



サンデーしものせき

**不要な車 廃車** 買取りのお客様  
 (サンデーを見た) で  
**お売りください QUOカード**  
 廃車の手続き**無料** 進呈!!

株式会社 **オートパーツ幸城** TEL: 0836-44-2412

〒759-0204 宇都市大字妻崎開作776-3



## 見逃せない、夏のごちそうコースで乾杯! 大人も家族連れも大満足の 欧風居酒屋

新下関駅新幹線口からすぐの好立地、本格的な洋食を手頃楽しめる『欧風居酒屋 ビストロ Hana(はな)』。この夏一番の注目は、6・7・8月限定「牛ハラミ肉のグリルステーキと海鮮パエリアのコース(2名より・前日までの要予約)」1人前5,000円。低温調理で肉の旨味を閉じ込めたしっとりとした牛ハラミステーキと海の幸たっぷりのシェフ特製パエリアをメインに、カルパッチョ、マルゲリータなど、目にも楽しい彩り豊かな全8品が並びます。さらにプラス2,000円で120分の飲み放題も追加可能。また、月替わりで内容が変わる人気のランチ(「HANAランチ」2,100円～・要予約)やディナーコース(「HANA季節のディナーコース」4,000円～・2名より・要予約)のほか、「牛ハラミ肉の鉄板ステーキ」1,680円などの肉・魚料理をはじめ、こだわりのピザ・パスタ・オムレツ、豊富な日替わりメニューといった、予約なしでも気軽に注文できる単品メニューが充実。女性ひとりでも入りやすい、居心地の良い空間が広がっています。前日までの予約で、自宅でも店のクオリティが味わえるテイクアウトの「オードブル(10種・3～4人前)」6,000円～も大好評です。

欧風居酒屋 ビストロ Hana はな

下関市秋根南町1-3-1 エバーグリーン新下関1F TEL:083-250-7717

[営業時間] 昼 12:00～15:00 (L.O 14:00) / 夜 18:00～22:00 (L.O 21:00)

[定休日] 月・火曜日 (団体で利用の場合、応相談)



Sunday Selection

# 東進衛星予備校 無料招待 夏期特別招待講習 6/2(火)～8/31(月)

高3生は 8/10 まで

高1・高2生の夏休みは、  
逆転より先行だ。

憧れで終わるか  
目標にするか

合格した先輩たちの声も聞いてください!

**高1生・高2生**

7/13(月)までのお申し込みで  
招待講習4講座+高速マスター基礎力養成講座

7/21(火)までのお申し込みで  
招待講習3講座+高速マスター基礎力養成講座

7/31(金)までのお申し込みで  
招待講習2講座+高速マスター基礎力養成講座が体験できます。

※招待講習講座は1講座90分×2～5回で構成されています。  
 ※高速マスター基礎力養成講座は英単語・数学計算演習・今日のコラムが体験できます。  
 ※本格的に成績を上げたい方は早めに通常授業を受講することをオススメします。

**高3生**

7/31(金)までのお申し込みで  
招待講習1講座  
+高速マスター基礎力養成講座  
が体験できます。

※招待講習講座は1講座90分×2～5回で構成されています。  
 ※高速マスター基礎力養成講座は英単語・数学計算演習・今日のコラムが体験できます。  
 高3生の受講期限は **8/10(月)** までとなります。  
 ※学習効果確保のため  
 高3生の入学締切は **9/15(火)** までとなります。

下関西高校 Aくん  
**東京大学 文科三類 合格**

私は高校1年生の時から東京大学を第1志望に据え、3年間努力してきました。私の東大合格を最も強く、そして親身に支え続けてくれたのが、東進でした。東進の映像授業で日本最高峰の講師陣に教えるのを、私のような地方公立高校の生徒にとって最大の利点です。大学受験は長い道のりですが、結局それは日常の積み重ねでしかありません。この努力を当たり前と思えたとき、こと勉強において怖いものはなくなります。

豊前高校 Oくん  
**山口大学 経済学部 合格**

自分は中1の夏から東進に通いました。中学生の時は、自分が大学受験をするとは思っていませんでした。自分が大学受験をして、第一志望校に合格できたのは東進のおかげだと思います。東進で勉強してよかったことは、まずは、長時間集中できる環境であるということだと思います。努力することはもちろん大事ですが、環境も大切だと思います。

2026年卒業生合格体験記より一部抜粋

この夏受験対策に取り組みたい人は

**英語**  
 基礎から偏差値アップ総合英語  
 大学入学共通テスト対策 英語L&R

**数学**  
 受験数学入門講義  
 数学I・A総復習、数学II・B総復習

**国語・理科・社会**  
 現代文トレーニング  
 スタンダード物理・化学

この夏基礎からしっかり復習したい人は

**英語**  
 情熱の5日間シリーズ  
 分詞構文・不定詞・動名詞・仮定法・関係詞

**数学**  
 高等学校対応数学  
 2次関数・確率・三角関数・微分・積分

他にもレベルや弱点に合わせて色々な講座が選択できます。

小学生 中学生 **夏期講習**

**7/20(月)～8/31(月)**

小学生	11,000円	40分×36回
中学生	16,500円	40分×54回

タブレットを使って  
 予習も復習も自由自在。  
 「わかる」「できる」を  
 体験してください!

開館時間  
 月曜～木曜 14:35～21:15  
 土曜・祝日 10:00～19:00

学校ごとの進度や、  
 お子様の学習ペースに合わせて  
 スモールステップで確実に  
 学力を伸ばします。

お申し込みは

**東進衛星予備校 下関後田校**  
 TEL:083-222-2326  
 下関市後田町5丁目3-7-1F

**東進衛星予備校 新下関駅前校**  
 TEL:083-249-5630  
 下関市秋根西町2丁目1-3-2F

または  
 東進HPから

演習型個別授業・中高一貫校対応

**下関トップゼミ**

下関市秋根西町2-1-3 2階  
 (東進衛星予備校 新下関駅前校内)  
 TEL:083-249-5630



**七夕限定イベント、海響館 魚たちの願い事をかなえるダイバー登場!**

七夕限定イベント、海響館 3階「関門海峡」水槽で、魚たちの願い事をかなえるダイバーが登場! (6月27日(土)~7月7日(火)まで)。

水槽の魚たちの願い事が書かれた短冊を持ってダイバーが登場します。魚たちの生態も学びながら、願い事も紹介します。

**6月27日(土)~7月7日(火)**

場所 下関市しものせき水族館「海響館」  
3階「関門海峡」水槽  
〒750-2281 下関市  
083-228-1100

営業時間(年中無休)  
9:30~17:30 最終入館17:00

入館料(一般)  
大人.....2,500円  
小・中学生.....1,200円  
幼児.....500円

下関市民であることを確認できるものを提示ください(運転免許証、健康保険証、生徒手帳、小学校の名札)下記表示、市民価格で入館できます。

大人.....1,000円  
小・中学生.....450円  
幼児.....200円 (3歳以上)

