

SUNDAY

Life information



2026
4.25
vol.1565

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 110,000部

サンデー しものせき

不要な車 廃車 買取りのお客様 **QUOカード** 進呈!!
 廃車の手続き**無料** **QUOカード** 進呈!!
 〒759-0204 宇部市大字妻崎開作776-3
株式会社 オートパーツ幸城 TEL.0836-44-2412

5月2日(土)

御陵前祭 10:00~10:30 安徳帝正装参拝 15:00~16:00 場所:赤間神宮
 平家一門追悼祭 13:30~14:40

5月3日(日)

- ◆先帝祭 上臈道中 外八文字披露 9:30~9:40 場所:伊崎町西部公民館前
- ◆源平まつり 9:20~9:55 場所:グリーンモール[源氏・平家]
- ◆源平 10:50~11:10 場所:商工会館前~唐戸商店街[源氏のみ]
- ◆武者行列 11:10~11:50 場所:商工会館前~唐戸商店街[平家のみ]
- 13:10~14:20 場所:門司港棧橋~門司港駅前~門司港棧橋[源氏・平家]
- 14:35~15:00 場所:唐戸棧橋~姉妹都市ひろば[源氏・平家]

※先帝祭、源平まつりは、雨天の場合シーモールにて開催(一部プログラム変更あり)詳細は右のコードから

- ◆源平船合戦(海上パレード) 11:00~12:30 場所:関門海峡一帯 ※雨天中止
- ◆源平まつり特設ステージ 9:45~16:50まで、多数のステージイベントを繰り広げます
- ◆八丁浜総踊り お亀さん顕彰祭 9:20~9:40 場所:亀山八幡宮境内社 お亀明神社大前
- ◆五穀祭本殿祭 11:30~12:10 場所:亀山八幡宮本殿
- ◆ふく鍋 10:00~ ※売り切れ次第終了
- ◆グルメ屋台村 下関のグルメが集結! 10:00~ ※売り切れ次第終了
- ◆企業ブース 下関で活躍する企業がブース出店。10:00~17:00

5月4日(月祝)

御旅所祭本殿祭 13:00~13:20 場所:赤間神宮 御旅所祭 14:00~14:30 場所:伊崎御旅所



第41回 しものせき海峽まつり
 いにしえより海峽を彩る豪華絢爛な歴史絵巻を繰り広げます。
 5月2日(土)・3日(日)・4日(月)の3日間、下関の一大イベント「第41回 しものせき海峽まつり」を開催。
 中でも3日(日)は、太夫が外八文字を披露する「上臈道中」、勇壮な海上パレード「源平船合戦」、約100名の甲冑に身を包んだ武者と艶やかな賑やかにまつりを盛り上げます。
 また、姉妹都市ひろばヨコでは、ドレスの官女らが練り歩く「源平武者行列」、しやもじを打ち鳴らしながら踊る「八丁浜総踊り」など、絢爛豪華で息をのむ歴史絵巻を披露します。
 関門海峡を渡る「源平船合戦」は、約100名の甲冑に身を包んだ武者と艶やかな賑やかにまつりを盛り上げます。

お問い合わせ)下関まつり合同会議事務局 (下関市観光政策課内) ☎083-227-3305

※「しものせき海峽まつり」の詳細や最新情報は、右記コードを読み込んで確認ください。



五郷の村 12号地 平屋モデルハウス見学会!

敷地を楽しむ平屋のおうち。

【開催日時】4/25(土)・26(日)・5/2(土)・3(日) 【受付時間】10:00~17:00

OMパッシブ全館空調で一年中快適。外観からは想像できない明るさと、ロフトのある平屋。

前日16時までのご予約で | スターバックスギフトカード3,000円分プレゼント!

物件見学はこちらからご予約下さい



カーナビ住所:下関市富任町5丁目12番付近

3LDK+Loft

■ 建築面積/90.87㎡ (27.48坪)
 ■ 敷地面積/192.44㎡ (58.21坪)

《住宅性能》

- 長期優良住宅
- 耐震等級 3
- 建築基準法の1.5倍の強さ(許容耐力計算)
- 断熱等級 6
- HEAT20 G2グレード 断熱等級6
- OM パッシブ 全館空調
- ZEH
- BELS

この度、「株式会社下関ハウジング」は「エコビルド株式会社」に社名変更いたしました。



エコビルド(株)は安成工務店グループです。
エコビルド株式会社

〒751-0883 下関市田倉755番地
 定休日/毎週火・水曜日 受付時間/10:00~17:00

お問い合わせ・来場予約はコチラ
0120-261-450

オープンラボ

動かしてみよう！ パタパタ船



（問い合わせ）
下関市立しものせき
水族館「海響館」
☎083-228-1100

4月29日（水・祝）～5月6日（水）

各日①11時15分②13時15分③15時45分

※内容はいずれも同じ、各回とも30分間

場所 下関市立しものせき水族館「海響館」

1階 オープンラボ
下関市あるかぼーと6番1号
バス停「海響館前」下車、すぐ

海響館1階のオープンラボ
で、「動かしてみよう！パタパタ



夜の水族館

4月29日（水・祝）～5月6日（水）

6日（水・祝）の期間、海響館
で「夜の水族館」を開催。
色とりどりの光で、海響館
全体をライトアップして来
館者を迎えます。

光と音で織り成す限定イベン
ト「イルカ&アシカナイトス
テージ」19時30分（約12分）
タカアシガニ（冷凍標本）やイ
セエビに触れる!?「さわって
みよう」19時（約15分）な
どが楽しめます。

昼間（9時30分～17時30分）最
終入館17時の入館者は、引き続
きの滞在・再入館は出来ません。

市川武の世界 Smile ART EXHIBITION

2階では、新作画20点を展示
即売します。オイルパステル
で描いた楽しさ溢れる市川氏
の世界に触れてみませんか。
※観覧無料、要入園料

4月29日（水・祝）～5月6日（水）

場所 長府庭園

（問い合わせ）長府庭園
☎083-246-4120
アクセス（市川）
☎090-2294-8847

個性派作家四人展
4月26日（日）～
4月29日（水・祝）
場所：茶室

縁起詩画、陶器窯、和ア
ート、竹炭アートの展示販売。
※観覧無料、要入園料

長府庭園を満喫しやす
く！
窓の上記の「園内ガイ
ド受付中」の案内が出てい
る時に限り、案内が受付中
です。窓口に申込みくださ
い。※ガイド無料、所要時
間約20分。

4月29日（水・祝）～5月6日（水・祝）各日10時～16時
（最終日15時まで）。長府庭
園・三の蔵で、下関市在住の
アーティスト「市川武の世界」
を開催。
蔵の1階では、風景画15点、

大人2100円、小中学生1000円

オーダーカーテン 大幅値引き!

