

Life information SUNDAY

2026
4.18

vol. 1564

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 / 96,000部

サンデー周南

配布エリア ▶ 周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

P4・P5/ あなたとつながる サンデー求人 **さんきゅ〜**

“ピアノ館”ですが、ピアノだけのお店ではありません！

管楽器買取強化中 高価買取 致します

管楽器売場 紹介ページ

ポップス川上ピアノ館 ☎0834-31-0012
周南市緑町1-18 10:00~19:00 火曜定休 駐車場有



5分で熱あつ！1,100円から本格ステーキが食べられるセミセルフ型ステーキ食堂「ステーキマッチョ光店」では、4月24日(金)から5月10日(日)までの期間限定で「GWキャンペーン」を開催します！

期間中、当店一番人気の「ハラミ×マッチョバーグセット」(合計220グラム、税込1,500円)をご注文いただいた方には、なんとハラミをさらに50グラム増量！満足度も増量！また同期間中、下のクーポン利用でアルコールを含むすべてのドリンクが1人1杯限り100円！この機会をお見逃しなく！

ステーキマッチョ光店 クーポン

ドリンク100円均一
(アルコール含む全てのドリンク)
※1人1杯のみ ※本券1枚をグループで利用可
[有効期限] 2026年4月24日~5月10日

▶ **ステーキマッチョ光店**
住/光市島田1-10-20 ☎0833-71-6100
営/平日昼11:00~14:00、夜17:00~21:00
休/定休日なし※年末年始はお休みします。



GWキャンペーン開催！
ハラミ50グラム増量！

プロが支える、次世代LEDセルフ脱毛専門店

セルフ脱毛



まじめなセルフ脱毛

Milu-Feeyu

周南で選ばれ続けて、Google平均4.8点の高評価！

プロが支える次世代LEDセルフ脱毛専門店。

周南エリア
累計 **400件超**
★★★★★
400以上の信頼の証

他店で終わらなかった方の
7割が、最後に選ぶ場所。

「脱毛迷子」をゼロにすることが、
私たちミルフィーユの使命です。

IPL(光)から、
次世代LEDの時代へ。

眩しくない。痛みが少ない。
なのに、しっかり。



1 **どんな毛質も1台で対応。**
濃いヒゲから産毛まで、3波長が皮膚の各層へ同時到達。

2 **セルフでも放置しません。**
初回はプロが隣でサポートする「半介助セルフ」方式。

■ 完全都度払い制・入会金なし・当日予約OK 直営店だからこそ実現できる、圧倒的な適正価格

コース	価格	目安・特徴
10分 ポイント脱毛	1,980円	部分2~3箇所集中
一番人気 30分	3,300円	全身まんべんなくしっかり 脱毛できる人気No.1コース
60分 全身完了コース	4,400円	全身完了・集中仕上げ

※すべての料金は税込。直営店だからこそ実現できる、中間マージンゼロの適正価格です。物価高騰により料金を改定しております。

サンデー周南 限定特典

初回 30分体験

1,000円
(税込)

セルフの不安を解消！
プロによる操作ガイド付き

初回はプロが隣でサポートする
「半介助セルフ」方式

一人で放置される不安は一切ありません。

✓ カウンセリング込み ✓ 完全個室

✓ 入会金なし ✓ 当日予約OK

*初回限定・1名様1回限り



もう、脱毛で
失敗したくない
あなたへ。

株式会社SAFARI 直営・医師3名監修

国内最大級・完全個室

13部屋完備 ローズライト 10台設置

山口県周南市久米中央5-8-1(イオンタウン周南久米内)

TEL:0834-34-0661

月~土 10:00-20:00 / 日祝10:00-18:00



公式HP



公式インスタ



※結果には個人差があります。

Movie Guide

4/18(土) ▶ 4/24(金)

映画情報案内

ほどなく、お別れです	上映中
映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城	上映中
ウィキッド 永遠の約束	[字幕]上映中
ゴールデンカムイ 網走監獄襲撃編	[PG12]上映中
私がヒーローになる時	[吹替]上映中
プロジェクト・ヘイル・メアリー	[字幕]上映中
君が最後に遺した歌	上映中
映画 えんとつ町のプペル ~約束の時計台~	上映中
鬼の花嫁	上映中
劇場版スポンジ・ボブ 呪われた海賊と大冒険だワワワワ!	[吹替]上映中
名探偵コナン ハイウェイの墮天使	上映中
[WXIII 機動警察パトレイバー]4Kリマスター版	[2週間限定]~4/23(木)
シネマ歌舞伎「曾根崎心中」	[3週間限定]~4/30(木)
NEW 人はなぜラブレターを書くのか	4/17(金)~
NEW ザ・スーパーマリオギャラクシームービー	[吹替][3D吹替]4/24(金)~
NEW 最終章章 響け!ユーフォニアム 前編	4/24(金)~

※スケジュール時間、作品等、変更となる場合があります。ご了承ください。
[PG12]12歳未満の方は、保護者の助言や指導が必要。

MOVIX 周南 24時間上映総合案内
下松市中央町21-3 ゆめタウン下松内 ☎050-6865-3091

「ルチア☆マンドリン☆アンサンブル」が5月10日(14時開演)、スターピアくだまつハート・フロアにて開催されます。入場無料。

光市を拠点に周南地区で活動するギターとマンドリンのアンサンブル。

【曲目】
ルチア☆マンドリン☆アンサンブル



「イベント&販売」
▽餅つき販売会(4月18日・19日8時~16時)▽餅まき(4月19日14時)

周南市大道理地区の春のイベント「第14回大道理芝桜まつり」が5月6日まで開催されています。

▽焼き芋のキッチンカー(4月18日・19日)▽売店販売(4月18日・19日)▽売店販売(4月18日・19日)▽売店販売(4月18日・19日)

第14回 大道理芝桜まつり
〈会場〉周南市大道理
5月6日まで開催中

※開花の状況によって変更される場合があります

周南市大道理地区の春のイベント「第14回大道理芝桜まつり」が5月6日まで開催されています。

▽焼き芋のキッチンカー(4月18日・19日)▽売店販売(4月18日・19日)▽売店販売(4月18日・19日)



