



LINEで家にある「モノの価値」がわかる!?

専門知識豊富なバイヤーが査定! 査定実績30万件以上!

簡単な3ステップ 最短60秒で完了!!

撮る 送る 価値がわかる

お気軽にお電話ください! 0120-74-1178

monobank 下関店 山口県下関市中之町11-7



配達は11時~17時の間に行います。
※時間指定はできません。不在の場合は専用保冷バッグに保冷剤を入れて、事前に打ち合わせした場所に置きます。
写真は「うちくるおかず」を週5回利用した場合のイメージです。

「うちくる おかず」1食698円(配達日曜~金曜)
※週3回の利用から注文可能。
週3回:2,096円、週4回:2,795円、週5回:3,493円
おかず1食につき、プラス118円で「ご飯(国産米使用)」付き
利用したい週の前週水曜17時までに注文下さい。
週単位の注文になります。支払いは月末締め、「現金集金」or「口座振替」です。

「うちくる夕食宅配サービス」のLINE公式アカウントから今日の献立の確認、注文ができます。(LINE:@255minrz)

お店のLINE公式アカウント



※バケット通信料が発生します

Sunday Selection

美味しさを追求し続け、栄養バランスも抜群 1食から自宅まで届ける 夕食宅配サービス

忙しい世代からシニア層まで幅広く支持される『うちくる』の夕食宅配サービス。地元の醤油や味噌といった慣れ親しんだ調味料で仕上げた、どこかホッとする家庭的な味わいが評判です。カロリー400kcal以内、塩分量3.5g以内に抑え、献立は全て管理栄養士が監修。和洋中400種以上の豊富なレパートリーから季節に応じたおかずを組み合わせ栄養満点の夕食を配達、温めるだけで食事が楽しめます。

メニューは、食べる量やライフスタイルに合わせて選べる4コース。1番選ばれているのは、1食で約15品目がバランス良く取れる「うちくる おかず」1食698円(おかずのみ・注文は週3回2,096円の利用から)。他にも少食向け「うちくる小箱」1食645円(おかずのみ・注文は週3回1,937円の利用から)、メインのおかずが2倍の「うちくるダブル」1食797円(おかずのみ・注文は週3回2,391円の利用から)、ご飯付き「うちくる御膳」1食737円(注文は週3回2,211円の利用から)を用意。

また、とっても便利と利用者から好評なのが公式LINEのアカウントを使った注文システム。スマホ1つでいつでも簡単に注文や変更、「今日の献立は何かな」と、すぐにチェックできるのも嬉しいポイント。 ※週3回の利用から注文できます

夕食宅配サービス うちくる

下関市西大坪町12-9 TEL.083-227-2375

[受付時間]月曜日~金曜日 9:00~17:00 [定休日]土曜日・日曜日



OKAZAKI OTOLARYNGOLOGY CLINIC おかざき耳鼻咽喉科 クリニック

やさら
ガーデン
入口

院長 岡崎 吉弘
Yoshihiro Okazaki

地域のかかりつけ医として、
患者さん一人ひとりに寄り添った医療を目指します。

このような症状の時、ご相談下さい

耳 痛み、耳だれ、聞こえにくさ、耳鳴り、めまい など

鼻 くしゃみ、鼻水、鼻詰まり

喉 痛み、つまり感、異物感、声枯れ、
咳飲み込みのしにくさ、
喉への垂れ込み、扁桃腺の腫れ など

口 口内炎、舌の異常、味覚障害、口内の腫れ など

その他 発熱、風邪の症状(小児含む)、
あごの周りや首の腫れもの、めまい、
いびきや睡眠中の無呼吸、顔面の麻痺、
頸部術後のフォローアップ、気管孔トラブル など

【院内設備機器】(一部)

発熱外来

COVID-19などの感染症検査を簡単操作でスピーディーに

受診歴の有無に関わらず、発熱その他感染症を疑わせる疾患(インフルエンザや新型コロナウイルス感染症等)の患者さんに対応します。一般外来の患者さんと接触しないよう、通常窓口とは別の発熱外来の入り口からご案内しております。

CT撮影装置

副鼻腔炎、中耳炎、顔の骨の状態などを、細かく・正確に・短時間で確認できます。

超音波画像診断装置(エコー)

耳下腺、顎下腺、甲状腺、リンパ節などの状態を痛みなく詳しく確認できます。

内視鏡検査(ファイバースコープ)

鼻のどの症状をより正確に診断するために、内視鏡(細かいカメラ)を使った検査です。痛みが少なく負担も軽い検査で、肉眼では見えにくい部分まで詳しく観察できるのが特徴です。お子さまや鼻腔の狭い方でも挿入しやすいように、直径2.6mmの細かいファイバースコープを使用します。

当日オンライン順番予約について

当院の予約は「当日の順番予約制」となっております。

※時間指定の予約ではありません。

オンライン受付時間

9:00 ~ 12:00
12:00 ~ 17:00

初めて受診される方(初診)

- ①二次元コードを読み込む
- ②当院のホームページ内の【予約ページ】へ
- ③必要事項を入力

→当日の診療順番をお取りいただけます

2回目以降の方(再診)

LINEから簡単に順番予約が可能です

※直接来院いただいた際の受付も可能です

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~13:00 最終受付12:30 | ○ | ○ | ○ | △ | ○ | △ | △ | △ |
| 14:30~18:00 最終受付17:30 | ○ | ○ | ○ | △ | ○ | △ | △ | △ |

