



サンデー しののせき

初めてのアートメイクに!

医療アートメイク

スタンダードコース **24,800円** (税込)  
(2回目以降 24,800円)

※初回限定特別価格 ※オリジナルデザイン無し ※2Dもしくは3Dのみ

美容皮膚科 ローズクリニック

クリニック直営店舗(受付10時まで) 電話083-242-6411

●住 居: 下関市秋芳町2-3-7(クレスト内) ●診療時間: 10時~19時 / 水・土日祝18時迄 ●休診日: 毎週月曜、第4日曜

医療アートメイク

24時間受付予約制

WEBから

無料カウンセリング

予約受付中

予約受付中

日帰りで楽しめる  
ゴールデンウィーク  
お出かけ情報

地元に近い場所だから、慌てず、ゆったり楽しめるのが日帰り観光の良さ。山口県の再認識もあわせて、心も体も癒されるゴールデンウィークはいかが。



### 4月29日(水祝) 9時~17時 小雨決行 錦帯橋まつり

参勤交代を模した奴道中や大名行列を錦帯橋で江戸時代さながらに繰り広げます。※観覧無料。ただし錦帯橋入橋券は大人310円、小学生150円。また錦帯橋周辺では、岩国太鼓の演奏、岩国藩鉄砲隊の演武、錦帯橋遊覧(有料)も楽しめます。

JR山陽本線岩国駅からバスで20分、バス停「錦帯橋」下車。  
問い合わせ / ☎0827-41-2037 錦帯橋まつり実行委員会事務局



### 5月1日(金)~5日(火祝) 各日9時30分~17時30分 萩焼まつり

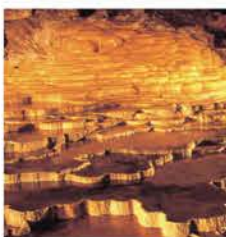
通常より安く豊富に、萩市の街中全体を会場として巡る「萩焼まつり」を5日間開催。特設会場:萩明倫学舎・萩市民館では、総合案内所「萩焼コンシェルジュ」があり、好みに応じた店舗を案内します。萩明倫学舎前庭では、萩の特産品も勢揃いし、賑やかに繰り広げます。

中国自動車道美祿東JCT経由、「小郡萩道路(無料)」給堂ICから約20分。JR「萩駅」から周遊バス(まあるバス)「西回り」乗車、バス停「萩・明倫センター」下車。  
問い合わせ / ☎0838-25-3333 萩焼まつり実行委員会



### 秋吉台サファリランド 9時30分~16時45分

迫力満点の動物に直面するサファリゾーン(自家用車入園料・1名)大人2,600円、小人1,600円、シニア(70歳以上)2,300円。(エサやりバス入園料・1名)大人3,700円、小人(3歳以上)2,700円、シニア(70歳以上)3,400円。※エサやりバスは予約がオススメ(当園HPへ)。  
中国自動車道、美祿東JCT→小郡萩道路、給堂ICから約3分(十文字ICから給堂IC区間は無料)。  
問い合わせ / ☎08396-2-1000 秋吉台自然動物公園サファリランド



### 秋芳洞 4月26日(日)までの営業時間:9時~16時30分(閉園17時30分) 4月27日(月)~5月7日(木)の営業時間:8時30分~17時30分(閉園18時30分)

国の特別天然記念物、秋吉台の山麓にある日本屈指の大鍾乳洞。一般ルートは約1km、洞内の気温は四季を通じて17℃で快適に観光できます。  
※入洞料(4月26日(日)まで):高校生以上1,600円、中学生1,300円、小学生850円 / (4月27日(月)~5月7日(木)):高校生以上1,900円、中学生1,300円、小学生850円。  
中国自動車道「美祿東JCT」經由小郡萩道路「秋吉台IC」から車で5分。JR「新山口駅」からバスで約40分、バス停「秋芳洞」下車。  
問い合わせ / ☎0837-62-0115 秋吉台観光交流センター総合案内所



### 香山公園 通年、境内自由(資料館:有料 9:00~17:00)

香山公園内には、国宝に指定されている瑠璃光寺五重塔のほか、露山堂、枕流亭などの史跡が点在し、園内には大内弘世の銅像や満月の庭など、見どころが多数あります。70年ぶり、令和の大改修が終了した瑠璃光寺五重塔は、日没~22時までライトアップあり(通年)。  
JR「山口駅」から「山口市コミュニティバス大内ルート香山公園五重塔前行き」で15分、終点下車すぐ。  
問い合わせ / ☎083-934-6630 香山公園観光案内所



### 別府弁天池 別府弁天池 年中無休

年間通して、摂氏14度の透き通ったブルーの水が美しい「別府弁天池」。併設する美祿市養鱒場釣り堀では、ニジマス釣りが楽しめるほか、隣接する食事処でニジマスを食することも可能です。※地域の飲み水や生活水の為、手や足を池の水に浸ける行為は禁止となります。  
中国自動車道「美祿IC」から車で25分。  
問い合わせ / ☎0837-64-0203 美祿市養鱒場



### 重源の郷 9時30分~17時(11月~4月は9時30分~16時30分)

昨年リニューアルした里山体験施設です。広い園内には葦葺き屋根の懐かしい家屋が軒々と広がり、その中をバスが往復します。年配の方には懐かしく、子ども達には日本昔話の世界観が楽しめます。  
※入郷料:大人(高校生以上)520円、小・中学生310円。  
中国自動車道、徳地ICより約17分。JR「防府駅」より車で約50分。  
問い合わせ / ☎0835-52-1250 重源の郷(ちょうげんのさと)



### 青海島観光汽船 9時~17時 ※悪天の場合は、時間変更・欠航等あり

北長門海岸国定公園の中心に位置する青海島は、別名「海上アルプス」と呼ばれ、洞門や石柱、美しい海を遊覧船で楽しめます。※料金(1周コース):大人2,800円、小人1,400円。所要時間約80分。料金は5コースあるコースにより異なります。※詳細は当社HPまで。  
中国自動車道美祿ICから車で約40分。JR「仙崎駅」から徒歩約8分。JR「長門市駅」からバスで約6分、バス停「センザキッセン」下車すぐ。  
問い合わせ / ☎0837-26-0834 青海島観光汽船株式会社

# しののせきクオリティ 世界トップレベル 3テスラMRI

サイバーセキュリティ対策として  
全日空ANAやJFEスチール採用のAppGuardシステム導入!!