カート運行(月々金曜日)なども行います。緑化協力金としてお一人様300円のご寄付をお願いいたします。中学生以下・身障者の方には不要です。

〈問合せ〉
大道理夢求の里交流館
☎0834-88-1830(平日のみ)

青木一郎料理長の

美味しいレシピ

『さざえのガーリックチーズ焼』



- 〈材料(2人分)〉
- さざえ …… 大2個
 - バター …… 10g
 - にんにく …… 1/2片
 - 塩・コショウ …… 少々
 - 白ワイン …… 大さじ2
 - とろけるチーズ …… 20g
 - パセリ …… 適量

〈作り方〉

- ① さざえの身をくりぬぎ、塩で洗って、ぬめりをとる。(生で身をくりぬくのが難しい場合は、一回ゆがいてもOK)
- ② ①の身と肝を一口大に切る。
- ③ フライパンに、バターとにんにくを入れて、香りが出たら②を入れる。
- ④ 塩、コショウで味付けし、白ワインでフランベして、香りづけする。
- ⑤ さざえの殻に、④を入れ、チーズをのせて、チーズが溶けるまでオーブンで焼く。
- ⑥ 仕上げにパセリをちらしたら完成!

「生理が1、2カ月ないなんて…」生理痛がひどくて1日中休む…生理中、横になってもどうにもならないくらい苦痛のある方もあります。「痛くなったら痛み止め」という今までの生活からは脱出!「気づいたら痛み止めを飲まずにすんでる!」という生活になるといいですね。

生理不順、生理痛、ひどい冷え、こるのを通り越して肩が痛い、頭痛もち、膀胱炎・口内炎を

「生理が1、2カ月ないなんて…」生理痛がひどくて1日中休む…生理中、横になってもどうにもならないくらい苦痛のある方もあります。「痛くなったら痛み止め」という今までの生活からは脱出!「気づいたら痛み止めを飲まずにすんでる!」という生活になるといいですね。

生理不順、生理痛、ひどい冷え、こるのを通り越して肩が痛い、頭痛もち、膀胱炎・口内炎を

「生理が1、2カ月ないなんて…」生理痛がひどくて1日中休む…生理中、横になってもどうにもならないくらい苦痛のある方もあります。「痛くなったら痛み止め」という今までの生活からは脱出!「気づいたら痛み止めを飲まずにすんでる!」という生活になるといいですね。

生理不順、生理痛、ひどい冷え、こるのを通り越して肩が痛い、頭痛もち、膀胱炎・口内炎を

相談のできる薬局
川口薬局
周南市政所1-8-3
☎0834-62-2513
定休日/日曜・祝日
※入店時にはマスク着用をお願いします。

繰り返す、めまい、むくみ、薄毛、貧血、赤ちゃんながかなかできない、女性の悩みはつきま

血流を良くし、ホルモンのバランスを整えて冷え対策!じっくりお話しをうかがい、漢方薬・サプリメントその他あなたに合うものをご紹介します。ご予約の上、ご来店下さい。

5/10 Mother's Day!

お母さん、いつもありがとう。
フラワーギフト予約受付中!

花束やアレンジメント、鉢花など
ご予算に応じて承ります。
お気軽にご相談ください!

ご予約はお早め!

Decz Garden
ディーズ ガーデン

住所/光市島田2-1-10
tel.0833-72-7310
OPEN9:30/CLOSE18:30

補聴器無料相談会

〈開催期間〉
4/30(木)まで
聞こえのお悩み
ご相談ください



Pick Up!
今週のピックアップ

聞こえの不安を、
そのままにしない為に…

無料で聴力測定できます

「最近、聞き返すことが増えた」「テレビの音が大きいと言われる」そんなお悩みはありませんか?補聴器の無料相談会では、聞こえの状態を気軽にチェックでき、専門スタッフが一人ひとりに合わせたアドバイスを行います。難聴は放置すると生活の質の低下だけでなく、認知機能にも影響すると言われてきます。この機会にご自身の「聞こえ」と向き合ってみませんか。まずは無料の聴力測定からお気軽にご相談ください。

メガネの林正美堂 下松店
下松市中央町21-3
ゆめタウン下松 星プラザ3F
☎0833-45-1121

5TH ANNIVERSARY

4/18 sat 4/19 sun

18日限定!!
シール交換ブース
あるよー♡

キッチンカー(19日のみ)
mam's kitchen
Jiggy Candy
michi cafe
田原清香園

ゆめソラ
marché

youmetown kudamatsu

ゆめタウン下松 下松市中央町21-3 ☎0833-45-3033

Book Ranking 本の売上週間ベスト10

- ① 陰の実力者になりたくて! (定価)¥1,540 (著者) 遠沢大介 (出版社) KADOKAWA
- ② 最強決戦光つてのび〜る! 恐竜vsドラゴン (定価)¥898 (著者) 宝島社
- ③ 恐竜アタック&Co. (定価)¥548 (出版社) デアゴスティーニ
- ④ イグアナ&Co.ミニ (定価)¥396 (出版社) デアゴスティーニ
- ⑤ TOEIC L&R TEST出る単特急金のフレーズ 増補改訂版 (定価)¥990 (著者) TEX加藤 (出版社) 朝日新聞出版
- ⑥ わたしの幸せな結婚 (定価)¥880 (著者) 顎木あくみ (出版社) KADOKAWA
- ⑦ 西の魔女が死んだ (定価)¥649 (著者) 梨木香歩 (出版社) 新潮社
- ⑧ プロジェクト・ヘイル・メアリー 上 (定価)¥1,650 (著者) アンディ・ウィアー (出版社) 早川書房
- ⑨ だるまさんシリーズがのと全3冊セット (定価)¥2,805 (著者) かがくいひろし (出版社) プロンズ新社
- ⑩ 国宝 下 (定価)¥880 (著者) 吉田修一 (出版社) 朝日新聞出版

宮脇書店 徳山店 ☎0834-39-2009 周南市周南1-2-23 ☎10:00~22:00

浜田市世界こども美術館開館30周年記念展「ツペラボ」が5月31日まで、浜田市世界こども美術館で開催されています。

開館時間は、9時30分から17時(入館は16時30分まで)。

休館日は、毎週月曜日(但し、5月4日は開館)、4月30日、5月7日。

観覧料は、一般(大学生以上)800円、小・中高生300円、身体障害者手帳・

戦傷病者手帳・被爆者健康手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳をお持ちの方は半額。介助者1名は無料(受付にて手帳を提示)。

