



3パーツ 昨年夏にご好評いただいた内容が復活！

お好きな3パーツ×5回セット 特別価格でご案内!!

✓今脱毛している箇所以外の追加にも ✓ご契約中の部位の回数延長にも
✓これから脱毛を始める方にもご利用いただけます♡

「少し範囲を広げたい」「もう少し回数を重ねたい」「まずは気になるところから始めたい」
そんな方にぴったりの内容です♪

キャンペーン期間: 3月2日~4月30日まで ご相談だけでも大歓迎!
だて整形外科リハビリテーションクリニック TEL.083-254-0022



下関活きとらふぐと春の陶板焼きに舌鼓 確かな技と創意工夫が光る春の特別懐石

旬の食材を巧みに使い、四季折々の表情を見せる創作料理が評判の『創作料理 四季の味ひろなか』。東京の名だたる料亭で研鑽を積み、腕を磨き上げてきた店主。その確かな技と創意工夫が訪れる多くの人々を魅了し続けています。昼は平日2,750円~・土日祝3,300円~(個室4,400円~)、夜は4,400円~、本格的な懐石料理が楽しめます。

この春イチ押しは、新メニュー「春の特別懐石(前日までの要予約)」で、今だけ通常価格7,000円→5,500円の特別価格。下関活きとらふぐの「河豚刺し」を筆頭に、風味豊かな自家製木の芽味噌で味わう「豚角煮・筍の陶板焼き」、や滋味あふれる「河豚の白子豆腐・皮」。「海老天ぷら・小柱のかき揚げ」など、春の食欲をそそる11品が並びます。

また、いけす料理の醍醐味、カワハギ(2,500円~)・オコゼ(4,000円~)・伊勢海老(小8,000円・大16,000円)の活き造りはいかが。プラス1人前3,300円で、懐石料理にグレードアップもOK!(造り以外は「春の特別懐石」と同じ)広間、個室完備(40名まで対応)。祝い事や法要、仲間との集まりまで、どんな場面も素敵な時間が過ごせる一軒です。

創作料理 四季の味ひろなか
下関市長府才川2-4-15 TEL.083-248-5635 (駐車場有り)
[営業時間] 12:00~14:30(OS14:00) 17:00~21:30(OS21:00) 懐石料理は2名より
[定休日] 火・木曜(祝・祭日の場合は営業、不定休あり) ※8名以上で利用の場合、応相談(昼・夜4,400円~)
※満席、臨時休業する場合があります。予約のない方は来店前に空席・営業を必ずご確認ください。
※4/29(水)~5/6(水)は昼3,300円~。4/30(木)は休業、5/5(火)は営業。

活き造りを懐石料理にグレードアップ
※写真の造りはカワハギとオコゼ

活き造りの価格(2,500円~)に
プラス1人前3,300円で懐石料理

Sunday Selection

2026年
4.22(水)
開院!!

SHINOHARA ORTHOPEDICS CLINIC
しのはら整形外科クリニック

整形外科 リハビリテーション科 リウマチ科

院長 篠原 大地

完成内覧会

4/19日 10:00-13:00

完成したばかりの院内をスタッフがご案内いたします。
時間内であればいつでも見学可能です。
ご家族・ご近所・お友達とぜひお越しください!

MRI

放射線を使用せず、磁気と電流を利用して体の内部を画像化する装置です。

骨密度測定装置

大腿骨と腰椎の骨密度を測定することができる装置です。

ウォーターベッド

柔らかなリラクゼーションから強めの刺激まで、水圧刺激によって全身をほぐすウォーターベッド型マッサージ装置です。

ヴァイオリンとピアノによるクラシックのひと時♪

ドライブスルー増設!!

同時開催 健康フェスタ 参加無料 新しくわのやま薬局王司店

健康チェック: 野菜不足や血圧などのチェックができます! ベジチェック・エクボ 結果を薬剤師がアドバイス!

LINEでつながる薬局: 処方せんを送信して待ち時間を短縮! 準備完了もLINEでお知らせ!

ともだち登録キャンペーン: ともだち登録画面提示で粗品プレゼント! ※当日の登録でもOKです!

子ども薬剤師体験 要予約: 実際の調剤室で薬剤師のお仕事体験! 予約はこちらから>

射的 スーパーボールすくい: お菓子やおもちゃをGETしよう!

