

Life information SUNDAY

2026
5.23

vol. 1568

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 96,000部



サンデー周南

配布エリア▶周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

P5 / あなたとつながる サンデー求人 **さんきゅ〜**

“ピアノ館”ですが、ピアノだけのお店ではありません！

管楽器買取強化中 高価買取 致します

管楽器売場 紹介ページ

ポップス川上ピアノ館 ☎0834-31-0012
周南市緑町1-18 10:00~19:00 火曜定休 駐車場有



皆様のおかげで「いよや富田店」は16周年を迎えることができました。日頃の感謝を込めて「いよや」全店で2日間限り【ご試食セット】900円(税込)を販売いたします。人気の商品を詰め合わせたお得なセットです。

また、【ご試食セット】をお買い上げの方には、お赤飯をプレゼントいたします。(各日・全店舗合計300セット ※無くなり次第終了)

セット内容	
草大福	豆大福
くるみ大福	福たれもん
桜餅	みそ饅頭
よもぎ饅頭	

是非、この機会にお召し上がり下さい。

▶いよや

【富田店】周南市政所1-3-5
☎0834-61-1480
営/10:00~17:30 休/日曜日
【徳山店】周南市新町2丁目24番地
☎0834-31-1480
営/10:00~17:30 休/不定休
【福川店】周南市本陣町15-32
☎0834-64-1480
営/10:00~18:00 休/日曜日



5月22日(金)・23日(土)富田店16周年記念祭
**【ご試食セット】900円(税込)お買い上げの方に
お赤飯プレゼント!**

プロが支える、次世代LEDセルフ脱毛専門店

セルフ脱毛



まじめなセルフ脱毛

Milu-Feeyu

周南で選ばれ続けて、Google平均4.8点の高評価!

プロが支える次世代LEDセルフ脱毛専門店。

周南エリア
累計 **400**件超
★★★★★
400超の信頼の証

他店で終わらなかった方の
7割が、最後に選ぶ場所。

「脱毛迷子」をゼロにすることが、
私たちミルフィーユの使命です。

IPL(光)から、
次世代LEDの時代へ。

眩しくない。痛みが少ない。
なのに、しっかり。



- 1 **どんな毛質も1台で対応。**
濃いヒゲから産毛まで、3波長が皮膚の各層へ同時到達。
- 2 **セルフでも放置しません。**
初回はプロが隣でサポートする「半介助セルフ」方式。

■ 完全都度払い制・入会金なし・当日予約OK 直営店だからこそ実現できる、圧倒的な適正価格

コース	価格	目安・特徴
10分 ポイント脱毛	1,980円	部分2~3箇所の集中
一番人気 30分	3,300円	全身まんべんなくしっかり 脱毛できる人気No.1コース
60分 全身完了コース	4,400円	全身完了・集中仕上げ

※ すべての料金は税込。直営店だからこそ実現できる、中間マージンゼロの適正価格です。物価高騰により料金を改定しております。

サンデー周南 限定特典

初回 30分体験

1,000円

(税込)

セルフの不安を解消!
プロによる操作ガイド付き

初回はプロが隣でサポートする
「半介助セルフ」方式

一人で放置される不安は一切ありません。

- ✓ カウンセリング込み ✓ 完全個室
- ✓ 入会金なし ✓ 当日予約OK

*初回限定・1名様1回限り



もう、脱毛で
失敗したくない
あなたへ。

株式会社SAFARI 直営・医師3名監修

国内最大級・完全個室

13部屋完備 ローズライト 10台設置

山口県周南市久米中央5-8-1(イオンタウン周南久米内)

TEL:0834-34-0661

月~土 10:00-20:00 / 日祝 10:00-18:00



公式HP



公式インスタ



※結果には個人差があります。

Movie Guide

5/23(土) ▶ 5/29(金)

名探偵コナン ハイウェイの悪魔	上映中
ザ・スーパーマリオギャラクシームービー	【日本語版】上映中
最終楽章 響け!ユーフォニアム 前編	上映中
SAKAMOTO DAYS	上映中
アキト-超能力戦争-	【PG12】上映中
ブラダを着た悪魔2	【字幕】【吹替】上映中
サンキュー、チャック	【字幕】上映中
劇場版 魔法科高校の劣等生 四葉継承編	上映中
ラブライブ! 運/空女学院スクールアイドルクラブ Bloom Garden Party	上映中
ひつじ探偵団	【字幕】上映中
映画 正直不動産	上映中
Perfume "コールドスリープ"-25 years Document-	上映中
機動警察パトレイバー EZY File 1	上映中
君のクイズ	上映中
NEW スター・ウォーズ/マンダロリアン・アンド・グロウー	【字幕】【吹替】5/22(金)~
NEW ミステリー・アリーナ	5/22(金)~
NEW シネマ歌舞伎 京鹿子娘二人道成寺	【1週間限定】5/22(金)~28(木)
NEW [Road to CODE GEASS 20th Year] ① コードギアス 奪還のロゼ 第2巻	5/26(火)・28(木)のみ
NEW 箱の中の羊	5/29(金)~
NEW ビック・リボウスキ(再上映)	5/29(金)~

