

Life information Sunday

サンデー周南

配布エリア▶周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

2026
8.29

vol. 1581

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 96,000部



P5 / あなたとつながる サンデー求人 **さんきゅ〜**

残暑見舞い申し上げます。
損害保険と生命保険をトータルでご相談！
皆様に愛され、お選びいただける代理店を目指します。

株式会社 グットライアンス
0120-266-230 周南市野上町1-23
Tel 0834-33-3500

私達と一緒に働いてみませんか？
スタッフ募集中です！



ホテルレストランで楽しむ、秋のランチビュッフェが9月5日(土)から11月29日(日)までの土・日・祝日限定で開催。旬のキノコをたっぷり使ったメニューをはじめ、レストラン自慢のローストポークや、地元野菜と豚トロのオープン焼き、季節の Pasta、デザートまで豊富に揃い、お子様から大人まで満足できる内容です。大きな窓いっぱいに広がる瀬戸内海の景色を眺めながら、ゆったりとした80分をお楽しみください。

また、広告掲載直後の8月29日・30日は夏のランチビュッフェを堪能できます。秋のランチビュッフェ開催の前に、夏の味覚を楽しめる最後の2日間です。季節の美味しさを味わいに、ぜひお越しください。

**80分
食べ放題**

大人.....1,980円
小人(6~12歳).....1,300円
幼児(3~5歳).....650円
※3歳未満のお子様は無料

▶ **亀の井ホテルせとうち光**(旧かんぼの宿光)

住/光市室積東ノ庄31-1 ☎0833-78-1515
レストラン予約可能時間/11:00~もしくは12:30~
https://kamenoi-hotels.com/setouchihikari/



9月体験会開催!

スイミング・体育教室1日&1ヶ月体験 予約受付中

秋のプール・体育教室の体験会を開催♪苦手な子も、もっと上手になりたい子も大歓迎！
やさしいコーチが一人ひとりの「できた!」をしっかりとサポートします。

圧倒的に楽しい! スイミング教室体験会

1日体験

**無料
キャンペーン中**

各回定員 15 名迄 / 要予約 / 参加費無料

日付	時間	対象
9月5日(土)	9:00~9:45 16:15~17:00	幼児(3~6歳) 小学生
9月19日(土)	9:00~9:45 16:15~17:00	幼児(3~6歳) 小学生
9月26日(土)	9:00~9:45 16:15~17:00	幼児(3~6歳) 小学生
9月27日(日)	9:00~9:45 11:00~11:45	幼児(3~6歳) 小学生
10月10日(土)	9:00~9:45 16:15~17:00	幼児(3~6歳) 小学生
10月11日(日)	9:00~9:45 11:00~11:45	幼児(3~6歳) 小学生

1ヶ月体験

各コース週1回 全4回 / 要予約 参加費 **5,500円**(税込)

コース	曜日	定員	日程
幼児 (3~6歳) 15:45~16:45	火	3名	9/1・9/8・9/15・9/29
	水	5名	9/2・9/9・9/16・9/30
小学生 (1~3年生) 16:45~17:45	金	3名	9/4・9/11・9/18・9/25
	火	4名	9/1・9/8・9/15・9/29
	水	5名	9/2・9/9・9/16・9/30
	木	2名	9/3・9/10・9/17・9/24
	金	5名	9/4・9/11・9/18・9/25

※小学4年生以上はお電話にてご相談ください。

体験会でうれしい特典がたくさん!

特典1 入会金 **0円** (通常 5,500円)
特典2 当日入金で! 指定水着 / Tシャツプレゼント!
※水泳教室が指定水着、体育教室は指定Tシャツとなります。
特典3 ガチャガチャ & お菓子詰め取り
※特典③は1日体験会限定特典です。
特典4 ご入会で周南SC オリジナルシール プレゼント!

ご予約はこちらから!
**スマホで簡単
30秒予約!**



WEBからご予約
いただけます!

周南スイミングクラブ
SHUNAN SWIMMING CLUB

大型無料
駐車場
160台

受付時間
☎0834-31-8819
平日 11:00~19:00
土 9:30~17:00
山口県周南市江口 1-1-26

**まずは体験会へ!
お気軽に
ご参加ください!**



WebでPV動画公開中!

Google

YouTube

周南スイミングクラブ

で検索!

5年連続
最優秀
スイミングクラブ賞
受賞しました!

Jr. Athletic
ジュニアアスレチック体験教室

体育教室体験会

1日体験

定員あり / 要予約
参加費無料

**無料
キャンペーン中**

日付	時間	対象
9月3日(木)	17:00~18:00	4歳~小学6年生
9月5日(土)	14:30~15:30	
9月12日(土)	14:30~15:30	
9月17日(木)	17:00~18:00	

1ヶ月体験

各クラス週1回 全4回 / 要予約
参加費 **4,400円**(税込)

クラス	曜日	時間	定員	日程
キッズ (4歳~小学1年生)	水	16:30~17:30	3名	9/2・9/9・9/16・9/30
	金		2名	9/4・9/11・9/18・9/25
ジュニア (小学2~6年生)	水	17:40~18:40	3名	9/2・9/9・9/16・9/30
	金		3名	9/4・9/11・9/18・9/25
ジュニア(PM) (小学2~6年生)	土	12:50~13:50	5名	9/5・9/12・9/19・9/26