DRIVEAT (ドライブート): タコス(アレン、チーズ、アボカド) タコライス

Café LinkS (カフェリンクス): パブルワッフル、コーヒー、アレンジコーヒー、タピオカドリンク、その他ドリンク、ミニパフェ、アサイーボウル

当日は、混雑が予想されますので、公共の交通機関のご利用・乗り合わせをお願いします。

〒752-0916 下関市王司上町1丁目8-2 TEL083-242-5888

ホームページはこちら

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	／
14:30~18:00	●	●	●	／	／	／	／

旅行予約サイトでの消費者トラブル

山口県消費生活センター
083-9624099

旅行予約サイトから国内ホテルを予約し、クレジットカードで代金を支払いましたが、予約確定後にキャンセル日を誤っていたので、訂正しようとしたが、変更できず、キャンセルして予約を取り直そうとしたところキャンセル料を請求されました。日付変更だけでもキャンセル料を支払う必要があるのでしょうか。

アドバイス
旅行予約サイトや宿泊プランによって条件は異なりますが、変更前の予約をキャンセルし、予約を取り直す必要がある場合は、

4月17日(金)・18日(土)・19日(日)
各日10時~16時

門司港レトロ地区二帯
中央広場プレミアホテル門司港周辺・西海岸

JR門司港駅から徒歩約1分。マリンゲートモジから徒歩約1分。



門司港 GRAND MARKET
15周年記念

西日本最大級の屋外マーケット

4月17日(金)・18日(土)・19日(日)の3日間、門司港レトロ地区一帯で、賑やかに繰り広げる「門司港グランマーケット」15周年記念を開催。

カーブーツ

車のトランクを使ったフリーマーケット

4月11日(土)・12日(日)
各日9時~16時

ゆめマート川棚店駐車場
下関市豊浦町大字川棚藤ヶ満6827
JR山陰本線川棚温泉駅から徒歩約7分

所定のキャンセル料がかかることがあります。予約する前に変更の可否やキャンセル料の有無、変更期限等を必ず確認してください。割引プランの中には一度予約すると日程の変更ができない、キャンセル料が高額なプランなどもあります。有利な条件だけに目を向けず、不利な条件がないか、よく確認することが大切です。インターネットで旅行を予約するときは、消費者自身が日付、人数、宿泊先等の旅行条件を細かく入力しなければなりません。操作ミスには十分注意し、予約を確定する前に予約内容に間違いがないか、細かい条件まで再度確認しましょう。トラブルになったときは、188番に電話し、近くの消費生活センター等に相談ください。



4月17日(金)・18日(土)・19日(日)の3日間、門司港レトロ地区一帯で、賑やかに繰り広げる「門司港グランマーケット」15周年記念を開催。

ハンドメイド作品、雑貨、アンティーク、インテリアグリーン、グルメなど、ジャンルにとらわれない多種多様なお洒落なショップが、全国から約360店が集結する西日本最大級の屋外雑貨マルシェです。

※「15周年記念」として、購入者へ各ブースより特製グッズ進呈(先着数量限定)。雨天決行、荒天中止。

個性豊かな店舗が集結し、おもしろ、古着、骨董品、手作り雑貨などワクワクするユニークな品に出合えそうです。※入場無料。雨天決行、荒天中止。

「カーブーツ」は、車のトランクを使ったフリーマーケット。ゆめマート川棚店の駐車場で、2日間開催します。

「困った」を「良かった」に!!

空き家整理 クリーニング、修繕・改築 etc...

不用品処分・買取 [古物商許可第7412445000045号]

便利屋 **グッド** 下関市彦島西山町3-7-16 **TEL083-265-7258**

人気商品 Towel (3ロール) **1,000円**

キッチンペーパー (3ロール) **1,000円**

コストセレクト全商品から **2,000円以上お買い上げの方 100円OFF!**

コストコ再販店 コストセレクトシーモール店 **TEL080-4317-0714**

オープンハウス開催 4/11・12の2日間 10:00~17:00

下関市彦島塩浜町

1,280万円 (税込)

オール電化 駐車2~3台可(車種による)

内外装 **フルリフォーム済!** 4DKを3LDKに変更

現地: 下関市彦島塩浜町3-16-9

お支払い例 月々 **35,835円**

担当: 森本 (090-6742-2103)

配達員さん募集!

