



LINEで家にある「モノの価値」がわかる!?

簡単3ステップ 最短60秒で完結!!

撮る 送る 価値がわかる

monobank 下関店 山口県下関市中町11-7

お気軽にお電話ください! 0120-74-1178



お店のインスタ公式アカウント



※バケット通信料が発生します

Sunday Selection

地元の美味しさ再発見! 素材際立つ塩パン 仕掛け満載 味変が楽しいかき氷も満喫

長府扇町工業団地、遠くからでもパツと映えるオレンジ色の建物が目印『ぱぱん。ルポ』。老舗食品製造・卸問屋「和田又」の敷地内にあるパン屋。地産地消を大切に、宇部産小麦「瀬戸きらら」を使ったこだわりの食パンをはじめ、毎日30〜40種の焼きたてパンが並ぶ。店内にはイートインスペースも併設。人気No.1は、十勝産よつ葉バターの濃厚なコクと油谷町「百姓庵 海の塩」が引き立て合う、底はサクッ、中はジュワ〜な「塩パン」180円。下関のソウルフード「ロケットパン」200円や前田海産の明太子たっぷり「明太フランス」390円のほか、8月新作のふわもちな「お百姓さんの米粉パン」290円も要チェック!

この夏大好評なのが「パン屋さんのかき氷(全4種、白いちご・マンゴー・抹茶金時・ストロベリー)」ミニ600円〜。中でも「佐賀産 白いちご」がイチオシ。シロップ漬け1粒に、濃厚なピューレと練乳。氷の中にはブルーベリーソースやシリアル、和田又特製わらび餅が隠れていて、最後まで味変が楽しめます。これから秋に向けて、季節限定パンも続々と登場! 毎月8日のお得なイベント、LINE友達追加の特典(100円引)、さらに小学生以下の子ども限定で「クレープ1個がもらえる」サービスも嬉しい。

ぱぱん。ルポ 下関長府店

下関市長府扇町6-30(株式会社和田又敷地内) TEL.083-250-5054 [駐車場] 有り [営業時間] 7:30~18:00(土日祝は17:00まで) ※パンが無くなり次第閉店 [定休日] 月曜日



五郷の杜 12号地 平屋モデルハウス見学会!

[開催日時] 9/5(土)・6(日)・12(土)・13(日) [受付時間] 10:00~17:00

前日16時までのご予約で
リファイオンケアシャンプー
リファイオンケアトリートメントプレゼント!

web来場予約はこちらから

平屋の心地よさに、遊び心と確かな安心を。
全館空調×耐震等級3×断熱等級6×ロフト付き子ども部屋
ご予約なしでも見学いただけます。お気軽にお立ち寄りください。

キッチンから水回りへのアクセスが良く、家事効率がUPする動線。

キッチンから目が届く、安心感のある上上がり畳スペース。くつろぎ・遊び・サブダイニングと、多用途に使用できます。

洗面スペースを脱衣室と分けることで脱衣室使用中、来客時にも困らない!!

「洗う・乾かす・干す」が1ヶ所で完結◎

子供がワクワクする遊び心と特別感のある空間♪

3LDK+Loft

■ 建築面積/90.87㎡ (27.48坪)
■ 敷地面積/192.44㎡ (58.21坪)

住宅性能 長期優良住宅 耐震等級3 建築基準法の1.5倍の強度(許容応力度設計) 断熱等級6 HEAT20 G2グレード 断熱等級6 OM パッシブ 全館空調 BELS