※木曜日と土曜日の診療時間は12:30(最終受付12:00)までとなります。
休日:木・土曜日の午後、日曜日、祝日、年末年始、お盆休み

おかざき耳鼻咽喉科クリニック

TEL083-242-6200



「コルト」を偲ぶ会
川柳温泉水まちづくり株式会社
☎083-774-3855

6月14日(日) 11時~12時

当日は、追悼供花と「コルト」と出会う「レクチャー」を催します

6月14日(日) 11時~12時
川柳の杜・コルトホール

長府庭園・長府毛利邸
白野江植物公園
海峡あじさい
俳句大賞



『長府庭園』『長府毛利邸』『北九州市立白野江植物公園(門司区)』で同時開催。それぞれの施設で咲く紫陽花などの四季の花や日本庭園と公園の風景をテーマにした俳句を募集しています。

開催期間
6月1日(月)~6月30日(火)まで

応募規定
作品は1人1句。
作品は本人が創作した未発表のもの、第三者の著作権を侵害しないものに限り募集。
作品の返品はありません。また著作権は主催者・長府庭園・長府毛利邸・白野江植物公園の帰属になります。

1952年に川柳温泉に滞在し、この地を終る住処にしたいと願ったフランス人ピアニスト、アルフレッド・コルトーを偲ぶ顕彰事業。コルトーの弟子からも薫陶を受けた国際派ピアニスト・塩見貴子氏が、コルトーの芸術性や人物像を解説するレクチャー「魂のピアニストコルトーその美と心」を開催します。

※参加無料。予約不要、自由参加。供花および飲食提供は数に限りがあります。ご了承ください。

入選作品発表
8月1日(土)。
入選作品展示・各施設にて、8月1日(土)~8月16日(日)までを予定。
選者・内野聖子氏。
受賞作品各賞あり。
※参加は無料ただし入園の場合には各施設要入園料。

長府庭園
問い合わせ ☎083-2464120
〒815-0811 下関市長府黒門東町8-11
バス停「市立美術館前」徒歩10分
開場時間/9時~17時
入場料/一般210円
小学生100円
中学生100円
小学生以下100円
長府庭園★
市立美術館
門司医療センター

長府毛利邸
問い合わせ ☎083-2458090
〒815-0810 下関市長府惣社町4-10
バス停「城下町長府」徒歩10分
開場時間/9時~17時
入場料/一般210円
小学生100円
中学生100円
小学生以下100円
長府毛利邸★
JR長府駅
長府郵便局
長府観光会館

北九州市立白野江植物公園
問い合わせ ☎093-3418111
〒815-0811 北九州市門司区白野江2丁目
JR門司港駅西口徒歩10分
バス停「白野江」徒歩10分
開園時間/9時~17時
入園料/一般300円
小学生150円
北九州市立白野江植物公園★
門司港駅

アルバム終活
始めませんか?
アルバムは家の片付けでもっとも手強いラスポスと言われています。
マツモトカメラ ☎083-231-3838 まずはお電話下さい!!

6/23 17:00~17:50 (火) (開場16:30)
【会場】シーモールパレス
下関市竹崎町4-4-8 TEL 083-231-7000
唯一無二の「声」を磨く
スキルアップセミナー
入場無料
福田えい子氏
お申し込み・お問い合わせ ☎083-232-6245

下関市国保の
特定健診
無料で実施中!
お待ちしております。
通院中の方でもOK!
多くの医療機関でOK!
電話予約1本でOK!

対象 40~74歳の国保加入者
健診内容
診察 血液検査 尿検査 心電図検査
《国保人間ドックも実施中!(有料・申込で受診料の助成があります。)》
問合せ先 下関市保険年金課給付係 ☎(083)227-2124
お気軽にお問い合わせください。

ひまわり教室
受講料
◎2,000円(1回分・食材費込)
◎4,000円(2回分・食材費込)
◎1,500円(親子1組・食材費込)

