

SUNDAY

Life information

2026
7.11

vol. 1575

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 96,000部



サンデー周南

配布エリア ▶ 周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

P4 / あなたとつながる サンデー求人 **さんきゅ〜**

緊急事態発生時のお届けについて

近年たび重なる自然災害や感染症の猛威、重大な事故による交通障害によりサンデーの配布網への障害も数多く発生してきました。今年に入ってから熊による被害が全国的に増加、山口県でも熊の目撃情報だけでなく、猪や鹿、猿による事故や被害も報告されています。万全な体制を整え対応してまいります。万が一輸送の遅延や配布スタッフの安全が確保できないと判断した場合、配布期間の延長や中止せざるを得ない可能性がございます。クライアント様、地域の皆様には大変ご迷惑をおかけすることとなりますが、何卒ご理解とご協力のほど、お願い申し上げます。(株)毎日メディアサービス山口



三種食べ比べ ジンギスカン (お一人様 4,500円)
※写真は2人前 肉=左上「ヒグマ」左下「イノシシ」右下「エゾシカ」

ジビエ炭火焼料理店「山巖寒」は、厳選した上質なジビエを炭火の香ばしさとともに魅力を楽しむことができます。

今注目は、ヒグマ・イノシシ・エゾシカの3種を一度に味わえる「3種食べ比べジンギスカン」(お一人様4,500円)。濃厚で力強い旨み特徴のヒグマ、脂の甘みとコクが広がるイノシシ、あっさりとしながらも奥深い味わいのエゾシカ。それぞれ異なる個性を食べ比べでき、ジビエ初心者から愛好家まで満足できる贅沢な内容です。

その他、イノシシやエゾシカチーズの串焼きをはじめとする単品からしゃぶしゃぶやすき焼き、飲み放題メニュー(お一人様90分2,750円)もあります。

普段なかなか出会えない希少なジビエを囲みながら、特別なひとときを過ごしてみませんか。野生の旨みと炭火の香りが織りなす、ここでしか味わえないジビエの奥深さの発見と感動が待っています。

さんげんかん

▶ジビエ炭火焼料理店 山巖寒

住/周南市昭和通2-11 ☎0834-34-8847
営/17:00~22:00(L.O.21:30) 休/日曜日



炭火で味わう野生の贅沢
三種のジビエ織りなす至福の食べ比べ

夏のプールデビュー応援!

お水がこわい子も、もっと上手になりたい子も大歓迎!
やさしいコーチが一人ひとりの「できた!」をしっかりサポートします。

5年連続
最優秀
スイミングクラブ賞
受賞しました!

1日体験会 無料 キャンペーン

1日体験会スケジュール (各回定員 15名迄/要予約)

👶 幼児 (3~6歳)	09:00~09:45	7/11(土)、7/12(日)、7/18(土)、7/25(土)
	14:45~15:30	7/21(火)、7/22(水)、7/23(木) 7/28(火)、7/29(水)、7/30(木)
👦 小学生 (1~3年生)	11:00~11:45	7/12(日)
	16:15~17:00	7/11(土)、7/18(土)、7/25(土)

1日体験でうれしい特典がたくさん! ※特典③は1日体験会限定特典です。

特典1 入会金 0円
通常5,500円

特典2 当日入会で! 指定水着 プレゼント!
(サイズ100cm~XL)

特典3 館内で使える ガチャガチャ1回券 お菓子つかみ取りなど

夏の1ヶ月体験

週1回×4回、通常クラスに通うイメージでしっかり体験!

参加費 **5,500円** (税込) 各コース定員あり/要予約

対象	曜日	時間	実施日(4回)	定員
👶 幼児 (3~6歳)	火曜	15:45~16:45	7/28、8/4、8/18、8/25	定員5
	水曜	15:45~16:45	7/29、8/5、8/19、8/26	定員5
👦 小学生 (1~4年生)	火曜	16:45~17:45	7/28、8/4、8/18、8/25	定員9
	水曜	16:45~17:45	7/29、8/5、8/19、8/26	定員9
	木曜	16:45~17:45	7/30、8/6、8/20、8/27	定員9

体験期間中のご入会特典

特典1 入会金 0円
通常5,500円

特典2 指定水着 プレゼント!
(サイズ100cm~XL)

AI監視システム導入で、24時間しっかり見守り。 お子様・親御様が安心して通える環境を整えています。

ご予約はこちらから!

スマホで簡単
30秒予約!

WEBから24時間
ご予約
いただけます!

周南スイミングクラブ

SHUNAN SWIMMING CLUB

大型無料
駐車場
160台

0834-31-8819

受付時間
平日 11:00~19:00
土 9:30~17:00
山口県周南市江口1-1-26

まずは体験会へ!
お気軽に
ご参加ください!

WebでPV動画公開中! Google YouTube 周南スイミングクラブ で検索!

Movie Guide

7/11(土)・7/17(金)

映画情報案内

名探偵コナン ハイウェイの懸天使	上映中
ザ・スーパーマリオギャラクシー-ムービー	[日本版]上映中
劇場版 魔法科高校の劣等生 四葉継承編	上映中
スター・ウォーズ/マンダロリアン・アンド・グロウー	[吹替]上映中
Michael/マイケル	[字幕]上映中
おそ松さん 人類クズ化計画!!!!?	上映中
黒牟城	上映中
免許返納!?	[PG12]上映中
ヤマトよ永遠に REBEL3199 第六章 碧い迷宮	上映中
スーパーガール	[吹替]上映中
新劇場版☆ケロロ軍曹 復活して反攻地球滅亡の危機であります!	上映中
それいけ!アンパンマン バンタンと約束の星	上映中
トイ・ストーリー5	[字幕][吹替]上映中
口に関するアンケート	上映中
時をかける少女	上映中
『劇場版アイカツスターズ!』-Anniversary Stars	[3週間限定]~7/23(木)
NEW ホームカミング MLB東京シリーズ	7/10(金)~
NEW キングダム 魂の決戦	7/17(金)~
NEW 君と花火と約束と	7/17(金)~

※スケジュール時間、作品等、変更となる場合があります。ご了承ください。
 [PG12]12歳未満の方は、保護者の同意や指導が必要。
MOVIX 周南 24時間上映総合案内 ☎050-6865-3091
 下松市中央町21-3 ゆめタウン下松内

「MIYA-JICK 2026」が7月19日・20日(10時~19時30分)、宮地神社 芝生広場一帯・開運殿(福岡県福津市宮司元町7-1)にて開催されます。
 入場無料。雨天決行。今年で21回目の開催!



