



**サンデー周南**

配布エリア▶周南市・下松市・光市・田布施町・平生町



※写真は6,600円(税込7,260円)のお料理です。

旬の食材をふんだんに盛り込んだ「春の法要膳」を二種類をご用意しました。

お得な法要膳は、通常7,700円(税込8,470円)を特別価格6,600円(税込7,260円)。お手頃な法要膳は、5,500円(税込6,050円)。

また、ご予算に応じて、4,400円〜(税込4,840円〜)の法要膳もご用意できます。

店内は、エレベーターや多目的トイレを完備したバリアフリーとなっております。お部屋は和室のイス席の落ち着いた空間で、故人を偲びながら心穏やかな時間をお過ごしいただけます。

送迎バス(10名様以上、料理が税込6,050円以上)を完備しております。当店の心を尽くしたおもてなしで、かけがえない時間をお過ごしください。

▶ **いけす・和食処 寿司やす**

住/周南市宮の前2丁目1-1 ☎0120-0834-88  
営/11:00~13:30(L.O.)、17:00~21:00(L.O.)  
休/(昼)無休(夜)不定休



大切な方を偲ぶひとときに、心を込めた「春の法要膳」

**DUSKIN LifeCare**  
喜びのタネをまごころ  
**介護保険を使わないダスキンの在宅介護サービス**



住み慣れたご自宅で、自分らしく暮らせるようお手伝いをします。

お客様一人おひとりのご希望に寄り添うことで、自分らしく暮らせるよう、まごころを込めてお手伝い。お困りごとも、楽しみも、私たちにおまかせください。

誰かに代わりを頼めたら...

- 水まわりやお部屋のお掃除
- 洗濯や衣類の整理
- 一人分の食事作り
- 転倒防止のための片付け
- 清潔なお部屋の維持

誰かが付き添ってくれたら...

- お買い物の付き添いや代行
- 通院や受診中の見守り
- 運動を兼ねた散歩
- 遠方にあるお墓参り
- 趣味やお話しのお相手

誰かが身近にいてくれたら...

- 一人きりで食べる食事
- テイサービスに出かける準備
- 夜間のトイレの介助
- 一人では不安な歩行の介助
- 認知症ご家族の見守り

お一人おひとりのご要望にあわせて、**オーダーメイドのサービスをご提供します。**

**100人に100通りのシニアサービスを**

公的サービスではカバーしきれない、ちょっとしたお困りごとから家事や介護まで。ご家族に代わって、ご高齢者様お一人おひとりの暮らしをお手伝いします。

身のまわりのお世話

- ご家族がご不在時のお手伝い
- 掃除、洗濯、アイロンがけ
- 服薬確認、室温の調整
- 布団干し、衣替えのお手伝い
- 食事作り、後片づけ
- 植木の水やり、草取り

外出の付き添い

- 通院、診察
- 買い物、外食、映画、観劇
- お散歩
- 入退院時、一時帰宅のお世話
- 旅行
- お祝いごと、冠婚葬祭

身体介護

- 移動介助(歩行・車いす)
- 日中、夜間の見守り
- 食事介助
- トイレ介助・おむつ介助
- 清拭・更衣・部分浴

趣味のお相手・お話し相手

- 写真、手芸、囲碁、将棋、ガーデニングなど
- 好きなことや思い出、テレビを観ながらなど
- 本や雑誌の代読

認知症の方のお世話もおまかせください

不安な気持ちをまるごと受け止め、辛さや悩みも分かち合いながら、お客様とご家族を支えます。

※医療・看護行為、抱きかかえによる入浴、マッサージ、運転代行などお受けできないサービスがあります。

サービス料金

基本料金 (9:00~18:00)	【適用条件】月8時間以上ご利用の場合 <b>1回2時間 8,360円より</b>	※10%の消費税込み料金です ※別途定める休業日は店舗によって異なります。 くわしくは店舗までお問い合わせください。
スポット料金 (9:00~18:00)	基本料金の【適用条件】を満たさない場合 <b>1回2時間 11,000円より</b>	
夜間・早朝 (18:00~翌9:00)	上記、基本料金・スポット料金に25%加算	■夜間・早朝(18:00~翌9:00)についてはご相談ください。 ■土日祝日・別途定める休業日の夜間・早朝は50%加算となります。 ■ダスキンライフケアは、原則として65歳以上の方を対象としたサービスです。 ■地域や店舗によっては、サービスをお受けできない場合があります。 ■サービス料金はスタッフ1名でサービスをご提供する場合は料金です。 ■2名以上のお客様へ同時にサービスする場合は、別途料金が必要となります。 ■サービスの提供状況により、スタッフに別途交通費、入浴料、利用料などが必要となる場合があります。
土日祝日・別途定める休業日 (年末年始・お盆)	上記、基本料金・スポット料金に25%加算	
サービス移動費	1回の訪問につき <b>770円</b>	ダスキンライフケアはお一人おひとりのご要望に合わせて「オーダーメイド」のサービスです。公的介護保険は適用されません。

**スタッフ募集!** 介護保険と違い、自由にお客様に寄り添える訪問型のサービスです。○求人の詳細は下記までお問い合わせください。

ご相談・お申し込みは下記まで(受付時間/平日9:00~17:30)

