

Life information Sunday

サンデー周南

配布エリア▶周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

2026
7.25

vol. 1577

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 96,000部



P5 / あなたとつながる サンデー求人 **さんきゅ〜**

損害保険と生命保険をトータルでご相談!
皆様に愛され、お選びいただける代理店を目指します。

株式会社 グットライアンス
0120-266-230 周南市野上町1-23 Tel 0834-33-3500

私達と一緒に働いてみませんか? スタッフ募集中です!



東京月島もんじゃ屋Rikyu周南店が、グランドメニューを一新! 定番のもんじゃ焼きやお好み焼きに加え、鉄板焼きメニューやおつまみが大幅に充実し、「鉄板焼き居酒屋」としても楽しめるお店に進化しました。新登場の西成ホルモン焼き・西成レバーは各税込420円。ヤンニョム大トロホルモン焼きは税込500円と気軽に注文できる価格も魅力です。さらに、牛バラ大盛焼肉鉄板(税込850円)や黒毛和牛コウネの塩焼き(税込980円)など、本格鉄板料理もリーズナブルに味わえます。お酒によく合うおつまみも充実し、「安く、おいしく、楽しく」を叶えるラインナップです。

ランチメニューも一新され、お昼の食事から仕事帰りの一杯、仲間との飲み会まで幅広いシーンでご利用いただけます。新しくなった「Rikyu」へぜひ足を運んでみてください。

▶東京月島もんじゃ屋 Rikyu 周南店

住/周南市銀座1丁目24 ☎0834-51-5789 休/無
営/11:00~翌0:00 (料理L.O. 23:00 ドリンクL.O. 23:00)



鉄板焼きをもっと気軽に、もっと楽しく!!

フランスベッド 健康睡眠 特選ベッドフェア in 周南

会場だけの特選品・厳選品等お買得品をご用意【本数限定】

ベッド・電動ベッド・ソファベッド・健康関連アイテムを
特選フェア価格にてご提供いたします!

特別企画①

工場直送ベッドフェア

展示現品がお得です!!



FADEAR



特別企画②

電動リクライニングベッドフェア

電動ベッド生活 / 始めませんか?



期間中ご来場者限定の特典も盛りだくさん!

特典1 ご来場記念品

果実味味わう
しろくまゼリー

※各日先着20名様
※一組様1個限り

特典2 10万円以上(税込)のベッドお買い上げの方に

「マットレスカバー」プレゼント!

20万円以上(税込)の電動ベッドお買い上げの方に

「のびのびびったシート」プレゼント!

特典4 10万円以上(税込)の羽毛ふとんお買い上げの方に

「掛ふとんカバー」プレゼント!

特典5 2日間限りの特別ご優待価格

8/1(土)2(日)
AM10:00-PM6:00

**周南地域地場産業
振興センター**

〒745-0814 山口県周南市鼓海2丁目118-24
TEL.0834-25-3210



このチラシが入場券となります。必ずご持参ください!
両日とも先着20組様へ記念品プレゼント

Book Ranking 本の売上週間

- 7/8②・7/14②
- 夏帆 (著)村上春樹 (定価)¥2,860 (出版社)新潮社
 - 君の火がゆらめいている (著)落合由佳 (定価)¥1,650 (出版社)講談社
 - ファイア・ドーム 上 (著)辻村深月 (定価)¥2,090 (出版社)小学館
 - 3か月でマスターするギター 7〜9月 (定価)¥1,760 (出版社)NHK出版
 - 一次元の挿し木 (著)松下龍之介 (定価)¥900 (出版社)宝島社
 - リヒト! (著)イノウエミホコ (定価)¥1,650 (出版社)文研出版
 - 爆弾 (著)呉勝浩 (定価)¥1,067 (出版社)講談社
 - ファイア・ドーム 下 (著)辻村深月 (定価)¥2,090 (出版社)小学館
 - 親鸞 教行信証 (著)釈徹宗 (定価)¥700 (出版社)NHK出版
 - 女王の化粧師 (著)千花鶏 (定価)¥979 (出版社)文藝春秋

宮協書店 徳山店 ☎0834-39-2009 周南市周陽1-2-23 ☎10:00~22:00

8月2日に特別講話「日本海海戦の真実」(10時~12時)／親子甲冑体験(13時~16時)が、周南市菊川市民センター1階集会室にて開催されます。入場無料。事前申込不要。

要。午後9時の部は随時参加可。入退室自由。菊川地区を拠点とする地域文化活動の一環として。

日本海海戦の真実

菊川の歴史と文化を語る会

8月2日(日) 午前10時~12時 午後13時~16時

親子甲冑体験 13時~16時

入場無料 事前申込不要

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

8月2日

午前の部 10時~12時
午後の部 13時~16時

1階集会室

菊川地区を拠点とする地域文化活動の一環として。

要。午後9時の部は随時参加可。入退室自由。

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

〈会場〉周南市菊川市民センター 1階集会室

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

「年間の部」特別講話「日本海海戦の真実」
「年間の部」親子甲冑体験

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

菊川の歴史と文化を語る会

光市民ホール名作映画鑑賞会
鑑賞会「TOKYOタクシー」が8月2日(日)10時~11時45分、14時~15時45分、光市民ホール大ホールにて上映されます。

チケット取り扱いは、光市民ホール、周南市文化会館、スターピアカドまつ。

毎日の仕事に

追われるタク

シートの転手と

人生の終活に

向かう85歳の

マダムとの出

いと人生の喜

びを描いた

ヒューマンド

ラマ。

〈問合せ〉

光市民ホール

(受付9:00~18:00/月曜休館)

