

Life information SUNDAY

2026
4.11

vol. 1563

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 96,000部



サンデー周南

配布エリア ▶ 周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

P4・P5/ あなたとつながる サンデー求人 **さんきゅ〜**



ソ・エレメ バレエ 周南市御幸通り2-12 秋本ビル2F ☎090-5690-6847



旬の食材を使った和洋さまざまな料理を30種類以上楽しめる、春限定のランチビュッフェ。長州鶏のハーブ焼きや豚タンシチュー、ちらし寿司などが並びデザートも充実しています。

2026年3月1日(日)から5月31日(日)の土日祝限定で、11時から14時まで開催(最終入店13時)。80分食べ放題で、料金は大人1,980円、小人(6~12歳)1,300円、幼児(3~5歳)650円です。※ご予約可能な時間は11時または12時30分となります。

また、ランチの後には瀬戸内海を望む展望風呂の日帰り入浴も利用でき、11時30分から15時30分まで、大人650円・小人300円で楽しめます(毎週水曜定休)。春の味覚と景色を楽しむ、ちょっと贅沢なひとときをお過ごしください。

▶ 亀の井ホテルせとうち光(旧かんぼの宿光)
住/光市室積東ノ庄31-1 ☎0833-78-1515
https://kamenoi-hotels.com/setouchihikari/



春のランチビュッフェ開催!!

安全な環境で、楽しく自信を身につけよう! ロビーリニューアル記念! 体験会無料キャンペーン!



5年連続
2024年度
最優秀
スイミングクラブ賞
受賞
日本スイミングクラブ
協会認定

ボール
遊びや
滑り台も
あるよ!

プールがはじめての子や、
水が苦手な子でも楽しめる体験会です!

スマホで簡単
30秒予約!

体験会のご予約は
こちらから!



〈体験会〉入会特典・参加特典

1 入会金 **0円!**

2 当日のご入会で
水着をプレゼント!

参加者全員 **ガチャガチャ1回プレゼント**
お菓子つかみ取り♪
(館内で使える)

*別途登録手数料3,300円が必要です。*特典1は有効期間体験後1週間以内

対象 <幼児> 3~6歳:未就学児 <小学生> 1~3年
定員 <幼児> 15名(最大) <小学生> 15名(最大)
POINT 浅めの幼児専用プールだから
広々使えて安心♪(水深60cm)

〈開催日程〉 **参加料無料**

	時間	開催日
幼児	9:00~9:45	4/18㊥、4/25㊥
		5/16㊥、5/23㊥、5/30㊥
	9:15~10:00	5/9㊥、5/24㊥、5/31㊥

	時間	開催日
小学生	11:00~11:45	5/9㊥、5/24㊥、5/31㊥
	16:15~17:00	4/18㊥、4/25㊥ 5/16㊥、5/23㊥、5/30㊥

ジュニアアスレチック体験会同日開催!

	対象	時間	日程
4歳~ 小学生	10:30~11:30	5/24㊥、5/31㊥	
	14:30~15:30	4/18㊥、4/25㊥ 5/9㊥、5/16㊥	

参加料無料

Movie Guide

4/11日▶4/17日

映画情報案内

機動戦士ガンダム 閃光のハサウェイ キルケーの魔女	上映中
映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城	上映中
ウィキッド 永遠の約束	[字幕]上映中
パリに咲くエトワール	上映中
ゴールデンカムイ 網走監獄襲撃編	[PG12]上映中
私がヒーローになる時	[映倫]上映中
劇場版「暗殺教室」みんなの時間	上映中
プロジェクト・ヘイル・メアリー	[字幕]上映中
君が最後に選んだ歌	上映中
映画 えんとつ町のプペル ～約束の時計台～	上映中
鬼の花嫁	上映中
劇場版スポンジ・ボブ 呪われた海賊と大冒険だワワワワ!	[映倫]上映中
NEW 名探偵コナン ハイウェイの墮天使	4/10(金)～
NEW 「WXIII 機動警察パトレイバー」4Kリマスター版	[2週間限定]4/10(金)～23(木)
NEW シネマ歌舞伎「曾根崎心中」	[3週間限定]4/10(金)～30(木)
NEW [Road to CODE GEASS 20th Year]@コードギアス 亡国のアキト 最終章	4/14(水)・16(木)のみ
NEW 人はなぜラブレターを書くのか	4/17(金)～

*スケジュール時間、作品等、変更となる場合があります。ご了承ください。
[PG12]12歳未満の方は、保護者の同意や指導が必要。

MOVIX 周南 24時間上映総合案内
下松市中央町21-3 ゆめタウン下松内 ☎050-6865-3091

「邦楽にしき」薩摩琵琶と津軽三味線と語り
のコンサートが、4月29日(11時30分開場12時開演)、周南市学び・交流プラザにて開催されます。

チケットは、一般350円(前方席+藤田三保子)

0円、学生1500円、未就学児入場不可。20名様限定。プレイアムチケット5500円。



さんとの記念撮影+サイン入り山頭火冊子。

〈出演者〉
▽北原香葉子
▽高橋浩寿
▽藤田三保子

〈申込み・問合せ〉
Vento Musica 奏心 ☎090-4699-0719

邦楽にしき

薩摩琵琶と津軽三味線と語りのコンサート

〈会場〉周南市学び・交流プラザ
4月29日 11時30分開場 12時開演

ハート・フロアーコンサート

星降る街夢のハワイアン

〈会場〉スターピエアくだまつハート・フロアー

4月26日 14時開演

「星降る街夢のハワイアン」が4月26日(日)14時開演、スターピエアくだまつハート・フロアーにて開催されます。入場無料。

春にぴったりの爽やかな音楽と華やかなフラダンスをお届け！見て、聴いて楽しめるコンサート

〈出演〉
▽中屋てるお & ウクレレアンサンブル▽レインボー光(フラダンス)▽乗本明克(ベース)



