

Life information SUNDAY

2026
5.30

vol. 1569

https://sunday-ns.co.jp



発行部数 / 96,000部

サンデー周南

配布エリア ▶ 周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

P5 / あなたとつながる サンデー求人 **さんきゅ〜**

損害保険と生命保険をトータルでご相談!
皆様に愛され、お選びいただける代理店を目指します。

株式会社 **グットライアンス**
0120-266-230 周南市野上町1-23 Tel 0834-33-3500

私達と一緒に働いてみませんか? スタッフ募集中です!



毎年大好評の期間限定ランチが更にパワーアップして再登場!!

大人になってもふと食べたくなるお子様ランチを素材や味にこだわり、大人仕様に仕上げたその名も『大人様ランチ』。

手作りハンバーグは30g増量&照焼き風に仕上げた特製和風ソースにエビフライは食べ応えのある1.5倍に! 茄子の揚げ浸しはみんな大好きポテサラへ変更。変わらず1番人気のチキン南蛮もついてます!(持ち帰り弁当1200円) ご飯は玄米・白米・麦ごはんから選択可。食後のスイーツは自家製ケーキ(全5種)や白玉抹茶プリンをご用意。その他テイクアウトは定番弁当(全8種)各¥680、唐揚げ付(全3種)各¥800、ベーグルサンド&ポテトセット(全4種)各¥680やタピオカ(全15種)やオードブルなど充実。お持ち帰りものみのご利用も大歓迎! 詳しくはインスタでご確認ください。

期間限定 7月末まで
ドリンク付『大人様ランチ』
通常1850円 → 1600円(税込)!!

Sweet Home 光店 COUPON

黒糖わらび餅ドリンク

黒ごまきなこ 650円 → 500円

※何個でも光店のみ使用可
有効期限: 2026年7月31日迄 サンデー周南5/30号

▶ Sweet Home 光店

住/光市浅江2-6-3 ☎0833-72-3419

営/11:00~15:00(L.O14:00)

休/不定休 駐/11台 Instagram/sweethome_hhk



米沢園芸 初夏の病害虫対策セール

周南市桜木2-11-5 ☎0834-28-3316

5/29(金) 6/14(日) 営業時間 9:00~18:30

病害虫駆除対策の準備をしませんか!

<p>涼しさを呼ぶ水辺の植物</p> <p>ホテイ草 スイレン 花しょうぶ ...etc</p>	<p>花とみどりのカーテン用</p> <p>花物 テイブラデミア、アサガオ類...etc</p> <p>葉・果実物 ニガウリ、ヘチマ...etc</p> <p>つる物ネット S(1.8x1.8m)M(1.8x2.7m)L(1.8x3.6m)</p>	<p>夏花壇に最適な花苗</p> <p>ペチュニア、ペゴニア、サルビア、 日々草、百日草、マリーゴールド、 ポーチユラカ...etc</p> <p>大量品揃え販売中!</p>
<p>キュウリのウリハムシ 豆のカメムシに</p> <p>トレボン粉剤</p> <p>1kg 900円 (税込990円)</p>	<p>バラなどの病気と虫に ハバチ・ケムシ・ウドンコ病...etc</p> <p>ベニカXファインスプレー</p> <p>950ml 1,130円 (税込1,243円)</p>	<p>野菜と果樹の害虫退治に カイガラムシ、カメムシ、ハモグリバエ、 カキのヘタムシ...etc</p> <p>ベニカベジフルスプレー</p> <p>420ml 440円 (税込484円)</p>
<p>かくれたナメクジ・カタツムリを 約1ヶ月退治!</p> <p>ナメトックス粒剤</p> <p>250g 820円 (税込902円)</p>	<p>3つの成分で野菜や 果物の虫と病気に効く!</p> <p>ベニカフレッシュスプレー</p> <p>1000ml 1,180円 (税込1,298円)</p>	<p>天然由来成分で 花・野菜の虫と病気に効く</p> <p>ベニカナチュラルスプレー</p> <p>1000ml 1,130円 (税込1,243円)</p>
<p>虫と病気に 収穫の前日まで使える</p> <p>野菜うまし</p> <p>1000ml入り</p>	<p>ヨトウ虫にも効き 発売以来人気の</p> <p>アースガーデン「スプレー</p> <p>1000ml入り</p>	<p>草花・観葉植物の 虫と病気に</p> <p>花いとし</p> <p>1000ml 1,000円 (税込1,100円)</p>
<p>300品種の作物に使える 土にまくだけの害虫退治</p> <p>植物つよし</p> <p>650g 900円 (税込990円)</p>		

年に一度の大サービスクーポン!
種・苗・土・農薬など
全商品対象

その1 **500円OFF** クーポン券
フェア開催中の[5/29(金)~6/5(金)]に限り
本券1枚につき1回有効
2,000円(税込)以上お買い上げでご利用になれます!

その2 **500円OFF** クーポン券
フェア開催中の[6/6(土)~13(土)]に限り
本券1枚につき1回有効
2,000円(税込)以上お買い上げでご利用になれます!

