

サンデー周南

配布エリア▶周南市・下松市・光市・田布施町・平生町



ジョッキの底からビールが浮き上がってくる! アサヒスーパードライトルネードビール

夜風が心地よい開放感あふれる屋上で楽しめる期間限定BBQビアガーデン。最大の魅力は「アサヒ」「キリン」「サントリー」3社の生ビールを飲み比べ。銘柄ごとの個性や味わいを楽しめるため、ビール好きにはたまらない内容です。また、ジョッキの底からビールが沸き上がるトルネードビールも注目です。料金は、2時間焼肉食べ放題+飲み放題で、大人男性5,500円・女性5,000円、高校生3,500円、小学生3,000円、小学生以下1,500円。さらに追加メニューで、旨味豊かなやまぐち和牛燻や牛タンなどのワンランク上のBBQを楽しめます。揚げ物やサラダなどのサイドメニューも充実し、会社の暑気払いや友人同士の集まり、家族でのお食事にもぴったり。

日差し対策のテントも完備しているので、日焼けが気になる方にも安心です。持ち込みOK! 当日予約も可能で、急なご利用にも対応しています。

今年の夏は、思い出に残るひとときを過ごしてみませんか。

▶いっぶく BBQビアガーデン!

住/周南市昭和通1-12フォーラムビル屋上
☎0834-51-7999 休/不定休 駐/無 最大収容人数/125名
営/16:00~23:00(土・日・祝はご予約で12時からも対応)



屋上で乾杯!!
開放感あふれるBBQビアガーデン!

10年以上羽毛ふとんをお使いの方へ。

羽毛ふとん
リフォーム しませんか?

約1ヶ月で
新品同様に
仕上がります!



診断
お見積り
無料

サイズ
変更も
可能

訪問見積りも
可能です!
他店の羽毛ふとん
でもOK!

こんなお悩みありませんか?

- えり元の汗じみ
- スカスカ片寄り
- 羽毛が吹き出す
- 想い入れのある大切な羽毛ふとん

シングル→シングルへのリフォーム		
とくとくコース 生地:ポリ85% 綿15% 足し羽毛:ダック85% 100g 立体キルト	サービスコース 生地:綿100%[60番手] 足し羽毛:ダック85% 300g 立体キルト	こだわりコース 生地:綿100%[80番手] 足し羽毛:グース93% 300g 片寄り防止キルト
21,780円(税込)	41,800円(税込)	77,000円(税込)

※(ダブル→ダブル)、(ダブル→シングル)へのリフォームもできます

信頼の
累計実績
25,747枚
フジシンに
おまかせ!
2005年10月~2026年2月末までの
累計実績になります。

安心 安全の **羽毛ふとん**
丸洗いクリーニング
ふとんは1枚ずつ丁寧に洗います!

今だけ!! お持ち帰りキャンペーン価格 ※8月31日まで

シングル お持ち帰りキャンペーン価格 4,950円(税込)が クリーニング会員入会で(入会は3年間有効で 500円かかります) さらに お得に!! 4,455円 (税込)	ダブル お持ち帰りキャンペーン価格 6,050円(税込)が クリーニング会員入会で 5,445円 (税込)
---	---

※出来上りは約1ヶ月後になります。

オーダー/ふとん
まくら/ベッド
まちなねむり相談所
フジシン
詳しい商品内容は当店HPにて
ふとんのフジシン 検索

川崎店 毎週水曜店休日
10:00~19:00
周南市川崎3丁目6-18
駐車場完備

2026 **周南市商品券**
プレミアム付
ご利用いただけます!

ふとん1枚お買上げにつき
不要なふとんを
2枚無料引取り
ご予約
優先 ☎ **0120-12-1432**

開館30周年記念

This is SUEKI 須恵器

〈会場〉山口県立萩美術館・浦上記念館

7月3日～9月23日

約1600年前の古墳時代に生まれたやきものSUEKI「須恵器」。本展は、最新の研究成果を反映した約40年ぶりとなる大規模な展覧会です。九州から関東・東北に及ぶ全国各地で作られた重要文化財11件を含む名品約2000

日、31日、9月14日。観覧料は、一般1300円、学生・70歳以上1100円、18歳以下無料。

〈問合せ〉山口県立萩美術館・浦上記念館 ☎0838-24-2400

開館時間は、9時から17時(入場は16時30分まで)。休館日は、7月13日、21日、27日、8月10日、17日、24日。



みんなの音楽学校2026

大作作曲家、新たな出発

〈会場〉シンフォニア岩国ミュージズホール

7月4日 13時開場 13時30分開演

予約・購入はシンフォニア

「みんなの音楽学校2026 大作作曲家、新たな出発」が7月4日(13時開場、13時30分開演)、シンフォニア岩国ミュージズホールにて開催されます。チケット(全席自由)は、500円。チケットの講師の語