カーテン開けて
ポカポカ陽気
今日も楽しく
遊んじゃおう

おかげさまで19周年 WEB 下関 石田屋 検索

ふすま・カーテン
株式会社 石田屋
下関市小月幸町12-14
tel.083-292-1032
fax.083-292-0373
見積り無料
お気軽にお問合せ下さい

浴室クリーニング 16,500円

浴室内にカビ・水垢ありませんか?

※オプションは別途料金が発生します。※湯洗い吹き配器洗浄11,000円(税込)
エプロン内部洗浄3,300円(税込)、鏡研磨3,300円(税込)

浴室クリーニングを5月31日までのご依頼で!!
エアコンクリーニング 1台無料キャンペーン!!

083-257-0033
LINEでお問い合わせ

御座堂 端午外郎

お子様の健やかな成長と
無病息災を祈願して
「かぶと」を白小豆外郎と
黒外郎でつくりまします

みほり とうご
御座堂 ご注文はこちら
TEL 0120-601-106 FAX 0120-633-774
【取扱店舗】本店・湯田店・小郡店・新山口店・周南店・宇部空港店・美東SA店・大丸下関店

うつ 不眠 イライラ ストレス 春は悩みの多い季節

自律神経の乱れは万病を招きます!

3月から4月にかけては、寒暖差や生活環境の変化により、自律神経が乱れやすい時期です。この時期は、疲れが抜けにくい・体がだるい・朝すっきり起きられないといった不調のご相談が増える傾向があります。早めのケアが大切な時期です!生活リズムの見直しや栄養管理に加え、疲労回復のサポートを取り入れることも有効です。例えば、日々の体調管理サポートとしてササヘルスの活用もご提案いただけます。この時期は体調を崩しやすいので、早めのケアがおすすめです。

「更年期不調」は体質ケアで和らげる。
「腎」を健やかに基本のケア
「月経不順」は更年期のサイン。生殖機能やホルモン分泌と関わる「腎」は40歳前後で衰えが自立ち始め、月経の周期や経血量が乱れるように、閉経を迎える頃は、腎の衰えとともに体内の陰陽バランスが崩れ、心身の不調が起こるようになります。

現代病=威力と果敢の漢方薬!!
漢方の作用が高血圧の諸症状を改善。
認知症と漢方
85歳以上の4人に1人が発症する認知症。血流を良くする漢方薬によって予防できる可能性があります。

立畠漢方堂 下関市中町12-14 ※駐車場有
営/9:30~19:00 休/日・祝日
☎083-223-5434

お墓の事ならお任せ下さい!

お墓じまい・改葬、それに伴う各種手続き、
納骨堂・樹木葬・海洋散骨など
終わりではなく新しい門出をお手伝いします。

納骨堂ご案内します
市内中心部 新下関地区
限定3基 45万円 限定3基 45万円

宗派不問 供養期間 30年60年 4個収納

相談無料 案内無料 見積り無料 下関市役所近く 市役所 唐戸ドーム
お墓一筋37年の実績 お墓の店とめかわ
0120-106-148
下関市唐戸町2-16 ☎083-250-6148

4月のメニュー 心弾むゴールデンウィーク♪大切な人とのひとときを、やさしく彩るフレンチでおもてなし。

Café de Rouge Blanc カフェ・ド・ルージュブラン

★メインから1品、デザートから1品選べるコース★

ランチコース 3,300円

- ◆本日のアミューズグル:パン ◆前菜2品:本日の前菜 ◆スープ:本日のスープ
- ◆メイン料理1品、デザート1品が選べる
- ・メイン: ●本日の鮮魚のポワレ ●鴨のロースト ●四元豚の68℃の低温ロースト(+500円(税込550円)) ●牛リブロースの赤ワイン煮込(+1,000円(税込1,100円)) ●牛フィレステーキ~グレービーソース~(+1,200円(税込1,320円)) ●仔羊のロースト(+1,200円(税込1,320円))
- ・デザート:チーズケーキ、フルーツタルト、クリームブリュレ、シフォンケーキ、マロンモンブラン
- ◆コーヒー又は紅茶

