

Life information

SUNDAY



2026
3.14
vol. 1559

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 / 96,000部

サンデー周南

配布エリア ▶ 周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

P7 / あなたとつながる サンデー求人 **さんきゅ〜**

3月29日(日)13:30開演 周南市文化会館大ホールにて発表会



ソ・エレメバレエ

チケットが必要ですのでお問い合わせください TEL 090-5690-6847



大阪名物の串カツを楽しめる「串カツ田中 周南店」に、春限定の新メニューが登場！春らしい食材やユニークなアイデア串が揃い、季節の味覚を気軽に楽しめます。定番和菓子を大胆に揚げた「桜餅串」をはじめ、ツンとした辛さがクセになる「からしレンコン」、女性にも人気の「アボガドクリームチーズ」。さらに豚タン串、大トロホルモン味噌焼き等、周南限定メニューもご用意。「たっぷりしらすピーマン」や「ガツポン酢」などお酒と相性抜群の一品料理も充実しています。

また、食後にはデザートメニューも楽しみ、最後まで満足できるのも魅力です。仲間や家族とワイワイ楽しみながら、春だけの特別な味わいを堪能してみたいはいかがでしょうか。今だけの限定メニューをお見逃しなく。

春の美味しさサクッと揚げたて！
季節限定メニュー登場！！

串カツ田中 周南店 COUPON

サンデー周南を見て **お一人様ホルモン串**
コースご予約の方限定 (柚子ぼん酢or土手みそ) **3本サービス**

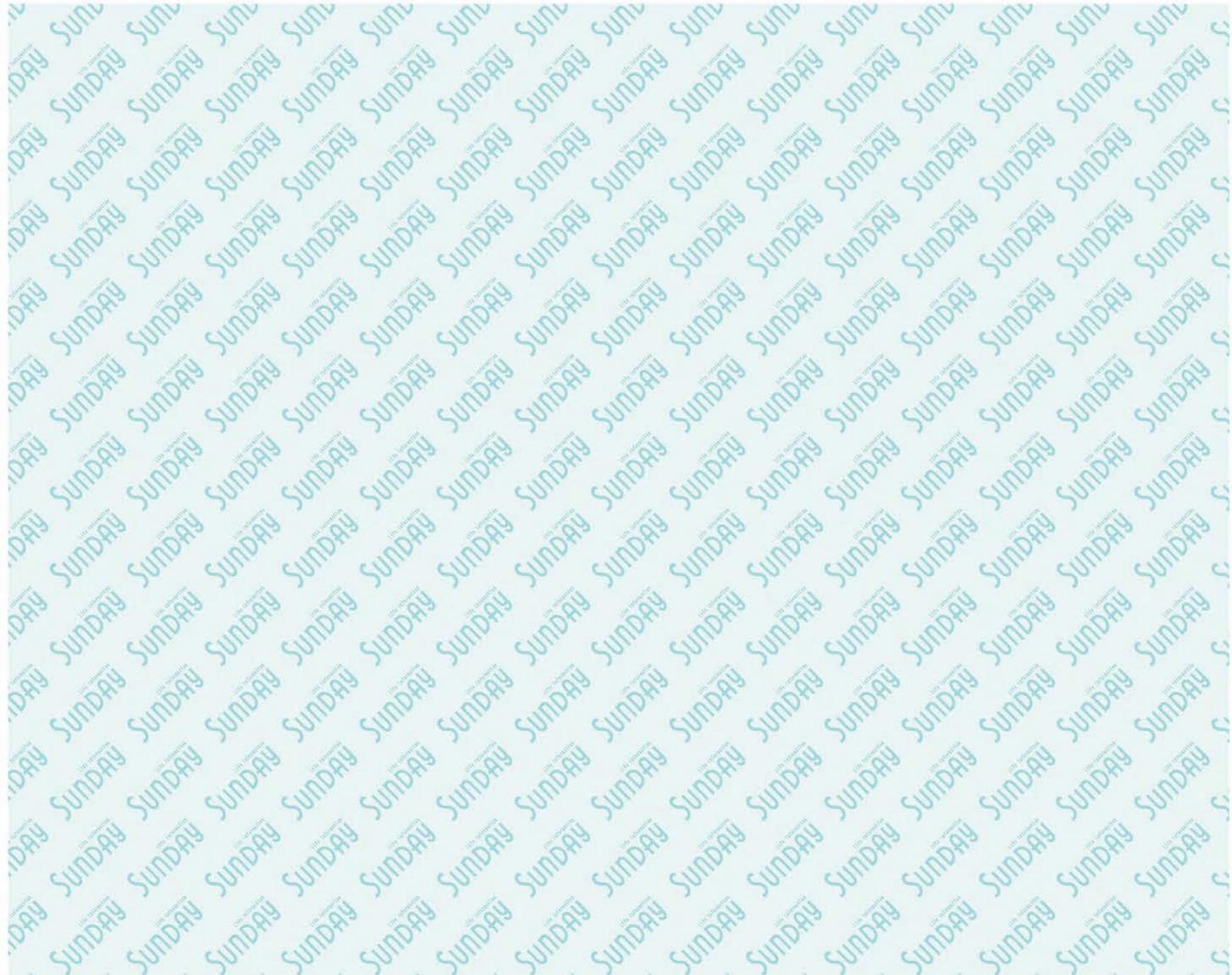
※グループ全員可※他のサービスとの併用不可

【有効期限】 2026年4月15日迄 サンデー周南3/14号

▶ **串カツ田中 周南店**

住/周南市若宮町2-29 ☎0834-51-5086 休/無

営/平日16:00~24:00、土日祝11:30~24:00



Movie Guide

3/14(日) ▶ 3/20(金)