## CGRP片頭痛薬ラインナップが充実!

下関市熊野町1丁目7-6 こん眼科さんおとなり 電話083-251-1010 駐車場70台完備

医療法人 SHIMONOSEKI NEUROSURGERY CLINIC

しののせき脳神経外科クリニック

しののせき脳神経外科クリニック 検索  
https://www.shimonou.jp



### 下関市立歴史博物館企画展 壇ノ浦の合戦と 阿弥陀寺・赤間宮



4月17日(金)～7月5日(日)

場所 下関市立歴史博物館  
下関市長府川端2丁目2番27号  
バス停「城下町長府」下車、徒歩10分

壇ノ浦の合戦を中心に源平の合戦を辿りつつ阿弥陀寺の変遷や下関に伝わる源平の伝承について紹介します



4月17日(金)～7月5日(日)

5日(日)、

下関市立歴史博物館



壇ノ浦の合戦と阿弥陀寺・赤間宮を企画展

源平最後の決戦となった壇ノ浦の合戦。海峽を舞台にしたこの戦いで、栄華を誇った平家は滅亡します。

長きにわたる内乱が終結したあと、戦没者の鎮魂のために創建された阿弥陀寺(現赤間宮)は、幼くして波間に消えた安徳天皇や平家の人々のために鎮魂の祈りを捧げながら、この地に根付いていくことになりました。中世以降、下関を訪れた旅人の多くは、阿弥陀寺を訪れて在りし日の合戦に思いを馳せています。また、近世には、朝鮮通信使が旅路の途中で阿弥陀寺に宿泊し、安徳天皇の悲劇を訊ねて詩作

することが慣例になっていました。近代に入り、阿弥陀寺は神社へと姿を変えますが、源平の合戦にまつわる古跡として、現在に至るまで人々に親しまれ続けています。

担当学芸員のオススメ  
源平合戦の戦没者の鎮魂を担った阿弥陀寺(現赤間宮)の変遷について紹介。  
戦前に発行された絵葉書で、源平合戦の古跡や戦前の先帝祭について紹介。

企画展 関連講座  
①長門阿弥陀寺の成り立ちと変遷  
5月20日(水・24日)日  
②安徳天皇縁起絵の鑑賞法  
壇ノ浦の合戦を中心に  
6月24日(水・28日)日

時間 各10時30分～11時30分  
会場 当館ガイダンス交流室  
定員 各日45名 ※要予約・先着順  
資料代 300円

※参加希望の方は、4月17日(金)9時30分から博物館受付、または電話にて受付開始します

展示解説  
5月20日(水・24日)日  
6月24日(水・28日)日

時間 各11時40分～12時10分  
料金 企画展観覧料  
講座終了後に実施するため開始時間が前後する可能性があります

※予約不要・講座を聴講しなくても参加可能・企画展示室で開催  
お問い合わせ 企画展関連講座申し込み  
下関市立歴史博物館  
083-241-1080

観覧料  
一般 210円  
大学生等 100円  
18歳以下の方は観覧無料。  
市内在住の65歳以上の方は、100円。(※こちらにも要公的証明書)

開館時間：9時30分～17時(最終入館16時30分まで)  
休館日：月曜日、ただし5月4日(月・祝)は開館し、5月7日(木)に休館します

### Funごる 火の山店 2026.4.1 OPEN

期間限定!! 60分打ち放題 半額  
2026年4月1日～4月30日まで  
Funごる会員  
男性：1,200円 女性：1,200円  
小学生：800円 中学生：800円  
さらに!! 入会金 & 事務手数料 ¥0  
火の山店でのお試しレッスン 無料!  
Funごる事務局 TEL.083-277-0785  
Funごる 火の山店 TEL.083-231-9501  
〒751-0812 山口県下関市柳野上町6-18

### 未入居物件 2週連続大商談会

開催日時 4/18 Sat・19 Sun・25 Sat・26 Sun  
場所/綾羅木本町4丁目 時間/10:00～17:00 ※予約不要  
蓄電池付太陽光発電システム等 魅力的な設備設置済の未入居住宅!  
3,200万円  
渡邊不動産販売株式会社 083-294-5150

### SHOBN 預金保険制度の対象商品

#### 年金定期預金

当組合で初めて年金をお受取りされる方  
※過去一度も該当公的年金を当組合で受取られていない方が対象となります。

1年もの金利 年 1.10% (税引き後 0.87%)  
公的年金を当組合でお受取りされている方  
1年もの金利 年 0.90% (税引き後 0.71%)  
特典付き! 特典1 提携ATMの利用手数料を返戻いたします。 特典2 お誕生日プレゼントがあります。

ご利用いただける方 個人組合員で、次のいずれかに該当する方  
①新たな公的年金の受取口座を当組合にご指定又は手続き完了された方  
②公的年金を当組合でお受取りされている方  
お預入期間 1年 自動継続払い式 お預入金額 10万円以上～500万円以内(1円単位)

### Shinkumi Bank 信用組合 しんくみ

お取扱期間：令和8年4月1日～

#### 大輪定期預金

満40歳以上の方限定

5年もの金利 年 1.20% (税引き後0.95%)  
3年もの金利 年 1.00% (税引き後0.79%)  
1年もの金利 年 0.80% (税引き後0.63%)

ご利用いただける方 満40歳以上で個人組合員の方 ※出資金については、10,000円からのご加入をお願いしております。  
お預入期間 1年、3年、5年 自動継続払い式・自動継続元加式 お預入金額 10万円以上～上限なし(1円単位)

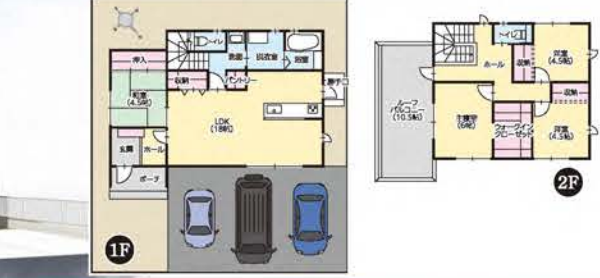
VOICE 読者のお便り  
毎号イベント情報を確認していますが、各ページの下段の広告にも目を通しています。季節の変化や新しいお店の情報などが確認できるのが楽しみです(70代・男性)。下関が大好きなので、新しい情報が知れて嬉しいです(40代・栄養士 女性)。  
何か面白いイベントはないかなあとか、美味しい物食べたいなあという時、サンデー下関を参考にしています。写真も綺麗で読みやすいと思います(60代・会社員 女性)。毎回、楽しい事は、美味しい物を探しております!(60代・女性)