※スケジュール時間、作品等、変更となる場合があります。ご了承ください。
 【PG12】12歳未満の方は、保護者の助言や指導が必要。
MOVIX 周南 24時間上映総合案内
 下松市中央町21-3 ゆめタウン下松内 ☎050-6865-3091

映画情報案内

浜田市世界子ども美術館開館30周年記念展「ツペラボ」が5月31日まで、浜田市世界子ども美術館で開催されています。

開館時間は、9時30分から17時(入館は16時30分まで)。
 観覧料は、一般(大学生以上)800円、小・中・高校生300円、身体障害者手帳・戦傷病者手帳は無料です。



香月泰男 ヨーロッパへの旅

「香月泰男ヨーロッパへの旅」が5月24日まで、香月泰男美術館で開催中です。

本展では、1956年秋、初めてヨーロッパを訪れた香月泰男が約半年の間に描いた400枚を超えるスケッチの全容を、香月の足跡をたどりながら一年をかけて紹介します。第一弾は1956年のフランスの風景です。

5月24日まで開催中
 会場)香月泰男美術館
 観覧料は、一般500円、小中高生200円、未就学児無料。



〈問合せ〉
 香月泰男美術館
 長門市三隅中226 ☎0837-43-2500

6月20日(土) 周南市文化会館
6月21日(日) 下関市民会館
 世界観客動員数1000万人を超える! 和太鼓集団DRUMTAO.2026年の最新作「THE HUMAN」は、このデジタルの時代に人間の力を全力で表現する舞台を創造。結成33年目となる現在(いま)を担うメンバーの表現力が全ての最高傑作。全てを削ぎ落とし、人間力を剥き出す!!

全席指定前売券 ※6歳未満入場不可(全席1000円) 全席1800円(税込)
 S席8800円(税込) 全席1800円(税込) 全席2800円(税込)
 A席7800円(税込) 全席1800円(税込) 全席2800円(税込)
 B席6800円(税込) 全席1800円(税込) 全席2800円(税込)
 車椅子席 全席1800円(税込) 全席2800円(税込)
 下関公演 7800円(税込) 全席1800円(税込) 全席2800円(税込)
 周南公演 7800円(税込) 全席1800円(税込) 全席2800円(税込)
 TAO山口公演事務局(松尾) ☎083-287-0919 FAX083-287-1657 携帯090-3379-9116 [受付時間 9時~20時]

暮らしのアドバイス
 ~洗面台のお手入れ~

おそうじのポイント

【洗面ボールとその周辺のお手入れ】
 こまめにおそうじし、中性洗剤を使う程度に留めるのが理想的です。しかし、どうしても取れない汚れには、浴室用洗剤(中性)を用います。(注)素材によっては、酸性に弱い材質もあるので、酸性洗剤を使用する場合は細心の注意が必要です。また、ホーローなど塩素系漂白剤で変色してしまう素材もありますのでご注意ください。

【カラシ(蛇口)のお手入れ】
 水道の蛇口は、いつも光らせておきましょう。そうすれば、まわりがとてもキレイに見えます。常にスポンジを置いておき、手を洗う時に蛇口も一緒に洗い、水分を取り除いておくことがポイントです。

アドバイス ~洗面台のおそうじについて~
 洗面台には、FRP、ホーロー、人造大理石、タイル、大理石、テラゾーなどの材質があります。特に、大理石、テラゾーには、洗剤の成分が影響することがあるので、浴室用洗剤は使用できません。洗剤を使うときは、材質に注意して使用してください。

情報元:ダスキン上野田(光市上野田6-9-8 ☎0833-76-1777)

オープニングキャンペーン
 ビーマイル ご利用初めての方 6月21日まで **全メニュー 1,350円** (税込)
 ◆根元染め、全体染めいずれが適用 ※シャンプー施術込み

最短60分・1980円から!
 忙しい大人のための白髪染め専門店が新南陽に誕生!!

5月20日ゆめタウン新南陽に、ヘアカラー専門店「ビーマイル」がオープン。白髪染めを中心に、最短約60分のスピード施術と1980円からのリーズナブルな価格を実現。カラー専門店ならではの高級な薬剤とプロによる丁寧な施術で、ムラなく自然で美しい仕上がりに。さらにセルフプロを採用することで、通いやすい価格と短時間施術を可能にしています。忙しい方や定期的な白髪ケアをしたい大人世代にもピッタリ。今後は、地域密着型店舗として、幅広い世代が気軽に利用できる身近なヘアカラー専門店を目指し、日常の「キレイを支えていきます」。

当選者発表
 ★今週のプレゼント
 1566号「パズルNO.230」(3名様)
 ▼佐野静枝
 ▼田村美由紀
 ▼福田洋一

※当選者の方には既にチケットを発送しています。

ヘアカラー専門店 ビーマイルゆめタウン新南陽店
 周南市清水2-2-1ゆめタウン新南陽1F
 受付時間/9:10~18:30 ※電話でのご予約は出来かねます。 ネット予約はこちらから▶

のど 鰻フェア
 只今販売中!