★前日までの要予約【昼・夜】 おまかせコース 6,600円 8,800円 11,000円 13,200円

スペシャルフルコース 前日までの要予約 4,950円

★スペシャル企画【昼・夜】★

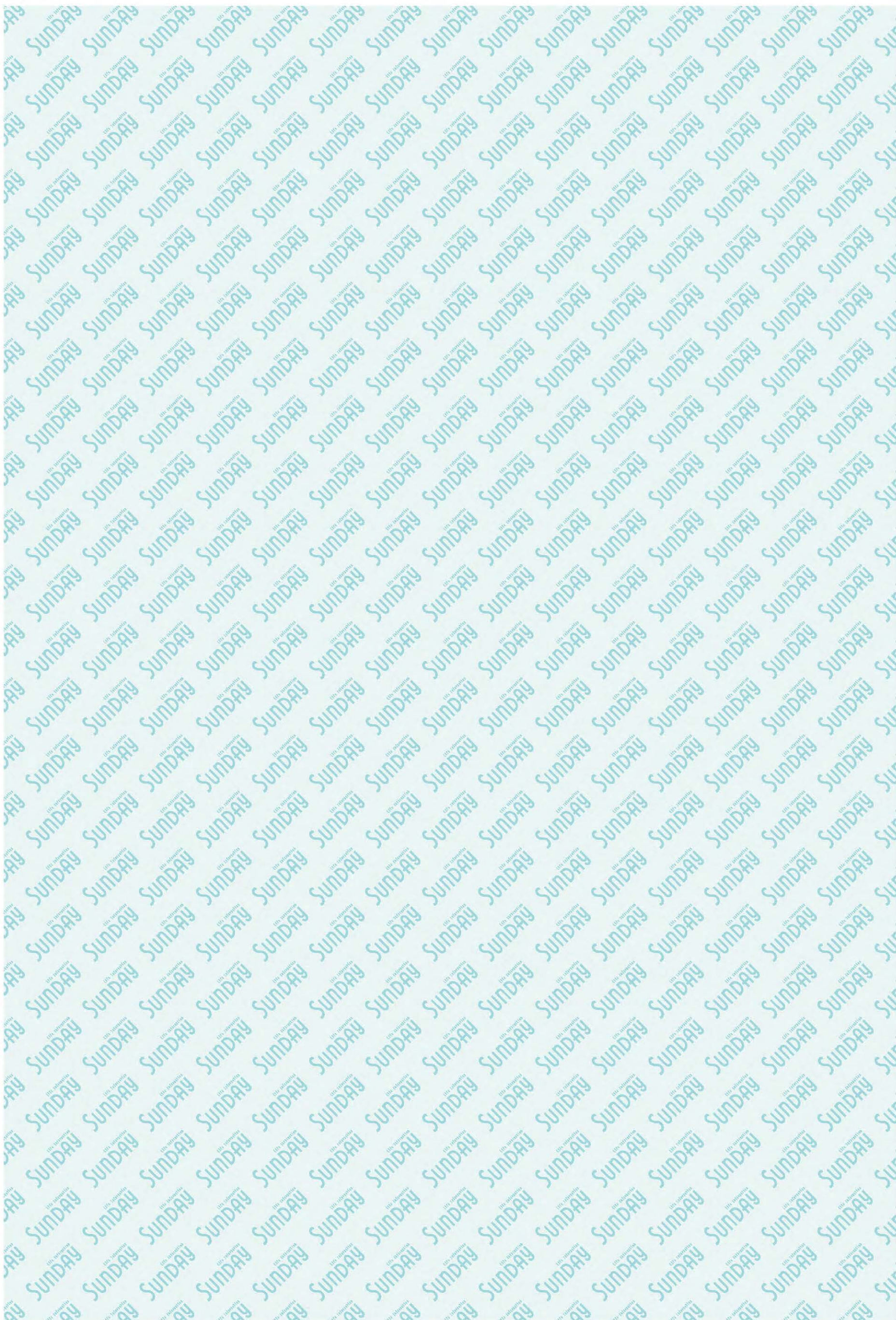
オマール海老コース 8,800円

下関市綾羅木新町3-2-2【ザ・ビッグ綾羅木店 駐車場内】
【ランチ】11:30~15:00(OS 14:00) TEL083-227-3518
【ディナー】18:00~21:30(OS 20:00) ※写真はイメージです

VOICE 読者のお便り

映画情報は必ず見ます。最近「国宝」に行き、3時間が短く感じ、とても良かったです。イベント情報も大変参考になり、参加しています。これからも沢山の情報を期待しています(87歳・女性)。身近な情報を何時も参考にしています(80歳・女性)。

イベント情報が楽しみです。休みの日にどこに行こうワクワクします(60代・会社員女性)。最新映画の公開日程や内容が分かりやすく、気になる映画を子供達と見て選んでいます。今、「ドラえもん」が「コナン」で悩んでいる最中です(30代・介護士女性)。



VOICE
読者のお便り

イベント情報を楽しみにしています。お出かけの好きな高齢の母が毎回喜んでくれるので、これからも沢山のイベントなどを紹介して下さいね(59歳・主婦)。新しい店・病院・新築の家など、沢山の情報が詰まっていて内容が濃いです(年齢不明・女性)。

昔から地元の情報はサンデーしものせきが1番なので、いつも楽しみにしています。門司や小倉の情報があるのも良いですね(50代・会社員 女性)。地域の情報源として頼りにしています(60代・主婦)。

テレビ番組 News



桜井 日奈子
インタビュー

テレビ朝日系、連続ドラマ『余命3ヶ月のサレ夫』(金曜・23時15分)で、黒い欲望を抱える妻役を演じる。

4月24日にスタートするテレビ朝日系の連続ドラマ『余命3ヶ月のサレ夫』(金曜23時15分)では、清らかな顔の裏に、どす黒い欲望を抱える悪役ヒロイン。自身が出演した舞台「シャイニングな女たち」をドラマのプロデュースが観劇し、出演を依頼したという。「初の悪役。不安もプレッシャーもあります。期待に応えたいです。私自身、いつか挑戦してみたいと思っています。タイミングが今だったんですね」とうれしそう。

物語の主人公は、建築士の高坂葵(白洲迅)。カフェで働く妻の美月(桜井)、幼い息子の3人で暮らしている。夫の葵は家族を愛し、心優しい男性。ある日、葵は病院で診察を受け、余命3カ月と宣告される。絶望しながらも、最初に考えたのは美月と息子のこと。一方、美月は葵の前では明るい妻だが、それは演技で、会社社長の砂山ケンジ(高橋光臣)と長年、不倫関係が続いている利己的な女性で、葵が余命3カ月と知り、ケンジへの復讐へと突き進む。

本作はリベンジラブサスペンスだが、人間ドラマの要素もあるという。「美月が葵と愛憎渦巻く心理戦を繰り返す。それだけではなく、美月の非道さの裏に隠された葛藤、トラウマも明かされる。その部分も大事に演じていきたい」と見どころを語る。さらに、「こういう作品で怪演を見たい人が、多いんじゃないかな。私も演じるからには、そうやっていったら」と、ほほ笑む。

◆コンビ兄弟



テンダナオ 門司港がね村店
4月28日(火)22時
スタート。NHK総合。連続ドラマ。北九州市門司にあるコンビニエンスストア「テンダネス」の超イケメン店長のミツこと志波三彦を中島健人が演じる。完璧な笑顔と愛にあふれた接客で老若男女をとりこにする。そんな三彦が、客であるワイルドな謎の男と2人で、客や店員のさまざまな悩みを爽快に解決していく姿を描く。