AI監視システム導入で、24時間しっかり見守り。
お子様・親御様が安心して通える環境を整えています。

Movie Guide

8/29日・9/4日

Michael/マイケル

トイ・ストーリー5

キングダム 魂の決戦

映画ちいかわ 人魚の島のひみつ

仮面ライダーゼット さよならのミッション

& 怪獣軍団 ギャパン インフィニティ 太陽が泣いた日

映画クレヨンしんちゃん 奇々怪々!オラの妖怪パケーション

モアナと伝説の海

スパイダーマン: ブランド・ニュー・デイ

ブルーロック

あの星が降る丘で、君とまた会いたい。

ミニオンズ&モンスターズ

オーグストリートの異変

機動警察パトレイバー EZZY File 2

開戦前夜

NEW 劇場版 魔法少女まどか☆マギカ(ワルブルギスの廻天) 8/28(金)~

NEW 私はあなたを知らない、 8/28(金)~

NEW ラスト・サバイバー 8/28(金)~

NEW 時には懺悔を 8/28(金)~

NEW ハリー・ポッターと賢者の石 8/28(金)~

NEW 劇場版 TUBE 40th Anniversary Live&Documentary~40周年の航海記~ 8/28(金)~

NEW 白鳥とコウモリ 9/4(金)~

NEW 獣兵衛忍風帖 [PG12] [1週間限定] 9/4(金)~

NEW バックルムズ [字幕] [吹替] 9/4(金)~

※スケジュール変更、作品等変更となる場合があります。ご了承ください。

[PG12] 12歳未満の方は、保護者の監督が必要。

MOVIX 周南

下松市中央町21-3 ゆめタウン下松内

24時間上映総合案内

☎050-6865-3091

映画情報案内

【字幕】上映中

【吹替】上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

上映中

公開50周年記念上映
会「二つのハーモニカ」が
8月30日(13時30分開
場、14時開演)光市民
ホール小ホールにて上映
されます。

チケット(全席自由)
は、一般1000円、中学
生以下500円。当日5
00円増。※未
就学児の入場
はご遠慮くだ
さい。

プレイガイド
は、光市民ホ
ール、光市文化セ
ンター、光ふる
さと郷土館、光
市役所受付。
映画上映
後、「室積光デ
ビュー作を語
る」トークショ
ー開催。



公開50周年記念上映会
二つのハーモニカ
会場 光市民ホール小ホール
8月30日 13時30分開場 14時開演

CM、テレビ、舞台、S
NSなどで見ない日はな
いほどの人気が再燃して
いる松平健による「マッ
ケンサンバコンサート」!
全国各地で大人気の公
演です。

チケット料金(全席指
定)は、6900円。※未
就学児入場
不可。

プレイガイ
ドは、周南市
文化会館、演
奏堂、スタ
ジアム、ピ
ア・くさ

松平健
マッケンサンバコンサート2026
会場 周南市文化会館
8月30日
①12時15分開場 13時開演
②15時15分開場 16時開演

つ、アスピラ
ー、ローソン
チケット(Lコ
ド)6319
2、チケット
あ(Pコード)3
18・875
ほか。

〈問合せ〉
周南市文化会館
☎0834-22-8787

当選者発表

★パズルNO.23
3(3名様)
▽石田浩一
▽河村宏栄
▽藤井博子

※当選者の方には
既にプレゼントを
発送しています。

学研教室のせんせい募集!

会員在籍教室を
引き継いでスタート可!

●幼児・小学生(中学生)を対象とした、基本学習指導
●週2日、午後の約3時間程度から始められる

学研教室 山口事務局 ☎0120-889-100
〒754-0021 山口県 山口市小野黄金町15番13号 9:00~17:00 月~金曜営業

学研のせんせいの働き方紹介
説明会へのご参加はこちらから!→

緊急事態発生時のお届けについて

近年たび重なる自然災害や感染症の猛威、重大な事故による交通障
害によりサンデーの配布網への障害も数多くなってきました。今年
に入ってから熊による被害が全国的に増加、山口県でも熊の目撃
情報だけでなく、猪や鹿、猿による事故や被害も報告されています。
万全な体制を整え対応してまいりますが、万が一輸送の遅延や配布
スタッフの安全が確保できないと判断した場合、配布期間の延長や
中止せざるを得ない可能性があります。クライアント様、地域の皆
様には大変ご迷惑をおかけすることとなりますが、何卒ご理解とご
協力のほど、お願い申し上げます。(株)毎日メディアサービス山口

当紙の部数はABCが確認しています。

フェアであるために
社団法人 日本ABC協会
http://www.jabc.or.jp

暮らしのアドバイス
~カーペット(土足)の汚れ対策~

おそうじのポイント
カーペットの汚れの大半は、土砂やホコリです。パイル
を起こし、奥に潜り込んでいるホコリや土砂を取り除
く事が、おそうじの最大のポイント。シミをつくる事が
ありますので、出来るだけ水は使わないようにしま
しょう。

アドバイス ~汚れを防ぐには~
入り口に出るとコントロールマットを敷きます。入り口
の外側にはエクステリアマット、内側にはダストコント
ロールマットを敷くのが理想です。これは、靴底に付着
し外から持ち込まれるホコリや泥を防ぐためです。

情報元:ダスキン上島田(光市上島田6-9-8 ☎0833-76-1777)

FmY エフエム山口 検索 information

“初開催!”エフエム山口がプロデュースする
ライブハウスイベント“レディオクラッシュ”

RADIO CRUSH
FMV LIVEHOUSE SERIES

10.10 SAT 周南RISING HALL
OPEN 15:00 START 16:00 TICKET ¥4,500 (ドリンク代別)

山口県初ライブのアーティストを含む全3組が出演。
当日はSPARKIN'MORNINGパーソナリティの高原潮がMCとしてご案内します。

詳細&お問い合わせ
エフエム山口 https://www.fmy.co.jp

経営者のみなさま
その悩み、商工会に話してみませんか?

経営相談から
専門化派遣まで
商工会が
サポートします!

賃上げ・
最低賃金引上げ

エネルギー価格・
物価高騰

省力化促進・
人手不足

デジタル化

米国関税

インボイス制度
電子帳簿保存法

お近くの商工会にご相談ください!!

山口県商工会連合会
山口市中央4丁目5-16 TEL083-925-8888(受付時間/平日9:00~17:00)

令和7年度補正 事業環境変化対応型支援事業

Book Ranking 本の売上週間

- 8/12※・8/18※
- 80代になるとたいていボケるか死ぬ。70代は神様から与えられた特別な時間 (著者)林真理子 (定価)¥1,034 (出版社)幻冬舎
 - ハローキティときめき ミラーチャームBOOK (定価)¥935 (出版社)宝島
 - あなたが誰かを殺した (著者)東野圭吾 (定価)¥1,023 (出版社)講談社
 - マリスアングル (著者)菅田哲也 (定価)¥1,100 (出版社)光文社
 - 白鳥とコウモリ 上 (著者)東野圭吾 (定価)¥880 (出版社)幻冬舎
 - ポケモン公式ぜんこく図鑑 1996-2026 (定価)¥2,750 (出版社)オーバーラップ
 - ふしぎなとろけるスイーツ! メルぶにBOOK (定価)¥869 (出版社)宝島社
 - 君の火がゆらめいている (著者)落合由佳 (定価)¥1,650 (出版社)講談社
 - 星を編む (著者)屈良ゆう (定価)¥935 (出版社)講談社
 - 一次元の挿し木 (著者)松下龍之介 (定価)¥900 (出版社)宝島社