うなぎ軍艦
とろけバターうなぎ手巻

うなぎ握り 通常比の約3倍!
うなぎどど〜ん握り

自家製 うなたま鮓
2貫 666円 (税込)
6貫 おみやげ用!

※税率8% ※バックにお詰めします。

下松店 下松市美里町2-6-16 (ミスターマックス隣) ☎0833-45-1333
 営業時間(昼の部)11:00~15:00(OS14:30) (夜の部)16:00~21:30(LOS21:00) 店休日・火曜

周南店 周南市久米中央5丁目8番1号 (イオンタウン周南久米内) ☎0834-34-1335
 営業時間(昼の部)11:00~15:30(OS15:00) (夜の部)16:30~21:30(LOS21:00) 店休日・水曜

Book Ranking 本の売上週間ベスト10

- 1 最強決戦光ってのび〜る! 恐竜vsドラゴン (定価)¥898 (出版社)宝島社
- 2 3か月でマスターする西洋美術 5月号(定価)¥1,485 (著者)田中久美子 (出版社)NHK出版
- 3 サンリオキャラクターズ ひみつのアクセサリーBOOK (定価)¥799 (出版社)宝島社
- 4 ボンボンドロップシールパーフェクト(定価)¥1,320 BOOK公式ファンブック (出版社)朝日新聞出版
- 5 はらぺこあおむし ボードブック (定価)¥990 (著者)エリック・カール (出版社)偕成社
- 6 失われた貌 (定価)¥1,980 (著者)櫻田智也 (出版社)新潮社
- 7 明日から使える金育ガイド (定価)¥1,430 (著者)塚本俊太郎 (出版社)NHK出版
- 8 プロジェクト・ヘイル・メアリー 上 (定価)¥1,650 (著者)アンディ・ウィアー (出版社)早川書房
- 9 ハンディ版 それ犯罪かもしれない図鑑 (定価)¥1,540 (著者)小島洋祐 (出版社)金の星社
- 10 AIアウトプットの全技法 (定価)¥2,420 (著者)上岡正明 (出版社)アスコム

宮脇書店 徳山店 ☎0834-39-2009 周南市周南1-2-23 営/10:00~22:00

ニューヨークで活躍するピアニストによる、赤ちゃんから大人まで楽しめる本格ジャズ。大人だけでも大歓迎!

【出演】
▽ピアノ/クニ三上
▽ベース/池田聡
▽ドラムス/横山和明

は、大人(中学



0オオからのジャズコンサート

〈会場〉スターピアくだまつ展示ホール

5月31日 10時開場 10時30分開演

生以上1人 800円、子ども(0才)小学 生)300円、当日券 各300円増。

〈問合せ〉
オフィスヨコタ ☎090-4436-2262
スターピアくだまつ ☎0833-41-6800

本展覧会は、同コレクションの中から3点の花鳥版画によって構成されています。花鳥画という個性的なテーマをもつロックフェラー・コレクションは、アメリカにおける浮世絵コレクション

休館日は、5月25日



ロックフェラー・コレクション

花鳥版画展/北斎、広重を中心に

〈会場〉山口県立萩美術館・浦上記念館

5月31日まで開催中

観覧料は、一般1600円、学生0円、70歳以上1400円、18歳以下無料。

〈問合せ〉
山口県立萩美術館・浦上記念館
萩市平安古町586-1 ☎0838-24-2400

日本ABC協会 Japan Audit Bureau of Circulations

「ABC協会」加盟のフリーペーパーで!

お店をOPENしたけど、どうやって宣伝したら良いの? この地区だけチラシを配布してほしい... イベントをするから沢山の人来て欲しい!

サンデー周南はABC協会の認証を受けています

Q「ABC協会」ってなに?
A ABC協会とは、記載通りの発行部数が正確に配られているか調査・認証している公営機構です。
<http://www.jabc.or.jp/>

広告のお申込み・お問合せは
SUNDAY サンデー周南 ☎0834-27-5506

女性の一生、快適に! お悩み解消!

「生理が1、2カ月ないなんて...」「生理痛がひどくて1日中休む...」「生理中、横になってもどうにもならない...」「苦痛のある方もあります。痛くなったら痛み止めという今までの生活からは脱出!」「気づいたら痛み止めを飲まないと...」という生活になるというですね。

生理不順、生理痛ひどい冷え、こるのを通り越して肩が痛い、頭痛もち、膀胱炎、口内炎を

相談のできる薬局
川口薬局
周南市政所1-8-3 ☎0834-62-2513
定休日/日曜・祝日
※入店時にはマスク着用をお願いします。

川口薬局	〒政所郵便局
●ふじやさん	●ふじもとさん
川口デパート	●山形銀行
クリニック	●イスマ
エステ	●新南陽駅
福川	●徳山

防府オフィス新規開設!