病害虫相談会開催
6/6(土)
AM10:00~PM4:00
協力メーカー/アース製薬
写真や袋に入れて
病害虫のサンプルを
お持ちください

Movie Guide

5/30日 ▶ 6/5日

映画情報案内	上映中
名探偵コナン ハイウェイの天使	上映中
ザ・スーパーマリオギャラクシームービー	【日本語版】上映中
SAKAMOTO DAYS	上映中
アギト-超能力戦争-	[PG12]上映中
ブラダを着た悪魔2	[字幕][吹替]上映中
劇場版 魔法科高校の劣等生 四葉継承編	上映中
ラブライブ! 蓮ノ空女学院スクールアイドルクラブ Bloom Garden Party	上映中
映画 正直不動産	上映中
Perfume"コールドスリープ"-25 years Document-	上映中
機動警察パトレイバー EZY File 1	上映中
君のグイズ	上映中
スター・ウォーズ/マンダロリアン・アンド・グローグー	[字幕][吹替]上映中
マスター・アリーナ	上映中
NEW 箱の中の羊	5/29(金)~
NEW ビッグ・リボウスキ(再上映)	[字幕]5/29(金)~
NEW 山口くんはワルくない	6/5(金)~
NEW SAMURAI BLUE Project for FIFA World Cup 2026™	6/5(金)~
NEW [ONE CREATURE] 無敵の個性、ひとつの生きもの。	6/5(金)~
NEW マスターズ・オブ・ユニバース	[字幕]6/5(金)~
NEW スカーフェイス[4K版]	[字幕][R15+]6/5(金)~
NEW The Amazing Digital Circus ゴ・ラストアクト	6/5(金)~
NEW シネマ歌舞伎 風の谷のナウシカ 前編 (1週間限定)6/5(金)~6/11(木)	
NEW [Road to CODE GEASS 20th Year] ⑫コードギアス 奪還のロゼ 第3巻 6/9(火)・11(木)のみ	

※スケジュール時間、作品等、変更となる場合があります。ご了承ください。
[PG12]12歳未満の方は、保護者の助言や指導が必要。[R15+]15歳以上がご覧になれます。

MOVIX 周南 24時間上映総合案内
下松市中央町21-3 ゆめタウン下松内 ☎050-6865-3091

日本を代表するヴァイオリニスト、前橋汀子のリサイタルを開催します。誰もが知るクライスラーやフォーレの小品、フランク、プロコフィエフのヴァイオリンソナタなどの名曲をお届けします。ピアノは長年彼女と共演を続けるヴァン・マルディロシアン。

2026.6.16
開演 14:00 開場 13:00
周南市文化会館 大ホール
チケットぴあ (Pコード) 318276

前橋汀子 ヴァイオリン・リサイタル
〈会場〉周南市文化会館
6月16日 13時開場 14時開演
共演を続けるヴァン・マルディロシアン。チケット料金は、(全席指定)は、3500円。※未就学児入場不可。プレイガイドは、周南市文化会館、スターピアくだまつ、アくだまつ、ロソンチケット(Lコード) 61818、チケットぴあ(Pコード) 318276

0才からのジャズコンサート
〈会場〉スターピアくだまつ展示ホール
5月31日 10時開場 10時30分開演
ニューヨークで活躍するニューニストによる、赤ちゃんから大人まで楽しめる本格ジャズ。大人だけでも大歓迎！

曲目
▽いつか王子様が
▽アンパンマンのマーチ
▽花のワルツ
▽チャイコフス(キー) 他
▽花のワルツ
▽チャイコフス(キー) 他
チケットは、大人(中学生以上) 800円、子ども(0才) 小学 300円、当日券は各300円増。

〈問合せ〉
オフィスヨコタ ☎090-4436-2262
スターピアくだまつ ☎0833-41-6800

チケット好評発売中!
6月20日[土] 周南市文化会館
6月21日[日] 下関市民会館

全席指定 SS席(ファンミーティング付き) 8,800円
S席 7,800円 / A席 6,800円
【周南公演】車椅子席8,800円 【下関公演】車椅子席7,800円

ローソンチケット(Lコード) 周南公演:63493 / 下関公演:63494
チケットぴあ(Pコード) 周南公演:320-986 / 下関公演:320-987
TAOオンライン(<http://drumtao-store.com/>)
TAO山口公演事務局 ☎083-287-0919

主客: TAO山口公演事務局(公財) 周南市文化振興財団 後援: 周南市教育委員会(公財) 下関市文化振興財団/ KRY山口放送/ 読売新聞西日本社/ 毎日新聞社/ COME ONFM / サンデー周南/ 下松市太鼓保存会

星プラザ店・防府店・宇部店 合同キャンペーン開催!
新南陽店オープン記念

ご来店時「サンデー見た!」で 全メニュー 1,350円
6/1~6/30

最短60分・1980円から!
忙しい大人のための白髪染め「専門店」が新南陽に誕生!!

5月20日ゆめタウンにセルフブローを採用する新南陽に、ヘアカラー専門のことで、通いやすい価格と短時間施術を可能にしています。忙しい方に最適な白髪染めを、心にも、最短約60分のスピード施術と1980円からのリーズナブルな価格を実現。カラー専門店ならではの高級な薬剤とプロによる丁寧な施術で、ムラなく自然な仕上がりに。さら

ヘアカラー専門店
ビーマイル星プラザ店
下松市中央町21-3 星プラザ2F
受付時間/10:00~20:00(受付18:30まで) ※電話でのご予約は出来かねます。こちらから

お車のローン購入をあきらめていた方に朗報!