MIYA-JICK 2026
 〈会場〉宮地神社 芝生広場一帯・開運殿 (福岡県福津市宮司元町7-1)
 7月19日・20日 10時~19時30分
 自然とアートが融合する、アマチュアミュージシャンによる手作り音楽祭「ミヤジック」。「アコースティック」「アイドルオンステージ」などで演奏を始め、飛び入り参加型ステージや高校生バンドバトルなど計68組のミュージシャンが宮地神社を音楽一色に染めます。
 〈問合せ〉
 ミヤジック実行委員会 ☎080-7608-7325

主催 劇団カッパ座
ねこときんぎょ
 〈会場〉周南市文化会館 大ホール
 7月11日 13時開場 第1部13時10分、第2部14時10分
 人前売2500円、当日3000円。
 こときんぎょが7月11日周南市文化会館大ホールにて開催されます。
 チケット(全席自由) 円。*子どもは小学生まで。2歳児以下は、こども前売2000円、当日2500円。大
 下で保護者の膝上鑑賞は無料。
 第1部/お姉さんと一緒に「歌ってあそぼ!」
 第2部/ぬいぐるみ人後劇「ねこときんぎょ」
 〈問合せ〉
 劇団カッパ座 ☎0721-24-9610

終活セミナー
 終活のプロが明かす 失敗しないためのセミナー
 参加無料 セミナーにご参加の方 プレゼント!
 7/14(土)光地区・8/18(水)下松地区・9/9(水)周南地区
 第1部 相続と信託
 相続の基礎知識と認知症対策について学び、ご家族が困らないようにするにはどうすれば良いか、一緒に考えてみましょう。
 8/18(水) 下松地区 8/12(水) 参加予約締切日
 第2部 生前整理・お片付け
 生きるために片付ける
 生きていくために、モノ・気持ち・情報の整理をしましょう。生前整理の進め方などお話しします。
 9/9(水) 周南地区 9/3(水) 参加予約締切日
 第2部 お墓の今・納骨堂とは
 墓じまいはどうする
 近年お墓のあり方が変化しています。色々な形の形がある中気になるお墓の今をお話します。
 全国冠婚葬祭こころの会
 0120-44-3866
 山口県本部

42年記念 8月末迄 シニア・シルバー撮影募集 予約受付中 元気祝い!
 元気だからこそ記念写真を
 お一人で ご夫婦で ご家族で
 選暦祝い 30年 真珠婚祝 40年 ルビー婚式
 写真付き ¥17,220
 ●ドレス ●色打掛 ●フォーマル ●留袖
 ●タキシード ●礼装 ●モーニング ●紋付袴
 写真スタジオ・冠婚葬祭・華やか会場
 Bridal Salon KOTOBUKI
 フォーカルカメラ 撮影
 周南市二番町1-6-7
 ☎0834-21-5263

もみほぐし 弦花 itoka
 周南市月丘町1丁目4番地
 ☎090-9062-8372
 〈営業時間〉9:50~22:00
 完全予約制 初回限定 LINE登録で500円OFF

サンデー周南の広告受付中!!
 広告に関するお問い合わせは
サンデー新聞 周南支社
 〒745-0861 周南市新地3丁目1-45
 ☎0834-27-5506 FAX.0834-27-5507
 e-mail shunan@sunday-ns.co.jp

八丁櫓夏のおすすりめうなぎ料理大好評!
 うなぎ重上 4,500円(税込)
 うなぎ重 3,500円(税込)
 八丁櫓うなぎ上コース 6,800円(税込)
 源内・八丁櫓 土用の丑 うなぎ ご予約承り中!!

海鮮屋 八丁櫓 はっちょうろ
 周南市上遠石1-1
 【営業時間】
 ランチタイム 11:00~15:00 (L.O14:30)
 デイナータイム 16:30~22:00 (L.O21:00)
 【店休日】水曜日
 ☎0834-31-0066
 LINE QR

Book Ranking 本の売上週間ベスト10

- 1 月がきれいな夜に、誰かに思い出してほしかった (定価)¥1,760
(著者)川代紗生 (出版社)サンマーク出版
- 2 777 (定価)¥1,122
(著者)伊坂幸太郎 (出版社)KADOKAWA
- 3 3か月でマスターするギター7〜9月 (定価)¥1,760
(出版社)NHK出版
- 4 BUTTER (定価)¥1,045
(著者)柚木麻子 (出版社)河出書房新社
- 5 汝、星のごとく (定価)¥990
(著者)風良ゆう (出版社)講談社
- 6 ジウX (定価)¥968
(著者)善田哲也 (出版社)中央公論新社
- 7 ホルモー燦燦 (定価)¥2,145
(著者)万城目学 (出版社)KADOKAWA
- 8 それでも光に手を伸ばす (定価)¥1,650
(著者)Payao (出版社)KADOKAWA
- 9 宿命 (定価)¥858
(著者)東野圭吾 (出版社)講談社
- 10 成瀬は信じた道をいく (定価)¥693
(著者)宮島未奈 (出版社)新潮社

宮脇書店 徳山店 ☎0834-39-2009 周南市周南1-2-23 営/10:00~22:00

参加費無料。定員は各日先着8名。
「相談時間」※相談時間を選んでください。
①▽13時30分②13時45分③14時④14時15分⑤14時30分⑥14時45分⑦15時⑧15時15分

①スマホの使い方基本②LINE(ライン)の使い方③アプリの使い方④メールの送信・写真の送付⑤地図アプリの使い方
電話または総合受付



シニアによるシニアのための スマホ相談会

7月24日・31日 13時30分~15時30分

付にてお申し込みください。
申込期間は7月8日から各相談会の前日まで。受付時間は9時~17時(土・日、祝、休館日を除く)。
(問合せ) 周南市 学び・交流プラザ ☎0834-63-1188

仄間先らの会(7月例会) 「布で作るルドベキア(キク科)」

7月21日 9時~12時
〔持参物〕
1、布/黄色、緑色。
2、S棒かM棒(ワイヤー入り)/1、2本。
3、ワイヤー/#26か#28



4、スチロール球/21mmか25mm 1個。
参加希望の方は、事前にお申込み下さい。
(問合せ・申込み) 三宅 ☎090-1010-2557

まるわかり相談会

葬儀に関してご不安なことをお気軽にご相談ください

開催日時: 7/12(日) 10:00~16:00
会場: 周南典礼会館 周南市新宿通6-10-22

- 人形供養
- 入棺体験
- 終活相談

事前相談 承り中
詳細ご予約はこちら

まずは資料請求 随時事前相談
お気軽にお問合せください ☎0120-24-1870

当選者発表

★今週のプレゼン ト1573号「魯山人の宇宙/周南市美術博物館」(5組10名様)

- ▽市川慈子
- ▽大原秀男
- ▽河野律子
- ▽弘中義雄
- ▽村中由美子

※当選者の方には既に招待券を発送しています。

当紙の部数はABCが確認しています。

フェアであるために
社団法人 日本ABC協会
http://www.jabc.or.jp

暮らしのアドバイザー

～おそうじの基本5手順～

- ① おそうじは上から下へ**
ホコリは上から下へ落ちてきます。したがっておそうじも「上から下へ」の手順で高い所から始め、低い所で終えます。
- ② おそうじは奥から手前へ**
ワックスがけなど、乾くまで歩くことが出来ないような作業は、必ず「奥から手前へ」の手順で行います。
- ③ 洗剤は、まず雑巾やスポンジにつけてから**
洗剤によっては材質を傷めるものもありますので、汚れに直接洗剤をかける前に、スポンジや雑巾に染み込ませて様子を見ながら拭いてみます。
- ④ 素材が丈夫なら「洗剤は下から上へ、拭き取りも下から上へ」**
上から下へ行くと液流れが取れなくなることがあるので「洗剤は下から上へ塗り、拭き取りも同時に下から上へ」行います。
- ⑤ 軽い汚れからひどい汚れへ**
普段のお掃除では、材質への影響などが判断しにくいので、まず弱い洗剤で全体の軽い汚れを落とします。それでも落ちないひどい汚れは、少し強い洗剤で材質への影響をみながら徐々に進めていきます。