(問合せ) 浜田市世界こども美術館 ☎0855-23-8451



浜田市世界こども美術館開館30周年記念展 ツペラボ

〈会場〉浜田市世界こども美術館

5月31日まで開催中

本展覧会は、同コレクションの中でも、その稀少性に高く評価されています。

休館日は、4月20日・27日・5月11日・18日・25日

ロックフェラー・コレクション 花鳥版画展 / 北斎、広重を中心に

〈会場〉山口県立萩美術館・浦上記念館

4月18日〜5月31日

観覧料は、一般1600円、学生700円、以下無料。

(問合せ) 山口県立萩美術館・浦上記念館 萩市平安古町586-1 ☎0838-24-2400



米沢園芸 どっかん市開催

4月19日(日)朝9時より

米沢園芸「どっかん市」が4月19日(日)朝9時から18時まで開催されます。

花苗、植木、切花、果樹苗、季節の鉢物、観葉植物を2割引で大サービス販売します(一部除外品あり)。

花苗・植木 切花・果樹苗 季節の鉢物・観葉植物 **2割引!** ※4月19日に限り

アレンジメント教室

5/11(月) テーブル中央に置く アレンジメント

15:00~16:00 持参物/丸or四角型器(直径20センチ程度)・ハサミ

参加者募集! ご予約は米沢園芸 ☎0834-28-3317

- ミニアレンジメント 2,000円+税 (税込2,200円)
- アレンジメント 3,000円+税 (税込3,300円)

写真だけのウェディング 42周年 写真だけの洋和各1点

42周年半額価格 ¥39,800~ ¥19,900~

42周年半額価格 ¥128,000~ ¥64,000~

★今週のプレゼン ト1562号「邦楽にしき/周南市学び・交流プラザ」(2名様)

▽岡崎典子
▽岡村瑠美

※当選者の方には既に招待券を発送しています。

写真スタジオ・貸衣装・華式会場 花巻 Bridal Salon KOTOBUKI
〒750-0001 周南市二番町1-4-7 ☎0834-21-5263

2026 ローゼン・オリジナル 秋冬新作展 =ご予約会=

4/23(木)、24(金)、25(土) 会場:JOY店

定番セーター (タートル、丸首) とても軽くて、暖かい カシヤセーター。カラーも豊富で、きれいな色が揃っています。

JOY店 移転のお知らせ

銀南街のJOY店が中央街に3月より移転いたしました。ソシエと新JOY店で、皆様のご来店をお待ち致しております。

JOY (有)ブティックハラダ ☎0120-556123

スズキセニアカー

「電気で動く」車を卒業したら

ET40 本体価格 418,000円 ※ホワイトパール +15,000円

株式会社スズキ自販山口 ☎0833-43-0123

お車のローン購入をあきらめていた方に朗報!

お車のローン購入をあきらめていた方に朗報!

●車検令和8年10月まで ●走りのターボ4WD ●ディスプレイオーディオ ●Bluetooth接続 ●バックカメラ ●HDMI入力 ●USB端子 ●パドルシフト ●オートクルーズ ●スマートキー ●ETC

【自社ローン返済例】 本体価格 34.4万円 支払総額 37.2万円

毎月18,200円×24回

詳しくはHPをご覧ください。

自社ローン(要保証)/カーリース

車が欲しいけど、諸事情によりローンが通らさずお困りの方、当社独自の「自社カーローン」をご利用下さい。

ハートオート ☎0120-144-511

ひかり太鼓保存会50周年記念公演

一心 ー移りゆく時代の響きー

〈会場〉光市民ホール 大ホール
6月7日 13時30分開場 14時開演

ひかり太鼓保存会50周年記念公演「一心」移りゆく時代の響きーが6月7日(12時開場、12時45分式典、13時開演)、光市民ホール大ホールにて開催されます。



の方は無料。当日500円増。チケット販売所は、光市民ホール。

〈問合せ〉ひかり太鼓保存会 ☎090-4804-5295 (事務局/馬場)

夏みかん経済栽培150周年記念企画展

萩・夏みかんアドベンチャー

〈会場〉萩博物館
6月21日まで開催中

明治に入り、藩からの給金がなくなり生活に困った土族を助けるため、旧萩藩士・小幡高政(1817~1906)の尽力によって、明治9年(1876)夏みかんの経済栽培が始まりました。それから150周年を迎えることを記念し、栽培

への挑戦やその後の発展を物語る様々な資料を展示します。開館時間は、9時から17時(入館は16時30分まで)。休館日は、6月10日から12日。



観覧料は、大人520円、高・大学生310円、小学生100円、未就学児無料。

〈問合せ〉萩博物館 ☎0838-25-6447

横田神楽団特別公演

〈会場〉光市民ホール 大ホール
6月21日 13時30分開場 14時開演

「横田神楽団特別公演」が6月21日(13時30分開場、14時開演)、光市民ホール大ホールにて開催されます。

チケット(全席指定)は、一般2000円、障がい者1500円。当日500円増。未就学児入場料、ローソン



今なお22の神楽団が舞う神楽の聖地「広島県安芸高田市」から横田神楽団が来光!

〈問合せ〉光市民ホール ☎0833-72-1441

あなたと、つながる。サンデー求人

vol.1

さんきゅん



マスクットキャラクターさんまるちゃん

生協商品を固定ルートで配送するお仕事 配送スタッフ募集

女性ドライバー活躍! 土日休みで安定した職場環境です! ご注文頂いた商品をお届けするお仕事です! 年齢性別関係なく歓迎! 有給休暇もしっかり取れるので休みの調整も◎

- 給与 月給215,000円以上 雇用形態 契約社員
- 資格 未経験OK、要普通免許(AT限定可)
- ※運転経験が浅い方も大丈夫!
- 勤務地 山口県周南市栗屋332-8
- 勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)
- 休日 土・日、年末年始などの長期休暇
- 待遇 賞与年2回、社会保険完備、車通勤可
- 交通費規定支給、制服貸与

応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。面接時に履歴書をご持参ください。

めぐりーコー やまぐち生活協同組合 周南地域本部
周南市大字栗屋字小路原浴332-8 ☎0834-36-1003

誘導スタッフ 急募!