ワン・パドル・ブルーハワイアン・ソングを上げてごらん夜の星を ほか。 ※曲目は変更になる場合があります。

〈問合せ〉
スターピエアくだまつ ☎0833-41-6800

メニエールめまいが楽になる

漢方では、めまいや耳鳴りの原因は水毒(水分代謝障害)と鬱血(血液のうっ滞)と考えて治します。突然くるめまい、いつもフラフラして真っ直ぐ歩けない、気になる耳鳴り... 悩まされずご相談を。

頭が重い、スッキリしない、お天気病、ふくろ病。

「めまい」と言っても回転性(周囲がぐるぐる回る)のめまいや立ちくらみなどなくフラフラする目の前が暗くなる、頭が重くてフラフラする等、様々な症状があります。めまいは内耳の病気が原因で起こるもの、脳の血管障害によっても起こるもの等があります。

にんにく堂の漢方で改善
ガンコな皮膚病・ひどい鼻炎
不安と心配

〈すり屋 漢方相談専門店〉
にんにく堂
光市虹ヶ丘2丁目16-32
TEL&FAX 0833-72-4165
●営業時間/9:00~18:00
●日暮・祝祭日は定休

真珠ネックレスセール

4月10日(金)▶12日(日)
3日間限定開催!

上質なパールが勢ぞろい!
アコヤ真珠・黒蝶真珠ネックレス
特別価格でご提供!

ぜひ実物を見にいらしてください

アステールおかむら ☎0833-71-0736 光市木蘭1-12-16 【営業時間】9:30~17:30

春の楽器選び相談会

4/11日▶12日 18時▶19日

御弓展示場
ヤマハエレクトーン ELS03シリーズ発売!

ELN-03XR
メーカー小売希望価格
¥1,353,000 (税込)

中古ピアノセール価格!
価格は店頭にてお確かめください!

G1E コンパクトタイプ
UX10L X支柱タイプ
W106 木目マホガニー、限定タイプ

ELN-03XR
b113DMC (木目)
b121TC3 (トランスアコースティック)
ELS02C (エレキピアノ)

お問合せ・お申込み **Mic (株)グランドミック 周南楽器**
☎0834-33-2333 周南市大字徳山4188-1 (一番町カフェウイン近く)
営業時間10:00~17:00 syunan_ongaku@grandmic.co.jp

立ち仕事の救世主。熊本発、150店舗突破の「ハビレグ」が山口に。

「着圧なのに、苦しくない」驚きの履き心地を、あなたの足へ。

「夕方になると足が重たい」「仕事終わりのパンパンな足をなんとかしたい...」そんな切実な悩みに寄り添い、1年で取扱店舗が5倍に急増、全国で話題を呼んでいる着圧サポーターをご存知ですか?

それが、純熊本産のクオリティにこだわった「ハビレグ」です。従来の着圧製品にありがちだった締め付けが強すぎて長時間履けないという不満を解消。独自の段階着圧設計により、しっかりとサポートしながら、1日中快適に過ごせる「無理のないセルフケア」を実現しました。

機能性はもちろん、日常「翌朝のスッキリ感が違う」と口コミで広がるその実力を、ぜひお近くの店頭でご体感ください。

●株式会社YDS
(熊本県熊本市東区新外3-19-18) ☎050-6864-10874

山口エリア取扱店舗のご案内
以下の店舗にて好評販売中です。実際の色味や質感をお確かめいただけます。

明麗書店
①今宿店 ②下松店
③高田店 ④光店
⑤徳山店

まずは使ってほしいから/
お試し価格 半額以下

リチュレ マイルドケアソープ (50g)

通常価格 3,000円(税込3,300円)
初回限定特別価格 **1,480円** (税込1,628円+送料別)

リチュレオリジナル専用泡立てネット

※定期コースではありません。 ※1世帯1回限り2個まで

大変多くのご注文を頂いております。お申し込みは早めにおねがいします。

☎0120-783-683 キャンペーン番号 **ゾーP52**

受付時間 午前9時~午後5時(土日祝・年末年始を除く)

【お申込みの注意事項】商品のお届けは3~7日程度。送料は全国一律960円(税込)。一度のご購入で11,000円(税込)以上の場合送料無料。お支払いはクレジットカード、後払い(コンビニ・郵便局・銀行)がご利用いただけます。後払いの場合は手数料220円(税込)、利用限度額:55,000円。お支払は商品に同封されている。発行から14日以内にお支払いください。商品お届け先の住所に購入希望の住所が異なる場合は、お支払は「購入希望の住所」へ郵送いたします。後払いのご注文は、株式会社SCOPEへ代金債権を譲渡。お客様の個人情報を債権管理のために利用します。詳細は「https://www.scoping.jp/consumer/」をご確認ください。お支払い期日を通じた場合、延滞事務手数料が加算される場合がございます。未成年者は法定代理人の利用同意を得てご利用ください。支払方法の選択がない場合や電話番号に不備がある場合は商品のお届けができませんのでご了承ください。お客様都合での返品は受け付けておりません。万が一、汚損・破損・当店の手違いによる配送トラブル等ございましたら返品・交換を承ります。商品到着後8日以内にお電話もしくはお問い合わせフォームにてご連絡の上、着払いにて当社宛にご返送ください。お客様の個人情報は厳重に保護し、弊社の案内物以外のお知らせやお知らせなどのご安心ください。返金保証適用商品の場合、パッケージ・お届け明細書の返送をお願いしております。弊社からのアンケートにご回答いただき、返金保証対象となった方のみ返金保証をご利用いただけます。予告なく返金キャンペーン及び申込方法等が変更になる場合がございます。お電話の際は、お客様の個人情報に合わせて、おまとめや定期便のご案内をさせていただきます。

sai-sai 〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名1-15-33 福岡セントラルビル5F

