



サンデー防府
配布エリア▶防府市・秋穂

ハート歯科クリニック

TEL.0835-28-8637
アルク中関店さん正面 院長 田中一成



▶モッチモパスタ防府店

約20種類の新メニューが登場します！
あなたのお気に入り、きっと見つかるはず。
今だけの美味しさを、モッチモパスタ防府店で。

- モッチモランチ 1,815円(税込)
- モッチモパスタディナー 1,925円(税込)
- よくばりペアセット(2名) 3,960円(税込)
よくばりペアセットは、シーザーサラダ、ロングバゲット2品、
生パスタまたはピザ2品、ドリンク2杯がついたお得なセットです。
お二人でシェアしながらお楽しみいただけます。
- ※贅沢逸品パスタのマークの商品は+110円(税込)で
お選びいただけます。
- キッズスパゲッティプレート 660円(税込)
- 鶏もものから揚げ 690円(税込)
- イカの姿焼き(大) 980円(税込)
- イカの姿焼き(中) 680円(税込)
- トマトとモッツアレラのカプレーゼ 620円(税込)
- ブロッコリーのオープン焼き 730円(税込)

クーポン券
よくばりペアセット
500円引き!
おひとり様の場合は
モッチモランチ・ディナー
どちらか200円引き!
※クーポン券1枚で1セットのみ
※他割引と併用不可
※広告有効期限:2026年7月31日

クーポン券
よくばりペアセット
500円引き!
おひとり様の場合は
モッチモランチ・ディナー
どちらか200円引き!
※クーポン券1枚で1セットのみ
※他割引と併用不可
※広告有効期限:2026年7月31日

☎0835-26-3456
住 防府市戎町1丁目9-21
営 11:00~21:00(L020:40)
休 不定休



話題の新メニュー、解禁!!

夏の短期教室大募集

浮ける、泳げる、命を守る。
遊べる夏が待ってる!

対象:3歳~小学6年生

通常料金 7,200円 (税込7,920円) → **早割料金 5,800円** (税込6,380円)

各定員 **50名**

同時入会して頂くと...
入会金 0円
通常料金 (税込5,500円)

さらに!プレゼントもついてくる!
水着&キャップ
短期教室限定
ワッペン

練習内容 水慣れ・クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ

時期	1期	2期	3期	4期
時間	19:30-10:30	10:40-11:40	19:30-10:30	10:40-11:40
早割終了	7/15	7/13	7/20	8/3
1期	7/20日・21火 22水・24金	7/27日・28火 29水・31金	8/3日・4火 5水・7金	8/17日・18火 19水・21金

4日間だけの期間限定会員
年間教室の時間帯で 1日1回 7/1水 - 8/31日の間で 4回

水慣れ	クロール基礎	4泳法 25m	料金 7,200円
定員 20名	定員 15名	定員 15名	※スクール休日、休館日を除く(税込7,920円)

ネット予約はこちら!
上記特設サイトへアクセス!!

SSS防府スイミングスクール 0835-24-0505

受付時間 平日 10:00-20:00 / 土曜 10:00-19:00 / 日曜・祝日 10:00-18:00
住所 防府市石が口2丁目3-21 休館日 毎週木曜日

Instagramも CHECK!

ご予約・お問い合わせは電話またはホームページから!

お花が好きならば是非♪

お花の販売員募集!!