●車検を受けました:令和10年5月まで
●TV(走行中TV映ります) Bluetooth対応 ●ナビ
●バックカメラ ●ETC ●運転席シートヒーター

【自社ローン返済例】 本車価額 34.6万円
毎月 19,600円×24回 支払総額 39.8万円
詳しくはHPをご覧ください。

自社ローン(要審査) / カーリース
車が欲しいけど、諸事情によりローンが通らさずお困りの方、当社独自の「自社カーローン」をご利用下さい。

カ-センサー 7-233 掲載店 周南市千代田町1-6 車の情報は ハートオート周南 (後援)
新車・中古車・リース (徳山駅南口より徒歩1分) ☎0834-33-9111 ☎0120-144-511

FMS エフエム山口 インフォメーション

退職後のマネープランどう決める? 参加無料!! 男女参加OK!

私のリタイアメントプラン
令和の新常識!

日時: 2026年 6月20日(土)
会場: 山口グランドホテル (山口市小郡黄金町1番1号)

[午前の部] 10:30~12:30(受付10:00~) 講師: ファイナンシャルプランナー 中澤哲也氏
[午後の部] 14:00~16:00(受付13:30~)

※応募者多数の場合は抽選となります。男女とも参加可能(20歳以上69歳まで) ※ご夫婦、友人と、おひとり様もお申込み可能。

参加特典!!
★ビジネスインフォメーション 6枚入り★
★プレゼント!

司会進行: 大和良子 (エフエム山口 COZINESS) パートナリティ

主催: 株式会社ライフプラザパートナーズ
各回30名様無料ご招待 ※1組2名様まで申し込み可能

6月中毎日受付

なごし おおはらい
夏越の大祓

◆茅の輪くぐり
◆人形・切麻授与
◆特別御朱印授与
◆大祓詞奏上会
時間/8時15分~
場所/本殿内

神職・巫女と一緒に大祓詞を奏上します。言霊で心身を清めて健やかな毎日を過ごしましょう。参加自由です。

6月30日 16時 夏越の大祓式
遠石八幡宮
☎0834-32-8888 <https://toishi-hachimangu.jp> 公式Instagram

「アスレチック・ランドへようこそ」数と形のナゾとき展が7月5日まで開催中

防府市青少年科学館 ソラールにて開催されています。

開館時間は、9時30分から17時（入館は16時30分まで）。

休館日は、毎週月曜日（祝日の場合は翌日が休館）。

観覧料は、大人（高校生以上）600円、中学生以下無料。障がい者手帳をお持ちの方とその介助者の方は1名は無料。

〈問合せ〉
防府市青少年科学館ソラール
☎0835-26-5050

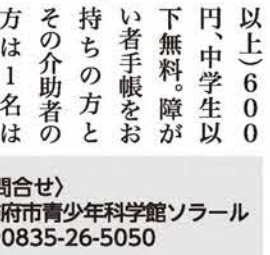


令和8年度光の文化を高める会 会員招待公演
輝&輝 三味線ライブ

〈会場〉光市民ホール大ホール
6月28日 13時30分開場 14時開演

スターピエク、だまつ、光市民ホール、光市文化センター、光ふるさと郷土館、光市役所（受付）ほか。

〈問合せ〉
光市民ホール
☎0833-72-1441



「アスレチック・ランドへようこそ」数と形のナゾとき展

防府市青少年科学館 ソラールにて開催されています。

開館時間は、9時30分から17時（入館は16時30分まで）。

休館日は、毎週月曜日（祝日の場合は翌日が休館）。

観覧料は、大人（高校生以上）600円、中学生以下無料。障がい者手帳をお持ちの方とその介助者の方は1名は無料。

〈問合せ〉
防府市青少年科学館ソラール
☎0835-26-5050



「After Permanence」セメントの関係やセメント彫刻の系譜を辿るとともに、2024年から山内壮夫のリサーチを続けてきた広島県在住の美術作家/友定睦（1989）による新作インスタレーション「After Permanence」を展示します。

〈問合せ〉
宇部市文化振興課彫刻係
☎0836-34-8562



「After Permanence」セメントの関係やセメント彫刻の系譜を辿るとともに、2024年から山内壮夫のリサーチを続けてきた広島県在住の美術作家/友定睦（1989）による新作インスタレーション「After Permanence」を展示します。

〈問合せ〉
宇部市文化振興課彫刻係
☎0836-34-8562



お肉を食べて元気になろう! MIKOMEATGALLERY. 株式会社 ミコー食品

※写真は全てイメージです

肉の日

<p>周南店 2日間 5/29金・30土 9:30 OPEN</p> <p>光店 3日間 5/29金・30土・31日 9:00 OPEN</p>	<p>29日限定 ステーキフェア! 売り切れ次第終了!</p> <p>国産牛 ヒレステーキ 数量限定 100g 対面 880円 (税込価格951円)</p> <p>国産牛 ロースステーキ 数量限定 100g 対面 780円 (税込価格843円)</p> <p>山口県産 プレミアム高森和牛 切り落とし 数量限定! 100g 対面 498円 (税込価格538円)</p>
<p>山口県産 プレミアム高森和牛 ミックスホルモン 焼肉・もつ鍋に! 100g 対面 298円 (税込価格322円)</p> <p>山口県産 プレミアム高森和牛 切り落としカルビ いろんな部位が楽しめる! 100g 対面 780円 (税込価格843円)</p> <p>山口県産 プレミアム高森和牛 味付けカルビ 焼くだけ簡単!! 100g 対面 598円 (税込価格646円)</p>	<p>国産牛 プルコギ 炒めるだけ! 簡単調理! 100g 対面 258円 (税込価格279円)</p> <p>国産 豚生姜焼き(味付) お弁当・味ご飯の定番! 100g 対面 98円 (税込価格106円)</p> <p>山口県産長州どり 手羽元 激安! 100g 対面 68円 (税込価格74円)</p> <p>山口県産長州どり むね肉 激安! 100g 対面 68円 (税込価格74円)</p>
<p>周南店のみのお買得!</p> <p>国産 豚ロース 100g 対面 188円 (税込価格204円)</p> <p>国産牛 もも焼肉 あっさりとした豚焼肉! 100g 対面 498円 (税込価格538円)</p>	<p>光店のみのお買得!</p> <p>宮崎県産さなご豚 ロース味噌漬 光店大人気の一品! 100g 対面 188円 (税込価格204円)</p> <p>国産牛 肩スライス 焼肉好きの定番! 100g 対面 398円 (税込価格430円)</p>

