事内容 ・バルク品(石炭等)の入出荷作業
・内航船への積み込み作業

応募資格 高卒40歳以下 ※労基法・深夜業制限(2号)、
長期勤続キャリア形成(3号のイ)、普通自動車免許(未経験OK)

給与 当社給与規定による
例)▼35歳=基本給252,600円~(経験による)+残業手当+各種手当

勤務時間 シフト制
①7:30~16:00 ②15:30~24:00 ③23:30~8:00
※休憩60分、時間外月平均15時間

休日 シフト制 年間休日110日 年休取得率100%

待遇 各種保険完備、通勤費補助、住宅手当、
配偶者手当、子供手当、昇給有、退職金制度有、
賞与年2回(前年度実績5.7ヶ月分)
☆必要な資格は入社後に会社負担で取得可能
☆専用駐車場完備、マイカー通勤OK ☆育児休暇取得実績あり

応募方法 履歴書を下記まで
ご送付ください
(写真貼付、メールアドレス記載)
書類選考後、履歴書に記載のメール
アドレスに連絡いたします。

周南バルクターミナル株式会社
〒745-0024 周南市瑞海町8番 [HP] https://shunanbulk.jp
☎0834-34-2031 (担当:採用係)

パート募集!

未経験者大歓迎! マイカー通勤OK!

勤務地 周南市・下松市・光市

内容 ①会館内でのお世話 ①~③ 選択OK!
②イベントのお手伝い
③ポスティング業務

時間 9:00~15:00
午前のみOK! 午後のみOK!

時給 1,100円~ ※交通費別途支給

休日 週休二日制
※シフト制※土・日・祝の希望可

お気軽にお問合せください!

株式会社 ベルコ東山口
周南市大内町3-3
becco 株式会社 ベルコ東山口 ☎0834-29-2222

生協商品を固定ルートで配達するお仕事 配送スタッフ募集

女性ドライバー活躍! 土日休みで安定した職場環境です!
ご注文頂いた商品をお届けするお仕事です!
年齢性別関係なく歓迎! 有給休暇もしっかり取れるので休みの調整も◎

給与 月給215,000円以上 契約社員

資格 未経験OK、要普通免許(AT限定可)
※運転経験が浅い方も大丈夫!

勤務地 山口県周南市栗屋332-8

勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)

休日 土・日、年末年始などの長期休暇

待遇 賞与年2回、社会保険完備、車通勤可
交通費規定支給、制服貸与

応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。
電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。
面接時に履歴書をご持参ください。

やまぐち生活協同組合 周南地域本部
周南市大字栗屋小路原浴332-8 ☎0834-36-1003

毎日新聞グループ 正社員募集

専門内容 サンデー新聞事業部
新聞折込事業部 ポスティング事業部

対象 44歳以下(長期勤続によるキャリア形成のため)で明るく、
責任感があり、誠実な方。

勤務地 山口県内の本社・支社・営業所

給与 当社の規定により決定します。
※経験者は、前職の給与を勘案します。

勤務時間 9時~18時(実働8時間)

休日 年間110日程度(土曜、日曜、祝日、週休2日)

待遇 昇給あり、賞与あり、退職金あり

応募 履歴書(写真貼付)を弊社総務部宛にお送りください。
履歴書の到着後、面接日をお知らせいたします。
一次面接は、下関市、宇部市、周南市の最寄りの
本社・支社でおこないます。

毎日メディアサービス山口
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3
お問い合わせ ☎083-229-5601 (担当:総務部 井手)

船舶作業員増員募集!

正社員の募集!
有給消化率の高い職場です!

内容 弊社バンカー船及び陸上から
船舶への燃料油・潤滑油の
給油補油作業、不随作業

資格 普通自動車免許

時間 6:30~終了次第

給与 月給250,000円~
※試用期間2カ月あり(同条件)

休日 週休二日制

待遇 各種保険完備、昇給、賞与年2回
交通費支給(上限14,000円/月)

勤務開始日などお気軽にご相談ください。
末田石油店 周南市築港町1-15
ご応募・お問合せ ☎0834-31-3250

地域の人たちの安心をお手伝いしませんか?

お届けスタッフ 普及職員募集!

パンフレットのお届け 制度のご案内 加入手続きのお手伝い 自宅から現場へ直行直帰

応募やご質問は 二次元コードかお電話から!

毎月、安定したお給料があるので安心して働けます。 50代女性

子供の急用にもすぐ対応(休日申請)できるのでとても働きやすいです。 40代女性(2児の母)

給与 月給105,000円+諸手当 (所定の労働時間を満たした場合)
*交通費支給 社会保険料半額補助等

時間/休日 勤務の予定は自由に組み立てられます。 1日3時間程度
月50時間以上80時間未満(所定の労働時間) 休日は、週2~3日。(有給休暇あり)

条件 要普通自動車免許
自動車かバイクを仕事に使用できる方。

勤務地 周南市・下松市・光市
※月に1回ほど、事務所出勤の研修等があります。

山口県民共済 普及職員 検索 ☎0834(21)8405(代)
山口県民共済グループ 山口県民共済 普及職員 検索 ☎745-8891 周南市役所南1-16 [営業時間] 平日 9:00~17:00
https://yamaguchi-kyosai-recruit.jp/fukyu-shokui/

サンデー 配布員さん募集!!