仕事内容
花束、アレンジ作成、接客、レジ入力、切花の管理等

時給/1,045円~
勤務時間/9時~18時
休日/シフト制(月10日ほどの勤務)
勤務地/フラワーチェーンタナカ 防府市内店舗

エプロン支給 未経験歓迎

フラワーチェーンタナカ 防府市西浦 1378-1
TEL 0835-29-1811

業務多忙につき **スタッフ募集!!**

ヘアカラー専門店
ヘアカラーCoCo

Speedy・Lowprice・Highquality
Cut1000
イオン防府店

イオン防府店 ■ゆめタウン徳山店
イオンタウン防府店 ■フジグラン宇部店
イオン光店 ■アルク西宇部店

給与・時間等詳細は面談にて。お気軽にお問合わせ下さい。

(株)CoCo TEL080-4262-3932(担当/金子)

今週の誕生月占い Tarot (7/4(土)~7/10(金))

- ★ 1 気配りを忘れてしまえそう。マナーを大切に。
- ★ 2 あなたの気持ちはご自身の気持ち。相手の気持ちは、あなたと違って普通ですよ。
- ★ 3 二兎を追う者は一兎をも得ず。ひとつに絞らなさい。
- ★ 4 頼まれ事の多い週。断る勇気も必要かも。
- ★ 5 交渉事は、相手を立てて。
- ★ 6 人を動かすには、自らが先ず動くことです。
- ★ 7 遊びの神様が近くに。今週は財布のひもを緩めないで。
- ★ 8 一歩下がる勇気を。ちゃんと理解して下さる方々もいます。
- ★ 9 自らの心をオープンにすることで、相手の心を開けよう。
- ★ 10 つらい時は、バラを一本お部屋に飾って。マイナスのパワーを跳ね除けてくれます。
- ★ 11 たくさんの人と関わり、いっぱいパワーをいただきますよ。
- ★ 12 今週は仕事に集中。成果は上々です。

開山忌法要

7月14日(火)

午前9時30分 重源上人奉賛法要
午前10時50分 塔婆供養
午前10時50分 せがき供養
午前11時50分 総供養

なお法要中、先祖供養
せがき供養・水子供養を
いたしますので、お申込み下さい。

永代供養墓

- ・お墓の継承・管理でお悩みの方
- ・お子様にご負担をかけたくない方
- ・金銭的負担を軽減したい方

特色

- 永代にわたり供養・管理します。
- ご負担は契約時のみです。
- 宗旨・宗派は問いません。
- 生前での申込みが出来ます。

お問い合わせ・ご相談は当寺まで 東大寺別院 阿弥陀寺 防府市牟礼上坂本 1869 番地 TEL0835-38-0839

学生さん限定!! 夏の短期集中コース!

好評受付中! 定員100名限定 最短15日~ (AT車・実車)

ホームページから仮予約できます!

特典1 あなたの予定に合わせた教習プランが可能!

特典2 追加技能補修料金 5時限まで無料!

特典3 7月・8月末以降の入校は お得な料金プラン!

特典4 学科試験 問題集 進呈!

三輪短期コース 実施中!