☎0833-72-1441

光市民ホール名作映画鑑賞会

TOKYOタクシー

8月2日(日) ①10:00~11:45 ②14:00~15:45

光市民ホール大ホール

料金 1,200円 前売 1,400円

※前売は、8月1日(土)10:00~18:00

※当日は、9:00~18:00

※観覧は、14時~15時・15時~16時・16時~17時・17時~18時の4枠を予定しています。

※観覧は、14時~15時・15時~16時・16時~17時・17時~18時の4枠を予定しています。

※観覧は、14時~15時・15時~16時・16時~17時・17時~18時の4枠を予定しています。

※観覧は、14時~15時・15時~16時・16時~17時・17時~18時の4枠を予定しています。

※観覧は、14時~15時・15時~16時・16時~17時・17時~18時の4枠を予定しています。

※観覧は、14時~15時・15時~16時・16時~17時・17時~18時の4枠を予定しています。

※観覧は、14時~15時・15時~16時・16時~17時・17時~18時の4枠を予定しています。

※観覧は、14時~15時・15時~16時・16時~17時・17時~18時の4枠を予定しています。

※観覧は、14時~15時・15時~16時・16時~17時・17時~18時の4枠を予定しています。

※観覧は、14時~15時・15時~16時・16時~17時・17時~18時の4枠を予定しています。

※観覧は、14時~15時・15時~16時・16時~17時・17時~18時の4枠を予定しています。

※観覧は、14時~15時・15時~16時・16時~17時・17時~18時の4枠を予定しています。

※観覧は、14時~15時・15時~16時・16時~17時・17時~18時の4枠を予定しています。

※観覧は、14時~15時・15時~16時・16時~17時・17時~18時の4枠を予定しています。

※観覧は、14時~15時・15時~16時・16時~17時・17時~18時の4枠を予定しています。

※観覧は、14時~15時・15時~16時・16時~17時・17時~18時の4枠を予定しています。

※観覧は、14時~15時・15時~16時・16時~17時・17時~18時の4枠を予定しています。

※観覧は、14時~15時・15時~16時・16時~17時・17時~18時の4枠を予定しています。

※観覧は、14時~15時・15時~16時・16時~17時・17時~18時の4枠を予定しています。

※観覧は、14時~15時・15時~16時・16時~17時・17時~18時の4枠を予定しています。

※観覧は、14時~15時・15時~16時・16時~17時・17時~18時の4枠を予定しています。

※観覧は、14時~15時・15時~16時・16時~17時・17時~18時の4枠を予定しています。

※観覧は、14時~15時・15時~16時・16時~17時・17時~18時の4枠を予定しています。

※観覧は、14時~15時・15時~16時・16時~17時・17時~18時の4枠を予定しています。

※観覧は、14時~15時・15時~16時・16時~17時・17時~18時の4枠を予定しています。

※

青木一郎料理長の

美味しいレシピ

『たっぷり夏野菜と瀬付鰯のネバネバサラダ』



(材料(2人分))

- 活鰯 1尾
- オクラ 4本
- 長芋 3cm
- トマト 1/2個
- トウモロコシ 1/4本
- レタス 2枚
- ズッキーニ 1/4本
- 茄子 1/4本
- 南瓜 少量
- 茗荷 1本
- 大葉 1枚
- 山葵醤油ドレッシング割合
- 山葵 お好み
- 濃口醤油 大さじ1
- 油 大さじ2
- 酢 大さじ1
- お好みでガーリックチップもどうぞ

《作り方》

- ① 鰯を三枚におろす。
- ② オクラは塩で表面を板ずりして、ゆでて、輪切りにする。
- ③ 長芋は皮をむいて、すり、とろろにする。
- ④ トウモロコシは、15分くらいゆでる。
- ⑤ レタスは、ざく切りにし、トマトは、湯むきして1cmの角切にする。
- ⑥ 茄子、ズッキーニ、南瓜は、5mmくらいの薄切りにして、素揚げする。
- ⑦ 茗荷、大葉を千切する。
- ⑧ 鰯の小骨を抜いて、1cmの角切にする。
- ⑨ お皿にレタスをひいて、長芋ととろろをのせて、鰯の角切をのせて、野菜を彩りよくのせて、ドレッシングをかけて完成。

青木一郎 PROFILE

創業いちはな・寿司いちはな 料理長
第33回全国技能グランプリ日本料理
金賞、内閣府大臣賞受賞。日本
料理専門調理師、すし料理専門調
理師、専門調理食育推進員、ジュ
ニア野菜ソムリエ。



女性のための おしごと図鑑ツアー・交流会

“見る知る話す”が1日でできる!

(要予約) 無料託児サービス
未就学児 各会場 先着10名

参加 求職中の方 将来的に働きたい方
対象 転職を検討中の方

雇用保険受給者の方は、
求職活動実績になります。

注目ポイント 初開催!
おしごと図鑑ツアー
各企業ごとに仕事内容、
働き方、職場のリアルを
パネルで紹介。

分からないことは、ツアー
コンシェルジュがサポート!