| | | | | | | |
|-------|---|--|---|--|---|---|
| 大人 | カラダに効く スパイスカレー★ 7月10日(日) 10:00~13:30 講師 JAMJAM THE SPACE LAB 大方 伸敏 定員 16名 メニュー 夏のスパイスカレー | かわいいフローラル デザートづくり★ 7月16日(土) 13:00~16:30 講師 カフェフローラル 山本 睦美 定員 16名 メニュー フローラルデザートセット あんこのお花押りでリアルで可愛いデザートを作ります | 大人の本格 手打ちそば体験★ 7月20日(月) 10:00~13:30 講師 山口そば道人会 阿部 進 定員 8名 メニュー おろしそば (お持ち帰りあり) | 家族に伝えたい おふくろの味♪ 9月2日(水) 10:00~13:30 講師 ミエールカフェ (Watamaru料理教室):増見 聖子 定員 16名 メニュー だご汁 ★味噌田楽(でんがく) ★いろいろ(外部) | ふんわり! 3種のドーナツ★ 9月16日(水) 10:00~14:00 講師 atelier Joie (アトリエジョイ)講師:森数 芽衣 定員 16名 メニュー 3種のドーナツ ※デモンストレーション のみでの軽食付き | 季節のパンと 簡単スイーツ★ 9月24日(木) 10:00~13:30 講師 大和町パン教室 講師:藤本 紀子 定員 16名 メニュー すいととぼてとぼん ★よーとととケーキ ★黒ごまのゼリー |
| 親子 | 親子で挑戦! 手作りそば体験★ 7月19日(日) 10:00~13:30 講師 山口そば道人会 阿部 進 定員 親子8組(小学生対象) メニュー おろしそば (お持ち帰りあり) | 笑顔広がる♪ 親子パンとスイーツ★ 7月23日(木) 10:00~13:30 講師 大和町パン教室 講師:藤本 紀子 定員 親子8組(小学生対象) メニュー 2種のおにぎり(黒ごま) ★アマンドボール ★おからの磯辺焼き | ガッツリ食べよう! 夏の中中華ごはん★ 8月4日(火) 10:00~13:30 講師 ミエールカフェ (Watamaru料理教室):増見 聖子 定員 親子8組(小学生対象) メニュー ぶた角煮丼 ★エビワンタンスープ★漬漬け | 食べるって楽しい親子食育教室 ~家族で和食料理を作ってみよう~ 8月8日(土) 10:00~13:30 講師 大和食品株式会社 社長:本保 圭一郎 定員 親子8組(小学生対象) メニュー 2種のおにぎり(黒ごま) ★鮎伊かのめろう★磯かしの汁 ★あさごの味噌汁★美肌スイーツ | キッズパティシエに なろう!! 8月20日(木) 13:00~16:30 講師 パティスリー・ヴァンクール オーナーパティシエ 魚田 淳夫 定員 親子8組(小学生対象) メニュー かんたんスイーツ&焼き菓子 | 親子でつくる お子さまランチ★ 8月25日(火) 10:00~13:30 講師 山口合同ガススタッフ 講師:藤本 紀子(3歳~) 定員 親子8組(小学生対象) メニュー ハンバーグ ★スクランブルエッグ ★フライドポテト ★たこさんウインナー ★コンソメスープ★フルーツポンチ |
| カルチャー | NEW 骨格歪み改善教室!! 7月11日(土) 25日(土) 8月8日(土) 8月22日(土) 9月12日(土) 26日(土) (各月第二・第四土曜日) 14:00~16:00 講師 4スタンス理論マスター総トレーナー:綱田 幸治 定員 各回7名 (定員) 各3,000円 内容 大きめのバスタオルかヨガマット 自分の身体の歪みは自分で治すことを身に付ける講座です。全6回ありますが観覧ものになっておりますので全講座受講がおすすめです。途中参加も可能です(ご希望の日付をお伝えください。全日参加もO) | NEW キッズネイルチップ作り 7月19日(日) 10:00~11:00 11:00~12:00 12:00~13:00 13:00~14:00 14:00~15:00 15:00~16:00 講師 total beauty Dalia/Yoshino 定員 各回10名 (定員) 3,000円 内容 キッズオリジナル ネイルチップを作ろう★ (ご希望の時間をお伝えください。) | 癒しのオリジナルグッズを作ろう!! 7月29日(水) 8月29日(水) 9月19日(土) 講師 アロマカラー:かおちゃん 定員 ①10:30~12:00 ②13:00~14:30 定員 ③各5名 ④各3名 (講師) 各1,500円 内容 虫よけスプレー&汗拭きシート&カラー診断 ①リップグロス& 耳つぼジュエリー(2つ) ②オリジナルヘアオイル& ハンドクリーム (ご希望の講座・時間をお伝えください。) | NEW みつばち丸ごとカルチャー講座★ 8月3日(月) 10:00~12:00 講師 西岡養蜂場 養蜂家:西岡 雄紀 定員 15名(大人・親子可) 受講料 大人2,000円 小人1,000円 内容 ★ミツロウハンドクリームづくり ★はちみつ生しばり体験 ★みつばち講座 | | |

お料理教室 HPお申し込みはこちら
カルチャー教室 HPお申し込みはこちら
体験ハウス ひまわり館
下関市本町三丁目1番1号(山口合同ガス 本社1階)
☎083-222-8000

VOICE 読者のお便り
身近な情報がわかりやすくまとめてあって、読みやすいです。5/2・1596号掲載の火の山公園にも久々に行きたいと思いました(60代・会社員 女性)。イベント情報や食事の店、催しなど、家族といつも参考にしています(39歳・会社員 女性)。
様々なイベントが載っていて、毎回楽しみです。特に子どもが生まれてからは、参考になるイベントがないか毎回チェックしています(20代・女性)。ローカルな情報もいつも見えています。県外、門司へも行く機会を得ています(74歳・農業 男性)。



道の駅 蛭街道西ノ市
6月のイベント
道の駅 蛭街道西ノ市
083-767-0241

道の駅 蛭街道西ノ市で繰り広げ
る6月の楽しいイベントを紹介!

6月6日(土)
蛭の手湯体験会
in 蛭町のホテル祭り

6月7日(日)
ポッポの日



初夏のミニ工房
アレンジ教室

フリマサービスを利用した
個人間取引のトラブル

相談
フリマアプリで、ブランドバッグ
を出品しました。

アドバイス
フリマサービスを介して行われる
個人間取引では、トラブルの解決は

個人間取引では、トラブルの解決は
原則として当事者間で図るよう
に、利用規約で定められていること
が多いため、利用規約を確認した
うえで、当事者間で十分に話し合

6月13日(土)

黒ノ巣 Street Session
ストリート発、ファンク&ジャズセッ
ション。時間:16時。*

スベシャルライブ 琉球ナイト
沖縄にルーツを持つ夫婦ポップユ
ニット「ちむく」



6月14日(日)

ひだまりライブ
琴の生演奏とお笑い
素を取り入れたマジック

6月21日(日)
お父さん体力測定

道の駅に併設する「蛭の湯」の入浴料
が6月1日(月)より改定します。

いましょう。話し合いで解決しな
い場合には、フリマサービスの運営
事業者にお問い合わせをして、事情
を伝え、鑑定サービス保証制度の
利用や調査等の協力が得られない
かを確認してみよう。また、フリ
マサービスの利用に当たって、購
入者は「事前に商品の疑問点を出品
者に対して質問する」、出品者は
「商品を送送する際は追跡可能
な方法で送送する」等の対策で、
トラブルの防止を心がけることも
に、利用規約の内容や運営事業者
への問い合わせ方法についても事
前によく確認しておきましょう。
なお、事業者や当事者間での話し
合いが進まず解決に向かわないこ
きは、問題点の整理を行うために、
近くの消費生活センター等に相談
ください。

旧優生保護法
補償金等支給制度について

旧優生保護法補償金等支給法に基づき、優生手術などを受けた方に対して、
補償金等が支給されます。補償金等の支給の手続き方法など、
詳しくは下記の窓口までお問い合わせください。