給与は月あたり **70,000~140,000円**

配達地区は面談の上

資格 要原付免許 勤務時間 AM2:00より1~2時間程度

お問い合わせ受付時間 月~土9時~18時(祭日除く)

毎日新聞山の田販売店 下関市神田中町17-12 **TEL(083)253-0919**

正社員・パート 調理スタッフ 急募!

★未経験の方も大歓迎! ★働きながら調理のスキルアップも!

勤務地 **ケアライフくろい**(下関市豊浦町黒井10634-5)

①パート ②正社員

●内容/老人ホーム内で給食を作るお仕事

●時間/[パ]7:00~12:30、13:00~18:30 [正]7:00~18:30の間で8H(シフト制)

●休日/シフト制

●給与/[パ]時給**1,100円~1,300円** [正]月給**190,000円~210,000円** (資格手当) [パ]調理師**3,000円**・栄養士**5,000円** [正]調理師**5,000円**・栄養士**10,000円**

●待遇/制服貸与、車通勤可、食事付き、交通費支給(当社規定あり)

株式会社 **ベストフード西中国** **TEL080-7983-3140**

うっ 不眠 イライラ ストレス

春は悩みの多い季節

自律神経の乱れは万病を招きます!

3月から4月にかけては、寒暖差や生活環境の変化により、自律神経が乱れやすい時期です。この時期は、疲れが抜けにくい・体がだるい・朝すっきり起きられないといった不調のご相談が増える傾向があります。早めのケアが大切な時期です!生活リズムの見直しや栄養管理に加え、疲労回復のサポートを取り入れることも有効です。例えば、日々の体調管理サポートとしてササヘルスの活用もご提案いただけます。この時期は体調を崩しやすいので、早めのケアがおすすめです。

「更年期不調」は体質ケアで和らげる。

「腎」を健やかに基本のケア

「月経不順」は更年期のサイン。生殖機能やホルモン分泌と関わる「腎」は40歳前後で衰えが自覚始め、月経の周期や経血量が乱れるように。閉経を迎える頃に、腎の衰えとともに体内の陰陽バランスが崩れ、心身の不調が起こるようになります。

現代病に威力を発揮する漢方!!

漢方の作用が高血圧の諸症状を改善。

認知症と漢方

85歳以上の4人に1人が発症する認知症。血流を良くする漢方薬によって予防できる可能性があります。

日本中薬研究会会員 **立島漢方堂** 下関市田中町12-14 電話予約お申し込み **TEL083-223-5434**

その悩み、専門治療という選択。— ROSE CLINIC —

ニキビ・ニキビ跡 肌に合わせた医療治療

リジュハン・レーザー CO2フラクショナルレーザー 顔(20ショット) **19,500円**

お肌の凹凸改善 CO2フラクショナルレーザー 1回 **34,100円**

汗・臭い 医療で汗対策

インフィニスエット (ワキ・手汗・足汗) 1回 **73,150円**

薄毛 薄毛の医療相談

AGA治療 1回 **8,900円** (男性限定)