皮膚科医監修 究極の洗顔石鹸

保湿してもすぐ乾燥する肌。
洗顔を変えただけで「うるおう」なんて。

「72歳の母がまさか私より肌がツヤツヤになるなんて!」
佐藤由美子様(48歳)

「すっぴんに自信がもてたので、ファンデの厚塗りもなくなりました!」
Y・H様(63歳)

「何を塗っても粉を吹いていた肌がこんなに変わるなんて信じられません!」
塩生美穂様(74歳)

なぜこの商品でここまで肌が変わるのか?
「リチュレ マイルドケアソープ」はヒアルロン酸以上の高い保湿力を持つので、洗顔後もしっかりと吸い付くようなうるおいが続きます。キメ細かい濃密泡がクッションになるので、肌をこすらず優しく洗って安心。摩擦を防いでうるおいを守ります。

肌の土台を整え、美容成分が効く肌に!
6つの植物発酵エキスが年齢肌をやさしくサポート。うるおいを肌へまで届け、透明感のあふれる肌へと導きます。

白玉肌へ導く6つの植物発酵エキス
ピテンシドローザ フラノクゲ素 マコモ
ニシヨモギ クズ根 トウキンセンカ花

Book Ranking 本の売上週間ベスト10

- 1 TOEIC L&R TEST出る単特急金のフレーズ 増補改訂版 (定価)¥990 (著者)TEX加藤 (出版社)朝日新聞出版
- 2 JOJO magazine 2026春 (定価)¥2,090 (著者)荒木飛呂彦 (出版社)集英社
- 3 ひみつのタマゴ! (定価)¥594 化石・宝石・天然石発掘BOOK (出版社)宝島社
- 4 恐竜アタック&Co. (定価)¥548 (出版社)デアゴスティーニ
- 5 大人になったら、着たい服 2026春夏 (定価)¥1,430 (出版社)主婦と生活社
- 6 学校のメンタルヘルス (定価)¥1,034 (著者)伊藤美奈子 (出版社)岩波書店
- 7 英検準2級 出る順パス単 5訂版 (定価)¥1,375 (出版社)旺文社
- 8 英検準2級過去6回全問題集 (定価)¥1,870 (出版社)旺文社
- 9 星のカービィディスカバリー 流星のスターリーワールド (定価)¥880 (著者)高瀬美恵 (出版社)KADOKAWA
- 10 ほどなく、お別れです 思い出の箱 (定価)¥825 (著者)長月天音 (出版社)小学館

宮協書店 徳山店 ☎0834-39-2009 周南市周南1-2-23 営/10:00~22:00

「香月泰男ヨーロッパへの旅」が5月24日まで、香月泰男美術館で開催中です。

開館時間は9時から17時(入館は16時30分まで)。

休館日は毎週火曜日、5月7日。※5月5日は

開館。入館料は、一般500円、小中高生200円、未就学児無料。

本展では、1956年秋、初めてヨーロッパを訪れた香月泰男が約半



香月泰男 ヨーロッパへの旅

〈会場〉香月泰男美術館
5月24日まで開催中

年の間に描いた400枚を超えるスケッチの全容を、香月の足跡をたどりながら一年をかけて紹介します。第一弾は1956年のフランスの風景です。

〈問合せ〉
香月泰男美術館
長門市三隅中226
☎0837-43-2500

林忠彦写真展「東海道を撮る」

開館時間は、9時30分から17時(入館は16時30分まで)。休館日は月曜日※ただし5月4日は開館、5月7日休館。

観覧料は、一般200円、学生100円、18歳以下および70歳以上無料。

〈問合せ〉
周南市郷土美術資料館
尾崎正章記念館
☎0834-62-3119



生きる、お葬式。

まずは資料請求
随時事前相談

- ・周南典礼会館・光典礼会館
- ・周南東典礼会館・下松典礼会館
- ・周南中央典礼会館

典礼会館 YouTube ショートムービー公開中▶

お気軽にお問い合わせください【24時間365日対応】
☎0120-24-1870

日本セーニ 典礼会館

鑑定歴30年、延べ10万人の鑑定実績。
占いは人生の羅針盤

●まずは、お電話にてご予約下さい。
☎927-2699 (083)
※鑑定料は別途お支払いください。 当日受付
午前9:00~午後6:00 午前10:00~午後5:00
☎電話占い鑑定も承っております。 全国各地からご好評を頂いております。

岩本路子 運勢鑑定所

山口市下小瀬2294-6 ☎083-927-2699
福岡市中央区今泉2丁目3-8 ☎092-739-1230
(特定の宗教・宗派・教団等とは一切関係ありません)
※お子様によるご来店はご遠慮ください。

水子清め 人清め 家・土地清め 秘密厳守 完全予約制

●お清めは別途料金となります。

待望の第2弾! 著者、渾身の書き下ろし (如を金ルネッサンス)

幸せ、つかんで下さい!