予約・購入はシンフォニア。電話にて受付。※未就学児の入場はご遠慮ください。



〈問合せ〉シンフォニア岩国 ☎0827-29-1600

数と形のナゾとき展

〈会場〉防府市青少年科学館ソラール

7月5日まで開催中

「アスレチック・ランドへようこそ」数と形のナゾとき展が7月5日まで、防府市青少年科学館ソラールにて開催されています。

以上)600円、中学生以下無料。障がい者手帳をお持ちの方とその介助者の方は1名は無料。

〈問合せ〉防府市青少年科学館ソラール ☎0835-26-5050



緊急事態発生時のお届けについて

近年たび重なる自然災害や感染症の猛威、重大な事故による交通障害によりサンデーの配布網への障害も数多くなってきました。今年に入ってから熊による被害が全国的に増加、山口県でも熊の目撃情報だけでなく、猪や鹿、猿による事故や被害も報告されています。万全な体制を整え対応してまいりますが、万が一輸送の遅延や配布スタッフの安全が確保できないと判断した場合、配布期間の延長や中止せざるを得ない可能性がございます。クライアント様、地域の皆様には大変ご迷惑をおかけすることとなりますが、何卒ご理解とご協力のほど、お願い申し上げます。(株)毎日メディアサービス山口

第241回(毎月第1日曜日開催)

おかげさまで20周年 山の神

フリーマーケット

7月5日(日)開催

「第241回山の神フリーマーケット」が7月5日(9時~12時)、周南造園展示場(下松市切山山の神306-4)で開催!当日、フリーマーケット約80店舗、食べ物コーナー、植木・造園工クステリア資材の販売。★お庭大相談会開催!



当選者発表

★今週のプレゼン ト1572号、劇団カッパ座ねことぎんぎよ/周南市文化会館(親子ペア5組10名様)▽越智年枝▽数井未貴子▽廣谷直美▽三浦絵里子▽大和さと子



当紙の部数はABCが確認しています。



フェアであるために 社団法人 日本ABC協会 http://www.jabc.or.jp

Wacoal Summer Sale 30%~20% OFF. Includes store address and contact info for Wacoal Harada.

源内 Gennai restaurant advertisement featuring 'うな重' (unadon) and 'うなぎ' (unagi) dishes. Includes menu items, prices, and location info.

Book Ranking 本の売上週間ベスト10

- 1 魔女と過ごした七日間 (定価)¥1,232 (著者)東野圭吾 (出版社)KADOKAWA
- 2 のび〜る!最強リアル海のいきもの大集結 (定価)¥799 BOOK サメ&シャチスペシャル! (出版社)宝島社
- 3 あなたをずっとみまもりたいパンのぬいぐるみ (定価)¥660 (著者)QuaLia (出版社)永岡書店
- 4 退き口仁義 (定価)¥792 (著者)井原忠政 (出版社)双葉社
- 5 777 (定価)¥1,122 (著者)伊坂幸太郎 (出版社)KADOKAWA
- 6 多類婚姻譚 (定価)¥2,090 (著者)瓜良ゆう (出版社)講談社
- 7 ファイア・ドーム 上 (定価)¥2,090 (著者)辻村深月 (出版社)小学館
- 8 ファイア・ドーム 下 (定価)¥2,090 (著者)辻村深月 (出版社)小学館
- 9 一次元の挿し木 (定価)¥900 (著者)松下龍之介 (出版社)宝島社
- 10 TOEIC L&R TEST出る単特急金のフレーズ 増補改訂版 (定価)¥990 (著者)TEX加藤 (出版社)朝日新聞出版

宮脇書店 徳山店 ☎0834-39-2009 周南市周南1-2-23 営/10:00~22:00

「星降るまちの朗読会」が8月1日(14時開演)、スターピアくだまつハート・フロアーにて開催されます。入場無料。

朗読ソムリエ今治淳子と12人の会員が世界のおはなしをお届けします。朗読の世界に優しく包

「出演」朗読 ぞお楽しみください。
UNな心の会
【演目】▽美女と野獣▽ロビンソン・クルーソー▽ハムレット▽最後の一日



8月1日(土) 開演 14:00 (公演時間: 約1時間) 入場無料!

※内容は変更になる場合があります。

〈問合せ〉
スターピアくだまつ ☎0833-41-6800

ハート・フロアーコンサート

星降るまちの朗読会

〈会場〉スターピアくだまつハート・フロアー

8月1日 14時開演

葉▽ブレイメンの音楽隊▽星の王子さま▽マツチ売りの少女▽幸福の王子など

※内容は変更になる場合があります。

〈問合せ〉
スターピアくだまつ ☎0833-41-6800

魯山人の宇宙

「魂を割る美が欲しい」

〈会場〉周南市美術館

7月26日まで開催中

日本の食文化を芸術の域にまで高めた北大路魯山人(1883~1959)。彼は陶芸や書、絵画、漆芸など幅広い分野において、伝統に学びつつ、斬新で個性的な作品を生み出した芸術家です。本展では、笠間日動美

美術館が所蔵するコレクションの中から、陶芸・書・絵画など約80点を展示します。

開館時間は、9時30分から17時(入館は16時30分まで)。



休館日は、月曜日※ただし7月20日開館、翌21日休館。

観覧料は、
一般 1,300円、大学生 1,000円、18歳以下無料。


〈問合せ〉
周南市美術館 ☎0834-22-8880



THE BELLCLASSIC *Life*

GARDEN RENEWAL OPEN

光と緑に包まれて、過ごす時間までも美しく。2026年9月、ベルクラシック防府 ガーデンリニューアル。



NEWガーデンで叶う5つの特別シーン

- ウェルカムパーティ**
挙式後の感動をそのままに、ドリンクと軽食で自由な歓談を。ゲストと交流深まる新しい時間が生まれる♪
- ガーデン挙式**
緑豊かなアーチの下で型にはまらない自由でナチュラルな挙式を。
- デザートビュッフェ**
新設される水盤のほとりSNS映えるフォトジェニックな演出も可能に♡
- ナイトウエディング**
水面に反射するライトアップとキャンドルが幻想的な夜を彩ります。
- フォトタイム**
どこを切り取っても絵になる特別な「演出」に。