宮脇書店 徳山店 ☎0834-39-2009 周南市周南1-2-23 営/10:00~22:00

ホホジロザメの とうがいこつ展示

〈会場〉光ふるさと郷土館
8月30日まで開催中

お子さまに大人気な、ホホジロザメの歯の展示です。1999年に光市戸仲沖で捕獲された捕獲当時の動画もご覧いただけます。

(5・3世の口蓋骨。大きさを実感していただけるよう職員一丸となって制作中。)

開館時間は9時から17時(入館は16時30分まで)。

休館日は、8月31日。
観覧料は、260円※高校生以下無料。

〈問合せ〉
光ふるさと郷土館 ☎0833-78-2323



しらとりちみょう 白鳥智明さん

〈問合せ〉
山口県シルバー人材センター連合会 ☎083-921-6070※土日祝除く(8:30~17:15)

歌声法話コンサート

〜ひとりじゃないよ〜

県周防大島町の浄土真宗本願寺住職、シンガーソングライターとしても知られる白鳥智明さんを迎えてコンサートをお楽しみいただきます。



周南店 1日
8/29±
9:30 OPEN

光店 2日間
8/29±・30日
9:00 OPEN

お肉を食べて元気になる! MIKOMEATGALLERY. 株式会社 ミコー食品

※写真は全てイメージです

29日限定 ステーキフェア! 売り切れ次第終了!

国産牛 ヒレステーキ 数量限定 100g 対面 **880円** (税込価格951円)

国産牛 ロースステーキ 数量限定 100g 対面 **780円** (税込価格843円)

山口県産 プレミアム高森和牛 切り落とし 数量限定! 100g 対面 バック **498円** (税込価格538円)

山口県産 プレミアム高森和牛 もも焼肉 旨味溢れる赤身を堪能! 100g 対面 **980円** (税込価格1059円)

山口県産 プレミアム高森和牛 バラカルビ 舌のよて 旨味が堪能! 100g 対面 **1180円** (税込価格1275円)

国産豚 ロースじゃぶじゃぶ あっさり 美味しい! 100g 対面 **188円** (税込価格204円)

山口県産長州どり もも足 炭火で 焼いてみよう! 1本 バック **398円** (税込価格430円)

周南店のみのお買得! 店長オススメ!

国産牛 前バラスライス 脂の甘みと濃厚な赤身! 100g 対面 **398円** (税込価格430円)

山口県産 プレミアム高森和牛 味付けカルビ 人気の味付けが 激安! 100g 対面 **598円** (税込価格646円)

国産牛 もも焼肉・ステーキ・スライス あっさりとした赤身肉! 100g 対面 **598円** (税込価格646円)

光店のみのお買得! 店長オススメ!

きなこ豚 ロース味噌漬 光店大人気 の一品! 100g 対面 **198円** (税込価格214円)

国産牛 味付けカルビ 焼くだけ簡単! 100g 対面 **498円** (税込価格538円)

国産牛 ロース焼肉 味一番! 100g 対面 **880円** (税込価格951円)

山口県産 プレミアム高森和牛 ももスライス 赤身でさっぱり! 100g 対面 **980円** (税込価格1059円)

株式会社 ミコー食品 MEATGALLERY. ミートギャラリー周南店
山口県周南市河東町6-16(スーパーたから河東店内)
TEL.0834-31-2929
営業時間/9:30~18:00 定休日/日曜日
駐車場が込み合います旨、何卒御了承ください

株式会社 ミコー食品 MEATGALLERY. ミートギャラリー光店
山口県光市光井4丁目33番1号(アルク光井店内)
TEL.0833-72-3529
営業時間/9:00~18:00

今ならLINEのお友達登録で『300円引きクーポン』プレゼント中!!!