土曜日勤務 できる方 定年年齢者 未経験者歓迎 直行・直帰 OK!!

給与 時給1,200円~
※能力次第でこれ以上も可能です
※研修期間は時給1,100円です。

内容 駐車場内の車の誘導

勤務地 A 下松市・生野屋 B 周南市内

勤務日 A 1日・15日・月曜日(9時~17時)
土曜日(①9時~17時 ②9時~13時) ※シフト制
B 土曜日(9時~13時) ※他の曜日もあります

待遇 制服貸与・交通費支給・各種手当あり

有限会社アテスセキュリティ
☎082-228-1717 本社:広島市中区橋本町7-11 ☎090-8605-7052(担当/サネモリ)

パート医療事務員募集

週1~4日勤務のできる方希望!

時間 14:00~18:00
曜日 月~水、金曜日
※勤務日数は応相談
休日 木、日、祝日、毎月第2・4水曜日
給与 当院規定による
待遇 交通費支給(当院規定)、有給休暇あり

応募 面接時に履歴書をご持参ください。まずはお気軽にお電話ください

いまで耳鼻咽喉科クリニック
周南市久米東神女3201-1MEDIビル2F
お問合せは ☎0834-34-4133

サンデー 配布員さん(ポスメイト) 募集!!



仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達
資格 健康な方(学歴・経験は問いません)※学生不可
時間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯
収入 約5千円~2万円/月(枚数、地域によって変わります)

配布が初めての方も安心。30~40代の主婦、ご年配の方も多く配布しています。まずは、お気軽にお電話して下さい!

(株)毎日メディアサービス山口周南ポスティング事業部
周南市新地3丁目1-45 TEL.0834-34-5656

20代後半~30代 只今子育て奮闘中!!
子育てが落ち着いたら 時間融通の利く仕事がしたい!!

働き盛りの男性も
昼間は会社に勤めているけど 朝夕の運動がてら頑張りたい!

40代~60代 アクティブお母さん!
スーパーで週3回働いているけど 空いた時間も働きたい!

70代~マイペース おばあちゃん・おじいちゃん
健康のために歩きたい! 社会や人と関わり合いたい!

シニア・シルバーの方も活躍中!

フリーダイヤル ☎0120-324-355

【受付時間】平日 午前9:00~午後5:00 携帯電話からもOK

周南	連ヶ浴1・2	中金剛山	西金剛山	遠石2	横浜町
	慶万町	城ヶ丘1	城ヶ丘2	城ヶ丘3	城ヶ丘4
	孝田	東北山1・2	北山・住吉	秋月4	瀬戸見
	久米(老郷地)	久米(西坂本)	久米(東坂本)	久米(椿ヶ丘)	
	栗屋(峠・荒神・浴)	栗屋(大踏・小踏)	原宿・岡田・鐘楼		
	今宿1・2、緑町1、新宿通1	今宿3・4、緑町3、月丘3・4、新宿通り2・3			
旧新南陽	向土井	大神1	大神3	大神4・5	椎木
	野村2	野村3・道源	古市1・古泉1	古泉2・3	温田1・2
	富田(中瀬・新助)	宮の前1,2,中央	福川11・2・3	新地	羽島2・3
	下上(辻井敷)	下上(西蔵掛)	下上(見明)	下上(真上野)	岩屋 下上(東井・城山)
下松	桃山	南花岡6	駅南1・2	桜町1・大手3	桜町2
	桜町3・楠木1	若宮町	生野屋西2	生野屋3・4・5	
	生野屋西4	末武中(山手)	末武上(東町・浴)	末武中(下石)・清瀬4	
	河内(つっじヶ丘)	河内(出合・岡野原)	河内(幸ヶ丘)		
光	三井1・2	三井7・8	岩狩1・3	三井5、岩狩1	島田2
旧熊毛	夢ヶ丘				



あなたと、つながる。
サンデー求人
 vol.2

さんきゅへ

Thank You



マスコットキャラクター
さんまるちゃん

観光スタッフ(1名程度)募集

- 業務内容** 受付案内、一般事務
- 勤務場所** 下松市観光案内所(下松市大字西豊井1247)
※状況によっては「ひらめきパーク笠戸島」「下松商工会議所」で勤務有
- 給与** 日給7,400円
通勤手当支給有(当所規程による)
- 就業時間** 9:00~17:00(昼休憩60分)
- 勤務日** 週3~5日(応相談)
土・日・祝日に勤務できる方
- 応募資格** 普通自動車運転免許(AT限定可)
簡単なワード・エクセルが使えること
- その他** ユニフォーム貸与有、事前見学可



下記宛に履歴書(写真貼付)を郵送ください。後日、担当者よりご連絡させていただきます。

問合せ
 応募先 **下松商工会議所(採用担当)**
 〒744-0008 下松市新川二丁目1-38 ☎0833-41-1070



船舶作業員増員募集!

正社員の募集!有給消化率の高い職場です!

- 内容** 弊社バンカー船及び陸上から船舶への燃料油・潤滑油の給油補油作業、不随作業
- 資格** 普通自動車免許 **時間** 6:30~終了次第
- 給与** 月給**250,000円**~
※試用期間2カ月あり(同条件)
- 休日** 週休二日制
- 待遇** 各種保険完備、昇給、賞与年2回
交通費支給(上限14,000円/月)

勤務開始日などお気軽にご相談ください

ご応募
 お問合せ **(株)末田石油店** 周南市築港町1-15
 ☎0834-31-3250

毎日新聞グループ

正社員募集



- 事業内容** サンデー新聞事業部
- 新聞折込事業部** ポスティング事業部

HPから詳細な
 事業内容が
 確認できます!