技能教習時間 9:00-17:40
詳しくはお問合わせください

支払方法 お振込み PayPay ローン払い の3つから選べます

大好評! ペイペイ払い ※事前に來校して決済していただきます。 ※セブン銀行、ローン銀行からもチャージ可能。

運転免許クレジットカード 「エポスカード」 EPOS CARD 保証人不要 印鑑不要

大好評! マルカカード 当校在学中にマルカカードを受付までお持ち下さい。 ※ペイペイでのお支払い時は、ポイントはつきません。

休校日 7月 19・20・26・27 8月 2・3・9・10・11・16・23・30 9月 6・7・13・14・20・21・22・23・27・28

短期集中コース日程表

短期コースは 毎日2~3時限の技能教習を受講して短期で卒業するプランです。

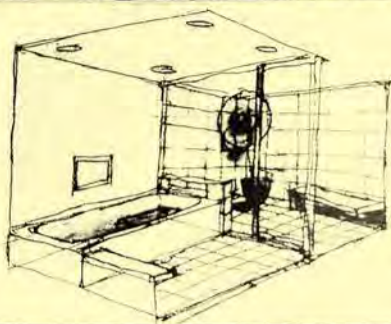
入校日	卒業予定日	教習料金
7/18(土) ▶ 8/ 8(土)	短期集中コース 15,000円OFF 料金より	税込321,000円
7/22(水) ▶ 8/14(金)	短期集中コース料金より 10,000円OFF	税込326,000円
7/25(土) ▶ 8/17(月)	短期集中コース料金 税込336,000円	残り5枠! 残りわずか!
7/29(水) ▶ 8/18(火)		
8/ 1(土) ▶ 8/21(金)	短期集中コース料金より 10,000円OFF	残り2枠!
8/ 5(水) ▶ 8/24(月)		
8/ 8(土) ▶ 8/27(木)	短期集中コース料金より 15,000円OFF	残り2枠!
8/12(水) ▶ 8/28(金)		
8/15(土) ▶ 9/ 1(火)	短期集中コース料金より 10,000円OFF	残り2枠!
8/19(水) ▶ 9/ 4(金)		
8/22(土) ▶ 9/10(木)	短期集中コース料金より 15,000円OFF	残り2枠!
8/26(水) ▶ 9/16(水)		
8/29(土) ▶ 9/18(金)	短期集中コース料金より 15,000円OFF	残り2枠!
9/ 1(火) ▶ 9/19(土)		

入校日	卒業予定日	教習料金
7/18(土) ▶ 8/13(木)	短期集中コース 15,000円OFF 料金より	税込355,000円
7/22(水) ▶ 8/17(月)	短期集中コース料金より 10,000円OFF	税込360,000円
7/25(土) ▶ 8/19(水)	短期集中コース料金 税込370,000円	残り2枠!
7/29(水) ▶ 8/20(木)		
8/ 1(土) ▶ 8/24(月)	短期集中コース料金より 10,000円OFF	残り2枠!
8/ 5(水) ▶ 8/26(水)		
8/ 8(土) ▶ 8/29(土)	短期集中コース料金より 15,000円OFF	残り2枠!
8/12(水) ▶ 8/31(月)		
8/15(土) ▶ 9/ 3(木)	短期集中コース料金より 10,000円OFF	残り2枠!
8/19(水) ▶ 9/ 8(火)		
8/22(土) ▶ 9/12(土)	短期集中コース料金より 15,000円OFF	残り2枠!
8/26(水) ▶ 9/18(金)		
8/29(土) ▶ 9/19(土)	短期集中コース料金より 15,000円OFF	残り2枠!
9/ 1(火) ▶ 9/19(土)		

上記日程は予定です。変更や中止になる場合がございます。

●上記日程は、こちらが用意したカリキュラム通りの教習を受けていた場合のものです。お客様の都合または検定不合格の場合は予定通りには卒業できません。●定員になり次第締め切らせていただきます。お早目にご予約ください。●短期集中コースは、学生の方を対象です。学生以外の方はご相談ください。●短期集中コースのAT車は最短17日(実車)となります。●他のキャンペーン、割引等の適用は出来ません。予約ご了承ください。●教習料金には入校料、消性検査料、教本代等、技能・学科教習料金、技能検定料(後7・卒業検定各1回分)、消費税および仮免許学科試験料、仮免許交付手数料合計2,900円(非課税)が含まれています。●学生さんは合計4時限までの教習および仮免許学科試験料ですが、6時限目以降は1時限ごとに普通車6,000円(税込)の追加料金がかかります。●2回目以降の検定では6,600円(税込)、仮免許学科試験料1,800円(非課税)がかかります。●技能教習をキャンセルする場合、教習開始の1週間前までにご連絡下さい。キャンセルの連絡がない、もしくは連絡が遅れた場合は1時限あたり2,500円(税込)のキャンセル料がかかります。●入校後に転校や退校をする場合、未実施分の教習および検定料金は当校の規定により返金しますが、入校料を含む入校時必要料金については返金できません。●高速道路教習は、実車またはシミュレーターで行います。

