

Life information SUNDAY

2026
6.20

vol. 1572

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 96,000部



サンデー周南

配布エリア▶周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

P5 / あなたとつながる サンデー求人 **さんきゅ〜**

“ピアノ館”ですが、ピアノだけのお店ではありません！

管楽器買取強化中 高価買取 致します

管楽器売場 紹介ページ

ポップス川上ピアノ館 ☎0834-31-0012
周南市緑町1-18 10:00~19:00 火曜定休 駐車場有



深夜までにぎわう
鉄板エンターテインメント!!

平和通りに、新しくオープンした「お好み鉄板・ホルモンしんさく」は、こだわりの肉料理と鉄板焼きを気軽に楽しめる鉄板焼居酒屋。オープンキッチンならではのライブ感溢れる空間で、焼きあがる音や香りとともに出来立ての美味しさを堪能できます。注目は自社加工のフレッシュなホルモン。新鮮だからこそ味わえる旨みと食感が魅力で、なんと380円から気軽に楽しめるのも嬉しいポイントです。

さらに、お好み焼きには和牛コウネや大トロホルモン、和牛ホルモンミックスなど贅沢なトッピングもあり大満足の一枚に。

また、精肉店ならではの目利きで仕入れる燦和牛などワンランク上の肉料理もラインナップ。深夜3時まで営業しているので、仕事帰りの一杯から仲間との飲み会、夜遅い食事まで幅広く利用可能です。熱々の鉄板料理を囲みながら楽しいひと時をお過ごしください。

▶お好み鉄板・ホルモン しんさく
住/周南市平和通1-22 ☎0834-51-4715 休/不定休
営/17:00~翌3:00



安全な環境で、楽しく自信を身につけよう！ この夏を圧倒的に楽しもう！水泳体験会無料キャンペーン

5年連続
2024年度
最優秀
スイミングクラブ賞
受賞
日本スイミングクラブ
協会認定

はじめてでも安心！
ボール遊びや
滑り台もあるよ！



スマホで簡単
30秒予約！

AI監視システム導入、安全対策強化！

体験会のご予約は
こちらから！



〈体験会〉入会特典・参加特典

入会特典 1 入会金 0円!

入会特典 2 当日のご入会で 水着をプレゼント!

参加者全員 ガチャガチャ1回プレゼント
(館内でできる) お菓子つかみ取り

*ご入会には別途登録手数料 3,300円が必要です。*特典1は有効期間体験後1週間以内

開催日程 参加料無料

POINT 浅めの幼児専用プールだから 広々使えて安心♪(水深60cm)

対象 〈幼児〉3~6歳:未就学児 〈小学生〉1~3年

定員 〈幼児〉15名(最大) 〈小学生〉15名(最大)

	時間	開催日
幼児	9:00~9:45	6/20Ⓟ、6/21Ⓟ、6/27Ⓟ 7/4Ⓟ、7/5Ⓟ、7/11Ⓟ、 7/12Ⓟ、7/18Ⓟ、7/25Ⓟ
	14:45~15:30	7/21Ⓟ、7/22Ⓟ、7/23Ⓟ 7/28Ⓟ、7/29Ⓟ、7/30Ⓟ
小学生	11:00~11:45	7/4Ⓟ、7/5Ⓟ、7/12Ⓟ
	16:15~17:00	6/20Ⓟ、6/27Ⓟ 7/11Ⓟ、7/18Ⓟ、7/25Ⓟ

ジュニアアスレチック体育教室体験会開催!

参加料無料

対象	時間	日程
幼児・小学生	10:30~11:30	6/21Ⓟ
	14:30~15:30	6/27Ⓟ、7/11Ⓟ 7/18Ⓟ、7/25Ⓟ
	16:30~17:30	7/30Ⓟ

AR運動ツール DIDIMが 体験できる!

床を舞台に使用!

無料 大駐車場 完備!

SHUNAN SWIMMING CLUB
周南スイミングクラブ
SHUNAN SWIMMING CLUB

ご不明な点はお電話で
お問い合わせください。☎0834-31-8819

住所 周南市江口1-1-26 (株)トクヤマ正門前
受付時間 [月~金]11:00~19:00 [土]9:30~17:00 日曜 休館

weibk 検索

Instagram

周南スイミングクラブ 検索

Movie Guide

6/20(土) ▶ 6/26(金)

映画情報案内	上映中
名探偵コナン ハイウェイの墮天使	上映中
ザ・スーパーマリオギャラクシームービー	[日本映画] 上映中
SAKAMOTO DAYS	上映中
プラダを着た悪魔2	[字幕] 上映中
劇場版 魔法科高校の劣等生 四葉継承編	上映中
ラブライブ! 蓮ノ空女学院スクールアイドルクラブ Bloom Garden Party	上映中
スター・ウォーズ/マンダロリアン・アンド・グロウー	[吹替] 上映中
箱の中の羊	上映中
山口くんはワルくない	上映中
マスターズ・オブ・ユニバース	[字幕] 上映中
Michael / マイケル	[字幕] 上映中
おそ松さん 人類クズ化計画!!!!?	上映中
臨時増発 ミルキー☆サブウェイ 各駅停車劇場行き	上映中
シラート	[字幕][PG12] 上映中
NEW 黒牢城	6/19(金)~
NEW 免許返納!?	6/19(金)~
NEW [Road to CODE GEASS 20th Year] ③コードギアス 奪還のロゼ 最終巻 6/23(火)・25(木)のみ	
NEW ヤマトよ永遠に REBEL3199 第六章 碧い迷宮	6/26(金)~
NEW スーパーガール	6/26(金)~
NEW 新劇場版☆ゼロロ軍曹 復活して遠征地球滅亡の危機であります! 6/26(金)~	
NEW それいけ!アンパンマン パンタンと約束の星	6/26(金)~