開催時間(各回約10分)

① 12時00分  
② 14時30分

**日本海・秋沖の逸品 瀬つきあじ祭り**



**7月5日(日) 10時~14時**

場所 山口県漁協秋地方卸売市場 道の駅 秋しーまーと

秋市橋東4-160-61  
中国道美祿東JCT経由小郡秋道道路脇 堂1Cから35km、JR「東萩駅」から徒歩約22分



今が旬の秋の瀬つきあじを満喫するイベント満載!

7月5日(日) 10時~14時 山口県漁協秋地方卸売市場 道の駅 秋しーまーとで「秋の瀬つきあじ祭り」を開催。

本来、アジは回遊魚ですが、秋沖の海底、餌の豊富な瀬に居付き肥えて脂の乗りが良いアジを「秋の瀬つきあじ」と呼んでいます。祭り当日は、瀬つきあじを満喫するイベント満載です。

瀬つきあじのフライ等の即売

瀬つきあじのフライとひじき飯。数量限定で販売。

水産加工品等の販売

県産牛乳PRコーナー

山口県酪農乳業協会・県産牛乳試験先着500名。

自衛隊PRコーナー

JT PRコーナー

新鮮な瀬つきあじをその場で格安販売。旬の地魚も販売。

瀬つきあじPRコーナー

(協力:大津緑洋高校)「知る・つながる」活動の一環として、瀬つきあじの魅力を発信し、地域活性化を図ります。

瀬つきあじの選別体験

まき網船と網にアジの選別作業を体験しよう! 対象:小学生(当日受付、先着30名、参加料無料。※靴等汚れる場合があります)。

瀬つきあじ 1夜干し

瀬つきあじ 100パック

無料試食

先着300名。11時30分~整理券配布(配布場所:本部前)

13時15分 秋のおさかなPR大会

先着200名。1人1枚まで。12時~13時15分(配布(配布場所:本部前)ステージ前)景品が当たる!

13時50分もちまき

※天候および海況により内容が変更となる場合があります。

「瀬つきあじの旬は5月~8月です」

(問い合わせ先) 道の駅 秋しーまーと 083-224-4937 萩市水産課 083-822-4195

**世界ご当地キャラグランプリ**

ほっくん!! 山口県下関市の小さな町から

ほっくん!世界ご当地キャラグランプリ参戦! あなたの一票でほっくんを世界一に!

2026年7月7日(火) 投票スタート

投票はこちらから

QRコードから応援投票のページを表示し投票できます

LINEで一日一票 毎日投票できます

豊北町観光大使 ほっくん

**PICK UP**

河豚寿司海鮮料理 天ぷら

こなぎ

魚市場の仲買人が営む ぶく・寿司料理のお店。

住所 | 下関市長府金屋町4-21  
定休日 | 日曜日・月曜日  
営業時間 | 18:00~21:00  
☎083-242-2180

毎朝競りで目利きした新鮮なお魚を仕入れていきます。季節を感じられるお任せコースは5000円。ふぐ三味コースは1万円。ご予算に応じて対応いたします。店主選りすぐりの日本酒、焼酎・ウイスキーなども楽しめます。お刺身・お寿司のテイクアウトも! ※定休日でも人数貸切にに応じて対応できる場合がありますのでご相談ください。

**SUNDAY** 週に1度の歩く習慣を始めませんか?

**配布員さん募集!**

【仕事内容】サンデーしものせきの配布作業及び、チラシの折込作業  
【配達方法】徒歩・自転車・バイク等、自由 【配達時間】水・木・金曜の都合のよい明るい時間帯。  
【条件】真面目な方ならどなたでもOK。(未成年NG)  
【収入】月4回で約1~2万5千円程度、配布部数地域等により変わります。

●Sundayとチラシは自宅までお届けします。●毎週同じエリアを配ります。●団体障害保険に加入していますので安心です!

0120-533-351 (受付時間)平日 9:00~17:00 毎毎日メディアサービス山口 お気軽にお問い合わせください! 下関市一の宮本町2-3

**配布募集エリア**

今浦町、竹崎町2丁・3丁目(約230部)  
安岡駅前1・2丁目(約390部) | 中央町(約420部)  
生野町1丁目(約290部) | 大坪本町(武久寄り)(約340部)  
大坪本町(藤附町寄り)(約150部) | 汐入町(約330部)  
伊崎町(約240部) | 宝町(幡生町寄り)(約340部)  
彦島塩浜町1丁目(約390部) | 彦島塩浜町2丁目(約200部)  
彦島迫町1・2丁目(約250部)

**6月のメニュー** 雨音さえ心地よく感じる季節。大切な人との語らいを、旬の味覚が優しく彩ります。

Café de Rouge Blanc ■ カフェ・ド・ルージュブラン

★メインから1品、デザートから1品選べるコース★

**ランチコース 3,300円** (税込)

◆本日のアミューズグル:パン ◆前菜2品:本日の前菜 ◆スープ:本日のスープ  
◆メイン料理1品、デザート1品が選べる

・メイン:  
●本日の鮮魚のポワレ  
●鴨のロースト  
●四元豚の68℃の低温ロースト(+500円(税込550円))  
●牛リブロースの赤ワイン煮込(+1,000円(税込1,100円))  
●牛フィレステーキ~グレービーソース~(+1,100円(税込1,210円))  
●仔羊のロースト(+1,200円(税込1,320円))