お風呂リフォーム



私のリラックスタイム。今日も1日お疲れさま。

- 全面ホーロー壁でお手入れラク♪
 - タカラ「ミーナ」
 - 工事費込み 78万~
- 自動の除菌水洗浄で安心
 - TOTO「ササナ」
 - 工事費込み 80万~
- 丸ごと保温でいつもあたたか
 - クリナップ「ユアリス」
 - 工事費込み 79万~

屋根・防水リフォーム



台災害から暮らしを守る安心した家

- 耐震強度UPの軽量金属屋根
 - 金属屋根葺き替え 121万~
- 古い屋根をそのまま上から葺替
 - 屋根カバー葺替 88万~
- 屋根を守り雨漏り防止
 - ウレタン防水 70万~

ペット用滑らない床材張替え

ペットも家族の一員

足腰にやさしい

8帖パック

14万~

和室を洋室に

自分にあったスタイルを楽しむ

8帖パック

71万~

ガスコンロをIHに取替

おそうじサツとひと拭き

消耗品も楽々

14万~

便器取替

またひとつ

ほっとする空間がふえた。

お掃除ラック

工事費込

12万~

玄関ドア取替

3密回避

ドアを開けたま風がとおる

工事費込

35万~

ウッドデッキ

部屋とつなげて広々

布巾もモラック

工事費込

46万~

暮らし楽しむリフォーム

お問い合わせ

フリーダイヤル 0120-74-3104

現場調査・お見積り無料です

畳表替え

安心するイグサのいい香り

8帖

中国産

7.7万~

消耗品 6.6万~

内容取り付け

暑い夏 遮熱効果でエアコン節約

インプラス

工事費込

4.4万~

洗面台取替

毎日きれいで身支度

水あかもほじく

工事費込

8.8万~

自動洗浄レンジフード取替

新機能

ボタン1つで油汚れを自動洗浄

21万~

創業65年 心地よい暮らしをデザインする

中村建設(株)リフォーム専業部

一級建築士事務所 山口県知事登録L446号

お問合せ 0120-74-3104

フリーダイヤル

住所 防府市警固町1639

https://www.white-heart-home.com

増改築 改装

オリジナルプランをご一考に考えます。

お気軽にご相談下さい。

リフォームで叶えよう

暮らしを変えるリフォームがおはよう

家事楽々リフォーム

料理を楽しむリフォーム

家族団らんリフォーム

趣味を味わうリフォーム

リフォームを任せて安心8つの理由

- おかげさまで創業65年
- 施工実績6,500件超
- 安心打合せ
- 女性プランナーがプランニング
- ご不満工事無償やり直し
- 経験豊富な職人が施工
- 保証書発行
- 完成後の定期点検

これからお客様のご要望に合わせたリフォームをさせていただきます。

防府市のお客様から6,500件のリフォームをご依頼いただきました。

ご納得いくプランをご提案(お見積り無料)

女性目線でお客様の心躍る未来の住まいを叶えます。

経験豊富な職人が施工 確かな工事品質

一級建築士が工事の施工をチェックします(当社規定工事)

きめ細かく工事の進捗に保証がついてます。

すべての工事で定期的なメンテナンスがきのお伺い。また、防府市によるアフターサービスもご用意しています。

建設工や施工管理の専門集団

お電話でのお申込みOKです!

防府オフィス新規開設!

弁護士法人 ONE

山口県弁護士会所属 bengoshi-one.com

本社オフィス 083-249-6010

門司オフィス 093-372-7167

下関オフィス 083-235-0700

宇部オフィス 0836-38-8030

防府オフィス 0835-28-0990

周南オフィス 0834-34-0740

岩国オフィス 0827-23-7570

たか個別対応 鷹進学塾 新規生募集!!

定員:各学年10名

新規の方は7月の受講料中学生4教科(英・数・理・社)17,600円(税込)、小学生(1教科)4,400円(税込)が無料!!