ハグ HARG治療 1ヶ所 **50,000円**

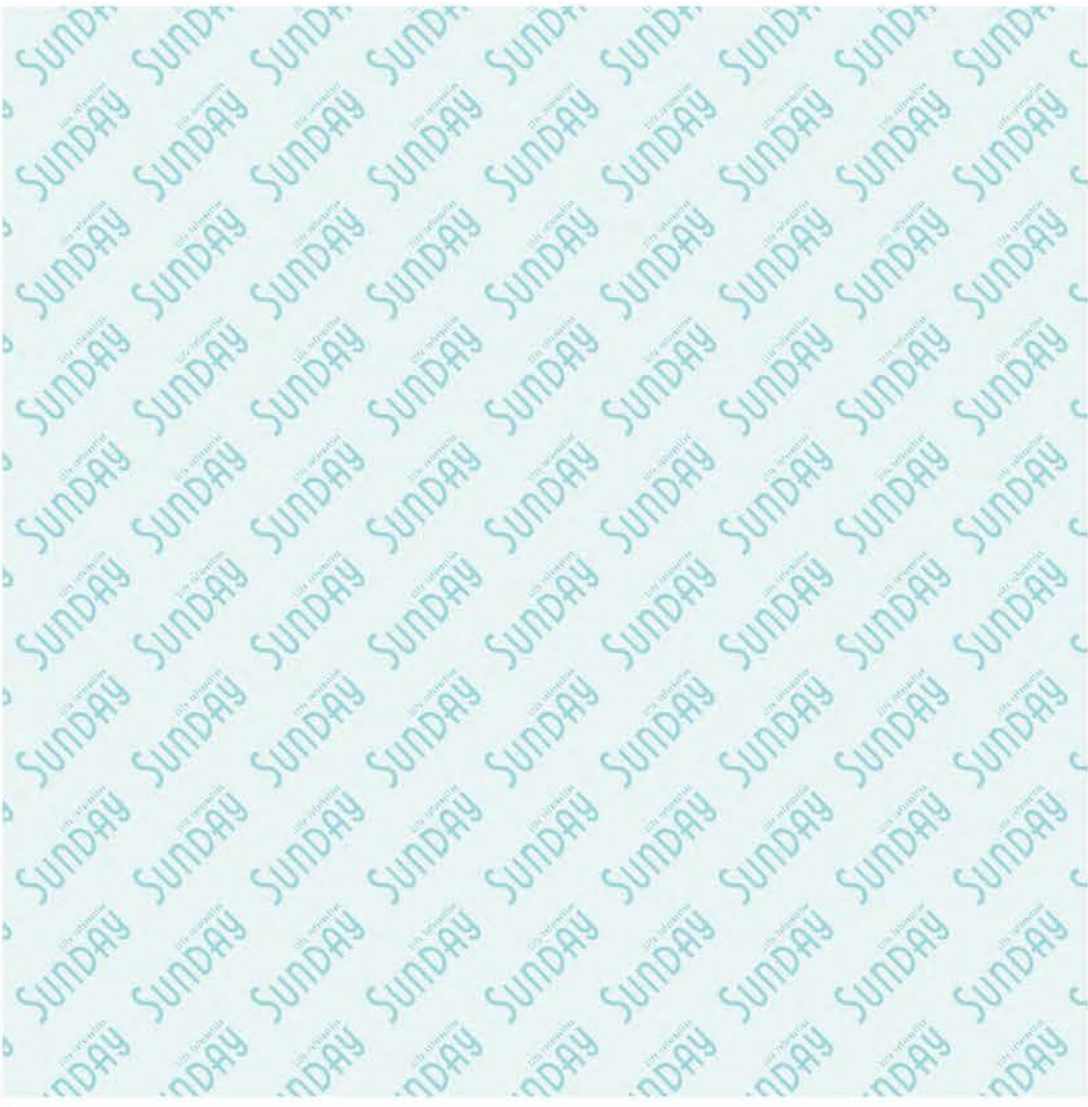
美容皮膚科 **ローズクリニック** **TEL083-242-6411**

住所: 下関市秋桜西町2-3-7(クエスト内) 診療時間: 10時~19時/水・土日祝18時まで (電話受付10時~18時) 休診日: 毎週月曜、第4日曜、4/7・8 土・日・祝日もOK/19時までOK

VOICE 読者のお便り

季節ごとのイベントのお知らせなどが掲載されているので、見るだけでも「あーもうこんな季節なんだな」と感じる事ができています(50代・パート 女性)。下関だけでなく、近隣エリアの情報も一緒に得られるのが良い!(60代・会社員 男性)

近隣のイベント等の情報がお届けに、たいへん役に立っています(70代・主婦)。いつも子どものイベント情報、映画上映スケジュール、当番医を見えています。ちなみにサンデーのプレゼントは、映画鑑賞券が1番嬉しいです!(40代・会社員 女性)



高杉晋作没後160年記念イベント

晋作伝説

4月11日(土) 12:00~17:00
4月12日(日) 10:00~16:00

場所 長府苑
下関市長府黒門東町4番

今年4月14日は高杉晋作の160回忌。そのプレイベントを長府苑で開催します。

イベント内容 入場無料
●科学技術でよみがえる歴史。●学芸員セミナー。●幕末短編映画「君が咲く日」。

問い合わせ
高杉晋作没後160年記念事業実行委員会
☎083-223-3737

休日当番医 4/12 sun

- 内科 おくす ☎281-1123=小月茶屋
おくだ ☎250-7210=熊野
ひらの ☎223-7604=幸町
小児科 かねはら ☎252-2112=生野
整形外科 喜多 ☎222-1738=豊前田
婦人科 おがた ☎223-5080=赤間
眼科 こん ☎250-1008=熊野
耳鼻科 かげやま ☎263-3200=一の宮
歯科 ありやま ☎288-1000=菊川町田部

夜間 下関市夜間急病診療所(内科・小児科)
☎252-3789 / 診療時間:19時~23時
※やむを得ず変更になることもあります。ご了承ください。
受診前に、必ず各医療機関にお問い合わせを!