- 補償金等の対象となる方
●旧優生保護法に基づき、子どもができなくなる手術(優生手術)を
受けた本人及びその配偶者。(死亡している場合はその遺族)
※事実婚などを含む
●旧優生保護法に基づく人工妊娠中絶等を受けた本人で生存している方。
補償金等の請求手続きについて(請求期限:令和12年1月16日まで)
●山口県の窓口(下記「お問い合わせ先」参照)に
必要書類を提出してください。郵送による提出も可能です。
●必要書類については、山口県のホームページをご覧ください。
下記の窓口にお問い合わせください。

山口県 旧優生保護法補償金等受付・相談窓口
お問い合わせ先 ☎083-933-2946

初めての補聴器
¥39,800-
ニコン耳穴式 補聴器 NEF-07
SEIGAN
下関市石原 253-5
0120-189-994

Keola
(いのち)m.a.n.aフラライブ
2026.6.21(夏至)
open12:30/start13:00
★場所/やすらガーデン講堂
〒759-6613下関市高任町5丁目10-1
★料金/前売:3,000円、当日:3,500円、中・高校生:1,000円
★お問合せ/m.a.n.a ☎090-3632-1602

大津
下関の宅配仕出しなら、大津。
ご予約は2日前まで
ご予約受付中
配無達料
ご法要・各種お祝い
お顔合わせ・会議会合など
ご予算、場面に合わせて種類豊富にご用意。
ミニ会席...4,400円(税込)
おまかせ弁当1000円...1,080円(税込)
小町弁当...1,296円(税込)
おまかせ弁当1500円...1,620円(税込)
行楽弁当...1,800円(税込)
松華弁当...2,376円(税込)
折弁当...3,024円(税込)
仕上げ折弁当...4,104円(税込)
満珠...13,200円(税込)
この他にも種類豊富
お弁当は、「おまかせ弁当」1,080円~
お子様弁当 972円(税込)
大切な百日のお祝い
百日膳 3,780円(税込)
ネット注文可
10%割引
大津 ☎083-223-0781

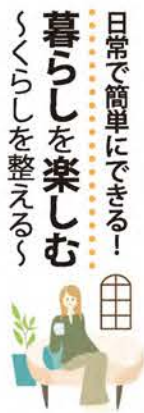


「理想の棚が見つからないから、片付かない」。そんな声をよく耳にします。

でも、完璧を求めすぎて手が止まるのはもったいないことです。納得のいく収納用品を探しているうちに、気づけば数年が経過していた。なんてことも。その間ずっと不自由な思いをするくらいなら、まずは「とじあえず」で動いてみませんか？

一足飛びに1000点を目指さなくて大丈夫。手近なケース(「第二段階」)の整理を済ませてしまひましょう。

「とじあえず」ではじめる整理術
No.37



日常で簡単にできる！
暮らしを楽しむ
くらしを整える

たなかたまみ2017年に
お片付けレッスン「うちか
フェスティバル」を開催。整理収納
アドバイザーとして、下関を
中心に整理収納講座を開催。
インテリアコーディネーター
の資格を活かし、モノの整理
だけでなく、暮らしが素敵
に輝くヒントを伝える。整理
収納アドバイザー1級、イン
テリアコーディネーター、野菜
コーディネーター他。

「仮住まい」を決める勇気が、心の余裕を生みます。完璧な正解を求めて立ち止まるより、60点の合格点を積み重ねていくほうが、家の中はずっと早く整いますよ。

暮らしは、後からいくらでもアップデートできます。まずは気軽に「とじあえず」やってみる。その一歩が、数年後の快適な毎日をつくります。



6月27日(土)14時開演(13時30分開場)。北九州芸術劇場・中劇場で、北九州市民寄席「桂米團治独演会」を開催。

5代目・桂米團治(67歳)は、人間国宝である3代目桂米朝の長男と

上方落語の代表的な長編大作、古典落語屈指の『地獄八景七者戯』を桂米團治が披露する

6月27日(土)14時開演
(開場13時30分)

場所 J:COM 北九州芸術劇場 中劇場
北九州小倉北区室町1丁目1-11
(リバーウォーク北九州6階)
【JR】西小倉駅「徒歩約3分」

第254回北九州市民寄席
桂米團治独演会
桂米團治
2026年6月27日(土)
14時開演(13時30分開場)
料金は4,400円(税込) 3,600円(税別)
1階席(税込) 3,500円(税別)
入場料

桂米團治独演会
古典落語を守る会
080-2024-4774

SUNDAY 週に1度の歩く習慣を始めませんか?
配布員さん募集!

【仕事内容】サンデーしものせきの配布作業及び、チラシの折込作業
【配達方法】徒歩・自転車・バイク等、自由
【配達時間】水・木・金曜の都合のよい明るい時間帯。
【条件】真面目な方などなたでもOK。(学生さんはNG)
【収入】月4回で約1~2万5千円程度、配布部数地域等により変わります。

●Sundayとチラシは自宅までお届けします。●毎週同じエリアを配ります。
●団体障害保険に加入していますので安心です!

0120-533-351 (受付時間)平日 9:00~17:00 (毎)毎日メディアサービス山口
お気軽に合わせてください! 下関市一の宮御本町2-3

配布募集エリア

- 今浦町・竹崎町2・3丁目【約230部】
- 安岡駅前1・2丁目【約390部】 | 中央町【約420部】
- 生野町1丁目【約290部】 | 横野町1丁目【約330部】
- 幡生町2丁目【約400部】
- 彦島迫町1・2丁目【約250部】
- 大坪本町(武久寄り)【約340部】
- 永田本町1~4丁目【約350部】
- 西大坪町【約260部】
- 汐入町【約330部】 | 伊崎町【約240部】

お申込締切日
本日より
1週間

特上しそ昆布

創業約80年の佃煮屋「尾道佃松」
人気No.1 の佃煮「特上しそ昆布」!!