MOVIX 周南 24時間上映総合案内
下松市中央町21-3 ゆめタウン下松内 ☎050-6865-3091

「横田神楽団特別公演」が6月21日(13時30分開演、14時開演)、光市民ホール大ホールにて開催されます。

チケット(全席指定)は、一般2000円、障がい者1500円。当日500円増。未就学児入場料、ローソン



「横田神楽団特別公演」が6月21日(13時30分開演、14時開演)、光市民ホール大ホールにて開催されます。

横田神楽団特別公演

〈会場〉光市民ホール大ホール

6月21日 13時30分開演 14時開演

「横田神楽団特別公演」が6月21日(13時30分開演、14時開演)、光市民ホール大ホールにて開催されます。

チケット(レコード63086)。

今なお22の神楽団が舞う神楽の聖地「広島県安芸高田市」から横田神楽団が来光!

〈問合せ〉光市民ホール ☎0833-72-1441

萩・夏みかんアドベンチャー

〈会場〉萩博物館

6月21日まで開催中



明治に入り、藩からの給金がなくなり生活に困った土族を助けるため、旧萩藩士・小幡高政(1817-1906)の尽力によって、明治9年(1876)夏みかんの経済栽培が始まりました。それから150周年を迎えることを記念し、栽培への挑戦やその後の発展を物語る様々な資料を展示します。

開館時間は、9時から17時(入館は16時30分まで)。

観覧料は、大人520円、高校生310円、小・中学生100円、未就学児無料。

〈問合せ〉萩博物館 ☎0838-25-6447

メニエールめまいが楽になる

漢方では、めまいや耳鳴りの原因は水毒(水分代謝障害)と鬱血(血液のうっ滞)と考えて治します。突然くるめまい、いつもフラフラして真っ直ぐ歩けない、気になる耳鳴り...悩むよりまずご相談を。

頭が重い、スッキリしない、お天気病、ふくろう病。

女性も男性も妊娠しやすい体づくりのための漢方薬

〈すくり屋 漢方相談専門店〉**にんにく堂**
光市虹ヶ丘2丁目16-32
TEL/FAX 0833-72-4165

DOG LIFE SALON Welina ウェリナ

大切な愛犬でお悩みの方、ぜひお気軽に「Welina」へ相談ください。

愛玩動物看護士免許保有・動物病院でのトリマー歴12年のオーナーが、シャンプーからカットまで担当。ワンちゃんが日々快適に過ごせるように、お家での手入れのしやすさに配慮して仕上げています。性格や年齢面で不安があるワンちゃんも、その時々状態を見ながらできる限り対応します。

周南市大字徳山字堂ノ上5650-1
ご予約・お問合せ ☎080-8265-5590

内窓リフォームフェア

7/4(土) 9:00~16:00

国の「先進的窓リノベ補助金」を活用してお得にリフォーム!

補助額:1窓22,000円~最大140,000円(サイズによって変動)

外窓のサッシと色を合わせて自然な仕上がりにできます! 暑さも寒さも騒音も電気代もまとめて解決!

ご来店下/QUOカード500円分プレゼント! お見積り無料です。お気軽にお越しください。

ステルス周南 株式会社 周南市住吉町7番20号 TEL 0834-27-1122

終活セミナー

ご家族で後悔しないために賢い備えを。

開催日時 6月30日(火)
セミナー 10:30~ ※食事はセミナーを受けられた方に限りです
食事 11:30~

予約不要 / お気軽にお越しください

株式会社ベルコ東山口 周南市大内町3-3
お問合せはコチラ▶ ☎0834-29-9444

当紙の部数はABCが確認しています。

フェアであるために 社団法人 **日本ABC協会**
http://www.jabc.or.jp

父の日感謝盛り

父の日は、賑やか豪華な鮭パーティをご自宅で!

数量限定 特売期間 6/20(土)・21(日)

国産生まぐろとろ・下関真ふぐ・天然生えび・生サーモン・うなぎ・北海まつぶ貝・メとろいわし・かんぱち・えんがわ・厳選いか・玉子焼き

3人盛り 11,800円(税込)
缶ビール(プレミアムモルツ350ml) 3缶プレゼント

2人盛り 7,800円(税込)
缶ビール(プレミアムモルツ350ml) 2缶プレゼント

うに・いくら・かにトッピング 豪華のん太巻4貫

スマホで簡単予約

下松店 下松市美里町2-6-16 (ミスターマックス隣) ☎0833-45-1333
営業時間(昼の部) 11:00~15:00 (OS14:30) (夜の部) 16:00~21:30 (LOS21:00) 店休日・火曜

周南店 周南市久米中央5丁目8番1号 (イオンタウン周南久米内) ☎0834-34-1335
営業時間(昼の部) 11:00~15:30 (OS15:00) (夜の部) 16:30~21:30 (LOS21:00) 店休日・水曜

