



サンデー防府
配布エリア▶防府市・秋穂

剪定・庭づくり工事専門店

ガーデン石本

〈お庭〉

心地よい空間の庭と花壇リニューアル、庭の剪定・手入れ、雑草対策、庭づくり、飽きのこないシンプルな外観づくり、庭リフォーム、花壇リフォーム

地域密着 54年 (有)石本造園 防府市台道356-17

コール ヨイニワ

0120-56-4128



▶なかや菓子店

明治創業 なかや菓子店で5月23日より期間限定の「揚げまんアイス」が販売開始されます。価格は520円。

知る人ぞ知る揚げたてにこだわった「名物 揚げまんじゅう」の「熱々×ザクツ」と、今からの季節に欲しくなるアイスクリームの「冷々×とろ〜り」を一緒に食べていただくフレンチトーストのような感覚のデザートです。また+120円ではちみつバター、ストロベリー、チョコレートの3種類のソースをご用意!ぜひこの機会に、和と洋が織りなす贅沢なカップデザートをお楽しみください。

なお、従来通り「温泉まんじゅう」とギフト利用として最適な「幸福(しあわせ)ぶりん」も販売しておりますので、併せてご利用下さい。

※「名物 揚げまんじゅう」と「揚げまんアイス」は揚げたてをご提供するため5〜10分程度お時間を頂きます。

※「名物 揚げまんじゅう」と「揚げまんアイス」のご予約は承れません。温泉まんじゅう・幸福ぶりんのご予約は可能です。

- 揚げまんアイス…………… 520円
トッピングソース
(はちみつバター、ストロベリー、チョコレート) 120円
- 名物 揚げまんじゅう(1本)…………… 280円
(串に2個刺さったもの)
- 温泉まんじゅう(6個入り)…………… 620円
- 幸福ぶりん…………… 各360円
(定番、抹茶、河原決明)

なかや菓子店公式Instagramも随時更新中!

☎0835-54-1536

住 山口市徳地島地263-1

営 土・日・祝
10:00~17:00
※売り切れ次第終了

熱々冷贅沢カップデザート販売開始!!



NAKAYAKASHITEN



比べてください!
宝石鑑定士のいる
プロの目で確かな

高額査定

買取実績

2026年5月19日現在

壊れてたり、切れていても大丈夫です。

指輪
K18 15.0g
25.9万円
ネックレス
K18 100g
173万円

エメラルドリング
Pt900
エメラルド 9.25ct
FD2,1ct
12.1g
60万円

K241G (1g当たり)
24,000円
K18 (1g当たり)
17,300円

バッグ
グッチ
シェリーライン
Aランク
7万円

¥1,000 JCB GIFT CARD
JCB商品券 97%
JR西日本
株主優待券
時価

- ブランドバッグ ■電化製品
 - ブランド時計 ■商品券
 - 貴金属 ■切手・はがき
 - 宝飾品
- etc
その他お気軽にご相談ください。

画像は全てイメージです



創業75年、信頼と実績の
当店にご相談ください。

平川店

山口市平井1456-5
TEL.083-932-0777
営業時間/9:00~19:00
定休日/日曜日・祝日



中央店

山口市中央3丁目6-30
TEL.083-924-7878
営業時間/9:00~19:00
定休日/第2土曜日・日曜日・祝日



質預り 買取 チケット販売 買取 チケット販売

コーヒーマスターは食後、あるいは何かと一緒に飲むようにしましょう。このように、コーヒーマスターは、

食後のコーヒーは消化を助ける



に含まれているカフェインは胃酸の分泌を促すので消化を助けるからです。また、コーヒーは脂肪を分解する効果も。胃がもたれた時や二日酔いの際にも良いとされています。

空腹時に飲むと胃酸過多になる心配があります。他にも、胃の粘膜



を荒らす成分が含まれているので空腹時に飲むのは禁物です。食べ物がない時はミルクをたっぷり入れて胃に対する刺激を和らげましょう。

あなたの屋根は大丈夫？

瓦以外の屋根も対応しています

Before After

瓦・屋根葺き替え
塗装・雨どい工事他

山口県瓦工事業協同組合加盟店

昭和4年創業 信頼の施工実績
アサヒ(株) 防府市江泊1060 (セブンイレブンさん奥)
TEL.0835-38-0725 アサヒ防府市 検索

職人さん随時募集!
未経験者大歓迎!
詳細はお問い合わせ下さい。

3日間限定 クルンテープ 5/29金~5/31日 防府市電海675 09:00~16:00

自宅Shop Krung Thep 10:00~16:00

日々の暮らしを心地よくするためのキレイな夏衣やフェアトレード商品、お手軽食材、ハーブ製品など...