ダスキンフランチャイズ  
チェーン加盟店

**ダスキンライフケア周南ステーション**

周南市大字徳山5585-1  
サンライズ一の井手103号

☎0120-34-0695

☎0834-34-0695



### Book Ranking 本の売上週間ベスト10

- 1 恐竜アタック&Co. (定価)¥548 (出版社)デアゴスティーニ
- 2 最強決戦光ってのび〜! 恐竜vsドラゴン (定価)¥898 (出版社)宝島社
- 3 TOEIC L&R TEST出る単特急金のフレーズ 増補改訂版 (定価)¥990 (著者)TEX加藤 (出版社)朝日新聞出版
- 4 わたしの幸せな結婚 (定価)¥880 (著者)頭木あくみ (出版社)KADOKAWA
- 5 命の燃やし方 (定価)¥1,650 (著者)鈴木大飛 (出版社)講談社
- 6 大河の一滴 最終章 (定価)¥1,980 (著者)五木寛之 (出版社)幻冬舎
- 7 くらはしれいパスボール (定価)¥594 (出版社)学研スタイル
- 8 国宝上 青春篇 (定価)¥880 (著者)吉田修一 (出版社)朝日新聞出版
- 9 星のカービィディスカバリー 流星のスターワールド (定価)¥880 (著者)高瀬美恵 (出版社)KADOKAWA
- 10 ビバリウム (定価)¥1,870 (著者)Ado (出版社)KADOKAWA

宮脇書店 徳山店 ☎0834-39-2009 周南市周南1-2-23 営/10:00~22:00

周南市大道理地区の春のイベント「第14回大道理芝桜まつり」が5月6日まで開催されています。  
 「イベント&販売」▽餅つき販売会(4月18日・19日8時~16時)▽餅まき(4月19日14時~18時)  
 ※開花の状況によって変更される場合があります



カーポート運行(月々金曜日)なども行います。緑化協力金としてお一人様300円のご寄付をお願いいたします。中学生以下・身障者の方は不要です。  
 (問合せ) 大道理夢の里交流館 ☎0834-88-1830(平日のみ)

### 第14回 大道理芝桜まつり

〈会場〉周南市大道理  
 5月6日まで開催中

「仄間(そくぶん)先らの会」が、4月23日9時から12時まで榑浜市民センター会議室2で開催されます。参加費無料。現在、参加者募集中です。  
 今回のテーマは「布で作るかるがも親子」です。  
 1、布/フリース系の茶色(身体使用)、柄物の布少々。  
 2、目玉/黒8ミリ・6ミリ(1羽につき2個)。  
 3、綿、両面テープかボンド。  
 4、茶色、黄色のフェルト少々。  
 5、裁縫道具。参加希望の方は、事前にお申込み下さい。



4月23日 9時~12時  
 榑浜市民センター会議室2  
 (問合せ・申込み) 三宅 ☎090-1010-2557

ト少々。  
 5、裁縫道具。参加希望の方は、事前にお申込み下さい。  
 (問合せ・申込み) 三宅 ☎090-1010-2557

## 短期アルバイト募集!

職種 重いものを持つ作業があります  
 時給 1,050円  
 期間 5月5日~8日(4日間全て)  
 時間 9:00~17:00  
 募集人員 先着20名  
 作業場所 周南地域地場産業振興センター(駐車場有り)

カーネーションの箱詰作業

(株)米沢園芸パート募集係 周南市桜木2-11-5 ☎0834-28-3317

## 鹿野ファーム 4/4日 8時より 祝袋販売

限定200セット 5,000円相当が 3,000円

鹿野ファーム公式Instagram

お得情報あり! ぜひフォローを!!

お早めにお買い求めください! なくなり次第終了! 詳しくはスタッフまでお問い合わせください

## 3周年 3おかげさまで

2日間限定 4/4日・5日 下記4種のいずれか300円OFF!

ローズかつ丼 800円→500円	ヒレかつ丼 800円→500円	ステーキカレー 1,000円→700円	豚バラそば 900円→600円
------------------	-----------------	---------------------	-----------------

クーポンを切り取りご持参ください

道の駅ソレーネ周南 ビストロ鹿野農場 周南市戸田2713 ☎0834-83-3666

## 春になりました! 音楽を始めませんか?

### ポピュラーミュージックスクール 入会受付中!

大人の方もお子様も大歓迎!

大人のピアノエレクトーン	ボーカルレッスン	フルートレッスン	体験レッスンもできます!
ゆめタウン下松センター 新南陽センター 御弓センター	御弓センター	ゆめタウン下松センター	QRコード
曜日 火曜日	曜日 火曜日	曜日 火曜日	お気軽にお問い合わせ下さい

お問合せ・お申込み Mic (株)グランドミック 周南楽器 ☎0834-33-2333 周南市大字徳山4188-1 (一番町カフェウィーン近く) syunan\_ongaku@grandmic.co.jp

当紙の部数はABCが確認しています。

フェアであるために 社団法人 日本ABC協会 http://www.jabc.or.jp

# 抹茶 & 苺フェア

Matcha Strawberry

数量限定 4.1 wed - 5.31 sun

いちごバターシュガークレープ ¥1,080	いちごチョコバターシュガークレープ ¥1,280	いちごチーズケーキ ¥780	いちごミルク ¥680
抹茶バターシュガークレープ ¥980 (Cream + ¥150)	抹茶チーズケーキ ¥880	抹茶ラテ(HOT) ¥680	抹茶ラテ(ICE) ¥680