佃煮づくりが盛んなまち**広島県尾道市**から

こだわりの佃煮

特上しそ昆布 (80g 油紙包装入)
540円 (税込)

ぜっぴん昆布佃煮!!
ごはんがすすみます!!

当店初めての買い物のお客様限定
4袋以上ご購入で 送料無料

※初めてで3袋以下、又は2回目以降のご注文は送料別途350円。

●初回申込専用番号 ●受付時間8:30~17:00(土・日・祝休み)
050-1883-0559

尾道佃松 川原食品株式会社
〒722-0051 広島県尾道市東尾道15-12

厚生労働大臣表彰
全国食品衛生優良施設

●お届け 受注後約1週間後(メール便でポスト投函、数量によって2週になる場合があります) ●お支払い 郵便振替またはコンビニ振込(手数料無料、1週間以内)、クレジット(手数料無料) ●賞味期限 常温120日 ●返品 未開封に限り10日以内(送料お客様負担) ※個人情報は適切に管理し、商品のお届け、お知らせなどに利用いたします。



開催中 6月21日

会場 山口県立美術館
山口市亀山町3-1

SWEDEN
スウェーデン絵画
北歐の光、日常のかがやき

山口県立美術館でスウェーデン絵画の展覧会を6月21日(日)まで開催。

豊かな自然に抱かれた北欧の国、スウェーデン。19世紀後半から20世紀にかけてかたちづくられたスウェーデン美術の黄金期と呼ばれるこの時代、芸術家たちは、自然や日々の暮らしを親密で情感をたえた表現で描き出してきました。本展は、スウェーデン国立美術館の全面協力のもと、注目のスウェーデン近代絵画を紹介する日本初の展覧会です。

魅力的で多彩な絵画作品を通して、自然と暮らしのなかにある美を大切にスウェーデンならではの感性に迫ります。

音声ガイド
ナビゲーター JUJUさん
NHKの番組「世界はほしモノにあふれる」のMCとして、北欧のアイテムや文化の魅力に触れてきたJUJUさん。声優白野聡さんのナレーションとともに、スウェーデン絵画の魅力に迫ります。

会場レンタル版650円
アプリ配信版(iOS/Android)
配信価格700円(配信期間限定)

〈観覧料〉
一般 1700円
シニア学生 1500円
18歳以下無料

※シニアは70歳以上の方、高等学校中等教育学校、特別支援学校に在籍の方等は無料。障害者手帳等を持参の方とその介護の方1名は無料。

●開館時間：9時～17時(入場は16時30分まで)
●休館日：月曜日

お問い合わせ
山口県立美術館
☎083-925-7788

スウェーデンに息づく自然と暮らしの美

山口県立美術館でスウェーデン絵画の展覧会を6月21日(日)まで開催。

豊かな自然に抱かれた北欧の国、スウェーデン。19世紀後半から20世紀にかけてかたちづくられたスウェーデン美術の黄金期と呼ばれるこの時代、芸術家たちは、自然や日々の暮らしを親密で情感をたえた表現で描き出してきました。本展は、スウェーデン国立美術館の全面協力のもと、注目のスウェーデン近代絵画を紹介する日本初の展覧会です。

魅力的で多彩な絵画作品を通して、自然と暮らしのなかにある美を大切にスウェーデンならではの感性に迫ります。

音声ガイド
ナビゲーター JUJUさん
NHKの番組「世界はほしモノにあふれる」のMCとして、北欧のアイテムや文化の魅力に触れてきたJUJUさん。声優白野聡さんのナレーションとともに、スウェーデン絵画の魅力に迫ります。

会場レンタル版650円
アプリ配信版(iOS/Android)
配信価格700円(配信期間限定)

〈観覧料〉
一般 1700円
シニア学生 1500円
18歳以下無料

※シニアは70歳以上の方、高等学校中等教育学校、特別支援学校に在籍の方等は無料。障害者手帳等を持参の方とその介護の方1名は無料。

●開館時間：9時～17時(入場は16時30分まで)
●休館日：月曜日

6/24(水)

行政書士西谷佳記事務所
相続・遺言 無料相談会

◆事前のご予約が必要です。
◆相談時間はおひとりさま45分。
◆相続・遺言のほか、任意後見・エンディングノートについてのご相談も承ります。
・遺言のしくみについて知りたい
・相続手続き(不動産や預貯金など)について教えてほしい……など

毎月24日開催
行政書士西谷佳記事務所にて
〒751-0849 下関市綾羅木本町三丁目1番26号
(下関市役所川中支所の隣です)

ご予約・お問い合わせ先
TEL/FAX 252-0493
(お電話受付時間 平日9:00～17:30)
「にし・らえぶ」<http://nishiweb.my.coocan.jp/>

※ご来所時には、引き続きマスク着用をお願いします。

サンデーしものせきからのお知らせ
災害等発生時のお届けについて

近年、線状降水帯の発生による大雨、度重なる大型台風の上陸や、大雪などによる路面状況の悪化、地震被害など全国各地で自然災害が起きています。また近年の「災害級」の猛暑や感染症の流行など、輸送・配送スタッフにも危険が及び、安全に配達ができない場合は、サンデーのお届けが大幅に遅れたり、配達を断念させていただく可能性があります。クライアント様、地域の皆様には、大変ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解とご協力のほどお願いいたします。

毎日メディアサービス山口 サンデー新聞事業部 お問い合わせ
〒751-0817 下関市一の宮郵便町2-3 TEL083-223-6111

「寂しきへの処方箋」芸術は社会的孤立を救うか」刊行記念

芸術文化とエネルギーの地産地消がつくる希望

新しい 広場をつくる

平田 オリザ
兵庫県立大学法人 芸術文化観光専門職大学 学長
著作家・編集者・青年団長 1962年東京生まれ
1995年 「東京ノート」第30回 神田区 読者賞受賞
2006年 モンパルナス国際文化賞受賞
2011年 フランス文化遺産財団より芸術文化勲章シュヴァリエ受賞
2019年 「日本文学遺産財団」で第22回 読者賞受賞
東京から兵庫県豊岡市に移住

要予約
定員:70名

2026 **7.17** FRI
参加費:2,000円(税込)
ワンドリンク付

書籍ご購入の方
イベント終了後に
サイン会実施!