# 人気エリアに新築建売住宅続々誕生! 先行予約受付中!

## 充実設備のマイホームでワンランク上の夢の新生活を!

### 一の宮本町 希少一の宮エリア! 広々ルーフバルコニーが大切なご家族との憩いの時間を素敵に演出!



販売価格 **3,690万円** (税込) [詳しくはコチラ](#)

- 4LDK+WIC
  - 広々ルーフバルコニー
  - 断熱性能 ZEH水準相当
  - 駐車場 3台以上
  - ガス温水式床暖房
  - ウルトラファインバブル給湯器
  - スマートキー玄関ドア
  - 全室LED照明
  - 宅配BOX
- 所在地:下関市一の宮本町2丁目1594-3 ●交通:サンデー一の宮バス停徒歩3分 ●校区:一の宮小学校・一の宮中学校 ●地目:宅地 ●都市計画:市街化区域 ●用途地域:第一種中高層住居専用地域 ●接面道路:東側幅員約6m ●建ぺい率:60% ●容積率:200% ●敷地面積:158.78㎡(48.03坪) ●延床面積:107.64㎡(32.56坪) ●建築許可番号:R7建確建住セ下第0332号 ●完成予定:R8年10月予定 ●取引形態:売主

### グランディール安岡IV2号地 南側道路で陽当たり抜群の3LDK平屋建て!



販売価格 **2,960万円** (税込) [詳しくはコチラ](#)

- 3LDK
  - 断熱性能 ZEH水準相当
  - 駐車場 3台以上
  - ガス温水式床暖房
  - ウルトラファインバブル給湯器
  - スマートキー玄関ドア
  - 全室LED照明
  - 宅配BOX
- 所在地:下関市安岡町5丁目437-35 ●交通:サンデー下関工科大学前バス停徒歩8分 ●校区:安岡小学校・安岡中学校 ●地目:宅地 ●都市計画:市街化区域 ●用途地域:第一種中高層住居専用地域 ●接面道路:南側幅員5m ●建ぺい率:60% ●容積率:200% ●敷地面積:201.00㎡(60.80坪) ●延床面積:74.52㎡(22.54坪) ●建築許可番号:R7建確建住セ下第0244号 ●完成予定:R8年5月予定 ●取引形態:売主

### グランディール安岡IV10号地 収納力抜群の広々4LDK2階建て!



販売価格 **3,360万円** (税込) [詳しくはコチラ](#)

- 4LDK+WIC
  - 断熱性能 ZEH水準相当
  - 駐車場 3台以上
  - ガス温水式床暖房
  - ウルトラファインバブル給湯器
  - スマートキー玄関ドア
  - 全室LED照明
  - 宅配BOX
- 所在地:下関市安岡町5丁目437-30 ●交通:サンデー下関工科大学前バス停徒歩8分 ●校区:安岡小学校・安岡中学校 ●地目:宅地 ●都市計画:市街化区域 ●用途地域:第一種中高層住居専用地域 ●接面道路:東側幅員5m ●建ぺい率:60% ●容積率:200% ●敷地面積:202.16㎡(61.15坪) ●延床面積:107.64㎡(32.56坪) ●建築許可番号:R7建確建住セ下第0255号 ●完成予定:R8年5月予定 ●取引形態:売主

豪華標準装備で日々の暮らしをもっと豊かに!



### ウルトラファインバブル給湯器 Ultra Fine Bubble

ウルトラファインバブル入りのお湯が家中どこでも使えます



### 使って満足、温水式床暖房

- 遠赤外線で体の芯から暖める「ふく射」暖房。遠赤外線は、壁や天井に反射し室内に広がります。
- 足元を中心に暖める「伝導熱」暖房。部屋の天井付近だけあたかくなるのを防ぎます。
- 部屋の温度ムラが少なくなる「対流」暖房。冷たい空気を床面であたため、自然な空気の流れが生まれます。◀ぬくもりある家族団らんの時間を楽めます

# 創和技建がお届けする新分譲地グランディールシリーズ大好評分譲中!

### グランディール秋根上町 「理想」の暮らしを「現実」に。



全6区画

MAP [詳しくはコチラ](#)

●所在地/秋根上町1丁目395番1他 ●総区画数/6区画 ●区画面積/187.84㎡(56.82坪)~256.56㎡(77.60坪) ●販売価格/13,900,000円~18,500,000円 ●用途地域/第一種中高層住居専用地域 ●地目/宅地 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●接面道路幅員/北西側5m ●設備/中国電力・公共上下水道・都市ガス ●校区/勝山小学校・勝山中学校 ●建築許可番号/下関市指令部建第R6-8号(開) ●完成済 ●売主/(株)創和技建 ●建築条件/有

### グランディール安岡IV ご家族の「幸せな未来」をこの街で。

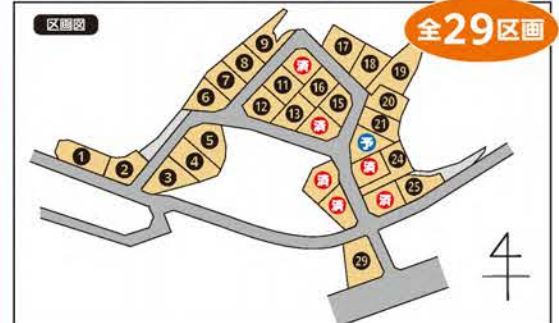


全15区画

MAP [詳しくはコチラ](#)

●所在地/下関市安岡町5丁目448番 ●総区画数/15区画 ●区画面積/201.00㎡(60.80坪)~264.58㎡(80.04坪) ●販売価格/930万円~1,240万円 ●用途地域/第一種中高層住居専用地域(一部市街化調整区域) ●交通/サンデー下関工科大学前バス停徒歩8分 ●地目/宅地 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路幅員/約5m ●設備/中国電力・公共上下水道・山口合同ガス ●校区/安岡小学校・安岡中学校 ●許可番号/下関市指令部建第R7-13号(開) ●完成済 ●売主/創和技建 ●建築条件/有

### グランディール垢田IV ご家族の「笑顔」であふれる街。



全29区画

MAP [詳しくはコチラ](#)