◆杖と剣のウィストリア



杖と剣のウィストリア Season2
毎週日曜16時30分。TBSテレビ系。4月12日より放送開始。魔法至上主義の世界に魔法が使えない主人公。ワイルドセルフォルト(声・天崎滉平)は、一振りの剣で戦いを挑むファンタジーアニメ。

◆泉京香は黙らない



5月4日(月・祝)21時30分。NHK総合。原作・荒木飛呂彦の「岸辺露伴は動かない」シリーズ最新作。漫画家の岸辺露伴(高橋一生)の担当編集者であり相棒でもある泉京香(飯豊まりえ)が主人公。泉が連載を立ち上げ、大ヒットしている新人漫画家の西恩ミカ(堀田真由)を露伴が批判し、打ち合わせ中の泉は声を荒らげるが、まだミカに会ったことのない彼女自身も違和感を覚えていた。

◆SUNDAYブレイク



毎週日曜7時。フジテレビ系。放送中の新情報番組。ニュースや情報の背景を深掘りする他、1週間の出来事を振り返り、情報を分かりやすく読み取る視点で展開する。キャスターは、谷原章介とオズワルドの伊藤俊介がタッグを組む。

男のヒゲに
医療用808nmダイオード!
ダイオード レーザー脱毛 28,800円
ヒゲ脱毛5回 鼻下・あご・あご下
美容皮膚科 ローズクリニック

しもまちアプリ
下関市公式アプリ
下関市 市民部まちづくり政策課
TEL:083-231-1261(直通) FAX:083-231-1809

便利屋 グッド
安心・ハウス・ウォッチング!
ご実家、定期訪問サービス
年間11,000円(消費税込)
TEL:083-265-7258

シーモール GWはシーモールへ行こう!!

4/29 (水・祝) 人間クレーンゲーム
最低でも500円分商品券が当たる!
1回500円

5/3 (日・祝) 5/4 (月・祝) Wチャンス ガラポン抽選会
Wチャンス抽選券2枚で1回チャレンジできます!

5/4 (月・祝) Azuki 福岡のイケオジ系アイドル
5/5 (火・祝) TAKI 南米民族楽器の心に響く大地のリズム

5/5 (火・祝) ぞれいけ! アンパンマンショー
観覧無料

5/6 (水・振休) シーモール わくわく千本くじ
1等賞 シーモール商品券1,000円分
2等賞 シーモール商品券500円分
3等賞 トイレペーパー2ロール
4等賞 お菓子

開催中 5/6 (水・振休) 第42回 園児のつくった こいのぼり・ふくのぼり展

※掲載の写真・イラストはイメージです。※掲載の価格は税込価格です。※都合によりイベント内容が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。※詳しくは、シーモール公式ホームページでご確認ください。

長府毛利邸

新緑が美しい城下町長府を散策し、長府毛利邸でホッと落ち着く贅沢なひとときはいかが



場所 長府毛利邸

下関市長府郷社町4-10
バス停「城下町長府」下車、徒歩10分

風情溢れる長府毛利邸で日本庭園を眺めながらお茶を一品するひとはいかが

季節の花々と新緑が美しい庭、心地よい風、職員が生ける山野草など、ゆったりとした時間が流れる長府毛利邸へ立ち寄ってみませんか。初夏にかけて庭では、コロコロと澄んだシュレーゲルアオガエルの美しい声が池廻り遊式庭園で楽しめます。

未成年の子どもが成人と偽ってゲームに課金

山口県消費生活センター
083-924-0969

相談

未成年の子どもが、オンラインゲームで「18歳以上」というボタンを押して、ゲーム内のコインを大量に購入してしまいました。返金して欲しいのですが...

アドバイス

オンラインゲームでは、未成年者には課金の上限額を定め、お金の使い過ぎを防ぐようにしている場合があります。ゲームにより年齢確認の方法は異なりますが、例えば、自分の年齢に該当するボタンを選択するというものがあります。オンラインゲームの課金は、一般的に、プラットフォーム

ちなみに、シュレーゲルという名前のため、外来種と間違われがちですが、日本固有種です。物音を立てると鳴くのをやめてしまうので、静かに耳を傾けてみませんか。

端午の節句 武者人形の展示

4月25日(土)～5月17日(日)
昭和初期に制作された武者人形を母屋の「書院の間」に展示しています。9時～17時。※観覧無料、要入場料

【おもてなし】

抹茶菓子付き600円(予約も受付けています)詳細は長府毛利邸まで。
母屋には給茶機があり、セルフサービスの緑茶有り(地元のお茶屋がブレンド)。こちらも美味しいと評判です。

「入場料」 大人 2100円
小中学生 1000円

市内・北九州市在住の65歳以上の方 1000円(要証明書)
※未就学児、身体障害者手帳などを持参の方は無料。

- 営業時間/9時～17時(入場16時40分まで)
- 休館日/年末年始



083-245-8090
長府毛利邸

フォームのアカウントを通じて行われ、返金の申し出は、課金をしたアカウントから、プラットフォーム事業者に問い合わせます。プラットフォーム事業者から返金が認められなかった場合、ゲームの提供会社に問い合わせをすることもできますが、成人と偽って課金している場合には、事業者が子どもによる課金と判断することができないため取り返しがつかない場合があります。未成年者が保護者の承諾なく契約を結んだ場合、原則として、民法の「未成年者取消権」により、契約を取り消すことができますが、未成年者自身が「成人」と偽った場合は、契約を取り消すことはできません。困った際には近くの消費生活センター等に相談ください。

わくわくワークショップ

道の駅 蛸街道西ノ市
4月29日(祝) 10時～11時
料金:1回500円

竹とんぼ飛ばしゲーム
13時30分(受付13時)
竹とんぼを飛ばして、特典をゲット!参加無料。料:残念賞あり。

道の駅 蛸街道西ノ市
下関市豊田町中村876-4
長府方面へ左折し、菊川を抜け豊田方面へ左折し、約20分。

道の駅 蛸街道西ノ市で4月29日(水・祝)に開催する家族みんなで参加できる楽しいイベントを紹介。

わくわくワークショップ

10時～16時 場所:道の駅会議室
●レジンワークショップ
バラのヘアクリップを作り、また、バラを作るころからチャレンジできます。
●シャカシャカアイス
好きなパーツとコースを選び、カラフルなアイスを選んで、オリジナルのアイスを作ります。
参加費800円。