抹茶いちご チョコバターシュガークレープ ¥1,280

抹茶いちご ミルク ¥750

抹茶いちご チーズケーキ ¥1,080

抹茶いちご バターシュガークレープ ¥1,380

YUNAGI Cafe (ユナギカフェ) 〒745-0802 周南市栗屋余切118-13 1F (レストランシーホース1F) 駐車場:80台(無料) OPEN:9:30~18:00 (不定休) ※4/9(木)、22(水)は店休日となります。 注意事項:ご予約・お取り置きは承っておりません。■数量限定につき売り切れる場合がございます。

山口県立徳山総合支援学校 コロッセ倶楽部

### 林忠彦写真展「東海道を撮る」 尾崎正章常設展「季節を感じて(春)」

〈会場〉周南市郷土美術資料館  
・尾崎正章記念館

5月17日まで開催中

開館時間は、9時30分  
から17時(入館は16時30  
分まで)。休館日は月曜  
日※ただし5月4日は開  
館、5月7日休館。  
観覧料は、一般200  
円、学生100円、18歳  
以下および70歳以上無  
料。  
晩年、病と  
闘いながら  
多くの仲間  
に支えられ  
て撮影した、  
執念の結晶  
でもある作  
品の数々を展  
示します。  
同時開催  
の尾崎正章  
常設展では、  
「春」をテーマ  
にお届けしま  
す。



〈問合せ〉  
周南市郷土美術資料館  
・尾崎正章記念館  
☎0834-62-3119

### 精華女子高等学校 吹奏楽部コンサート

〈会場〉光市民ホール 大ホール  
5月24日 13時30分開場 14時開演

「精華女子高等学校吹  
奏楽部コンサート」が5  
月24日(13時30分開場14  
時開演)、光市民ホール  
大ホールにて開催されま  
す。  
チケット(全席指定)は  
一般2500円、障がい  
者2000円、高校生以  
下1000円。当日50  
円増。  
※未就学児の入場はご  
遠慮ください。  
プレイガイ  
ドは光市民  
ホール、スター  
ピアくだまつ  
ほか。  
全日本吹奏  
楽コンクール



や全日本マーチングコン  
テストなどで多くの受賞  
歴を持つ同校。  
当日は市内高  
等学校吹奏楽  
部との合同演  
奏も予定して  
います。  
〈問合せ〉  
光市民ホール  
☎0833-72-1441

### ひかり太鼓保存会50周年記念公演 一心 移りゆく時代の響き

〈会場〉光市民ホール 大ホール  
6月7日 13時30分開場 14時開演

ひかり太鼓保存会50  
周年記念公演「一心」移  
りゆく時代の響き」が  
6月7日(12時開場、12  
時45分式典、13時開演)、  
光市民ホール大ホールに  
て開催されます。  
チケット(全席自由席)  
をお持ち



の方は無  
料。当日5  
00円増。  
チケット  
販売所は、  
光市民ホ  
ール。  
〈問合せ〉  
ひかり太鼓保存会  
☎090-4804-5295  
(事務局/馬場)

# あなたと、つながる。サンデー求人 vol.1

# さんきゅー

Thank You

## ホールスタッフ募集!

時間 9:00~14:00 16:00~22:00  
給与 時給1,043円~

## 調理補助募集!

〈未経験OK〉  
時間 16:00~21:30  
給与 時給1,043円~

## 送迎バス運転手募集!

詳細は、お問い合わせください。

いけす・和食処 周南市宮の前2丁目1-1  
寿司やす ☎0834-63-2670

## 船舶作業員増員募集!

### 正社員の募集!

有給消化率の高い職場です!

内容 弊社バンカー船及び陸上から船舶への燃料油・潤滑油の給油補油作業、不随作業  
資格 普通自動車免許  
時間 6:30~終了次第  
給与 月給250,000円~ ※試用期間2カ月あり(同条件)  
休日 週休二日制  
待遇 各種保険完備、昇給、賞与年2回 交通費支給(上限14,000円/月)

勤務開始日などお気軽にご相談ください。  
株末田石油店 周南市築港町1-15  
ご応募・お問合せ ☎0834-31-3250

## スタッフ急募!

経験者優遇 従業員割引制度あり

### レストラン

時間 5:30~23:00  
※5時間以上 ※シフト制 ※週3日~  
時給 1,050円~ ※交通費別途支給

### 調理補助

時間 5:30~20:00  
※5時間以上 ※シフト制 ※週3日~  
時給 1,050円~ ※交通費別途支給

### バイクンクスタッフ同時募集中!

●土日祝日 ●10時~15時 Wワーク・学生可

まずはお気軽にお電話ください  
亀の井ホテルせとうち光 光市東横東ノ庄31-1  
(旧かんぽの宿光)  
☎0833-78-1515 (担当/丸金)

## 毎日新聞グループ 正社員募集

事業内容 サンデー新聞事業部 新聞折込事業部  
HPから詳細な事業内容が確認できます!