BRIDAL FAIR

【9月OPEN】新ガーデン誕生!
絶品試食×演出体験フェア

7/4⁺・5⁺・11⁺・12⁺
18⁺・19⁺・25⁺・26⁺

ご予約はコチラから

詳細は公式サイトでご確認ください

フェア限定来館特典

お2人で30,000円相当のフルコースを無料でご提供♪

●食前ドリンク ●前菜 ●スープ&パン ●魚料理 ●お肉料理 ●デザート・コーヒー

新ガーデン誕生特別プラン

〜9月OPEN記念〜

2027年3月末までに挙式限定

【60名様】

1,920,000円

[プラン内容] 挙式料・料理・ドリンク・写真・衣装・引出物含む

フォトWeddingプラン

〜期間限定〜

2026年12月までに撮影

通常(税込)250,000円

▶176,000円

[プラン内容] 新郎新婦 洋服×2、美容着付料・フォトデータ60カット

ご成約特典

- ①おもてなし料理 1ランクアップ無料
- ②ガーデンでのデザートビュッフェ40人分プレゼント ※ゲスト人数40名様以上が対象

THE BELLCLASSIC *Life*

ベルクラシック防府

☎0120-960-074

防府市天神1-1-22 tel 0835-25-0066
定休日:火曜 http://www.bellclassic.co.jp/

8	7		1	3	
	6		5	9	1
	1	2	4		8
1	A		7		4
	2	7		4	1
4			B		7
	4			6	8
6	5		1	8	
		1			4
					6

PUZZLE No.232

どうするの？

●すでに記入してある数字を手がかりに、小さなワク(3×3)に1~9の数字、タテに1~9の数字、さらにヨコに1~9の数字を埋めるパズルです。●全ての空き(A~C含む)を数字で埋めれば完成です。●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらグラブらないように1~9の数字をいれましょう。

前回の全解答 ▶

前回(No.231)の答え

A=5
B=3
C=8

多数のご応募
ありがとうございました。

6	9	7	4	2	6	1	8	3
8	3	1	7	5	9	2	6	4
4	6	2	8	3	1	7	9	5
1	8	3	9	7	5	4	2	6
6	2	4	1	8	3	9	5	7
7	5	9	6	4	2	3	1	8
3	1	8	5	9	7	6	4	2
8	7	5	2	6	4	8	3	1
2	4	6	3	1	8	5	7	9

プレゼントクイズ A~Cに入る数字は？ A=□ B=□ C=□



正解者の中からプレゼント！

サンデーロゴ入り
ボールペン
抽選で3名様

応募方法

〈応募締切〉

7/8 必着

ご希望の方は、官製ハガキに下記を記入の上ご応募ください。

①クイズの答え ②今週号で一番興味を持ったコーナーまたは広告
③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号

【送り先】〒745-0861 周南市新地3丁目1-45 サンデー周南「パズルNo.232」
※当選者は、紙面に氏名を掲載いたします。

Movie Guide

おすすめ映画情報

7/4土 ▶ 7/10金

おすすめ作品



「トイ・ストーリー5」

2026年7月3日公開

想像力豊かで内気な少女・ボニーの成長を、そばで見守ってきたカウガール人形のジェシー。しかし、タブレット(リリーパッド)の登場で日常は大きく変わる。「みんなの時間がタブレットに支配されている」一他の子と同じように画面に夢中になり、このままでは遊びの中で輝いていたボニーの笑顔が失われていく...その一大事にジェシーは、ウッディに助けを求める。再びタッグを組んだウッディとバズと共に、ジェシーはボニーの心を取り戻せるのか？ 時が流れても、おもちゃにできること...冒険の果てにたどり着く究極の答えとは？