青龍音楽祭

4月29日(祝) 11時～18時
場所 川棚の杜コルトーホール
下関市豊浦町川棚5-180
JR川棚温泉駅より徒歩約5分

4月29日(水・祝) 11時～18時
時、川棚の杜・コルトーホールで「青龍音楽祭」を開催。幅広いサウンドで、クオリティの高いライブ(DJ)と飲食、ショップ、ワークショップを賑やかに繰り広げます。いつもと違う空間を楽しんでみませんか。※料金・投げ銭制。



- 音楽(ライブ/DJ)
・DJ Producer MAMAZU (HOLE AND HOLLAND/SABI) from Tokyo
・藤澤由一(ハンマードルシマー)
・切明畑遼(form the 天国畑 JAPONN)
・qnp a.k.a 4dub (pandemic)
・yuiyui2525
・440 THE DEF MESSENGERS
- フード
・投げ銭食堂ナイスタイム(おつまみ)
・Happy Mondays.(カオソイ)
・キッチンゆいゆい(おにぎりなど)
・amagase coffe
・おやつの鯨鯨(カヌレなど)
・美日山(フルーツ)
- ショップ
・kakera(トライパルマクラメアート)
・セレクトよしこ・パオパブサンライズ
・刺繍工房淡雪・うついプルワリー
・ワタリ自然農園
- ワークショップ
・鉢かご編み教室・毛糸曼茶羅
・パオパブのお話し会

青龍音楽祭実行委員会 Instagram@seiryu_ongakusai

道の駅に併設する 西ノ市温泉 蛸の湯
29日は曇の日 「ぐさぐさうな」
「ぐさぐさうな」は、畳の原料となる「い草」をサウナに設置し、どこか懐かしい「い草」の香りを楽しみなサウナを満喫するというものです。「い草」には消臭効果やリラックス効果があるといわれています。
●営業時間/10時～21時(最終受付20時) ●料金(大人)中学生以上670円、小学生310円、幼児(未就学児)50円、2歳以下無料。
※下関市内在住の65歳以上620円(要証明書)
※6月1日(日)より料金改定

広告営業は推しを増やす”推活”です
営業企画 業務委託
スタッフ募集
「SUNDAYしものせき」の紙面づくりと一緒にしませんか?街を元気にする、とてもやりがいのあるお仕事です!
営業未経験者OK ダブルワークOK!
職種 営業企画(業務委託) ※面接時に職務内容などをご説明いたします
資格 20才～※要普通免許、自家用車使用
勤務地 下関市内とその周辺
報酬 完全歩合制 ◎社員登用有り
勤務時間の拘束は有りません
★ご都合のよい時間帯に、自由にお仕事ができます
【事業内容】総合広告業、新聞折込広告、フリーペーパーの発行、ポスティング
株式会社 毎日メディアサービス山口
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3 (担当:総務部 井手)
TEL 083-229-5601

ABCがしっかりチェックしています
広告取引に 確かな信頼を
紙メディアの部数 CHECK!
デジタル広告取引 CHECK!
●新聞、雑誌、フリーペーパー、専門誌の広告取引において、ABCは第三者機関として部数監査を行い、紙メディアの信頼性を確かなものとしています。
●デジタル広告取引においても、ABCはJICDAQ(一般社団法人デジタル広告品質認証機構)の指定監査機関として、業務プロセスを厳格にチェックし、事業者の信頼をしっかりと担保しています。
一般社団法人 日本ABC協会 Japan Audit Bureau of Circulations



北九州都市科学館
スペースLABO (北九州科学館)
〒812-0292 北九州八幡東区東田4丁目1番1号
☎093-671-4566



ちびまる子ちゃん プラネタリウム

「ちびまる子ちゃん」南十字星に魅せられて
「ちびまる子ちゃん」プラネタリウムで楽しむ
オーストラリアから来た少年シムと出会うまる子。星好きのシムから南十字星について教えてもらう。「銀河鉄道の夜」に登場する南十字星、地図のない時代、海の冒険者が道しるべにしていた南十字星。知れば知るほどあこがれは強くなるが、日本からは見えないことを知り落ち込む。そして別れの日。「南」と北半球で見える星は違ふけれど、空の川はつながっている。だから夜空の星を見て「うん、絶対にいる！」2人は約束を交わすのであった。

までに、受付を終了し、5分前までに席に着いてください。
ファミリー番組「プラネタリウムちびまる子ちゃん」南十字星に魅せられて
一般番組「COSMIC CRUISE 大宇宙と私たち」
生解説番組「星空さんぽ 地球をとびだせ! 太陽系惑星ツアー」
放映時間は当館HPで確認願います。

北九州にあるスペースLABOのプラネタリウムで、ファミリー番組「プラネタリウムちびまる子ちゃん」南十字星に魅せられてを放映中です。毎月5日(日)まで予定。他に一般番組、生解説番組もあり。※鑑賞希望の方は、放映開始10分前

プラネタリウム鑑賞料金
一般 600円
中学生 300円
小学生 200円
小学生以下 180円

下関市内在住で65歳以上の方
※年齢・居住地在住が確認できる証明書類を提示
プラネタリウムの事前予約は希望日の30日前から可能
当日券は放映開始1時間前かオンライン予約で販売(空席がある場合のみ)

スペースLABO

王丹 & 田宇

二胡コンサート

in Shimonoseki

2026年
5月31日(日)
開場/13:00 開演/13:30

料金 全席自由 ※3歳未満入場不可
【一般】3,500円/当日4,000円
【高校生以下】1,500円/当日2,000円

場所 筑遊苑 長府製作所記念館
〒752-0978 下関市長府町2丁目6-45
●JR長府駅から車で約10分
●城下町長府バス停から徒歩5分

予約方法 紙チケットの発行はありません
●公式LINEでお問合せ
@347xhnd
●電話でお問合せ
TEL 090-5379-2708
●メールでお問合せ
info@ohtan.com

主催 愛胡実行委員会

【お問合せ先】王丹二胡アカデミー TEL 090-5379-2708 Mail: info@ohtan.com LINE: @347xhnd
2名様ご招待。「サンデーしものせき」にハガキでご応募ください。5/14(木)必着

FMY エフエム山口 検索 information

交通安全キャンペーン

歩行者のいる横断歩道、止まるのが“当たり前”の山口へ

アナウンサー・パーソナリティによるトークショー開催!