・デザート:チーズケーキ、フルーツタルト、クリームブリュレ、シフォンケーキ、マロンモンブラン

◆コーヒー又は紅茶

★前日までの要予約【夜・昼】 | おまかせコース 6,600円 8,800円 11,000円 13,200円

**スペシャルフルコース 4,950円** (税込) 前日までの要予約

**期間限定 大変オトクなコースとなっております!** ★6月7月のスペシャルコース★前日まで要予約!

ローストビーフコース 3,850円 (税込)  
オマール海老コース 5,500円 (税込)  
フォアグラコース 5,500円 (税込)

●前菜 ●スープ ●メイン ●デザート ●コーヒー

下関市綾羅木新町3-2-2 [ザ・ビッグ綾羅木店 駐車場内]  
[ランチ] 11:30~15:00 (OS 14:00) TEL083-227-3518 ※写真はイメージです  
[ディナー] 18:00~21:30 (OS 20:00)

**VOICE** 読者のお便り

下関市に転入してきてもうすぐ2年になります。サンデーしものせきを見てイベントに参加しています。また、「今週の誕生日祝い」を夫と一緒に見ながら、また1週間楽しく過ごそうと思っています(60代・女性)。

サンデーがポストに入っていると嬉しくて、誰よりも早く読んでいます。得た情報を主人に教えて、話が盛り上がっています(30代・会社員 女性)。すみずみまで見て、気に入った場所に出掛けています(75歳・女性)。

7月25日(土) 13時30分開演 (13時開場)。北九州芸術劇場・小劇場で、北九州ひまわり寄席『立川生志独演会』を開催。破天荒な落語家として名を馳せた、亡くなった今も人氣が高い、立川談志に師事。平均12年位で真打に昇進するなか、生志は芸歴20年目にして、

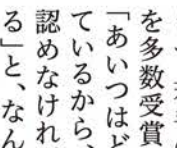
福岡県出身、師事した故・立川談志譲りの観察眼とわかりやすく軽快な語り口で、老若男女を魅了する



北九州ひまわり寄席  
**立川生志 独演会**

7月25日(土) 13時30分開演 (13時開場)。北九州芸術劇場・小劇場で、北九州ひまわり寄席『立川生志独演会』を開催。破天荒な落語家として名を馳せた、亡くなった今も人氣が高い、立川談志に師事。平均12年位で真打に昇進するなか、生志は芸歴20年目にして、

福岡県出身、師事した故・立川談志譲りの観察眼とわかりやすく軽快な語り口で、老若男女を魅了する



北九州ひまわり寄席  
**立川生志 独演会**

「全席自由」  
当日3,500円  
未登壇は入場不可

Present  
**「北九州ひまわり寄席」ペア3組にプレゼント**  
北九州芸術劇場・小劇場  
応募方法は7ページへ

真打に昇進している。さぞかし苦労したのだろうと思いきや、若手の頃から落語の賞を多数受賞した生志をみて、「あいつはどんどん良くなっているから、逆に真打昇進を認めなければ、もつと良くなる」と、なんとも談志らしい逸話がある。

落語は、古典落語の王道から、時事ネタを取り入れた独自の「新作落語(ニュース落語)」まで、幅広く手掛ける実力派。また、談志譲りの鋭い視点を持ちながらも、陽気で親しみやすい芸風は、老若男女、幅広い世代から人氣を得ています。

インフォメーション information

エフエム山口 検索

公開生放送

ウィークデー午後の定番ラジオ!

ネイティブ山口弁リスナーみんなに寄り添う  
ゼロスタ生放送番組『コージネス』

coz@fmy.co.jp

COZINESS  
-FM YAMAGUCHI-

放送日時  
毎週 月～木曜日  
15:00～18:55  
新山口駅北口  
ゼロスタスタジオ から  
【生放送】

パーソナリティ  
山口県を代表するラジオDJ / 大和良子

認定 足の専門店  
2026年6月1日  
NEW OPEN!  
巻き爪補正店 下関店

認定ライセンスを持った足の専門家にお任せください!  
巻き爪・変形爪・魚の目・角質を **根本から解決!!**

巻き爪・陥入爪補正 30分～40分  
巻き爪・陥入爪補正は1カ所の料金となり、施術料金は角度に限らず一律となります。1か月に一度ご来院していただき補正器具を取り替えます。補正期間は爪の状態によっても異なりますが、6-7ヶ月が一つの目安となります。  
施術料金 1ヶ所 5,500円

トータル角質ケア 40分～50分  
足裏全体の角質、ウオノメ、タコをキレイに取り除き、高級美容成分配合のジュレスクラブにより潤いがあり滑らかで、スベスベの足裏状態に仕上げます。  
施術料金 8,250円

変形爪再生補正 40分～50分  
親指1爪 6,600円  
親指以外1爪 5,500円

副爪ケア 20分～30分  
施術料金 1ヶ所 5,500円  
施術料金 2ヶ所 6,600円

ウオノメ・タコケア 20分～30分  
施術料金 両足 5,500円

巻き爪補正店 下関店  
完全予約制 / お電話またはWEBからご予約ください  
山口県下関市川中豊町6-8-24 Sビル1階  
TEL. 083-271-1036  
https://tokyo-makizume.com/shops/makizume-shimonoseki/

VOICE 読者のお便り

子どもをどこに連れて行こうか悩む時の参考にしています。イベント案内の欄は料金や予約有無等、必要な情報が簡潔に記載されているのでとても有り難いです(30代・会社員 女性)。地元密着の記事が多く、いつも楽しみにしています(50代・パート 男性)。

海峽ロビーコンサート  
うたごえきつさ

7月8日(水) 開始12時 終了13時

下関市役所 本庁舎西棟1階ロビー

24時間受付・予約制  
WEBから施術予約  
&無料カウンセリング  
予約受付中

ヒゲ脱毛 自由診療  
当日予約 当日治療可  
駐車場完備  
予約制

7月8日(水)開始は昼の12時、終了は13時の1時間。下関市役所本庁舎西棟1階ロビーで「海峽ロビーコンサート」うたごえきつさ」を開催。楽曲は、「七夕さま」「青い山脈」「夏は来ぬ」「下関漁港」「上を向いて歩こう」「カチューシャ」「牧場の朝」等。歌詞を映し出すスライドがあるので、それを見ながら歌いましょう。東京・新宿などで1950年代に大流行した「歌声喫茶」。当時を知っている方ももちろん、知らない方も、参加してみませんか。※当分の「歌声喫茶」の様な、飲食はありません。歌つのみです。