Book Ranking 本の売上週間ベスト10

- 1 サッカー・ワールドカップ2026 観戦ガイド (定価)¥1,200 (出版社)世界文化社
- 2 ファイア・ドーム 上 (定価)¥2,090 (著者)辻村深月 (出版社)小学館
- 3 ファイア・ドーム 下 (定価)¥2,090 (著者)辻村深月 (出版社)小学館
- 4 教育小六法 26 (定価)¥3,740 (著者)石井拓児 (出版社)学陽書房
- 5 ようこそ実力至上主義の教室 3年生編 (定価)¥902 (著者)衣笠彰梧 (出版社)KADOKAWA
- 6 GOAT 2026 Summer (定価)¥510 (出版社)小学館
- 7 国宝 下 (定価)¥880 (著者)吉田修一 (出版社)朝日新聞出版
- 8 多類婚姻譚 (定価)¥2,090 (著者)風良ゆう (出版社)講談社
- 9 赤い月の香り (定価)¥770 (著者)千早茜 (出版社)集英社
- 10 方舟 (定価)¥913 (著者)タ木春央 (出版社)講談社

宮脇書店 徳山店 ☎0834-39-2009 周南市周南1-2-23 営業/10:00~22:00

開館時間は、9時30分から17時(入館は16時30分まで)。休館日は月曜日※ただし7月20日は開館、翌21日休館。※8月1日はサンフェスタしんなんよう花火大会のため休館、1日が雨天の場合当館コレ

観覧料は、一般200円、学生100円、18歳以下および70歳以上無料。



8月16日まで開催中

〈会場〉周南市郷土美術資料館・尾崎正章記念館

コレクション展 時をみつめて
クシヨンのり、尾崎正章が活躍した水会ゆかりの画家たちの作品を中心に紹介します。

〈問合せ〉周南市郷土美術資料館・尾崎正章記念館 ☎0834-62-3119

「アスレチックランドへようこそ」数と形のナゾとき展が7月5日まで、防府市青少年科学館ソラールにて開催されています。

開館時間は、9時30分から17時(入館は16時30分まで)。休館日は、毎週月曜日(祝日の場合は翌日が休館)。

観覧料は、大人(高校生以上)600円、中学生以下無料。障がい者手帳をお持ちの方とその介助者の方は1名は無料。



アスレチックランドへようこそ!
数と形のナゾとき展
以上)600円、中学生以下無料。障がい者手帳をお持ちの方とその介助者の方は1名は無料。

〈問合せ〉防府市青少年科学館ソラール ☎0835-26-5050

ミコーミートギャラリー周南店・ミコーミートギャラリー光店 MIKOMEATGALLERY 株式会社 ミコー食品

※写真は全てイメージです

毎月第3土・日曜日は **マルトク 得市**

周南店 1日 6/20(土) 9:30 OPEN
光店 2日間 6/20(土)・21(日) 9:00 OPEN

肉の朝市 売り切れ次第終了!!

11時までの超特価タイムセール!

<p>国産牛 切り落とし</p> <p>幅広い料理に使えます!</p> <p>対面 バック</p> <p>11時まで 238円</p> <p>(税込価格258円)</p> <p>100g当たり 11時以降298円(税込価格322円)</p>	<p>宮崎県産きなこ豚 切り落とし</p> <p>味一番!</p> <p>対面 バック</p> <p>11時まで 118円</p> <p>(税込価格128円)</p> <p>100g当たり 11時以降138円(税込価格150円)</p>	<p>国産豚 ローステキカツ</p> <p>ポークステーキ、どんかつに!</p> <p>対面</p> <p>11時まで 158円</p> <p>(税込価格171円)</p> <p>100g当たり 11時以降198円(税込価格214円)</p>
---	---	--

<p>山口県産 プレミアム高森和牛 切り落とし</p> <p>高森和牛の定番!</p> <p>対面</p> <p>498円</p> <p>(税込価格538円)</p>	<p>山口県産 プレミアム高森和牛 前バラスライス</p> <p>焼きしゃぶにしても美味!</p> <p>対面</p> <p>698円</p> <p>(税込価格754円)</p>	<p>山口県産 プレミアム高森和牛 ももスライス</p> <p>店長激推し!</p> <p>対面</p> <p>798円</p> <p>(税込価格862円)</p>
--	--	---

<p>メガ得!! 100gあたり なんと123円!!</p> <p>数量限定</p> <p>国産牛・豚使用 合い挽きミンチ</p> <p>冷凍パック</p> <p>800g入り 1パック 980円</p> <p>(税込価格1059円)</p>	<p>山口県産長州どり もも肉</p> <p>限界特価 売切御免</p> <p>バック 2kg入り</p> <p>100g当たり 109円 2180円</p> <p>(税込価格2355円)</p>	<p>山口県産長州どり むね肉</p> <p>売切御免</p> <p>バック 2kg入り</p> <p>100g当たり 69円 1380円</p> <p>(税込価格1491円)</p>	<p>山口県産長州どり 手羽元(B)</p> <p>売切御免</p> <p>冷凍パック バック 2kg入り</p> <p>100g当たり 44円 880円</p> <p>(税込価格951円)</p>
--	---	---	--

周南店のみのお買得! 店長オススメ!

<p>山口県産 プレミアム高森和牛 切り出し</p> <p>数量限定</p> <p>100g当たり 358円</p> <p>(税込価格387円) 半額</p>	<p>山口県産 プレミアム高森和牛 味付けカルビ</p> <p>人気の味付けが激安!</p> <p>対面</p> <p>通常780円の 3割引</p> <p>(税込価格843円)</p>
---	--

光店のみのお買得! 店長オススメ!

<p>宮崎県産きなこ豚 ロース味噌漬</p> <p>光店大人気の一品!</p> <p>対面</p> <p>100g当たり 188円</p> <p>(税込価格204円)</p>	<p>国産牛 味付けカルビ</p> <p>焼くだけ簡単!</p> <p>対面</p> <p>100g当たり 498円</p> <p>(税込価格538円)</p>
--	---

株式会社 ミコー食品 MEAT GALLERY.