・草衣soさんのアクセサリー作りワークショップ(終日・随時受付可)
・floriさんのアクセサリー作りワークショップ(5/29・30 随時受付可)
・BOTANICA/メヘンディアート(5/29・30 随時受付可)
・Plantago/季節の野草・野菜ペーパー(5/29・30)

TEL.090-7776-2972

防府創業塾

HOFU STARTUP SCHOOL 2026

6・7月コース

“仕事”を“私事”にしよう!

全9回 18:30~21:30 (3時間) アーカイブで後日視聴可能

6/18 THU	6/22 MON	6/25 THU	6/29 MON	7/6 MON	7/13 MON	7/16 THU	7/23 THU	8/12 WED
18	22	25	29	6	13	16	23	12

会場 防府市創業・交流センター

受講料 5,000円(税込)
(全日程分、資料代込・初回講義の際に集金します)

講師 シンプルシステム(株) 伊藤 勝彦氏

この創業塾を受講した方で一定の講習内容以上を履修された方には、特定創業支援等事業を受けたものとしての証明書を防府市が発行します。本支援を受けた創業者には、創業時の優遇措置が適用されます。

防府創業塾 2026 6-7月コース スケジュール 18:30~21:30(3時間)

日	時間	内容
1	6/18	入学式(導入編)
2	6/22	創業の実際、開業手続きと確定申告、あなたに必要な売上高の計算方法、事業成功のポイント、講師紹介/受講者紹介
3	6/25	経営戦略(経営戦略の整理、創業の動機、環境分析(強みと機会)、商品の特性(新規性と独自性)事例検証)
4	6/29	マーケティング①(ターゲット選定、価格設定、集客方法、顧客行動プロセス)
5	7/6	財務計画(会計の基本、資金計画(開業資金・資金調達)、収支計画、資金繰り計画)
6	7/13	業務デジタル化(自動化・生産効率・AI)、販売・顧客DX(EC・SNS・webマーケティング)
7	7/16	事業計画作成1日目(環境分析、経営戦略、マーケティング)
8	7/23	事業計画作成2日目(計画作成実習)
9	8/12	事業計画作成3日目(計画作成実習)
9/9	9/30	事業計画発表日

お申込み 受講申込書 または 商工会議所HP

下記、受講申込書にご記入の上、FAXまたは郵送にてお申込みください。防府商工会議所HP (https://www.h-c.or.jp/)からもお申込みいただけます。