※スケジュール時間、作品等、変更となる場合があります。ご了承ください。PG12|12歳未満の方は、保護者の助言や指導が必要。

MOVIX 周南

下松市中央町21-3 ゆめタウン下松内
(24時間上映総合案内) ☎050-6865-3091

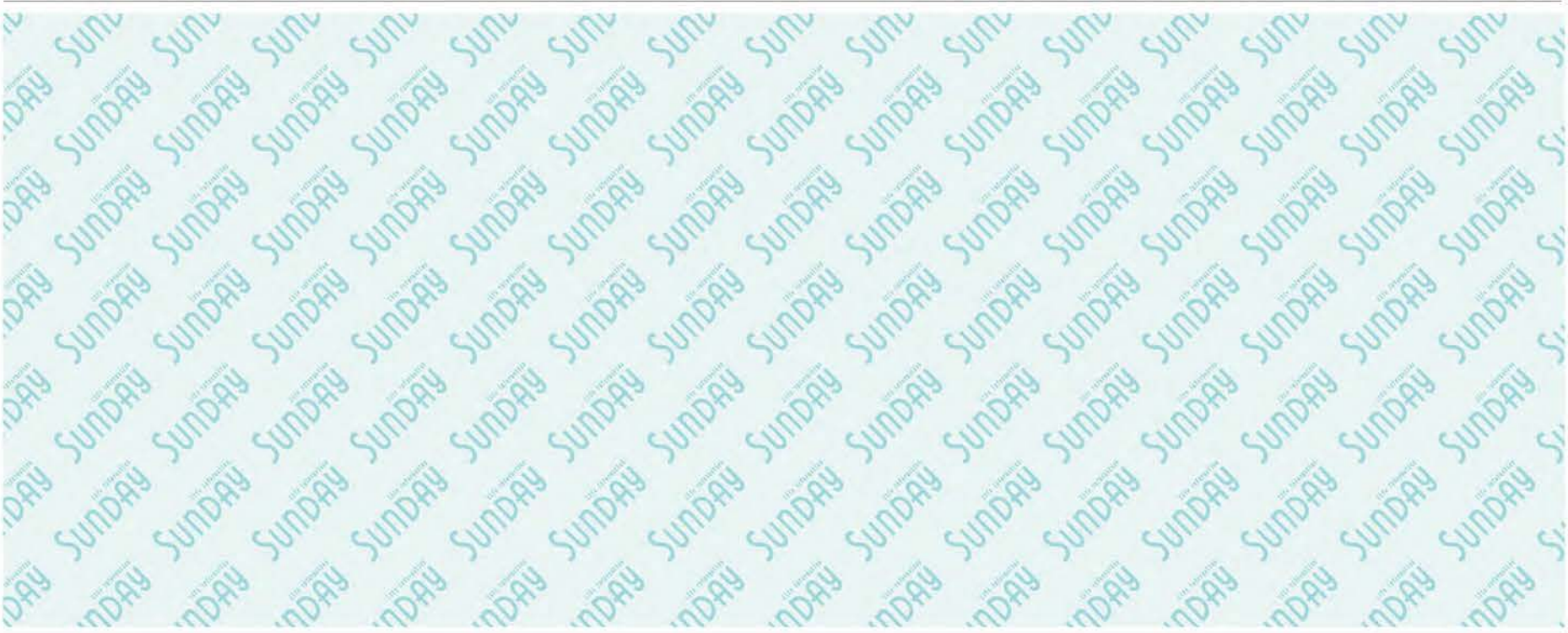
「映画無料鑑賞券」をご愛読者10名様にプレゼント!

応募締切 7/9 必着

ご希望の方は、官製ハガキに下記を記入の上ご応募ください。

●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想

【送り先】〒745-0861 周南市新地3丁目1-45 サンデー周南「映画招待係」



シーホース 夏のおすすめ

真夏の夜のPastaバイキング

前日までの要予約



パスタバイキング 個人盛りのオードブル・スープ付き

〈時間〉17:30~21:00 (最終入店19:30) 〈制限時間〉70分

大人 2,500円、小学生 1,500円 未就学児無料

〈内容〉◆パスタ3~4種 ◆グラタン類1種 ◆揚げ物各種 ◆サラダバー ◆パン各種 ◆デザートなど

実施日カレンダー

07 July

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

○ 開催日

08 August

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

○ 開催日



【お問合せ・ご予約】
tel.0834-26-0700
周南市栗屋奈切118-13 2F

Lunch 11:00~15:30 (L.O.14:00)
Dinner 17:30~21:30 (L.O.20:00)
Close 火曜日、第1・第3水曜日

※定休日が祝日の場合は営業日
※Dinnerは完全予約制
※表示価格はすべて税込です。
※画像はイメージです。

WEBでも予約受付中!



Sunday Presents 大人も子供も楽しめる!

習いごと・スクール特集

check!

バレエ教室 生徒募集



~ご入会くださる方へ~
かわいいプレゼント♡

プレクラス(3~6歳) 火曜16:00~16:45 受講料¥5,000/月
お気軽に、見学または体験にお越しください

ソ・エレメ バレエ 周南市御幸通り2-12 秋本ビル2F ☎090-5690-6847

青木塾で英語と数学が好きになる!

生徒募集!

対象:小学生・中学生 教科:英語・数学
完全個別指導なので、1人1人の習熟度にあわせた学習が可能! 苦手を克服し中学・高校の受験対策も行います。

月謝(4コマ) ※1教科分の金額となります ※全て税込		月~土曜(予約制)	
マンツーマン指導 先生1人に生徒1人	2人指導 先生1人に生徒2人	14:00~15:30	16:00~17:30
小学生 (60分) 9,600円	小学生 (60分) 7,600円	18:45~20:15	20:30~22:00
中学生 (90分) 14,000円	中学生 (90分) 9,600円	●2人指導のみ	

〈教材費1年分〉各コースいずれも 別途2,000円程度

青木塾 1日無料体験学習ができます 745-0861 周南市新地3-2-3 ☎0834-34-9655 受付14時~

7/20~8/13 夏期講習

成績アップに繋げる個別指導塾

新南陽駅から徒歩2分
この夏、科目まとめて総復習!

中学生/少人数制 1コマ80分授業		
中1・2	6日間12コマ(4教科)	28,000円
中3	10日間20コマ(5教科)	45,000円

個別指導 アシスト

日程・申し込みはこちら

Instagramはじめました

周南市清水2丁目11-11 共立ビル2F
assist1on1juku@gmail.com ☎0834-20-0138

大人のピアノ・エレクトーン レッスン生募集中!