「栄養」「運動」「社会参加」「口の健康」の4本柱が基本です。これらを毎日の生活にバランスよく取り入れることで、健康な状態を保ち、要介護状態へ進む予防ができるようになります。

フレイル(虚弱)予防に  
「栄養」「運動」「社会参加」「口の健康」の4本柱が基本です。これらを毎日の生活にバランスよく取り入れることで、健康な状態を保ち、要介護状態へ進む予防ができるようになります。

男のヒゲに  
医療用808nmダイオード!  
レーザー脱毛 28,800円

美容皮膚科 ローズクリニック 083-242-6411

公益社団法人下関法人会  
令和8年度税制改正説明会開催のご案内

開催日 令和8年 7月28日(火) 14:00～15:00  
会場 山口県国際総合センター 8階 801大会議室 (海峽メッセ下関) 下関市豊前田町3-3-1 TEL 083-231-5600

内容 令和8年度税制改正について  
講師 下関税務署 審理専門官

お問合先 公益社団法人下関法人会事務局 TEL 083-232-6235 FAX 083-232-6245

事業拡大のため **人材募集 正社員**

★年齢・経験不問 ★ブランク不問  
★未経験者OK ★経験者・有資格者優遇

総務管理事務員 月給 20万円～  
水質分析の経験のある方 月給 20万円～  
一般管理事務 月給 20万円～  
宅地建物取引士 月給 25万円～  
機械器具設置技術者 月給 30万円～

勤務時間 ①8:30～17:00 ②9:00～17:00  
勤務時間、休日など、職種により異なります。詳しくは面接にて。

【待遇(共通)】昇給・賞与(年2回)あり、社会保険完備、車・バイク通勤可、交通費規定支給(当社規定による)、作業着貸与、資格取得支援制度あり

日環特殊株式会社 083-253-7797  
〒751-0834 下関市山の田東町7番1号 ニッカンビル https://www.nikkan-t.co.jp

9カ国の特許  
を取得して  
おります。  
有機廃棄物等の地球温暖化  
CO2削減の成功、  
世界初  
水素エネルギーへの変換

日本 日本 日本

日本 アメリカ フランス・イギリス 中国

韓国 インド インドネシア シンガポール

イベント情報を参考に家族でお出かけしています。季節ごとの楽しみが増えてありがたく思っています!これからも楽しみにしています(30代・女性)。「催し」の箇所、なかなかネットだと、得難い情報なので助かってます!(30代・会社員 男性)

下関市烏山民俗資料館



川棚温泉交流センター内に設けられた「烏山民俗資料館」豊浦地域をはじめ、日本やアジア諸国の民俗資料や郷土資料を紹介

下関市豊浦町川棚5180 ☎083-774-3855
<休館日>12月31日～1月3日
<観覧料>観覧無料(ただし、特別展は別途定める)
<開館時間>9:00～19:00(最終入館18:30)
JR「川棚温泉駅」より車で約5分

下関市立自然史博物館 豊田ホテルの里ミュージアム



ホテルだけでなく、下関の自然史を扱う博物館
下関市豊田町大字中村50-3 ☎083-767-0350

<休館日>毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
<入館料>一般200円、大学生等100円、高校生以下無料
<開館時間>9:00～17:00(最終入館16:30)
JR「新下関駅」から車で45分

オーヴィジョン海峡ゆめタワー



海峡の雄大なパノラマに包まれる!展望室は360度スカイビュー

下関市豊前田町3丁目3-1 ☎083-231-5877
<休館日>1月第4土曜日
<入場料>一般750円、小・中学生350円、65歳以上・高校生380円(要証明)
<開館時間>9:30～21:30(最終入館21:00)
バス停「豊前田」下車、徒歩5分

下関市立中央図書館



4階:児童図書コーナー・新聞・雑誌コーナー、5階:一般図書コーナー・参考・地域資料コーナー

下関市細江町3丁目1-1 ☎083-231-2226
<休館日>毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)、毎月の最終金曜日
<入館料>無料(ただし、本の貸し出しは登録証が必要です)
駐車場有料(1時間以内無料)
<開館時間>9:00～19:00
下関駅から徒歩15分。バス停「細江町」下車

下関市立美術館



所蔵品展の「まわり」に目を向けてみたら/コレクションでみるシュルレアリスム 7月12日(日)まで開催!

下関市長府黒門東町1-1 ☎083-245-4131
<休館日>毎週月曜日(祝日の場合は開館)
<観覧料>所蔵品展 一般210円、大学生100円、下関市内在住65歳以上の方半額、18歳以下無料(※要公的証明書)
<開館時間>9:30～17:00(最終入館16:30)
バス停「市立美術館・関門医療センター前」下車

下関市消防防災学習館 火消鯨



災害の模擬体験を通して、幅広い年代が楽しく学べる学習館(VR災害体験、煙避難体験等)

下関市岬の町17番1号 ☎083-233-9110
<休館日>毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、第2・第4土曜日
<入館料>無料
<開館時間>9:30～16:30
バス停「三百目」下車、徒歩3分。バス停「入江口」下車、徒歩3分

下関市立歴史博物館



幕末の下関、坂本龍馬ゆかりの品、下関の歴史遺産を紹介する博物館

下関市長府川端2丁目2-27 ☎083-241-1080
<休館日>毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌平日休館)
<入館料>企画展・常設展各一般210円、大学生100円、高校生以下無料、下関市内在住の65歳以上の方は常設展100円(※要公的証明書(ただし、特別展は別途定める))
<開館時間>9:30～17:00(最終入館16:30)
バス停「城下町長府」下車、徒歩12分

下関市立考古博物館



国指定史跡「綾羅木郷遺跡」に隣接し、下関を中心とした弥生・古墳時代の考古資料を展示

下関市大字綾羅木字岡454番地 ☎083-254-3061
<休館日>毎週月曜日
<入館料>無料(ただし、特別展は別途定める)
<開館時間>9:30～17:00(最終入館16:30)
JR山陰本線「梶栗郷台駅」より徒歩5分