株式会社 ミコー食品 MEAT GALLERY.
ミートギャラリー周南店
山口県周南市河東町6-16 (スーパーたから河東店内)
TEL.0834-31-2929
営業時間/9:30~18:00 定休日/日曜日
駐車場が込み合います旨、何卒御了承ください

株式会社 ミコー食品 MEAT GALLERY.
ミートギャラリー光店
山口県光市光井4丁目33番1号 (アルク光井店内)
TEL.0833-72-3529
営業時間/9:00~18:00

今ならLINEのお友達登録で「300円引きクーポン」プレゼント中!!!

ハート・フロアーコンサート

星降るまちの朗読会

〈会場〉スターピアくだまつハート・フロアー

8月1日 14時開演

「星降るまちの朗読会」が8月1日(14時開演)スターピアくだまつハート・フロアーにて開催されます。入場無料。

朗読ソムリエ今治淳子と12人の会員が世界のおはなしをお届けします。朗読の世界に優しく包

葉▽ブレイメンの音楽隊▽星の王子さま▽マツチ売りの少女▽幸福の王子など

〈問合せ〉スターピアくだまつ ☎0833-41-6800



Aeronautz

エアロノーツ〜リフトオフ(上昇)〜

〈会場〉スターピアくだまつ 展示ホール

8月6日 17時開演 18時開演

「Aeronautz」エアロノーツ〜リフトオフ(上昇)〜が8月6日(17時開演、18時開演)、スターピアくだまつ展示ホールにて開催されます。

チケット(全席自由・定員200名)は、一般3500円、高校生以下2000円



〈問合せ〉しゅうなんFM ☎0833-48-3030

松平健

マツケンサンバコンサート2026

〈会場〉周南市文化会館

8月30日

①開場12時15分開場 13時開演
②開場15時15分開場 16時開演

CM、テレビ、SNSなどで見ない日はないほど人気の再燃している松平健による「マツケンサンバコンサート」全国各

就学児入場不可。プレイガイドは、周南市文化会館、演奏堂、スターピアくだまつ、アスピラート、ローソンチケット(Lコード)63192、チケットぴあ(Pコード)318875ほか。

〈問合せ〉周南市文化会館 ☎0834-22-8787

消費生活センター

旅行予約サイトでの消費者トラブル

旅行予約サイトから国内ホテルを予約し、クレジットカードで代金を支払った。予約確定後にチェックイン日を誤っていたことに気づいたが変更できず、キャンセルして予約を取り直そうとしたところキャンセル料を請求された。日付変更だけでもキャンセル料を支払う必要があるのか。

【回答】

旅行予約サイトや宿泊プランによって条件は異なりますが、変更前の予約を一度キャンセルし、予約を取り直す必要がある場合は、所定のキャンセル料がかかることがあります。

予約する前に予約変更の可否やキャンセル料の有無、変更期限等を必ず確認してください。割引プランの中には一度予約すると日程の変更ができない、キャンセル料が高額なプランなどもあります。有利な条件だけに目を向けず、不利な条件がないか、よく確認することが大切です。

インターネットで旅行を予約するときは、消費者自身が日付、人数、宿泊先等の旅行条件を細かく入力しなければなりません。操作ミスには十分注意し、予約を確定する前に予約内容に間違いがないか、細かい条件まで再度確認しましょう。

山口県消費生活センター
TEL:0833-85501
周南市消費生活センター
TEL:0834-228321

緊急事態発生時のお届けについて

近年たび重なる自然災害や感染症の猛威、重大な事故による交通障害によりサンデーの配布網への障害も数多くなってきました。今年に入ってから熊による被害が全国的に増加、山口県でも熊の目撃情報だけでなく、猪や鹿、猿による事故や被害も報告されています。万全な体制を整え対応してまいります。万が一輸送の遅延や配布スタッフの安全が確保できないと判断した場合、配布期間の延長や中止せざるを得ない可能性がございます。クライアント様、地域の皆様には大変ご迷惑をおかけすることとなりますが、何卒ご理解とご協力のほど、お願い申し上げます。(株)毎日メディアサービス山口

夏のランチビュッフェ

夏の味覚を存分に楽しめるランチビュッフェ。30種類以上の多彩な料理に加え、デザートも各種ご用意しております。

6/6・8/30 11:00~14:00(最終来店13:00) 場所: レストラン「エスポワール」

大人 1,980円 小人(6歳~12歳) 1,300円 幼児(3歳~5歳) 650円

光市室積東ノ庄31-1 TEL:0833-78-1515

新感覚! 泡美容液で奥まで満たしてパツと弾む肌へ!