情報元:ダスキン上島田(光市上島田6-9-8 ☎0833-76-1777)

電気でも動く! 車を卒業したら スズキセニアカー

免許不要

新アクセサリー おでかけ安心プラス

- ★現在地が確認できる
- ★転倒検知機能で通知が届く
- ★見守りエリアを出ると通知が届く
- ★30日分の走行ルートがわかる

【障害物センサー】による 障害物検知サポートが付いて 更に安全!!

スタッフがご自宅までうかがい 無料試乗サービス&安全運転指導を行っています。

ET40 本体価格 418,000円 ※ホワイトパール +15,000円
電動車いす専用保険/年間11,000円で加入できます。

株式会社スズキ自販山口 ☎0833-43-0123
下松市南花岡6-10-26(担当/河口)

お試し価格 半額以下

まずは使ってほしいから/

リチュレ マイルドケアソープ (50g)

通常価格 3,000円(税込3,300円)
初回限定特別価格 1,480円 (税込1,628円・送料別)

リチュレオリジナル専用泡立てネット

※定期コースではありません。 ※1世帯1回限り2個まで

大変多くのご注文を頂いております。お申し込みはお早めに。

送料別 ☎0120-783-683 キャンペーン番号 ソープ61
受付時間 午前9時~午後5時(土日祝・年末年始を除く)

【お申込みについて】商品のお届けは3~7日程度。送料全国一律660円(税込)。11,000円(税込)以上で送料無料。お支払いはクレジットカード・後払い(コンビニ・郵便局・楽天銀行・お払い・FamiPay)、代金引換をご利用いただけます。後払い手数料220円(税込)、利用限度額55,000円(税込)。払込票は商品に同封、またはご購入者様住所へ郵送されます。発行後14日以内にお支払いください。お支払い期日を過ぎた場合、延滞事務手数料が加算される場合がございます。後払い審査NG時は代金引換(手数料330円)へ変更となります。返品は未開封の商品に限り、商品到着後8日以内まで承ります(返送料お客様負担)。パッケージは予告なく変更となる場合があります。個人情報保護に管理しております。詳細はプライバシーポリシーをご確認ください。お電話では、お悩みに合わせた商品・定期コース等をご案内する場合がございます。返金保証適用商品の場合、パッケージ・お届け明細書の返送をお願いしております。弊社からのアンケートにご回答いただき、返金保証対象となった方の返金保証をご利用いただけます。予告なく返金キャンペーン及び申込方法等が変更になる場合がございます。

sai-sai 〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名1-15-33 福岡セントラルビル5F

なぜこの商品でここまで肌が変わるのか?

「リチュレ マイルドケアソープ」はヒアルロン酸以上の高い保湿力を持つので、洗顔後もしっかりと吸い付くようなうおいが続きます。キメ細かい濃密泡がクッションになるので、肌をこすらず優しく洗って安心。摩擦を防いでうおいを守ります。

肌の土台を整え、美容成分が効く肌へ!

6つの植物発酵エキスが年齢肌をやさしくサポート。うるおいを肌の奥まで届け、透明感のあふれる肌へと導きます。

「すっぴんに自信がもてたので、ファンデの厚塗りがなくなりました!」
Y・H様(63歳)

「何を塗っても粉を吹いていた肌がこんなに変わるなんて信じられません!」
塩生 美穂様(74歳)

「72歳の母がまさか私より肌がツヤツヤになるなんて!」
佐藤 由美子様(48歳)

保湿してもすぐ乾燥する肌。洗顔を変えただけで「うるおう」なんて。

皮膚科医監修 究極の洗顔石鹸

白玉肌へ導く 6つの植物発酵エキス

- ビデンスピロサ
- ブソウケササ
- マコモ
- ニシヨモギ
- クズ根
- トウキンセンカ花

あなたと、つながる。

サンデー求人



SUNDAY

サンデー周南

毎週発行

株式会社 毎日メディアサービス山口

サンデー新聞周南支社 ☎0834-27-5506

生協商品を固定ルートで配達するお仕事 配送スタッフ募集

女性ドライバー活躍! 土日休みで安定した職場環境です! ご注文頂いた商品をお届けするお仕事です! 年齢性別関係なく歓迎! 有給休暇もしっかり取れるので休みの調整も◎

給与 月給215,000円以上 雇用形態 契約社員
資格 未経験OK、要普通免許(AT限定可)
※運転経験が浅い方も大丈夫!
勤務地 山口県周南市栗屋332-8
勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)
休日 土・日、年末年始などの長期休暇
待遇 賞与年2回、社会保険完備、車通勤可
交通費規定支給、制服貸与

応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。面接時に履歴書をご持参ください。

ぐりーんコーポ やまぐち生活協同組合 周南地域本部
周南市大字栗屋字小路原浴332-8 ☎0834-36-1003

誘導スタッフ 急募!

土曜日勤務 できる方 定年年齢者 未経験者歓迎 直行・直帰 OK!!

給与 時給1,200円~
※能力次第でこれ以上も可能です
※研修期間は時給1,100円です。

内容 駐車場内の車の誘導
勤務地 A 下松市・生野屋 B 周南市内
勤務日 A 1日・15日・月曜日(10時~18時) 土曜日(10時~18時・9時~13時) ※シフト制
B 土曜日(9時~13時) ※他の曜日もあります
待遇 制服貸与・交通費支給・各種手当あり

有限会社アテスセキュリティ ☎082-228-1717 本社: 広島市中区橋本町7-1-1 ☎090-8605-7052(担当/サネモリ)

正社員若干名 広告制作スタッフ募集

対象 Macでイラストレーター、フォトショップを使用しての広告作成経験が1年以上ある方
勤務地 周南支社(周南市新地3-1-45)
勤務時間 9:00~18:00 ※実働8時間
休日 土日祝
給料 当社の規定による ※経験者は前職の給与を勘案します
待遇 交通費規定支給、各種保険完備昇給、賞与(年2回)

履歴書(顔写真貼付)を下記まで送付ください。書類選考の上、面接日時をお知らせいたします。

株式会社 毎日メディアサービス山口
お問合せ/応募書類の送付先はこちら ☎083-229-5601 〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3 (担当:総務部 井手)

毎日新聞グループ

正社員募集

事業内容 サンデー新聞事業部 新聞折込事業部 ポスティング事業部

HPから詳細な事業内容を確認できます!