キャリアカウンセラーによる
おしごと相談 予約制
おしごとに関わる相談ができます

社会保険労務士による
働き方相談 予約制
相談料 相談費の範囲内で働きたい
●子育てや介護と仕事を両立する上で
知っておきたい制度について

下松会場
2026.8/25
13:00~15:30
●申込締切: 8/21
ほしらんどくだまつ
(2F サルビアホール)
下松市大手町2丁目3-1

山口会場
2026.9/2
13:00~15:30
●申込締切: 8/31
山口グランドホテル
(2F 鳳凰・鶴)
山口市小幡黄金町1丁目1

イベントスケジュール
12:15 受付開始 (12:40 まで)
13:00 おしごと図鑑ツアー (自由見学) 服装は
カジュアルでOK
13:35 企業との座談交流会
14:30 個別面談 (ご希望者)
おしごと相談 (ご予約者) 働き方相談 (ご予約者)
(面談・相談の希望のない方は、14:30より退室できます)
15:30 閉会 ★参加企業はHPに掲載しています

申込方法 (参加・託児)

- ① 右記の申込フォームを読み取り、必要事項を入力して送信
- ② 山口しごとセンターのアドレス (ev-yjob@joby.jp) から
申込完了メールが送られます

※迷惑メール対策のため、上記アドレスからメール受信できるように設定をお願いします。
※3営業日以内に返信メールが届かない場合は、お手数ですがお電話にて必ずご連絡ください。ご注意 天災、またはやむを得ない事情により開催が困難であると主催者が判断した場合は、開催を中止させていただきます。ご了承ください。
(その場合はHP掲載にてご案内いたします)

お問い合わせ 指定管理者 株式会社日本マンパワー TEL 083-976-1145 (担当: 印藤)

山口しごとセンター 754-0041 山口市小幡令和1丁目1番1号 KDDI館新ホール3F
●開催時間/平日 8:30~19:00
土・日 8:30~17:00
●休館日/第1・3・5日曜、祝日、年末年始

★今週のプレゼン
ト1575号 魯
山人の宇宙/周南
市美術館(5
組10名様)

▽石田道子
▽大江和重
▽兼森千明
▽武本敏子
▽三玉勝章

※当選者の方には
既に招待券を発送
しています。

当選者発表

夏のランチビュッフェ

80分 食べ放題

夏の味覚を存分に楽しめるランチビュッフェ。
30種類以上の多彩な料理に加え、デザートも各種ご用意しております。

土日祝
および
8/13・14
限定

6/6(土) 8/30(日)

11:00~14:00 (最終来店13:00) 場所 レストラン「エスポワール」
ご予約可能時間 11:00~12:30

大人 1,980円 小人 (6歳~12歳) 1,300円 幼児 (3歳~5歳) 650円
※消費税別 ※表記は1人様料金 ※3歳未満のお子様は無料

※写真はイメージです。※仕入れ状況により料理内容や量が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。※12:30以降にご入店の場合はご利用時間が短くなります。

亀の井ホテル セとうち光 KAMENOI HOTEL

ご予約は
こちら

光市室積東ノ庄31-1
TEL:0833-78-1515

違いを受け入れ、一緒に考えて答えを出せる。
それが、これから生きる子どもたちに必要な力です。

Global Interview 2026

留学生インタビュー実践

周南市の留学生への直接インタビュー実施
対象: 小学生4、5、6年生 80名 (周南市・下松市・光市)

教室では学べないことがある。
外国人留学生に「日本で困っていること」を聞いて、
一緒に解決策を考える。そんな一日が、周南市によってきます。

事前申込はこちら
締切 8月10日

2026 8/22(土) Global Interview 2026
特別講師 丸山ゴンザレス氏
10:00~16:30
10:30~12:30

場所: 新南陽ふれあいセンター
〒746-0042 山口市周南市福川南町2-1

参加無料
抽選500名

特別講演 丸山ゴンザレス氏
「世界を歩いて見つけた、言葉を超えた対話術」
●未知の環境で現地の人とうまく接する
●信頼を築くためのコミュニケーションの心得

対象 (小学生~大学生) 学生・保護者

お問い合わせ 公益社団法人周南青年会館 〒745-0811 周南市五月町17-26 TEL 0834-29-1436
後援/周南市、周南市教育委員会、下松市、下松市教育委員会、光市、光市教育委員会、周南大学、周南大学新聞社
MAIL info@shunan-jc.net

認知症で口座が凍結? 「健康寿命」のその先へ、後悔しないためのサードライフセミナー

「もしもの時、子供に迷惑をかけたくない」
そう願っていても、介護や認知症は突然やってきます。
平均5年以上と言われる介護期間、いわゆる「サードライフ」。
認知症になると、銀行預金の引き出しや不動産の売却が困
難になる「資産凍結」のリスクがあることをご存知ですか?
「いつか」ではなく「今」知ること、あなたと家族の笑顔
は守れます。

本セミナーでは、お金の専門家が以下のポイントを分
かりやすく解説します!
資産凍結を防ぐ!...今からできる具体的な対策
介護の基礎知識...自宅介護から施設まで、気になる費用まで
家族会議の進め方...揉めないための「これからの話」
「不安な老後」ではなく
「安心なセカンド&サードライフ」へ。
最初の歩を、ここから踏み出ませんか?

参加者
特典
「家族のきろく帳」プレゼント!

親の介護で仕事を辞めないために 子供に負担をかけず自立して暮らすために

第十四回開催

「いつか」ではなく「今」知っておきたい
サードライフセミナー

開催日 8月8日(土) 10:00~11:30
会場 周南市立徳山駅前図書館3F 交流室1
費用 無料 定員 先着10名様
こちらの二次元コードからお申し込み頂けます

住まいの相談 MADOGUCHI
山口市米屋町2-1 ウズビル1F (受付時間) 平日9時~18時
お電話でのご予約 083-902-2205

認知症や介護について、
この機会に一緒に
考えてみませんか?