岩本路子待望の最新刊
「因縁図から見る 運勢を好転して 幸せをつかむ方法」

運勢を好転して 幸せをつかむ方法

岩本路子 著

鑑定歴30年 岩本路子運勢鑑定所

定価1,430円(税込)

■インターネット (アマゾンamazon.co.jp)からも注文できます。
■電子書籍 ISBN978-4-7790-0420-9

明屋書店 MEGA大内店(ゆめタウン前)にてお問い合わせください

中小企業賃上げ環境整備 支援事業補助金

物価高・人手不足や継続的な最低賃金引上げの影響を受けている県内中小企業に対し、生産性向上に資する新たな設備等の導入を支援することを通じて、継続的な賃上げを後押しします。

補助金額 (補助率1/2以内)

※いずれの枠においても1事業者につき申請は1回のみ
※代理申請不可

小規模事業者枠

上限 100万円

※補助申請金額の下限:10万円

中小企業者枠

上限 500万円

※補助申請金額の下限:50万円

申請受付期間

令和8年 4月1日(水)~4月30日(木)

消印有効

※いずれの枠においても申請受付期間終了後に審査会を実施し、交付対象者を決定

対象者

山口県内に事業所を有する中小企業者で以下の要件を満たす者

- 令和7年4月から令和8年3月のうち、任意の3ヶ月の合計売上高または営業利益が前年または前々年の同期と比較して減少している事業者
- 山口県内で以下の取組を行う事業者
 - ・生産性向上に資する設備等の導入
 - ※上記以外にも要件があります。

対象経費

生産性向上に資する設備等の導入に要する経費
※付加価値額向上に資する事業計画に基づいて導入する設備等に限り、(例)AGV、自動包装機、配膳ロボット等
※単に省エネ機器を導入する場合は対象となりません。
※上記は例であり、補助要件に合致するものであれば申請ができます。

詳細は募集要領や申請書(事務局ホームページに掲載)をご確認ください。

問い合わせ先・申請書の提出先 **中小企業賃上げ環境整備支援事業補助金事務局**

☎0836-38-6560 (お問い合わせ等の受付は 平日9:00~17:00) 〒755-0151 宇部市西岐波区宇部臨空頭脳パーク11番

[Eメール]info@chin-age.support-yamaguchi.jp https://chin-age.support-yamaguchi.jp

山口県 賃上げ環境整備支援事業補助金 検索

県内の各商工会議所・商工会・山口県中小企業団体中央会等の各支援機関においても補助金についての相談が可能です。

中小企業賃上げ環境整備支援事業補助金は、山口県より委託を受け、国の重点支援地方交付金を活用して実施しています。



あなたと、つながる。
サンデー求人

vol.1

さんきゅへ

Thank You



マスクットキャラクター
さんまるちゃん

パート医療事務員募集

週1~4日勤務のできる方希望!

- 時間** 14:00~18:00
- 曜日** 月~水、金曜日
※勤務日数は応相談
- 休日** 木、日、祝日、毎月第2・4水曜日
- 給与** 当院規定による
- 待遇** 交通費支給(当院規定)、有給休暇あり

午後からの勤務です!

応募 面接時に履歴書をご持参ください
まずはお気軽にお電話ください

いまで耳鼻咽喉科クリニック

周南市久米東神女3201-1MEDIビル2F
お問合せは ▶ ☎0834-34-4133

スタッフ急募!

経験者優遇 従業員割引制度あり

レストラン

時間 5:30~23:00
※5時間以上 ※シフト制 ※週3日~
時給 1,050円~ ※交通費別途支給

調理補助

時間 5:30~20:00
※5時間以上 ※シフト制 ※週3日~
時給 1,050円~ ※交通費別途支給

バイクンクスタッフ同時募集中!
●土日祝日 ●10時~15時 **Wワーク・学生可**

まずはお気軽にお電話ください

亀の井ホテルせとうち光 光市室積東ノ庄31-1
(旧かんぼの温泉) ☎0833-78-1515 (担当/丸金)

船舶作業員増員募集!

正社員の募集!
有給消化率の高い職場です!

内容 弊社パンカー船及び陸上から
船舶への燃料油・潤滑油の
給油補油作業、不随作業

- 資格** 普通自動車免許
- 時間** 6:30~終了次第
- 給与** 月給**250,000円**~
※試用期間2カ月あり(同条件)
- 休日** 週休二日制
- 待遇** 各種保険完備、昇給、賞与年2回
交通費支給(上限14,000円/月)

勤務開始日などお気軽にご相談ください。

(株)末田石油店 周南市築港町1-15

ご応募・お問合せ ☎0834-31-3250

サンデー 配布員さん(ポスメイト) 募集!!

あなたのライフスタイルに合わせて空いた時間で楽しく働けますか?



20代後半~30代
只今子育て奮闘中!!
子育てが落ち着いたら時間融通の利く仕事がしたい!!

働き盛りの男性も
昼間は会社に勤めているけど朝夕の運動がてら頑張りたい!

40代~60代
アクティブお母さん!
スーパーで週3回働いているけど空いた時間も働きたい!

70代~マイペース
おばあちゃん・おじいちゃん
健康のために歩きたい! 社会や人と関わり合いたい!

シニア・シルバーの方も活躍中!

- 仕事内容** 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達
- 資格** 健康な方(学歴・経験は問いません)※学生不可
- 時間** 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯
- 収入** 約**5千円~2万円**/月(枚数、地域によって変わります)

配布が初めての方も安心。30~40代の主婦、ご年配の方も多く配布しています。まずは、お気軽にお電話してみてください!