●所在地/下関市大字垢田字下樋ケ辻1182 他 ●総区画数/29区画 ●区画面積/200.91㎡(60.78坪)~347.96㎡(105.26坪) ●販売価格/8,800,000円~16,800,000円 ●市街化調整区域 ●交通/サンデー垢田小学校前バス停徒歩4分 ●地目/宅地 ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●道路幅員/約6m ●設備/中国電力・公共上下水道・都市ガス ●校区/垢田小学校・垢田中学校 ●建築許可番号/下関市指令部建第R7-10号(開) ●完成予定/2026年5月予定 ●売主/(株)創和技建 ●建築条件/有

創和技建株式会社 SOUWAGIKEN 一級建築士事務所

山口県下関市垢田町5丁目7-7 電話 0120-114-575 TEL:083-251-6510 FAX:083-252-2175 建設事務所(設-4)第18125号 建築士事務所(設-1)第2014号 宅地建物取引業者(山)第2735号

創和技建お問合せフォーム 資料請求・完成現場見学・物件情報のお問合せはこちらから!

創和技建公式LINE LINEで友だちになろう! @319esvpp

創和技建Instagram 施工事例など更新中! @souwagiken

業務拡張につき社員募集! 不動産買取強化中! お気軽に相談ください! 0120-114-575

**VOICE** 読者のお便り

サンデーしものせきは、一面のお店紹介をまずは熟読。中を開くと地域のイベントが満載で毎回楽しみにしています。シネマサンシャイン下関にはよく行きます。プレゼントが出ていて、当たりますように願っております(60代・専業主婦)。

いつも下関市のいろいろな情報を見るのが楽しみです♪休日当番医の情報は特に助かっています(50代・女性)。貴重な情報をありがとうございます。おかげさまで、地元を再発見することが増えたような気がします(40代・施設職員 女性)。



# ロザリアン メイク マルシェ

2026 in MOJIKO



4月25日(土)・26日(日)  
各日10時〜16時

【場所】門司港レトロ中央広場  
北九州市門司区東港町1-12  
【JR】門司港駅「から徒歩約5分。マリンゲートモ」から徒歩4分

薔薇をはじめとする花や農作物など30ブースが楽しめるガーデンイベント

4月25日(土)・26日(日)各日10時〜16時。門司港レトロ中央広場で、「ロザリアンメイクマルシェ2026 in MOJIKO」を開催。今年で3年目を迎えるマルシェでは、



4月18日(土)・5月31日(日)

【場所】山口県立秋美術館・浦上記念館  
萩市平安古町586-1  
【JR】東萩駅「から車で約7分。JR「新山口駅」から直行バス(「スーパードライ」はきき)「約60分」でバス停「萩明倫センター」下車、徒歩約5分

歌川広重と葛飾北斎の活躍によって、天保期(1830-1843)に花鳥版画は黄金期を迎えました。歴史ある美術大学、アメリカのロードアイランド・スクールオブデザインに所属の美術館には、大富豪ジョン・D・ロックフェラーJr.の妻であり、ニューヨーク近代美術館(通称MOMA)の創設者の1人として知られるアビー・オールドリッチ・ロックフェラー(1874-1948)が蒐



Present  
「ロックフェラー・コレクション」  
ペア5組にプレゼント  
山口県立秋美術館・浦上記念館  
応募方法は7ページへ

【観覧料】一般 16000円  
学生 14000円  
70歳以上 14000円  
※18歳以下無料。高等学校、中等教育学校、特別支援学校の生徒は無料。身体障害者手帳等を持参の方とその介護の方1名は無料。  
休館日/4月20日(月)・27日(月)・5月11日(月)・18日(月)・25日(月)  
開館時間/9時〜17時(入場は16時30分まで)

集・寄贈した約700点におよぶ日本の花鳥版画が所蔵されています。本展覧会は、同コレクションから厳選した163点の花鳥版画によって構成されています。花鳥画という個人的なテーマをもつロックフェラー・コレクションは、アメリカにおける浮世絵コレクションの中でも、その稀少性により高く評価されています。アメリカの貴婦人(レディー)が恋した、可憐な花鳥版画の世界を存分に楽しんでみませんか。

【注】出品者ブランド  
鈴木の薔薇：日本のばらのはち福山から出展するオーガニック薔薇園。薔薇砂糖、薔薇塩など、食べられる薔薇のフロマージュを展覧。  
ROTHMAN：コヒーブルリッヂワインを軸に、人文文化が交わる場を生かす。  
ゆづらん農園：固定種を生産専門。自然栽培で育てた野菜を、こだわりのレタスや保存食、ルリニール書店：植物美術、暮らし物語をテーマにセレクトした本を届ける書店。  
Faintower's collection：種から育てた花を自然乾燥させた自家製ドライフラワーで、オリジナル雑貨を製作。  
その他、親子で楽しめる薔薇の鉢植え体験をはじめ、ワークショップ、キッチンカー、リラクゼーションなどのマルシェを盛り上げます。

両日、各種アーティストが出演する「ステージ」。「門司港を巡る謎解き(有料)」など、幅広い年代が楽しめるイベントも盛り上げます。まるで海外のガーデンマーケットのような空間で、薔薇を中心としたガーデニング、ペット、各種ワークショップなど約30のコンテンツが集結! ※入場無料、雨天決行。

**内覧会開催/4/29(祝・水)**  
ご予約不要 10:00~15:00  
心臓リハビリテーションの見学とInbody体験ができます。

院長 濱田 頼臣  
0833-242722

【問い合わせ】はまた内科循環器内科クリニック

**はまだ内科・循環器内科クリニック**  
日時 2026 5月1日(金) 開院  
【場所】はまだ内科循環器内科クリニック  
下関市貴船町2丁目1-17

私は下関の唐戸で育ち、いつかは地元に戻って大切な人たちに支えられる医師になつて帰つてこようとして研鑽を積んでまいりました。県内の数々の病院で働き、先進的な医療から地域医療にも携わり、これからの時代、クリニックに求められるものは何かを常に考え診療にあたつてきました。専門である循環器内科を中心に、総合的にみることでできるクリニックであること。そして、地域のコミュニティとしての場でもあること。これらを実現するために、CTやAI補助診断が行える最新検査機器の設置や、集団で行える心臓リハビリテーションを導入することにしました。当院のコンセプトは、遊びに来るような感覚で、気兼ねなく立ち寄れるクリニック。かかりつけ医として、コミュニケーションを大切に、皆様が安心して過ごせるクリニックを目指して、頑張っていきたいと思ひます。