対象/44歳以下(長期勤務によるキャリア形成のため)で明るく、責任感があり、誠実な方。  
勤務地/山口県内の本社・支社・営業所  
給与/当社の規定により決定します。※経験者は、前職の給与を勘案します。  
勤務時間/9時~18時(実働8時間)  
休日/年間110日程度(土曜、日曜、祝日、週休2日)  
待遇/昇給あり、賞与あり、退職金あり  
応募/履歴書(顔写真貼付)を弊社総務部宛にお送りください。  
履歴書の到着後、面接日をお知らせいたします。  
一次面接は、下関市、宇部市、周南市の最寄りの本社・支社でごこないます。

株式会社 毎日メディアサービス山口 お問い合わせ  
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3 Tel.083-229-5601 (担当:総務部 井手)

## 正社員・パート急募!

交通費支給 マイカーOK 各種保険完備

勤務地 下松・周南・光 正社員 昇給年1回、賞与年2回、退職金共済あり(1年後から) 共通待遇 各種保険完備、各種手当(皆勤・家族・残業・休出・宿泊)

### 一般事務

正社員  
パート

- 内容...データ入力・電話対応・接客対応等
- 資格...要普通免許、パソコンでの入力業務ができる方
- 給与...当社規定による
- 時間...8:00~16:00(土曜は8:00~12:00)
- 休日...会社カレンダーによる(日・祝)

### 葬祭部

正社員

- 内容...葬儀全般の仕事、先輩の指導のもと丁寧に接客して頂きます
- 資格...要普通免許(AT限定不可)
- 給与...当社規定による
- 時間...8:00~16:00(土曜は8:00~12:00)
- 休日...会社カレンダーによる(友引は休み)  
※式スケジュールにより変動あり

### 生花部

正社員  
パート

- 内容...生花部での生花作業全般
- 資格...要普通免許
- 給与...当社規定による
- 時間...8:00~16:00
- 休日...シフトによる

応募 事前電話の上、履歴書(写真貼付)をご持参下さい。  
※詳しくは面接にてHP採用情報▶▶▶  
ごちらからの応募も可能です。

株式会社 向西社 下松市南花岡6丁目10-1 ☎0833-41-2518 (担当/麻生)



あなたと、つながる。  
**サンデー求人**

vol.2

# さんきゅへ

Thank You



マスコットキャラクター  
さんまるちゃん

**5月中旬 ゆめタウン新南陽に新規オープン!**  
**カラーリスト募集!**

カットやブロー業務なし | 手荒れが心配な方はグローブ着用OK | 土日勤務出来る方大歓迎 | WワークOK | プランクOK | 髪色・ネイル・肌OK

**オープン後3ヶ月間は時給100円UP分**

内容 ヘアカラー専門店での美容業務 ※薬剤の調合やカラー塗布など  
資格 美容師免許  
時間 8:30~19:30 ※週2~3日程度の勤務  
休日 シフト制  
時給 1,100円~ ●土曜1,200円~ ●日・祝1,300円~  
待遇 雇用・労災保険、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場

星プラザ店も同時募集中

ヘアカラー専門店 ビーマイル ゆめタウン新南陽  
周南市清水2-2-1 ☎0120-01-0072

**生協商品を固定ルートで配送するお仕事 配送スタッフ募集**

女性ドライバー活躍! 土日休みで安定した職場環境です! ご注文頂いた商品をお届けするお仕事です! 年齢性別関係なく歓迎! 有給休暇もしっかり取れるので休みの調整も◎

給与 月給215,000円以上 雇用形態 契約社員  
資格 未経験OK、要普通免許(AT限定可) ※運転経験が浅い方も大丈夫!  
勤務地 山口県周南市栗屋332-8  
勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)  
休日 土・日、年末年始などの長期休暇  
待遇 賞与年2回、社会保険完備、車通勤可 交通費規定支給、制服貸与  
応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。面接時に履歴書をご持参ください。

やまぐち生活協同組合 周南地域本部  
周南市大字栗屋字小踏原浴332-8 ☎0834-36-1003

**駐車場警備員スタッフ急募!**

土曜日勤務できる方 | 定年年齢者 未経験者歓迎 | 直行・直帰OK!!

給与 時給1,200円~  
※能力次第でこれ以上も可能です  
※研修期間は時給1,100円です。

内容 駐車場の車の誘導  
勤務地 A 下松市・生野屋 B 周南市内  
勤務日 A 1日・15日・月曜日(9時~17時) 土曜日(19時~17時 29時~13時) ※シフト制  
B 土曜日(9時~13時) ※他の曜日もあります  
待遇 制服貸与・交通費支給・各種手当あり

有限会社アテスセキュリティ  
☎082-228-1717 本社:広島市中区橋本町7-11 ☎090-8605-7052(担当/サネモリ)

**サンデー 配布員さん(ポストメイト) 募集!!**

あなたのライフスタイルに合わせて空いた時間で楽しく働きませんか?

仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達  
資格 健康な方(学歴・経験は問いません) ※学生不可  
時間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯  
収入 約5千円~2万円/月(枚数、地域によって変わります)

配布が初めての方も安心。30~40代の主婦、ご年配の方も多く配布しています。まずは、お気軽にお電話して下さい!