対象 44歳以下(長期勤務によるキャリア形成のため)で明るく、責任感があり、誠実な方。
勤務地 山口県内の本社・支社・営業所
給与 与/当社の規定により決定します。※経験者は、前職の給与を勘案します。
勤務時間 9時~18時(実働8時間)
休日 日/年間110日程度(土曜、日曜、祝日、週休2日)
待遇 昇給あり、賞与あり、退職金あり
応募 履歴書(顔写真貼付)を弊社総務部宛にお送りください。履歴書の到着後、面接日をお知らせいたします。一次面接は、下関市、宇部市、周南市の最寄りの本社・支社でおこないます。

株式会社 毎日メディアサービス山口 お問い合わせ ☎083-229-5601 (担当:総務部 井手)
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3

正社員・パート 急募!

勤務地 下松・周南・光 正社員 昇給年1回、賞与年2回、退職金共済あり(1年後から) 各種保険完備、各種手当(皆勤・家族・残業・休出・宿泊)

一般事務
内容...データ入力・電話対応・接客対応等
資格...要普通免許、パソコンでの入力業務ができる方
給与...当社規定による
時間...8:00~16:00(土曜は8:00~12:00)
休日...会社カレンダーによる(日・祝)

宿直業務パート 急募!
内容...宿直業務
資格...元気に明るく仕事ができる方、電話対応が出来る方
給与...当社規定による
時間...17:00~翌8:00(仮眠は充分とれます)月15日程度の勤務です(3日出勤3日休みのローテーションです)
待遇...宿直室にはエアコン・ベッド・テレビ完備その他...給与・待遇・出勤日等詳しくは面接にて60代・70代の方が働いています

株式会社 向西社 下松市南花岡6丁目10-1 ☎0833-41-2518 (担当/麻生)

サンデー 配布員さん(ポスメイト) 募集!!

あなたのライフスタイルに合わせて空いた時間で楽しく働きませんか?

仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達
資格 健康な方(学歴・経験は問いません)※学生不可
時間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯
収入 約5千円~2万円/月(枚数、地域によって変わります)

配布が初めての方も安心。30~40代の主婦、ご年配の方も多く配布しています。まずは、お気軽にお電話してみてください!

(株)毎日メディアサービス山口周南ポスティング事業部 周南市新地3丁目1-45 TEL.0834-34-5656

20代後半~30代 只今子育て奮闘中!!
子育てが落ち着いたら時間融通の利く仕事がしたい!!

働き盛りの男性も
風間は会社に勤めているけど朝夕の運動がてら頑張りたい!

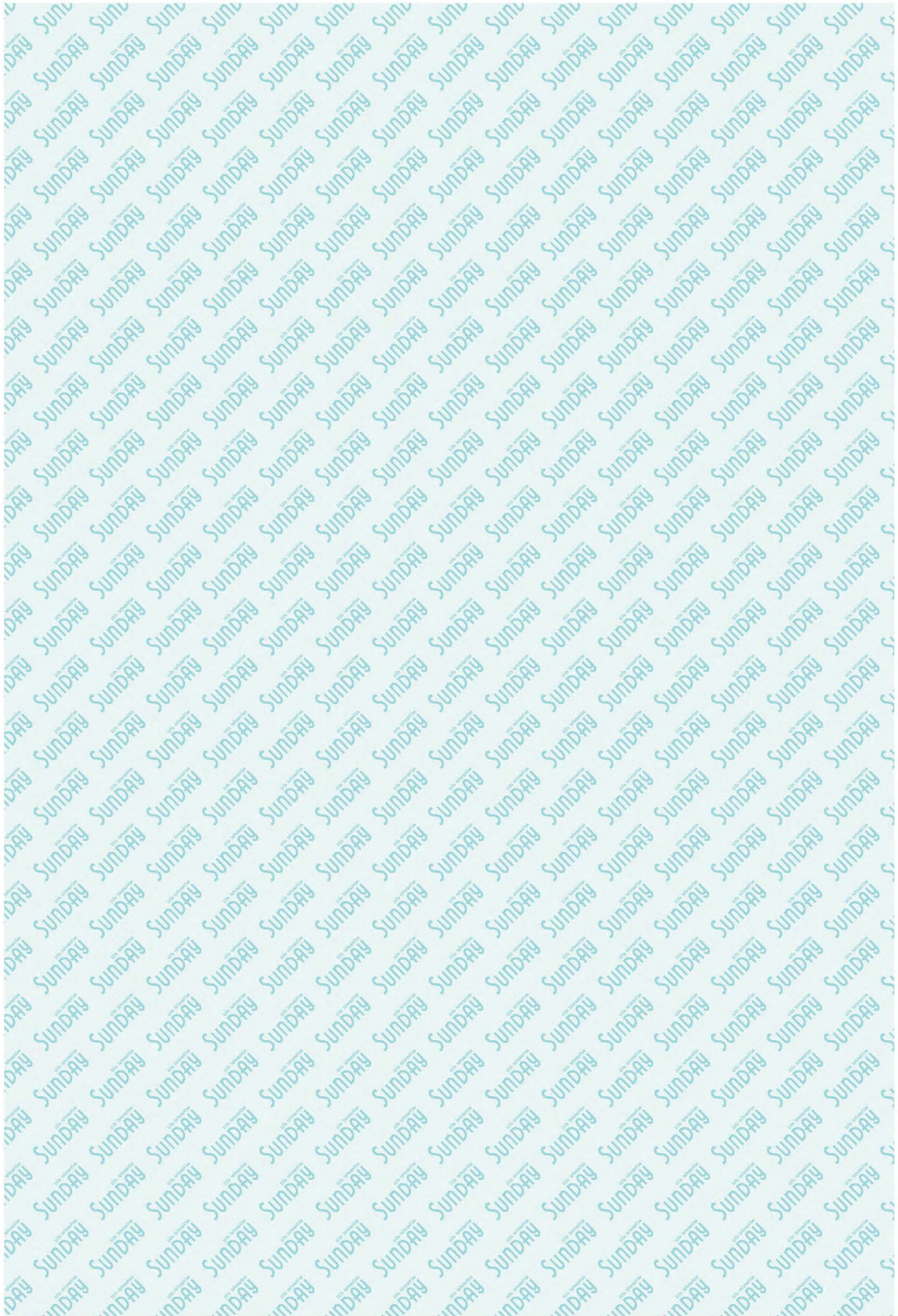
40代~60代 アクティブお母さん!
スーパーで週3回働いているけど空いた時間も働きたい!

70代~マイペース おばあちゃん・おじいちゃん
健康のために歩きたい! 社会や人と関わり合いたい

シニア・シルバーの方も活躍中!