色々な曲を弾きたいあなたに。

独学でピアノを練習したことがある
昔ピアノを習っていた、そんな
ピアノ初級者~経験者大歓迎!
お時間をご相談ください!

無料体験あり

〈募集会場〉
御弓センター(周南市徳山 おおしろ小児科よこ)
ゆめタウン下松センター(ゆめタウン下松2階緑のエスカレーター近く)
新南陽センター(周南市学び交流プラザ西側駐車場よこ)

詳しい曜日・時間についてはお気軽にお問い合わせください。
HPからもお問い合わせ可能!

お問合せお申込み Mic (株)グランドミック 周南楽器 ☎0834-33-2333
周南市大字徳山4188-1 sjyuan_engaku@grandmic.co.jp

2026年 オリコン顧客満足度®調査 キッズスイミングスクール 小学生 総合第1位

夏の短期水泳教室

夏休み特別クラスを開講!

予約制・定員あり
お申込みはお早めに!

クラス	期間・時間	対象・クラス内容	定員	受講料(税込)
1期	7/21(火)~22(水) <2日間>	3~8歳 水あそび~クロール25m	30名	3,850円
2期	7/23(木)~24(金) <2日間>	3~8歳 水あそび~クロール25m	30名	3,850円
3期	7/28(火)~31(金) <4日間>	5~12歳 水あそび~4泳法習得	30名	6,600円
4期	8/4(火)~5(水) <2日間>	3~8歳 水あそび~クロール25m	30名	3,850円
5期	8/25(火)~28(金) <4日間>	5~12歳 水あそび~4泳法習得	30名	6,600円

8月9日(日)まで 短期教室受講者限定
本科スクールへのご入会でプレゼント
入会金 0円 + 事務手数料 0円
3,300円(税込) 6,050円(税込)

開講中のクラスでレッスンの雰囲気を感じたい! スクールin体験 予約制・定員あり 体験料 1,100円

6月1日~8月9日 親子ベビースイミング スケート応援キャンペーン 入会金 3,300円(税込) 事務手数料 6,050円(税込)

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 徳山24 ☎0834-27-2770

最新情報 特設サイト 公開中!

休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。
★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予めお電話でご確認ください。

周南市

内科・外科(※外科の診療日は休日のみ) **夜間診療有**

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間
7月5日(日)…周南市休日夜間急病診療所
(周南市瀬戸見町9-25)
☎0834-39-0099

診療時間 ☎0834-39-0099
午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)
※発熱の症状がある方は、受診前に電話をお願いします。

小児科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間

7月5日(日)…周南地域休日・夜間こども急病センター
(周南市 徳山中央病院内)
☎0834-28-9650(直通)

診療時間 ☎0834-28-9650(直通)
午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

歯科

7月5日(日)…すがこども歯科・矯正歯科
(周南市周南市大神4-10-3)
☎0834-62-6480

診療時間
午前9時～午後1時(受付は午後0時30分まで)

熊毛地区

7月5日(日)…休診

診療時間
午前9時～午後5時(受付時間は医療機関にお問合わせください)

下松市

内科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)
7月5日(日)…下松市休日診療所
(下松市中央21-1)
☎0833-41-7799

診療時間 ☎0833-41-7799
午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

外科

7月5日(日)…みやもとクリニック
(下松市昭和通り)
☎0833-45-0005

診療時間 ☎0833-45-0005
午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

光市

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)

7月5日(日)…光市休日診療所
(光市光井2-2-1 総合福祉センター内)
☎0833-74-1399

診療時間 内科系…内科(小児科) 外科系…外科
午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

Aeronautz

エアロノーツコンサート～リフトオフ(上昇)～

Present

今週のプレゼント

〈開催日時〉8月6日(木)17時開場 18時開演
〈会場〉スターピアくだまつ 展示ホール

愛読者様
3名様ご招待



ピアノ、ヴァイオリン、口笛、ボイスパーカッションで構成された、かつてない組み合わせの新グループ「エアロノーツ」によるコンサートです。
【出演】
▽ヴァイオリン／高橋暁
▽ピアノ／飯田俊明
▽口笛／柴田晶子
▽ボイスパーカッション／北村嘉一郎
【チケット(全席自由・定員200名)】
一般3500円、高校生以下2000円、未就学児入場無料(入場整理券必要)。※3歳以下は入場できません。
●お問合わせ
しゅつなんFM
スターピアくだまつ
☎0833-41-68800
☎0833-41-68800

応募方法

〈応募締切〉
7/7 必着

ご希望の方は郵便ハガキに
●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想
をご記入の上、下記までご応募ください。
〒745-0861 周南市新地3丁目1-45
サンデー周南「今週のプレゼント1574号」
当選者は紙面にて氏名を発表します。

暮らしのアドバイス

～窓枠(アルミサッシ)の汚れ対策～

おそうじのポイント

ガラス拭きのときに、窓枠(アルミサッシ)も一緒にきれいにします。ただし、結露はサビの原因になりますので、その都度、拭き取っておくことが大切です。

アドバイス ～汚れが目立つ場合は～

レール部分の細かい溝に溜まったホコリやゴミは、サッシブラシ(または割りバシの先)でつついて浮かします。残ったホコリは、割りバシの先を水に浸し固く絞ったぞうきんの上にあてがい、レールのホコリ・ゴミを取り除きます。こびりついた汚れは、住宅用洗剤をかけ、しばらく(10～15分)放置し、割りバシの先で削り落とします。

情報元:ダスキン上島田(光市上島田6-9-8 ☎0833-76-1777)

親子で夏休み自由工作

色をぬってつくる!