さらに入塾金11,000円(税込)も頂けません。

学習システム

- 塾からの宿題は0(希望される方には出しています)
- 曜日(月・火・木・金)、時間帯(17時から22時)の中から週2回を選択
- ※曜日と時間帯はいつでも変更可能
- テスト週間は毎日(月曜~日曜)対策
- ※料全に変更はございません

内容

動画授業や対面授業

理解度チェックテスト

1ヶ月後再度確認テスト

実績

- 小学生 算数20点台から80点台へ
- 中間テスト
- 中学生 400点以上が続き、最高順位3位!

なるべく自宅学習の負担を減らし、塾での完結を目指します。分からない箇所を分けるまで徹底的に授業します。分かるから出来るようになっていくかどうかの確認テストを行い、お互い確認していきます。

中学3年生の夏期講習!

料金34,000円(税込) 7/20(月)~8/21(金)約1ヶ月

時間13:00~16:30

内容/基礎復習(予定2日)

中学1・2年生の夏期講習

料金12,000円(税込)

Tel 0835-57-0068

防府市田島318-1(防府教室)

夜の膳

天刺膳 3,850円(税込)

ステーキ膳 2,750円(税込)~

平日限定コース(全9品) 3,500円(税込)

満喫コース(全9品) 5,500円(税込)

まごころコース(全8品) 4,400円(税込)

どらぶぐ刺し付おまかせコース 7,150円(税込)

コースの方2時間飲み放題は2,200円です

昼の膳 土・日のみお昼の営業しております

本家御膳 2,420円(税込)

- 刺身御膳 3,520円(税込)
- 瓦そば 小1,430円(税込) 大2,860円(税込)
- 梅御膳 1,760円(税込)

いかに鮮本家 0835-28-7699

防府市栄町1-5-1 ルルサス防府1F

営業時間/17:00~22:00(L021:30)

定休日/月曜日(変更あり)

駐車場/ルルサス駐車場

能力開発センター

夏期講習会

受講生募集

小中高を通して
伸び続ける力を育てるなら

対象:小4~中3 集団コース夏期講習会

1次講習会

1学期に学習した内容の重要テーマを基本から応用までレベルを上げながら復習します。同時にノートのつくり方など勉強の仕方・やり直しの仕方を学びます。

2次講習会

2学期に学習する内容を先取りして予習します。予習の仕方を学びながら、2学期への準備を行います。

1次講習会もしくは2次講習会のいずれかが**3,300円(税込)**で受講できます。
※能開の講習会が初めて参加の方に限ります。

入塾キャンペーン
講習会申込者特典
入会金16,500円(税込) ▶ **0円**

お問合せ
お申込は
こちら

対象:小1~高校生 個別コース夏期講習会

あなただけの「わかった!」を、一緒に見つけよう

小学生

80分×4回
7/20(月)~8/7(金)
受講料:3,300円(税込)

中学生・高校生

1週間通い放題
7/20(月)~8/22(土)
受講料:3,300円(税込)

個別コース 授業時間(例)
① 9:30~11:00 ② 11:10~12:40 ③ 13:20~14:50
④ 15:00~16:30 ⑤ 16:40~18:10 ⑥ 18:20~19:50

※教室によって時間割が異なります。詳細はお問い合わせください。

入塾キャンペーン
講習会申込者特典
入会金16,500円(税込) ▶ **0円**

中3受験生対象

公立高校入試対策コース

山口高・徳山高・宇部高・防府高などの公立高校の合格を目指す中3受験生のためのコースです。
1次講習会では、中1・中2内容を入試レベルで学習し、2次講習会では中3内容を入試レベルで復習します。

合格判定模試	夏期講習会 (1次講習会)	夏期講習会 (2次講習会)
7/18(土) 14:00~19:00	7/20(月)~25(土) 14:00~19:00 【全5日間】	7/27(月)~8/1(土) 14:00~19:00 【全5日間】