ミートギャラリー周南店

山口県周南市河東町6-16(スーパーたから河東店内)

TEL.0834-31-2929

営業時間/9:30~18:00 定休日/日曜日

駐車場が込み合います旨、何卒御了承ください



株式会社 ミコー食品 MEAT GALLERY.

ミートギャラリー光店

山口県光市光井4丁目33番1号(アルク光井店内)

TEL.0833-72-3529

営業時間/9:00~18:00



今ならLINEのお友達登録で「300円引きクーポン」プレゼント中!!!

青木一郎料理長の



美味しいレシピ

「たっぷり野菜のぶっかけ素麺」



青木一郎 PROFILE
 創業いちはな・寿司いちらう 料理長
 全国技能グランプリ3大会連続前
 賞受賞、第32回銀賞受賞、日本料
 理専門調理師、すし料理専門調理
 師、専門調理食育推進員、ジュニ
 ア野菜ソムリエ。



【材料(2人分)】

- 素麺 2束
- トマト 1/2個
- ナス 1/2本
- カボチャ 4切れ(3mmの薄さで)
- アスパラガス 1本
- オクラ 1本
- ズッキーニ 1/2本
- みょうが 1/2ヶ

【薬味】

小葱、生姜、レモン1枚

【ぶっかけ出汁の割合】

- 鰹・昆布だし 11
- 濃口醤油 1
- 薄口醤油 1
- みりん 1
- 酒 1
- 砂糖 少々
- 干しいたけ 適料

【作り方】

- ① 素麺は沸騰したお湯で、約1分間ゆがく。
- ② ①を冷水に落とし、ざるに上げておく。
- ③ トマトを湯むき(お湯につけたら、表面の皮が簡単にむけます)して、ナス、カボチャ、アスパラガス、ズッキーニを食べやすい大きさに切り、素揚げする。
- ④ オクラは表面の毛と汚れを取るため、塩でこすり落とし、お湯でボイルして冷水に落とす。
- ⑤ オクラは輪切りに、みょうがは千切りにする。小葱は刻んで、生姜は皮をむいてすり生薬にする。
- ⑥ ぶっかけ出汁の材料をあわせて、一度沸かす。
- ⑦ 素麺を器に盛って、野菜を彩りよくのせる。薬味を置いて、出汁をかければ出来上がり!

夏2026
ギフト
 6/20(土)
 ↓
 8/16(日)

星プラザ
Premium Selection
 プレミアムセレクション
 with the region 2026 summer

★カタログ掲載商品は選べる特典の対象です★

① 購入金額から星プラザお買物券にて **10%還元**
1000円以下は切り捨てとなります。各店レジにてお買物券をお選びします。

② **全国送料無料**
一部商品または地域は発送できない場合がございます。詳しくは各店またはカタログをご覧ください。運搬の場合は自動的に送料有料になります。



星プラザ「夏ギフト開始!」
 購入金額より**10%還元!**

星プラザ各店で「夏ギフトプレミアセレクション」がスタートします!!
 6月20日(土)～8月16日(日)の約2カ月間!全店が参加します。約90商品が対象で、購入金額の10%を星プラザお買物券にて還元または、全国送料無料か、どちらかをお選びいただけます。
 今回のテーマは地産地消で、地元の名産品を堪能いただけるラインナップになっています!オンラインショップでも、一部商品を購入いただけます。最新情報は、星プラザ公式LINEにて。

星プラザ
 下松市中央町21-3
 電話/0833-45-1100
 上記期間中は休館日はありません



サンデー周南の広告受付中!!

お問い合せは
 広告に関する
 お問い合わせ

サンデー新聞 周南支社
 〒745-0861 周南市新地3丁目1-45
 ☎0834-27-5506
 FAX.0834-27-5507
 e-mail shunan@sunday-ns.co.jp

タマホーム周南営業所

ショールーム RENEWAL OPEN

リニューアルオープン

2026年6/20(土)21(日) 10:00～17:00

タマホーム標準装備の設備や構造などが見て・触れて、リアルにご体感いただけます。
 お会いできることを楽しみにお待ちしております

洋菓子プレゼント

ショールームをご見学いただいた方に
洋菓子をプレゼント!

※なくなり次第終了となります。※イラストはイメージです。

当日はコチラまで!

周南営業所

●イオンタウン周南久米向かい

☎0120-923-250

〒745-0809 山口県周南市久米中央4丁目11番2号

※掲載の画像はイメージです。

タマホーム

タマホーム株式会社

周南営業所

周南市久米中央四丁目11-2 定休日:毎週水曜日(6/24除く)、第2火曜日
 【建築業許可番号】国土交通大臣許可(特-5)第19013(他-5)第19013号
 【宅建業免許番号】国土交通大臣(5)第6857号(公社)山口県宅地建物取引業協会会員
 中国地区不動産公正取引協議会加盟

お問い合わせ
 ご見学予約はこちら

0120-923-250

あなたと、つながる。 サンデー求人



Life information
SUNDAY

サンデー周南

毎週発行

発行 株式会社 毎日メディアサービス山口

記事・広告に関するお問い合わせは
サンデー新聞周南支社 ☎0834-27-5506

生協商品を固定ルートで配送するお仕事 配送スタッフ募集

女性ドライバー活躍! 土日休みで安定した職場環境です!
ご注文頂いた商品をお届けするお仕事です!
年齢性別関係なく歓迎! 有給休暇もしっかり取れるので休みの調整も◎

給与 月給215,000円以上 雇用形態 契約社員
資格 未経験OK、要普通免許(AT限定可)
※運転経験が浅い方も大丈夫!