弁護士法人 ONE

山口県弁護士会所属 bengoshi-one.com

本社オフィス ☎083-249-6010 門司オフィス ☎093-372-7167 下関オフィス ☎083-235-0700 宇部オフィス ☎0836-38-8030 防府オフィス ☎0835-28-0990 周南オフィス ☎0834-34-0740 岩国オフィス ☎0827-23-7570

もうすぐ創業100周年

創部40周年! ありがとう感謝祭!

Refine Festa

年に1度のリフォーム大相談会!!

“木”で暮らしを変える

【会場】本社ショールーム
【時間】10:00~16:00
ワークショップ等のご予約やイベントのお問い合わせは下記よりご連絡をお願いします。
☎ 0120-00-3356

EVENT NO.1 年に1度の感謝祭! リフォーム相談会開催 無料相談会

素材 ▶ 自然素材リフォーム
オリジナル木質内装建材を使用することで、「木の温もり」「風合い」「調湿効果」で夏を涼しく心地よい室内空間に。

性能 ▶ 断熱リフォーム
高性能窓ガラス・内窓、床や壁に高性能断熱材を使って、更に「快適性」「健康」「家計に優しい」リフォームをご提案。

EVENT NO.2 その他お楽しみ企画

お菓子工房-en- アイシングクッキーづくり 5/30(土) 13:30-15:00 5/31(日) 10:30-12:00/13:30-15:00 【費用】5000円/1人 ★一般販売あり

暮らしに役立つ明かりの講座 5/30(土) 10:00-12:00 【定員】10名様

その他出店イベント 周南コーヒーフクトリー まめっこ号 5/30(土) 5/31(日) 端材市! DIY用品! 5/30(土) 5/31(日) ジュラテリアクラキチ販売 大谷山荘ベア お食事・券入浴券 成約特典

株式会社 みうら 住宅事業部 リファインしゅうなん 〒746-0022 周南市野村3丁目24-1 URL <https://miura-shunan.reform-c.jp/> 店休日 水曜日 営業時間 10:00~17:00 リフォーム・新築 お気軽に相談ください。 ☎ 0120-00-3356

ひかり太鼓保存会50周年記念公演

一心 ー移りゆく時代の響きー

〈会場〉光市民ホール大ホール
6月7日 13時30分開場 14時開演

ひかり太鼓保存会50周年記念公演「一心」が、6月7日(12時開場、12時45分式典、13時開演)、光市民ホール大ホールにて開催されます。



の方は無料。当日500円増。チケット販売所は、光市民ホール。

〈問合せ〉ひかり太鼓保存会 ☎090-4804-5295 (事務局/馬場)

ハート・フロアーコンサート

弦楽合奏の楽しみ

〈会場〉スターピアくだまつハート・フロアー
6月7日 14時開演

「弦楽合奏の楽しみ」歌謡曲からクラシックまで、6月7日(14時開演)、スターピアくだまつハート・フロアーにて開催されます。入場無料。



▽瀬戸の花嫁
▽シエルブルの雨傘
▽パッパノ主よ、人の望みの喜びよ

〈問合せ〉スターピアくだまつ ☎0833-41-6800

萩・夏みかんアドベンチャー

6月21日まで開催中

夏みかん経済栽培150周年記念企画展。明治に入り、藩からの給金がなくなり生活に困った土族を助けるため、旧萩藩士・小幡高政(1817~1906)の尽力によって、明治9年(1876)夏みかんの経済栽培が始まりました。それから150周年を迎えることを記念し、栽培



を観覧料は、大人520円、高・大学生310円、小学生100円、未就学児無料。

〈問合せ〉萩博物館 ☎0838-25-6447

Pick Up!

山口合同ガスひまわり館徳山

「ひまわりCooking」カルチャー教室
2026年7月~9月 受講生募集中



HP申込みはこちら
料理 カルチャー Instagram

「第67期ひまわりCooking」①本格おうちパン②レモンケーキ作り(※お持ち帰り教室)③親子パン作り(※小学生対象)④洋食屋さんの賄いご飯(※夜のディナーコース)⑤夏バテ知らずの時短簡単料理⑥親子で和ご飯(※3歳~小学生対象)⑦おしゃれにおもてなし料理⑧本格イタリアン料理⑨本格手打ちそば打ち体験