**2026年 5月1日 オープン**  
入居対象者 要介護1以上  
エアコン・収納・緊急コール完備

**基本料金 11万8千円**  
+ 介護保険自己負担分  
※ベッドレンタル(500円/月)、電気料金、診療代、薬代、おむつ代等別途発生します。

11万8千円内訳  
●家賃 ▶ 3万5千円  
●食費 ▶ 5万1千円  
●共益費 ▶ 3万2千円

**むべの里光栄南竜王事業所 オープンキャンペーン!**  
2026年4月中にご成約の方のみ  
**5月分の家賃無料**

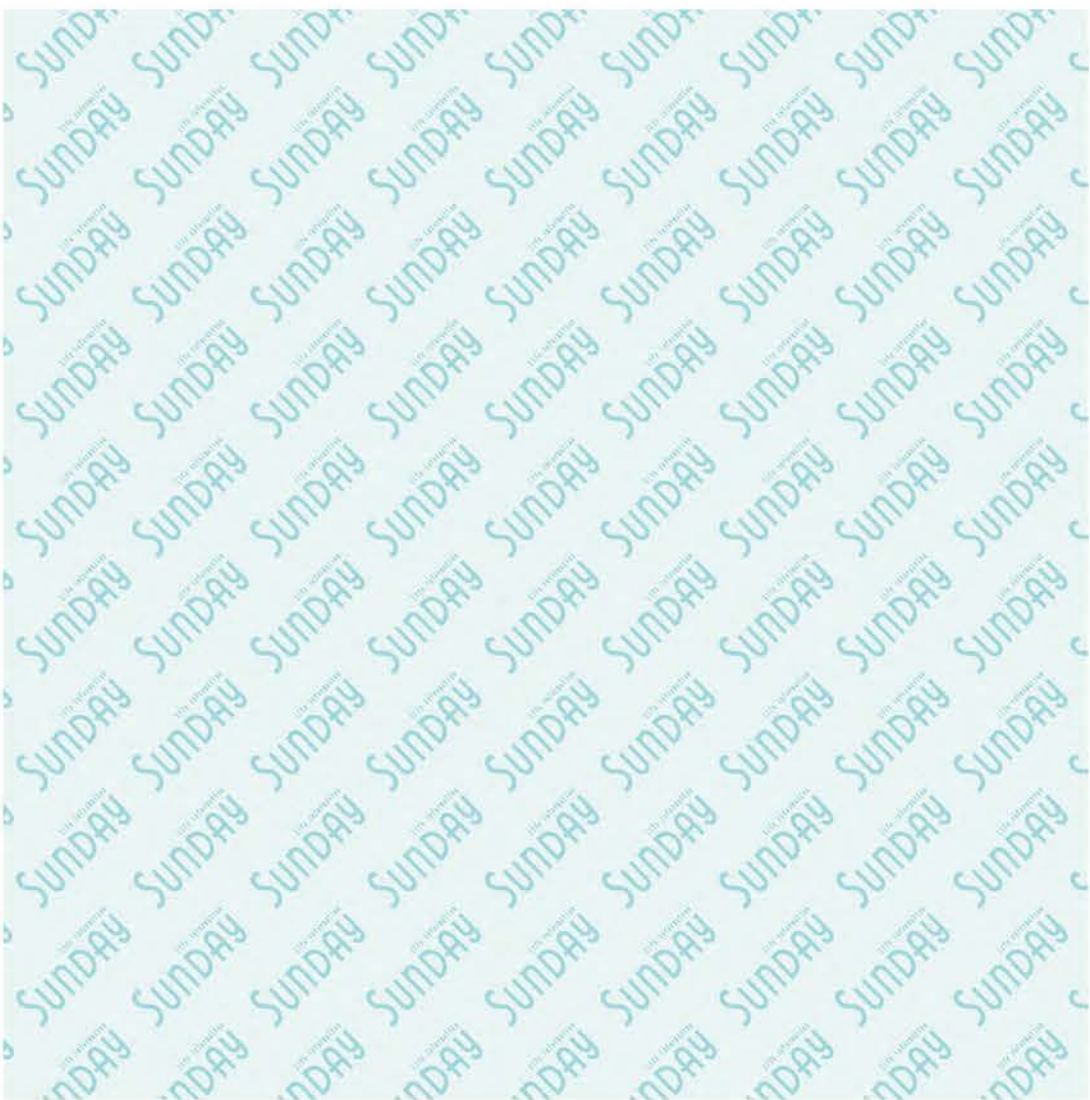
**南竜王見学・相談会 5月3日(日)**  
10:00~16:00  
※随時対応いたします

会場 ▶ むべの里有料老人ホーム南竜王 (山陽小野田市南竜王町 5-35)

社会福祉法人むべの里光栄  
むべの里住吉 ☎0836-81-1015 (担当/田中・大下・笠井)

**2026年 4/26日 11:00~13:00**  
**山陽小野田むべまつり開催!**  
会場/須恵健康公園(山陽小野田市須恵1丁目1) ★駐車場は小野田工業高等学校をご利用ください。

ステージイベント  
参加型ゲームが盛りだくさん!!  
軽食バザーもあるよ!



ご存知ですか 1317
どことどこ風景物語(70)
●光明寺(細江町)

文・写真/安富静夫

今回は、細江町の光明寺さんです。日
和山の麓ですから、
ご存知の方は多い
と思います。
時は1859年
安政6年、宗門改
(しゅうもんあらた
め)が行なわれてい
ました。これは、江
戸幕府が、キリシタ
ン禁圧のため民衆
の宗派を、証明させ
る制度です。
毎年4・5月頃、
町民から誓紙血判
(せいしけつばん)を
とりまとめ、幕府役
人の検分を受けて
いました。これは、
住民の行動を保証
するもので、身分の
もととなる何より
大切なものでした。
また、光明寺は、1
863年、文久3年
の行動が有名です。
それは、高杉晋作
と共に松下村塾の
双壁(そうへき)と呼
ばれた、久坂玄瑞が
光明寺党を結成し
たことです。
50人ほどで編成
されていた光明寺
党は、この年の5月
10日、アメリカの商
船ペンブローック号
が、関門海峡に來航
した際、長州藩の軍
艦庚申丸(こうしん
丸)が、第一次
下関攘夷戦を行っ
ました。商船ペンブ
ローック号は、びっく
りして、逃げ去りま
した。
そして、話は変わ
りますが長州藩の
軍艦に、癸亥丸(き
がいはる)をイギリ
スから、購入した
際、光明寺党のメン
バーは、その軍艦に
付いていた艦首像
を切り取って、光明
寺下に置き、出入り
の際に、蹴飛ばした
りしていた、と言わ
れています。
よくぞ、そんな
ことをしたもので
すね。