24時まで
夜の本書
体験付

第1部 19:00(開場18:00)～19:55
地方という広場から世界へ
平田オリザが語る「移住7年、豊岡の今」

第2部 20:00～21:00
みんなでつくる広場
平田オリザと考える
「演劇×デザイン×本×映画×エネルギーの交差点」
～アートとサステイナブルなくらして紡ぐわたしたちの未来～

第2部ゲスト
浜井 弘治 大井 実 鴻池 和彦 飯田 哲也 西嶋 能成

〔ファシリテーター〕
西嶋 能成

〒616-0001 大阪府吹上区吹上 市民エネルギーやまぐち 取締役
にしに書籍部 部長

株式会社cinemas 代表
徳島の映画館 シネマポスト
支配人
映画、CM、PVなどの映像制作を
手がけている

株式会社cinemas 代表
徳島の映画館 シネマポスト
支配人
映画、CM、PVなどの映像制作を
手がけている

市民エネルギーやまぐち 取締役
にしに書籍部 部長

〈主催〉非営利型株式会社 市民エネルギーやまぐち 株式会社

お問い合わせ
NEOHAS BOOK&CAFE
ねえはオブック&カフェ 下関市秋保町2-7-2 1F-2F
tel.083-250-6018

ねえはオブック&カフェ 下関市秋保町2-7-2 1F-2F
tel.083-250-6018

特別公演

桂春蝶 独演会

◆日本・トルコ交友秘話
「約束の海」エルトルウルル号物語」
— 救うため、命を懸けた
恩に報いるため、命を懸けた —

日時 2026年 **8月30日** (日) 14:00開演 (13時30分開場)

会場 海峡メッセ下関 801大会議室 (下関市豊前町3丁目3-1)

料金 前売:3,500円 (当日:4,000円・高校生以下は1,500円)

〈問合せ先〉桂春蝶独演会実行委員会 ☎090-1333-2209 / ☎090-1184-6659

下関市民会館
下関市竹崎町4-5-1 ☎083-231-6401

●来生たかお
50th Anniversary
Concert Tour 2025-2026
～ The Song ～

6月12日(金)18時30分(開場17時45分)。会場/大ホール。入場料/全席指定・8,800円。※未就学児入場不可。※車椅子チケットを希望の方は下関市民会館でご購入ください。プレイガイド:下関市民会館、ドリームシップ、et+(イープラス)、ローソンチケット(Lコード:63114)、チケットぴあ(Pコード:314-904)、yabチケット、チケットポート。〈内容〉「夢の途中」「Goodbye Day」など、数々の名曲を世に送り出してきた、シンガーソングライター 来生たかおのデビュー50周年を記念した全国ツアー。

J:COM北九州芸術劇場
(リバーウォーク北九州6F) ☎093-562-2655
北九州市小倉北区室町1丁目1-11 (電話受付10時～18時)

●おどる絵本「みえるとか みえないとか」
8月8日(土)14時。会場/中劇場。入場料/全席指定・大人3,800円、子ども(4～12歳)1,500円、親子セット5,000円(セット数限定、劇場前売のみ)、ティーンズ1,500円(13～19歳、要身分証提示、枚数限定)。※3歳まで膝上鑑賞無料(保護者1名につき子ども1名まで)。託児あり、要事前予約。一般発売/6月28日(日)10時～。【プレイガイド】北九州芸術劇場チケット(WEB・窓口・電話093-562-8435 ※土日祝除く12時～17時)、響ホール事務室(9時～17時)、チケットぴあ。〈内容〉人気絵本作家 ヨシタケシンスケの絵本の世界が、気鋭のダンサー・振付家 スズキ拓朗の手によって色彩豊かな舞台作品に!

催し・展示・講座
●しものせき環境みらい館
「木曜恒例の野菜市」
6月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)9時55分～12時。※無くなり次第終了。場所/しものせき

環境みらい館(下関市古屋町1-18-1)。〈内容〉
垢田産の新鮮な旬野菜を販売。問い合わせ/しものせき環境みらい館事務局 ☎083-252-7220

●第27回 秋芳八代蛸まつり
6月6日(土)15時～。※雨天決行。場所/秋芳八代ぬくもりの里(美祢市秋芳町嘉万856-1)。〈内容〉秋芳八代地区の厚東川沿いにある八代ホタルロードを自由散策し、幻想的な螢の乱舞を楽しみませんか。会場では、写真展やバザー出店もあり。●15時～(ホタルの写真展[館内])、●16時～(バザー[焼きそば・生ビール他])、●20時～(ホタル観察・ご案内[懐中電灯を持参下さい])。問い合わせ/秋芳八代蛸祭り実行委員会 ☎0837-64-0053

●第22回 ルミエール油彩画展
6月12日(金)～19日(金)11時～16時。※月・火曜は休館。場所/虫遊苑(下関市長府侍町2-6-45 長府製作所記念館 ☎083-241-0021)。入場無料。〈内容〉石山義秀氏(画家)に指導を受ける会員8名(60～80代)が描いた、静物(花)や風景など個性溢れる作品を約25点展示。問い合わせ/油絵同好会 ルミエール(高津) ☎090-9504-9315

●下関友の会「友の会フェスタ」
6月13日(土)10時～14時30分(入場は14時まで)。場所/下関友の家(下関市山の田南町15-8 ☎083-253-2321[火・金のみ])。入場料/300円。※実習、販売コーナーは実費。対象/どなたでも参加OK! ※実習は、人数に限りがあります。内容/●食のコーナー(☆もう1品をレンジで、☆野菜たっぷり八