オリジナルのえんぴつ立てをつくろう!

えんぴつ立てはごちからで用意します

じぶんだけのえんぴつ立て

3Dプリンターでつくったえんぴつ立てに、自由に色をぬって世界にひとつだけのオリジナルえんぴつ立てをつくろう!

会場日時
8月9日(日)…花岡公民館 視聴覚室
8月11日(火)…光市民ホール ロビー
①午前の部…9:00～12:00 定員50人
②午後の部…13:00～16:00 定員50人

対象 小学生・保護者(小学生のみ参加OK)
参加費 1,000円(えんぴつ立て1個)

持参物と注意事項
●絵の具セット ●新聞紙5枚程度 ●持ち帰り用の袋 ●雑巾1枚 ★汚れてもいい服装でご来場下さい

三栄産業 有限会社
光市浅江5丁目7-20 ☎0833-72-4511

3Drealn®
3Dプリンターで欲しいモノはつくる時代へ! アイデアを"カタチ"に!

7/31 金曜まで
各都府県人数になり次第締め切りとなります

サンデー周南の広告受付中!!

お問合わせは 広告に関するお問い合わせは

サンデー新聞 周南支社
〒745-0861 周南市新地3丁目1-45
☎0834-27-5506
FAX.0834-27-5507
e-mail shunan@sunday-ns.co.jp

お肉の激安市

※写真はイメージです M MIKO MEAT GALLERY

株式会社 ミコー食品

1日限定開催! 周南店 7/4日 9:30 OPEN

2日限定開催! 光店 7/4日・5日 9:00 OPEN

国産牛 切り落とし 対面 パック 100g当たり **298円** (税込価格322円)

宮崎県産きなこ豚 切り落とし 対面 パック 100g当たり **118円** (税込価格128円)

炒め物やお弁当に! 国産牛・豚 合い挽きミンチ 対面 パック 100g当たり **188円** (税込価格204円) 数量限定

国産牛 ももスライス 対面 100g当たり **398円** (税込価格430円) 赤身であっさり!

国産牛 もも焼肉 対面 100g当たり **498円** (税込価格538円) 赤身の旨味たっぷり!

国産牛 プルコギ 対面 100g当たり **258円** (税込価格279円) ミコーのプルコギは国産だ!

国産豚 ロースじゃぶじゃぶ 対面 100g当たり **188円** (税込価格204円) しっとり柔らかいロース肉!

株式会社 ミコー食品 MEAT GALLERY.
ミートギャラリー周南店
山口県周南市河東町6-16(スーパーたから河東店内)
TEL.0834-31-2929
営業時間/9:30～18:00 定休日/日曜日
駐車場が込み合います旨、何卒御了承ください

株式会社 ミコー食品 MEAT GALLERY.
ミートギャラリー光店
山口県光市光井4丁目33番1号(アルク光井店内)
TEL.0833-72-3529
営業時間/9:00～18:00

今ならLINEのお友達登録で「300円引きクーポン」プレゼント中!!!

★ Fortune telling ★

★ 今週の誕生月占い ★

7/4.sat ▶ 7/10.fri (占/マリオ)

- 1 気配りを忘れてしまいそう。マナーを大切に。
- 2 あなたの気持ちはご自身の気持ち。相手の気持ちは、あなたと違って普通ですよ。
- 3 二兎を追う者は一兎をも得ず。ひとつに絞るなさい。
- 4 頼まれ事の多い週。断る勇気も必要かも。
- 5 交渉事は、相手を立てて。
- 6 人を動かすには、自らが先ず動くことです。
- 7 遊びの神様が近くに。今週は財布のひもを緩めないで。
- 8 一歩下がる勇気を。ちゃんと理解してくださる方もいます。
- 9 自らの心をオープンにすることで、相手の心を開けよう。
- 10 つらい時は、バラを一本お部屋に飾って。マイナスのパワーを跳ね除けてくれます。
- 11 たくさんの人と関わり、いっぱいパワーをいただきますよ。
- 12 今週は仕事に集中。成果は上々です。

Event イベント情報案内

周南市文化会館
(問合せは、劇団カッパ座 ☎0721-24-9610)

●「ねこときんぎょ」
7月11日(土)第1部:13時30分～、第2部:14時10分～/大ホール/チケット(全席自由)こども前売2,000円・当日2,500円、大人前売2,500円・当日3,000円、親子ペア前売4,000円・当日5,000円※こどもは小学生まで※2歳児以下で保護者の膝上鑑賞は無料。



下松市社会福祉センター
(☎0833-41-2242、講座内容の問合せは鳴川会長 ☎0833-44-8070)

●「夏休み読書術・手身体験講座」
7月29日(水)・8月5日(水)10時～11時30分/3F/会費無料/夏休みに親子でも1人でも体験したい方を募集。人形はお貸しします。準備のため、予めお電話で、代表者名と参加人数、参加日を下松市社会福祉センターまでご連絡下さい。

光市民ホール
(☎0833-72-1441)

●光市民ホール名作映画鑑賞会「TOKYOタクシー」
8月2日(日)①10時～11時45分②14時～15時45分/大ホール/チケット(全席自由)前売1,200円、当日1,400円※3歳未満ひざ上鑑賞無料※入場券の支払いは現金決済のみ。