青木一郎料理長の

美味しいレシピ

『真鯛の兜煮(アラ炊き)』



- 〈材料(4人分)〉
- 鯛の頭 …… 2尾分
 - 豆腐 …… 1/2丁
 - 小松菜 …… 1束
 - 木ノ芽 …… 4枚
 - 白葱 …… 1本
 - 生姜 …… 1片
- 〈調味料〉
- 酒 …… 100cc
 - みりん …… 100cc
 - 濃口醤油 …… 100cc
 - 薄口醤油 …… 少量
 - 砂糖 …… 50g
 - 水 …… 100cc

〈作り方〉

- 鯛の頭を半分に割り(※)、沸騰したお湯に、20秒程軽くつけ、流水に頭をおとすと、簡単にウロコや血合いが手で取れる。(※難しそうでしたら、魚屋で買う時に、頭をわけてもらいましょう。)
- 豆腐はお好みの大きさに切り、小松菜は先にボイルして、色出にする。
- 生姜は皮をとってかつらむきにし、千切りにして、水にさらす。
- 白葱は、繊維にそって丁寧に切り、白髪葱にする。
- 鍋に調味料を合わせ、鯛を入れて中火で15分煮たら、豆腐を入れて3分煮る。
- 火を止める10秒前に、薄口醤油で味をきめ、大きな器に盛ったら、完成!

サンデー周南の広告受付中!!

広告に関するお問い合わせは

サンデー新聞 周南支社

〒745-0861 周南市新地3丁目1-45

☎0834-27-5506

FAX.0834-27-5507

e-mail shunan@sunday-ns.co.jp

今年は2種類 レストランシーホースのBBQ 5/29(金)スタート!

seahorse's French BBQ 5.29 FRI DEBUT!

New!

レストラン シーホースに新感覚フレンチバーベキュー登場!

ディナータイム限定17:30~21:30(L.O.20:00)
フレンチBBQ お一人様¥7,500 (2名さまから5日前までの要予約)

シーサイドデッキでゆったりワインと食事を楽しむフランス式BBQデザートまで楽しめる本格コース仕立て!

Special Course Menu

- お刺し巻きのプロローグ
- 五感で楽しむ冷前盛り合わせ
- 美と健康を兼ねたサラダ
- 数種のライブ煎を楽しむスキレット料理
- メインA:プロシュットを使った演出
- メインB:大判のステーキをご自身で切り分けるWILD STEAK
- 海風を感じる爽やかな締めくくり

Restaurant seahorse Seaside BBQ 5.29(Fri) START!!

解放感あふれるデッキでお手軽手ぶらバーベキュー

その他、いろいろサイドメニューも充実!

前日までの要予約 DINNER/17:30-21:30(L.O.20:00)

スタンダードプラン ¥3,700 (定番の牛・豚・鶏にシーフードまで!)

満足プラン ¥4,700 (スタンダードプランから、国産牛カルビと豚トロコースが増量!!)

牛タンと国産牛海の恵みのスペシャルプラン ¥6,700

ソフトドリンク飲み放題 90分 ¥980

アルコール飲み放題 90分 ¥1,800 (ビール/ワイン/焼酎/ソフトドリンク)

好評! 雑穀付プラン 90分 ¥2,000



周南市栗屋奈切118-13

【お問合せ・ご予約】☎0834-26-0700

WEBでもご予約受付中!



〈定休日〉火曜日、第1・第3水曜日(定休日が祝日の場合は翌営業日)

※表示価格はすべて税込のお一人様価格です。※画像はイメージです。

あなたと、つながる。

サンデー求人



SUNDAY

サンデー周南

毎週発行

発行 株式会社 毎日メディアサービス山口

〒0834-27-5506

生協商品を固定ルートで配送するお仕事 配送スタッフ募集

女性ドライバー活躍! 土日休みで安定した職場環境です!
ご注文頂いた商品をお届けするお仕事です!
年齢性別関係なく歓迎! 有給休暇もしっかり取れるので休みの調整も◎

給与 月給215,000円以上 契約社員
資格 未経験OK、要普通免許(AT限定可)
※運転経験が浅い方も大丈夫!
勤務地 山口県周南市栗屋332-8
勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)
休日 土・日、年末年始などの長期休暇
待遇 賞与年2回、社会保険完備、車通勤可
交通費規定支給、制服貸与

応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。
電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。
面接時に履歴書をご持参ください。

やまぐち生活協同組合
周南地域本部
周南市大字栗屋字小路原332-8 ☎0834-36-1003

誘導スタッフ 急募!

土曜日勤務 できる方 定年年齢者 未経験者歓迎 直行・直帰 OK!!

給与 時給1,200円~
※能力次第でこれ以上も可能です
※研修期間は時給1,100円です。

内容 駐車場の車の誘導
勤務地 A 下松市・生野屋 B 周南市内
勤務日 A 1日・15日・月曜日(10時~18時)
土曜日(10時~18時 9時~13時) ※シフト制
B 土曜日(9時~13時) ※他の曜日もあります

待遇 制服貸与・交通費支給・各種手当あり

有限会社アテスセキュリティ
☎082-228-1717 本社:広島市中区橋本町7-11 ☎090-8605-7052(担当/サネモリ)

サンデー周南 業務拡大につき 営業企画 業務委託 スタッフ募集

戸別配布型生活情報紙・発行部数96,000部のフリーペーパー「サンデー周南」で、地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか? とってもやりがいのあるお仕事です!