宝菜、☆味変ポップコーン)、●クラフトのコーナー(☆かわいい封筒作り)、●家計コーナー、●防災コーナー、●販売コーナー(☆手作リクッキー、☆三陸わかめ ほか)。問い合わせ/下関友の会(古谷) ☎090-1684-3127

●茶茶房らび 朗読劇+上田たけし mini Live
6月14日(日)14時(開場:13時30分)。場所/お茶のかなたに園内「茶茶房」(下関市汐入町4-4)。入場料/1,500円(1ドリンク付)。〈内容〉語り劇と音楽ライブ。演目「田能久(たのきゅう)」(阿波[徳島]の田能村が舞台の怪談風古典コミカル落語)。語り劇:佐び助(萬田陽子・上田たけし)、ミニライブ:上田たけし、前座ライブ:グリーンティーズ。申し込み・問い合わせ/お茶のかなたに園 ☎083-224-0974

下関市生涯学習まちづくり出前講座
6/20(土) 下関へ着いた海ごみの道のり
10時～12時 受付9時30分～ ～角島周辺の漂着ごみを調べよう～
場所 つのしま自然館 レクチャールーム および大浜海水浴場周辺

下関、特に角島周辺への海ごみの移動ルート、種類などを学び、実際に自然館近くの大浜海水浴場の海ごみ調査を実施し、集計して報告します。講師:嶋田陽一さん(国立研究開発法人 水産研究・教育機構 水産大学校 海洋生産管理学科)

●定員:20名程度(先着順)、●対象:小学生以上(小学生は保護者同伴)、●参加費:200円(保険料。中学生以下は無料)、●申し込み方法:①講座名、②住所、③電話番号、④参加者全員の氏名と年齢を明記し、専用メール・電話・ハガキ・FAXのいずれかで下記へ6月17日(水)までに申し込み下さい(必着)。応募専用のメールはコチラ→

つのしま自然館 休館日/毎週火曜日(祝祭日の場合は翌日)
〒759-5332 下関市豊北町大字角島893-1 ☎・FAX 083-786-0430 (受付 9時～16時)

6/6.sat ▶ 6/12.fri
今週の誕生月占い

- あれこれ手を出さない。自分を信じて、ひとつに絞って。
- 気配りが大切。マイペースだけでは、信頼関係にかけりが。
- つらい時の、愛ある一言は千倍の力になります。声をかけてあげてね。
- 何事も前向きに。まずは、イメージチェンジから始めてみては?
- 旅行などの企画を。ラッキーステージは水辺の温泉。
- 心を見透かされない。ポーカフェイスでいきましょうね。
- 嬉しくないハプニングが。感情のコントロールを。
- お肌のトラブルに注意。スキンケアは大切です。
- 雑務が多い。計画的に、建設的に動きましょ。
- 小さな幸せが…。心が癒されますよ。
- 口を慎んで。思わぬところで、誤解を生みそう。
- 集中力低下。睡眠、足りていますか?

占・マリオ[予約専用電話 ☎080-1788-3751]

休日当番医 6/7 sun

内科 はりま ☎245-1118=長府中六波川 田 ☎254-3520=川中豊勝 山 ☎256-8866=田倉

小児科 よしとみ ☎232-6818=岬之

整形外科 森山整形 ☎251-2650=幡生本

婦人科 さいとう ☎228-0753=細江

眼科 とね ☎266-2000=彦島江の浦

耳鼻科 安岡みみ・はな・のど ☎242-8335=富任町

歯科 小 田 ☎766-0109=豊田町殿敷

夜間 下関市夜間急病診療所(内科・小児科) ☎252-3789/診療時間:19時～23時 ※やむを得ず変更・休診になることもあります。ご了承ください。

受診前に、必ず各医療機関に問い合わせを!

診療時間 内科・小児科・整形外科・婦人科:9時～18時、眼科・耳鼻科:午前中、豊浦地区:9時～17時。

Sunday サンデーしものせき 第1570号応募券 J:COM北九州芸術劇場 北九州市民寄席

プレゼント応募 ①ご希望のプレゼント名、②〒・住所、③氏名、④電話番号、⑤年齢、⑥職業、⑦サンデーしものせきへのご意見、ご感想を明記し、郵便ハガキ(※応募券貼付は必須)、または2次元コードから応募下さい。応募締切日は6月12日(金)必着(2次元:13時まで)。当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。

フォトボ応募 お子様の写真、景色、記念写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッセージ、〒・住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上「フォトボ」係までお送り下さい。お子様の場合は、名前(※よみがな記入)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要です(お預かりした写真は返却します)。フォトボ応募をメールでも受付中!携帯からもお気軽にご応募できます。

宛先 〒751-8630 下関市一の宮卸本町2-3 サンデー新聞 【フォトボ応募は】 E-mail:sunday@tea.ocn.ne.jp 郵送の場合、郵便番号と宛名の記載で届きます

あなたとつながる。サンデー求人 574号

豊前田町 AP

笑顔あふれる、温かいホテルを一緒に作りましょう!!

職種/ホテルスタッフ(アルバイト・パート) 待遇・福利厚生/●有給休暇(半年以降付与) ●国内・海外、各ホテル社員割引制度 ●ベネフィットステーションで選べる ●制服貸与 ●昇給年1回 ●寸志年2回(業績による) ●稼働率連動奨励金(条件有) ●交通費規定支給(月50,000円迄)

仕事内容/◆チェックイン・チェックアウト 予約確認などの電話応対 荷物のお預かりなどのフロント業務全般 ◆その他簡単な事務作業 丁寧な研修で店舗・客室の種類、基本サービスを学べるほか、先輩のフォローのもと実際にフロントに立って覚えていただきますので、未経験の方も安心です!