(株)毎日メディアサービス山口周南ポスティング事業部  
周南市新地3丁目1-45 TEL.0834-34-5656

**20代後半~30代 只今子育て奮闘中!!**  
子育てが落ち着いたら時間融通の利く仕事がしたい!!

**働き盛りの男性も**  
昼間は会社に勤めているけど朝夕の運動がてら頑張りたい!

**40代~60代 アクティブお母さん!**  
スーパーで週3回働いているけど空いた時間も働きたい!

**70代~マイペース おばあちゃん・おじいちゃん**  
健康のために歩きたい! 社会や人と関わり合いたい!

シニア・シルバーの方も活躍中!

周南	蓮ヶ谷1・2	中金剛山	西金剛山	遠石2	横浜町
	慶万町	城ヶ丘1	城ヶ丘2	城ヶ丘3	城ヶ丘4
	孝田	東北山1・2	北山・住吉	秋月4	瀬戸見
	久米(老郷地)	久米(西坂本)	久米(東坂本)	栗屋(伏見・小瀬)	栗屋(時常神瀬)
	原宿・岡田・鐘楼	弥生3・緑町2・月丘1・2	沖見2・相生2・初音2		
	今宿1・2・緑町1・新宿通1	今宿3・4・緑町3・月丘3・4・新宿通り2・3			
旧新南陽	向土井	大神1	大神3	大神4・5	椎木
	野村2	野村3・道源	古市1・古泉1	古泉2・3	温田1・2
	富田(中瀬・新町)	宮の前1・2・中央	福川1・2・3	新地	羽島2・3
	下上(出井・坂)	下上(西蔵掛)	下上(見明)	下上(東上野)	下上(東井・植山)
下松	桃山	南花岡6	駅南1・2	桜町1・大手3	桜町2
	桜町3・楠木1	若宮町	東陽3・4	生野屋西2	生野屋3・4・5
	生野屋西4	末武中(山手)	末武上(東町・湯)	末武中(砥石)・清瀬4	
	河内(つづじヶ丘)	河内(出合・岡野原)	河内(幸ヶ丘)		
光	三井1・2	三井7・8	岩狩1・3	三井5・岩狩1	
旧熊毛	自由ヶ丘	夢ヶ丘	緑ヶ丘	幸ヶ丘	

【受付時間】平日 午前9:00~午後5:00  
携帯電話からもOK

フリーダイヤル ☎0120-324-355

### 休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。  
★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予め電話でご確認ください。

#### 周南市

**内科・外科** (※外科の診療日は休日のみ) **夜間診療有**  
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間  
4月5日(日)… 周南市休日夜間急病診療所  
(周南市瀬戸見町9-25)  
診療時間 ☎0834-39-0099  
午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時  
平日夜間は午後7時～10時  
(受付はいずれも終了時間30分前まで)  
※発熱の症状がある方は、受診前に電話をお願いします。

**小児科** **夜間診療有**  
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間  
4月5日(日)… 周南地域休日・夜間こども急病センター  
(周南市 徳山中央病院内)  
診療時間 ☎0834-28-9650(直通)  
午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時  
平日夜間は午後7時～10時  
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

**歯科**  
4月5日(日)… 松下歯科医院  
(周南市夜木1丁目5-1)  
診療時間 ☎0834-28-7001  
午前9時～午後1時 (受付は午後0時30分まで)

**熊毛地区**  
4月5日(日)… 松村医院  
(周南市大字呼坂1-3)  
診療時間 ☎0833-91-0303  
午前9時～午後5時 (受付時間は医療機関にお問合わせください)

#### 下松市

**内科**  
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)  
4月5日(日)… 下松市休日診療所  
(下松市中央21-1)  
診療時間 ☎0833-41-7799  
午前9時～午後5時  
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

**外科**  
4月5日(日)… やまね眼科クリニック  
(下松市橋本町2丁目)  
診療時間 ☎0833-48-5703  
午前9時～午後5時  
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

**光市**  
**内科・外科**  
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)  
4月5日(日)… 光市休日診療所  
(光市光井2-2-1 総合福祉センター内)  
診療時間 ☎0833-74-1399  
内科系…内科 外科系…外科  
午前9時～午後5時  
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)



### 青木一郎料理長の

## 美味しいレシピ

### 『カンタン! 筍ご飯』



- 材料(3人分)**
- 茹で筍 …… 1/2本
  - ご飯 …… 2合分
  - にんじん …… 1/3本
  - 椎茸 …… 2枚
  - 油揚げ …… 1/2枚
  - 鶏肉もも …… 20g
  - 木の芽 …… 適量
  - いら胡麻 …… 少々
- 調味料**
- 白だし …… 大さじ2
  - 薄口醤油 …… 大さじ2
  - みりん …… 大さじ2
  - 酒 …… 大さじ1
  - 砂糖 …… 少々
  - サラダ油 …… 小さじ1