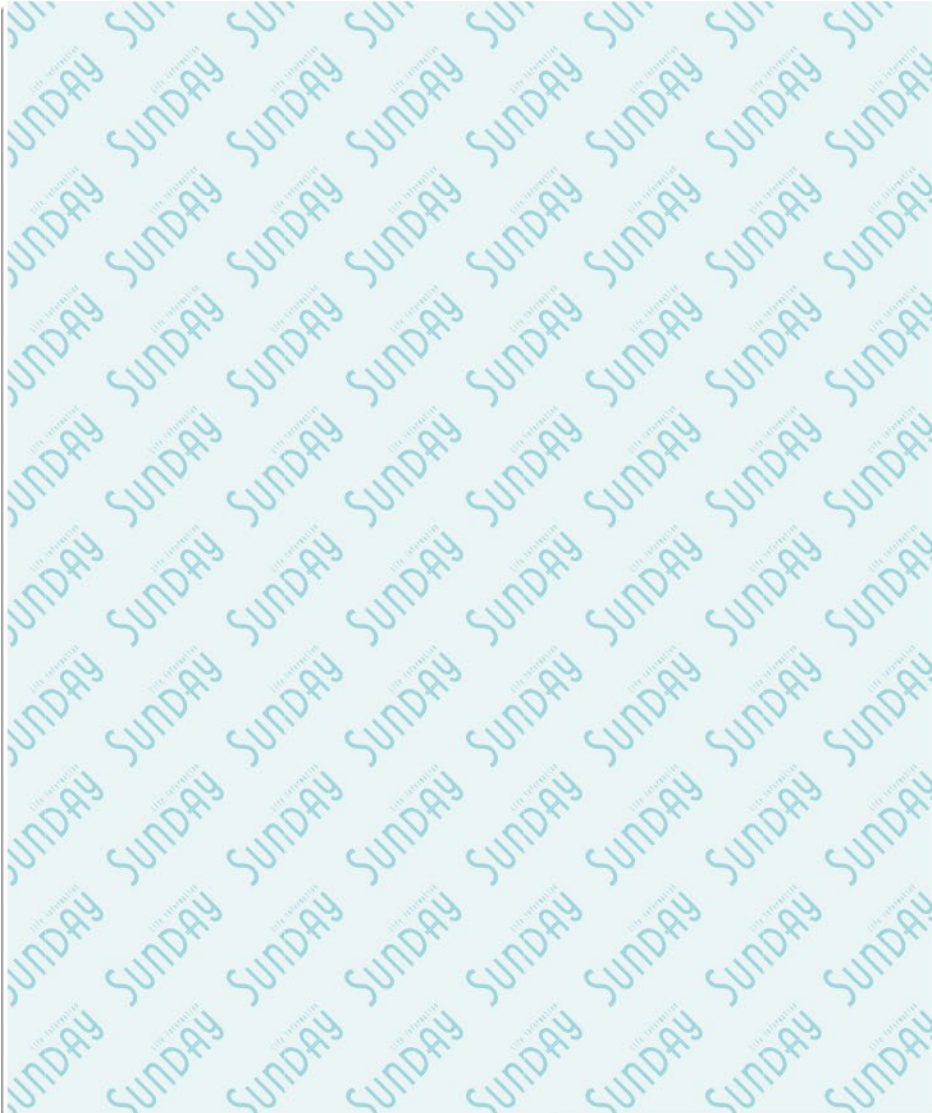
防府商工会議所

講師紹介 シンプルシステム(株) 代表取締役 伊藤 勝彦氏 [中小企業診断士]

情報処理関連企業に18年間勤務後、2010年2月に防府大島で起業、中小企業診断士として自らの会社経営に加え、多種多様な3つの会社の取締役などを務め、会社設立・資金調達・マーケティング・IT・労務法務財務管理などの業務を担当している。これらの実務経験に基づいたノウハウを創業の経営コンサルティングが得意であり、企業へのマネジメント支援は実践的である。また、自身の会社でクラウドサービスを展開するなどDXにも取り組んでおり、デジタル活用やDX支援も実践的である。

お問合わせ先 防府商工会議所 〒747-0037 防府市八王子2-8-9 デザインプラザHOFU 5階 Mail: hofu@h-c.or.jp TEL: 0835-22-4352 FAX: 0835-22-4763

CONNECT22 〒747-0037 防府市八王子2-8-9 デザインプラザHOFU 1階 Mail: info@connect22.jp TEL: 0835-25-2229



移転 OPEN!!

車塚K3ビルに

着物レンタル、着付け込

◆防府きもの体験しをり

フォトスタジオでの撮影も出来ます♡ワンちゃんも大丈夫です!

ザ・オリエンタル和装®スペシャルプラン	¥38,500(税込)	→	¥30,000(税込)
ザ・オリエンタル和装®レギュラープラン	¥29,800(税込)	→	¥22,000(税込)
着物でほうふ散策プラン	¥7,000(税込)~	→	¥3,300(税込)
ヘアセット	¥4,000(税込)~		

◆Coffee Bee 5/21(木)オープン

◆美容雑貨Be美

遊びに来て下さい♡

防府きもの体験しをり 防府市車塚町6-18 K3ビル 不定休
TEL.090-2257-8076

終活について

6月2日(火)

参加無料

会場 ユアホール牟礼 (防府市沖今宿1-1-4)

時間 11:00~14:00 (受付10:45~)

お弁当付き

お葬儀費用の準備できてますか?
互助会、みどり生命がサポートします!