LINE QRコード

見逃さないで！このサイン

一人ひとりが誰かのゲートキーパーに！

〈会場〉周南市学び・交流プラザ交流室4

9月11日 10時～11時30分

ゲートキーパーとは、

悩んでいる人に気づき、

声をかけてあげられる人

のことで。特別な研修

や資格は必要ありません。

参加無料。

講師は、山田奈津子氏

〈大田病院 臨床心理士

用具。

持参物は筆記

用紙。

要予約。

対象は周南市

内に在住・在学

または勤務され

ている方。

見逃さないでこのサイン

一人ひとりが

誰かのゲートキーパーに！

9.11(金) 10:00-11:30

申込期間は、

9月4日(9時

～17時※土日

祝を除く)ま

で。

電話又は下

休館日は、毎週月曜

日、9月24日。ただし、9

月21日は開館。

観覧料は、一

般1400円、

大学生110

0円、18歳以下

無料。

〈問合せ〉

周南市美術館

☎0834-22-8880

50: ねずみくんのチョコッキ展

2026年8.7日～9.27日 周南市美術館

本展では、最新作を含

むシリーズ全作品が集結

し、原画やスケッチなど

約200点を展示。作

家・なかえよしを、画家・

上野紀子夫妻が追求しつ

づけてきた「想像するこ

香月泰男

ヨーロッパへの旅

〈会場〉香月泰男美術館

9月27日まで開催中

入館料は、一般500

円、小中高生200円、

未就学児無料。

本展では、1

956年秋、初

めてヨーロッパを

訪れた香月泰男

休館日は、毎週月曜

日、9月24日。ただし、9

月21日は開館。

観覧料は、一

般1400円、

大学生110

0円、18歳以下

無料。

〈問合せ〉

周南市美術館

☎0834-22-8880

50: ねずみくんのチョコッキ展

2026年8.7日～9.27日 周南市美術館

本展では、最新作を含

むシリーズ全作品が集結

し、原画やスケッチなど

約200点を展示。作

家・なかえよしを、画家・

上野紀子夫妻が追求しつ

づけてきた「想像するこ

香月泰男

ヨーロッパへの旅

〈会場〉香月泰男美術館

9月27日まで開催中

入館料は、一般500

円、小中高生200円、

未就学児無料。

本展では、1

956年秋、初

めてヨーロッパを

訪れた香月泰男

休館日は、毎週月曜

日、9月24日。ただし、9

月21日は開館。

観覧料は、一

般1400円、

大学生110

0円、18歳以下

無料。

〈問合せ〉

周南市美術館

☎0834-22-8880

50: ねずみくんのチョコッキ展

2026年8.7日～9.27日 周南市美術館

本展では、最新作を含

むシリーズ全作品が集結

し、原画やスケッチなど

約200点を展示。作

家・なかえよしを、画家・

上野紀子夫妻が追求しつ

づけてきた「想像するこ

香月泰男

ヨーロッパへの旅

〈会場〉香月泰男美術館

9月27日まで開催中

入館料は、一般500

円、小中高生200円、

未就学児無料。

本展では、1

956年秋、初

めてヨーロッパを

訪れた香月泰男

休館日は、毎週月曜

日、9月24日。ただし、9

月21日は開館。

観覧料は、一

般1400円、

大学生110

0円、18歳以下

無料。

〈問合せ〉

周南市美術館

☎0834-22-8880

50: ねずみくんのチョコッキ展

2026年8.7日～9.27日 周南市美術館

本展では、最新作を含

むシリーズ全作品が集結

し、原画やスケッチなど

約200点を展示。作

家・なかえよしを、画家・

上野紀子夫妻が追求しつ

づけてきた「想像するこ

香月泰男

ヨーロッパへの旅

〈会場〉香月泰男美術館

9月27日まで開催中

入館料は、一般500

円、小中高生200円、

未就学児無料。

本展では、1

956年秋、初

めてヨーロッパを

訪れた香月泰男

休館日は、毎週月曜

日、9月24日。ただし、9

月21日は開館。

観覧料は、一

般1400円、

大学生110

0円、18歳以下

無料。

〈問合せ〉

周南市美術館

☎0834-22-8880

50: ねずみくんのチョコッキ展

2026年8.7日～9.27日 周南市美術館

本展では、最新作を含

むシリーズ全作品が集結

し、原画やスケッチなど

約200点を展示。作

家・なかえよしを、画家・

上野紀子夫妻が追求しつ

づけてきた「想像するこ

香月泰男

ヨーロッパへの旅

〈会場〉香月泰男美術館

9月27日まで開催中

入館料は、一般500

円、小中高生200円、

未就学児無料。

本展では、1

956年秋、初

めてヨーロッパを

訪れた香月泰男

休館日は、毎週月曜

日、9月24日。ただし、9

月21日は開館。

観覧料は、一

般1400円、

大学生110

0円、18歳以下

無料。

〈問合せ〉

周南市美術館

☎0834-22-8880

50: ねずみくんのチョコッキ展

2026年8.7日～9.27日 周南市美術館

本展では、最新作を含

むシリーズ全作品が集結

し、原画やスケッチなど

約200点を展示。作

家・なかえよしを、画家・

上野紀子夫妻が追求しつ

づけてきた「想像するこ

香月泰男

ヨーロッパへの旅

〈会場〉香月泰男美術館

9月27日まで開催中

入館料は、一般500

円、小中高生200円、

未就学児無料。

本展では、1

956年秋、初

めてヨーロッパを

訪れた香月泰男

休館日は、毎週月曜

日、9月24日。ただし、9

月21日は開館。

観覧料は、一

般1400円、

大学生110

0円、18歳以下

無料。

〈問合せ〉

周南市美術館

☎0834-22-8880

50: ねずみくんのチョコッキ展

2026年8.7日～9.27日 周南市美術館

本展では、最新作を含

むシリーズ全作品が集結

し、原画やスケッチなど

約200点を展示。作

家・なかえよしを、画家・

上野紀子夫妻が追求しつ

づけてきた「想像するこ

香月泰男

ヨーロッパへの旅

〈会場〉香月泰男美術館

9月27日まで開催中

入館料は、一般500

円、小中高生200円、

未就学児無料。

本展では、1

956年秋、初

めてヨーロッパを

訪れた香月泰男

休館日は、毎週月曜

日、9月24日。ただし、9

月21日は開館。

観覧料は、一

般1400円、

大学生110

0円、18歳以下

無料。

〈問合せ〉

周南市美術館

☎0834-22-8880

50: ねずみくんのチョコッキ展

2026年8.7日～9.27日 周南市美術館

本展では、最新作を含

むシリーズ全作品が集結

し、原画やスケッチなど

約200点を展示。作

家・なかえよしを、画家・

上野紀子夫妻が追求しつ

づけてきた「想像するこ

香月泰男

ヨーロッパへの旅

〈会場〉香月泰男美術館

9月27日まで開催中

入館料は、一般500

円、小中高生200円、

未就学児無料。

本展では、1

956年秋、初

めてヨーロッパを

訪れた香月泰男

休館日は、毎週月曜

日、9月24日。ただし、9

月21日は開館。

観覧料は、一

般1400円、

大学生110

0円、18歳以下

無料。

〈問合せ〉

周南市美術館

☎0834-22-8880

50: ねずみくんのチョコッキ展

2026年8.7日～9.27日 周南市美術館

本展では、最新作を含

むシリーズ全作品が集結

し、原画やスケッチなど

約200点を展示。作

家・なかえよしを、画家・

上野紀子夫妻が追求しつ

づけてきた「想像するこ

香月泰男

ヨーロッパへの旅

〈会場〉香月泰男美術館

9月27日まで開催中

入館料は、一般500

円、小中高生200円、

未就学児無料。

本展では、1

956年秋、初

めてヨーロッパを

訪れた香月泰男

休館日は、毎週月曜

日、9月24日。ただし、9

月21日は開館。

観覧料は、一

般1400円、

大学生110

0円、18歳以下

無料。

〈問合せ〉

周南市美術館

☎0834-22-8880

50: ねずみくんのチョコッキ展

2026年8.7日～9.27日 周南市美術館

本展では、最新作を含

むシリーズ全作品が集結

し、原画やスケッチなど

約200点を展示。作

家・なかえよしを、画家・

上野紀子夫妻が追求しつ

づけてきた「想像するこ

香月泰男

ヨーロッパへの旅

〈会場〉香月泰男美術館

9月27日まで開催中

入館料は、一般500

円、小中高生200円、

未就学児無料。

本展では、1

956年秋、初

あなたと、つながる。

サンデー求人

Life information
Sunday

サンデー周南

毎週発行

株式会社 毎日メディアサービス山口

●記事・広告に関するお問い合わせは
サンデー新聞周南支社 ☎0834-27-5506

宿直業務パート急募!