周南	蓮ヶ浴1・2	中金剛山	西金剛山	遠石2	横浜町
	慶万町	城ヶ丘1	城ヶ丘2	城ヶ丘3	城ヶ丘4
	孝田	東山	北山・住吉	秋月4	瀬戸見
	久米(老郷地)	久米(西坂本)	久米(東坂本)	久米(南ヶ丘)	栗屋(大・小・通)
	栗屋(神・荒・浴)	東北山1・2	今宿1・2、緑町1、新宿通1		
旧新南陽	向土井	大神1	大神3	大神4・5	椎木
	野村2	野村3・道源	古市1・古泉1	古泉2・3	温田1・2
	富田(中溝・新町)	宮の前1,2・中央	福川11・2・3	新地町	羽島2・3
	下上(上井・坂)	下上(西蔵掛)	下上(見明)	下上(丸山)岩屋	下上(東井・井山)
下松	南花岡6	駅南1・2	旗岡4・5	桜町1・大手3	
	桜町2	若宮町	生野屋西2	生野屋3・4・5	
	生野屋西4	末武中(山手)	末武上(東・浴)	末武上(上・坂)	
	末武中(下・坂)	清瀬4	河内(つづじヶ丘)	河内(出合・岡野)	河内(幸ヶ丘)
光	三井1・2		光井5・6	三井5、岩狩1	

【受付時間】平日 午前9:00~午後5:00 携帯電話からもOK ☎0120-324-355



休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。
★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予めお電話でご確認下さい。

周南市

内科・外科(※外科の診療日は休日のみ) **夜間診療有**

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間
7月12日(日)…周南市休日夜間急病診療所
(周南市瀬戸見町9-25)

診療時間 ☎0834-39-0099

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)
※発熱の症状がある方は、受診前に電話をお願いします。

小児科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間
7月12日(日)…周南地域休日・夜間こども急病センター
(周南市 徳山中央病院内)

診療時間 ☎0834-28-9650(直通)

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

歯科

7月12日(日)…ちくら歯科医院
(周南市中央町1-1)

診療時間 ☎0834-34-0008

午前9時～午後1時(受付は午後0時30分まで)

熊毛地区

7月12日(日)…松本医院
(周南市大字呼坂838-5)

診療時間 ☎0833-91-6020

午前9時～午後5時(受付時間は医療機関にお問合わせください)

下松市

内科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)
7月12日(日)…下松市休日診療所
(下松市中央21-1)

診療時間 ☎0833-41-7799

午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

外科

7月12日(日)…英クリニック
(下松市大手町2丁目)

診療時間 ☎0833-41-7788

午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

光市

内科・外科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)
7月12日(日)…光市休日診療所
(光市光井2-2-1総合福祉センター内)

診療時間 ☎0833-74-1399

内科系…内科 外科系…皮膚科

午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)



魯山人の宇宙

一魂を剝る美が欲しい

〈会期〉7月26日(日)まで開催中

〈会場〉周南市美術博物館

●お問合せ 周南市美術博物館
☎0834-2278880

日本の食文化を芸術の域にまで高めた北大路魯山人(1883～1959)。彼は陶芸や書、絵画、漆芸など幅広い分野において、伝統に学びつつ、斬新で個性的な作品を生み出した芸術家です。本展では、等間日動美術館が所蔵するコレクションの中から、陶芸・書・絵画など約80点を展示します。
【開館時間】9時30分～17時(入館は16時30分まで)
【休館日】月曜日※ただし7月20日(月・祝)開館、翌21日(火)休館。
【観覧料】一般1300円、大学生1000円、18歳以下無料。

Present

今週のプレゼント

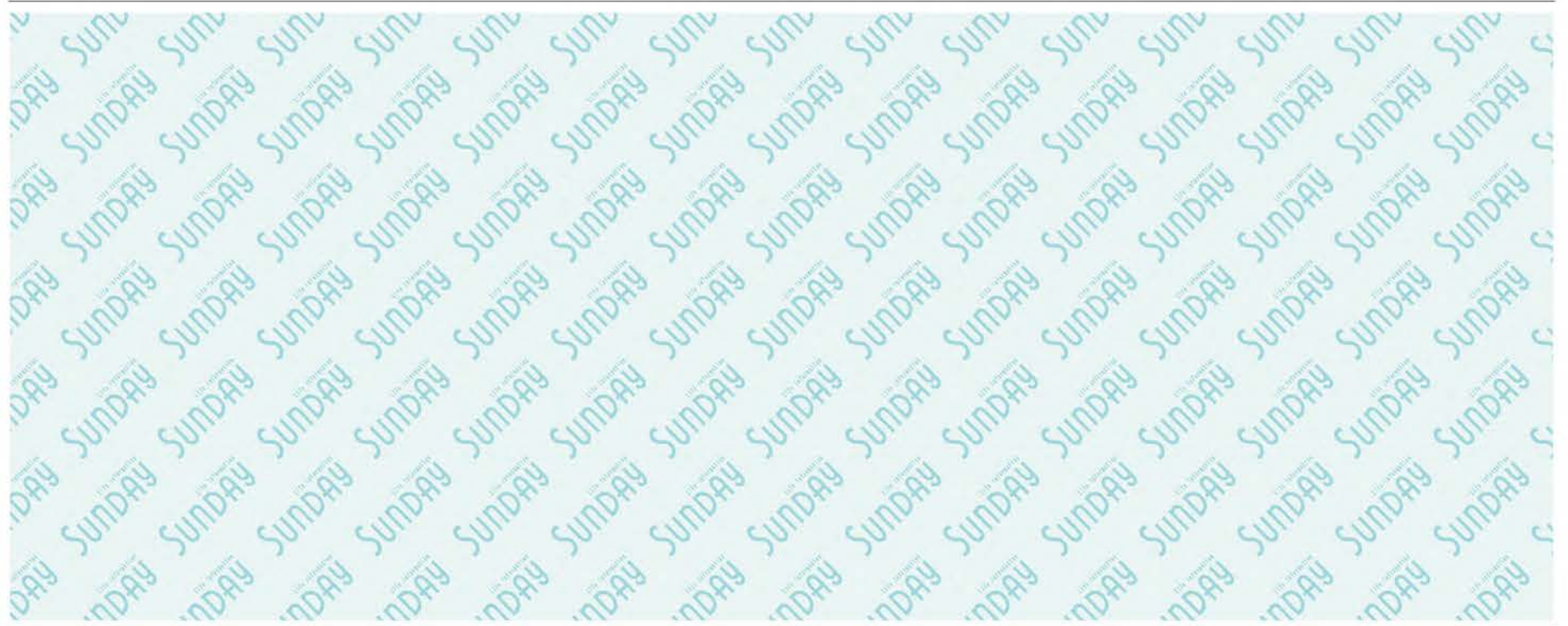
愛読者様
5組10名様ご招待



応募方法
〈応募締切〉
7/14 必着

ご希望の方は、郵便ハガキに
●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想
をご記入の上、下記までご応募ください。
〒745-0861 周南市新地3丁目1-45
サンデー周南「今週のプレゼント1575号」

当選者は紙面に
て氏名を発表します。



消費生活センター

訪問販売による
リフォーム工事に注意!