#### 〈作り方〉

- ① 茹でた筍・にんじん・椎茸・油揚げは全て千切りにする。
- ② 鶏肉は1cm角に切る。
- ③ 鍋に油を入れて肉を炒め、8割火が通ったら、野菜・油揚げを入れていく。
- ④ 調味料を全て混ぜて、同じ鍋に入れて、水分が1/5くらいになるまで煮詰めれば、「筍ご飯の素」が完成!
- ⑤ ご飯2合分をボールに入れて、「筍ご飯の素」と混ぜ合わせて、最後に胡麻をふりかける。
- ⑥ お茶碗に、筍ご飯をよそって、木の芽を飾れば、「筍ご飯」の完成!  
(ワンポイントアドバイス) 酢飯に混ぜれば、「五目ちらし」にもなります。

**青木一郎 PROFILE**  
前京いちご・寿司いちろ 料理長  
全国技能グランプリ3大会連続銅賞受賞、第32回銀賞受賞、日本料理専門調理師、すし料理専門調理師、専門調理食育推進員、ジュニア野菜ソムリエ。

### ～薩摩琵琶と津軽三味線と語りのコンサート～

## 邦楽にしき

〈開催日〉4月29日(水・祝) 11時30分開場 12時開演  
〈会場〉周南市学び・交流プラザ

【出演者】  
▽北原香菜子 / 鶴田流薩摩琵琶  
▽高橋浩寿 / 津軽三味線・民謡  
▽藤田三保子 / 語り・女優・俳人

【チケット】  
一般3500円、学生1500円。未就学児入場不可。20名様限定プレミアムチケット5500円(前方席+藤田三保子さんとの記念撮影+サイン入り山頭火冊子)。

●お問合せ Ventol Musica 奏心  
☎09046990719  
代表/神庭(かんば)

### Present 今週のプレゼント

愛読者様  
2名様ご招待



**応募方法** (応募締切) **4/7 必着**  
ご希望の方は、郵便ハガキに  
●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想  
をご記入の上、下記までご応募ください。  
〒745-0861 周南市新地3丁目1-45  
サンデー周南「今週のプレゼント1562号」  
当選者は紙面にて氏名を発表します。

### Movie Guide

### おすすめ映画情報 4/4(土) ▶ 4/10(金)

#### おすすめ作品



#### 「劇場版 スポンジ・ボブ 呪われた海賊と大冒険だワワワワ!」

2026年4月1日公開

ついにこの日がやってきた。「立派な大人」になり(身長が伸び)、長年夢見たジェットコースターに乗る日が。意気揚々と遊園地に向かうスポンジ・ボブだったが、直前でビビってしまい心はまだ「大人」ではないことを思い知る…勇敢さを手に入れて真の「立派な大人」になるため、呪われた海賊を救う大冒険! レッツゴー! いざ! ピキニタウンよりもっともっと深〜い海の底へワワワワ!

※スケジュール時間、作品等、変更となる場合があります。ご了承ください。[PG12]12歳未満の方は、保護者の助言や指導が必要。

### MOVIX 周南

下松市中央町21-3 ゆめタウン下松内  
(24時間上映総合案内) ☎050-6865-3091

「映画無料鑑賞券」をご愛読者10名様にプレゼント!  
ご希望の方は、官製ハガキに下記を記入の上ご応募ください。  
●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想  
【送り先】〒745-0861 周南市新地3丁目1-45 サンデー周南「映画招待係」

さんまるちゃんのLINEスタンプ登場!

こちらのQRからスタンプを確認・購入できます!

LINE STOREでは「サンデー新聞」で検索!

### 暮らしのアドバイス

#### ～紙/布張り壁の汚れ対策～

**おそうじのポイント**

まずは、ホコリを取ることがポイント。柔らかいブラシやスポンジなどでホコリを払います。水や洗剤は、染み込むとシミを作ってしまうので、基本的には使用できません。ただし、布の場合は、物によっては固く絞った洗剤や水拭きができるものもありますので、十分に確かめたうえで使用してください。

**アドバイス ～布壁で汚れが残っているなら～**

スポンジで壁のホコリを取った後に、固く絞ったぞうきんに液体のカーペット用洗剤、または中性洗剤を少しつけて、たてよこに軽く拭いていきます。再度ぞうきんをよく洗って固く絞り、もう一度全体を拭いたら、最後によく乾燥させます。

情報元:ダスキン上島田 (光市上島田6-9-8 ☎0833-76-1777)

### サービス付き 高齢者向け住宅

## ねがい星 入居者募集

### 24時間・365日

協力の病院の往診が受けられます!

**利用料金**  
家賃:45,000円/共益費:21,000円  
管理費:15,000円/食費:58,410円(税込)  
合計:139,410円 ※別途、介護サービス利用料

**サービス内容**  
併設事業所(訪問介護・通所介護・居宅介護支援)

**入居資格**  
60歳以上で要介護認定を受けられている方

県内で採れた新鮮食材を調理しています。

詳しくは、お電話にてお気軽にお問合せください

株式会社ハーモニーケア サービス付き高齢者向け住宅 ねがい星  
下松市東陽6丁目1-1 ☎0833-46-0015

**★ Fortune telling ★**  
**★ 今週の誕生月占い ★**  
 4/4.sat ▶ 4/10.fri (占/マリオ)

- 1 いちいち口に出さない。温かい目で見ることも大切です。
- 2 目上の人を立て、礼儀を欠かないよう。事がスムーズに運びますよ。
- 3 正面から意見交換を。陰での小細工はマイナスパワーです。
- 4 今週は平常心で居ること。冷静な判断を。
- 5 好奇心の旺盛さを、人の心への干渉に使ってはいけません。
- 6 自信を持つことです。さあ、目的を絞って前進!
- 7 走りすぎ。周りに歩調を合わせましょう。
- 8 成果が表れる時。なお一層の努力を。
- 9 姿勢良く居ましょう。背筋を伸ばし、胸を張って、さあ出かけましょう。
- 10 スタンドプレイは、いただけません。協調性を大切に。
- 11 高い場所にパワーが。山、ビル、タワー、目標。行ってみましょう。
- 12 運気高め。行動をおすすめします。