勤務地 山口県周南市栗屋332-8
勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)
休日 土・日、年末年始などの長期休暇
待遇 賞与年2回、社会保険完備、車通勤可
交通費規定支給、制服貸与

応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。
電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。
面接時に履歴書をご持参ください。

ぐりーんこーぷ やまぐち生活協同組合
周南地域本部
周南市大字栗屋字小淵原332-8 ☎0834-36-1003

正社員若干名 広告制作スタッフ募集

対象 Macでイラストレーター、
フォトショップを使用しての
広告作成経験が1年以上ある方

勤務地 周南支社(周南市新地3-1-45)
勤務時間 9:00~18:00
※実働8時間

休日 土日祝
給料 当社の規定による
※経験者は前職の給与を
勘案します

待遇 交通費規定支給、各種保険完備
昇給、賞与(年2回)

履歴書(顔写真貼付)を下記まで送付ください。
書類選考の上、面接日時をお知らせいたします。

株式会社 毎日メディアサービス山口
お問合せ/応募書類の送付先はこちら ☎083-229-5601
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3 (担当:総務部 井手)

サンデー周南 業務拡大につき 営業企画 業務委託 スタッフ募集

戸別配布型生活情報紙・発行部数96,000部のフリーペーパー「サンデー周南」で、
地域を元気にする紙面を一緒に作りませんか?とつてもやりがいのあるお仕事です!

営業未経験者OK ダブルワークOK!

職種 営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明いたします

資格 20才~※要普通免許、自家用車使用
勤務地 サンデー周南(周南市新地3丁目1-45)
報酬 完全歩合制

勤務時間の拘束は有りません
★ご都合のよい時間帯に、自由にお仕事ができます

【事業内容】総合広告業、新聞折込広告、フリーペーパーの発行、ポスティング

履歴書(写真貼付)を下記まで送付、又は弊社にて提出。
書類選考の上、面接日時をこちらまでご連絡いたします。

株式会社 毎日メディアサービス山口
お問合せ/応募書類の送付先はこちら ☎083-229-5601
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3 (担当:総務部 井手)

ヒューマンウェイブで仕事探し

古紙回収の仕分けスタッフ募集中!

時短勤務 **資格・経験・年齢不問** **将来転籍も可能** **30代~50代活躍中**

勤務地 周南市江口(徳山駅から車で約5分程度)
時間 10:00~17:00(実働6時間、休憩1時間)※残業なし
時給 1,200円~
(月収例:1日6時間×20日勤務...144,000円)
休日 土・日・祝(年間休日120日以上)
待遇 社会保険・雇用保険完備、通勤手当など

その他詳細は、お気軽にお問合せください!

HumanWave (株)ヒューマンウェイブ ☎0834-39-6544
周南市鎮南街1番徳山センタービル5F (採用担当/小野・今富)

毎日新聞グループ

正社員募集

事業内容 サンデー新聞事業部
新聞折込事業部 **ポスティング事業部**

対象 44歳以下(長期勤務によるキャリア形成のため)で明るく、責任感があり、誠実な方。
勤務地 山口県内の本社・支社・営業所
給与 与/当社の規定により決定します。※経験者は、前職の給与を勘案します。
勤務時間 9時~18時(実働8時間)
休日 年間110日程度(土曜、日曜、祝日、連休2日)
待遇 昇給あり、賞与あり、退職金あり
応募 履歴書(顔写真貼付)を弊社総務部宛にお送りください。
履歴書の到着後、面接日をお知らせいたします。
一次面接は、下関市、宇部市、周南市の最寄りの本社・支社でおこないます。

株式会社 毎日メディアサービス山口 お問い合わせ
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3 Tel.083-229-5601 (担当:総務部 井手)

サンデー 配布員さん(ポスメイト) 募集!!

あなたの
ライフスタイルに
合わせて
空いた時間で楽しく
働きませんか?



仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達
資格 健康な方(学歴・経験は問いません)※学生不可
時間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯
収入 約5千円~2万円/月(枚数、地域によって変わります)

配布が初めての方も安心。30~40代の主婦、ご年配の方も多く配布しています。
まずは、お気軽にお電話してみてください!

(株)毎日メディアサービス山口周南ポスティング事業部
周南市新地3丁目1-45 TEL.0834-34-5656

20代後半~30代
只今子育て奮闘中!!
子育てが落ち着いたら
時間融通の利く仕事がしたい!!

働き盛りの男性も
昼間は会社に勤めているけど
朝夕の運動がてら頑張りたい!

40代~60代
アクティブお母さん!
スーパーで週3回働いているけど
空いた時間も働きたい!

70代~マイペース
おばあちゃん・おじいちゃん
健康のために歩きたい!
社会や人と関わり合いたい!

シニア・シルバー
の方も活躍中!