要予約 5/30まで

葬儀場見学会
入棺体験
葬儀の流れ・費用
個別相談会

お気軽にご相談ください

もしも喪主になったら...
お葬儀での不安解決いたします

はじめに何をしたらいいの?
お葬儀の費用ってこんなに高いの!?

失敗しない葬儀場の選び方

be&co (株)ベルコ

お問い合わせ・ご予約は
ベルリアン代理店 防府営業所
☎080-5780-8686

No.2026-05-2081

のん大野 デイオ セブンイレブン 山口県 防府市 車塚町 ユアホール 牟礼

きらら☆ラボ2026

公園にあるもの、全部が遊びのヒント!
~2日間で、キミは「遊びづくりマスター」に~

1日目:6.27(土) 遊びつくす!(砂浜編)
2日目:6.28(日) 遊びも完成させる!(丘編)

場所:山口きらら博記念公園
いずれも12:30-16:00(受付12:00~)

対象:小学3年生~中学3年生
定員:20名 参加費:無料
連続した2日間のプログラムです

最後に...
遊びづくりマスター
認定証授与!

めざせ! 遊びづくり
マスター!

たのしみ、失敗して、また考える、
そのくり返しがいちばん大切なこと。
砂浜、丘、風、音、目撃するものもヒントは、
自分たちだけの「あなただけの遊び」を創りましょう。

主催:山口県・公益財団法人山口県ひとづくり財団
公益財団法人山口県ひとづくり財団 県民学習部
TEL083-987-1730 (平日:8時30分~17時15分まで)

右記二次元コードまたは山口県ひとづくり財団HPから
(https://hito21.jp/kenmin/) 申込期限:6月8日(月)
hito21.jpからのメールの受信できるように設定をお願いします。

国際ソロプチミスト防府 チャリティコンサート

林周雅 コンサート

5月24日(日)、防府市地域交流センターアスピラートで「林周雅コンサート」が開催されます。時間は14時開演(13時30分開場)。料金は全席指定で一般5,000円、当日5,500円です。

※未就学児の入場はご遠慮下さい。
林周雅はクラシックをベースに持ちながらジャンルを問わず幅広く、新たな感覚を持つヴァイオリニストです。20年以

上、音楽のことだけを考へてきた「その成果を会場で、感じて下さい。」
当日は、林周雅(ヴァイオリン)、YUMA HARA(ギター)、KOS E(ピアノ)、秋山佳彦(ドラム)らが

お問い合わせは、国際ソロプチミスト防府 酒井まで。
TEL083-987-1044

主催 国際ソロプチミスト防府
後援 防府市、防府市教育委員会、防府市文化振興財団

ビートルズ、マイケルジャクソンの曲、林周雅のオリジナル曲などを交えて、多彩なアレンジで披露します。

お問い合わせは、国際ソロプチミスト防府 酒井まで。
TEL083-987-1044

将来につながる英語力を育てる英会話スクール

新小学1年生募集!!

無料体験授業受付中! 毎週木曜日17:00~

英語はこれからの時代、将来の可能性を広げる大切な力です。当スクールでは

外国人講師で【聞く・話す】 日本人講師で【読む・書く】の英語4技能をバランスよく育て、将来につながる英語力を身につけます。

準1級	3名(小5)	準2級	16名(中3)
2級	14名(小4)	準2級プラス	1名(中3)

その他、幼児、小・中・高生、一般クラスも募集しています。

キッズ英語教育/TOEIC・英検対策/海外進学・留学 幼児 小学生 中学・高校生 一般

アメリカンランゲージスクール防府校

防府市八王子1-3-9 クラシカルビル2階 tel.0800-200-4456
受付時間/火~金曜 14:00~21:00 土曜 13:00~19:00

YAMAHA MUSIC SCHOOL ヤマハ音楽教室

青春ポップス

人は歌うと、晴れていく...