バブルエッセンスVC200 (45ml) 通常価格 4,300円(税込4,730円) 特別価格 1,800円(税込1,980円) 半額以下

0120-783-683

やっと分かった、年齢肌には「泡」でした。

一滴も逃さず奥へ届くから、内側からパツと押し返す肌。

ポイント1: ビタッと留まる「濃密泡」
ポイント2: 高濃度のビタミンCが、速く深く届く!
ポイント3: 27種的美肌成分を厳選配合。

あなたと、つながる。
サンデー求人

さんきゅー Thank You



マスクットキャラクターさんまるちゃん

コープやまぐち夕食宅配
未経験者でもOK!
車の運転が好きで明るく元気な方大歓迎!
夕食宅配スタッフさん募集
内容 土日・祝日にご自分の車でお弁当をお届けするお仕事です。
時間 9:00~13:00
勤務 土日・祝日(平日は休み)
雇用形態 業務委託
収入 1日30~50件お届けで約6~10万円
資格 要普通免許・要自家用車・要携帯電話
生活協同組合コープやまぐち 0120-272-428

誘導スタッフ 急募!
土日勤務できる方 定年年齢者 未経験者歓迎 直行・直帰OK!!
給与 時給1,200円~
※能力次第でこれ以上も可能です
※研修期間は時給1,100円です。
内容 駐車場の車の誘導
勤務地 A 下松市・生野屋 B 周南市内
勤務日 A 1日・15日・月曜日(10時~18時)
土曜日(10時~18時 9時~13時) ※シフト制
B 土曜日(9時~13時) ※他の曜日もあります
待遇 制服貸与・交通費支給・各種手当あり
ATES SECURITY 有限会社アテスセキュリティ
082-228-1717

夜間フロント募集!
経験・年齢 不問 60代・70代の方 活躍中! パソコン 作業無し
勤務日数 月7日程度
(4日に1回のローテーション)
時間 17:00~翌9:00
(実働8.5h・仮眠休憩7.5h)
給与 日給9,200円
詳細等のご確認は、下記へお気軽にお電話ください
ビジネスホテル青柳
周南市政所1-9-6 0834-62-3087

毎日新聞グループ
正社員募集
事業内容 サンデー新聞事業部
新聞折込事業部 ポスティング事業部
対象 44歳以下(長期勤続によるキャリア形成のため)で明るく、責任感があり、誠実な方。
勤務地 山口県内の本社・支社・営業所
給与 当社の規定により決定します。
※経験者は、前職の給与を勘案します。
勤務時間 9時~18時(実働8時間)
休日 年間110日程度(土曜、日曜、祝日、連休2日)
待遇 昇給あり、賞与あり、退職金あり
応募 履歴書(写真貼付)を弊社総務部宛にお送りください。
毎日メディアサービス山口
TEL083-229-5601

サンデー 配布員さん募集!!
仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達
資格 健康な方(学歴・経験は問いません)※学生不可
時間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯
収入 約5千円~2万円/月(枚数、地域によって変わります)
20代後半~30代 只今子育て中!!
40代~60代 アクティブお母さん!
70代~マイペース おばあちゃん・おじいちゃん
シニアシルバーの方も活躍中!
配布が初めての方も安心。30~40代の主婦、ご年配の方も多く配布しています。
毎日メディアサービス山口周南ポスティング事業部
0120-324-355

生協商品を固定ルートで配達するお仕事
配送スタッフ募集
女性ドライバー活躍! 土日休みで安定した職場環境です!
ご注文頂いた商品をお届けするお仕事です!
年齢性別関係なく歓迎! 有給休暇もしっかり取れるので休みの調整も◎
給与 月給215,000円以上 契約社員
資格 未経験OK、要普通免許(AT限定可)
※運転経験が浅い方も大丈夫!
勤務地 山口県周南市栗屋332-8
勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)
休日 土・日、年末年始などの長期休暇
待遇 賞与年2回、社会保険完備、車通勤可
交通費規定支給、制服貸与
応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。
やまぐち生活協同組合 周南地域本部
0834-36-1003

年齢・経験 不問! 短時間勤務あり! スキマ時間に働きませんか?
清掃キャスト大募集!
時給1,050円
扶養内勤務OK Wワーク かけもちOK 交通費別途支給
勤務場所 日本ゼオン 徳山工場 [清掃・洗濯業務]
時間 7:30~12:00 (4.5h)
休日 ローテーション 貞明
鼓ヶ浦整肢学園 [洗濯業務]
時間 ① 8:00~13:30 (5.5h) ② 13:30~19:00 (5.5h)
休日 ローテーション 貞明
周南緑地公園内ゼオンアリーナ周南 [館内清掃業務]
時間 8:30~16:30 (7h) ※休憩1h
休日 ローテーション 貞明
B:CREW ESSE 株式会社ビークルーエッセ
0120-354-541