**Event イベント情報案内**

**周南市美術博物館**  
 (☎0834-22-8880)  
 ●「第34回林忠彦賞 受賞記念 写真展」  
 4月25日(土)～5月10日(日)9時30分～17時(入館は16時30分まで)/休館日は4月27日(月)、5月7日(木)/観覧無料。



**スターピアくだまつ**  
 (☎0833-41-6800)  
 ●「ハート・フロアーコンサート「星降る街 夢のハワイアン」」  
 4月26日(日)14時開演(公演時間約1時間)/ハート・フロアー/入場無料/演奏曲目: ワン・パドル・ツー・パドル、ブルーハワイ、涙そうそう、見上げてごらん夜の星を 他。



※料金は当日です。各イベントは予定または開催中ですが、主催者側の意向、その他理由により、変更・中止される場合があります。

**スターピアくだまつ**  
 (☎0833-41-6800)  
 ●「ハート・フロアーコンサート「ルチア☆マンドリン☆アンサンブル」」  
 5月10日(日)14時開演(公演時間約1時間)/ハート・フロアー/入場無料/演奏曲目: サンタルチア、さくら(独唱)、シング、君を乗せて、風の丘、映画音楽メドレー 他。



**香月泰男美術館**  
 (☎0837-43-2500)  
 ●「香月泰男 ヨーロッパへの旅」  
 ～5月24日(日)9時～17時(入館は16時30分まで)/休館日は毎週火曜日、5月7日(木)※5月5日(火)は開館/入館料一般500円、小中高生200円、未就学児無料。



**浜田市世界子ども美術館**  
 (☎0855-23-8451)  
 ●「浜田市世界子ども美術館開館30周年記念展「ツペラボ」」  
 ～5月31日(日)9時30分～17時(入館は16時30分まで)/毎週月曜日休館(ただし、5月4日(月)は開館)、4月30日(木)、5月7日(木)/観覧料 一般(大学生以上)800円、小・中・高校生300円。



**萩博物館**  
 (☎0838-25-6447)  
 ●「萩・夏みかんアドベンチャー」  
 ～6月21日(日)9時30分～17時(入館は16時30分まで)/休館日6月10日(水)～12日(金)/観覧料 大人520円、高・大学生310円、小・中学生100円、未就学児無料。




専属配布員(ポスメイト)による宅配型システム  
**地域生活密着型フリーペーパー サンデー**  
**お役に立ちます!**

山口・福岡県内7地区9エリアで毎週1回発行され、日々の生活に直接結びつく記事と広告で作る紙面が幅広く支持されています。上質紙を使ったフルカラー印刷で、内容は、地域のイベントからグルメ、不動産、開店、求人、各種お知らせなど暮らしに密着した情報が中心です。  
 毎日新聞販売店を中心としたデリバリーセンターがポスメイト(専属配布員)と契約し、各エリアで1部ずつポストインしています。

**周南地区最大の発行部数**  
 Life Information  
**SUNDAY 96,000部**  
 サンデー周南

毎週土曜日発行のフリーペーパー  
 サンデー周南と共に  
 毎週水・木・金曜日に  
 全戸配布しているポストインチラシは  
 新聞未読のご家庭にも届きますので  
 レスポンスの高い評価が出ております。

	ポストイン料金(税込)
B5～B4	4.4円/1枚
B3～A3	6.6円/1枚
B2～A2	9.68円/1枚

封書、マグネット等については担当者までお問い合わせください。  
 ●(社)日本ABC協会の公査を受け発行部数の信頼性にはお墨付です。  
 ●年末年始、GW、お盆等配布日が通常と異なる場合があります。詳しくはお問い合わせ下さい。

**830,000部の力**

山口から福岡まで7地区9エリアで毎週発行

- サンデー福岡 北版  
 発行地域 宗像市・福津市・古賀市 糟屋郡新宮町  
 発行部数 74,000部
- サンデー北九州 東版  
 発行地域 北九州市門司区・小倉北区・戸畑区  
 発行部数 128,000部
- サンデー北九州 南版  
 発行地域 北九州市小倉南区・苅田町  
 発行部数 84,000部
- サンデー北九州 西版  
 発行地域 北九州市八幡西区・八幡東区・若松区 中間市・水巻町・遠賀町・岡垣町  
 発行部数 128,000部
- サンデー周南  
 発行地域 周南市・下松市・光市 田布施町と平生町の一部  
 発行部数 96,000部(一部新聞折込)
- サンデー防府  
 発行地域 防府市・秋穂  
 発行部数 52,000部
- サンデー西京  
 発行地域 山口市とその周辺  
 発行部数 76,000部(一部新聞折込)
- サンデー宇部・山陽小野田  
 発行地域 宇部市・山陽小野田市  
 発行部数 82,000部
- サンデーしものせき  
 発行地域 下関・長門市の一部  
 発行部数 110,000部(一部新聞折込)