4月26日(日) 参加無料

時間 / 10:00~16:00
会場 / ゆめタウン徳山 1Fゆめ広場

プレゼントが当たる! 交通安全クイズ大会!!
警察音楽隊によるステーション♪
白バイ展示・子ども免許体験!
バルーンアートも!!!

下関市にお住いの皆様へ 家族信託 遺言 成年後見 生前贈与

相続丸ごとサポート 無料相談会

第2第4土曜日開催 10:00~16:00

※必ず前日までにご予約ください
会場 / オーシャンス若松法律事務所

私がお相談承ります。お気軽にご相談ください。

相続・家族信託・遺言・生前対策の相談 / セミナー実績多数

オーシャンス若松法律事務所 代表弁護士 若松 敏幸

葬儀や納骨などの死後の手続きも丸ごとサポート!

ご予約受付は

山口県弁護士会所属
オーシャンス若松法律事務所
下関市南浦町20-20 1F
☎0120-34-1437

下関リハビリテーション病院のリハッピー健康講座 vol.13

下関リハビリテーション病院で働く医師スタッフに医療や健康についての話を伺います。

「自分らしい毎日」を取り戻すために

訪問リハビリが支える、夫婦の時間とこれからの暮らし。

★今回は訪問リハビリをご利用いただいている方とご家族に体験をお聞きしました。

●訪問リハビリ利用までの経緯。脳梗塞をきっかけに外来や通所、訪問看護を経て、今は訪問リハビリ利用しています。

●訪問リハビリの成果を感じますか? 当初は要介護4でしたが、今では要介護3になりました。

●訪問リハビリの成果を感じますか? 当初は要介護4でしたが、今では要介護3になりました。

●訪問リハビリの成果を感じますか? 当初は要介護4でしたが、今では要介護3になりました。

●訪問リハビリの成果を感じますか? 当初は要介護4でしたが、今では要介護3になりました。

訪問リハビリが支える、夫婦の時間とこれからの暮らし。

●訪問リハビリが支える、夫婦の時間とこれからの暮らし。

●訪問リハビリが支える、夫婦の時間とこれからの暮らし。

●訪問リハビリが支える、夫婦の時間とこれからの暮らし。

●訪問リハビリが支える、夫婦の時間とこれからの暮らし。

お問い合わせは、下関リハビリテーション病院 運送係まで

LINE

下関リハビリテーション病院 公式LINE

詳しい内容はコチラ

YouTube

詳しくはYouTubeをご覧ください。

一般的な想いを支えるのが訪問リハビリです。

一般社団法人 巨樹の会 下関リハビリテーション病院

下関市今浦町9-6 ☎083-232-5811

受付時間 / [午前] 8:30~12:30 [午後] 14:00~16:45
診療時間 / [午前] 9:00~13:00 [午後] 14:00~17:00
休診日 / 日曜・祝日
診療科目 / リハビリテーション科、内科、循環器内科、放射線科



今週の誕生月占い

- 1 近未来をイメージして。「こうなりたい」は掴むもの。
- 2 一日一歩、今のあなたに出来ることから始めよう。
- 3 ラッキーチャンス。タナボタあるかも。宝くじ、いいかも。
- 4 注意散漫。一点集中で取り組んで。
- 5 何事もルーズになりやすい。人との関わりや時間はしっかり守って。
- 6 今の生活にそれは必要ですか。よく考えて。

4/25.sat ▶ 5/1.fri

- 7 悩んでいるなら、とりあえず進みなさい。あとは微調整しながら前進。
- 8 急げ心が…。今やるべきことは、きっちりとやっちゃいましょう。
- 9 今週は自己アピールよりフォローに回りましょう。笑顔を忘れないうえ。
- 10 チャンスが目前に。フットワーク良く動くことが大切。
- 11 助けられていますね。幸せですね。周りの方々に感謝を!
- 12 チャンス到来。行動範囲を広げて。

催し・展示・講座

フレッシュエビネ会

第37回 えびね展
4月28日(火)9時~16時・29日(水・祝)9時~15時。場所/下関市安岡地区複合施設 やすらガーデン 園芸棟展示室(下関市富任町5丁目10-1 ☎083-242-0222)。



観覧無料。(内容)フレッシュエビネ会の皆さんが、丹精込めて育てたえびねを展示。問い合わせ/佐賀 ☎090-9468-4044

寝太郎まつり

4月29日(水・祝)11時~15時30分。場所/厚狭駅前商店街一帯(山陽小野田市厚狭)。「厚狭の三年寝太郎」物語でお馴染み寝太郎さんの偉業を偲んで



始まった伝統ある祭り。当日は円応寺所蔵の寝太郎権現像が開帳され、ねたろう君(着ぐるみ)の乗った千石船が厚狭商店街を練り歩く山車パレード(鴨橋出発:11時30分)、寝太郎総踊り(厚狭駅前:11時45分~)、寝太郎太鼓演奏(12時~)、90kg大もちまき大会(15時~)、青空レストラン(11時~、バザー・フリーマーケット・キッチンカー他)など賑やかに行われ、街中が寝太郎一色に包まれる。問い合わせ/山陽商工会議所 ☎0836-73-2525

※雨天の場合は、パレードとフリーマーケットは中止、その他の行事は一部を除き、厚狭地区複合施設の体育館で実施。



住みよい山口いつも心に交通安全 下関市の交通事故発生状況

- ◆下関市では人身事故発生件数、死者数、負傷者数が前年より減少
- ◆県下全体では人身事故発生件数・負傷者数が前年より増加

時間帯別	10~12時に16件発生、前年より7件増加(全件数の17.0%、前年より9.2%増加)
道路別	市町道等で45件発生、前年より2件減少(全件数の47.8%、前年より7.0%増加) <small>※市町道路等には農免道路、港湾道路、私道、駐車場を含む</small>
年齢層別	60歳以上の負傷者が32人、前年より4人増加(負傷者の26.4%を占め、前年より8.5%増加)
違反別	歩行者妨害が14件発生、前年より14件増加(全件数の14.8%、前年より14.8%増加)
事故類型別	人対車両が27件発生、前年より4件増加(全件数の28.7%、前年より8.7%増加)