勤務地 下松・周南・光

- 職種/宿直業務
- 資格/元気に明るく仕事ができる方、電話対応が出来る方
- 給与/当社規定による
- 時間/17:00~翌8:00
(仮眠は充分とれます)月15日程度の勤務です
(3日出勤3日休みのローテーションです)
- 待遇/宿直室にはエアコン・ベッド・テレビ完備
- 応募/事前電話の上、履歴書(写真貼付)をご持参下さい
※詳しくは面接にて
- その他/給与・待遇・出勤日等詳しくは面接にて
60代・70代の方が働いてます

応募

事前電話の上、履歴書(写真貼付)をご持参下さい。
※詳しくは面接にて HP採用情報▷▷▷▷
こちらからの応募も可能です。



株式会社 向西社 ☎0833-41-2518
下松市南花岡6丁目10-1 (担当/麻生)

ホールスタッフ募集!

時間

給与

9:00~14:00 時給1,043円~
16:00~22:00

皿洗い・調理補助募集!

時間

給与

8:00~14:30 時給1,043円~
8:00~16:00
16:00~21:30 <未経験OK>

送迎バス運転手募集!

詳細は、お問い合わせください。

いけす・和食処 周南市宮の前2丁目1-1
寿司やす ☎0834-63-2670

短期誘導スタッフ急募!

5~10名

土曜日勤務
できる方定年年齢者
未経験者歓迎直行・直帰
OK!!

給与 時給1,200円~
※能力次第でこれ以上も可能です
※研修期間は時給1,100円です。

勤務地 周南地区

勤務日時 8時~17時(変動あり)
10日~15日位(土曜日はシフト制)

待遇 制服貸与・交通費支給・各種手当あり

ATES SECURITY 有限会社アテスセキュリティ
☎082-228-1717 本社:広島市中区橋本町7-11
☎090-8605-7052(担当/サネモリ)

時給1,050円 短時間勤務あり!スキマ時間に働きませんか?

清掃キャスト大募集!

WワークかけもちOK 交通費別途支給

勤務場所	時間	休日	担当
広田眼科	7:00~11:00(4h)	日・祝 ローテーション	長尾
鹿野図書館	8:00~11:00(3h) 週3日 月・水・金	日・火・木・土	長尾
アルク 徳山中央店	① 8:00~11:00(3h) ② 15:00~17:00(2h)	ローテーション	永田

お気軽に下記までお問い合わせ下さい。土曜日でも受付中。

B:CREW ESSE 周南市新地3丁目5番18号
株式会社ピークルーエッセ ☎0120-354-541

毎日新聞 グループ

正社員募集

事業内容 サンデー新聞事業部
新聞折込事業部 ポスティング事業部

HPから詳細な
事業内容が
確認できます!

対象/44歳以下(長期勤務によるキャリア形成のため)で明るく、責任感があり、誠実な方。
勤務地/山口県内の本社・支社・営業所
給与/当社の規定により決定します。※経験者は、前職の給与を勘案します。
勤務時間/9時~18時(実働8時間)
休日/年間110日程度(土曜、日曜、祝日、週休2日)
待遇/昇給あり、賞与あり、退職金あり
応募/履歴書(顔写真貼付)を弊社総務部宛にお送りください。
履歴書の到着後、面接日をお知らせいたします。
一次面接は、下関市、宇部市、周南市の最寄りの本社・支社でおこないます。

〈総合広告課〉
株式会社 毎日メディアサービス山口 お問い合わせ
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3 TEL083-229-5601 (担当:総務部 井手)

サンデー 配布員さん(ポスメイト) 募集!!

あなたの
ライフスタイルに
合わせて
空いた時間で楽しく
働きませんか?

仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達
資格 健康な方(学歴・経験は問いません)※学生不可
時間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯
収入 約5千円~2万円/月(枚数、地域によって変わります)

配布が初めての方も安心。30~40代の主婦、ご年配の方も多く配布しています。
まずは、お気軽にお電話してみてください!

(株)毎日メディアサービス山口周南ポスティング事業部
周南市新地3丁目1-45 TEL.0834-34-5656

20代後半~30代
只今子育て奮闘中!!
子育てが落ち着いたら
時間融通の利く仕事がしたい!!

働き盛りの男性も
昼間は会社で働いているけど
朝夕の運動がてら頑張りたい!!

40代~60代
アクティブお母さん!
スーパーで週3回働いているけど
空いた時間も働きたい!!

70代~マイペース
おばあちゃん・おじいちゃん
健康のために歩きたい!!
社会や人と関わり合いたい

シニア・シルバー
の方も活躍中!

周南	連ヶ浴1・2	中金剛山	西金剛山	遠石2	横浜町
	慶万町	城ヶ丘1	城ヶ丘2	城ヶ丘3	城ヶ丘4
	城ヶ丘5	孝田	綱1・2、綱1・2	北山・住吉	秋月4
	瀬戸見	久米(老郷地)	久米(西坂本)	久米(東坂本)	久米(横ヶ丘)
	青山町	栗屋(大崎・小崎)	栗屋(新・新)	東北山1・2	綱1・2、綱1・2
旧新南陽	向土井	大神1	大神4・5	椎木	川手1・2
	野村2	野村3・道源	古市1・古泉1	古泉2・3	温田1・2
	平野2	富田(中溝・新町)	宮の前1・2・中央	福川1・2・3	新地町
	羽島2・3	下上(山井・新)	下上(西蔵掛)	下上(見明)	下上(上野・岩屋)
	下上(東武井・嶺山)				
下松	南花岡6	駅南1・2	旗岡4・5	桜町2	
	若宮町	生野屋西2	生野屋3・4・5	生野屋西4	
	末武中(山手)	末武上(東・新)	河内(幸ヶ丘)		
	末武中(下・石)	清瀬4	河内(つづけヶ丘)	河内(出合・岡野)	
光	三井1・2	光井5・6	三井5、岩狩1		

フリーダイヤル ☎0120-324-355 【受付時間】平日 午前9:00~午後5:00
携帯電話からもOK

休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。
★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予めお電話でご確認ください。

周南市

内科・外科（※外科の診療日は休日のみ）

夜間診療有

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間

8月30日(日)…周南市休日夜間急病診療所

(周南市瀬戸見町9-25)

診療時間 ☎0834-39-0099

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)
※発熱の症状がある方は、受診前に電話をお願いします。

小児科

夜間診療有

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間

8月30日(日)…周南地域休日・夜間こども急病センター

(周南市 徳山中央病院内)