講師 末永 純也
チームライフプラン
研究会 認定講師

司法書士 小泉 直毅

あなたの預金が
「下ろせなくなる」前に

あなたと、つながる。

サンデー求人

Life Information
SUNDAY

サンデー周南

毎週発行

発行 株式会社 毎日メディアサービス山口
 編集部・広告に関するお問い合わせは
 サンデー新聞周南支社 ☎0834-27-5506

看護助手募集!

パート 午前みの勤務

内容 リハビリテーション室で
理学療法士・看護師の補助

資格 不問

時間 8:15~12:00

勤務日 月~土

給与 時給1,043円

待遇 交通費支給
マイカー通勤可

医療法人 松野整形外科医院

お問合せ
ご応募 下松市藤光町2丁目13-24
☎0833-41-3123

短期
誘導
スタッフ 急募!

5~10名

土曜日勤務
できる方定年年齢者
未経験者歓迎直行・直帰
OK!!

給与 時給1,200円~
 ※能力次第でこれ以上も可能です
 ※研修期間は時給1,100円です。

勤務地 周南地区

勤務日時 8時~17時(変動あり)
10日~15日位(土曜日はシフト制)

待遇 制服貸与・交通費支給・各種手当あり

有限会社アテスセキュリティ
 ☎082-228-1717 本社:広島市中区橋本町7-11
 ☎090-8605-7052(担当/サネモリ)

スタッフ募集!

お昼過ぎまでの勤務だから
家事も育児も無理なく両立♪

工場内業務
 内容 クリーニング工場内での
仕上げ・包装など
 時間 9:00~13:00※入荷量により変動あり
 勤務 週3日~ 休日 日・祝・他
 時給 1,043円

ルート配送
 内容 クリーニング工場と
各店舗間のルート配送
 時間 9:00~14:00※入荷量により変動あり
 勤務 週3日~※土曜日勤務出来る方
 休日 日・祝・他 時給 1,060円

第一ドライ 徳山工場
 周南市大字榑ヶ浜499-6
 ☎0834-26-0555

生協商品を固定ルートで配送するお仕事
配送スタッフ募集

女性ドライバー活躍! 土日休みで安定した職場環境です♪
 ご注文頂いた商品をお届けするお仕事です♪
 年齢性別関係なく歓迎!有給休暇もしっかり取れるので休みの調整も◎

給与 月給215,000円以上 雇用形態 契約社員

資格 未経験OK、要普通免許(AT限定可)

※運転経験が浅い方も大丈夫!

勤務地 山口県周南市栗屋332-8

勤務時間 8:30~17:30(休憩60分)

休日 土・日、年末年始などの長期休暇

待遇 賞与年2回、社会保険完備、車通勤可

交通費規定支給、制服貸与

応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。

電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。

面接時に履歴書をご持参ください。

あグリーコ 株式会社 毎日メディアサービス山口

周南地域本部 ☎0834-36-1003

正社員若干名

広告制作スタッフ募集

対象 Macでイラストレーター、
フォトショップを使用しての
広告作成経験が1年以上ある方

勤務地 周南支社(周南市新地3-1-45)

勤務時間 9:00~18:00

※実働8時間

休日 土日祝

給与 当社の規定による
※経験者は前職の給与を
勘案します

待遇 交通費規定支給、各種保険完備

昇給、賞与(年2回)

履歴書(顔写真貼付)を下記まで送付ください。

書類選考の上、面接日時をお知らせいたします。

株式会社 毎日メディアサービス山口

お問合せ/応募書類の送付先はこちら ☎083-229-5601

〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3 (担当:総務部 井手)

毎日新聞 グループ

正社員募集

事業内容 サンデー新聞事業部
新聞折込事業部 ポスティング事業部対象 44歳以下(長期勤務によるキャリア形成のため)で明るく、
責任感があり、誠実な方。

勤務地/山口県内の本社・支社・営業所

給与/当社の規定により決定します。

※経験者は、前職の給与を勘案します。

勤務時間/9時~18時(実働8時間)

休日/年間110日程度(土曜、日曜、祝日、連休2日)

待遇/昇給あり、賞与あり、退職金あり

応募/履歴書(顔写真貼付)を弊社総務部宛にお送りください。

履歴書の到着後、面接日をお知らせいたします。

一次面接は、下関市、宇部市、周南市の最寄りの

本社・支社でお願いします。

(総合広告部) 株式会社 毎日メディアサービス山口

〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3

お問い合せ ☎083-229-5601 (担当:総務部 井手)

スタッフ募集!!

ご希望の曜日で自由に働きませんか!

時給 ▶ 1,050円

下松中央病院
(下松市古川町3-1-1)

一日を有効に働きたい方

内容 病院内床清掃、トイレ清掃

時間 8:00~16:00(7h)又は

8:30~16:00(6.5h)

※休憩1時間 週2日程度の勤務

下松中央医療介護支援センター
(下松市古川町3-1-2)

適度な時間で働きたい方

内容 施設内の清掃、カーペット・床の

清掃、トイレ・洗面所の清掃

時間 14:00~18:00(4h)

週2日(月~土)

未経験者歓迎

WワークかけもちOK

交通費別途支給

B:CREW ESSE
株式会社ピークルーエッセ

周南市新地3丁目5番18号

☎0120-354-541 (担当:藤嶋)

土曜日も受付中

サンデー
配布員さん募集!!

(ポスメイト)

あなたの
ライフスタイルに
合わせて
空いた時間で楽しく
働きませんか?

仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達
 資格 健康な方(学歴・経験は問いません)※学生不可
 時間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯
 収入 約5千円~2万円/月(枚数、地域によって変わります)

配布が初めての方も安心。

30~40代の主婦、ご年配の方も

多く配布しています。

まずは、お気軽に

お電話してみ下さい!

20代後半~30代
只今子育て奮闘中!!
子育てが落ち着いたら
時間とお金が増えるので
時給アップの仕事をしたい!!40代~60代
アクティブお母さん!
スーパーで3時間働いているけど
空いた時間も働きたい!!70代~マイペース
おばあちゃん・おじいちゃん
健康のために歩きたい!
社会や人と関わり合いたい!働き盛りの男性も
民間は会社に勤めているけど
朝の通勤がストレスなので
朝の通勤がストレスなので

(株)毎日メディアサービス山口周南ポスティング事業部

周南市新地3丁目1-45 TEL.0834-34-5656

☎0120-324-355 (受付時間)平日 午前9:00~午後5:00

☎0120-324-355 携帯電話からもOK

休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。
★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予めお電話でご確認下さい。

周南市

内科・外科（※外科の診療日は休日のみ）

夜間診療有

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間

7月26日(日)…周南市休日夜間急病診療所

(周南市瀬戸見町9-25)

診療時間 ☎0834-39-0099

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

※発熱の症状がある方は、受診前に電話をお願いします。

小児科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間

7月26日(日)…周南地域休日・夜間こども急病センター

(周南市徳山中央病院内)

診療時間 ☎0834-28-9650(直通)

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

歯科

7月26日(日)…まさる歯科医院

(周南市住吉町6-17)

診療時間 ☎0834-27-6480

午前9時～午後1時(受付は午後0時30分まで)

熊毛地区

7月26日(日)…ふじわら医院

(周南市大字大河内256-14)

診療時間 ☎0833-91-7100

午前9時～午後5時(受付時間は医療機関にお問合わせください)

下松市

内科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)

7月26日(日)…下松市休日診療所

(下松市中央2-1)

診療時間 ☎0833-41-7799

午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

外科

7月26日(日)…くだまつ眼科

(下松市西柳3丁目)

診療時間 ☎0833-48-2222

午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

光市

内科・外科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)

7月26日(日)…光市休日診療所

(光市光井2-2-1総合福祉センター内)

診療時間 ☎0833-74-1399

内科系…内科 外科系…外科

午前9時～午後5時

(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)



●お問合せ 山口県立山口博物館
0836-626-0264

やまぐちの身近な虫発見！ やまぐち昆虫発見隊

〈会期〉7月23日(木)～8月23日(日)

〈会場〉山口県立山口博物館 3階

やまぐちの身近な虫発見！「やまぐち昆虫発見隊」が開催されます。
▽身近で気になる昆虫ランキング
▽Let's Go昆虫ハンティング
▽山口県の昆虫
▽昆虫と遊ぼう！体験コーナー
【開館時間】9時～16時30分(入館は16時まで)。7月23日(木)は10時より開会式(式後に開館)。
【休館日】月曜日(8月10日(月)も休館)。
【入館料】一般1000円、学生・シニア(70歳以上の方)650円、18歳以下無料。