営業未経験者OK デブルワークOK!

職種 営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明いたします
資格 20才~ ※要普通免許、自家用車使用
勤務地 サンデー周南(周南市新地3丁目1-45)
報酬 完全歩合制

勤務時間の拘束は有りません
★ご都合のよい時間帯に、自由にお仕事ができます!

【事業内容】総合広告業、新聞折込広告、フリーペーパーの発行、ポスティング

応募 履歴書(写真貼付)を下記まで郵送、又は来社にて提出。
書類選考の上、面接日時を定めてご連絡いたします。

株式会社 毎日メディアサービス山口
【お問合せ/応募書類の送付先はこちら】 ☎083-229-5601
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3(担当:総務部 井手)

毎日新聞 グループ

正社員募集



HPから詳細な
事業内容が
確認できます!

事業内容

新聞折込事業部

サンデー新聞事業部

ポスティング事業部

対象 44歳以下(長期勤続によるキャリア形成のため)で明るく、責任感があり、誠実な方。

勤務地 山口県内の本社・支社・営業所

給与 当社の規定により決定します。※経験者は、前職の給与を勘案します。

勤務時間 9時~18時(実働8時間)

休日 年間110日程度(土曜、日曜、祝日、週休2日)

待遇 昇給あり、賞与あり、退職金あり

応募 履歴書(顔写真貼付)を弊社総務部宛にお送りください。履歴書の到着後、面接日をお知らせいたします。
一次面接は、下関市、宇部市、周南市の最寄りの本社・支社でおこないます。

お問い合せ 株式会社 毎日メディアサービス山口 〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3 Tel083-229-5601 (担当:総務部 井手)

サンデー 配布員さん(ポスメイト) 募集!!



あなたの
ライフスタイルに
合わせて
空いた時間で楽しく
働きませんか?

仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達
資格 健康な方(学歴・経験は問いません)※学生不可
時間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯
収入 約5千円~2万円/月(枚数、地域によって変わります)

配布が初めての方も安心。30~40代の主婦、ご年配の方も多く配布しています。
まずは、お気軽にお電話してみてください!

20代後半~30代
只今子育て奮闘中!!
子育てが落ち着いたら
時間融通の利く仕事がしたい!!

働き盛りの男性も
昼間は会社に勤めているけど
朝夕の運動がてら頑張りたい!

40代~60代
アクティブお母さん!
スーパーで週3回働いているけど
空いた時間も働きたい!

70代~マイペース
おばあちゃん・おじいちゃん
健康のために歩きたい!
社会や人と関わり合いたい!

シニア・シルバー
の方も活躍中!

周南	蓮ヶ浴1・2	中金剛山	西金剛山	遠石2	横浜町
	慶万町	城ヶ丘1	城ヶ丘2	城ヶ丘3	城ヶ丘4
	孝田	東北山1・2	北山・住吉	秋月4	瀬戸見
	久米(老郷地)	久米(西坂本)	久米(東坂本)	栗屋(新・神池)	栗屋(大・小通)
	原宿・岡田・鐘楼	今宿1・2、緑町1、新通1	今宿3・4、緑3、月丘3・4、新緑2・3		
旧新南陽	向土井	大神1	大神3	大神4・5	椎木
	川手1・2	野村2	野村3・道源	古市1・古泉1	古泉2・3
	温田1・2	平野2	富田(中・新)	宮の前1,2・中央	福川1・2・3
	新地	羽島2・3	下上(上・中)	下上(西蔵掛)	下上(見明)
	下上(上・中)	下上(見明)	下上(上・中)	下上(上・中)	下上(上・中)
下松	南花岡6	駅南1・2	桜町1・大手3	桜町2	
	桜町3・楠木1	若宮町	生野屋西2	生野屋3・4・5	
	生野屋西4	末武中(山手)	末武上(東野・池)	末武中(下・石)	清瀬4
	河内(つじヶ丘)	河内(出合・岡野原)	河内(幸ヶ丘)		
光	三井1・2	三井7・8	岩狩1・3	島田2	
	三井5、岩狩1		光井5・6		
旧熊毛	夢ヶ丘	勝間ニュータウン			

(株)毎日メディアサービス山口周南ポスティング事業部 周南市新地3丁目1-45 TEL.0834-34-5656

フリーダイヤル ☎0120-324-355 【受付時間】平日 午前9:00~午後5:00 携帯電話からもOK

休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予め電話でご確認ください。

周南市

内科・外科(※外科の診療日は休日のみ) 夜間診療有

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間

5月24日(日) 周南市休日夜間急病診療所 (周南市瀬戸見町9-25)