業者が「近所で工事をしているので挨拶に回っていると訪ねてきた。巨額だったが30分ほど戻って来て、「屋根を見たら瓦がずれている。早く工事をしないと雨漏りして大変なことになる。今なら近所で工事をしているので特別に安く工事ができる」と言うので、雨漏りしても困るし、安く工事ができるのならと思って契約した。近所を回って見たが工事をしている家はない。だまされたのではないかと不安になった。

見知らぬ業者が挨拶に来たなどという訪問してきて、屋根や外壁などの家の不具合を指摘して不安を煽り、今なら安くできるなどとお得感を強調して契約を迫るが実際にはは不要な工事だったり、高額だったりとといった相談が寄せられています。

被害にあわないためには、日頃から気になることは、家族や友人、知人、家を建てた業者や地元の業者に相談し、リフォームをするに決めたときは、複数の業者から見積書を取って比較検討してから契約するようにしましょう。

事例のように訪問販売で契約したのであれば、契約書を受取った日を含め8日間はクーリング・オフができますので、お近くの消費生活センター等に相談してください。

◎山口県消費生活センター
〒753-8501 山口市滝町1番1号
TEL(083)924-0999

◎周南市消費生活センター
〒745-8655 周南市岐山通1-1
TEL(0834)22-8321

さんまる LINEスタンプ登場!

こちらのQRからスタンプを確認・購入できます

LINE STOREでは「サンデー新聞」で検索!

ムカデ・ヤスデ駆除

2026年7月20日(月・祝)迄お試し実施中!

先着20名様! 1世帯1回限り!!

3,000円 (税込)

【施工内容】
●作業時間は約10～20分です
●施工は建物外周の液剤散布のみです
●臭いが少なく安全に配慮した薬剤を使用します

衛生環境を整える **DUSKIN** 末武中支店
下松市瑞穂町2-23-1 ☎0833-45-0101

緑あふれる安住の地。
納骨堂型の永代供養合祀墓。

ENISHI NO MORI
えにしのもり
緑の杜
合祀墓

個別取替墓(1名様) 30万円
合葬(1名様) 10万円

●2～3名様用もご用意しております。

金砂山福田寺
周南市大字徳山4718
☎0834-21-2992

福田寺 緑の杜

★ Fortune telling ★

★ 今週の誕生日占い ★

7/11.sat ▶ 7/17.fri (占/マリオ)

- 1 走りすぎ。周りの人と、歩調を合わせて。
- 2 時間も心もゆとりを持って。少々の事でパタパタしない。
- 3 トラブル運が。人との和を心がけて。
- 4 焦らないで。心をゆったりと。
- 5 ツメが甘い。気を抜かないことです。
- 6 今が頑張りの時。大変ですが、実らせましょう。
- 7 気を遣いすぎ。普通で良いのです。ストレスにならないようにね。
- 8 くじ運あり。ラッキーカラーは、オレンジイエロー、ゴールド等。
- 9 ズルズル、ガラガラでは希望が見えませんが、さあ、切り替えてアクションを。
- 10 感情的な言動は控えてね。平常心を心がけて。
- 11 表面上を取り繕ってもメッキは剥がれるものです。常日頃から、真心でね。
- 12 フットワークが大切。行動力で、ラッキーを掴みましょう。

Event イベント情報案内

下松市社会福祉センター
(☎0833-41-2242、講座内容の問合せは鳴川会長 ☎0833-44-8070)
●「夏休み腹話術・手品体験講座」
7月29日(水)・8月5日(水)10時～11時30分/3F/会費無料/夏休みに親子でも1人でも体験したい方を募集。人形はお貸しします。準備のため、予めお電話で、代表者名と参加人数、参加日を下松市社会福祉センターまでご連絡下さい。

スターピアくだまつ
(☎0833-41-6800)
●「ハート・フロアーコンサート「星降るまちの朗読会」」
8月1日(土)14時開演(公演時間約1時間)/ハート・フロアー/入場無料/演目:美女と野獣、ロビンソン・クルーソー、ハムレット、最後の一夜、プレーメンの音楽隊、星の王子さま 他。



※料金は当日です。各イベントは予定または開催中ですが、主催者側の意向、その他理由により、変更・中止される場合があります。

スターピアくだまつ
(問合せは、☎しゅうなんFM0833-48-3030)
●「Aeronautzエアロノーツコンサート〜リフトオフ(上昇)〜」
8月6日(木)17時開場、18時開演/展示ホール/入場料(全席自由・定員200名)一般3,500円、高校生以下2,000円、未就学児は入場無料(入場整理券必要)※3歳以下は入場不可。



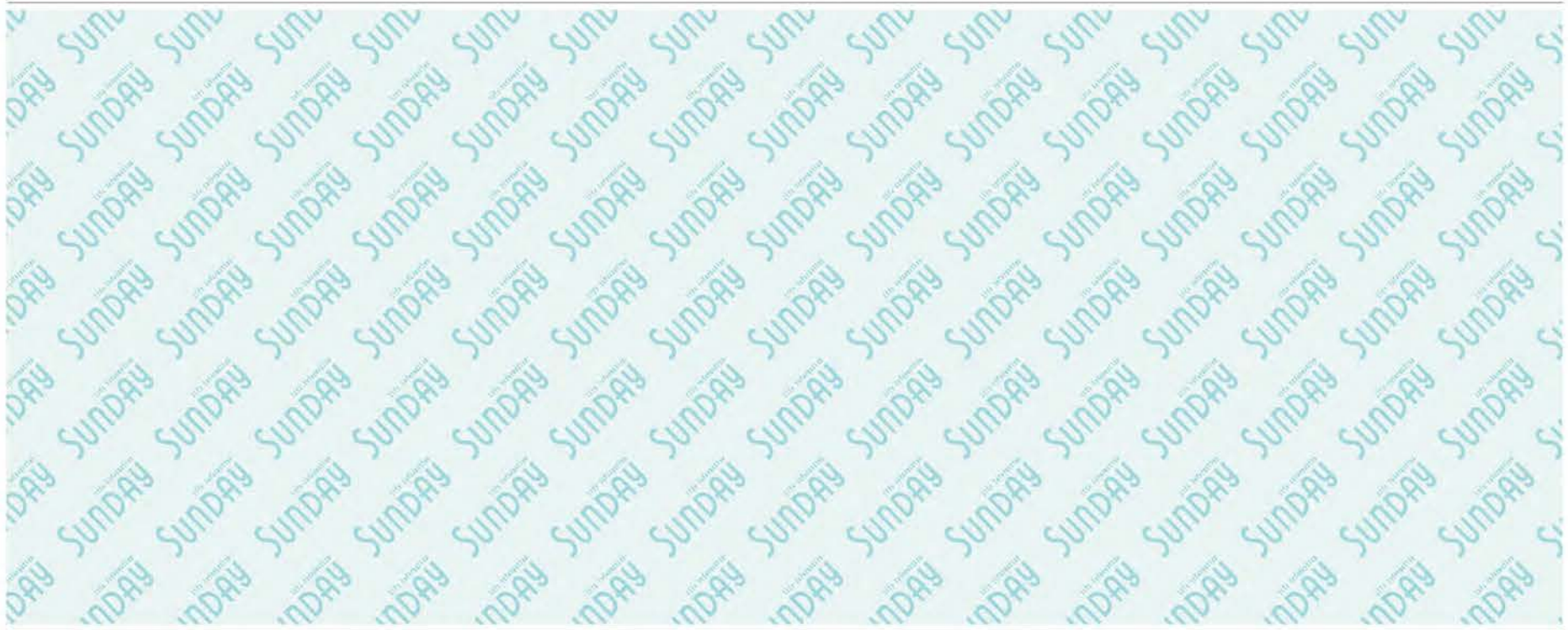
周南市郷土美術資料館・尾崎正章記念館
(☎0834-62-3119)
●「コレクション展「時をみつめて」」
～8月16日(日)9時30分～17時(入館は16時30分まで)/月曜日休館※ただし7月20日(月・祝)は開館、翌21日(火)休館※8月1日(土)は、サンフェスタしんなんよう花火大会のため休館。雨天の場合は翌2日(日)も休館/観覧料一般200円、学生100円、18歳以下および70歳以上無料。