新規事業所設立に伴い スタッフ募集!!
安定した収入と地域社会に貢献できる仕事です
【正社員】児童発達支援管理責任者
勤務地 放課後等デイサービスひかり苑(光市岩崎3-1-2)
内容 個別支援計画の作成・管理・アセスメントなど
資格 児童発達支援管理責任者資格、普通自動車運転免許
時間 ①8:30~17:30 ②9:30~18:30 ※シフト制
給与 月給186,000円~192,700円
休日 日、祝他(週休二日制)※土曜出勤あり
【パート】[嘱託] 支援指導員
勤務地 放課後等デイサービスひかり苑(光市岩崎3-1-2)又は 光市内新規事業所
内容 就学している障がい児の放課後、又は休業日・長期休暇中における日常生活支援など
資格 保育士・社会福祉士・精神保健福祉士・教員免許など児童指導員資格のいずれか、普通自動車運転免許
時間 ①8:30~17:00 ②9:30~18:00 ※シフト制
給与 (A)時給1,050円~1,100円 (嘱)月給176,000円
休日 日、祝他(週休二日制)※土曜出勤あり
【正社員】生活支援員
勤務地 障害者支援施設ひかり苑(光市光ヶ丘3-17)又はグループホームひかり苑(光市岩崎3-1-2)
内容 男性知的障がい者の日常生活支援(食事・入浴・排泄支援など)
資格 普通自動車運転免許
時間 ① 8:30~17:30 ② 7:00~16:00 ③ 11:30~20:30 ④ 16:30~翌9:00 ※シフト制
給与 月給176,000円~182,700円
休日 週休二日制、他※シフト制
社会福祉法人 ひかり苑
0833-48-5668

休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。
★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予めお電話でご確認下さい。

周南市

内科・外科 (※外科の診療日は休日のみ) **夜間診療有**
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間
5月31日(日)…周南市休日夜間急病診療所
(周南市瀬戸見町9-25)
☎0834-39-0099

診療時間
午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)
※発熱の症状がある方は、受診前に電話をお願いします。

小児科 **夜間診療有**
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間
5月31日(日)…周南地域休日・夜間こども急病センター
(周南市 徳山中央病院内)
☎0834-28-9650(直通)

診療時間
午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

歯科
5月31日(日)…せいぎ歯科医院
(周南市江町5-14)
☎0834-21-2555

診療時間
午前9時～午後1時(受付は午後0時30分まで)

熊毛地区
5月31日(日)…ふじわら医院
(周南市大字大河内256-14)
☎0833-91-7100

診療時間
午前9時～午後5時(受付時間は医療機関にお問合わせください)

下松市

内科
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)
5月31日(日)…下松市休日診療所
(下松市中央21-1)
☎0833-41-7799

診療時間
午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

外科
5月31日(日)…中山医院
(下松市瑞穂町1丁目)
☎0833-41-7220

診療時間
午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

光市

内科・外科
○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)
5月31日(日)…光市休日診療所
(光市光井2-2-1総合福祉センター内)
☎0833-74-1399
内科系…内科 外科系…外科

診療時間
午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)



萩・夏みかん アドベンチャー

(会期)6月21日(日)まで開催中
(会場)萩博物館

明治に入り、藩からの給金がなくなり生活に困った士族を助けるため、旧萩藩士小幡高政(1817～1906)の尽力によって、明治9年(1876)夏みかんの経済栽培が始まりました。それから150周年を迎えることを記念し、栽培への挑戦やその後の発展を物語る様々な資料を展示します。

【開館時間】9時～17時(入館は16時30分まで)
【休館日】6月10日、12日
【観覧料】大人520円、高・大学生310円、小・中学生100円、未就学児無料。

●お問合せ 萩博物館
萩市大字堀内355番地
☎0838-2556447

Present

今週のプレゼント
愛読者様
5組10名様ご招待



応募方法

(応募締切) 6/2 必着

ご希望の方は、郵便ハガキに
●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想
をご記入の上、下記までご応募ください。
〒745-0861 周南市新地3丁目1-45
サンデー周南「今週のプレゼント1569号」

当選者は紙面にて氏名を発表します。



サンデー周南はABC協会に加盟しています。

◎日本ABC協会 (Japan Audit Bureau of Circulations) について

- Audit = 公査** ▶ 新聞は販売店や即売会社まで、雑誌は印刷会社や販売店まで、公査員が全国をまわって公査しています。
- Bureau = 機構** ▶ 広告主・広告会社の熱心な要請に応え、発行者の積極的な協力によって成立した組織です。
- Circulations = 部数** ▶ 「広告活動の合理化のために」自称ではない第三者が証明した部数を提供します。



ABC協会ってなに?

発行者・広告主・広告会社の三者による、公正な広告取引のための共同機関で、世界33カ国にABCがあります。
新聞・雑誌・フリーペーパーの「正確な部数の公開」を目的に部数公査(調査)を行っています。

なぜABC協会に加盟しているの?

多くの場合、広告料金は部数によって決まります。その部数が裏付けられていないなんておかしいと思いませんか?
正しい部数の公表は、発行者として最低限の義務です。裏付けられた部数を知ること、広告主は安心して出稿できる。だから、発行者はABC協会に加盟しているのです。

ABC部数と公称部数の違いはなに?

各媒体が公表している部数で、「ABC部数」と「公称部数」では意味合いが大きく異なります。公称部数とは、発行者自身が「何部発行している」と自称している部数のことです。
裏づけの無い公称部数は、実際の何倍も多く言っている可能性だってあるのです。
その点ABC部数は、公査員が発行者を毎年訪問などして帳票類を基に確認した裏付けがある部数です。部数を比較される場合は、まず、ABC部数かどうかからご確認ください。

広告会社、広告主はABC部数をどう評価しているの?