診療時間 ☎0834-28-9650(直通)

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

歯科

8月30日(日)…銀座1丁目歯科医院

(周南市銀座1-22 銀座ビル2F)

診療時間 ☎0834-32-0737

午前9時～午後1時 (受付は午後0時30分まで)

熊毛地区

8月30日(日)…休診

診療時間

午前9時～午後5時 (受付時間は医療機関にお問合わせください)

下松市

内科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)

8月30日(日)…下松市休日診療所

(下松市中央21-1)

診療時間 ☎0833-41-7799

午前9時～午後5時

(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

外科

8月30日(日)…梶原眼科医院

(下松市大手町2丁目)

診療時間 ☎0833-41-0644

午前9時～午後5時

(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

光市

内科・外科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)

8月30日(日)…光市休日診療所

(光市光井2-2-1 総合福祉センター内)

診療時間 ☎0833-74-1399

午前9時～午後5時

(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

内科系…内科 外科系…外科



周南フィルハーモニー管弦楽団 第24回 定期演奏会

〈日時〉9月12日(土)13時15分開演、14時開演
〈会場〉周南市文化会館 大ホール

●お問合せ 中村素子 ☎080-38755045

【プログラム】
▽ロッシニ／歌劇「セミラーミデ」序曲
▽モーツァルト／2台のヴァイオリンのためのコンチェルト／ネハ長調K.190
▽ベートーヴェン／交響曲第5番「運命」Op.67「運命」
【チケット】
一般席1000円(当日券1500円)、指定席2000円(座席数限定)、高校生以下無料(自由席)。※3歳未満ホール内への入場不可。ただし親子室の入場可。
【プレイガイド】
周南市文化会館、スターピアくたまつ、市民ホール、シンフォニー、演奏堂。

Present 今週のプレゼント

愛読者様
4名様ご招待



応募方法

〈応募締切〉

9/1 必着

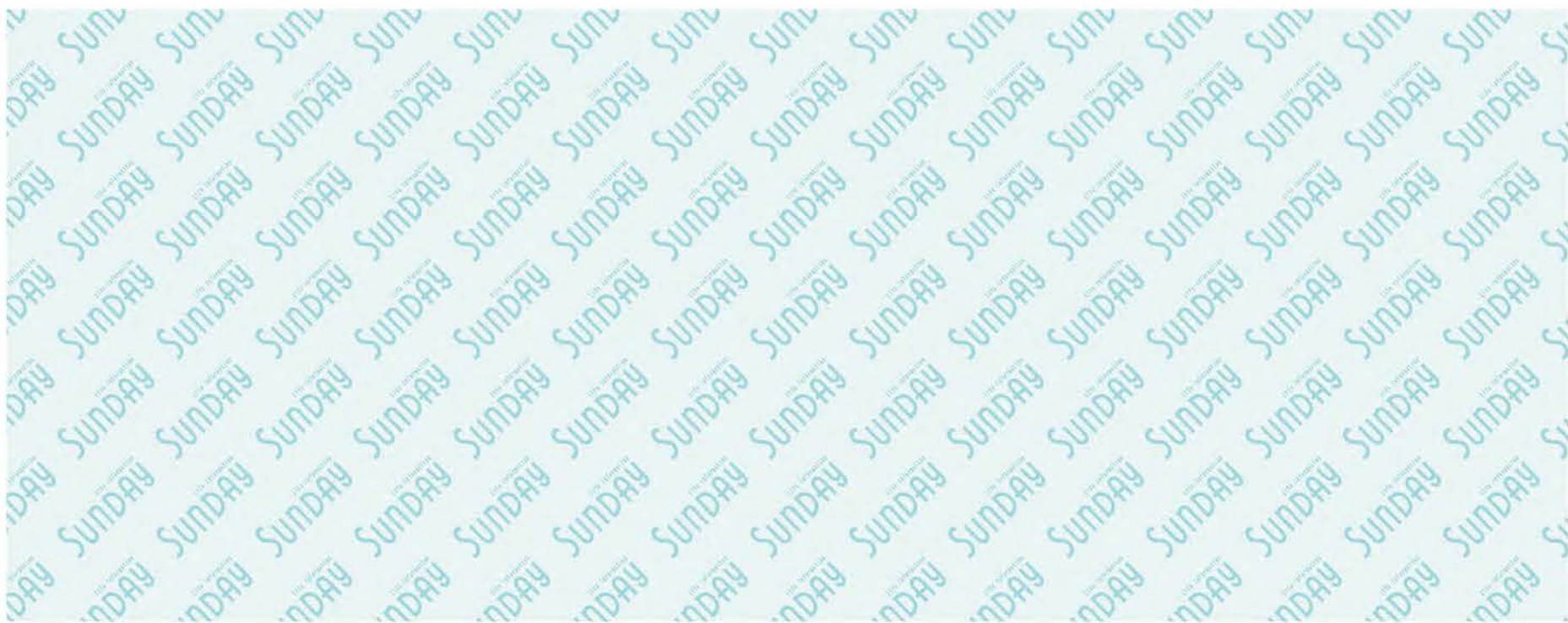
ご希望の方は郵便ハガキに

●郵便番号・住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想をご記入の上、下記までご応募ください。

〒745-0861 周南市新地3丁目1-45

サンデー周南「今週のプレゼント1581号」

当選者は紙面にて氏名を発表します。



消費生活センター

ネットで検索した
ロードサービス
のトラブル
にご注意！



【相談】

ドライブ中にタイヤがパンクしたので、スマートフォンでロードサービスを検索した。一番上位に出たサイトに「基本料金2280円」と表示されたので電話で依頼した。到着した業者に見積額は約8万円だと言われ、高額だと思ったが、仕方なく依頼し、タイヤを交換してもらった。ところが走行中に違和感があったので、ガソリンスタンドで点検してもらったと、交換されたタイヤのサイズが合っていないと言われた。

【回答】

このようなトラブルに遭わないために、次の3点を気を付けましょう。

1つ目、自動車が故障したら、まずは契約している損害保険会社や保険代理店などに問い合わせましょう。また日頃から自分が契約している自動車保険やロードサービスの内容をよく確認し、連絡先を控えておくことが大切です。

2つ目、サイト等の表示や電話で説明された料金をうのみにしないようにしましょう。インターネット検索結果で上位に出たからといって安易に信用するのは危険です。

3つ目、請求された金額や作業内容に納得できない場合は、きちんとした説明を求めましょう。

お困りの際にはお近くの消費生活センター等にご相談ください。

山口県消費生活センター
〒753-8501 山口市滝町1番1号
TEL(083)924-0999

周南市消費生活センター
〒745-8655 周南市岐山通1-1
TEL(0834)22-8321

シミ・ポツポツに実感!