対象 / 44歳以下(長期勤務によるキャリア形成のため)で明るく、責任感があり、誠実な方。
 勤務地 / 山口県内の本社・支社・営業所
 給与 / 当社の規定により決定します。※経験者は、前職の給与を勘案します。
 勤務時間 / 9時~18時(実働8時間)
 休日 / 年間110日程度(土曜、日曜、祝日、週休2日)
 待遇 / 昇給あり、賞与あり、退職金あり
 応募 / 履歴書(顔写真貼付)を弊社総務部宛にお送りください。
 履歴書の到着後、面接日をお知らせいたします。
 一次面接は、下関市、宇部市、周南市の最寄りの本社・支社でおこないます。

【総合広告業】
 株式会社 毎日メディアサービス山口 お問い合わせ
 〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3 TEL083-229-5601(担当:総務部 井手)

サンデー周南 業務拡大につき

営業企画 業務委託

スタッフ募集

- 営業未経験者OK** **ダブルワークOK!**
- 職種** 営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明いたします
- 資格** 20才~※要普通免許、自家用車使用
- 勤務地** サンデー周南(周南市新地3丁目1-45)
- 報酬** 完全歩合制

戸別配布型生活情報紙・発行部数96,000部のフリーペーパー「サンデー周南」で、地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか?とってやりがいのあるお仕事です!

勤務時間の
 拘束は有りません
 ★ご都合のよい時間帯に、
 自由にお仕事ができます

応募 履歴書(写真貼付)を下記まで郵送、又は来社にて提出。
 書類選考の上、面接日時を追ってご連絡いたします。

株式会社 毎日メディアサービス山口 〒751-0817
 下関市一の宮御本町2-3
 【お問合せ/応募書類の送付先はこちら】 ☎083-229-5601 (担当:総務部 井手)

休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。
★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予め電話でご確認ください。

周南市

内科・外科(※外科の診療日は休日のみ) **夜間診療有**

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間

4月19日(日)…周南市休日夜間急病診療所
(周南市瀬戸見町9-25)

診療時間 ☎0834-39-0099

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)
※発熱の症状がある方は、受診前に電話をお願いします。

小児科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間

4月19日(日)…周南地域休日・夜間こども急病センター
(周南市 徳山中央病院内)

診療時間 ☎0834-28-9650(直通)

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

歯科

4月19日(日)…ひだまり歯科医院
(周南市久米中央3-7-3)

診療時間 ☎0834-39-6700

午前9時～午後1時(受付は午後0時30分まで)

熊毛地区

4月19日(日)…小川クリニック
(周南市大字呼坂1106-5)

診療時間 ☎0833-91-5777

午前9時～午後5時(受付時間は医療機関にお問合わせください)

下松市

内科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)

4月19日(日)…下松市休日診療所
(下松市中央21-1)

診療時間 ☎0833-41-7799

午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

外科

4月19日(日)…かとう整形外科クリニック
(下松市瑞穂町1丁目)

診療時間 ☎0833-48-8155

午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

光市

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)

4月19日(日)…光市休日診療所
(光市光井2-2-1総合福祉センター内)

診療時間 ☎0833-74-1399

内科系…内科 外科系…外科

午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)



0才からの ジャズコンサート

〈開催日時〉5月31日(日)10時開場 10時30分開演
〈会場〉スターピアくだまつ 展示ホール

Present 今週のプレゼント

愛読者様
親子ペア2組様ご招待



【出演】
▽ピアノ/クニ三上
▽ベース/池田聡
▽ドラムス/横山和明

【曲目】
▽いつか王子様が
▽アンパンマンのマーチ
▽花のワルツ(チャイコフスキー) 他
【チケット(全席自由)】
大人(中学生以上)1800円、子ども(0才～小学生)300円。当日券は各300円増。

●お問合せ オフィスヨコタ
☎090-4436-2262
スターピアくだまつ
☎0833-41-6800

応募方法
ご希望の方は郵便ハガキに
●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想
をご記入の上、下記までご応募ください。
〒745-0861 周南市新地3丁目1-45
サンデー周南「今週のプレゼント1564号」
当選者は紙面に氏名を発表します。

ミコーミートギャラリー周南店・ミコーミートギャラリー光店

株式会社 ミコー食品 MEAT GALLERY

毎月第3土・日曜日は **マルトク 得市**

周南店 1日 4/18(土) 9:30 OPEN
光店 2日間 4/18(土)・19(日) 9:00 OPEN

肉の朝市 売り切れ次第終了!!

11時までの超特価タイムセール!

<p>国産牛 切り落とし</p> <p>幅広い料理に使えます!</p> <p>対面 バック</p> <p>11時まで 238円</p> <p>(税込価格258円)</p> <p>100g当たり 11時以降298円(税込価格322円)</p>	<p>宮崎県産 きなこ豚 切り落とし</p> <p>味一番!</p> <p>対面 バック</p> <p>11時まで 118円</p> <p>(税込価格128円)</p> <p>100g当たり 11時以降138円(税込価格150円)</p>	<p>国産牛 ももスライス</p> <p>赤身で あっさり!</p> <p>対面</p> <p>11時まで 358円</p> <p>(税込価格387円)</p> <p>100g当たり 11時以降498円(税込価格538円)</p>
---	--	--

メガ得!!

<p>国産牛・豚使用 合い挽きミンチ</p> <p>冷凍パック</p> <p>800g入り 1パック</p> <p>980円</p> <p>(税込価格1059円)</p>	<p>山口県産長州どり もも肉</p> <p>パック 2kg入り</p> <p>100g当たり 109円</p> <p>2180円</p> <p>(税込価格2355円)</p>	<p>山口県産長州どり むね肉</p> <p>パック 2kg入り</p> <p>100g当たり 69円</p> <p>1380円</p> <p>(税込価格1491円)</p>	<p>山口県産長州どり 手羽元(B)</p> <p>冷凍パック 2kg入り</p> <p>100g当たり 44円</p> <p>880円</p> <p>(税込価格951円)</p>
--	---	--	---

周南店のお買得! 店長オススメ!

<p>山口県産 プレミアム高森和牛 ミックスホルモン</p> <p>対面</p> <p>100g当たり 298円</p> <p>(税込価格322円)</p>	<p>山口県産 プレミアム高森和牛 切り落としカルビ</p> <p>対面</p> <p>100g当たり 598円</p> <p>(税込価格646円)</p>
<p>山口県産 プレミアム高森和牛 味付けカルビ</p> <p>対面</p> <p>100g当たり 780円</p> <p>(税込価格843円)</p>	<p>山口県産 プレミアム高森和牛 切り出し</p> <p>パック</p> <p>100g当たり 358円</p> <p>(税込価格387円)</p>

光店のお買得! 店長オススメ!