**費用対効果を求める  
 ポスティングチラシに今、注目!**

サンデー周南紙面広告、ポストイン、新聞折込のご用命は  
**株式会社 毎日メディアサービス山口 サンデー事業部**  
**周南支社** 〒745-0861 周南市新地3丁目1番45号  
 ☎(0834)27-5506 FAX(0834)27-5507



# ご自宅に眠っているブランド品 お売りください

宝石・時計・  
バッグ・  
電化製品 etc

よいしょ よいしょ  
ブランド品、流行りもの大好き!



## 「主な金券一覧表」

※表示価格・パーセンテージは変動いたします。※取り置き・  
包装は致しておりません。※記載以外にも多数取り扱っており  
ます。JR・新幹線チケットは取り扱いしておりません。

品名	買取	販売
JCB	97%	98%
VJA	97%	98%
UFJニコス	97%	98%
UC	97%	98%
ナイスギフト	97%	98%
百貨店共通	97%	98%
JTB旅行券	90%	97%
近畿ツーリスト	90%	97%
図書カードNEXT	85%	94%
クオカード (広告入り90%)	92%	97%
ビール券 ¥860	800円	856円
ビール券 ¥500	465円	496円
切手100シート (80円以上)	80%	95%
通常切手バラ	40%	95%
記念切手シート (80円以上)	70%	95%
記念切手バラ	40%	
通常ハガキ	85円	60円 80円

おとくなお知らせ  
めだかは、  
高くても  
ブランドを  
買ってしま  
う

困った時は  
**質預かりシステム**  
はご存知ですか?  
思い出の品は  
手離したくない  
急な出費で  
お金が必要だけ  
詳しくはお気軽にお問い合わせください。

査定料・手数料  
**無料 高価買取**

テレビCM  
放送中!

MEDAKA 周南市二番町2丁目4124-5 ホワイトビル1F ☎0834-33-8899  
営業時間 10:00~19:00 (休) 毎月7日・17日・日曜日 (有) あり  
当社は、お客様からのご依頼なしでの買取は行っておりません。悪質な訪問買取にご注意ください。

米沢園芸  
周南市桜木2-11-5  
☎0834-28-3316

# 野菜苗&花苗まつり



春の園芸シーズンいよいよスタート!

**野菜苗販売開始!!**  
ナス、トマト、  
キュウリ...etc  
**85円** (税込93.5円)より

**接苗販売中!!**  
トマト、ナス、  
キュウリ...etc  
1本 **260円**より  
(税込286円)

**今が植え時**  
野菜タネ  
花タネ 球根  
**1割引**

あのリキダスが  
顆粒になった!  
新発売と同時に  
爆売れ中!  
リキダス顆粒  
500g **780円**  
(税込858円)  
運作障害を軽減する  
菌の黒汁  
野菜の堆肥  
30L **650円**  
(税込715円)

**春から夏の花苗**  
ペチュニア 組合わせ自由  
ベゴニア、バーベナ  
マリーゴールド  
1本 **98円** (税込107.8円)  
10本 **880円** (税込968円)

**バラ苗**  
入荷販売  
入荷販売中!  
・里いも・しょうが  
・つくね芋...etc  
売り切れの場合もあります!お買い求めはお早めに!

**いもづる苗**  
●高系14号 ●安納芋  
●紅あずま ●紅はるか  
**4月下旬から  
販売予定です!**

**土・肥料大特価コーナー**  
米沢オリジナル  
花と野菜の土 15L  
平価480円(税込528円)を  
**特価 398円** (税込437.8円)  
米沢オリジナル  
有機醗酵配合肥料 4kg  
平価1,350円(税込1,480円)を  
**特価 1,280円** (税込1,408円)

新商品 牛ふん堆肥  
グリーンコンボ 40L  
ハイユキとほほ一緒です  
1袋 **580円** (税込638円)  
種まき専用の土  
土太郎 30L  
**1,800円** (税込1,980円)

TBS「がっちりマンデー」で  
紹介された、  
そのまま使えて、野菜が  
おいしくたわわに実る  
実のなる野菜の土  
20L **650円**  
(税込715円)

米沢園芸 堆肥が重たいとお悩みのあなたへ  
オリジナル  
完全有機肥料  
**11根!!**  
700g(約1坪分)  
1袋 **530円** (税込583円)  
2袋 **1,000円** (税込1,100円)

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは  
発行 日本ABC協会正会員  
毎日メディアサービス山口  
サンデー編集部周南支社 〒745-0861 周南市新地3-1-45

☎ 0834-27-5506  
☎ 0834-27-5507  
https://sunday-ns.co.jp/  
✉ shunan@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは  
毎日メディアサービス山口  
ポスティング事業部  
☎ 0120-324-355

サンデー周南における個人情報について  
サンデー周南では、読者の皆様から預かりした個人情報を、当社が責任  
をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内  
状の送付などの目的のみに使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク  
毎週 **830,000** 部発行  
水・木・金曜日配布