給与/時給1,287円以上 (研修期間:2ヶ月、習熟度により変動) 勤務時間/22:00～翌7:00(休憩1h)

東横イン 下関海峡ゆめタワー前 下関市豊前田町2-7-10(下関駅から徒歩10分) ☎083-234-1045(担当:室(△))

下関市内 配達員さん募集!!

職種/新聞配達スタッフ 資格/要原付免許 勤務地/下関市内 給与/月あたり 70,000～140,000円 ※配達部数による 勤務時間/AM2:00より1～2時間程度 応募/電話連絡後、面接致します。まずはお気軽にお問い合わせください! その他/一緒にいい汗流しませんか? 初めての方大歓迎! 指導致します。

毎日新聞山の田販売店 下関市神田中町17-12 ☎083-253-0919 [月～土9時～18時(祭日除く)]

配達員さん募集! 一緒にいい汗流しませんか? 配達地区は圏内の上 自信がつくまで丁寧に指導します。 給与は月あたり 70,000～140,000円 資格 要原付免許 勤務時間 AM2:00より1～2時間程度 お問い合わせ受付時間/月～土9時～18時(祭日除く) 夕刊スタッフも同時募集!

「困った」を「良かった」に!! 空き家整理 クリーニング・修繕・改築 etc... 不用品処分・買取 [古物商許可第7412445000045号]

便利屋グッド 下関市彦山町3-7-16 TEL083-265-7258

髪が育てられる習慣をご存知ですか? 抜け毛が多く以前より髪が細くなったとお悩みの貴女へ

「本日は外出する時に、ウィッグで誤魔化さず自信を持って過ごしたい。そう望んでいませんか? 年齢とともに髪も年を取りますが、髪が弱ってしまふ最大の理由は頭皮ケアが不足していること。頭皮を育つには、髪を育てて自信を取り戻すサポートをしていく山口県認定髪育サロン「ゆっここの手」を一人が営む髪育専門士の資格を持つ林さん。市販されている多くのシャンプー、トリートメント製品に入っている髪を綺麗に見せるためのコーティング成分が頭皮から出る皮脂や汗と混ざり、毛穴をふさいでしまっています。そこに紫外線が当たると頭皮は酸化し水分を奪われ老化します。その結果、健康的な髪が作られず、髪は細くなり抜けやすくなります。でもご安心ください。今すぐ正しいケアを始めれば抜け毛は止まり、毛穴が死滅していきま

3ヶ月で髪は育ち始めます。今すぐ正しいケアを

最新情報はスマホカメラで以下を読み取りご確認ください!

先着3名限定 6/11(木)メ切! 髪育頭皮診断 LINE ID検索: @hagukumuyukko (はぐくむゆっこ) LINE公式アカウント 髪を育むゆっこの手 下関市前田町2丁目14-17 現在ご相談増加により先着順のためご希望の方は今すぐLINEください!!

大決算祭

2026



Si-Shield 24時間×365日
抗菌・抗ウイルス・防カビを標準仕様



サンデー交遊
バス停
「市営アパート前」
徒歩 1分

プランタウン 新垢田南町



PLAN11 4LDK

- 敷地面積 / 151.96㎡
- 1階面積 / 56.72㎡
- 2階面積 / 53.00㎡
- 延床面積 / 109.72㎡

頭金0円

月々 **57,530円**~
ポーンズ払い(年2回) 99,882円

山の田小学校
山の田中学校
徒歩 2分

ピークス 山の田中央



PLAN13 4LDK

- 敷地面積 / 167.90㎡
- 1階面積 / 55.89㎡
- 2階面積 / 57.96㎡
- 延床面積 / 113.85㎡

頭金0円

月々 **61,792円**~
ポーンズ払い(年2回) 99,882円

サンデー交遊
「清末」バス停
徒歩 3分
清末小・東部中
校区

プランタウン 清末鞍馬Ⅲ



PLAN5 3LDK

- 敷地面積 / 187.82㎡
- 1階面積 / 59.62㎡
- 2階面積 / 51.53㎡
- 延床面積 / 111.15㎡

頭金0円

月々 **63,923円**~
ポーンズ払い(年2回) 99,882円

●住所/下関市新垢田南町3丁目1-1(地番)●交通/「市営アパート前」徒歩1分●販売区域/1区画●地目/宅地●用途地域/第一種中高層住居専用地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●私道負担/あり●販売価格/3,480万円●設備/電気、都市ガス、公営上下水道●校区/垢田小・垢田中●現状/完成済(2026年3月26日)●検査済証番号/第HP03-4145011号(2026年3月26日)●売主

●住所/下関市山の田中央町23(地番)●交通/「山の田」バス停徒歩1分●販売区域/1区画●地目/宅地●用途地域/第一種中高層住居専用地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●私道負担/なし●販売価格/3,680万円●設備/電気、都市ガス、公営上下水道●校区/山の田小●現状/建設中の完成予定(2026年6月末)●建築確認番号/第HP03-41194109号(2026年1月15日)●売主

●住所/下関市清末鞍馬2丁目2160-16(地番)●交通/「清末」バス停徒歩3分●販売区域/1区画●地目/宅地●用途地域/第一種住居地域●建ぺい率/70%●容積率/200%●私道負担/あり●販売価格/3,780万円●設備/電気、都市ガス、公営上下水道●校区/清末小・東部中●現状/完成済(2026年3月27日)●検査済証番号/第HP03-4145577号(2026年3月27日)●売主

今だけ!
ご成約で家具・家電豪華セットご用意!

完全 予約制
営業時間 9:00~18:00(定休日/水曜日)
☎0120-590-788

PLANTHOUSE
NEXUS HOME
専業主婦 完全
株式会社
住宅地建物取引業免許
国土交通大臣(4)第7371号

掲載のお支払い例は、頭金0円、販売価格全額借入、変動金利1.025%(2026年9月現在)50年返済で算出。諸費用を含みません。借入条件等ございますので、詳しくは販売員へお尋ねください。