(株)毎日メディアサービス山口周南ポスティング事業部
周南市新地3丁目1-45 TEL.0834-34-5656

フリーダイヤル ☎0120-324-355

【受付時間】平日 午前9:00~午後5:00
携帯電話からもOK

周南	蓮ヶ浴1・2	中金剛山	西金剛山	遠石2	横浜町
	慶万町	城ヶ丘1	城ヶ丘2	城ヶ丘3	城ヶ丘4
	孝田	東北山1・2	北山・住吉	秋月4	瀬戸見
	久米(老塚地)	久米(西坂本)	久米(東坂本)	久米(楠ヶ丘)	栗屋(大塚小園)
	栗屋(峠・荒神・浴)	原宿・岡田・鐘楼	沖見2・相生2・初音2		
	今宿1・2、緑町1、新宿通1	今宿3・4、緑町3、月丘3・4、新宿通り2・3			
旧新南陽	向土井	大神1	大神3	大神4・5	椎木
	野村2	野村3・道源	古市・古泉1	古泉2・3	温田1・2
	富田(中瀬・新町)	宮の前1・2・中央	福川1・2・3	新地	羽島2・3
	下上(上井敷)	下上(西蔵掛)	下上(見明)	下上(真上野・岩屋)	下上(東井・地山)
下松	桃山	南花岡6	駅南1・2	桜町1・大手3	桜町2
	桜町3・楠木1	若宮町	生野屋西2	生野屋3・4・5	
	生野屋西4	末武中(山手)	末武上(東町・湯)	末武中(下坂石)・清瀬4	
	河内(つつじヶ丘)	河内(出合・岡野原)	河内(幸ヶ丘)		
光	三井1・2	三井7・8	岩狩1・3	三井5、岩狩1	
旧熊毛	自由ヶ丘	夢ヶ丘	緑ヶ丘	幸ヶ丘	



あなたと、つながる。
サンデー求人

vol.2

さんきゅん Thank You



マスクットキャラクター
さんまるちゃん

5月中旬 ゆめタウン新南陽に新規オープン!
カラーリスト募集!

カットやブロー業務なし | 手荒れが心配な方はグローブ着用OK | 土日勤務出来る方大歓迎 | WワークOK | ブランクOK | 髪色・ネイル・髪OK

オープン後3ヶ月間は時給100円UP分

内容 ヘアカラー専門店での美容業務
※薬剤の調合やカラー塗布など

資格 美容師免許

時間 8:30~19:30
※週2~3日程度の勤務

休日 シフト制

時給 1,100円~ ●土曜1,200円~ ●日・祝1,300円~

待遇 雇用・労災保険、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場

星プラザ店も同時募集中

B MILE SECURITY & 110 ヘアカラー専門店 ビーマイル ゆめタウン新南陽
周南市清水2-2-1 ☎0120-01-0072

生協商品を固定ルートで配送するお仕事
配送スタッフ募集

女性ドライバー活躍! 土日休みで安定した職場環境です!
ご注文頂いた商品をお届けするお仕事です!
年齢性別関係なく歓迎! 有給休暇もしっかり取れるので休みの調整も◎

給与 月給215,000円以上 雇用形態 契約社員

資格 未経験OK、要普通免許(AT限定可)
※運転経験が浅い方も大丈夫!

勤務地 山口県周南市栗屋332-8

勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)

休日 土・日、年末年始などの長期休暇

待遇 賞与年2回、社会保険完備、車通勤可
交通費規定支給、制服貸与

応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。
電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。
面接時に履歴書をご持参ください。

ぐりーんコープ やまぐち生活協同組合
周南地域本部
周南市大字栗屋字小踏原路332-8 ☎0834-36-1003

誘導スタッフ 急募!

土日勤務できる方 | 定年年齢者 未経験者歓迎 | 直行・直帰OK!!

給与 時給1,200円~
※能力次第でこれ以上も可能です
※研修期間は時給1,100円です。

内容 駐車場内の車の誘導

勤務地 A 下松市・生野屋 B 周南市内

勤務日 A 1日・15日・月曜日(9時~17時)
土曜日(①9時~17時 ②9時~13時) } ※シフト制
B 土曜日(9時~13時) ※他の曜日もあります

待遇 制服貸与・交通費支給・各種手当あり

ATES SECURITY 有限会社アテスセキュリティ
本社: 広島市中区橋本町7-11 ☎090-8605-7052(担当/サネモリ)
☎082-228-1717

正社員・パート 急募! 交通費支給 | マイカーOK | 各種保険完備

勤務地 下松・周南・光 正社員 昇給年1回、賞与年2回、退職金共済あり(1年後から) 各種保険完備、各種手当(皆勤・家族・残業・休出・宿泊) 共通待遇

一般事務
●内容…データ入力・電話対応・接客対応等
●資格…要普通免許、パソコンでの入力業務ができる方
●給与…当社規定による
●時間…8:00~16:00(土曜は8:00~12:00)
●休日…会社カレンダーによる(日・祝)
※式スケジュールにより変動あり ※祝日と土曜の午後は当番制

葬祭部
●内容…葬儀全般の仕事、先輩の指導のもと丁寧に接客して頂きます
●資格…要普通免許(AT限定不可)
●給与…当社規定による
●時間…8:00~16:00(土曜は8:00~12:00)
●休日…会社カレンダーによる(友引は休み)
※式スケジュールにより変動あり

生花部
●内容…生花部での生花作業全般
●資格…要普通免許
●給与…当社規定による
●時間…8:00~16:00
●休日…シフトによる

応募
事前電話の上、履歴書(写真貼付)をご持参下さい。
※詳しくは面接にてHP採用情報▶▶
こちらからの応募も可能です。

株式会社 向西社 下松市南花岡6丁目10-1 ☎0833-41-2518 (担当/麻生)

毎日新聞グループ

正社員募集

事業内容 サンデー新聞事業部 | HPから詳細な事業内容が確認できます!
新聞折込事業部 | ポスティング事業部

対象 / 44歳以下(長期勤務によるキャリア形成のため)で明るく、責任感があり、誠実な方。
勤務地 / 山口県内の本社・支社・営業所
給与 / 当社の規定により決定します。※経験者は、前職の給与を勘案します。
勤務時間 / 9時~18時(実働8時間)
休日 / 年間110日程度(土曜、日曜、祝日、週休2日)
待遇 / 昇給あり、賞与あり、退職金あり
応募 / 履歴書(顔写真貼付)を弊社総務部宛にお送りください。
履歴書の到着後、面接日をお知らせいたします。
一次面接は、下関市、宇部市、周南市の最寄りの本社・支社でおこないます。