小売・飲食・サービス業の開店をお考えの方必見!
開業希望者を強力バックアップ!!
空き物件活用ビジネス
支援事業費補助金
改装費・設備等の購入費を補助します
改装費等補助 最大 100万円
※商店街に出店する方、または
特定創業支援等事業を修了した方は、最大120万円となります。
第1回審査会申込期限 5/15(金)
詳しくは「QR」をチェック!
お問合せ 下関市産業振興部産業振興課 商業係
〒750-0006 下関市南部町21-19
TEL.083-231-1220 FAX.083-235-0910

サカイ引越センターから
サンデーしものせきをご覧のみなさまへの
引越料金特別ご優待!
サカイ引越センター
引越基本料金 20%割引!
※基本料金(車両費+人件費)の20%のお値引いたします
無料見積のお申込はこちら お電話の際は特別優待コード483769をお伝え下さい
0120-06-1141 483769
※すでに別の窓口からお見積のご依頼をされている場合はこちらのご優待は対象外となりますのでご了承ください。

便利屋 グッド
安心・ハウス・ウォッチング!
ご実家、定期訪問サービス
年6回(奇数月又は偶数月)+大雨・強風後の見回り
現場写真付きにてご報告!!
(Facebook・LINE・メールにて)
費用 年間11,000円(消費税込)
その他、作業(草刈、庭木手入れ、修繕、修理など)が
必要になれば、その都度ご報告(見積無料)
便利屋 グッド
[古物商許可第7412445000045号]
下関市彦島西山町3-7-16 TEL083-265-7258

新感覚! 泡美容液で
奥まで満たしてパンッと弾む肌へ!
バブルエッセンスVC200 (45ml)
通常価格 4,300円(税込4,730円)
特別価格 1,800円 半額以下
(税込1,980円+送料別)
※定期便ではございません【1世帯1回限り2本まで】
大変多くのご注文を頂いております。お申し込みはお早めに。
0120-783-683 キャンペーン番号
バブル70
受付時間 午前9時~午後5時(土日祝・年末年始を除く)
【お申込みの注意事項】商品のお届けは3~7日程度。送料は全国一律660円(税込)。一度のご購入で11,000円(税込)
以上の場合は送料無料。お支払いはクレジットカード、後払い(コンビニ・郵便局・銀行)がござります。後払いの場合は手数料
220円(税込)。利用限度額:55,000円。払込票は商品に同封されて居ます。発行から14日以内にお支払いください。
商品お届け先の住所と「購入者様の住所」が異なる場合は、払込票は「購入者様の住所」へ郵送いたします。詳細は
https://www.score.jp/consumer/ をご確認ください。お支払い、期日を過ぎた場合、延滞事務手数料が加算される場合がございます。
※未定年者は法定代理人の利用同意を得てご利用ください。支払方法の選択がない場合やお電話予約に不備がある場合は
商品のお届けができませんのでご了承ください。お客様都合での返品は受け付けておりません。万一、汚損・破損・当店
の手違いによる配送トラブル等がございましたら返品を承ります。商品到着後8日以内にお電話もしくはお問い合わせ
フォームにてご連絡の上、書払いにて当社宛にご返送ください。お客様の個人情報は厳重に保管し、弊社の案内以外のお知らせは
おけませんので安心ください。返金保証適用商品の場合、パッケージ・お届け明細書の返送をお願いします。弊社からのア
ンケートにご回答いただき、返金保証対象となった方のみ返金保証をご利用いただけます。予告なく返金キャンペーン及び申込方
法等が変更になる場合がございます。お電話の際は、お客様のお悩みに合わせて、おまとめや定期便のご案内をさせていただきます。

やっと分かった、
年齢肌には「泡」でした。
一滴も逃さず奥へ届くから、
内側からパンッと押し返す肌。
ポイント1 ピタッと留まる「濃密泡」
硬く厚くなった年齢肌<sup>※1</sup>に、液体は留まりません。
「バブルエッセンスVC200」は濃密泡なのでピタッと
肌に密着。成分を一滴も逃さず、肌の奥へ届けます。
ポイント2 高濃度のビタミンCが、
速く深く届く!
ビタミンCをナノ化技術で
極限まで縮小。浸透力7倍・
濃度200倍を実現。硬く厚い
肌にもグングン入り込む
ので、内側からパンッと
弾むハリ肌へ。
ポイント3 27種の美肌成分を厳選配合。
エイジングケアに必要な
27種類の美肌成分を厳
選配合。これ1つで大人
の肌悩みを多方向
面にケア! 若々しい
印象に導きます。
高濃度
一滴に200倍を
ギュッと凝縮
高浸透
表面で留まらず、
奥へ滑り込む
速効性
悩みの根元へ、
すばやく届く
乾燥 くすみ 毛穴
ハリ キメ
オウレン根エキス ワイルドタイムエキス カムカムエキス
プラチナ&コラーゲン ゴールデンシルクエキス レチノール
※1 年齢を重ねた肌 ※2 角質層まで ※3 ハリサポート成分[ビタミンC]の濃度が従来の200倍であること ※4 乾燥による

**1日の活動のはじまりは朝ごはんから**  
**毎日、朝ごはんを食べるメリット**  
**生活リズムが整う!**  
 1日が24時間周期であるのに対し、私たちに備わっている体内時計は約25時間といわれ、1時間

**飲み物だけ飲んで出勤! 食べない人は**  
**まずは何か食べよう!**  
 エネルギーを補給しよう

**主食だけ食べる人は**  
**もう1品増やそう!**  
 そのまま食べられるものや、作り置きのおかずをプラス

**主食・主菜・副菜がそろった食事とは?**

<b>体の調子を整える</b> 野菜・海藻きのこ・芋	<b>副菜</b> 煮物・炒め物	<b>主菜</b> 肉・魚・卵 大豆製品	<b>体をつくる</b> 肉・魚・卵 大豆製品
<b>エネルギー源</b> ご飯・パンめん類	<b>主食</b> ご飯・パンめん類	<b>その他</b> 汁物・果物	<b>足りない栄養を補う</b> 汁物・果物

1回の食事で主食・主菜・副菜を上手に組み合わせることで栄養バランスが整いやすくなります。特に朝ごはんにパンとコーヒーだけなどバランスが偏りがちで、主菜・副菜が不足している傾向にあります。

**4月のテーマ 栄養・食生活**  
**1日3食、主食・主菜・副菜をそろえて食べよう**  
 4月は生活パターンや環境の変化などに伴い、生活リズムが乱れやすくなる季節です。食事を抜くと、残りの食事でも1日に必要な栄養をとらなければならなくなり、バランスが偏りがちです。自分の食生活を見直し、3食バランスよく食事をとりましょう!