<p>宮崎県産 きなこ豚 ロース味噌漬</p> <p>対面</p> <p>100g当たり 188円</p> <p>(税込価格204円)</p>	<p>国産牛 丸腸</p> <p>対面</p> <p>100g当たり 398円</p> <p>(税込価格430円)</p>
<p>国産牛 味付けカルビ</p> <p>対面</p> <p>100g当たり 398円</p> <p>(税込価格430円)</p>	<p>国産牛 切り落としカルビ</p> <p>対面</p> <p>100g当たり 698円</p> <p>(税込価格754円)</p>

<p>株式会社 ミコー食品 MEAT GALLERY.</p> <p>ミートギャラリー周南店</p> <p>山口県周南市河東町6-16(スーパーたから河東店内)</p> <p>TEL.0834-31-2929</p> <p>営業時間/9:30～18:00 定休日/日曜日</p> <p>駐車場が込み合います旨、何卒御了承ください</p>	<p>株式会社 ミコー食品 MEAT GALLERY.</p> <p>ミートギャラリー光店</p> <p>山口県光市光井4丁目33番1号(アルク光井店内)</p> <p>TEL.0833-72-3529</p> <p>営業時間/9:00～18:00</p>
--	--

今ならLINEのお友達登録で「300円引きクーポン」プレゼント中!!!

★ Fortune telling ★
★ 今週の誕生月占い ★
 4/18.sat ▶ 4/24.fri (占/マリオ)

- 計画通りに進まない時。無理はいけません。
- バランスの良い食事を。そして、腹八分目ですよ。
- 相手を詮索しない。猜疑心を持たない。信じることです。
- 誤解を受けやすい。はっきりと正確に伝えましょう。
- 動きに無駄が。建設的に行動しましょう。
- 聞く耳は、発展的な未来に繋がりますよ。
- 結果が出せる時。実力を発揮して。
- 先延ばしにしない。ひとつひとつ、確実に。
- 諦めないで。あなたの一步は未来に繋がっています。
- もう一度、よく考えて。それは今、必要ですか？
- ラッキーゾーンは人の集まる所。外出、外出!
- チームの中心に。あなたが風を起こしましょう。

Event イベント情報案内

周南市美術博物館
 (☎0834-22-8880)
 ●「第34回林忠彦賞 受賞記念 写真展」
 4月25日(土)～5月10日(日)9時30分～17時
 (入館は16時30分まで)/休館日は4月27日(月)、5月7日(木)/観覧無料。



スターピアくだまつ
 (☎0833-41-6800)
 ●「ハート・フロアーコンサート「星降る街 夢のハワイアン」」
 4月26日(日)14時開演(公演時間約1時間)/ハート・フロアー/入場無料/演奏曲目:ワン・パドル・ツー・パドル、ブルーハワイ、涙そうそう、見上げてごらん夜の星を 他。



※料金は当日です。各イベントは予定または開催中ですが、主催者側の意向、その他理由により、変更・中止される場合があります。

周南市学び・交流プラザ
 (問合せはVento Musica奏心/神庭(かんば) ☎090-4699-0719)
 ●「邦楽にしき」
 4月29日(水・祝)11時30分開場、12時開演/一般3,500円、学生1,500円、プレミアムチケット5,500円(20名様限定)。未就学児入場不可。



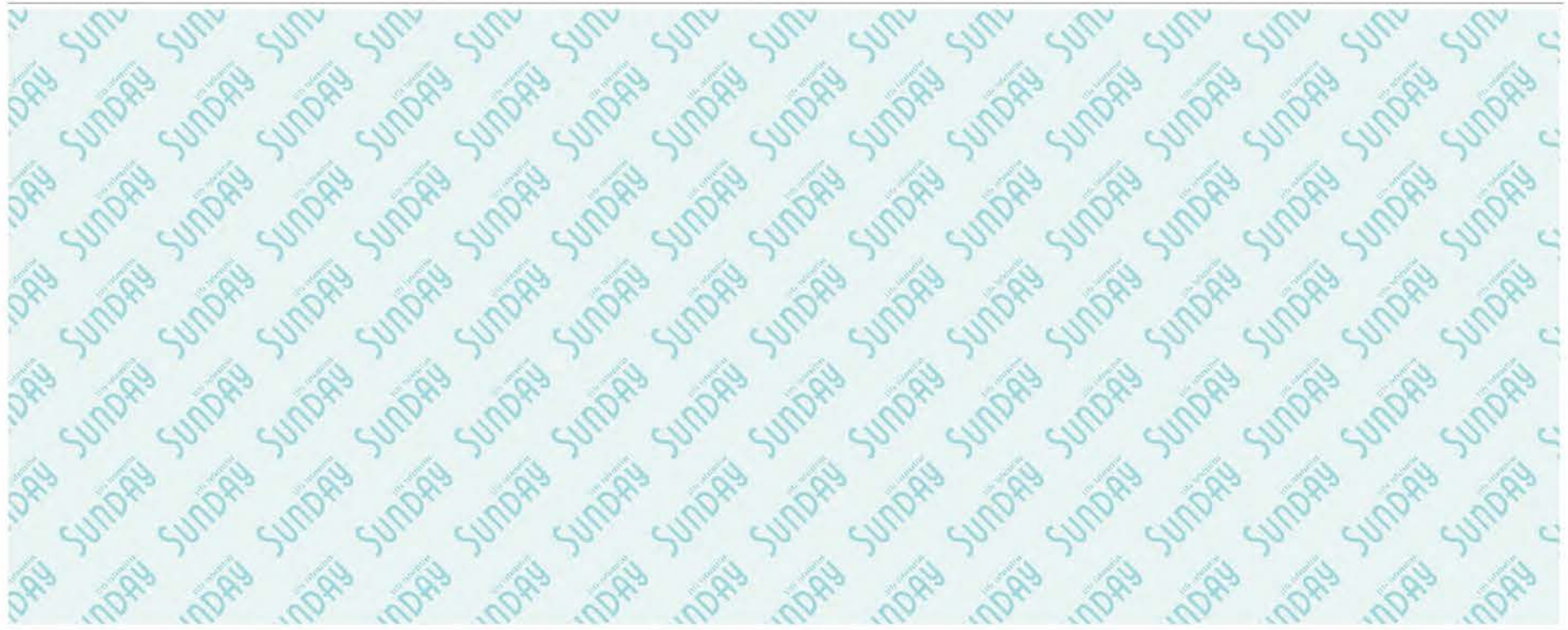
周南市郷土美術資料館・尾崎正章記念館
 (☎0834-62-3119)
 ●「林忠彦写真展「東海道を撮る」」
 ～5月17日(日)9時30分～17時(入館は16時30分まで)/月曜日休館※5月4日(月・祝)は開館、5月7日(木)休館/観覧料一般200円、学生100円、18歳以下および70歳以上無料。