周南

蓮ヶ浴1・2	中金剛山	西金剛山	遠石2	横浜町
慶万町	城ヶ丘1	城ヶ丘2	城ヶ丘3	城ヶ丘4
孝田	東山	北山・住吉	秋月4	瀬戸見
久米(老郷地)	久米(西坂本)	久米(東坂本)	久米(備ヶ丘)	栗屋(大郷・小郷)
栗屋(峠・神津)		今宿1・2、緑町1、新宿通1		

旧新南陽

向土井	大神1	大神3	大神4・5	椎木	川手1・2
野村2	野村3・道源	古市1・古泉1	古泉2・3	温田1・2	平野2
富田(中瀬・新町)	宮の前1,2・中央	福川1・2・3	新地町	羽島2・3	
下上(出井橋)	下上(西蔵掛)	下上(見明)	下上(興野・岩屋)	下上(興武井・城山)	

下松

南花岡6	駅南1・2	旗岡4・5	桜町1・大手3	桜町2
桜町3・楠木1	若宮町	生野屋西2	生野屋3・4・5	
生野屋西4	末武中(山手)	末武上(東町・池)	末武中(砥石)・清瀬4	
河内(つじヶ丘)	河内(出合・磯野原)	河内(幸ヶ丘)		

光

三井1・2	光井5・6	三井5、岩井1
-------	-------	---------

旧熊毛 勝間ニュータウン

フリーダイヤル ☎0120-324-355 【受付時間】平日 午前9:00~午後5:00
携帯電話からもOK

休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。
★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予め電話でご確認下さい。

周南市

内科・外科(※外科の診療日は休日のみ) **夜間診療有**

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間

6月21日(日)…周南市休日夜間急病診療所

(周南市瀬戸見町9-25)

診療時間 ☎0834-39-0099

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

※発熱の症状がある方は、受診前に電話をお願いします。

小児科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間

6月21日(日)…周南地域休日・夜間こども急病センター

(周南市徳山中央病院内)

診療時間 ☎0834-28-9650(直通)

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

歯科

6月21日(日)…たけや歯科医院

(周南市速玉町7-7)

診療時間 ☎0834-21-5566

午前9時～午後1時(受付は午後0時30分まで)

熊毛地区

6月21日(日)…小川クリニック

(周南市大字呼坂1106-5)

診療時間 ☎0833-91-5777

午前9時～午後5時(受付時間は医療機関にお問合わせください)

下松市

内科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)

6月21日(日)…下松市休日診療所

(下松市中央2-1)

診療時間 ☎0833-41-7799

午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

外科

6月21日(日)…周南眼科

(下松市中央町)

診療時間 ☎0833-44-3443

午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

光市

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)

6月21日(日)…光市休日診療所

(光市光井2-2-1総合福祉センター内)

診療時間 ☎0833-74-1399

内科系…内科 外科系…眼科

診療時間 午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)



劇団カッパ座 ねこときんぎょ

〈公演日〉7月11日(土) 13時開場
第1部 開演13時30分～ 第2部 開演14時10分～
〈会場〉周南市文化会館 大ホール

●お問合せ 劇団カッパ座 ☎0721-249610

▽第一部/お姉さんと一緒に「歌ってあそび」
▽第二部/ぬいぐるみ人形劇「ねこときんぎょ」
【チケット(全席自由)】
こども前売2000円、当日2500円。大人前売2500円、当日3000円。親子ペア前売4000円、当日5000円。
※こどもは小学生まで。2歳児以下で保護者の膝上鑑賞は無料。

Present 今週のプレゼント

愛読者様
親子ペア5組10名様
ご招待



応募方法 ご希望の方は郵便ハガキに
●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想
をご記入の上、下記までご応募ください。
〒745-0861 周南市新地3丁目1-45
サンデー周南「今週のプレゼント1572号」
6/23 必着
当選者は紙面にて氏名を発表します。

42周年感謝祭ドレス1点(無料) 子供衣裳(無料) キャンペーン

〈期間限定〉6/20(土)～7/20(月・祝) 10:00～16:00 ※このチラシ持参の方限定

写真だけの結婚式

- 白ドレス
- タキシード
- セットメイク付
- 写真2面orデータ5カット付

¥39,800～

- 和装(色打掛)●紋付袴着付
- 写真2面orデータ5カット付

¥68,000～

ご予約は、来店前に電話予約を入れて下さい ☎0834-21-5263
周南市二番町一丁目4-7

お車のローン購入をあきらめていた方に朗報!

●車検を受けました:令和10年7月まで
●フルセグTV(走行中TV映ります)Bluetooth対応
●ナビ ●ETC

【自社ローン返済例】
※金利1.5%
毎月14,600円×24回
詳しくはHPをご覧ください。

【本邦車種】25.9万円
【支払総額】29.8万円

自社ローン(契約済) / カーリース

車が欲しいけど、諸事情によりローンが通らずお困りの方、当社独自の「自社カーローン」をご利用下さい。

ダイハツ タントX
H23年式 ●走行9.3万km ●車検:令和10年7月

カセウカーズ 周南店
新車・中古車・リース
ハートオート

周南市千代田町1-6
(徳山駅南口より徒歩1分)
☎0834-33-9111

車の情報は ハートオート周南 (検索)
☎0120-144-511

6月中毎日受付

なごし おおはらい

夏越の大祓

- ◆茅の輪くぐり
- ◆人形・切麻授与
- ◆特別御朱印授与
- ◆大祓詞奏上会

時間/8時15分～
場所/本殿内

神職・巫女と一緒に大祓詞を奏上します。
言霊で心身を清めて健やかな毎日を過ごしましょう。
参加自由です。

6月30日16時 夏越の大祓式

遠石八幡宮

☎0834-32-8888 <https://toishi-hachimangu.jp> 公式Instagram

米沢園芸

どっかん市開催

6月21日(日)朝9時より

米沢園芸「どっかん市」が6月21日(日)朝9時から18時まで開催されます。
花苗、植木、野菜苗、切花、果樹苗、季節の鉢物、観葉植物を2割引きで大セール販売します(一部除外品あり)。