1次講習会もしくは2次講習会のいずれかが3,300円(税込)で受講できます。
※1次・2次両方に参加希望の方は、教室までお問い合わせください。
※この費用は、能開の講習会が初めての方に限ります。

小6受験生対象

山大附属中入試対策コース

山口大学附属中学校や私立中合格を目指す受験生のためのコースです。
能開の夏期講習会で、確実な学力向上と学習方法を学びます。
受験生としての学習量に挑戦してみませんか。

合格判定模試	夏期講習会 (1次講習会4教科)	夏期講習会 (2次講習会4教科)
7/18(土) 8:30~12:40	7/20(月)~25(土) 8:30~12:45 【全5日間】	7/27(月)~8/1(土) 8:30~12:45 【全5日間】

1次講習会もしくは2次講習会のいずれかが3,300円(税込)で受講できます。
※1次・2次両方に参加希望の方は、教室までお問い合わせください。
※この費用は、能開の講習会が初めての方に限ります。

小4・5対象

中学受験準備コース

中1・2対象

高校受験準備コース

受験学年になる前の時期こそ、差をつけるチャンス。目標を定めて行動を始めるきっかけをつかみましょう。
※教室によって開講日時が異なる場合がございます。

全国模試	夏期講習会 (1次講習会)
7/18(土)	7/20(月)~25(土) 7/27(月)~8/1(土)

費用/3,300円(税込) ※この費用は、能開の講習会が初めての方に限ります。

2026年度 ティアラ山口・向学社グループ 中学合格実績
(能力開発センター・宇部商業学校)

山口大附属中 **75名** 慶進中 **45名** 宇部フロンティア大附属中 **21名** 野田中 **19名**

能力開発センターは、小中高一貫教育です。

能力開発センター

お申込・お問い合わせは

0120-1010-50

受付時間/11:00~18:30 休館日/水曜日

イチバン、イチバンでゴウカク

<https://www.nohkai.ne.jp/>

能力開発センター

スマートフォンからもお申し込みできます!

防府校

本気の夏が始まる。志望校へ向けてスタート!

夏期特別招待講習

高2生・高1生・高0生(高校生レベルの学力を持った中3生)対象

7月13日(月)までの申込で	●7月21日(火)までの申込で 3講座無料招待
4講座無料招待	●7月31日(金)までの申込で 2講座無料招待

高3生対象

●7月31日(金)までの申込で **1講座無料招待**

■申込:7/31(金)まで
■受講:高2生以下 8/31(月)まで
 高3生 8/10(月)まで
※受講は1講座=90分×5回

夏期特別招待講習の詳細はこちらの二次元コードから

1 予備校界最強の実力講師陣の授業
2 英単語を徹底的に覚える高速基礎マスター
3 大学受験のスペシャリストの担任による熱誠指導

努力の先に実りあり。
だから、努力がやめられない。

数学 山之内 聖拡 先生 プロフィール

エネルギーが溢れる熱く前向きな授業で、多くの生徒から強い信頼を受け、やる気と実力を向上させている。公式や定理の使い方はばかりでなく、成り立ちを徹底的に追究することで、「問題の外見」ではなく、「問題の本質」を見抜く力を付けさせる。合言葉は「やればやるほどのびる!!」。考える楽しさを体感し、いつの間にか数学が大好きに、そして得意科目に!

特別公開授業 数学 山之内 聖拡 先生

2次関数徹底攻略

7/24 金

18:30~20:00 (18:00開場)

会場 ルルサス防府 多目的ホール
対象 高1生~高3生まで

定員 **100名**

参加無料

お申込みはコチラ

東進衛星予備校 防府八王子校

0835-25-4100

受付時間/13:00~21:00(水曜日は休館日) 防府市駅南町6-30

東進衛星予備校 防府駅北口校

0835-26-3100

受付時間/月~土 10:00~21:00 日 10:00~18:00 防府市八王子1丁目9-5