スターピアくだまつ
(☎0833-41-6800、相本朋子室内楽シリーズvol.11実行委員会 ☎0833-43-3717)

●相本朋子室内楽シリーズvol.11「0才からのキッズわくわくコンサート アニメの音楽 だいしゅうごう」
8月11日(火・祝)12時30分開場、13時開演/展示ホール/チケット(全席自由)一般(中学生以上)1,000円、0歳～小学生無料(要入場整理券)。



周南市郷土美術資料館・尾崎正章記念館
(☎0834-62-3119)

●コレクション展「時をみつめて」
～8月16日(日)9時30分～17時(入館は16時30分まで)/月曜日休館※ただし7月20日(月・祝)は開館、翌21日(火)休館※8月1日(土)は、サンフェスタしなんよう花火大会のため休館、雨天の場合は翌2日(日)も休館/観覧料一般200円、学生100円、18歳以下および70歳以上無料。



光市民ホール
(☎0833-72-1441)

●「フルートオーケストラHIKARIコンサート」
8月16日(日)13時開場、13時30分開演/大ホール/チケット(全席自由)一般2,000円、学生1,000円、未就学児無料。当日券は各500円増。



あなたと、つながる。
サンデー求人

さんきゅん



マスコットキャラクターさんまるちゃん

生協商品を固定ルートで配送するお仕事
配送スタッフ募集

女性ドライバー活躍! 土日休みで安定した職場環境です! ご注文頂いた商品をお届けするお仕事です! 年齢性別関係なく歓迎! 有給休暇もしっかり取れるので休みの調整も◎

給与 月給215,000円以上 雇用形態 契約社員
資格 未経験OK、要普通免許(AT限定可)
※運転経験が浅い方も大丈夫!
勤務地 山口県周南市栗屋332-8
勤務時間 8:30～17:30(休憩60分)
休日 土・日、年末年始などの長期休暇
待遇 賞与年2回、社会保険完備、車通勤可
交通費規定支給、制服貸与

応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。面接時に履歴書をご持参ください。

めぐりコープ やまぐち生活協同組合 周南地域本部
周南市大字栗屋字小踏原路332-8 ☎0834-36-1003

毎日新聞グループ

正社員募集

事業内容 サンデー新聞事業部
新聞折込事業部 ポスティング事業部

対象 44歳以下(長期勤務によるキャリア形成のため)で明るく、責任感があり、誠実な方。
勤務地 山口県内の本社・支社・営業所
給与 当社の規定により決定します。
※経験者は、前職の給与を勘案します。
勤務時間 9時～18時(実働8時間)
休日 年間110日程度(土曜、日曜、祝日、連休2日)
待遇 昇給あり、賞与あり、退職金あり

応募 履歴書(写真貼付)を弊社総務部宛にお送りください。履歴書の到着後、面接日をお知らせいたします。一次面接は、下関市、宇部市、周南市の最寄りの本社・支社でおこないます。

(総合広告業) 株式会社 毎日メディアサービス山口
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3
お問い合わせ Tel.083-229-5601 (担当:総務部 井手)

正社員若干名

広告制作スタッフ募集

対象 Macでイラストレーター、フォトショップを使用している広告作成経験が1年以上ある方
勤務地 周南支社(周南市新地3-1-45)
勤務時間 9:00～18:00
※実働8時間
休日 土日祝
給料 当社の規定による
※経験者は前職の給与を勘案します
待遇 交通費規定支給、各種保険完備
昇給、賞与(年2回)

履歴書(写真貼付)を下記まで送付ください。書類選考の上、面接日時をお知らせいたします。

株式会社 毎日メディアサービス山口
お問合せ/応募書類の送付先はこちら ☎083-229-5601
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3 (担当:総務部 井手)

サンデー
配布員さん(ポスメイト)
募集!!

あなたのライフスタイルに合わせて空いた時間で楽しく働かせませんか?

仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達
資格 健康な方(学歴・経験は問いません)※学生不可
時間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯
収入 約5千円～2万円/月(枚数、地域によって変わります)

配布が初めての方も安心。30～40代の主婦、ご年配の方も多く配布しています。まずは、お気軽にお電話してみてください!

(株)毎日メディアサービス山口周南ポスティング事業部
周南市新地3丁目1-45 TEL.0834-34-5656

20代後半～30代
只今子育て奮闘中!!
子育てが落ち着いたら
時間融通の利く仕事がしたい!!

働き盛りの男性も
昼間は会社に勤めているけど
朝夕の運動がてら頑張りたい!

40代～60代
アクティブお母さん!
スーパーで週3回働いているけど
空いた時間も働きたい!

70代～マイペース
おばあちゃん・おじいちゃん
健康のために歩きたい!
社会や人と関わりたい!

シニア・シルバー
の方も活躍中!