自転車の交通ルール順守

令和8年4月1日から、道路交通法改正により、16歳以上の自転車利用者が対象となる交通反則通告制度(青切符)が導入されます。

- 自転車安全利用5則**
- ① 車道が原則、左側通行、歩道は例外、歩行者を優先
 - ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
 - ③ 夜間ライトを点灯
 - ④ 飲酒運転は禁止
 - ⑤ ヘルメットを着用
- (令和8年3月末)

区分	人身事故発生件数		死者数		負傷者数	
	前年対比	前年対比	前年対比	前年対比	前年対比	前年対比
下関市	94	-21	1	-1	121	-35
県下全体	581	+24	7	-1	686	+7

※発生件数・負傷者数は概数、高速道路上の事故を含む

はじめてのネイチャーゲーム

5/2(土) 10時~12時【小雨決行】※荒天中止の場合はホームページに掲載

場所 つのしま自然館およびその周辺

春の角島を存分に体験できる屋外プログラム。ネイチャーゲームで、大人も子どももいろいろな感覚を使い、自然を楽しもう!

【持参物】野外で運動できる服装(運動靴・長袖・長ズボン)、帽子、数物、雨具(カッパ)、水筒(飲み物)、タオル等

●定員:30名程度(先着順) ●対象:どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ●参加費:200円(保険料。中学生以下は無料) ●申し込み方法:①講座名、②住所、③電話番号、④参加者全員の氏名と年齢を明記し、ハガキ・電話・FAX・メールのいずれかで下記へ4月30日(木)までに申し込み下さい(必着)。応募専用のメールはコチラ▶

つのしま自然館 休館日/毎週火曜日(祝祭日の場合は翌日)
〒759-5332 下関市豊北町大字角島893-1
☎・FAX 083-786-0430 (受付 9時~16時)
E-mail:tsunoshimashizenkan@tsunoshimanaturecenter.com

4/26 sun 休日当番医 4/29 wed

内科	光風園 ☎248-0254=長府才川 りゅう ☎258-3457=安岡本 田村 ☎229-5010=幸町	内科	佐々木 ☎284-0151=吉田 安岡病院 ☎258-3711=横野 吉村 ☎267-2681=彦島江の浦
小児科	王司こどもクリニック ☎249-1331=王司上	小児科	青葉こどもクリニック ☎256-1622=秋根南
整形外科	いとろ ☎242-4114=新椋野	整形外科	野村 ☎253-6868=綾羅木本
婦人科	済生会下関 ☎262-2300=安岡	婦人科	さいとう ☎228-0753=細江
眼科	あさの ☎258-0771=梶栗	眼科	
耳鼻科	でんでんむし ☎281-3341=清末鞍馬	耳鼻科	
歯科	和 田 ☎788-0001=豊北町神上	歯科	済生会豊浦 ☎774-0511=豊浦町小串

夜間 下関市夜間急病診療所 ☎252-3789(内科・小児科)
※やむを得ず変更・休診になることもあります。ご了承ください。

SUNDAY
サンデーしものせき
第1565号応募券
シネマサンシャイン下関
映画招待券

プレゼント応募 ①ご希望のプレゼント名、②〒・住所、③氏名、④電話番号、⑤年齢、⑥職業、⑦サンデーしものせきへのご意見、ご感想を明記し、郵便ハガキ(※応募券貼付は必須)、または2次元コードから応募下さい。応募締切日は5月1日(金)必着(2次元コード:13時まで)。当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。

フォトラボ応募 お子様の写真、景色、記念写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッセージ、〒・住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上「フォトラボ」係までお送り下さい。お子様の場合は、名前(よみがな)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要(おあずかりした写真は返却します)。

宛先 〒751-0817 下関市一の宮卸本町2-3 サンデー新聞 【フォトラボ応募】 E-mail:sunday@tea.ocn.ne.jp

防府オフィス新規開設!
弁護士法人 ONE
山口県弁護士会所属 bengoshi-one.com
◆本社オフィス ◆門司オフィス ◆下関オフィス ◆宇部オフィス ◆防府オフィス ◆周南オフィス ◆岩国オフィス
☎083-249-6010 ☎093-372-7167 ☎083-235-0700 ☎0836-38-8030 ☎0835-28-0990 ☎0834-34-0740 ☎0827-23-7570

配達員さん募集!
配達地区は面談の上
資格 要原付免許 勤務時間 AM2:00より1~2時間程度
お問い合わせ受付時間/月~土9時~18時(祭日除く)
毎日新聞山の田販売店 下関市神田町17-12 ☎(083)253-0919

集金スタッフ募集
配達地区は面談の上
短時間で高収入! 初めの方大歓迎! 指導致します。
集金額の5%で 月3万円~10万円 集金件数で変わります
お仕事は、主に毎月25日~翌月3日までです。あなたの都合で働けます!
毎日新聞山の田販売店 下関市神田町17-12 ☎083-253-0919 [月~土9時~18時(祭日除く)]

サカイ引越センターから
サンデーしものせきを ご覧のみなさまへの
引越料金特別ご優待!
サカイ引越センター
引越基本料金 20%割引!
※基本料金(車両費+人件費)の20%のお値引いたします
無料見積のお申込はこちら お電話の際は特別優待コード483769をお伝え下さい
0120-06-1141 483769
※すでに別の窓口からお見積のご依頼をされている場合はこちらのご優待は対象外となりますのでご了承ください。