映画情報案内

国宝	[PG12]上映中
劇場版「鬼滅の刃」無限城編 第一章 猗窩座再会	[PG12]上映中
劇場版 チェンソーマン レザレ篇	[PG12]上映中
機動戦士ガンダム 閃光のハサウェイ キルケーの魔女	上映中
ほどなく、お別れです	上映中
劇場版 僕の心のヤバイやつ	上映中
新劇場版 銀魂 -吉原大炎上-	[PG12]上映中
劇場 Requiem	[PG12]上映中
ヤマトよ永遠に REBEL3199 第五章 白熱の銀河大戦	上映中
劇場版 転生したらスライムだった件 蒼海の深淵	上映中
木挽町のあだ討ち	上映中
映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城	上映中
レンタル・ファミリー	[字幕]上映中
嵐が丘	[字幕]上映中
ウィキッド 永遠の約束	[字幕][吹替]上映中
銀河特急 ミルキー☆サブウェイ 各駅停車劇場行き	上映中
NEW パリに咲くエトワール	3/13(金)~
NEW ゴールデンカムイ 網走監獄襲撃編	[PG12]3/13(金)~
NEW 私がピーパーになる時	[吹替]3/13(金)~
NEW BE:the ONE START BEYOND DREAMS	3/13(金)~
NEW [Road to CODE GEASS 20th Year]@コードギアス 亡国のアムレット 第3章 3/17(水)・19(木)のみ	3/20(金)~
NEW 劇場版「暗殺教室」みんなの時間	3/20(金)~
NEW プロジェクト・ヘイル・メアリー	[字幕]3/20(金)~
NEW 君が最後に選んだ歌	3/20(金)~

MOVIX 周南 24時間上映総合案内 下松市中央町21-3 ゆめタウン下松内 ☎050-6865-3091

市民公開講座「人生会議」で考える「私らしい生き方と最期の迎え方」

3月15日(日)13時~15時30分

会場：ほしらんどくだまつ2F サルビアホール

要：▽第1部(13時10分~14時10分)「人生会議」ちゃんねるかな?最後まで自分らしい人生を送るために、講師・小野薫(おののクリニッ

市民公開講座「人生会議」で考える「私らしい生き方と最期の迎え方」

3月15日(日)13:00~15:30

会場：ほしらんどくだまつ2F サルビアホール

13:10~14:10 「人生会議」ちゃんねるかな? 最後まで自分らしい人生を送るために、講師・小野薫(おののクリニッ

14:20~15:20 書き方を実践 / 講師・篠田直美(終活カウ

市民公開講座「人生会議」で考える「私らしい生き方と最期の迎え方」

3月15日(日)13時~15時30分

会場：ほしらんどくだまつ2F サルビアホール

ク院長)▽第2部(14時20分~15時20分)「私と家族の安心ノート」書き方を実践 / 講師・篠田直美(終活カウ

(問合せ) 下松医師会事務局 ☎0833-43-7533

知る!つながる! しゅうなん 市民活動フェスタ2026

会場：徳山駅北口駅前広場、南北自由通路 2Fインフォメーションスペース

3月15日(日)10時30分~15時

「知る!つながる!」(内容)

しゅうなん市民活動フェスタ2026

「知る!つながる!」(内容)

しゅうなん市民活動フェスタ2026

「知る!つながる!」(内容)

しゅうなん市民活動フェスタ2026

3月15日(日)10:30~15:00

会場：徳山駅北口駅前広場、南北自由通路 2Fインフォメーションスペース

「知る!つながる!」(内容)

しゅうなん市民活動フェスタ2026

「知る!つながる!」(内容)

しゅうなん市民活動フェスタ2026

「知る!つながる!」(内容)

当選者発表

★今週のプレゼント 1557号「下松市吹奏楽団第40回定期演奏会/スターピエアカだまつ」(5名様)

▽小嶋和子
▽田中辰昌
▽中嶋洋子
▽西岡恭子
▽藤平貴久

※当選者の方には既に招待券を発送しています。

サービス付き高齢者向け住宅 **ねがい星** 入居者募集

24時間・365日 協力の病院の往診が受けられます!

利用料金

家賃:45,000円/共益費:21,000円
管理費:15,000円/食費:58,410円(税込)

合計:139,410円 ※別途、介護サービス利用料

サービス内容

併設事業所(訪問介護・通所介護・居宅介護支援)

入居資格

60歳以上で要介護認定を受けられている方

県内で採れた新鮮食材を調理しています。

詳細に関しては、お電話にてお気軽にお問合せください

株式会社ハーモニーケア サービス付き高齢者向け住宅 ねがい星
下松市東陽6丁目1-1 ☎0833-46-0015

フォト婚 新柄 振袖展 2F

3/14~4/20 (期間限定)

白ドレスプラン ¥39,800~
洋1・和1プラン ¥128,000~

レンタルセットプラン (全てセットです) ¥98,000~
成人フォトプラン ¥59,800~
ママ振プラン ¥49,800~

写真スタジオ・資材店・華式会場 花嫁 Bridal Salon KOTOBUKI
下松市二番町1-4-7 ☎0834-21-5263

2026 周南市 プレミアム付商品券

3月25日(日)まで 抽選申込受付中!!