**4/18.sat ▶ 4/24.fri**  
**今週の誕生月占い**

- 計画通りに進まない時。無理はいけません。
- バランスの良い食事を。そして、腹八分目です。
- 相手を詮索しない。猜疑心を持たない。信じてください。
- 誤解を受けやすい。はっきりと正確に伝えましょう。
- 動きに無駄が。建設的に行動しましょう。
- 聞く耳は、発展的な未来に繋がりますよ。
- 結果が出せる時。実力を発揮して。
- 先延ばしにしない。ひとつひとつ、確実に。
- 諦めないで。あなたの一步は未来に繋がっています。
- もう一度、よく考えて。それは今、必要ですか?
- ラッキーゾーンは人の集まる所。外出、外出!
- チームの中心に。あなたが風を起こしましょう。

占・マリオ【予約専用電話 ☎080-1788-3751】

**長府庭園**  
 下関市長府黒門東町8-11 ☎083-246-4120  
 入園料/大人210円、小中学生100円

**色鉛筆アート**  
**「平野隆司の動物画展」**  
 4月18日(土)~26日(日)10時~16時30分。会場/一の蔵2階。鑑賞無料(但し、要入園料)。  
 <内容>新作・旧作の原画を合わせて約20点を展示。ポスター・Tシャツ・キーホルダー・ブローチなど販売。問い合わせ/平野 ☎090-9078-9147

**えびね蘭花展 チャリティーバザー**  
 4月25日(土)・26日(日)9時30分~16時30分。会場/書院。鑑賞無料(但し、要入園料)。  
 <内容>毎年恒例、下関えびね蘭愛好会の皆さんが丹精込めて育てたえびね蘭の展示即売。売上金の1部は被災地の復興に寄付。

**仕事の育児に忙しい働き盛り世代必見!**  
**朝食・夕食でもひと工夫**  
 バランスよく食事するために

**料理のハードルを下げよう**  
 ・加工食品や缶詰を上手に活用しよう  
 ・惣菜や中食の利用も◎  
**トッピングで工夫を**  
 ・すぐに食べられる野菜や果物、乳製品を常備しておくのも手軽です

**頭のスイッチON!**  
 脳の活動が活発になり集中力の持続にもつながります。

**体温が上がる代謝もアップ**  
 体温が上がり代謝もアップします。また、昼食での「まとめ食い」を防ぎ、肥満予防にもつながります。さらに、休んでいた胃腸が刺激され排便を促します。腸内環境が整うと、免疫力のアップや美肌にもつながります。

**休日当番医 4/19 sun**

内科	勝山 ☎256-8866=田倉
	山口 ☎257-1570=一の宮本
	山領家 ☎250-7321=細江町
小児科	吉本 ☎222-9390=向洋
整形外科	おづき ☎281-3055=小月駅前
婦人科	井町 ☎263-3070=秋根南
眼科	ありた ☎241-1010=中野山
耳鼻科	岡 ☎252-1075=坂田
調理学	済生会豊浦 ☎774-0511=豊浦小串

夜間 下関市夜間急病診療所(内科・小児科) ☎252-3789 / 診療時間:19時~23時  
 ※やむを得ず変更になることもあります。ご了承ください。  
**受診前に、必ず各医療機関にお問い合わせを!**  
 診療時間 内科・小児科・整形外科・婦人科 9時~18時、眼科・耳鼻科:午前中、豊浦地区:9時~17時。

**催し・展示・講座**

**第57回 江汐公園つつじまつり**  
 4月19日(日)10時~14時。※小雨決行。場所/江汐公園(山陽小野田市大字高畑字西山根401-1)。入場無料。  
 <内容>約5万本のコバノミツバツツジが咲き誇る江汐公園。当日は、Ejioスタンプラリー(受付9時30

**要約筆記養成講座(パソコンコース)**  
 5月17日(日)~令和9年1月17日(日)の第1・3・5日曜日(全18回)。時間/10時~15時45分。場所/福祉プラザしものせき(下関市田中町1丁目16-3)。受講料/無料。※ただし、テキスト代6,730円(3冊分)は自己負担。受講資格/18歳以上の市内在住、在勤の方(Windows11のノートパソコンがある方)。定員/20名程度。\*昼食は各自持参。<内容>要約筆記とは、耳の不自由な方に、話の内容(音声情報)を手書きやパソコンを使い、話し言葉を文字に変えて情報を届ける支援活動。修了すると、要約筆記登録試験受験資格が与えられます。要約筆記登録試験合格後は要約筆記記者証が交付され、要約筆記として活動できます。\*受講希望の方は、4月30日(木)までに、右の申し込みフォームから申し込み下さい。問い合わせ/NPO法人要約筆記しものせき(相沢) ☎090-8621-7349

**フォトラボ応募** お子様の写真、景色、記念写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッセージ、〒・住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上「フォトラボ」係までお送り下さい。お子様の場合は、名前(よみがな)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要(おあずかりした写真は返却します)。

申し込みフォーム

**SUNDAY**  
 サンデーしものせき 第1584号応募券  
 山口県立萩美術館・楳十郎記念館  
 ロックフェアコレクション

**プレゼント応募** ①ご希望のプレゼント名、②〒・住所、③氏名、④電話番号、⑤年齢、⑥職業、⑦サンデーしものせきへのご意見、ご感想を明記し、郵便ハガキ(※応募券貼付は必須)、または2次元コードから応募下さい。応募締切日は4月24日(金)必着(2次元コード:13時まで)。当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。