ABCレポートは、会員社に定期的に届き、ご利用いただいています。利用者からはこんな声が寄せられています。

- 広告会社様**
 - ABC協会に加盟している発行者は、費用をかけて発行部数の裏付けを依頼しており、信頼が増します。
 - ABC部数は、その媒体がどれくらい信用できるかという1つの指標になっています。
- 広告主様**
 - たとえ広告料金が安くても、公称部数が水増しでは意味がありません。初めて出稿する際は媒体資料と併せて、ABC加盟かなど、多角的に検討しています。
 - ABC部数を公表している発行者には、安定的に広告を出稿しています。

ABC部数は読者が見える数字です。

★ Fortune telling ★

★ 今週の誕生月占い ★

5/30.sat ▶ 6/5.fri (占/マリオ)

- 1 人任せにしない。運気を持って行かれますよ。
- 2 誠実な態度が良い評価に。続けましょう。
- 3 不用意な言葉で相手を傷つけない。やさしさ、思いやりは宝です。
- 4 年配者の方を大切に。思いがけない幸せが...
- 5 外出しましょう。人の集まる所はパワースポット。
- 6 笑顔で居ましょう。運気が近寄ってきますよ。
- 7 パワー不足?ゴールド、黄色、オレンジ色等、身に着けて。
- 8 中途半端が足かせに。つけるべきは、はじめ。きっちりよね。
- 9 金運あり。欲張らないことです。
- 10 何事も諦めていたら、差し伸べられた手も届かなくなってしまうですよ。
- 11 周りに歩調を合わせて。飛び出しは後悔のもと!
- 12 平凡だけど順調な時。感謝ですね。

Event イベント情報案内

浜田市世界こども美術館

(☎0855-23-8451)
 ●浜田市世界こども美術館開館30周年記念展「ツペラボ」
 ~5月31日(日) 9時30分~17時 (入館は16時30分まで)/毎週月曜日休館/観覧料 一般(大学生以上)800円、小・中・高校生300円



山口県立萩美術館・浦上記念館

(☎0838-24-2400)
 ●「ロックフェラー・コレクション」
 ~5月31日(日) 9時30分~17時 (入館は16時30分まで)/休館日は月曜日/観覧料 一般1,600円、学生・70歳以上1,400円、18歳以下無料。



光市民ホール (問合せは、馬場☎090-4804-5295)
 ●ひかり太鼓保存会50周年記念公演「一心」
 6月7日(日)12時開場、12時45分式典、13時開演/大ホール/チケット(全席自由席)一般2,500円、高校生以下1,500円、未就学児・障がい者手帳をお持ちの方は無料※当日各500円増。



スターピアくだまつ (☎0833-41-6800)
 ●ハート・フロアコンサート「弦楽合奏の楽しみ~歌謡曲からクラシックまで」
 6月7日(日)14時開演(公演時間約1時間)/ハート・フロア/入場無料/演奏曲目:瀬戸の花嫁、シェルブールの雨傘 他。



光市民ホール (☎0833-72-1441)
 ●「横田神楽団特別公演」
 6月21日(日)13時30分開場、14時開演/大ホール/チケット(全席指定)一般2,000円、障がい者1,500円※当日各500円増※未就学児入場不可。



周南市文化会館 (☎0834-22-8787)
 ●「音楽とお話コンサート」
 6月28日(日)午前の部:10時開場10時30分開演、午後の部:13時開場13時30分開演/リハーサル室/チケット大人1,500円(当日2,000円)、中学生以下800円(当日1,000円)、3歳未満無料(要整理券)。



専属配布員(ポスメイト)による宅配型システム 地域生活密着型フリーペーパー サンデー お役に立ちます!

山口・福岡県内7地区9エリアで毎週1回発行され、日々の生活に直接結びつく記事と広告で作る紙面が幅広く支持されています。上質紙を使ったフルカラー印刷で、内容は、地域のイベントからグルメ、不動産、開店、求人、各種お知らせなど暮らしに密着した情報が中心です。
 毎日新聞販売店を中心としたデリバリーセンターがポスメイト(専属配布員)と契約し、各エリアで1部ずつポストインしています。

周南地区最大の発行部数
 Life Information
SUNDAY 96,000部
 サンデー周南
 毎週土曜日発行のフリーペーパー
 サンデー周南と共に
 毎週水・木・金曜日に
 全戸配布しているポストインチラシは
 新聞未読のご家庭にも届きますので
 レスポンスの高い評価が出ております。

	ポストイン料金(税込)
B5~B4	4.4円/1枚
B3~A3	6.6円/1枚
B2~A2	9.68円/1枚

封書、マグネット等については担当者までお問い合わせください。
 ●(社)日本ABC協会の公査を受け発行部数の信頼性にはお墨付です。
 ●年末年始、GW、お盆等配布日が通常と異なる場合があります。詳しくはお問い合わせ下さい。

830,000部の力

山口から福岡まで7地区9エリアで毎週発行

- サンデー福岡 北版
発行地域 宗像市・福津市・古賀市 糟屋郡新宮町
発行部数 74,000部
- サンデー北九州 東版
発行地域 北九州市門司区・小倉北区・戸畑区
発行部数 128,000部
- サンデー北九州 南版
発行地域 北九州市小倉南区・苅田町
発行部数 84,000部
- サンデー北九州 西版
発行地域 北九州市八幡西区・八幡東区・若松区 中間市・水巻町・遠賀町・岡垣町
発行部数 128,000部
- サンデー周南
発行地域 周南市・下松市・光市 田布施町と平生町の一部
発行部数 96,000部(一部新聞折込)
- サンデー防府
発行地域 防府市・秋穂
発行部数 52,000部
- サンデー西京
発行地域 山口市とその周辺
発行部数 76,000部(一部新聞折込)
- サンデー宇部・山陽小野田
発行地域 宇部市・山陽小野田市
発行部数 82,000部
- サンデーしものせき
発行地域 下関・長門市の一部 平生町
発行部数 110,000部(一部新聞折込)

費用対効果を求める ポスティングチラシに今、注目!