新発想 薬用美白バックマイルドで若見え肌へ

【医薬部外品】しろかね 薬用美白バックマイルド(30g)

通常価格 2,400円(税込2,640円)

半額以下

特別価格 **980円**

(税込1,078円・送料別)

※定期便ではございません【1世帯1回限り2個まで】

大変多くのご注文を頂いております。お申し込みはお早めに。

0120-009-019

受付時間 午前9時～午後6時(年末年始を除く)

【お申し込みについて】商品のお届けは3～7日程度。送料全国一律660円(税込)。11,000円(税込)以上で送料無料。お支払いはクレジットカード、後払い(コンビニ・郵便局・楽天銀行・FamiPay)、代金引換をご利用いただけます。後払い手数料220円(税込)。利用限度額55,000円(税込)。払込票は商品に同封、またはご購入者様住所へ郵送されます。発行後14日以内にお支払いください。お支払い期日を過ぎた場合、延滞事務手数料が加算される場合がございます。後払い審査NG時は代金引換(手数料330円)へ変更となります。返品は未開封の商品に限り、商品到着後8日以内まで承ります(返送料お客様負担)。パッケージは予告なく変更となる場合があります。個人情報保護に管理しております。詳細はプライバシーポリシーをご確認ください。お電話では、お悩みに合わせた商品・定期コース等をご案内させていただきます。

【定期便ご利用の場合】毎月便の場合、初回4,312円+送料無料。2回目以降も2ヵ月毎に2ヵ月分を8,448円+送料330円でお届け。初回のみ1ヵ月分2回目以降毎月便は、初回2,156円+送料無料。2回目以降は2ヵ月毎に2ヵ月分を8,448円+送料330円でお届け。定期便の継続回数に約案はございません。ご解約は次回お届け予定日の10日前迄に明細書に記載のお電話番号までご連絡ください。

◎よかもん総本店 〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名1-15-33 福岡セントラルビル5F

衝撃!

美白を追及した誕生!
「薬用美白バックマイルド」

濃いシミが
流すだけで...

もう、頑固な
シミ・ポツポツには
本当に
悩みません!

手や首も明るくツヤツヤです。
年齢を間違えられるようになりました。
友人に、明るくなったわって言われます。

塗って流すだけ 簡単美白

全身使える

50歳
福岡県 白川りさ様

60歳
池田奈子様

※年齢は撮影時のものです。※個人の感想であり、効果には個人差があります。

Fortune telling ★今週の誕生月占い★

8/29.sat ▶ 9/4.fri (占ノマリオ)

- 1 植物の手入れをして。朗報がありそう。
- 2 先の話より、身近な問題を解決しましょう。
- 3 努力の成果が現れてきそう。サボらないで。
- 4 あなたの優しい言葉で癒されます。言葉の出し惜しみはしないで。
- 5 辛抱。辛抱。もうすぐ明るい兆しが見えてきますよ。
- 6 ライバル意識がステップアップに繋がります。頑張ってください。
- 7 「出来るか出来ないか」ではなく、「やるかやらないか」。やりましょう！
- 8 プライベート運良好。連絡はマメにね。
- 9 ギャンブル運なし。深い撤退を。
- 10 のどに注意。帰宅したら、手洗いうがい忘れずに。
- 11 発想の転換を。見えないものが見えてきますよ。
- 12 勘が冴える週。朝、庭やベランダで大きく深呼吸。

Event イベント情報案内

ほしらんどくだまつ
(代表/河村 ☎090-1185-3444)

●「下松模型交流会」

8月30日(日)9時30分～15時30分/ほしらんどくだまつ F サルビアホール/入場無料/展示作品の当日持ち込み歓迎、高校生以下対象のプラモデルくじ引き。



光ふるさと郷土館
(☎0833-78-2323)

●「五感で感じる郷土の夏 中野恵子 切手はり絵展」

～8月30日(日)9時～17時(入館は16時30分まで)/休館日は8月24日(月)、31日(月)/観覧料260円、高校生以下無料。



スターピアくだまつ
(☎0833-41-6800)

●「SLENDERIE RECORD ファミリーコンサート2026～MUSIC POWER」

9月6日(日)16時開場、17時開演/Kビジョンホール/チケットS席9,300円、A席8,300円※当日各1,000円増※小学生以上有料※未就学児入場不可※スターピアくだまつでの販売はS席のみ(変更の場合あり)。



山口県立萩美術館・浦上記念館
(☎0838-24-2400)

●「This is SUEKI」

～9月23日(水・祝)9時～17時(入館は16時30分まで)/休館日は8月31日(月)、9月14日(月)/観覧料一般1,300円、学生・70歳以上1,100円、18歳以下無料。



浜田市世界こども美術館
(☎0855-23-8451)

●「さわっ手たのしむタッチミュージアムII」

～9月27日(日)9時30分～17時(入館は16時30分まで)/休館日は毎週月曜日、9月24日(木)※ただし、9月21日(月・祝)は開館/観覧料一般600円、高校生・大学生400円、小学生・中学生300円。



萩博物館

(☎0838-25-6447)

●「悪者生物展」

～9月27日(日)9時～17時(入館は16時30分まで)/夏期特別展期間中は無休/観覧料大人700円、高校・大学生400円、小中学生100円、未就学児無料。



学びたい人を応援します! **特待生支援・修学支援**



TOKUBI ZERO

1校から1名

【現役生対象、要学校推薦】

入学金・学費

0円

教育費無償化対象校

返還義務なし

【高等教育の修学支援新制度の対象校です】

授業料・入学金の
免除/減額

給付型奨学金の
支給

【対象】住民税非課税世帯・準ずる世帯の学生



プログラミング実習・ウェブマーケティング(ウェブビジネス・デジタルコンテンツ)演習実施

●ホテル・観光国際コース ●ITビジネスコース ●経営ビジネスコース

1年 情報経理科

1年間で即就職のための事務職のスペシャリストを育成

2年 グローバルビジネス経営学科

文部科学省より「専門士」称号付与、短大卒と同等

4年 総合ビジネス学科「高度専門士」

文部科学省より「高度専門士」称号付与/大卒と同等

2年 日本語学科

4月入学コース

毎週 **土日**

要予約

随時受付

オープンキャンパス

遠方の方にもオンラインオープンキャンパス実施中!