4/11.sat▶4/17.fri
今週の誕生月占い

- 1 生活のリズムを整えて。睡眠は充分取りましょう。
2 時期を待ちましょう。動く時ではありません。
3 自己主張も大切ですが、相手の意見にも耳を貸す心の余裕を。
4 同じことを繰り返すなんて残念。学習しましょう。
5 自分磨きに良い時。身も心もピカピカにしましょう。
6 金運良好。ラッキーアイテムは、ピカピカに磨いた靴。
7 あなたの能力は、あなたが思っている以上。更にスキルを上げましょう。
8 意地もプライドも、今は必要なし。歩み寄り、楽しむことです。
9 いつまでも、このままで良いのですか? 近未来を信じて、歩みを始めて下さい。
10 見て見ぬふりをしない。ちょっと関わってみてください。
11 ギャンブル運なし。深い撤退を。
12 目上の人を立ててあげて。特に年配の方に気配りを。

占・マリオ【予約専用電話 ☎080-1788-3751】

フォトラボ応募 お子様の写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッセージ、干・住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上「フォトラボ」係までお送り下さい。お子様の場合は、名前(よみがな)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要です。採用分には写真をプレゼント(写真は返却します)。

宛先 〒751-8630 下関市一の宮卸本町2-3
サンデー新聞
E-mail:sunday@tea.ocn.ne.jp

衛生環境を整える DUSKIN 害虫駆除・総合衛生管理 TERMINIX.
ゴキブリ・ムカデ駆除
下関市内限定! お試し企画! 5,000円
★利用者の声:嫌な虫も減って助かってます!!
ゴキブリ・ムカデにお困りではありませんか?
ゴキブリ・ムカデに効果のある液剤散布で侵入を減らします!
建物外周40mまで5,000円
ハチ駆除も承っています!

SUNDAY配布員さん (募集期間) 4月末まで
募集キャンペーン!
6ヶ月以上継続していただいた方に
5,000円プレゼント!
配布募集エリア
豊浦町豊洋台1・3丁目(410部) 豊浦町豊洋台2丁目・豊洋台新町(300部) 上田中町5・6丁目(約260部) 中央町(約420部)
【仕事内容】サンデーしものせきの配布作業及び、チラシの折込作業 【配達方法】徒歩・自転車・バイク等、自由
【配達時間】水・木・金曜の都合のよい明るい時間帯 【条件】真面目な方なら何でもOK(学生さんはNG)
【収入】月4回で約1~2万5千円程度、配布部数地域等により変わります
0120-533-351

バイクスタッフ大募集! SUNDAYをバイクで配布しませんか?
●配布日/毎週水~金曜日(1日でも可) ●必要資格/原動機付きバイク免許
●給与/1,100円~1,200円(交通費支給)
●勤務時間/8:00~18:00の間で、自由に設定できます!!
●仕事内容/区分けされたエリアに行って、サンデー新聞を各家庭に配布してもらいます。
●その他/会社のバイクを使用して配布してもらいます。
株式会社毎日メディアサービス山口
083-229-3730

まずは使ってほしいから/ お試し価格 半額以下
リチュレ マイルドケアソープ (50g)
通常価格 3,000円(税込3,300円)
初回限定特別価格 1,480円 (税込1,628円+送料別)
0120-783-683
キャンペーン番号 ソープ52

なぜこの商品でここまで肌が変わるのか?
「リチュレ マイルドケアソープ」はヒアルロン酸以上の高い保湿力を持つので、洗顔後もしっとり吸い付くようなうおいが続きます。
肌の土台を整え、美容成分が効く肌に!
6つの植物発酵エキスが年齢肌をやさしくサポート。うるおいを肌の奥まで届け、透明感のあふれる肌へと導きます。
「すっぴんに自信がもてたので、ファンデの厚塗りがなくなりました!」
「何を塗っても粉を吹いていた肌がこんなに変わるなんて信じられません!」
「72歳の母がまさか私より肌がツヤツヤになるなんて!」
保湿してもすぐ乾燥する肌。洗顔を变えただけで「うるおう」なんて。
皮膚科医監修 究極の洗顔石鹸