12,000円分の商品券を [1冊]1,000円×12枚綴り

10,000円で販売!

おひとり様 5冊まで 購入いただけます!

購入対象者/周南市民の方

パソコン・簡単申込! スマホで

抽選申込および詳細は、特設ホームページから

https://syunanshi-shouhinken.com/

お問い合わせ/新南陽商工会議所 TEL:0834-63-3315 [平日/9:00~17:00] 周南市宮の前2丁目6番13号

のんた 下松店 限定 新ランチ登場!

平日/11:00~14:30 定休日/火曜日

うなぎひつま鮓 活きあじひつま鮓 海鮮ひつま鮓

焼きたて アツアツ 玉子焼

山芋入りでフワフワ

お昼のひつま鮓 1,840円(税込)

3種類のひつま鮓の中から1つ選んで 玉子焼きとのセットランチです。

下松店 下松市美里町2-6-16(ミスターマックス隣) 営業時間(昼の部)11:00~15:00(OS14:30) (夜の部)16:00~21:30(LOS21:00) ☎0833-45-1333 店休日・火曜

Book Ranking 本の売上週間
2/25(水) ▶ 3/3(火) ベスト10

- 1 国宝 上 青春篇 (定価)¥880
〈著者〉吉田修一 (出版社)朝日新聞出版
- 2 プロ野球12球団全選手完全名鑑 2026 (定価)¥440
〈出版社〉コスミック出版
- 3 殺人の門 上 新装版 (定価)¥990
〈著者〉東野圭吾 (出版社)KADOKAWA
- 4 殺人の門 下 新装版 (定価)¥1,078
〈著者〉東野圭吾 (出版社)KADOKAWA
- 5 鴻池剛と猫のぼんた ニャアアーン! (定価)¥1,485
〈著者〉鴻池剛 (出版社)KADOKAWA
- 6 ほどなく、お別れです 思い出の箱 (定価)¥825
〈著者〉長月天音 (出版社)小学館
- 7 HYSTERIC MINI SQUARE BAG & SACOCHE BOOK SCRAP PATCHWORK ver. (定価)¥4,070
〈出版社〉宝島社
- 8 プロ野球選手データ名鑑 2026 (定価)¥430
〈出版社〉宝島社
- 9 知識ゼロからはじめるnote副業 (定価)¥1,540
〈著者〉安齋響市 (出版社)宝島社
- 10 暁星 (定価)¥1,980
〈著者〉湊かなえ (出版社)双葉社

宮脇書店 徳山店 ☎0834-39-2009 周南市周南1-2-23 営業10:00~22:00

「わが家所蔵の美術品展」が3月15日まで光市文化センターにて開催されています。

入館無料。梅まつり作品展」を前身に、2012年よりスタートした美術展です。普段目にする

「わが家所蔵の美術品展」が3月15日まで光市文化センターにて開催されています。

入館無料。梅まつり作品展」を前身に、2012年よりスタートした美術展です。普段目にする

〈問合せ〉
光市文化センター
☎0833-72-5800

わが家所蔵の美術品展
〈会場〉光市文化センター
3月15日まで開催中

ことの少ない皆様のご家庭や職場などで所有している美術品や工芸品などを展示しています。

〈問合せ〉
光市文化センター
☎0833-72-5800

東日本大震災復興応援チャリティー 第14回なぎさ復活コンサート
〈会場〉光市民ホール小ホール
3月15日 14時開場 14時30分開演

東日本大震災復興応援チャリティー「第14回なぎさ復活コンサート」が、3月15日(14時開場 14時30分開演)、光市民ホール小ホールにて開催されます。

チケットは、一般1000円、小・中・高校生300円。

チケット販売所は▽室積 / いたくら▽ / 光井 / ブック

〈問合せ〉
第14回なぎさ復活コンサート実行委員会
☎090-2829-6866(事務局/中本)

ミコーミートギャラリー周南店・ミコーミートギャラリー光店 MIKOMEATGALLERY 株式会社 ミコー食品

※写真は全てイメージです

得市 マルトク

周南店 1日 3/14(土) 9:30 OPEN
光店 2日間 3/14(土)・15(日) 9:00 OPEN

肉の朝市 売り切れ次第終了!!

11時までの超特価タイムセール!