(総合広告業)
株式会社 毎日メディアサービス山口 お問い合わせ ☎083-229-5601 (担当:総務部 井手)
〒751-0817 下関市一の宮本町2-3

休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。
★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予め電話でご確認ください。

周南市

内科・外科(※外科の診療日は休日のみ) **夜間診療有**

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間
4月12日(日)…周南市休日夜間急病診療所

(周南市瀬戸見町9-25)
☎0834-39-0099

診療時間
午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)
※発熱の症状がある方は、受診前に電話をお願いします。

小児科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間
4月12日(日)…周南地域休日・夜間こども急病センター

(周南市徳山中央病院内)
☎0834-28-9650(直通)

診療時間
午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

歯科

4月12日(日)…神内歯科クリニック

(周南市大字栗屋797-3)
☎0834-25-3129

診療時間
午前9時～午後1時(受付は午後0時30分まで)

熊毛地区

4月12日(日)…松本医院

(周南市大字呼坂838-5)
☎0833-91-6020

診療時間
午前9時～午後5時(受付時間は医療機関にお問合わせください)

下松市

内科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)
4月12日(日)…下松市休日診療所

(下松市中央21-1)
☎0833-41-7799

診療時間
午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

外科

4月12日(日)…しゅうなん皮膚科クリニック

(下松市瑞穂町1丁目)
☎0833-48-9191

診療時間
午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

光市

内科・外科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)
4月12日(日)…光市休日診療所

(光市光井2-2-1総合福祉センター内)
☎0833-74-1399

診療時間
午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

ロックフェラー・コレクション

花鳥版画展/北斎、広重を中心に

(会期)4月18日(土)～5月31日(日)
(会場)山口県立萩美術館・浦上記念館

●お問合せ 山口県立萩美術館・浦上記念館
08388242400

本展覧会は、同コレクションから厳選した163点の花鳥版画によって構成されています。花鳥画という個性的なテーマをもつロックフェラー・コレクションは、アメリカにおける浮世絵コレクションの中でも、その稀少性により高く評価されています。

【休館日】4月20日・27日・5月11日・18日・25日。
【観覧料】一般1600円、学生・70歳以上1400円、18歳以下無料。

Present

今週のプレゼント

愛読者様
5組10名様ご招待



応募方法

〈応募締切〉
4/14 必着

ご希望の方は郵便ハガキに
●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想
をご記入の上、下記までご応募ください。
〒745-0861 周南市新地3丁目1-45
サンデー周南「今週のプレゼント1563号」

当選者は紙面にて氏名を発表します。



Pick Up!

今週のピックアップ

時を重ねて美しく。
山葡萄バッグが集う特別な3日間。

4月10日(金)から12日(日)アステールおかわら特設会場にて、職人の手仕事で丁寧に編み上げられる「山葡萄バッグ」を一堂に集めた展示即売会を開催。天然素材ならではの素朴な美しさと丈夫さを兼ね備え、使い込むほどに艶と風合いが増していくことから「育てるバッグ」として長く愛されています。

会場には100点以上の山葡萄バッグが並び、さまざまなデザインやサイズを実際に手に取って見比べられる貴重な機会。自然の恵みが生み出す上質な逸品との出会いをお楽しみ下さい。

アステールおかわら

光市木園1丁目12-16
☎0833-71-0736
営/9:30～17:30



		5	7	1	9		
3	7		8			5	
9	A		3	5		8	
	2		6			9	
		6	7	4	3	1	
8	1		B			C	
		8	9		6	3	
7	4		3	6		9	
	3	5				2	1

PUZZLE No.229

どうするの?

●すでに記入してある数字を手がかりに、小さなワク(3×3)に1～9の数字、タテに1～9の数字、さらにヨコに1～9の数字を埋めるパズルです。●全ての空き(A～C含む)を数字で埋めれば完成です。●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1～9の数字をいれましょう。

前回の全解答 ▶

1	7	4	5	2	6	3	9	8
5	3	9	4	7	8	2	1	6
8	6	2	3	1	9	5	4	7
6	9	3	7	4	2	8	5	1
7	8	5	6	9	1	4	3	2
4	2	1	8	3	5	7	6	9
2	4	6	1	5	7	9	8	3
3	1	7	9	8	4	6	2	5
9	5	8	2	6	3	1	7	4

前問(No.228)の答え
A=3
B=9
C=6
多数のご応募ありがとうございました。

プレゼントクイズ A～Cに入る数字は? A=□ B=□ C=□



正解者の中からプレゼント!
サンデーロゴ入り
ボールペン
抽選で3名様

応募方法

〈応募締切〉
4/15 必着

ご希望の方は、官製ハガキに下記を記入の上ご応募ください。
①クイズの答え ②今週号で一番興味を持ったコーナーまたは広告
③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号
【送り先】〒745-0861 周南市新地3丁目1-45 サンデー周南「パズルNo.229」
※当選者は、紙面に氏名を掲載いたします。

11月1日より門司オフィス新規開設!
弁護士法人 ONE
山口県弁護士会所属 bengoshi-one.com

◆本社オフィス ☎083-249-6010 ◆下関オフィス ☎083-235-0700 ◆宇部オフィス ☎0836-38-8030 ◆周南オフィス ☎0834-34-0740 ◆岩国オフィス ☎0827-23-7570 ◆門司オフィス ☎093-372-7167

★今週のプレゼント
ト1561号「萩・夏みかんアドベンチャー/萩博物館」
(5組10名様)

▽井本 駿
▽柏恵 理子
▽林 千鶴
▽松田 祐実
▽山下 綾子

※当選者の方には既に招待券を発送しています。

当選者発表

暮らしのアドバイス

～トイレの汚れ黄ばみ対策～

おそうじのポイント

トイレの汚れは目地のよごれが大半です。普通の汚れなら洗剤拭きで取れますが、カビは、塩素系漂白剤を使わないと取れません。また、便器付近の黄ばみのひどいものは、薄く希釈した酸性洗剤を使ってきれいにする方法もありますが、タイルや目地を傷めるので、この方法には十分な注意が必要です。(塩素系漂白剤と酸性漂白剤が混ざると有害なガスが出て危険です。同時使用は絶対しないでください。)

アドバイス ～汚れを防ぐには～

湿気が中にこもらないように、できるだけトイレの換気を良くします。カビが目地につきやすい場合は、十分汚れを落とし、乾燥させた後カビ防止剤を塗っておきます。

情報元:ダスキン上島田 (光市上島田6-9-8 ☎0833-76-1777)

周南 樹木葬

福田寺境内に継承の心配がいらぬ 庭園型永代供養墓苑誕生。
ご好評につき
新エリア販売開始!