下関で楽しむ 雨の日のお出かけスポット
晴れた日も、もちろん楽しい各施設ですが「まだ、この施設に行きたかったことがなかったなあ」という方もお出かけしてみませんか。※マナーを守って楽しみましょう



夏休みの短期集中コース AT 普通車
1日平均2時限の技能教習確保!
最短20日(教習可能日)で卒業可能!
2026年7月18日(土)～9月5日(土)
山陽自動車学校
0120-645-048

オーダーカーテン 大幅値引き!
おかげさまで19周年! WEB 下関 石田屋 検索
見積り無料
お見積にお問合せ下さい

サカイ引越センターからサンデーしものせきをご覧のみなさまへの引越料金特別ご優待!
20%割引!
0120-06-1141 483769

今話題の八升豆きな粉は
はたらく八升豆 [国産ムクナ豆] 焙煎粉末
栄養と風味の良さを両立
0120-645-048

Amazon 売れ筋ランキング No.1
天然L-ドーパ 約3,000mg 100gあたり
0120-645-048

送料無料 国産 はたらく八升豆 [国産ムクナ豆] 焙煎粉末100g
通常価格1,980円(税込)
お試し特別価格 980円(税込)
初回限定・1世帯1回限り
050-1883-1828
お申し込みはお電話で 受付時間 9:00～18:00(平日)

### テレビ番組 News



**上坂 樹里** いとうきり  
NHK総合、連続テレビ小説『風、薫る』(月～金曜・8時)で、見守り愛と共演を飾る。

田中ひかる著書「明治のナインゲール 大関和物語」を原作にしたNHK連続テレビ小説『風、薫る』(NHK総合、月～金曜8時)で、見守り愛と共に主演を務めている。

文明開化が進む激動の明治時代を舞台に、当時まだ広く知られていなかった看護の世界に飛び込んだ一ノ瀬りん(見守り愛)と直美が、傷ついた人を守るために奔走し、時には強き者と戦う物語。放送がスタートしたのは3月末、序盤はそれぞれの生い立ちを中心に描かれ、2人が出会い、トレインドナース(正規に訓練された看護師)になるために看護婦養成所に入ってから、患者や医師との向き合い方に悩み、

時には意見をぶつけ合いながら共に成長していく姿を描いている。

NHK連続テレビ小説は、撮影が約1年、放送は半年。1人の人生をここまで長く演じることは初めての経験で、直美がどう成長して、どう変化するのか、それをどう見せるのかを模索し続けています。「先日、時の経過と共に、直美は以前より物事に動じなくなっているかなと想像して演じていたら、監督たちに「肝が据わり過ぎ」と言われまして」と苦笑い。「台本を読み込むことで理解が深まるのではと思って、第1週の台本を改めて読んでいます。変わらぬ部分もある。それも大事にした」と心構えを語った。

明治時代は女性が自分の人生を選択することは難しかった中、自ら職業を選んだりと直美。「偏見や壁がある社会で、手探りで看護の道を開拓する勇敢な2人の姿を見届けていただきたいと思います」と願っていた。

### 世にも奇妙な物語 '26夏の特別編

6月27日(土) 21時。フジテレビ系。ストーリーテラー・タモリと豪華キャストが、奇妙な世界へと誘う人気オムニバスドラマ。上川隆也出演「遺体は一体……」、趣里出演「実家じまい」ほか。

### テレビ朝日ドラマプレミアム

6月27日(土) 21時。テレビ朝日系。車椅子に乗った元捜査一課のエース、織田裕二と自閉スペクトラム症の財務捜査官、小野花梨の正反対の2人が不可解な殺人事件を追うヒューマンミステリー誕生!

### THE MUSIC DAY 2006

7月4日(土) 13時30分。日本テレビ系。総勢60組を超えるアーティストが出演。見どころ満載の9時間半のLIVEを届ける。総合司会・櫻井翔、MC・羽鳥慎一ほか。

### マイ・フィクション

7月5日(日) 22時15分。テレビ朝日系。ある日、目が覚めると愛する妻に忘れ去られ、他人が自分になりすましていた。自分が生きてきた人生や、相手との関係性の記憶が、相手の記憶と異なっていたら…。記憶に隠された真実をめぐり、予測不能なサスペンス・ラブストーリー。出演・玉森裕太ほか。

### 次元の挿し木

7月5日(日) 22時30分。日本テレビ系。2025年「このミステリーがすごい!」大賞受賞の大学院生・七瀬悠(山田涼介)が、ヒマラヤ山中で見つかった200年前の人間のDNAが、4年前に行方不明になった義理の妹と完全一致した。関係者の不審な死、盗まれた人骨、消えた過去の記憶そして、明かされる妹の正体とは。二転三転する想像を絶する結末が…。

時には意見をぶつけ合いながら共に成長していく姿を描いている。

まずは使ってほしいから/  
**お試し価格 半額以下**

リチュレ マイルドケアソープ (50g)

通常価格 3,000円(税込3,300円)  
初回限定特別価格 **1,480円** (税込1,628円・送料別)

※定期コースではありません。  
※1世帯1回限り2個まで

なぜこの商品でここまで肌がわるのか?

「リチュレ マイルドケアソープ」はヒアルロン酸以上の高い保湿力を持つので、洗顔後もしっとり吸い付くようなうおいが続きます。キメ細かい濃密泡がクッションになるので、肌をこすらず優しく洗って安心。摩擦を防いでうおいを守ります。

肌の土台を整え、美容成分が効く肌!

6つの植物発酵エキスが年齢肌をやさしくサポート。うるおいを肌の奥まで届け、透明感のあふれる肌へと導きます。

白玉肌へ導く6つの植物発酵エキス

- ピデンスピローサ
- フソウウグ葉
- マコモ
- ニシヨモギ
- クズ根
- トウキンセンカ花

皮膚科医監修 究極の洗顔石鹸

保湿してもすぐ乾燥する肌。洗顔を変えただけで「うるおう」なんて。

72歳の母がまさか私より肌がツヤツヤになるなんて!