<p>国産牛 切り落とし</p> <p>幅広い料理に使えます!</p> <p>対面 バック</p> <p>11時まで 238円 (税込価格258円)</p> <p>100g当たり 11時以降298円(税込価格322円)</p>	<p>宮崎県産きなこ豚 切り落とし</p> <p>味一番!</p> <p>対面 バック</p> <p>11時まで 128円 (税込価格139円)</p> <p>100g当たり 11時以降138円(税込価格150円)</p>	<p>国産牛 ももスライス</p> <p>赤身で あっさり!</p> <p>対面</p> <p>11時まで 358円 (税込価格387円)</p> <p>100g当たり 11時以降498円(税込価格538円)</p>	
<p>メガ得!! 100gあたりなんと123円!!</p> <p>数量限定</p> <p>国産牛・豚使用 合い挽きミンチ</p> <p>冷凍パック</p> <p>800g入り 1パック 980円 (税込価格1059円)</p>	<p>山口県産長州どり 限界特価</p> <p>売切御免</p> <p>パック 2kg入り</p> <p>100g当たり 109円 (税込価格118円)</p> <p>2180円 (税込価格2355円)</p>	<p>山口県産長州どり むね肉</p> <p>売切御免</p> <p>パック 2kg入り</p> <p>100g当たり 69円 (税込価格75円)</p> <p>1380円 (税込価格1491円)</p>	<p>山口県産長州どり 手羽元(B)</p> <p>売切御免</p> <p>冷凍パック バック</p> <p>2kg入り</p> <p>100g当たり 44円 (税込価格48円)</p> <p>880円 (税込価格951円)</p>
<p>周南店のみのお買得! 店長オススメ!</p> <p>山口県産 プレミアム高森和牛 切り落としカルビ</p> <p>日本一の焼肉!</p> <p>対面</p> <p>100g当たり 780円 (税込価格843円)</p>	<p>山口県産 プレミアム高森和牛 肩ローススライス</p> <p>日本一のすき焼き肉!</p> <p>対面</p> <p>100g当たり 798円 (税込価格862円)</p>	<p>光店のみのお買得! 店長オススメ!</p> <p>国産 牛丸腸</p> <p>お家で本格焼肉!</p> <p>対面</p> <p>100g当たり 398円 (税込価格430円)</p>	<p>国産和牛 切り落とし</p> <p>なんでも使える!!</p> <p>対面</p> <p>100g当たり 498円 (税込価格538円)</p>
<p>山口県産 プレミアム高森和牛 切り出し</p> <p>数量限定</p> <p>バック</p> <p>100g当たり 358円 (税込価格387円)</p> <p>半額</p>	<p>国産牛 もも焼肉・ももステーキ</p> <p>赤身の旨味を堪能!!</p> <p>対面</p> <p>100g当たり 498円 (税込価格538円)</p> <p>各種</p>	<p>国産 豚ロースしゃぶしゃぶ</p> <p>数量限定が お買い得!</p> <p>対面</p> <p>100g当たり 198円 (税込価格214円)</p>	<p>宮崎県産きなこ豚 ロース味噌漬</p> <p>光店大人気の一品!</p> <p>対面</p> <p>100g当たり 198円 (税込価格214円)</p>

株式会社 ミコー食品 MEAT GALLERY.

ミートギャラリー周南店
山口県周南市河東町6-16(スーパーたから河東店内)
TEL.0834-31-2929
営業時間/9:30~18:00 定休日/日曜日
駐車場が込み合います旨、何卒御了承ください

ミートギャラリー光店
山口県光市光井4丁目33番1号(アルク光井店内)
TEL.0833-72-3529
営業時間/9:00~18:00

今ならLINEのお友達登録で「300円引きクーポン」プレゼント中!!!

米沢園芸
どっかん市開催
3月15日(日)朝9時より

米沢園芸「どっかん市」が3月15日(日)朝9時から18時まで開催されます。
花苗、植木、野菜苗、果樹苗、季節の鉢物、観葉植物を2割引です(一部除外品あり)。

果樹苗、季節の鉢物、観葉植物を2割引です(一部除外品あり)。

花苗・植木
野菜苗・果樹苗
季節の鉢物・観葉植物
2割引!
※3月15日に限り

アレンジメント教室
4/6月 **イースターフラワーアレンジメント**
15:00~16:00
持参物/丸or四角型器(直径20センチ程度)・ハサミ
参加者募集! ご予約は米沢園芸 ☎0834-28-3317

ミニアレンジメント 2,000円+税
アレンジメント 3,000円+税

当紙の部数はABCが確認しています。

フェアであるために
社団法人 **日本ABC協会**
http://www.jabc.or.jp

7年ぶりにラーメンの祭典が開催される!!
第4回 yab ラーメン博
Ramen Exposition
全国の有名店が「山口」に集結!!
in くだまつ
2026年 **3月19日(木)~23日(月)**
[5日間] 10:00~19:00 (ラストオーダー18:45)
ゆめタウン下松(下松タウンセンター)駐車場特設会場

全国の人気ラーメン店が集結する話題のイベント、第4回ラーメン博inくだまつが開催!北海道味噌や博多豚骨、京都ラーメン、真鯛だし塩らあ種など、各地の名店の味が度々楽しめるラーメン好き必見のグルメフェスです。さらに今年は、山口初上陸の店舗も多数登場し、この会場でしか味わえない特別な一杯も勢揃い。香り豊かなスープとこだわりの麺、豪華トッピングのラーメンを食べ比べるのも魅力。家族や友人と一緒に、全国のラーメンを巡るようなワクワクのひとときを楽しんでみませんか。

yab全国ラーメン博 inくだまつ実行委員会
☎083-933-1111
平日10:00~17:00 (yab山口朝日放送)

詳細はこちら
QRコード

Pick Up!
今週のピックアップ

全国の有名店が下松に集結!
5日間限定ラーメンフェス開催!!

周南総本店 周南市住吉町1-8へ
移転の為 3/31迄 閉店
セール
展示墓石 **半額**
展示仏壇 **半額**
小型仏壇 **20%引き**
最後まで売ります!!