応募方法

〈応募締切〉

7/28 必着

ご希望の方は郵便ハガキに

●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想
をご記入の上、下記までご応募ください。

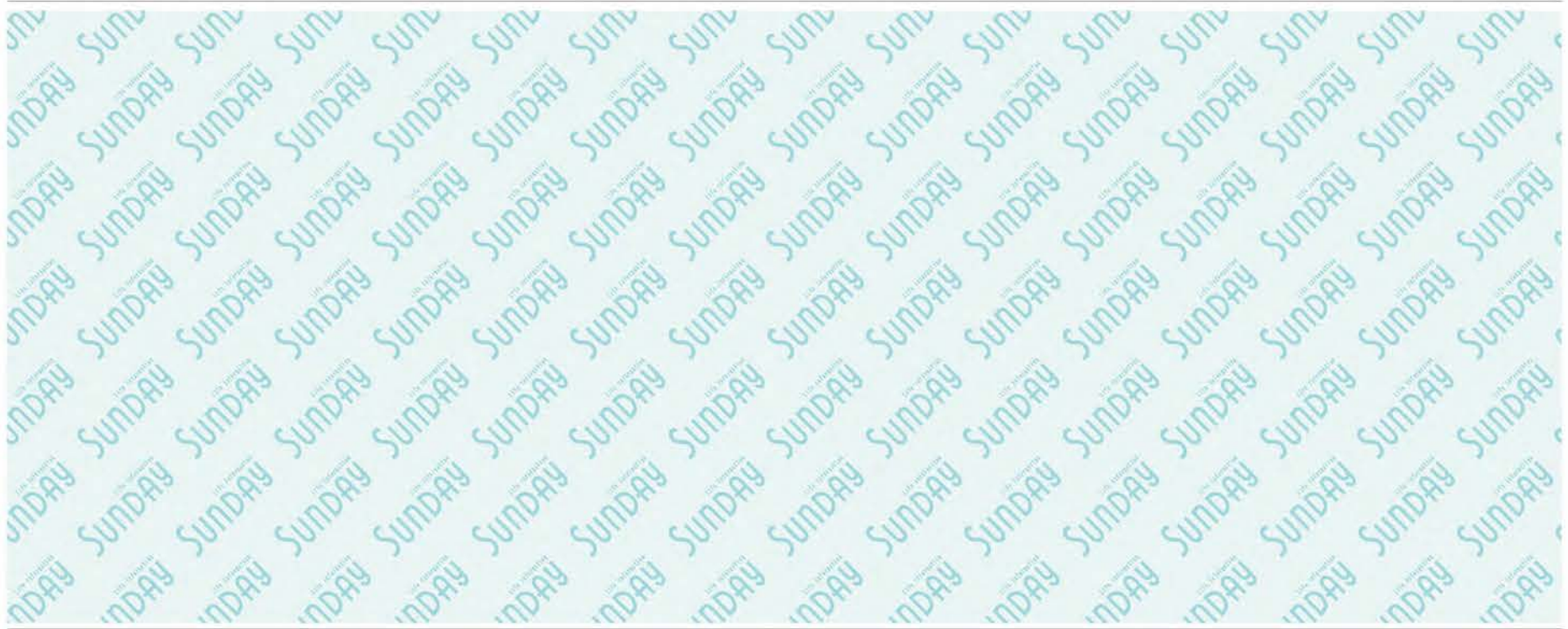
〒745-0861 周南市新地3丁目1-45

サンデー周南「今週のプレゼント1577号」

当選者は紙面にて
氏名を発表します。

Present 今週のプレゼント

愛読者様
5名様ご招待



寒くなってからでは遅い！暑い今だからこそお得に冬支度！

**羽毛ふとんは
今が一番お得！**

今年の秋冬は値上がり予定…
現行価格から更に安く購入できる
最後のチャンス！

メーカー協賛だからできる！
期間限定 当店価格より **10%OFF** 7/31(金)まで

数に限りがある商品も多い為、出来るだけ早めのご決断をおすすめいたします。

アステールおかむら ☎0833-71-0736
光市木園1丁目12-16 【営業時間】9:30～17:30

詳しくは
コチラ

7/26日
営業
いたします

〳防府オフィス新規開設！〵

弁護士法人 ONE

山口県弁護士会所属 bengoshi-one.com

◆本社オフィス ☎083-249-6010 ◆門司オフィス ☎093-372-7167 ◆下関オフィス ☎083-235-0700 ◆宇部オフィス ☎0836-38-8030 ◆防府オフィス ☎0835-28-0990 ◆周南オフィス ☎0834-34-0740 ◆岩国オフィス ☎0827-23-7570

当紙の部数はABCが確認しています。

フェアであるために
社団法人 **日本ABC協会**
http://www.jabc.or.jp

まずは使ってほしいから/
お試し価格 **半額以下**

リチュレ マイルドケアソープ (50g)

通常価格 3,000円(税込3,300円)
初回限定特別価格 **1,480円**
(税込1,628円・送料別)

※定期コースではありません。
※1世帯1回限り2個まで

大変多くのご注文を頂いております。お申し込みはお早めに。

☎0120-783-683

受付時間 午前9時～午後5時(土日祝・年末年始を除く)

キャンペーン番号 **ソープ61**

【お申込みについて】商品のお届けは3～7日程度。送料全国一律660円(税込)。11,000円(税込)以上で送料無料。お支払いはクレジットカード・後払い(コンビニ・郵便局・楽天銀行・d払い・FamiPay)・代金引換をご利用いただけます。後払い手数料220円(税込)、利用限度額55,000円(税込)。払込票は商品に同封。またはご購入者様住所へ郵送されます。発行後14日以内にお支払いください。お支払い期日を過ぎた場合、延滞事務手数料が加算される場合がございます。後払い審査NG時は代金引換(手数料330円)へ変更となります。返品は未開封の商品に限り、商品到着後8日以内まで承ります(返送料お客様負担)。パッケージは予告なく変更となる場合があります。個人情報保護法に基づき、詳細はプライバシーポリシーをご確認ください。お電話では、お振込に合わせた商品・定期コース等をご案内する場合がございます。返金保証適用商品の場合、パッケージ・お届け明細書の返送をお願いしております。弊社からのアンケートにご回答いただき、返金保証対象となった方のみ返金保証をご利用いただけます。予告なく返金キャンペーン及び申込方法等が変更になる場合がございます。

sai-sai 〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名1-15-33 福岡セントラルビル5F

なぜこの商品でここまで肌が変わるのか？

「リチュレ マイルドケアソープ」はヒアルロン酸以上の高い保湿力を持つので、洗顔後もしっとり吸い付くようなうるおいが続きます。キメ細かい濃密泡がクッションになるので、肌をこすらず優しく洗って安心。摩擦を防いでうるおいを守ります。

肌の土台を整え、美容成分が効く肌に！

6つの植物発酵エキ스가年齢肌をやさしくサポート。うるおいを肌の奥まで届け、透明感のあふれる肌へと導きます。

※年齢を重ねた肌

「何を塗っても粉を吹いていた肌がこんなに変わるなんて信じられません！」
塩生 美穂様(74歳)

「すっぴんに自信がもてたので、ファンデの厚塗りがなくなりました！」
Y・H様(63歳)

「72歳の母がまさか私より肌がツヤツヤになるなんて！」
佐藤 由美子様(48歳)

皮膚科医監修 究極の洗顔石鹸

保湿してもすぐ乾燥する肌。
洗顔を変えただけで「うるおう」なんて。

リチュレ マイルドケアソープ

白玉肌へ導く6つの植物発酵エキス

ピテンスヒロース プソナウゲ葉 マコモ ニシヨモギ クズ根 トウキンセンカ花

★ Fortune telling ★
★ 今週の誕生月占い ★
7/25.sat ▶ 7/31.fri (占/マリオ)