佐藤由美子様(48歳)

「すっぴんに自信がもてたので、ファンデの厚塗りがなくなりました!」

Y・H様(63歳)

「何を塗っても粉を吹いていた肌がこんなに変わるなんて信じられません!」

塩生 美穂様(74歳)

## 地域貢献スポーツ ボートレース 地域振興クーポン キャンペーン

実施期間 9月1日(火)～12月31日(木)

電子割引クーポン利用期間:～11月30日(月)

地域振興クーポン券 利用期間:～12月31日(木)

地域振興クーポン券 受取期間:9月13日(日)～12月13日(日)

※クーポン引換券には予定発行枚数があり、上限に達し次第終了します。

### 2026年 新規取扱店舗募集!

お申し込みはコチラ

地域振興クーポンキャンペーンで、店舗さまにしていきたいことは **3つだけ!**

**STEP 1**  
電子割引クーポンの確認

お客さまの利用するクーポンが参加店のものであるか確認。

**STEP 2**  
割引対応

会計時に各店舗が設定した金額を割引。また、地域振興クーポン券を金券として扱っていただきます。

**STEP 3**  
CocodePitの提示

クーポンを利用されたお客さまにCocodePitを提示。

利用金額に応じた割引額をボートレース下関が負担

※電子割引クーポンと地域振興クーポン券を併用してご利用できません。

本キャンペーンの期間中はボートレース下関から配布されるイベント及びレース告知ポスターの掲出をお願いいたします。

**参加申し込みの方法**

フォームからお申し込み

事務局による入会手続き  
地域振興クーポン参加手続き完了

キャンペーン資料一式送付  
入会后、事務局より詳細資料を送付いたします。

詳しくはコチラ

キャンペーンスタート時、**9月1日(火)から参加ご希望の場合 7月3日(金)までに登録をお願いします。**

**クーポンを活用した、新たな集客の機会を。**

お店の認知度アップ&地域とのつながりが広がるメリットがたくさん!

地域振興クーポンは、参加店舗の認知向上や来店促進を支援する取り組みです。利用者はおトクにお買い物やお食事を楽しめるため、新規顧客の獲得や再来店のきっかけづくりにつながります。お店とお客さまの双方にメリットを生み出し、地域のにぎわい創出に貢献します。

※特典内容は、時期や企画などに応じて内容を変更する場合がございます。  
※特典利用方法などについては、内容に応じて入会時または入会後にご案内いたします。

地域貢献スポーツ ボートレース **地域振興クーポンキャンペーン2026** 運営事務局 TEL:080-2574-5505

[平日・受付時間]10:00-17:00  
[土・日・祝日、お正月休み等運営事務局休業日を除く]

<https://shimonoseki-chiikishinko-coupon.com>

地域を元気に、お店もお客さまも笑顔に。

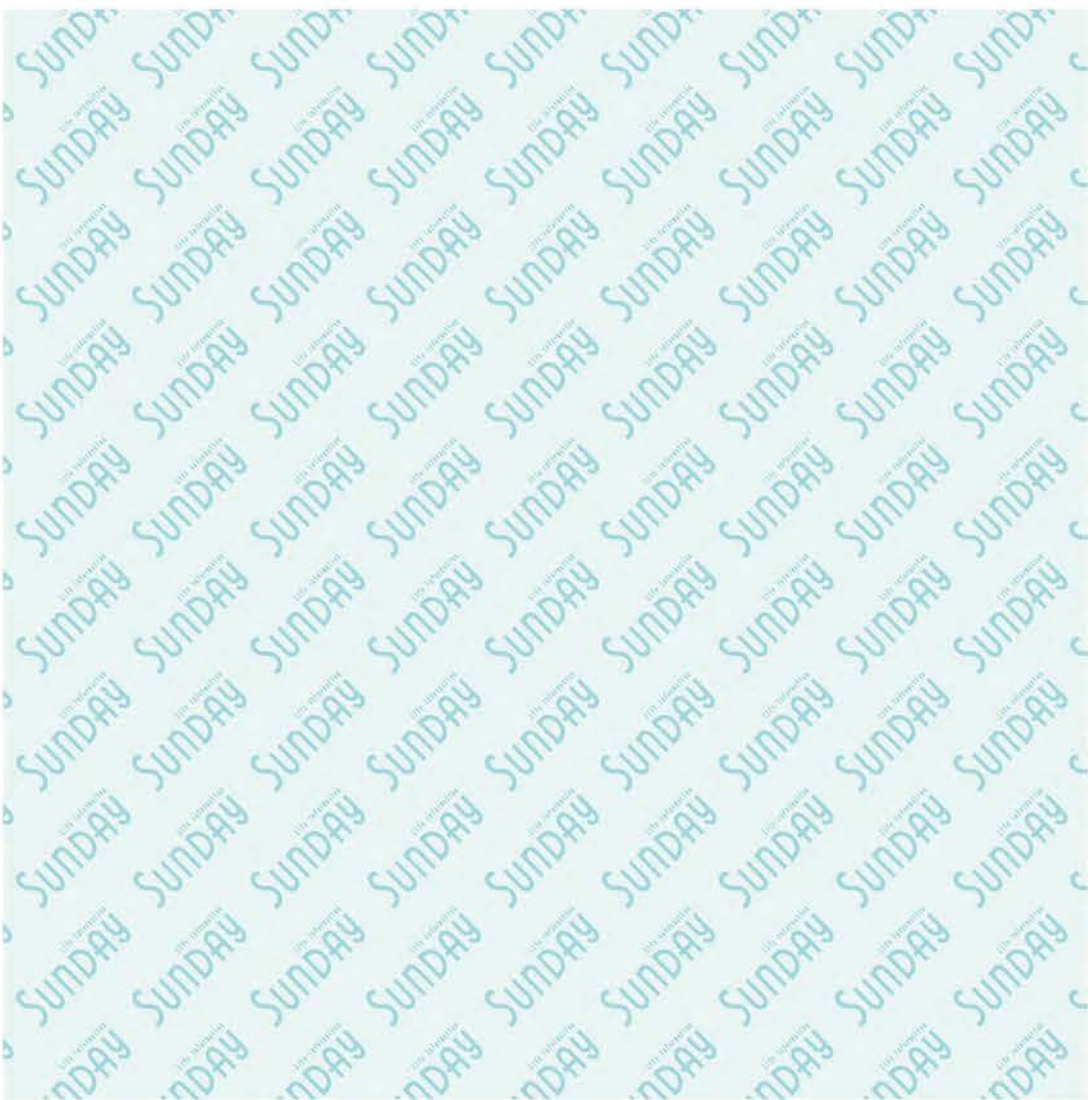
地域振興クーポンは、地域のお店を応援しながら、お客さまがお得に利用できるキャンペーンです。参加店舗には集客や認知拡大の機会が生まれ、お客さまには割引や特典によるおトクな体験を提供します。地域の消費を促し、人とお店をつなぐことで、下関のまち全体の活性化につながります。

**お客さま**

電子割引クーポンの利用で30%割引、最大900円OFF。利用店で集めたスタンプで「地域振興クーポン券」が当たる。もらえるスタンプラリーに参加しておトクにお買い物!