●お墓終い・お仏壇終いお手伝いします ●他にも店頭で多数展示しております

各宗寺院用仏具・法衣御用達 各宗仏壇・仏具・墓石製造直売
株式会社 佛光堂 (新南陽支店) 周南市宮の前2-3-26
☎0834-64-1537
https://www.bukkodo.co.jp/

solana
hana iro.
cafe charmmy new
Heliotrope
おひさま
nachihana
hanamihandmade new
PETIT BONHEUR. new
ひだまり工房
relief
petit fleur

SeeMaLuce
an butter
viv.R
ウサギノアトリエ
hand R*made
JUPIKE
pottan
Small lily candle
LEA
komugi
HANDMADE EMA
PONO
Hipo photo
ひじり屋

キッチンカー
らーめん月
たい焼きMOGMOG
TACO-CHU new
KITCHENCAR HACHI new

※出店者は変更になる場合があります

3.15 sun
10:00-17:00
海田広場

ゆめソラ
marché

ゆめタウン下松 下松市中央町21-3 ☎0833-45-3033

ZOLLANVARI
夏は涼しく、冬は暖かい

年月が経つほど柔らかく味わいを増していく

天然草木染めの色は、家具や床にじっくり馴染みます

本物の素材に触れ合うことで五感を刺激し感性を育てる

春の **アートギャッベ展 Vol.30**
ZOLLANVARI社公認イベント
2026.3.14 sat - 3.22 sun 期間中無休

期間中 ●絨毯ケアキャンペーン(クリーニング) 税込5,940円/㎡~送料無料で除菌無料 ●金利手数料無料 36回まで金利手数料はご負担無し

hida インテリア 飛騨 周南市辻町6-11
Tel 0834-32-0807 ☎ 10:00~18:00

キミへの想いを込めた初めての御守り。

創業43年の誇り
久月をはじめ
五月人形展示中
鯉のぼり、武者のぼり特別奉仕中

専門店ならではの品質と豊富な品揃え
ご予約会開催中

人形のたいご
〒753-0871 山口市朝田2102
TEL083-921-0630
https://ningyoundaigo.jp
営業時間/10:00-18:00 駐車場/20台

ティエラグループ

東進衛星予備校

新高1生・高0生 (高校生レベルの学力を持った中学生) 対象

高1・1学期先取り特訓講習

入学前の先取り学習で 学校の授業が復習のようになる。

君を全力サポート! 東進で、絶好の高校生活スタートを切ろう!

東進の先取り学習 ▶ 高校の授業の理解度アップ ▶ 定期テストで上位にランクイン ▶ 部活と勉強の両立 ▶ 大学受験対策も万全に

高校生活も充実!



3月20日(金・祝)までにお申し込みの場合、東進の講座を
(1講座 = 90分授業 × 5回ほか)
2講座無料招待 3月27日(金)まで
1講座無料招待

申込受付中

申込期間 3月27日(金)まで
受講期間 4月10日(金)まで
申込方法 下記校舎に直接来校するか、電話またはインターネットでお申し込みください。

英・数、16講座から
選択できます

先取り特訓講習の
詳細はこちら!



1学期中間テストまでの
範囲を先取り学習できる!

おすすめ講座



英語 ●講師/渡辺 勝彦先生
**難関大を目指す
高校英語入門**



英語 ●講師/大岩 秀樹先生
**ハイレベル英文法
時間・文型・不定詞**



数学 ●講師/大吉 巧馬先生
**ハイレベル数学I
数と式、集合と論証**



数学 ●講師/大吉 巧馬先生
**高等学校対応 数学
(特別編) 2次関数**



自分の未来は、
自分で切り拓こう!

現代文 林 修先生

新年度特別招待講習 3つの特長

- 予備校界最強 実力講師陣の授業
- 徹底的に学力の土台を固める 高速マスター
- 入試情報とコーチング 担任指導

新高3生・新高2生・新高1生・高0生 (高校生レベルの学力を持った中学生) 対象

東進の新年度特別招待講習

志望校合格を目指すなら、招待講習を受講して、東進での学習を体験しよう!

3月20日(金・祝)までにお申し込みの場合、東進の講座を
(1講座 = 90分授業 × 5回ほか)
2講座無料招待 3月27日(金)まで
1講座無料招待

申込期間 3月27日(金)まで
受講期間 4月10日(金)まで
申込方法 下記校舎に直接来校するか、電話またはインターネットでお申し込みください。

全96講座から
選択できます

新年度特別招待講習の
詳細はこちら!



申込受付中

英語

英語 ●講師/宮崎 尊先生
東大への総合英語

英語 ●講師/武藤 一也先生
English Championへの道

英語 ●講師/安河内 哲也先生
基礎からの英文法

英語 ●講師/今井 宏先生
英語C組・基礎力完成教室 特別編

英語 ●講師/安河内 哲也先生・武藤一也先生
**大学入学共通テスト対策
英語L&R (特別編)**

数学

数学 ●講師/青木 純二先生
**数学の真髄—基本原理追究編—
文理共通 特別編**

数学 ●講師/長岡 恭史先生
**東大・京大・難関大医学部を目指す高校生のための
数学くんくん 基本編、応用編 君はどっち?**

数学 ●講師/大吉 巧馬先生
受験数学入門講義

数学 ●講師/志田 晶先生
大学入学共通テスト対策 数学I・A (特別編)

数学 ●講師/河合 正人先生
数学II・B総復習

国語・理科・社会

現代文 ●講師/林 修先生
難関大合格への現代文

古文 ●講師/吉田 裕子 先生
古文の基礎 (特別編)

物理 ●講師/苑田 尚之先生
ハイレベル物理 (入門編)