①クオリティの高い教育 ②最新のパソコンソフト&ハード
③安心の授業料・学費は3月納入OK! 分納もOK!

昨年度(日本人)全員就職しました

留学生が日商簿記2級に合格!

お陰様で**42周年**を迎えました!

一般社団法人ゆめのもり学園(山口県認可校)

1年生 **全経簿記1級合格**

徳山総合ビジネス専門学校

●奨学金他・各種免除有り ●学校パンフレット無料送付

〒745-0036 周南市本町2丁目13番地
(徳山駅から徒歩6分 ホテルクラウンヒルズ徳山 向かい)

本校

☎0834-32-7502



星プラザ

3階クレーンゲームコーナー

8/29(土)~30(日)

開催時間 11:00 ~ 20:00

期間中、星プラザ各店
税500円以上のレシート

で

クレーンゲーム
1回無料!

店内にいるスタッフに、レシートをご提示ください。
その際に、どのクレーンにするかも教えてね!



星プラザ 8/29(土)~30(日)
11:00 ~ 20:00

3階クレーンゲームコーナー
さらにこのチケット
ご持参で1回無料!

このチケットをスタッフに渡してね!

7月 フェスティバル in 星プラ

~里親について知ろう~

主催 里親養育サポートセンター れりーふ
後援 下松市 / 下松市教育委員会
協力 山口県児童入所施設連絡協議会
山口県立下松高等学校 / 下松商業開発株式会社 / 星プラザテナント会

さまざまな事情により
親元を離れて暮らしている子どもたちが
全国で約42,000人
山口県には約500人います。
(令和6年度末時点)



海の広場で 予約不要 無料トークショー開催!

8/29(土)

11:00~11:15 「単身でも里親になれるの?」
13:00~13:15 「ショートステイってなあに?」
15:00~15:15 「実子がいてもできるの?」

8/30(日)

15:00~16:00
「里親と元里子の体験談」



星プラザ 営業時間 あさ10時~よる8時
TEL 0834-45-1100
(下松商業開発株式会社内)
744-0025 山口県下松市中央町21番3号



※内容は予告なく変更になる場合がございます。

SAISON CARD
星プラザのお支払いに
セゾンカード・エクスプレス
カードがお得!
いつでも
5%OFF
さらに
10%還元
詳しくは星プラザホームページへ

「できた!」の積み重ねが、
一生モノの「自信」に。
くぐぐぐ伸びる今だからこそ。
心と体の土台づくりを、ルネサンスで。

体験会実施中

はじめてでも大丈夫! まずは体験会!

体験のお子さまだけの特別レッスン / 開講クラスへの体験はこちら / パパ・ママと一緒にプールデビュー!

ジュニア 特別体験会
体験料 1,100円 (税込)

ジュニア スクールin体験
体験料 1,100円 (税込)

親子ベビー スクールin体験
体験料 1,100円 (税込)

日程
毎週土曜日・日曜日
時間 13:00~13:45 / 10:30~11:15
対象 3~10才
内容 水あそび・水泳
定員 各日程 5名

ジュニア スクールin体験
対象 幼児・小学生コース 対象・内容・定員
3~12才 / 水あそび・4泳法
各日程 3名
小中コース 対象・内容・定員
6~15才 / 水泳・4泳法
各日程 3名

親子ベビー スクールin体験
対象 6ヶ月~4才未満
親子のスキンシップ・水遊び
定員 各日程 3名

体験受講者特典 ▶ ご入会時に素敵な特典をご用意しています!

2年連続 受賞!! 2026年 オリコン顧客満足度® 調査
キッズスイミングスクール 小学生 第1位

ルネサンスが選ばれる3つの理由

その1 年齢や発達に合わせたカリキュラムで、体づくりの土台を育てる
年齢別の発達・発達段階に合わせた独自の指導により、お子さまの健やかな心と体の土台を無理なく育みます。

その2 「楽しい!」を大切にレッスンを、好奇心と探求心を育てる
遊びを通して「やってみたい!」を引き出す「エンジョイスイミング」がモットー。主体的に取り組む姿勢や探求心も育んでいきます。

その3 成長が「見える」から、「できた!」の自信に
「顔を上げられた!」「少し進めた!」。小さな「できた!」を積み重ねる達成感で楽しみながら成長を実感。自然と自信に繋がります。

上達の「カギ」 「IT」×「コーチ」の力でお子さまを「上達」へ導く
スマート スイミング レッスン

お子さまの成長をサポートするオンラインサービスと、自分の泳ぎを映像で確認できるシステムを使ったレッスンで、更なる上達へと導きます!

事前予約制 ※お一人様1回限り

私も体験しました!

1 予習 事前にお手本動画を配信

2 実践 プールのタブレットで自分の泳ぎを確認

3 復習 お子さまの上達をスマホでチェック

環境を しっかりサポート!!
5つの徹底安心

1 入館管理 送迎時やギャラリからの観覧時に必ず着用していただきます。

2 監視体制 レッスン中は監視員とコーチで連携し、定期的に人数確認を実施。

3 水質管理 24時間、水を循環ろ過し、毎時間の水質点検で維持・管理。

4 緊急体制 定期的にCPR・AED講習を受講し、非常時の訓練を実施。緊急通報ボタンも設置。

5 衛生管理 お子さまが使用する道具は、週1回、洗浄・消毒を実施。

スポーツクラブ&サウナスパ
ルネサンス 徳山 24
〒745-0842 山口県周南市青山町3-1
0834-27-2770
フロント受付時間 火~金 11:00~21:00
土 11:00~19:00
日・祝 11:00~18:00
休館日 月曜日、年末年始ほか

最新情報 特設サイト 公開中!

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク
毎週 830,000部発行
水・木・金曜日配布

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは
発行 日本ABC協会正会員
毎日メディアサービス山口
サンデー事業部周南支社 〒745-0861 周南市新地3-1-45

0834-27-5506
0834-27-5507
https://sunday-ns.co.jp/
shunan@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは
毎日メディアサービス山口
ポスティング事業部
0120-324-355

サンデー周南における個人情報について
サンデー周南では、読者の皆様から預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。