●楽譜が読めなくても大丈夫
●歌に自信がなくても安心
●月2回だから気軽に通える

カラオケ以上、レッスン未満 歌の新しい楽しみ方

無料体験 DAY 緑町センター
6/11(木) 10:30~
6/25(木) 13:30~

動きやすい服装、飲み物をご持参下さい

防府地区で開講予定!

こんな曲を歌って踊ります!
♪時代 中島みゆき
♪また逢う日まで 尾崎紀世彦
♪待つわ あみん など...

TEL.0835-22-0373
tamashige@grandmic.co.jp

店舗移転40周年記念!! 生活応援全カセール

早割始めました! 12cc以上 10,000円クーポン
4,000円クーポン
50ccスクーターから800ccバイク、登録入庫まで

最新レブル250 638,000円税込
最新GSX8TT 1,398,000円税込
最新モンキー125 704,000円税込

2026最新 アイコネ 220,000円税込
2026最新 SRV250オートマ(ペダル駆動) 728,000円税込

SBS ヤマト 輪業
宇部市東横通3丁目14の12
TEL 0836-21-6688

Ki-Work セミオーダー型注文住宅

お客様の家 完成見学会

in 防府市下右田

2日間限定 5/23(土)・24(日) 10:00~18:00

完全予約制

ご来場予約でQUOカード最大5,000円プレゼント!
※諸条件あり

完成見学会

MAP

家事ラクのポイント!

「脱ぐ=洗う=干す=しまう」が1カ所で完結!

住む人の知恵が詰まった 3LDK 平屋!

家事ラクのポイント!
回遊動線にパントリー収納!
実際に歩いて体感!

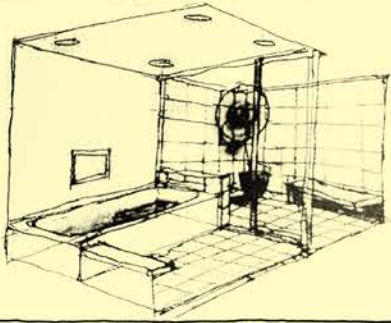
ファーストホーム 防府店

防府市国衛3丁目1番41号
TEL0835-26-4123

モデルハウス

ご来場希望の方は中央QRよりご予約ください

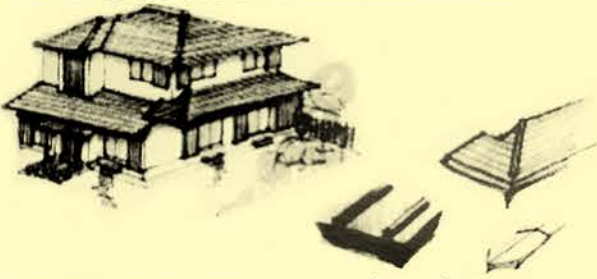
お風呂リフォーム



私のリラックスタイム。今日も1日お疲れさま。

- 全面ホーロー壁でお手入れラク♪
・タカラ「ミーナ」
工事費込み 78万~
- 自動の除菌水洗浄で安心♡
・TOTO「ササナ」
工事費込み 80万~
- 丸ごと保温でいつもあたたか
・クリナップ「ユアリス」
工事費込み 79万~

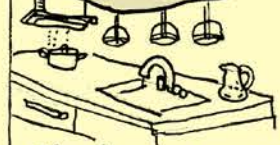
屋根・防水リフォーム



台災害から暮らしを守る安心した家

- 耐震強度UPの軽量金属屋根
・金属屋根葺き替え 121万~
- 古い屋根をそのまま上から葺替
・屋根カバー葺替 88万~
- 屋根を守り雨漏り防止
・ウレタン防水 70万~

増改築 改装



オリジナルプランを一緒に考えます。お気軽にご相談下さい。

一級建築士・インテリアコーディネーターが住まいに合わせたプランをご提案します

リフォームで叶えよう

暮らしを変えるリフォームがおすすめ

<p>家事楽々リフォーム ・家事7分で自分時間もつくりやすい!</p>	<p>料理を楽しむリフォーム ・家族いっしょに楽しむキッチン</p>
<p>家族団らんリフォーム ・孫に遊びにおいでと気軽に言えるやさしい住まい</p>	<p>趣味を楽しむリフォーム ・わたしの時間を大切にする暮らし</p>