周南	連ヶ浴1・2	中金剛山	西金剛山	遠石2	横浜町
	慶万町	城ヶ丘1	城ヶ丘2	城ヶ丘3	城ヶ丘4
	孝田	東山	北山・住吉	秋月4	瀬戸見
	久米(老郷地)	久米(西坂本)	久米(東坂本)	久米(樽ヶ丘)	栗屋(大橋・小橋)
	栗屋(峠・荒神・沼)	東北山1・2	今宿1・2、緑町1、新宿通1		
旧新南陽	向土井	大神1	大神3	大神4・5	椎木
	野村2	野村3・道源	古市1・古泉1	古泉2・3	温田1・2
	野村2	野村3	古市1	古泉1	古泉2・3
	富田(中瀬・新町)	宮の前1・2・中央	福川1・2・3	新地町	羽島2・3
	下上(上井・坂)	下上(西蔵掛)	下上(見明)	下上(奥上・若屋)	下上(東武井・城山)
下松	南花岡6	駅南1・2	旗岡4・5	桜町1・大手3	
	桜町2	若宮町	生野屋西2	生野屋3・4・5	
	生野屋西4	末武中(山手)	末武上(東町・沼)	末武上(上地・坂町)	
	末武中(下坂・清瀬4)	河内(つつじヶ丘)	河内(出合・岡野原)	河内(幸ヶ丘)	
光	三井1・2	光井5・6	三井5、岩狩1		

【受付時間】平日 午前9:00～午後5:00
携帯電話からもOK

フリーダイヤル ☎0120-324-355

ご自宅に眠っているブランド品 お売りください

宝石・時計・
バッグ・
電化製品 etc

よいしょ よいしょ
ブランド品、流行りもの大好き!



「主な金券一覧表」

※表示価格・パーセンテージは変動いたします。※取り置き・
包装は致しておりません。※記載以外にも多数取り扱っており
ます。JR・新幹線チケットは取り扱っておりません。

品名	買取	販売
JCB	97%	98%
VJA	97%	98%
UFJニコス	97%	98%
UC	97%	98%
ナイスギフト	97%	98%
百貨店共通	97%	98%
JTB旅行券	90%	97%
近畿ツーリスト	90%	97%
図書カードNEXT	85%	94%
クオカード (広告入り90%)	92%	97%
ビール券 ¥860	800円	856円
ビール券 ¥500	465円	496円
切手100シート (80円以上)	80%	95%
通常切手バラ	40%	95%
記念切手シート (80円以上)	70%	95%
記念切手バラ	40%	
通常ハガキ	85円	60円 80円

おとくなお知らせ
めだかは、
高くても
ブランドを
買ってしま
う

困った時は
質預かりシステム
はご存知ですか?
思い出の品は
手離したくない
急な出費で
お金が必要だけ
ど
詳しくはお気軽にお問い合わせください。

査定料・手数料
無料 高価買取

テレビCM
放送中!

(令和8年6月29日現在)

MEDAKA 周南市二番町2丁目4124-5 ホワイトビル1F 電話 0834-33-8899
 営業時間: 10:00~19:00 (休) 毎月7日・17日・日曜日 P有り
 当社は、お客様からのご依頼なしでの買取は行っておりません。悪質な訪問買取にご注意ください。



あやの 泌尿器科・腎 クリニック



話しづらいことも、
安心して話せる場所。

院長 三好礼乃 (みよしあやの)



健康診断の結果や日々の生活で気になることがあれば、当院へお越しください。

頻尿とは 「尿が近い、尿の回数が多い」という症状をいいます。

- 一般的には、人が起きてから就寝するまで**排尿回数が8回以上**の場合を指します。
- 高齢の男性の場合、**前立腺肥大症**が原因であることが多いです。
- 女性の多くは**過活動膀胱**によるものが多いです。



尿漏れとは 自分の意思に反して尿が漏れてしまう症状をいいます。

- 高齢者特有の症状に思われがちですが、**年齢・性別を問わず、誰でも起こりうる**ものです。
- 女性の場合、**加齢、分娩(出産回数、経産分娩)、肥満・高BMI、運動、便秘、アルコール摂取、喫煙、高血圧**などが原因です。
- 男性の場合、**様々な原因**がありますが、**前立腺肥大症**などによる**下部尿路閉塞**が原因になることが多いです。



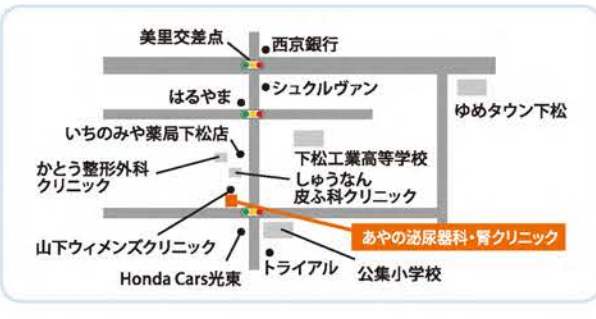
専門的な診療を、やさしく丁寧に。女性医師が、ひとりひとりに寄り添う診療を行います。

下松市瑞穂町1丁目8番2号 **TEL0833-48-6070**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	—
14:30~18:00	○	—	○	○	○	—	—

休日: 火・土曜日午後、日曜日、祝日

Instagramはこちら / ホームページはこちら



記事・広告など掲載に関するお問い合わせは
 発行 日本ABC協会正会員
毎日メディアサービス山口
 サンデー事業部周南支社 〒745-0861 周南市新地3-1-45

☎ 0834-27-5506
 ☎ 0834-27-5507
 https://sunday-ns.co.jp/
 ☒ shunan@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは
毎日メディアサービス山口
 ポスティング事業部
 ☎ 0120-324-355

サンデー周南における個人情報について
 サンデー周南では、読者の皆様から預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク
毎週 830,000部発行
 水・木・金曜日配布