**お店**

お客さまが利用した金額に応じた割引額をボートレース下関が負担します。



山口県立美術館

7月18日(土)〜10月12日(日)



金曜ロードショーとジブリ展

新たなジブリ体験が始まる
山口県立美術館で、「金曜ロードショーとジブリ展」を7月18日(土)〜10月12日(日)まで開催。

観覧は、日時指定の事前予約制(受付中)。美術館でのチケット販売はありません。
観覧料：一般1,900円、中学生1,000円、小学生500円

配送スタッフ
【契約職員】丁寧な研修あり!
下関市内の決まったルートでの配送スタッフ
給与 月給215,000円〜+賞与年2回有

相続丸ごとサポート無料相談会
第2第4土曜日開催 10:00~16:00
私が相談承ります。お気軽にご相談ください。

JAZZ LATIN BIGBAND
Tadaina Tour
2026年8月9日(日)
下関市民会館 大ホール
たをがめオルケスタ

下関リハビリテーション病院のリハッピー健康講座 vol.14
嚥下機能をサポートする「ジェントルスティム」
一人一人の状態にあわせた嚥下リハビリに取組んでいます。



今週の誕生月占い

- 1 不用品の処分をしましょう。風通しを良くすることで、良い気を取り込みましょう。
2 忠告は素直な気持ちで聞きましょう。感謝する時が必ず来ますよ。
3 今が大切。気を抜かないよう、確実に事を運びましょう。
4 何事も水に流して新しい心で出発を。仕事運も上向きになりますよ。
5 家族サービスしていますか。感謝の気持ちで接してくださいね。
6 自分のための大切な時間を作ってください。ストレスをためないよう、近い将来のあなたのために。

6/27.sat ▶ 7/3.fri

- 7 交通ルールを守って。ああ良かった…。と必ず思いますよ。
8 今週は、小さな親切が大きな実りを生みそう。
9 金銭の出入りが激しい時。出し惜しみはしないよう。
10 自分本位になりやすい。ツケはまわってきまそう。
11 八方美人はやめて。自分の気持ちを大切に。
12 身体を動かして、汗をかいて、心身ともにリフレッシュ。

川棚の杜(コルトーホール)
下関市豊浦町川棚5180 ☎083-774-3855

フォークソングとニューミュージックを唄おう!

6月29日(月)13時30分~15時。参加無料。定員/200名(当日先着順)。\*申し込み不要。(内容)豊浦町を中心に活動している音楽愛好家の片山幸造さんと西隆史さんが演奏するアコースティックギターにのせて、懐かしの青春ソングを一緒に歌います。



開催。問い合わせ/長府商店街☎083-245-0176(土日祝休み)

長門湯本温泉 おとずれ夜市

「じゃらんじゃらん」7月4日(土)18時~21時。\*雨天中止、小雨決行。場所/音信川河川公園(長門市深川湯本)。(内容)長門市特産品「長州黒かじわ」の無料試食、やきとりなどの販売、射的や輪投げ



など、楽しい催し満載。さらに「アコースティックライブ」が会場を盛り上げます。問い合わせ/湯本まちづくり協議会(湯本温泉旅館協同組合内)☎0837-25-3611

ちよこつと陶芸体験

7月10日(金)~12日(日)11時~17時(所要時間:1時間程度)。場所/パクダッドカフェギャラリー Wunderbar(下関市上田中町2-17-25)。材料費:1枚1,500円。事前予約可(電話またはインスタDM)。(内容)



手びねりで世界に1枚、自分だけの小皿(10cm・所要時間:1時間程度)を作ってみよう。(皿は窯で焼き、およそ1か月後に「彦島工房」で受け取り、または郵送(配送料実費)。申し込み・問い合わせ/陶芸工房 陶や☎090-6411-5021



催し・展示・講座

長府商店街「土曜夜市」

7月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)18時~21時。\*雨天中止の場合はInstagramに掲載。場所/乃木さん通り商店街(下関市長府中之町・土居の内町)。(内容)長府の夜がもっと楽しくなるイベント開催。●4日:GINNAマルシェ・飲食ブース・ゲーム、●11日:キッチンカー・ゲーム、●18日:平家太鼓・飲食ブース・ゲーム、●25日:こみのそのDANCEクラブ出演・キッチンカー・ゲーム。毎週、ふわふわふつくん登場、ヒカルおもちゃ・ラムネの販売、射的など楽しい遊び盛り沢山。また、7月4日(土)に初イベント「下関七ためぐり」を同時



住みよい山口いつも心に交通安全 下関市の交通事故発生状況

◆下関市では人身事故発生件数・負傷者数が前年より減少。
◆県下全体では死者数が前年より増加。
時間帯別 10~12時に25件発生(全件数の15.3%、前年より7件増加)。
道路別 市道等で72件発生(全件数の44.2%、前年より5件増加)。
年齢層別 65歳以上の負傷者が45人(負傷者の21.6%、前年より11人増加)。
違反別 歩行者妨害が27件発生(全件数の16.6%、前年より25件増加)。
事故類型別 人対車両が43件発生(全件数の26.4%、前年より10件増加)。

Table with 4 columns: 区分, 人身事故発生件数, 死者数, 負傷者数. Rows for 下関市 and 県下全体.