**宛先** 〒751-0817 下関市一の宮卸本町2-3 サンデー新聞 [フォトラボ応募は] E-mail:sunday@tea.ocn.ne.jp

**SUNDAY配布員さん 募集キャンペーン!**  
**4月末まで**

**6ヶ月以上継続していただいた方に 5,000円プレゼント!**

**配布募集エリア**

- 豊浦町豊洋台1丁目・3丁目(410部) | 上田中町5・6丁目(約260部)
- 豊浦町豊洋台2丁目・豊洋台新町(300部)
- 綾羅木新町2丁目(約440部) | 綾羅木南町1丁目(約220部)
- 安岡駅前1丁目・2丁目(約390部) | 中央町(約420部)
- 幡生本町(約280部) | 一の宮町3丁目(約420部)
- 西大坪町(約260部) | 横野町1丁目(約330部)
- 王司本町3丁目・5丁目・6丁目(約240部)

**【仕事内容】** サンデーしものせきの配布作業及び、チラシの折込作業  
**【配達方法】** 徒歩・自転車・バイク等、自由 **【配達時間】** 水・木・金曜の都合のよい明るい時間帯。  
**【条件】** 真面目な方ならどなたでもOK。(学生さんはNG)  
**【収入】** 月4回で約1~2万5千円程度、配布部数地域等により変わります。

● Sundayとチラシは自宅までお届けします。● 毎週同じエリアを配ります。● 団体障害保険に加入していますので安心です!

☎0120-533-351 (受付時間) 平日 9:00~17:00 (毎) 毎日メディアサービス山口  
 お気軽にお問い合わせください! 下関市一の宮卸本町2-3

**配達員さん募集!**

配達地区は面談の上  
 自信がつくまで丁寧に指導します。

給与は月あたり 70,000~140,000円  
 ※配達部数による

資格 要原付免許 勤務時間 AM2:00より1~2時間程度  
 お問い合わせ受付時間/月~土9時~18時(祝日除く)

毎日新聞山の田販売店 下関市禰田中町17-12 ☎(083)253-0919

**GW家族ファミリーフェス**

**4/26 手形足形アート**  
 10:00~11:30 / 13:30~15:00

**4/29 サエラ「見るだけ」Day**  
 10:00~17:00

**4/25 トミカ・プラレール・ジオラマ**  
 10:00~16:00  
 【住まいの情報誌】トミカ・プラレール・ジオラマの展示・体験コーナー。トミカ・プラレール・ジオラマの展示・体験コーナー。トミカ・プラレール・ジオラマの展示・体験コーナー。

**5/2 キッズ似顔絵プレゼント**  
 10:00~11:00 / 13:00~14:00 / 15:00~

**5/4 赤ちゃんハイハイレース**  
 10:00~11:00 / 13:00~14:00

**5/5 お菓子のリョウリ**  
 10:00~11:00 / 13:00~14:00 / 15:00~

**5/6 ふれあい動物園 in サエラ**  
 10:00~16:00

事前申込・お問合せはHPから **サエラ** 山口 検索  
<https://www.tys-saela.ne.jp/>  
 TEL.083-941-0182

# NOZAKI

## リフォーム 大商談会

**ノザキは工事費込みの価格です!**  
**見積無料! 相談無料!**

4月 17金・18土・19日・20月・21火・22水  
営業日 営業日 営業日 定休日 営業日 営業日  
 23木・24金・25土・26日 **特別な9日間**  
営業日 営業日 営業日 営業日

リフォームを検討中の方も、今スグの予定はない方も是非お越しください!!見るだけでも大歓迎です!

**工事費込み**

### TOTOトイレ

値上げ前の特別価格!!

通常工事費込価格204,000円のところ 撤去・廃棄・取付工事費込み

**[節水型]**

- 自動洗浄
- おしり洗浄
- ビデ洗浄 ●脱臭機能
- 暖房便座 ●手洗い付き
- 壁掛リモコン付き※排芯200です。

壁掛リモコン

**75,000円** 税別 **最安値!!**

※写真はイメージ 82,500円(税込)

**工事費込み**

### LIXILトイレ

通常工事費込価格200,000円のところ 撤去・廃棄・取付工事費込み

**[節水型]**

- 自動洗浄
- おしり洗浄
- ビデ洗浄 ●脱臭機能
- 暖房便座 ●手洗い付き
- 壁掛リモコン付き※排芯200です。

壁掛リモコン

手動レバーでも流せます。

**75,000円** 税別 **最安値!!**

※写真はイメージ 82,500円(税込)

### TOTO システムバス

「サザナ」1616

通常価格882,000円のところ 撤去・廃棄・取付工事費込み

**600,000円** 税別 **最安値!!**

※写真はイメージ 660,000円(税込)

ズバリ 超安値!! 工事費込み

### 屋根・外装塗装工事 After

Before

※写真はイメージ

屋根塗装工事と外装塗装工事パック

3回塗り工事!!

- ①高圧洗浄工事一式
- ②下塗り工事一式
- ③中塗り工事一式
- ④上塗り工事一式
- ⑤足場工事一式

**ズバリ 超安値!!**

30坪の場合

**700,000円** 税別

月々7,364円×120回 770,000円(税込)

### クリナップ システムキッチン

- 吊戸/ショートウォール500
- カウンター/人工大理石
- シロココフード75cm幅

**[本体寸法]**  
幅255cm×奥行65cm×高さ85cm

定価880,000円のところ 撤去・廃棄・給水・排水・取付工事費込み

**550,000円** 税別 **最安値!!**

※写真はイメージ 605,000円(税込)

ズバリ 超安値!! 工事費込み

### TOTO 洗面化粧台

**[1面鏡]**

60cm幅 **工事費込み**

**[本体寸法]** 幅60cm×奥行50cm×高さ185cm

定価106,000円のところ 撤去・廃棄・取付工事費込み

**50,000円** 税別 **最安値!!**

※写真はイメージ 55,000円(税込)

### LIXIL 玄関ドア

**[本体寸法]**  
幅850mm×高さ2200mm

**工事費込み**

定価472,000円のところ 撤去・廃棄・取付工事費込み

**200,000円** 税別 **最安値!!**

※写真はイメージ 220,000円(税込)

月々3,933円×60回

# リフォームのことなら NOZAKI 株式会社

下関市秋根東町3-43  
 ■定休日:月曜日 ■営業時間:AM10:00~PM6:00  
**Tel083-250-7597**  
<https://www.web-mini.com/nozaki/>



- 塗装工事 ■フローリング工事
  - 壁のクロス工事 ■アルミサッシ建材工事
  - 台所・脱衣所・トイレの改修工事
- リフォームの事ならご相談ください!**