- 1 我がままや人の悪口は避けて。しっぺ返しが必ずやってきます。
- 2 笑顔を忘れないで。幸運は笑顔が大好きです。
- 3 新しい出会いが。グループで賑やかに。
- 4 順調な時。やりたいことがあるなら、行動に移す時かも。
- 5 人気運高め。気配り上手に。
- 6 ラッキーチャンス。笑顔でご活躍を!
- 7 今週は現状キープで。地道に一步一步。
- 8 言葉に注意。相手を傷つけるのは、マイナスパワーです。
- 9 面倒な事でも逃げないで。それが大きな力になるのです。
- 10 少々事で腹を立てない。スマイル スマイル。
- 11 口は災いのもと。今週は至らない一言に注意!
- 12 意思表示をしないと相手には伝わりません。さあ、アクションを。

Event イベント情報案内

下松市社会福祉センター
(☎0833-41-2242。講座内容の問合せは鳴川会長 ☎0833-44-8070)
●「夏休み腹話術・手品体験講座」
7月29日(水)・8月5日(水)10時～11時30分/3F/会費無料/夏休みに親子でも1人でも体験したい方を募集。人形はお貸しします。準備のため、予めお電話で、代表者名と参加人数、参加日を下松市社会福祉センターまでご連絡下さい。

スターピアくだまつ
(☎0833-41-6800。相本朋子室内楽シリーズvol.11実行委員会 ☎0833-43-3717)
●相本朋子室内楽シリーズvol.11「オーボエとともに巡る室内楽の旅」
8月11日(火・祝)16時30分開場、17時開演/展示ホール/チケット(全席自由)一般2,800円、シニア(65歳以上)2,500円、中・高生1,000円、小学生以下無料(要入場整理券)※3歳未満は入場不可。



周南市郷土美術資料館・尾崎正章記念館
(☎0834-62-3119)
●コレクション展「時をみつめて」
～8月16日(日)9時30分～17時(入館は16時30分まで)/月曜日休館※8月1日(土)は、サンフェスタしなんよう花火大会のため休館、雨天の場合は翌2日(日)も休館/観覧料一般200円、学生100円、18歳以下および70歳以上無料。



光市民ホール
(☎0833-72-1441)
●「フルートオーケストラHIKARIコンサート」
8月16日(日)13時開場、13時30分開演/大ホール/チケット(全席自由)一般2,000円、学生1,000円、未就学児無料。当日券は各500円増。



浜田市世界こども美術館
(☎0855-23-8451)
●「さわっ手たのしむタッチミュージアムII」
～9月27日(日)9時30分～17時(入館は16時30分まで)/休館日は毎週月曜日、9月24日(木)※ただし8月10日(火・祝)、9月21日(月・祝)は開館/観覧料一般600円、高校生・大学生400円、小学生・中学生300円。



萩博物館
(☎0838-25-6447)
●「悪者生物展」
～9月27日(日)9時～17時(入館は16時30分まで)/夏期特別展期間中は無休/観覧料大人700円、高校・大学生400円、小中学生100円、未就学児無料。



◎山口県消費生活センター
TEL 753-8501 山口市滝町1番1号
TEL (083)924-0999
◎周南市消費生活センター
TEL 745-8655 周南市岐山通1-1
TEL (08334)22-8332

消費生活センター
購入した商品が偽物!!
フリマサービスのトラブルに注意!
フリマアプリで有名メーカーのギターを購入したが、シリアルナンバーが見当たらず、正規品ではないかもしれない。どうしたらよいか。
【相談】
【回答】
トラブルになったときはまず当事者間で十分に話し合い、解決しないときは、フリマサービス運営事業者に事情を伝え、鑑定サービス・補償制度の利用や調査等の協力が得られないか確認してみよう。
フリマサービスでは利用者に対して利用の仕組みやルールを説明しています。利用する際には、利用規約などフリマサービス運営事業者からの案内をよく読み、使い方を理解した上で利用しましょう。多くの利用規約では、トラブルが発生した場合、その解決は当事者間で図ることが求められています。フリマサービスの利用にあたって、購入者は「商品について」の疑問点を事前に出品者に質問して解消する、出品者は「商品を送送する際は追跡が可能な方法を探る」等、トラブルの未然防止を心がけるとともに、利用規約の内容やフリマサービス運営事業者への問合せ方法についても事前に確認しましょう。それでも交渉が進まない場合は、問題点の整理等を行うために近隣の消費生活センター等に相談ください。

消費生活センター



夏のプールデビュー応援!

お水がこわい子も、もっと上手になりたい子も大歓迎!
やさしいコーチが一人ひとりの「できた!」をしっかりとサポートします。

1日スイミング体験会 無料 キャンペーン

1日体験会スケジュール (各回定員 15名迄/要予約)

対象年齢	時間	7月	8月	9月
幼児 (3～6歳)	09:00～09:45	25(土)	1(土)、2(日)、8(土)、12(水)、22(土)、23(日)、29(土)	5(土)
	14:45～15:30	28(火)、29(水)、30(木)	4(火)、5(水)、6(木)、18(火)、19(水)、25(火)、26(水)	—
小学生 (1～3年生)	11:00～11:45	—	2(日)、12(水)、23(日)	—
	16:15～17:00	25(土)	1(土)、8(土)、22(土)、29(土)	5(土)

1日体験でうれしい特典がたくさん!