光市民ホール
(☎0833-72-1441)
●「フルートオーケストラHIKARIコンサート」
8月16日(日)13時開場、13時30分開演/大ホール/チケット(全席自由)一般2,000円、学生1,000円、未就学児無料。当日券は各500円増。



周南市文化会館
(☎0834-22-8787)
●「松平健 マツケンサンバコンサート2026」
8月30日(日)1回目:12時15分開場、13時開演・2回目:15時15分開場、16時開演/チケット(全席指定)一般6,900円 ※未就学児入場不可。



専属配布員(ポスメイト)による宅配型システム
地域生活密着型フリーペーパー サンデー

お役に立ちます!

山口・福岡県内7地区9エリアで毎週1回発行され、日々の生活に直接結びつく記事と広告で作る紙面が幅広く支持されています。上質紙を使ったフルカラー印刷で、内容は、地域のイベントからグルメ、不動産、開店、求人、各種お知らせなど暮らしに密着した情報が中心です。
毎日新聞販売店を中心としたデリバリーセンターがポスメイト(専属配布員)と契約し、各エリアで1部ずつポストイングしています。

周南地区最大の発行部数
Life Information
SUNDAY 96,000部
サンデー周南

毎週土曜日発行のフリーペーパー
サンデー周南と共に
毎週水・木・金曜日に
全戸配布しているポストイングチラシは
新聞未読のご家庭にも届きますので
レスポンスの高い評価が出ております。

	ポストイング料金(税込)
B5～B4	4.4円/1枚
B3～A3	6.6円/1枚
B2～A2	9.68円/1枚

封書、マグネット等については担当者までお問い合わせください。
●(社)日本ABC協会の公査を受け発行部数の信頼性にはお墨付です。
●年末年始、GW、お盆等配布日が通常と異なる場合があります。詳しくはお問い合わせ下さい。

830,000部の力

山口から福岡まで7地区9エリアで毎週発行

- サンデー福岡 北版
発行地域 宗像市・福津市・古賀市 糟屋郡新宮町
発行部数 74,000部
- サンデー北九州 東版
発行地域 北九州市門司区・小倉北区・戸畑区
発行部数 128,000部
- サンデー北九州 南版
発行地域 北九州市小倉南区・苅田町
発行部数 84,000部
- サンデー北九州 西版
発行地域 北九州市八幡西区・八幡東区・若松区 中間市・水巻町・遠賀町・岡垣町
発行部数 128,000部
- サンデー周南
発行地域 周南市・下松市・光市 田布施町と平生町の一部
発行部数 96,000部(一部新聞折込)
- サンデー防府
発行地域 防府市・秋穂
発行部数 52,000部
- サンデー西京
発行地域 山口市とその周辺
発行部数 76,000部(一部新聞折込)
- サンデー宇部・山陽小野田
発行地域 宇部市・山陽小野田市
発行部数 82,000部
- サンデーしものせき
発行地域 下関・長門市の一部
発行部数 110,000部(一部新聞折込)

費用対効果を求める ポストイングチラシに今、注目!

サンデー周南紙面広告、ポストイング、新聞折込のご用命は

株式会社 毎日メディアサービス山口 サンデー事業部
周南支社 〒745-0861 周南市新地3丁目1番45号 ☎(0834)27-5506 FAX(0834)27-5507



SPORTS CLUB & SPA RENAISSANCE

夏が、もっと楽しくなる。

しっかり動く。しっかり整える。どちらも存分に楽しめるルネサンスへ。

涼トレ Summer キャンペーン

2026年 **7月26日** まで

入会金 **3,300円** (税込) **0円**

事務手数料 **6,050円** (税込) **0円**

スタート応援バック最大2ヶ月**無料**

2人以上同時入会でもっとお得にスタート!

ルネサンス公式オンラインショップで使える **1,000円OFF** クーポンプレゼント!

さらに! 会員になると **ずっと無料!** ルネサンス オンライン ライブストリーム 健康アドバイスアプリ「カロママプラス」

※フィットネス会員の入会は、中学生以上の方に限ります。※上記入会特典は、フィットネス会員に2ヶ月以上ご登録の方に限ります。※月途中からの入会の場合、初月の月会費は「前払い」いたします。※オプションサービスの無料期間終了後は通常料金に引き上げとなります。前払お申し込みの場合はフロントにてお手続きください。※法人会員・各種スクール会員の入会特典は異なります。

4ヶ月間おトクが続く! あなたにピッタリの **スタートプラン** をお選びください!

夏本番! プールを楽しむなら!

プール・サウナ おためし会員

月会費 4ヶ月間 **4,950円/月**

おひとりでお楽しみなら!

ジム・サウナ おためし会員

月会費 4ヶ月間 **5,500円/月**

ご家族・お友達と同時入会なら

ふたりでおためし会員

一人あたり月会費 4ヶ月間 **4,400円/月**

【おためし会員の入会について】●フィットネス会員の入会は、中学生以上の方に限ります。●延長4ヶ月入会時に満期した場合は会費プランで、8ヶ月以上ご登録の方に限ります。●ご利用期間終了後は、入会時に選択された会員種別に変更となります。(後からの種別変更不可)●24時間導入型ジムエリアは、24時間ご利用いただけます。(休館時間・年末年始を除く)●その他、各種おためし会員の詳細・条件は、ホームページにてご確認ください。

心身のリフレッシュも、理想のスタイルづくりも。暑さに負けない健やかなカラダで、夏をもっと楽しもう!

心地いい「私の避暑地」 SUMMER OASIS

暑さと冷房による冷えで乱れがちな毎日に自分らしさを取り戻すひとときを。

プール 浮力での負担を軽減し、無理なく全身を動かすことができます。心身をほぐし、夏のむくみやたるさをやさしくケア。

ヨガ・ピラティス 夏の冷えや自律神経の乱れにアプローチ。深い呼吸で体のリズムを整え、心穏やかな時間に。

サウナスパ サウナで整え、広々としたお風呂で手足を伸ばす贅沢時間。夏の火照りをやさしく癒やし、心身をリフレッシュ。

自信をまとう「魅せる夏ボディ」 BODY MAKE

薄着の季節、引き締まった健康的なカラダへ。「なりたいボディメイク」を応援します。

筋トレマシン 目的に合わせて効果的に筋力アップや引き締めができるマシンを完備。夏を美しくするための最適なエクササイズやマシンの使い方をご案内します。

Group Power パーレルやプレート、自体重を使って音楽に合わせて行うパーソナルトレーニング。筋トレがより楽しく、より効果的に!