☎0834-39-0099

診療時間 午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時 平日夜間は午後7時～10時 (受付はいずれも終了時間30分前まで)

※発熱の症状がある方は、受診前に電話をお願いします。

小児科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間

5月24日(日) 周南地域休日・夜間こども急病センター (周南市 徳山中央病院内)

☎0834-28-9650(直通)

診療時間 午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時 平日夜間は午後7時～10時 (受付はいずれも終了時間30分前まで)

歯科

5月24日(日) 佐波歯科医院 (周南市清水2丁目3-4)

☎0834-63-0228

診療時間 午前9時～午後1時 (受付は午後0時30分まで)

熊毛地区

5月24日(日) 小川クリニック (周南市大字呼坂1106-5)

☎0833-91-5777

診療時間 午前9時～午後5時 (受付時間は医療機関にお問合わせください)

下松市

内科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)

5月24日(日) 下松市休日診療所 (下松市中央21-1)

☎0833-41-7799

診療時間 午前9時～午後5時 (受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

外科

5月24日(日) 梶原眼科医院 (下松市大手町2丁目)

☎0833-41-0644

診療時間 午前9時～午後5時 (受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

光市

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)

5月24日(日) 光市休日診療所 (光市光井2-2-1総合福祉センター内)

☎0833-74-1399

内科系・外科系・内科 外科系・外科

診療時間 午前9時～午後5時 (受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

前橋汀子 ヴァイオリン・リサイタル

(開催日時)6月16日(火)13時開場 14時開演

(会場)周南市文化会館

●お問合せ 周南市文化会館 ☎0834-22-8787

日本を代表するヴァイオリニスト、前橋汀子のリサイタルを開催します。誰もが知るクライスラーやフォーレの小品、フランク、プロコフィエフのヴァイオリンソナタなどの名曲をお届けします。ピアノは長年彼女と共演を続けるヴァン・マルデロシアン。6月の昼下がりに、素敵な一時をお過ごしください。【チケット】 全席指定3500円※未就学児入場不可。

Present 今週のプレゼント

愛読者様 3組6名様ご招待



応募方法 <応募締切> 5/26 必着

ご希望の方は郵便ハガキに ●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想をご記入の上、下記までご応募ください。〒745-0861 周南市新地3丁目1-45 サンデー周南「今週のプレゼント1568号」

当選者は紙面にて氏名を発表します。



緊急事態発生時のお届けについて

近年たび重なる自然災害や感染症の猛威、重大な事故による交通障害によりサンデーの配布網への障害も数多くなってきました。今年に入ってから熊による被害が全国的に増加、山口県でも熊の目撃情報だけでなく、猪や鹿、猿による事故や被害も報告されています。万全な体制を整え対応してまいりますが、万が一輸送の遅延や配布スタッフの安全が確保できないと判断した場合、配布期間の延長や中止せざるを得ない可能性がございます。クライアント様、地域の皆様には大変ご迷惑をおかけすることとなりますが、何卒ご理解と協力のほど、お願い申し上げます。(株)毎日メディアサービス山口

Advertisement for 'Meinail' (メニール) hair oil. Text: '頭が重い、スッキリしない、お天気病、ふくろう病。' and '漢方では、めまいや耳鳴りの原因は水毒水気代謝障害と鬱血血液のうっ滞と考えて治します。' Includes store info for 'Ninniku-do' (にんにく堂).

Advertisement for 'Resure' (リチュレ) Mild Care Soap. Text: 'まずは使ってほしいから、お試し価格 半額以下' and 'リチュレマイルドケアソープ (50g) 通常価格 3,000円(税込3,300円) 初回限定特別価格 1,480円 (税込1,628円・送料別)'

Advertisement for 'Resure' (リチュレ) Mild Care Soap. Text: 'なぜこの商品でここまで肌が変わるのか?' and '「すっぴんに自信がもてたので、ファンデの厚塗りもなくなりました!」' and '「何を塗っても粉を吹いていた肌が、こんなに変わるなんて信じられません!」'

RENAISSANCE 24

最新マシン導入!!

総勢約30台が新しく!!

4ヶ月間おためし価格でスタート!

イチオシ!初めての方、再スタートしたい方

ジム・サウナ おためし会員

ジム・スタジオ、温浴施設が使える 4ヶ月間 **5,500円/月**

※プールエリアは利用できません。

夫婦ではじめて、もっとお得

夫婦でおためし会員

2人で8,800円(税込)、**お一人あたり 4ヶ月間 4,400円/月**

※開館入会規定、プールエリアも利用できます。

中学生以上40歳以下の方限定

アンダー40 ジム・サウナ おためし会員

ジム、スタジオ、温浴施設が学割・若者割 4ヶ月間 **4,400円/月**

※プールエリアは利用できません。

プールのみ利用したい方

プール・サウナおためし会員

プール、温浴施設が使える 4ヶ月間 **4,950円/月**

●上記会員種別は新規ご入会の方限定(過去6ヶ月以内に在籍の方は対象外)の会員プランで、8ヶ月以上在籍の方に限ります。
●ご利用期間終了後はご入会前に選択された会員種別に変更となります。
●温浴設備は店舗によって異なります。

RENAISSANCE

「できた!」の積み重ねが、一生モノの「自信」に。

くくん伸びる今だからこそ。心と体の土台づくりを、ルネサンスで。

体験会実施中

はじめてでも大丈夫! まずはおためし!