花苗・植木・野菜苗
切花・果樹苗
季節の鉢物・観葉植物

2割引!
※6月21日に限り

アレンジメント教室
7/6(月) クレセントアレンジメント
15:00～16:00
持参物/丸or角型器(直径20cm程度)・ハサミ
ミニアレンジメント 税込2,200円 アレンジメント 税込3,300円

寄せ植え教室
7/7(火) 観葉植物寄せ植え
15:00～16:00
持参物/手袋・ハサミ
税込2,200円～

参加者募集! ご予約は米沢園芸 ☎0834-28-3317

当選者発表

★今週のプレゼント
ト1570号「秋・夏みかんアドベンチャー」萩博物館「(3組6名様)」

▽岡本弘美
▽金石康太
▽柳祥子

※当選者の方には既に招待券を発送しています。

衝撃の平行ワールド

マリアセレンコンサート

男女の声をノーブレスで歌い分ける!
驚異の両声ボーカリスト!性も時空間も超えた平行ワールドをお楽しみください

公演日程
2026年7/12(日)
17:00開演
周南市文化会館

入場料金
A席 ¥6,500
B席 ¥5,500
当日学生席 ¥2,000

小学生から大学生まで。高校生以上は要学生証提示。
※未就学児童は入場できませんので、ご了承ください。

予定曲目
アグニ・マリア(シューベルト)、Time To Say Goodbye、ニュー・シネマ・パラダイス、タイタニックのテーマ、ボラーレ、ネッソンドルマ、オペラ座の怪人、裏の裏、他

世界No.1オーディション番組シリーズの日本版「Japan's Got Talent」初代チャンピオン!

チケットのお求めはコチラ **好評発売中!**

- 周南市文化会館 ☎0834-22-8787
- 南陽ミュージック ☎0834-63-3038
- ローソンチケット(Lコード:61765)
- チケットぴあ(Pコード:321-861)

〈お問い合わせ〉MIN-ON中国 ☎082-567-0585 主催 MIN-ON

SPORTS CLUB & SPA RENAISSANCE

夏が、もっと楽しくなる。

しっかり動く。しっかり整える。どちらも存分に楽しめるルネサンスへ。

涼トレ Summer キャンペーン

2026年 6月21日(日)まで

入会金 3,300円(税込) **0円** 事務手数料 6,050円(税込) **0円** 月会費 1ヶ月分 **0円**

スタート応援バック最大2ヶ月無料
2人以上同時入会でもっとお得にスタート!
ルネサンス公式オンラインショップで使える

さらに! 会員になると **無料!** ルネサンス オンラインライブストリーム 健康アドバイスアプリ「カロママプラス」
LIVEレッスン・ビデオレッスンが自宅でも受け放題 ライフログを記録するとアドバイスが早く!

※フィットネス会員の入会には、中学生以上の方に限ります。※上記入会特典は、フィットネス会員が8月以上ご滞在の条件となります。※月会費の割引は「通常通り」の月会費を以て計算し、次月の月会費を以て入会特典に充当いたします。※オンラインサービスの利用は別途会員登録が必要となります。※お申し込みは、お申し込みの時点で有効な有効期限が切れていないことをご確認ください。※法人会員・各種スクール会員の入会特典は異なります。

4ヶ月間おトクが続く! **スタートプラン** ▶ 今ならキャンペーン特典適用で1ヶ月分の月会費が0円

夏本番! プールを楽しむなら! **プール・サウナ おためし会員**
月会費 4ヶ月間 **4,950円/月**

おひとりですぐスタートするなら! **ジム・サウナ おためし会員**
月会費 4ヶ月間 **5,500円/月**

ご家族・お友達と同時入会なら **ふたりでおためし会員**
一人あたり月会費 4ヶ月間 **4,400円/月**

※入会手続き時に3ヶ月分の月会費をお支払いいただきます。(キャッシュレス決済のみ)

心身のリフレッシュも、理想のスタイルづくりも。暑さに負けない健やかなカラダで、夏をもっと楽しもう!

心地いい「私の避暑地」 SUMMER OASIS

暑さと冷房による冷えで乱れがちな毎日に自分らしさを取り戻すひとときを。

プール 浮力での負担を軽減し、無理なく全身を動かすことができます。心身をほぐし、夏のむくみやだるさをやさしくケア。

ヨガ・ピラティス 夏の冷えや自律神経の乱れにアプローチ。深い呼吸で体のリズムを整え、心穏やかな時間に。

サウナスパ サウナで整え、広々としたお風呂で手足を伸ばす贅沢時間。夏の火照りをやさしく癒やし、心身をリフレッシュ。

自信をまとう「魅せる夏ボディ」 BODY MAKE

薄着の季節、引き締まった健康的なカラダへ。「なりたいボディメイク」を応援します。

筋トレマシン 目的に合わせて効果的に筋力アップや引き締めができるマシンを完備。夏を楽しむためのダブなカラダづくり。

Group Power パーレルやプレート、自体重を使って音楽に合わせて行うパーソナルトレーニング。筋トレがより楽しく、より効果的に!

Group Fight 格闘技の動きをエキサイティングな音楽に合わせて楽しむエクササイズ。脂肪燃焼やストレス発散に最適!