Group Fight 格闘技の動きをエキサイティングな音楽に合わせて楽しむエクササイズ。脂肪燃焼やストレス発散に最適!

「ジムトレ初心者さん」もしっかりサポート! はじめてのジム通いをスタッフが手厚くサポートするので、安心してスタートしていただけます。

無料 FitnessBeginnerGATE フィットネスを始めるすべての方が最適なスタートを切れるよう、現在のカラダの状態をチェックし、最適なエクササイズやマシンの使い方をご案内します。

パーソナルトレーニング はじめてバック 60分×1回・90分×2回 **9,900円** (税込)

認定資格をもつ専任トレーナーが3ヶ月マンツーマンでのトレーニングを担当。カラダチェックとカウンセリングでオリジナルのトレーニングメニューを作成します。

入会手続きについて (流れ・必要なもの)

1. 会員プランをご確認いただき「WEB入会」ページから、お客様情報・ジャックスルネサンスカードの申込みを登録します。店舗お手続き日をご予約ください。
2. 「WEB入会」ページで登録した来店予定日に店舗へお越しください。
3. フロントにて会員プラン・利用開始日を選択いただき、入会手続きは完了です。

入会の方はジャックスルネサンスカードへの申し込みが必要ですが、入会時の「初期費用」および「月会費」はジャックスルネサンスカードから引落しとなります。

●カード年会費は無料です。●18歳未満の方は、保護者様名義でのお申し込みとなります。

初期費用

- 入会金 3,300円 (税込) **0円** (※涼トレSummerキャンペーン)
- 事務手数料 6,050円 (税込) **0円** (※涼トレSummerキャンペーン)

●スクール会員は指定用品(有料)が別途必要な場合がございます。お支払いは、クレジットカードおよびキャッシュレス決済をご利用いただけます。(現金のお支払いはご遠慮ください)

※一部、WEBでの口座設定ができない金融機関、必要なものが異なる金融機関もございます。予めご了承ください。●ルネサンスカードの口座設定がWEBで完了していない方は、キャッシュカードと連携をお待ちください。(後日郵送による書面での口座設定をご希望の方は不要です)●法人会員は、入会時に必要な書類があります。

●キャンペーン(特典適用)は、入会時に引き落としするものが異なります。

7/1 水

もっと楽しく! もっと使いやすく!!

総勢約30台の新マシンが登場

リニューアル1 **白オオキンのランニングマシン全台入替**

リニューアル2 **ハイマヨの全台入替**

リニューアル3 **クロストレーナーの全台入替**

リニューアル4 **他にも!** ジムエリア少しレイアウト変更します! その他、お楽しみに!

最新マシン

最新マシン

最新マシン

最新マシン

無料見学 随時受付中 ご希望の方にはカラダ測定も実施! 体成分測定機器で筋内量・脂肪量・基礎代謝などをチェックできます。

※チラシ掲載の画像はイメージです。実際の店舗とは異なる場合がございます(設備は店舗ごとに異なります)。詳しくはホームページまたは、見学・体験にてご確認ください。

在籍条件のしぼりなし! / ルネのサブスク会員プラン

口座登録・初期費用(入会金・事務手数料)不要!

サウナスパ3ヶ月PASS会員 サウナスパだけを使いたい方にぴったり! 月会費 3ヶ月間 **3,700円/月**

65歳からご利用いただけます! **プライム65** フィットネスおためし会員 ジム・プール・サウナ等、全エリアご利用可能 月会費 3ヶ月間 **4,400円/月**

※入会手続き時に3ヶ月間の月会費をお支払いいただきます。(キャッシュレス決済のみ)

2026年 オリコン顧客満足度調査 **総合第1位**

キッズスイミングスクール 小学生

ルネサンス・スイミングスクール 品質に自信あり!

快適な「屋内」環境で 夏でも、安心。元気いっぱい! 思いきり動けるルネサンスのスクールへ!

「できるかな?」を「できた!」に変える夏。まずは楽しく、安心の体験から。最新情報はWEBサイトをチェック!

夏休み特別クラスを公開!

夏の短期水泳教室

予約制・定員あり 申し込みはお早めに!

クラス	期間・時間	対象・クラス内容	定員	受講料(税込)
1期	<2日間> 7/21(水)~22(木)	9:00~10:00 3~8歳 水あそび~クロール25m	30名	3,850円
2期	<2日間> 7/23(木)~24(金)	9:00~10:00 3~8歳 水あそび~クロール25m	30名	3,850円
3期	<4日間> 7/28(水)~31(金)	9:00~10:00 5~12歳 水あそび~4泳法習得	30名	6,600円
4期	<2日間> 8/4(水)~5(木)	9:00~10:00 3~8歳 水あそび~クロール25m	30名	3,850円
5期	<4日間> 8/25(水)~28(金)	9:00~10:00 5~12歳 水あそび~4泳法習得	30名	6,600円

8月9日(日)を短期教室受講者限定 **本科スクールへのご入会でプレゼント**

入会金 **3,300円** (税込) **0円** + 事務手数料 **6,050円** (税込) **0円**

※特典は、ジュニアスイミング・新規入会者限定で、8ヶ月以上ご登録いただける方に限ります。※その他の割引との併用はできません。

※定員状況によりご希望のコースにお申し込みいただけない場合がございます。※受講料のお支払いは、キャッシュレス決済のみです。(現金のお支払いはご遠慮ください)

開講中のクラスでレッスンの雰囲気を感じたい!

スクールin体験

予約制・定員あり **体験料 1,100円**

※体験は、初めてご参加いただく方で、おひとり様1回限りです。

※開講スケジュールはWEBサイトでご確認ください。

親子ベビースイミング **スタート応援キャンペーン**

6月1日(日)~8月9日(日) 入会金 **3,300円** (税込) **0円** 事務手数料 **6,050円** (税込)

※特典は、親子ベビースイミング新規入会者限定で、8ヶ月以上ご登録いただける方に限ります。

スポーツクラブ&サウナスパ **ルネサンス 徳山24**

〒745-0842 山口県周南市青山町3-1

☎ **0834-27-2770**

フロント受付時間 火~金 11:00~21:00 土 11:00~19:00 日・祝 11:00~18:00

月曜日、年末年始 ほか

最新情報 特設サイト 公開中!

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 株式会社ABC協会正会員

毎日メディアサービス山口

サンデー編集部周南支社 〒745-0861 周南市新地3-1-45

0834-27-5506 0834-27-5507

https://sunday-ns.co.jp/ shunan@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

毎日メディアサービス山口

ポスティング事業部

0120-324-355

サンデー周南における個人情報について

サンデー周南では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク

毎週 **830,000部**発行

水・木・金曜日配布