化学 ●講師/岸 良祐先生
スタンダード化学 (特別編)

日本史 ●講師/金谷 俊一郎先生
スタンダード日本史探究 (特別編)

お申し込みから
受講の流れ



ティエラグループ 東進衛星予備校 周南徳山駅前校

☎0834-27-5660

受付時間 10:00~20:00(水曜は休館日) ■周南市栄町1丁目14-1

○スマートフォンからも資料請求できます。
ティエラ東進 検索 「ティエラ東進」で一発検索!
https://toshin-tierra.com/



周南徳山駅前校の
詳細を
スマートフォンで
ご覧ください。

SUNDAY

山口・福岡・北九州のSUNDAYネットワーク

専属配布員による
無料宅配型システム 毎週830,000部

■広告のお問い合わせ・お申込みは 周南支社
☎毎日メディアサービス山口 Tel. 0834-27-5506

休日診療案内

周南市

内科・外科 (※外科の診療日は休日のみ) 夜間診療有

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間

3月15日(日) 周南市休日夜間急病診療所

(周南市瀬戸見町9-25) ☎0834-39-0099

診療時間 午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時

平日夜間は午後7時～10時

(受付はいずれも終了時間30分前まで)

※発熱の症状がある方は、受診前に電話をお願いします。

小児科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間

3月15日(日) 周南地域休日・夜間こども急病センター

(周南市 徳山中央病院内) ☎0834-28-9650(直通)

診療時間 午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時

平日夜間は午後7時～10時

(受付はいずれも終了時間30分前まで)

歯科

3月15日(日) 宮崎歯科医院

(周南市公園区5859-8 貞本ビル2階) ☎0834-31-7230

診療時間 午前9時～午後1時(受付は午後0時30分まで)

熊毛地区

3月15日(日) 松本医院

(周南市大字呼坂838-5) ☎0833-91-6020

診療時間 午前9時～午後5時

下松市

内科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)

3月15日(日) 下松市休日診療所

(下松市中央21-1) ☎0833-41-7799

診療時間 午前9時～午後5時

(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

外科 3月15日(日) のだくりにつく

(下松市大中央町) ☎0833-45-2100

診療時間 午前9時～午後5時

(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

光市

内科・外科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)

3月15日(日) 光市休日診療所

(光市光井2-2-1 総合福祉センター内) ☎0833-74-1399

診療時間 午前9時～午後5時

(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

浜田市世界子ども美術館開館30周年記念展 Present

ツペラボ

〈会期〉5月31日(日)まで開催中

〈会場〉浜田市世界子ども美術館

今週のプレゼント

愛読者様 5組10名様ご招待



「ツペラボ」は、絵本や工作など様々な作品を生み出すユニット「tuppera」を研究するラボ。
「開館時間」9時30分～17時(入館は16時30分まで)
「休館日」毎週月曜日(但し5月4日開館)、4月30日、5月7日。
「観覧料」一般(大学生以上)800円、小・中・高校生300円、身体障害者手帳・戦傷病者手帳・被爆者健康手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳をお持ちの方は半額。介助者1名は無料(受付にて手帳を提示)。

応募方法 ご希望の方は、郵便ハガキに
●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想
をご記入の上、下記までご応募ください。
〒745-0861 周南市新地3丁目1-45
サンデー周南「今週のプレゼント1559号」
当選者は紙面に氏名を発表します。

いよや 徳山店 周南市新町2-24 ☎0834-31-1480
富田店 周南市政所1-3-5 ☎0834-61-1480
福川店 周南市本陣町15-32 ☎0834-64-1480
大切な人に感謝を込めて... 春野セット 1,000円

メニエールめまいが楽になる
漢方では、めまいや耳鳴りの原因は水毒(水分代謝障害)と鬱血(血液のうっ滞)と考えて治します。
にんにく堂の漢方で改善
ガンコな皮膚病・ひどい鼻炎
不安と心配

弦花 itoko
周南市月丘町1丁目4番地
☎090-9062-8372
〈営業時間〉9:50～22:00
LINE登録で 初回限定 500円OFF

御霊の平安と家族の安心
遠石八幡宮 納骨殿
山口県周南市遠石2-3-1
☎0834-32-8888

Book-off 最大50%割引!
期間 2026.3/20(祝)～23(月) 4日間
山口県周南市秋月1-1-1
Tel. (0834) 39-2299
営業時間/10:30～20:00

Wacoal 2026春夏 ワコール カルソン 試着予約会
3/12(木)～15(日)
期間中、ご予約いただいた方には、ソフトバックティッシュ5個をプレゼント!!
技ありトップス 着映えトップス 涼やかカルソン プリントパンツ 働ラクカルソン まるでデニム

★ Fortune telling ★
★ 今週の誕生月占い ★
 3/14.sat ▶ 3/20.fri (くノリ/マリオ)

- 1 近々に、心ときめくことがありそう。
- 2 助けられていますね。周りの方々に感謝!
- 3 グラダラした生活にけじめを。まずは部屋の掃除から。
- 4 たまにはプライドを忘れて、甘えてみたら?
- 5 仕事の手抜きには必ず後でお返しが。雑にならないようにね。
- 6 心に余裕を。しっかり現実を見極める判断力を養いましょう。
- 7 再スタートに良い時。心新たに、切り替えて。
- 8 出すぎない。ちょっと控えめくらいが、信頼関係へ繋がるかも。
- 9 行き当たりばったりで事を進めないよう。後々、苦戦が待っていますよ。
- 10 認めてあげて。ほめてあげて。それが頑張りのお薬かも。
- 11 積極的に動くことで周囲のバックアップあり。
- 12 終わるも始まるも、タイミング的にはOKです。