経営管理者 金砂山福田寺 周南市大字徳山4718
許可番号 周南葬苑2023-01号
〈全区画ベットと一緒に眠れるお墓〉

くまの 薫風 エリア
桜 エリア
並木 エリア
花水木 エリア

販売価格 65万円～(税込) 販売価格 118万円～(税込)

創業明治30年・お墓の専門店
子 金子石材株式会社 TEL 0833-41-2022
下松市美里町4-6-29 福田寺 周南樹木葬 検索

Fortune telling
★今週の誕生月占い★
4/11.sat ▶ 4/17.fri (占/マリオ)

- 生活のリズムを整えて。睡眠は充分取りましょう。
- 時期を待ちましょう。動く時ではありません。
- 自己主張も大切ですが、相手の意見にも耳を貸す心の余裕を。
- 同じことを繰り返すなんて残念。学習しましょう。
- 自分磨きに良い時。身も心もピカピカにしましょう。
- 金運良好。ラッキーアイテムは、ピカピカに磨いた靴。
- あなたの実力は、あなたが思っている以上。更にスキルを上げましょう。
- 意地もプライドも、今は必要なし。歩み寄り、楽しむことです。
- いつまでも、このままで良いのですか？近未来を信じて、歩みを始めて下さい。
- 見て見ぬふりをしない。ちょっと関わってみてください。
- ギャンブル運なし。深い撤退を。
- 目上の人を立ててあげて。特に年配の方に気配りを。

Event イベント情報案内

大道理夢の里交流館
(☎0834-88-1830平日のみ)
●「第14回 大道理芝桜まつり」
～5月6日(水)8時～17時※開花の状況によって開催期間の変更あり/周南市大字大道理/緑化協力金お一人様300円、中学生以下・障害者の方は無料/足の不自由な方のみ利用できる無料カート運行あり(月～金)。

周南市美術博物館
(☎0834-22-8880)
●「第34回林忠彦賞 受賞記念 写真展」
4月25日(土)～5月10日(日)9時30分～17時(入館は16時30分まで)/休館日は4月27日(月)、5月7日(木)/観覧無料。

※料金は当日です。各イベントは予定または開催中ですが、主催者側の意向、その他理由により、変更・中止される場合があります。

スターピアくだまつ
(☎0833-41-6800)
●「ハート・フロア・コンサート「ルチア☆マンドリン☆アンサンブル」」
5月10日(日)14時開演(公演時間約1時間)/ハート・フロア/入場無料/演奏曲目:サンタルチア、さくら(独唱)、シング、君を乗せて、風の丘、映画音楽メドレー 他。

浜田市世界子ども美術館
(☎0855-23-8451)
●「浜田市世界子ども美術館開館30周年記念展「ツペラボ」」
～5月31日(日)9時30分～17時(入館は16時30分まで)/毎週月曜日休館(ただし、5月4日(月)は開館)、4月30日(木)、5月7日(木)/観覧料 一般(大学生以上)800円、小・中・高校生300円。

光市民ホール
(☎0833-72-1441)
●「精華女子高等学校「吹奏楽部コンサート」」
5月24日(日)13時30分開演、14時開演/大ホール/入場料(全席指定)一般2,500円、高校生以下1,000円、障がい者2,000円※当日500円増。未就学児入場不可。

スターピアくだまつ
(☎0833-41-6800)
●「0才からのジャズコンサート」
5月31日(日)10時開演、11時30分開演/展示ホール/チケット大人(中学生以上)1,800円、子ども(0才～小学生)300円。当日券各300円増/曲目:いつか王子様が、アンパンマンのマーチ他。

消費生活センター

男性の美容医療トラブルも増えています！

【相談】
医療脱毛のネット広告で「全身脱毛が5回で15万円」という表示を見て、ネットで予約した。初診のカウンセリングを受け、ネットの施術の方がより効果がある、「今なら学割でお得になる、分割払いで月々3万円だ」と説明された。それぐらいなら払えると思いきや、契約したのが今考えると高額なので解約したい。

【回答】
美容医療トラブルでは、カウンセリングだけのつもりや広告に記載された安価なコースを契約するつもりでも、「あなたの状態では、広告のコースでは効果がないので、別のコースにした方がよい」となどと不安を煽ったり、「今日契約・手術すれば割引する」と契約を急がせたりする勧誘トークがみられます。

トラブルにあわないためには、その場で契約しないことが大切です。

また、施術の効果やメリットだけでなく、リスクや副作用も含め十分に説明を受けて契約を判断しましょう。

なお、一部の美容医療サービスは、契約期間が1か月、金額が5万円を超える場合は、クーリング・オフができる場合があります。不安に感じたときや困ったときは一人で悩まずお近くの消費生活センター等に相談してください。

◎周南市消費生活センター
〒745-8665 周南市岐山通1-1
TEL(0834)22-83321

◎山口県消費生活センター
〒753-8501 山口市滝町1番1号
TEL(083)924-0999

専属配布員(ポスメイト)による宅配型システム
地域生活密着型フリーペーパー サンデー
お役に立ちます!