SUNDAY配布員さん 募集キャンペーン!
【募集期限】4月末まで
6ヶ月以上継続していただいた方に
5,000円プレゼント!
配布募集エリア
豊浦町豊洋台1・3丁目(約410部) | 中央町(約420部)
豊浦町豊洋台2丁目・豊洋台新町(約300部)
上田中町5・6丁目(約260部) | 安岡駅前1・2丁目(約390部)
綾羅木新町2丁目(約440部) | 幡生本町(約280部)
一の宮町3丁目(約420部) | 西大坪町(約260部)
横野町1丁目(約330部) | 王司本町3・5・6丁目(約240部)
千鳥ヶ丘町・王司南町(約420部)
【仕事内容】サンデーしものせきの配布作業及び、チラシの折込作業
【配達方法】徒歩・自転車・バイク等、自由
【配達時間】水・木・金曜の都合のよい明るい時間帯。
【条件】真面目な方ならどなたでもOK。(学生さんはNG)
【収入】月4回で約1~2万5千円程度、配布部数地域等により変わります。
●Sundayとチラシは自宅までお届けします。●毎週同じエリアを配ります。●団体障害保険に加入していますので安心です!
0120-533-351 [受付時間] 平日 9:00~17:00 毎日メディアサービス山口
お気軽にお問合せください! 下関市一の宮卸本町2-3



2026年5月1日(金)開院

生まれ育った街に恩返し。 地域の人々を支えられるクリニックを目指して。

私は下関の唐戸で育ち、いつかは地元に戻って大切な人々を支えられる医師になって帰ってこようと今まで研鑽を積んでまいりました。県内の数々の病院で働き、先進的な医療から地域医療にも携わり、これからの時代、クリニックに求められるものは何かを常に考え診療にあたってきました。

専門である循環器内科を中心に、総合的にみることが出来るクリニックであること。そして、地域のコミュニティとしての場でもあること。これらを実現するために、CTやAI補助診断が行える最新検査機器の設置や、集団で行える心臓リハビリテーションを導入することにしました。

当院のコンセプトは、遊びに来るような感覚で、気兼ねなく立ち寄れるクリニック。かかりつけ医として、コミュニケーションを大切に、皆様が安心して過ごせるクリニックを目指して、頑張っていきたいと思っております。



院長 濱田 頼臣 PROFILE

名池小学校、名陵中学校、下関西高等学校に通い、2011年3月、和歌山県立医科大学医学部を卒業。

その後、山口大学附属病院や徳山中央病院、山陽小野田市民病院、宇部中央病院、関門医療センター等で勤務し、2026年5月にはまだ内科・循環器内科クリニック開業。

【資格】

- 医学博士 ●日本内科学会 認定内科医・総合内科専門医 ●日本循環器学会 循環器専門医
- SHD心エコー図 認証医 ●心臓リハビリテーション指導士
- 日本心血管インターベンション治療学会 認定医 ●山口県心腎代謝診療医

診療科目 / 内科・循環器内科

心臓リハビリテーション導入。CT完備。

高血圧症、脂質異常症、糖尿病、狭心症、心筋梗塞、不整脈、心不全など循環器疾患を中心に内科全般の診療をいたします。

その他の生活習慣病に関するご相談も受け付けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	△	○	○	△

- 受付時間 / 午前は8:45から 午前・午後ともに終了時間の30分前
- 休日 / 日曜日、祝日



ご予約不要

内覧会開催
4/29(祝水)
10:00▶15:00

体験イベント
院内ツアー

Inbody測定
(体成分分析装置)

心臓リハビリテーション見学
おいしいお土産プレゼント!!

●心臓リハビリテーションとは:心臓病を持つ患者さまが、再発・再入院予防のために行うプログラムです。
●Inbodyとは:体の筋肉量・水分量・体脂肪を測定できる装置です。 ※イラストはイメージです

はまだ内科・循環器内科クリニック

●下関市貴船町2丁目1-17 ●TEL.083-242-7272 <https://hamada-junkankinaika.com>



詳しくはHPで



Instagram

祝竣工

はまだ内科・循環器内科クリニック様
開院おめでとうございます

設計
施工



もっとHuman. さらに.Natural.

株式会社 安成工務店

下関市綾羅木新町3-7-1
TEL.083-252-2235
FAX.083-252-2750

- | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ■木工事 富士木材(株) Tel.0836-41-8026 | ■電気・空調換気設備工事 矢野電機(株) Tel.083-223-2027 | ■給排水衛生設備工事 古谷建工(株) Tel.083-258-1008 |
| ■金属製建具・硝子工事 宮崎硝子(株) Tel.083-231-1211 | ■仮設工事 アルインコ(株) Tel.0947-44-1886 | ■土工・型枠工事 術佐川工業 Tel.0836-58-2434 |
| ■生コンクリート納入 田淵建材(株) Tel.083-222-1131 | ■鉄筋工事 術岡田鉄筋 Tel.083-774-3805 | ■左官工事 術クリエイティブ(株) Tel.083-227-2838 |
| ■屋根・樋工事 術秋重板金工業 Tel.0835-28-1635 | ■金物製作工事 児玉(株) Tel.093-541-8881 | ■防水工事 アオケン(株)下関支店 Tel.083-232-3325 |
| ■断熱工事 術デコス Tel.083-288-0300 | ■塗装工事 術尾中塗装店 Tel.083-223-3319 | ■タイル工事 三洋興産(株) Tel.0835-22-3344 |
| ■住設工事 術三和 Tel.083-256-3331 | ■内装工事 インテリアしもかわ Tel.083-232-6710 | ■家具工事 山装(株) Tel.083-222-6663 |
| ■木製建具工事 術澄川建具製作所 Tel.083-281-2500 | ■舗装工事 術中原建設 Tel.083-252-6741 | ■造園工事 術森芳楽園 Tel.083-245-0283 |
| ■防蟻処理工事 術国際 Tel.0836-33-2431 | ■竣工クリーニング 術総合ビルサービス Tel.083-232-1462 | |

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 日本ABC協会正会員

毎日メディアサービス 山口 サンデーしものせき

〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3

☎ 083-223-6111

FAX 083-223-7070

<https://sunday-ns.co.jp>

✉ sunday@tea.ocn.ne.jp

配布に関するお問い合わせは

☎ 0120-533-351

サンデーしものせきにおける個人情報について

サンデーしものせきでは、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的のみに使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク

毎週 830,000部発行

水・木・金曜日配布