詳しくはこちら

事前予約制 ※お一人様1回限り

体験のお子さまだけの特別レッスン / 開講クラスへの体験はこちら / パパ・ママと一緒にプールデビュー!

ジュニア 特別体験会

体験料 1,100円(税込)

日種	毎週土曜日・日曜日
時間	13:00~13:45 11:30~12:15
対象	3~10才
内容	水あそび〜キック
定員	各日程 5名

ジュニア スクールin体験

体験料 1,100円(税込)

日種	幼児小学生コース 対象・内容・定員
時間	3~12才/水あそび〜4泳法 各日程 3名
日種	小中コース 対象・内容・定員
時間	6~15才/水慣れ〜4泳法 各日程 3名

親子ベビー スクールin体験

体験料 1,100円(税込)

日種	曜日・時間
時間	火・水曜 10:30~11:20 日曜 13:00~13:50
対象	6ヶ月~4才未満 親子のスキンシップ・水遊び
定員	各日程 3名

スポーツクラブ&サウナスパルネサンス 徳山24 **0834-27-2770** さらに詳しい情報は、WEBへ! **ルネサンス 徳山**

あやの泌尿器科・腎クリニック

AYANO UROLOGY & KIDNEY CLINIC

内覧会 6/7日 10:00-13:00

2026年 6月11日 開院

話しづらいことも、安心して話せる場所。

専門的な診療を、やさしく丁寧に。
女性医師が、ひとりひとりに寄り添う診療を行います。

診療内容

- 排尿トラブル 頻尿、出しにくさ、尿漏れ、血尿
- 女性泌尿器科 骨盤臓器脱、産後の排尿トラブル
- 前立腺 前立腺肥大、前立腺がん(PSA)相談
- 腎機能
- 尿潜血、尿たんぱく
- 尿路結石
- 感染症 膀胱炎、腎盂腎炎、性感染症
- 小児泌尿器科 包茎、夜尿症
- ED相談 など

山口県内クリニック初導入

- 骨盤底筋トレーニングチェア**
現役医師の協力により開発されており、着衣のまま座るだけで腰痛や姿勢悪化、尿漏れなどのお悩みをサポートします。多くのクリニックや医療機関で採用されています。
- ビデオ膀胱スコープ**
膀胱の隅々まで観察できる、細かくて軟らかい痛みが少ない内視鏡です。高解像度カラーCCDを採用しており、明るく鮮明で高画質な画像を撮影できます。
- 超音波診断装置**
X線やCTと比べて被ばくの心配がなく、その場でリアルタイムに内臓の状態を確認できる最も頻繁に使われる非常に重要な検査機器です。
- 尿流量測定装置**
いつも通りにトイレに排尿するだけで、尿流量を測定できます。測定開始のボタンを押すだけの簡単操作です。測定終了後はそのまま流すだけで、尿を他の人に見られることがありませんので、安心して検査ができます。

院長 三好礼乃 (みよし あやの)

【経歴】
2004年 光市立滝江中学校卒業
2007年 山口県立徳山高等学校卒業
2013年 山口大学医学部医学科卒業
2013年 徳山中央病院 初期研修医
2015年 山口大学医学部附属病院 泌尿器科入局
2016年 光市立光緒合病院泌尿器科 医員
2018年 徳山中央病院泌尿器科 医長
2023年 光市立光緒合病院泌尿器科 部長
2025年 徳山中央病院泌尿器科 部長

【主な資格】
日本泌尿器科学会専門医・指導医 山口県腎臓病診療医 身体障害者福祉法指定医 (腎臓機能障害・ぼうこう又は直腸機能障害)

健康診断の結果や日々の生活で気になることがあれば、当院へお越しください。

下松市瑞穂町1丁目8番2号

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	—
14:30~18:00	○	—	○	○	○	—	—

休日：火・土曜日午後、日曜日、祝日

Instagramはこちら [@AYANO_URO_CLINIC](#)

ホームページはこちら

美里交差点・西京銀行
はるやま・シユクルヴァン
いちのみや薬局下松店
かとう整形外科クリニック
山下ウイメンズクリニック
Honda Cars光東

ゆめタウン下松
下松工業高等学校
しゅうなん皮膚科クリニック
あやの泌尿器科・腎クリニック
トライアル 公衆小学校