- 特典1 入会金 通常 5,500円 ▶ **0円**
- 特典2 当日ご入会で! 指定水着プレゼント! (サイズ100cm～XL)
- 特典3 館内で使えるガチャガチャ1回券 お菓子つかみ取りなど
- 特典4 ご入会で周南SCオリジナルシールプレゼント!

AI監視システム導入で、子ども達をしっかりと見守り。お子様・親御様が安心して通える環境を整えています。

ご予約はこちら! スマホで簡単30秒予約! WEBから24時間ご予約いただけます!

周南スイミングクラブ SHUNAN SWIMMING CLUB

大型無料駐車場 160台

0834-31-8819

受付時間
平日 11:00～19:00
土 9:30～17:00
山口県周南市江口 1-1-26

まずは体験会へ! お気軽に参加ください!

WebでPV動画公開中! Google YouTube 周南スイミングクラブ で検索!



思い出が詰まった実家を、帰るたびにホッとする家へ。

実家リノベ

Miura
Refine
Renovation

リファイン
Refine
Renovation

帰るたび、ホッとする。

長い時間を過ごしてきた家には、
沢山の思い出や、記憶が残っています。

そんな大切な住まいだからこそ、壊してしまうのではなく、これからも安心して暮らせる住まいへ。

リファインしゅうなんは、断熱や耐震といった性能を高めながら、木の温もりや、お客様のこれまでの住まいを残すリノベーションをご提案します。

思い出はそのままに。

暮らしは、もっと心地よく。

▼ リノベーションを考えるきっかけ ▼

きっかけ01 住み慣れた実家を譲り受けることになった

きっかけ02 親世帯の生活を見守り安心して暮らしたい

きっかけ03 二世帯で共に子供の成長を見守りたい

きっかけ04 空き家になった実家を有効活用したい

ショールーム & 工場見学 予約受付中

無料実施

住まいの展示場見学、工場見学、家づくり無料相談を随時受付中！
見て、知って、相談して。疑問や不安をお気軽にご相談ください。
スタッフ一同、心よりお待ちしております！

【期 間】8/1(土)～9/30(水)

【見学可能曜日】月・火・木・金

【TEL】0120-00-3356

【営業時間】10:00～17:00

【定休日】水曜日

※見学時間は予約時にお伝え下さい。



上記QRコードより予約が可能です。
お気軽にお問い合わせください。

01

Woodcraft by MIURA

みうらが届ける自然素材

◆温もり
◆癒し

リノベーションで生まれ変わった空間に、木の温もりを添える家具や造作材を。自社工場で作成する木製建具や造作家具、カウンター、収納。空間に合わせたご提案で、住まいづくりをサポートします。



02

Comfort Begins with Insulation

心地よさを支える断熱性能

◆快適
◆健康

リノベーションとあわせて断熱性能を見直すことで、住まいの快適さは大きく変わります。窓や壁、床・天井の断熱改修により、一年を通して心地よく過ごせる住まいをご提案します。



断熱等級6 暖かさも、涼しさも、ずっと長持ち

新築建設基準として断熱等級6を標準としており、新設された住宅の断熱性能の基準で、HEAT 20 G2レベルに相当します。厳しい寒さにも耐えられる性能で、光熱費削減にも期待できます。

※ HEAT 20 G2 = 高い断熱性能を持ち、快適な住環境と省エネを実現する住宅の性能等級

高断熱リノベのメリット

- ✓ 外気の影響を受けにくくなり、季節を問わず快適な室温
- ✓ 冷暖房効率の向上でエアコンの使用を抑えられ、省エネ・節約
- ✓ 部屋ごとの温度差をなくすることで、冬場のヒートショックリスク軽減期待

03

Prepared for the Unexpected

もしもの時に備える耐震性能

◆安心
◆安全

リノベーションを機に、住まいの耐震性能も見直してみませんか。将来起こりうる地震に備え、安心して暮らし続けられる住まいへ。大切な家族を守るための住まいづくりをお手伝いします。



耐震等級3 大切な家族を守るために

住宅性能表示制度で定められた耐震性の最高基準耐震等級3を標準としており、耐震等級1の1.5倍の地震に耐えられる性能を指します。近年、全国各地で地震が頻発している今だからこそ、大切な家族と住まいを守るための備えが重要になっています。



株式会社 みうら 住宅事業部 リファインしゅうなん

〒746-0022 周南市野村3丁目24-1 URL: <https://miura-shunan.reform-c.jp/> 店休日 水曜日 営業時間 10:00～17:00

暮らし体感型2階建ショールームをご見学いただけます！ ☎ 0120-00-3356



みうらオリジナルキッチン

『SOLO』は【みうら木質製品 × 海外最新設備】の木製オーダーキッチンとなっております。コロナ禍で食卓の囲い方と共に、キッチンの在り方も変わりました。「こだわりのキッチンをお求めの方」「木製キッチンに興味がある方」など、是非この機会に『SOLO』をご覧ください！



記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 〇 読日本ABC協会正会員

読日本ABC協会正会員

読日本ABC協会正会員

読日本ABC協会正会員

☎ 0834-27-5506

FAX 0834-27-5507

<https://sunday-ns.co.jp/>

shunan@sunday-ns.co.jp

サンデー事業部周南支社 〒745-0861 周南市新地3-1-45

配布に関するお問い合わせは

読日本ABC協会正会員

読日本ABC協会正会員

読日本ABC協会正会員

読日本ABC協会正会員

サンデー周南における個人情報について

サンデー周南では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク

毎週 830,000部発行

水・木・金曜日配布