「ジムトレ初心者さん」もしっかりサポート! はじめてのジム通いをスタッフが手厚くサポートするので、安心してスタートしていただけます。

無料 FitnessBeginnerGATE フィットネスを始めるすべての方が最適なスタートを切れるよう、現在のカラダの状態をチェックし、最適なエクササイズやマシンの使い方をご案内します。

パーソナルトレーニング はじめてバック 60分×1回・30分×2回 **9,900円(税込)**

入会手続きについて (流れ・必要なもの)

1. 会員プランをご確認いただき「WEB入会」ページから、お客様情報・ジャックスルネサンスカードの申し込みを登録します。店舗お手続き日をご予約ください。
2. 「WEB入会」ページで登録した来店予定日に店舗へお越しください。
3. フロントにて会員プラン・利用開始日を選択いただき、入会手続きは完了です。

入会の方はジャックスルネサンスカードへの申し込みが必要ですが、入会時の「初期費用」および「月会費」はジャックスルネサンスカードから引き落としいたします。

●カード年会費は無料です。●18歳未満の方は、保護者様名義でお申し込みとなります。

初期費用 入会金 3,300円(税込) **0円** 事務手数料 6,050円(税込) **0円**

●スクール会員は指定用品(有料)が別途必要な場合がございます。お支払いは、クレジットカードおよびキャッシュレス決済をご利用いただけます。(現金のお取り扱いはございません)

●一部、WEBでの口頭設定ができない金融機関。必要なものが異なる金融機関もございます。予めご了承ください。●ルネサンスカードの口頭設定がWEBで完了していない方は、キャッシュカードと連絡をお待ちください。(後日郵送による書面での口頭設定をご希望の方は不要です)●法人会員は、入会にお申し込みが必要です。

●キャンペーン(特典適用)により、入会時に引き落としするものが変わります。

7/1 水 **もっと楽しく! もっと使いやすく!!**
総勢約30台の新マシンが登場

リニューアル1 **白オーキッドのランニングマシン全台入替**

リニューアル2 **ハイマヨのサイクリングマシン全台入替**

リニューアル3 **クロストレーナーのエアロバイク全台入替**

リニューアル4 **他にも!** ジムエリア少しレイアウト変更します! その他、お楽しみに!

無料見学 随時受付中 ご希望の方にはカラダ測定も実施! 体成分測定機器で筋肉量・脂肪量・基礎代謝などをチェックできます。

※カラダ測定の画像はイメージです。測定の正確には異なる場合がございます。設備は店舗ごとに異なります。詳しくはホームページまたは、見学・体験にてご確認ください。

在籍条件のしぼりなし! / ルネのサブスク会員プラン 口座登録・初期費用(入会金・事務手数料)不要!

サウナスパ3ヶ月PASS会員 サウナスパだけを使いたい方にぴったり! 月会費 3ヶ月間 **3,700円/月**

プライム65 フィットネスおためし会員 65歳からご利用いただけます! ジム・プール・サウナ等、全エリアご利用可能 月会費 3ヶ月間 **4,400円/月**

2026年 オリコン顧客満足度®調査 **総合第1位**

キッズスイミングスクール 小学生

ルネサンス スイミングスクール 品質に自信あり!

快適な「屋内」環境で 夏でも、安心。元気いっぱい! 思いきり動けるルネサンスのスクールへ!

「できるかな?」を「できた!」に変える夏。まずは楽しく、安心の体験から。最新情報はWEBサイトをチェック!

夏休み特別クラスを公開! **夏の短期水泳教室** 予約制・定員あり 申し込みはお早め!

クラス	期間・時間	対象・クラス内容	定員	受講料(税込)
1期	<2日課> 7/21(水)~22(水)	9:00~10:00 3~8歳 水あそび~クロール25m	30名	3,850円
2期	<2日課> 7/23(木)~24(金)	9:00~10:00 3~8歳 水あそび~クロール25m	30名	3,850円
3期	<4日課> 7/28(水)~31(土)	9:00~10:00 5~12歳 水あそび~4泳法習得	30名	6,600円
4期	<2日課> 8/4(水)~5(木)	9:00~10:00 3~8歳 水あそび~クロール25m	30名	3,850円
5期	<4日課> 8/25(水)~28(土)	9:00~10:00 5~12歳 水あそび~4泳法習得	30名	6,600円

7月5日(日)を短期教室受講者限定 **本科スクールへのご入会でプレゼント**

入会金 3,300円(税込) **0円** + 事務手数料 6,050円(税込) **0円** + 月会費 1ヶ月分 **0円**

※特典は、ジュニアスイミング・新規入会者限定で、8ヶ月以上ご滞在いただける方に限り適用です。※その他割引との併用はできません。

開講中のクラスでレッスンの雰囲気を感じて! **スクールin体験** 予約制・定員あり **体験料 1,100円(税込)**

※体験は、初めてご参加いただく方で、おひとり様1回限りです。 ※開講スケジュールはWEBサイトでご確認ください。

親子ベビースイミング **スタート応援キャンペーン** 入会金 3,300円(税込) **0円** 事務手数料 6,050円(税込)

※特典は、親子ベビースイミング新規入会者限定で、8ヶ月以上ご滞在いただける方に限り適用です。

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 徳山24

〒745-0842 山口県周南市青山町3-1

☎ **0834-27-2770**

フロント受付時間 火~金 11:00~21:00 土 11:00~19:00 日・祝 11:00~18:00 月曜日、年末年始 ほか

最新情報 特設サイト 公開中!

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは
発行 株式会社日本ABC協会正会員
毎日メディアサービス山口
サンデー編集部周南支社 〒745-0861 周南市新地3-1-45

☎ 0834-27-5506
☎ 0834-27-5507
https://sunday-ns.co.jp/
shunan@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは
毎日メディアサービス山口
ポスティング事業部
☎ 0120-324-355

サンデー周南における個人情報について
サンデー周南では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク
毎週 **830,000部**発行
水・木・金曜日配布