中小企業賃上げ環境整備 支援事業補助金



物価高・人手不足や継続的な最低賃金引上げの影響を受けている県内中小企業に対し、生産性向上に資する新たな設備等の導入を支援することを通じて、継続的な賃上げを後押しします。

補助金額 (補助率1/2以内)

※いずれの枠においても1事業者につき申請は1回のみ
※代理申請不可

小規模事業者枠

上限 **100万円**

※補助申請金額の下限:10万円

中小企業者枠

上限 **500万円**

※補助申請金額の下限:50万円

対象者

山口県内に事業所を有する中小企業者で以下の要件を満たす者

- (1) 令和7年4月から令和8年3月のうち、任意の3ヶ月の合計売上高または営業利益が前年または前々年の同期と比較して減少している事業者
- (2) 山口県内で以下の取組を行う事業者
 - ・生産性向上に資する設備等の導入
 - ※上記以外にも要件があります。

対象経費

生産性向上に資する設備等の導入に要する経費
※付加価値額向上に資する事業計画に基づいて導入する設備等に限り。 (例)AGV、自動包装機、配膳ロボット等
※単に省エネ機器を導入する場合等は対象となりません。
※上記は例であり、補助要件に合致するものであれば申請ができます。

申請受付期間 **令和8年 4月1日(水)~4月30日(木)** **消印有効**

※いずれの枠においても申請受付期間終了後に審査会を実施し、交付対象者を決定

詳細は募集要領や申請書(事務局ホームページに掲載)をご確認ください。

問い合わせ先・申請書の提出先

中小企業賃上げ環境整備支援事業補助金事務局

☎0836-38-6560

お問い合わせ等の受付は
平日 9:00~17:00

〒755-0151 宇部市西岐波区宇部臨空頭脳パーク11番

[Eメール]info@chin-age.support-yamaguchi.jp

https://chin-age.support-yamaguchi.jp

山口県 賃上げ環境整備支援事業補助金 検索



県内の各商工会議所・商工会・山口県中小企業団体中央会等の各支援機関においても補助金についての相談が可能です。

中小企業賃上げ環境整備支援事業補助金は、山口県より委託を受け、国の重点支援地方交付金を活用して実施しています。



乾杯九州!
Kanpai Kyushu

九州の美味しいをお取り寄せ!
九州名物3種セット
4,500円(税込) 品番 31231

送料
込み



- 河太郎いかしゅうまい8個(冷凍90日)
- 博多もつ焼き1人前(国産牛小腸100g×1、たれ50g×1、唐辛子×1)(冷蔵4日)
- ふくや味の明太子100g(冷蔵15日)

明太子の味を選べます。

辛さの度合い ※レギュラー、マイルドは着色・無着色を選べます。 ※無着色

レギュラー(辛口) ●●●○○○ マイルド(中辛) ●○○○○○ どっから(激辛) ●●●●●●●●

※写真はイメージです。

050-1882-2328

受付時間 9時~18時(年中無休※1/1~2除く)

株式会社ふくや 〒812-0039 福岡県福岡市博多区冷泉町2-20 ふくやビル

支払方法は下記3つのうちからお選びいただけます。

- ① クレジット払い
- ② 代金引換(ご本人様お届けの場合のみ):商品と引き換えにお支払いください。贈答の場合はふくや専用の振込用紙をお送りします(コンビニ払いで手数料ふくや負担)。
- ③ 銀行振込:ふくや専用の振込用紙をお送りします(コンビニ払いで手数料ふくや負担)。入金確認が取れ次第、商品を出荷いたします。

個人情報のお取り扱いについて

ふくやではお客様からお預かりしたお名前・住所・注文商品などの個人情報は、カタログ送付や商品発送・連絡などの目的以外では使用いたしません。

返品について

お客様のご都合による返品・交換は、商品の性質上承っておりません。予めご了承ください。

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 日本ABC協会正会員

毎日メディアサービス山口 サンデーしものせき

〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3

☎ 083-223-6111

FAX 083-223-7070

https://sunday-ns.co.jp

✉ sunday@tea.ocn.ne.jp

配布に関するお問い合わせは

☎ 0120-533-351

サンデーしものせきにおける個人情報について

サンデーしものせきでは、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的のみに使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク

毎週 830,000部発行

水・木・金曜日配布