香月泰男美術館
 (☎0837-43-2500)
 ●「香月泰男 ヨーロッパへの旅」
 ～5月24日(日)9時～17時(入館は16時30分まで)/休館日は毎週火曜日、5月7日(木)※5月5日(火)は開館/入館料一般500円、小中高生200円、未就学児無料。



光市民ホール
 (☎0833-72-1441)
 ●「精華女子高等学校吹奏楽部コンサート」
 5月24日(日)13時30分開場、14時開演/大ホール/入場料(全席指定)一般2,500円、高校生以下1,000円、障がい者2,000円※当日500円増。未就学児入場不可。

消費生活センター

給湯機の点検商法にご注意ください。

【相談】
 「市役所から委託を受けてガス給湯器の点検をしている。明日お伺いしたい。」と電話連絡があり、翌日業者が訪ねて来た。点検の結果、「古くなっておりこのままでは危険。一刻も早く交換した方がよい。」と言われ契約したが、冷静に考えると高すぎる気がする。

【回答】
 点検商法と言われる手口で、無料で点検すると持ちかけ、無料ならと思って点検をさせると、点検結果が悪いと不安をあり、契約を急がせて高額な契約をさせるといふものです。中には、事例のように市役所を騙ったり、ガス会社を騙って信用させるといふ手口もあります。

被害に合わないためには、①電話や訪問で点検を持ちかけてきた業者には安易に点検を依頼しない。②電話で一旦了承していても、来訪してきたときにはきっぱり断って家の中に入れない。③その場で契約はせず、家族や友人、知人などに相談し、交換が必要と思ったときは、複数の業者に見積を依頼して、比較・検討の上、納得してから契約する。なお、契約してしまっても、クーリング・オフ(契約の取消し)ができる場合がありますので、不安や迷いがあったらすぐに188番に電話して、お近くの消費生活センター等に相談してください。

◎山口県消費生活センター
 〒753-8501 山口市滝町1番1号
 TEL(083)924-0999

◎周南市消費生活センター
 〒745-8655 周南市岐山通1-1
 TEL(0834)22-8321

新感覚! 泡美容液で 奥まで満たしてパンッと弾む肌へ!

バブルエッセンスVC200 (45ml)
 通常価格 4,300円(税込4,730円)
特別価格 1,800円 (税込1,980円・送料別) **半額以下**

※定期便ではございません [1世帯1回限り2本まで]
大変多くのご注文を頂いております。お申し込みはお早めに。

0120-783-683 キャンペーン番号 **バブル70**

受付時間 午前9時～午後5時(土日祝・年末年始を除く)

【お申込みの注意事項】商品のお届けは3-7日程度。送料は全国一律660円(税込)。一度のご購入で11,000円(税込)以上の場合は送料無料。お支払い方法はクレジットカード、後払い(コンビニ・郵便局・銀行)がござい。後払いの場合は手数料220円(税込)。利用限度額:55,000円。払込票は商品に同封されています。発行から14日以内にお支払いください。【商品お届け先の住所】と「購入者様の住所」が異なる場合は、払込票は「購入者様の住所」へ郵送いたします。後払いのご注文は、株式会社SCOREへ代金債権を譲渡し、お客様の個人情報を債権管理のために利用いたします。詳細は「https://www.score.jp/contact/」をご覧ください。お支払い方法が変更された場合、返金保証の手続きが必要となります。未成年者は法定代理人の利用同意を得てご利用ください。支払方法の選択がない場合や電話番号に不備がある場合は商品のお届けができなくなりますのでご注意ください。お客様都合での返品は受け付けておりません。万が一、汚損・破損・当店の手渡しによる配送トラブル等ございましたら返品・交換を承ります。商品到着後8日以内にお電話もしくはお問い合わせフォームにてご連絡の上、着払いにて当社宛にご返送ください。お客様の個人情報は厳重に保護し、弊社の案内物以外のお知らせはありせんのでご安心ください。返金保証適用商品の場合、パッケージ・お届け明細書の返送をお願いしております。弊社のアンケートに回答いただき、返金保証対象となった方のみ返金保証をご利用いただけます。予告なく返金キャンペーン及び申込方法等が変更になる場合がございます。お客様の個人情報に合わせた、おためし定期便のご案内をさせていただきます。

やっとなかった、年齢肌には「泡」でした。
 一滴も逃さず奥へ届くから、内側からパンッと押し返す肌に。

ポイント1 ビタッと留まる「濃密泡」
 硬く厚くなった年齢肌。液体は留まりません。「バブルエッセンスVC200」は濃密泡なのでビタッと肌に密着。成分を一滴も逃さず、肌の奥へ届けます。

ポイント2 高濃度のビタミンCが、速く深く届く!
 ビタミンCをナノ化技術で極限まで縮小。浸透力7倍・濃度200倍を実現。硬く厚い肌にもグングン入り込むので、内側からパンッと弾むハリ肌へ。

ポイント3 27種の美肌成分を厳選配合。
 エイジングケアに必要な27種類的美肌成分を厳選配合。これ1つで大人の肌悩みを多方面にケア! 若々しい印象に導きます。

乾燥、くすみ、毛穴、ハリ、キメ

高濃度 一滴に200倍をギュッと凝縮
 高浸透 表面で留まらず、奥へ滑り込む
 速効性 悩みの根元へ、すばやく届く

オウレン根エキス、ワイルドタイムエキス、カムカムエキス、プラチナ&コラーゲン、ゴールドシルクエキス、レチノール

※1 年齢を重ねた肌 ※2 角質層まで ※3 ハリサポート成分[ビタミンC]の濃度が従来の200倍であること ※4 乾燥による

創業以来104年間、誠にありがとうございました!!
和装まつやは5月末で完全閉店いたします。

とき
本日より
5月10日(日)
まで



衝撃の安さ!!
採算度外視の
衝撃閉店価格で
ご提供!!