サンデー周南紙面広告、ポストイン、新聞折込のご用命は
株式会社 毎日メディアサービス山口 サンデー事業部
 周南支社 〒745-0861 周南市新地3丁目1番45号
 ☎(0834)27-5506 FAX(0834)27-5507





もうすぐ
創業 **100**
周年

創部40周年！ありがとう感謝祭！ Refine Festa 年に1度のリフォーム大相談会！！

2026
05.30 SAT・**31 SUN**
【会場】本社ショールーム
【時間】10:00～16:00
ワークショップ等のご予約やイベントのお問い合わせは下記よりご連絡をお願いいたします。
☎ 0120-00-3356

“木”で暮らしを変える

EVENT
No.1

年に1度の感謝祭！リフォーム相談会開催 無料相談会

- ▶ 自然素材リフォーム**
オリジナル内装建材が、「木の温もり」と豊かな風合いを感じられる心地よい空間を演出。更に木材本来の調湿効果で、夏もさらっと快適な室内環境を実現します。
- ▶ 断熱リフォーム**
高性能窓ガラス・内窓や高性能断熱材を使用し、夏の暑さや冬の寒さを軽減。「快適性」「健康」「省エネ」に配慮した、家計にやさしいリフォームをご提案します。



Refine 体感コーナー 【見て】・【触って】・【嗅いで】わかる！5つの体感コーナーをご用意いたしました！

<p>① 樹種の経年美化</p> <p>色味や風合いの変化を実際に見比べ、木の「経年美化」を体感いただけます。</p>	<p>② 温もり比較</p> <p>冷やした床材に触れて、他素材と無垢材の“ひやっ感”の違いを体感いただけます。</p>	<p>③ 足触り比較</p> <p>素足で床を踏み比べながら、樹種ごとの足触りや心地よさを体感いただけます。</p>	<p>④ 消臭比較</p> <p>自然素材と一般的な素材の違いを比べ、木材本来の消臭効果を体感いただけます。</p>	<p>⑤ ガラスの断熱性比較</p> <p>ガラスに実際に触れながら、断熱性能による温度の違いを体感いただけます。</p>
---	--	--	--	---

お客様ありがとう感謝祭！グレードUP・特価キャンペーン実施！！

<p>FLOOR 床</p> <p>天然木の豊かな表情と、優しい肌ざわり。空間全体に温かみを与える、上質な床材。</p>	<p>DOOR 建具</p> <p>仕切るだけでなく、景観を飾る建具。麗らかな空間で住まいを美しく演出。</p>	<p>FURNITURE 家具</p> <p>毎日の暮らしを心地よくする木製家具。素材を大切に、空間に彩りを添えます。</p>	<p>パナソニック</p> <p>グレードUPキャンペーン!</p> <p>キッチン パス</p>
---	---	--	---

Refine 施工事例集とパナソニックリフォーム優秀作品事例カタログをプレゼント！

EVENT
No.2

体験会案内 事前予約

お菓子工房～en～
アイシングクッキーづくり

5/30 ★ 13:30-15:00
5/31 ★ 10:30-12:00
★ 13:30-15:00

【参加費】500円/1人
※ 各回8名ずつ ※ 一般販売有

暮らしに役立つ
明かりの講座

5/30 ★ 10:00-12:00

プロが教えるセミナーを開催！お部屋をおしゃれに見せる照明選びのコツを、解説します。プロの話を直接聞ける貴重なチャンス！

EVENT
No.3

その他お楽しみ企画が盛りだくさん！

周防コーヒーフクトリー
まめっこ号

5/30

こだわりのコーヒーは勿論、ペーグルなどの軽食も販売！ジュースもご用意しているので、お子様も楽しめます！一息つきに、お立ち寄りください！

ジュラテリア
クラキチ販売

5/30 ★ 5/31

じめじめして気分も重くなりちなこの時期、ジュラテでリフレッシュしませんか？さっぱりとした口どけが、暑さで疲れた体をやさしく癒してくれます。

端材市！DIY用品！

5/30 ★ 5/31

端材を無料配布！DIYにぴったりの木材を取り揃えています。サイズや形も様々で、思わぬ掘り出し物に出会えるかも、お気軽にご覧ください！

ご成約特典

大谷山荘 ベアお食事券+入浴券

特別な時間をふたりで、旬の味覚を楽しむお食事と、癒しの温泉で心も体もゆったりリフレッシュ。贅沢な一時をお過ごしください。

株式会社 みうら 住宅事業部 リファインしゅうなん

〒746-0022 周南市野村3丁目24-1 **店休日** 水曜日 **リフォーム・新築 お気軽にご相談ください。**
URL <https://mlura-shunan.reform-c.jp/> **営業時間** 10:00～17:00 **☎ 0120-00-3356**

本社ショールーム @ refine_shunan

暮らしをオシャレに彩るポイントをご紹介します！フォローを宜しくお願いします。

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは
発行 株式会社ABC協会正会員
毎日メディアサービス山口
サンデー事業部周南支社 〒745-0861 周南市新地3-1-45

☎ 0834-27-5506
FAX 0834-27-5507
<https://sunday-ns.co.jp/>
☒ shunan@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは
毎日メディアサービス山口
ポスティング事業部
☎ 0120-324-355

サンデー周南における個人情報について
サンデー周南では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的のみに使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク
毎週 **830,000**部発行
水・木・金曜日配布