(ポスメイト)

あなたのライフスタイルに合わせて空いた時間で楽しく働けますか?

仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達

資格 健康な方(学歴・経験は問いません)※学生不可

時間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯

収入 約5千円~2万円/月(枚数、地域によって変わります)

配布が初めての方も安心。30~40代の主婦、ご年配の方も多く配布しています。まずは、お気軽にお電話してみてください!

20代後半~30代 只今子育て奮闘中!!
子育てが落ち着いたなら時間融通の利く仕事がしたい!!

40代~60代 アクティブお母さん!
スーパーで週3回働いているけど空いた時間も働きたい!

70代~マイベース おばあちゃんおじいちゃん
健康のために歩きたい! 社会や人と関わりたい!

働き盛りの男性も
昇給は会社で働いているけど朝の通勤が苦手な方!

(株)毎日メディアサービス山口周南ポスティング事業部
周南市新地3丁目1-45 TEL.0834-34-5656
☎0120-324-355 [受付時間] 平日 午前9:00~午後5:00 携帯電話からもOK



グランドオープン

3/5 (木) あさ10:00

Rakuten Mobile

こちら 星プラザ 2F



星プラザ 営業時間 あさ10時~よる8時 (一部9時から営業しております) TEL 0833-45-1100 (下松商業開発株式会社内) 744-0025 山口県下松市中央町21番3号

※内容は予告なく変更になる場合がございます。

赤い羽根共同募金

キックオフイベント

たくさんの募金をありがとうございました!

3/7 (土) あさ10:00~海の広場にて募金集計&贈呈式開催

【これまでのあらすじ】2025年夏に一般公募したイラストで入賞作品を募金箱にしました。そのあと約半年の間、星プラザ各店(+ゆめタウンサービスカウンター)に設置していました。



3/7 (土) 13:00~海の広場にて 縁日開催

自分で作る射的コーナー

ヨーヨー わなげなど

3/7 (土) 同時発表

全戸島レモンサシダー

2026年度解禁

※募金百貨店プロジェクトの対象商品です(売上1%寄付)



販売元:下松商業開発株式会社

募金百貨店プロジェクト

今年もおいしく出来ました!

ほろの 毎月1回開催 星プラザの工作あそび

3/8 (日) 15 (日) 11時~16時

【今回のテーマ】マジック粘土を作る

材料が無くなり次第終了

【場所】3階 ムネス工前



【参加料】1回 税込500円+星プラザ インスタ登録



マジック粘土って? 星プラザインスタで動画公開中!



you me 値引 積立額 最初と最後の日曜日 キヤッシュレス

星プラザ 全店共通 5倍

毎週 火曜日 キヤッシュレス 5倍

毎月15日 金支払い対象 5倍

SAISON CARD 星プラザのお支払いはセブン・アメリカン・エキスプレスカードがお得!

平日 5%OFF

土日 10%OFF

さらに3月限定

米沢園芸 周南市桜木2-11-5 ☎0834-28-3316

春一番!! 園芸セール

3/6 (金) 3/20 (祝) 久米小学校文 徳山東1.C 山田石油 防府 周南バイパス 下松 シラナガ動物病院 営業時間 9:00~18:00

卒業式、入学式などの花束・アレンジ予約受付中です

春の花苗入荷!

ペチュニア マリーゴールドetc

1本 98円 (税込107.8円)

10本 880円 (税込968円)

毎年人気のメーカー物の花苗

サフィニア ミリオンベル ボンザマーガレット...etc

近日入荷!!

予告 洋ラン 3/28 (土) 植え替え講習会

オリジナル花壇・寄せ植えのアイテムに!

春植え球根 1割引

大人気の 多肉植物も 続々入荷中!

堆肥が重たいとお悩みのあなたへ

米沢園芸オリジナル 完全有機肥料

11根!!

700g(約1坪分)

1袋 530円 (税込583円)

2袋 1,000円 (税込1,100円)

畑・庭作り...果樹苗... 土に混ぜ込むと、根張りがよく 堆肥のかわりとしても使え 植物がよく育ちます

米沢オリジナル 花と野菜の土 15ℓ 平価480円(税込528円)を 特価 398円 (税込437.8円)

新商品 牛ふん堆肥 40ℓ グリーンコンボ ハイユキとほぼ一緒です 1袋 580円 (税込638円)

米沢オリジナル 有機醗酵配合肥料 4kg 平価1,350円(税込1,480円)を 特価 1,280円 (税込1,408円)

種まき専用の土 土太郎 30ℓ 1,800円 (税込1,980円)

あのリキダスが 顆粒になった! 新発売と同時に 爆売れ中!

リキダス顆粒 780円 (税込858円)

連作障害を軽減する 菌の黒汁 野菜の堆肥 菌の黒汁配合 30ℓ 650円 (税込715円)