完全閉店 売りつくし 振袖販売会

究極で
最後の

レンタルよりご購入が
絶対にお得!!

①京友禅振袖 通常価格230,000円の品 販売価格 23,000円 (税込)	②有名デザイナーズ振袖 通常価格180,000円の品 販売価格 18,000円 (税込)	③京友禅振袖 通常価格230,000円の品 販売価格 23,000円 (税込)	④有名デザイナーズ振袖 通常価格280,000円の品 販売価格 28,000円 (税込)	⑤京友禅振袖 通常価格250,000円の品 販売価格 25,000円 (税込)	⑥絞り振袖 通常価格250,000円の品 販売価格 75,000円 (税込)	⑦京友禅振袖 通常価格280,000円の品 販売価格 84,000円 (税込)
⑧京友禅振袖 通常価格200,000円の品 販売価格 60,000円 (税込)	⑨西陣袋帯 通常価格98,000円の品 販売価格 3,000円 (税込)	⑩西陣袋帯 通常価格195,000円の品 販売価格 8,000円 (税込)	⑪西陣袋帯 通常価格98,000円の品 販売価格 3,000円 (税込)	⑫西陣袋帯 通常価格98,000円の品 販売価格 8,000円 (税込)	⑬西陣袋帯 通常価格185,000円の品 販売価格 3,000円 (税込)	⑭西陣袋帯 通常価格195,000円の品 販売価格 8,000円 (税込)
⑯京友禅振袖 通常価格250,000円の品 販売価格 75,000円 (税込)	⑰京友禅振袖 通常価格230,000円の品 販売価格 69,000円 (税込)	⑱西陣袋帯 通常価格75,000円の品 販売価格 3,000円 (税込)	⑲西陣袋帯 通常価格195,000円の品 販売価格 8,000円 (税込)	⑳西陣袋帯 通常価格195,000円の品 販売価格 8,000円 (税込)	超お買い得 【お仕立上り振袖セット】 (振袖・帯・帯締め・帯揚げ・ 草履バッグ・肌着等の小物類一式) 30,000円、50,000円、80,000円 ●振袖小物類 ●髪飾り ●ゆかた 300円～ 1,000円～ 1,000円～ お店は閉店いたしますが、お仕立ては責任をもって完成いたしますので安心ください。	

売り切れの際はご容赦ください!!
※写真はほんの一例

ご注意ください
令和9年度成人の集いの着付けは当店が責任をもって承りますが、それ以降の着付けに関しては、当店が責任もってお勧めするkimono_happy_lifeさんにお任せください。

kimono_happy_life

◆着付け講師、着付け師多数所属しております◆

私たちが他の仕事をしながら着物着付けの活動をしています。ご依頼の際は早めにご相談ください。

公式LINE (KIMONO-HAPPY.LIFE)
Instagram (KIMONO-HAPPY.LIFE)



創業大正12年
和装まつや
定休日 4月20日・21日・28日
住所:周南市銀座2丁目19番地 ☎0834-21-0005



AYANO UROLOGY & KIDNEY CLINIC あやの泌尿器科・腎クリニック

2026年6月11日開院

話しづらいことも、
安心して話せる場所。

専門的な診療を、やさしく丁寧に。
女性医師が、ひとりひとりに寄り添う診療を行います。

当院の特徴

- 1. 女性医師による診療**
性別問わず、受診していただけます。
デリケートなお悩みも安心してご相談ください。
- 2. 受診しやすい場所**
近隣の医療機関とも連携し、駐車場も十分にあります。
バリアフリーな設計で、気軽に立ち寄れるクリニックです。
- 3. プライバシーを守る設計**
患者様同士の視線が重ならないよう配慮した待合室にしています。診察室、カウンセリングルームは個室で安心してお話ししていただけます。
- 4. 近隣の高次医療機関との連携**
必要に応じてスムーズに専門病院へ。
地域で支える医療体制です。

診療内容

- 排尿トラブル
頻尿、出しにくさ、尿漏れ、血尿
- 女性泌尿器科
骨盤臓器脱、産後の排尿トラブル
- 前立腺 前立腺肥大、
前立腺がん(PSA)相談
- 腎機能
- 尿潜血、尿たんばく
- 尿路結石
- 感染症 膀胱炎、
腎盂腎炎、性感染症
- 小児泌尿器科
包茎、夜尿症
- ED相談 など

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	—
14:30~18:00	○	—	○	○	○	—	—

休日:火・土曜日午後、日曜日、祝日

下松市瑞穂町1丁目8番2号



健康診断の結果や日々の生活で気になることがあれば、当院へお越しください。

院長 三好 礼乃 (みよし あやの)

- 【略歴】
- 2007年 山口県立徳山高等学校卒業
 - 2013年 山口大学医学部医学科卒業
 - 2013年 徳山中央病院初期研修医
 - 2015年 山口大学医学部附属病院泌尿器科入局
 - 2016年 光市立光総合病院泌尿器科 医員
 - 2017年 徳山中央病院泌尿器科 医員
 - 2018年 徳山中央病院泌尿器科 医長
 - 2023年 光市立光総合病院泌尿器科 部長
 - 2025年 徳山中央病院泌尿器科 部長

Instagram / はこちら

ホームページ / はこちら

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは
発行 株式会社ABC協会正会員
毎日メディアサービス山口
サンデー事業部周南支社 〒745-0861 周南市新地3-1-45

☎ 0834-27-5506
☎ 0834-27-5507
https://sunday-ns.co.jp/
shunan@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは
毎日メディアサービス山口
ポスティング事業部
☎ 0120-324-355

サンデー周南における個人情報について
サンデー周南では、読者の皆様から預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的のみに使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク
毎週 830,000部発行
水・木・金曜日配布