夏の交通安全県民運動を実施

令和8年7月11日(土)~20日(月)までの間、「夏の交通安全運動」が実施されます。夏季は、暑さによる注意力の減退、家族や若者のレジャーの活性化、県内外・国外からの観光客の増加等から交通事故の多発が懸念されます。

ドライバーの皆さん

交通ルール遵守の徹底に加え、長時間・長距離を運転される際は、こまめに休憩を取り、体調を万全にし手から、運転しましょう。

歩行者の皆さん

夏祭りや花火大会など、夜に外出する機会が増えてきます。夜間に外出する際は、ドライバーから見えやすいよう白っぽい明るい服装に心掛け、反射タスキなどの反射材用品を着用しましょう。

木曜恒例の野菜市 7月2日・9日

坂田産の新鮮な旬野菜を販売 16日・23日
【場所・問い合わせ】 9時55分~12時
しものせき環境みらい館 \*無くなり次第終了
下関市古屋町1-18-1 ☎083-252-7220

休日当番医 6/28 sun

内科 大 下☎257-0088=形山みどり
すぎはら☎253-1368=古屋松
井☎232-2255=丸山
小児科 あやらかこども☎251-6666=綾羅木本
整形外科 だ て☎254-0022=綾羅木本
婦人科 すずらん☎252-2200=大学町
眼科 ありた☎241-1010=長府中土居北
耳鼻科 岡 ☎252-1075=坂田
夜間 下関市夜間急病診療所☎252-3789(内科・小児科)
\*やむを得ず変更・休診になることもあります。ご了承ください。

Advertisement for SUNDAY magazine featuring JCOM and cinema events.

Advertisement for a gift contest (プレゼント応募) with details on how to enter and prizes.

Advertisement for a photo contest (フォトラボ応募) with details on how to enter and prizes.

あなたと、つながる。サンデー求人 577号

Job advertisement for a repair staff position (豊前田町) with details on salary, benefits, and application process.

Job advertisement for a delivery staff position (山の田・川中周辺) with details on salary and application process.

Job advertisement for a collection staff position (下関市内) with details on salary and application process.

Large advertisement for a theatrical performance (桂春蝶独演会) featuring a photo of the performer and event details.

# その家、 「負債」のままか。 「資産」に変えるか。

今しか聞けない...  
リノベーション・住宅ローン  
税金・住み継ぎのすべてがわかる!

こんな方におすすめ!

- ✓ リノベーションを検討している方
- ✓ 実家を受け継ぐ予定の方
- ✓ 住宅ローンや減税について知りたい
- ✓ 将来の税金や相続が気になる方



ミニカフェ付  
リラックスした雰囲気でお気軽にご参加いただけます。

参加無料

ミニカフェ付勉強会開催!

この勉強会で学べる3つのこと

開催日時 2026年 10時~12時  
**7月4日(土)**  
《会場》ハウズドクター山口下関店  
▶下関市秋根東町2-26

定員 **6組様限定(完全予約制)**  
※定員に達し次第終了

ご予約はWEBから  
24時間受付中!  
7/3(金)12時締切

<p>家族の未来を考える <b>住み継ぎのポイント</b></p> <p>家を子どもへ譲るとき受け継ぐときの<b>注意点</b>や税金の話をやさしく解説!</p>	<p>賢く借りる・返す <b>住宅ローンの基本と流れ</b></p> <p>リフォーム・リノベーションで使える住宅ローンや<b>返済計画のポイント</b>がわかる!</p>	<p>知ってトクする <b>税金控除の活用術</b></p> <p>リフォームで使える<b>減税制度</b>を活用して賢く、お得にリノベーション!</p>
---	--	---

リノベーションで使える!知ってトクする税金の優遇制度

<p><b>01 住宅ローン控除</b> 《所得税の控除》</p> <p>リフォーム後の住宅ローン残高0.7%が最長10年間、所得税から控除されます。</p>	<p><b>02 リフォームに関する減税</b> 《所得税の控除》</p> <p>一定の性能向上リフォームを行うと工事費用の一部が所得税から控除されます。</p>	<p><b>03 登録免許税の軽減</b> 《不動産登記の税金》</p> <p>持ち屋の保存登記や所有権移転登記の税率が軽減されます。</p>
---	---	---



株式会社 **ハウズドクター山口** ☎0120-61-5700  
下関店 ☎751-0877 下関市秋根東町2-26  
<https://www.housedoctor-renovation.jp>



## 内視鏡検査枠が増えました!

AIが見つめる、内視鏡の未来膨大な臨床データから深層学習 (Deep Learning) を活用して開発。内視鏡検査における病変の検出と識別をサポート。

大腸がんの主な症状	胃がんの主な症状
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 血便</li> <li>● 便が細い</li> <li>● 体重減少</li> <li>● 排便習慣の変化 (下痢と便秘を繰り返す)</li> <li>● 便が残っている感じがする</li> <li>● 便がなかなか出ず、お腹が張る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 胃もたれ、胸やけ</li> <li>● 食欲不振</li> <li>● 胃の不快感や痛み</li> <li>● 体重減少</li> <li>● 吐き気や嘔吐</li> <li>● 血便 (黒色便)</li> </ul>

**内視鏡検査で大腸がん・胃がんの早期発見と予防!**  
大腸がん、胃がんは早期発見が重要です。当院では、AIを活用した最新の内視鏡機器を導入し、より精密な診断をサポートします。また、苦痛の少ない内視鏡検査を提供し、下剤服用のための完全個室も完備。個室にはトイレを設置しており、他の患者様と接触することなく、安心して検査の前処置が行えます。下剤服用後はスムーズに検査を受けていただけます。



定期健診も行っていきます!  
下関市大字石原127 コスパ新下関クリニックビル1F **TEL083-263-2200**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~18:00	●	●	●	●	●	15:00まで	—

※水曜日午前中 (9:00~14:00) は、院長 小田哲郎が山口大学医学部附属病院でカテーテル治療に従事するため不在となります。  
※5月14日から水曜日、呼吸器の最終予約は12:00までとなります。午後からは循環器の医師1名での診療となります。

お昼も休まず診療

予約・問診から会計までスムーズに行える /

スマートフォンアプリ「デジスマ診療」を行っております。

アプリ内で診療の予約・変更や来院受付が可能。あらかじめ登録しておけばクレジットカード決済も可能です。

診療のご予約はこちら