<p>ペット用滑らない床材張替え ・ペットも家族の一員 足腰にやさしい 8帖10坪 14万~</p>	<p>和室を洋室に 自分にあったスタイルを楽しむ 8帖10坪 71万~</p>	<p>ガスコンロをIHに取替 おそうじサッとひと拭き 消耗品も交換 14万~</p>	<p>便器取替 またひとつほっとする空間がふえた。 お掃除ラクラク 12万~</p>
--	---	--	--

<p>玄関ドア取替 3密回避 ドアを開けたま風がとれる 工事費込 35万~</p>	<p>ウッドデッキ 部屋とつなげて広々。 和風モダン 工事費込 46万~</p>	<p>フロアにおまかせ!! 暮らし楽しむリフォーム お問い合わせ フリーダイヤル 0120-74-3104 ※現場調査・お見積り無料です</p>	
<p>畳表替え 安心するイグサのいい香り 8帖 標準 7.7万~ 中国産 約6.6万~</p>	<p>内容取り付け 暑い夏 遮熱効果でエアコン節約 工事費込 4.4万~</p>	<p>洗面台取替 毎日きれいで身支度 水あかもほじく 工事費込 8.8万~</p>	<p>自動洗浄レンジフード取替 新機能 ボタン1つで油汚れを自動で洗浄 21万~</p>

リフォームを任せて安心8つの理由

1 おかけさまで創業65年	これからお客様の大切な住まいの快適と安心をサポートします。
2 施工実績6,500件超	防府のお客様から6,500件のリフォームをご依頼いただきました。
3 安心打合せ	ご納得いくプランをご提案（お見積り無料）
4 女性プランナーがプランニング	女性目線でお客様の心躍る未来の住まいを叶えます。
5 ご不満工事無償でも替え	経験豊富な職人が施工 石壁か工事品質
6 経験豊富な一級建築士が施工	一級建築士が工事の施工をチェックします（当社規定工事）
7 保証書と発行	至れ細かく工事部位に保証がついてます。
8 完成後の定期点検	すべての工事で定期的なメンテナンスがきのお伺い。または訪問によるアフターサービスもご用意しています。

※ 建築士や施工管理技士の専門集団
※ お電話でのお申し込みOKです!

創業65年 心地よい暮らしをデザインする

中村建設(株)リフォーム事業部

一級建築士事務所 山口県知事登録L446号

お問い合わせ フリーダイヤル **0120-74-3104**

住所 防府市警固町1-6-39

https://www.white-heart-home.com

今週の誕生日占い Tarot 占・マリオ

(* 5/23(土)~5/29(金) *)

1月 勇気はありますが、軌道修正の時かも。しっかり考えてみて。	2月 意識は高く。心はあくまでも平常心で。落ち着いて。	3月 心のコントロールを。感情的にならないで。	4月 終わるといことは、始まるという兆し。よどみなく進みましょう。
5月 自己投資を。勉強はもちろん、おしゃれや旬の食物もパワーアップの素ですよ。	6月 努力、チャレンジを。結果はちゃんと着いて来ますよ。	7月 あなたの「ありがとう」が力になったり輪になったり。出し惜しみはナシですよ。	8月 気持ちを素直に伝えましょう。弁解は、誤解を招きます。
9月 諦めていた物に再会。大切にしましょう。	10月 連絡は密に。誤解の無いよう。	11月 財布のひもが緩みがち。上限を決めて行動を。	12月 パートナーに感謝! 厳しい一言は愛情かも。

のど 鰻 フェア

自家製 うなたま鮓 2貫 666円 (税込)

6貫 おみやげ用!

うなぎ軍艦

とろけバター うなぎ手巻

「うなぎ握り 通常比の約3倍!」
うなぎとど〜ん握り

防府店 防府市岸津1丁目6-45
☎0835-26-2333
営業時間(昼の部) 11:00~15:00 (OS14:30)
(夜の部) 16:30~21:00 (LOS20:30)
店休日・木曜

防府市プレミアム付商品券使えます!