Event イベント情報案内

周南市環境館
 (☎0834-61-0302)
 ●「環境館 春のリースフェア」
 3月14日(土)~29日(日)9時~16時30分/リサイクルプラザベガサス1F/参加無料/子ども服、書籍、雑貨など展示し希望者に譲渡※なくなり次第終了。

スターピアくだまつ
 (問合せは上土居☎090-4898-4069)
 ●「Viva!!Classic♪~ヴァイオリン弾きと仲間たちからの贈り物」
 3月15日(日)13時30分開場、14時開演/展示ホール/入場料(自由席)2,500円/プレイガイド:スターピアくだまつ、周南市文化会館、光市民ホール、ローソンチケット(Lコード:63048)。

※料金は当日です。各イベントは予定または開催中ですが、主催者側の意向、その他理由により、変更・中止される場合があります。

住みよい菊川をつくる会 夢プラン部会
 (☎0834-62-2801)
 ●「第4回 キクガ“わ”フリーマーケット」
 3月20日(祝)9時~13時/菊川小学校グラウンド/雨天中止(中止判断は3月19日12時とし、会場及び菊川市民センターに掲示またはSNSでお知らせ)/20ブース、キッチンカー、認知症テスト/介護相談など。※路上駐車厳禁。

光市文化センター
 (☎0833-72-5800)
 ●「人間国宝 山本晃追悼展~詩情の軌跡~」
 ~3月22日(日)9時~17時15分(入館は17時まで)/休館日は、月曜日/入館無料。

スターピアくだまつ
 (問合せは団長/山野井☎090-7542-9798)
 ●「下松市吹奏楽団 第40回定期演奏会」
 3月22日(日)13時開場、13時30分開演/大ホール/入場料前売券500円、当日券600円。※未就学児無料/チケットは、スターピアくだまつ事務局または直接団員からお求めください。なお、電話予約はしていません。

Be st.催事場(アルク光店隣)
 (問合せは斉藤☎090-7595-6359、仲山☎090-3812-7125)
 ●「光がんだき亭「三遊亭遊雀独演会 遊雀の四季 第三章」」
 3月22日(日)13時30分開場、14時開演/全席自由席 木戸銭一般4,000円、U30 1,000円。

あなたと、つながる。
サンデー求人 **さんきゅん** Thank You 
 マスコットキャラクターさんまるちゃん

5月中旬 ゆめタウン新南陽に新規オープン!
カラーリスト募集!

カットやブロー業務なし | 手荒れが心配な方はグローブ着用OK | 土日勤務出来る方大歓迎 | WワークOK | 経験不問 | 髪色・ネイル・風OK

オープン後3ヶ月間は時給100円UP分

内容 ヘアカラー専門店での美容業務 ※薬剤の調合やカラー塗布など
 資格 美容師免許
 時間 8:30~19:30 ※週2~3日程度の勤務 **プランクがあってもOK**
 休日 シフト制
 時給 1,100円~ ●土曜1,200円~ ●日・祝1,300円~
 待遇 雇用・労災保険、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場

B MILE ヘアカラー専門店 ビーマイル ゆめタウン新南陽
 周南市清水2-2-1 ☎0120-01-0072

船舶作業員増員募集!

正社員の募集!
有給消化率の高い職場です!

内容 弊社バンカー船及び陸上から船舶への燃料油・潤滑油の給油補油作業、不随作業
 資格 普通自動車免許
 時間 6:30~終了次第
 給与 月給**250,000円**~ ※試用期間2カ月あり(同条件)
 休日 週休二日制
 待遇 各種保険完備、昇給、賞与年2回 交通費支給(上限14,000円/月)

勤務開始日などお気軽にご相談ください。
(株)末田石油店 周南市築港町1-15
 ご応募・お問合せ ☎0834-31-3250

パート募集!

未経験者大歓迎 | マイカー通勤OK

勤務地 周南市・下松市・光市
 内容 ①会館内でのお世話 ②イベントのお手伝い ③ポスティング業務 ①~③ 選択OK!
 時間 9:00~15:00 午前のみOK!午後のみOK!
 時給 **1,100円**~ ※交通費別途支給
 休日 週休二日制 ※シフト制※土・日・祝の希望可

お気軽にお問合せください!

株式会社 ベルコ東山口
 周南市大内町3-3
be2co ☎0834-29-2222

サンデー 配布員さん募集!!
 (ポスメイト)

仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達
 資格 健康な方(学歴・経験は問いません)※学生不可
 時間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯
 収入 **約5千円~2万円**/月(枚数、地域によって変わります)

20代後半~30代 只今子育て中!!
 40代~60代 アクティブお母さん!
 70代~マイペース おばあちゃん・おじいちゃん
 シニアシルバーの方も活躍中!

配布が初めての方も安心。
 30~40代の主婦、ご年配の方も多く配布しています。
 まずは、お気軽にお電話してみてください!