山口・福岡県内7地区9エリアで毎週1回発行され、日々の生活に直接結びつく記事と広告で作る紙面が幅広く支持されています。上質紙を使ったフルカラー印刷で、内容は、地域のイベントからグルメ、不動産、開店、求人、各種お知らせなど暮らしに密着した情報が中心です。

毎日新聞販売店を中心としたデリバリーセンターがポスメイト(専属配布員)と契約し、各エリアで1部ずつポストインしています。

周南地区最大の発行部数
Life Information
SUNDAY 96,000部
サンデー周南

毎週土曜日発行のフリーペーパー
サンデー周南と共に
毎週水・木・金曜日に
全戸配布しているポストインチラシは
新聞未読のご家庭にも届きますので
レスポンスの高い評価が出ております。

	ポストイン料金(税込)
B5～B4	4.4円/1枚
B3～A3	6.6円/1枚
B2～A2	9.68円/1枚

封書、マグネット等については担当者までお問い合わせください。

- (社)日本ABC協会の公査を受け、発行部数の信頼性にはお墨付です。
- 年末年始、GW、お盆等配布日が通常と異なる場合があります。詳しくはお問い合わせ下さい。

830,000部の力
山口から福岡まで7地区9エリアで毎週発行

- サンデー福岡 北版
発行地域 宗像市・福津市・古賀市 糟屋郡新宮町
発行部数 74,000部
- サンデー北九州 東版
発行地域 北九州市門司区・小倉北区・戸畑区
発行部数 128,000部
- サンデー北九州 南版
発行地域 北九州市小倉南区・苅田町
発行部数 84,000部
- サンデー北九州 西版
発行地域 北九州市八幡西区・八幡東区・若松区 中間市・水巻町・遠賀町・岡垣町
発行部数 128,000部
- サンデー周南
発行地域 周南市・下松市・光市 田布施町と平生町の一部
発行部数 96,000部(一部新聞折込)
- サンデー防府
発行地域 防府市・秋穂
発行部数 52,000部
- サンデー西京
発行地域 山口市とその周辺
発行部数 76,000部(一部新聞折込)
- サンデー宇部・山陽小野田
発行地域 宇部市・山陽小野田市
発行部数 82,000部
- サンデーしものせき
発行地域 下関・長門市の一部
発行部数 110,000部(一部新聞折込)

**費用対効果を求める
ポストインチラシに今、注目!**

サンデー周南紙面広告、ポストイン、新聞折込のご用命は

株式会社 毎日メディアサービス山口

周南支社 〒745-0861 周南市新地3丁目1番45号
サンデー事業部 ☎(0834)27-5506
FAX(0834)27-5507

SPORTS CLUB & SAUNA SPA RENAISSANCE

「今」は始める、見違える！

汗をかきただけじゃ、きれいに痩せられない。(ヒミツをお教えしましょう)

4ヶ月間おためし価格でスタート!

ふたりではじめて、もっとお得 ふたりでおためし会員

2人で8,800円(税込)。全部使えて、この価格 4ヶ月間 4,400円/月

同時入会割 月会費1ヶ月分 1,100円引き

5/31まで 10代・20代・30代の方限定! ジム・サウナ おためし会員

65歳からご利用いただけます! 入会金・事務手数料不要! プライム65フィットネス おためし会員

●延長4ヶ月入会割に限り、入会プランで、6ヶ月以上在籍の方に限り。●ご利用期間終了後はご入会時に選択された会員種別に変更となります。●退会30日前に連絡ください。

意外にいいぞ! ルネサンス



今なら 得・得・得! トリプルゼロキャンペーン 4/26日 18:00まで

最大 21,560円(税込) お得!

入会金 3,300円(税込) 0円

事務手数料 6,050円(税込) 0円

1ヶ月目 月会費 12,210円(税込) 0円

ルネサンス公式 オンラインショップ ¥1,000OFF

クーポンプレゼント

スタート応援バック 2ヶ月無料

・タオル&シューズレンタル
・水素水オプション
・サプリメントサーバー12杯コース
・ぐっぴプラスエース

美尻は「このトレーニングだ!」 大人気! 簡単ジム・スタジオトレーニング



お客様の生の声 & ここが違う... 区忙しい時は休会制度がある! 区はじめてみただけで自分に合わなかったら?!

さあ、新しい私へ。ルネサンスで見つかる! 続ける! おすすめ「春のとのえ方」



今日私はカラダづくり! 動いてReset... 今日私は疲れケア 整えてRecovery



トリプルゼロキャンペーン サウナ... ふたりでおためし会員... ジム・サウナ おためし会員... プライム65フィットネス おためし会員

ジュニアスイミングスクール

年齢・レベル別のクラスでスイミングデビューも安心。お子様の初めの一歩をしっかりとサポートします!

2026年 5月10日(日)まで 未就学児 新一年生 応援キャンペーン

ジュニアスイミング 新規入会者限定! 最初の4ヶ月間 5,500円/月

5/31日までに ジュニアスイミング・成人スイミング (各クラス定員制・要事前予約) スクールin体験 体験料 550円

運動を通じ非認知能力を高める KIDS FIT キッズフィット

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 徳山24

〒745-0842 山口県周南市青山町3-1 0834-27-2770

フロント受付時間 火～金 11:00～21:00 土 11:00～19:00 日祝 11:00～18:00 休館日 月曜日 年末年始 ほか



記事・広告など掲載に関するお問い合わせは... 株式会社ABC協会正会員

配布に関するお問い合わせは... 毎日メディアサービス山口

サンデー周南における個人情報について... サンデー周南では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク 毎週 830,000部発行 水・木・金曜日配布