(株)毎日メディアサービス山口周南ボスティング事業部
 周南市新地3丁目1-45 TEL.0834-34-5656
 ☎0120-324-355 [受付時間]平日 午前9:00~午後5:00 携帯電話からもOK

生協商品を固定ルートで配送するお仕事 配送スタッフ募集

女性ドライバー活躍! 土日休みで安定した職場環境です!
 ご注文頂いた商品をお届けするお仕事です!
 年齢性別関係なく歓迎!有給休暇もしっかり取れるので休みの調整も◎

給与 月給**215,000円**以上 雇用形態 契約社員
 資格 未経験OK、要普通免許(AT限定可) ※運転経験が浅い方も大丈夫!
 勤務地 山口県周南市栗屋332-8
 勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)
 休日 土・日、年末年始などの長期休暇
 待遇 賞与年2回、社会保険完備、車通勤可 交通費規定支給、制服貸与

応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。面接時に履歴書をご持参ください。

ぐりーんこーじ やまぐち生活協同組合 周南地域本部
 周南市大字栗屋字小踏原浴332-8 ☎0834-36-1003

駐車場警備員スタッフ急募!

土日勤務できる方 | 定年年齢者 | 未経験者歓迎 | 直行・直帰OK!!

給与 **時給1,200円**~
 ※能力次第でこれ以上も可能です
 ※研修期間は時給1,100円です。

内容 駐車場の車の誘導
 勤務地 A 下松市・生野屋 B 周南市内
 勤務日 A 1日・15日・月曜日(9時~17時) 土曜日(9時~17時 9時~13時) } ※シフト制
 B 土曜日(9時~13時) ※他の曜日もあります
 待遇 制服貸与・交通費支給・各種手当あり

ATES SECURITY 有限会社アテスセキュリティ
 ☎082-228-1717 本社:広島市中区橋本町7-1-1 ☎090-8605-7052(担当/サネモリ)

ご自宅に眠っているブランド品 お売りください

宝石・時計・
バッグ・
電化製品 etc

よいしょ よいしょ
ブランド品、流行りもの大好き!



「主な金券一覧表」

※表示価格・パーセンテージは変動いたします。※取り置き・包装は致しておりません。※記載以外にも多数取り扱っております。JR・新幹線チケットは取り扱っておりません。

品名	買取	販売
JCB	97%	98%
VJA	97%	98%
UFJニコス	97%	98%
UC	97%	98%
ナイスギフト	97%	98%
百貨店共通	97%	98%
JTB旅行券	90%	97%
近畿ツーリスト	90%	97%
図書カードNEXT	85%	94%
クオカード (広告入り90%)	92%	97%
ビール券 ¥860	800円	856円
ビール券 ¥500	465円	496円
切手100シート (80円以上)	80%	95%
通常切手バラ	40%	95%
記念切手シート (80円以上)	70%	95%
記念切手バラ	40%	
通常ハガキ	85円	60円 80円

おとくなお知らせ
めだかは、
高くても
ブランドを
買ってしまおう

困った時は

質預かりシステム

はご存知ですか?

思い出の品は
手離したくない

急な出費で
お金が必要だけど

詳しくはお気軽にお問い合わせください。

査定料・手数料

無料

高価買取

テレビCM
放送中!

(令和8年3月9日現在)



周南市二番町2丁目4124-5 ホワイトビル1F
営業時間: 10:00~19:00 毎月7日・17日・日曜日 P有り

☎0834-33-8899

当社は、お客様からのご依頼なしでの買取は行っておりません。悪質な訪問買取にご注意ください。

法要料理

店内会食 春の法要膳



※写真は6,600円(税込7,260円)のお料理です。

お得な特別価格 通常7,700円(税込8,470円) ▶ 6,600円(税込7,260円)

お手頃な 5,500円(税込6,050円)

その他 よく出る法要会席4,400円(税込4,840円)、5,500円(税込6,050円)、6,600円(税込7,260円)なども承ります。

テーブル席 どちらでも
座敷席 お願いいたします。



当店は高齢の方、車椅子の方でも利用しやすいようエレベーターや多目的トイレを完備し、床はバリアフリーになっております。

「春の法要膳」をご注文いただくと、お1つに対して30円を「赤い羽根共同募金」に寄付します。

※平成24年~令和8年の累計寄付金額: 1,099,005円



法要 仕出し用 二段重

当店仕出し料理
人気No.1の商品です!

5,556円 (税込6,000円)



仕出し用 春の法要膳

通常7,700円(税込8,316円)

お得な 6,600円(税込7,128円)

お手頃な 5,500円(税込5,940円)



法要パック 仕出し用

5,500円(税込5,940円)

3,300円(税込3,564円)

その他 4,400円(税込4,752円)

6,600円(税込7,128円)

お子様ランチなどもあります。お気軽にお問い合わせください。

配達エリア

・周南市(全域)・下松市・光市・富海、徳地、島地

※メニューは仕入れ状況により一部内容が異なる場合がございます。

いけす・和食処 寿司やす

周南市宮の前2丁目1-1

☎0120-0834-88

☎0834-63-2670

HP: <https://sushi-yasu.net> 寿司やす



HP



記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 日本ABC協会正会員

毎日メディアサービス山口

サンデー編集部周南支社 〒745-0861 周南市新地3-1-45

☎0834-27-5506

☎0834-27-5507

<https://sunday-ns.co.jp/>

☒shunan@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

毎日メディアサービス山口

ポスティング事業部

☎0120-324-355

サンデー周南における個人情報について

サンデー周南では、読者の皆様から預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的のみに使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク

毎週 830,000 部発行

水・木・金曜日配布