この度、「株式会社下関ハウジング」は『エコビルド株式会社』に社名変更いたしました。

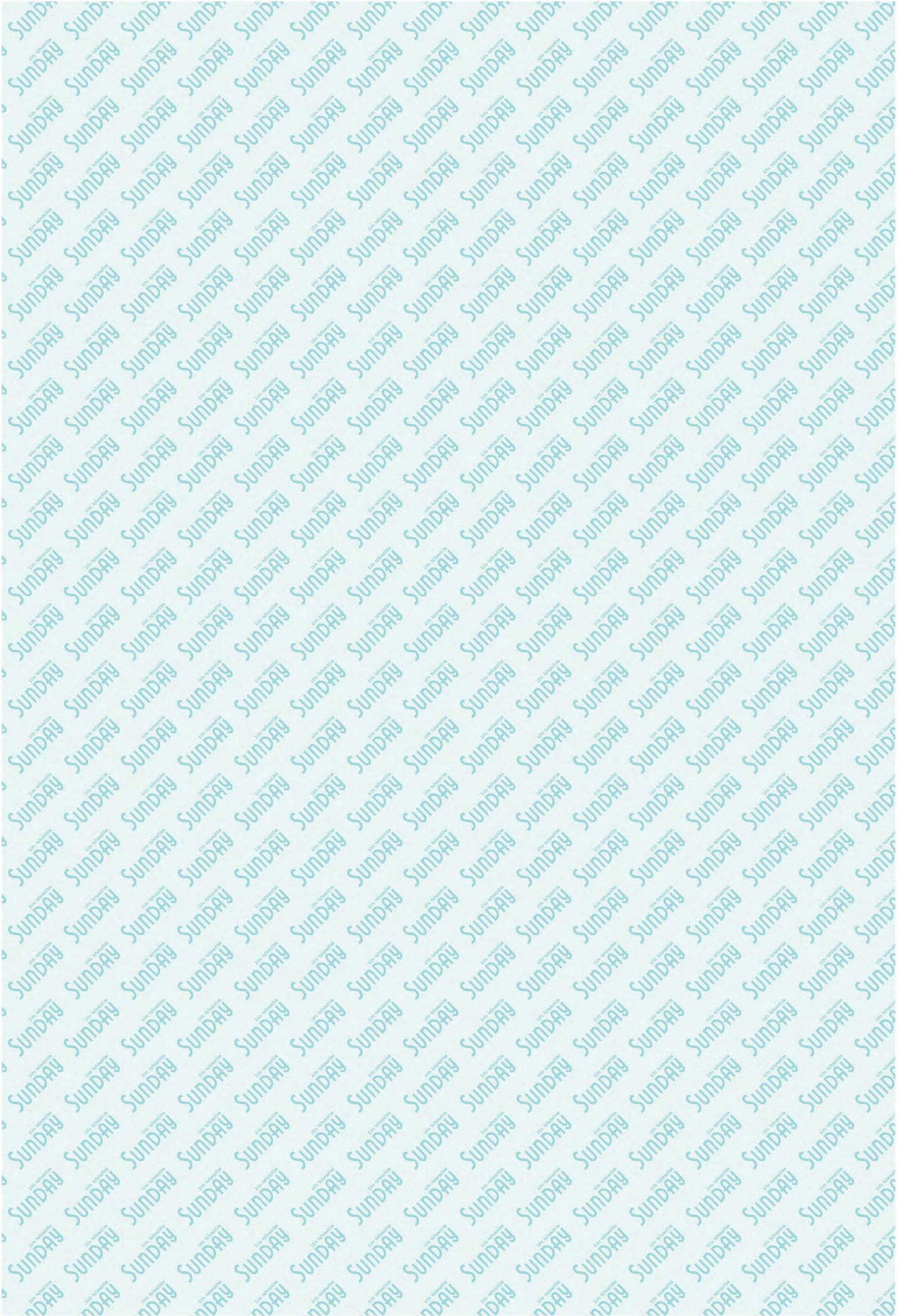
エコビルド(株)は安成工務店グループです。

エコビルド株式会社

〒751-0883 下関市田倉755番地
定休日/毎週火・水曜日 受付時間/10:00~17:00

お問い合わせ・来場予約はコチラ 0120-261-450

カーナビ住所: 下関市富任町5丁目12番付近



VOICE
読者のお便り

休日当番医の所や話題になっている場所、休日に行ってみたい場所を平日にチェックして利用しています。家にいながら新しい映画のことがタイムリーにわかり、自分では行く勇気のないお店とかの紹介もあって木曜日を楽しみにしています(54歳・主婦)。

夫と2人の生活、山の中なので時々出掛けて楽しんでいます。良いプレゼント(シネマサンシャイン下関 映画招待券)を見つけたので応募しました(77歳・豊北町在住女性)。情報が豊富で友人とのおしゃべりの輪が広がっています(72歳・主婦)。



モノを減らしてスッキリ暮らしたい
と思いつく「いつか使うかも」と手が止
まってしまうときは、整理収納の基準
に「防災の視点」を加えてみるのがお
すすめです。

例えば、食器棚の奥で何年も使ってい
ない大皿。日常で出番がないうえに、大
きな地震が起きた際には飛び出して割
れ、足場を奪う危険な存在になりかねませ
ん。一方で、同じよう
に普段は使わな
いモノでも、余っ
てる紙コップや紙皿、
割り箸はどうで
しょうか。これらは
避難生活や断水が

日常で簡単にできる！
暮らしを楽しむ
くらしを整える

「いつか使う」を
「防災」で選別！
後悔しないモノの減らし方
No.40

起きた際に、貴重
な水を使わずに衛
生的に食事ができ
る、非常に役立つ
防災アイテムへと
変わります。つま
り、単に「使って
ないから取っておく」のではなく、「万が一
のときに家族を守る役割があるか？」を
問いかけてみるのがポイントです。役目
がないと判断した大皿は思い切って手
放し、もらいものの紙皿などは非常用
バッグに移しましょう。モノを整理する
ことは、単に部屋をきれいにするだけ
でなく、災害時の怪我を防ぎ、避難生活
を助ける空間づくりそのものです。

今週末はぜひ「防災の目線」を持って、
お家の中を見直してみてください。



※臨時駐車場を使用ください
近隣の駐車場には限りがあります。フジ長門
店からのシャトルバスまたはJRを利用ください。

山口県漁協
湊魚市場
山口県漁協
湊魚市場
山口県漁協
湊魚市場

西日本やきとり祭り 2026
9月12日(土)10時~17時、13日(日)10時~16時
西日本各地の名店が
山口県長門市 湊魚市場
に集結！
「やきとり祭り」
9.12・13
山口県長門市 湊魚市場
入場無料
お問い合わせ
一般社団法人
長門市観光コンベンション協会
☎0837-27-0074

令和8年度優秀映画鑑賞推進事業
市民会館名画劇場
9月18日(金)・19日(土)
下関市民会館大ホール
下関市竹崎町4丁目5-1
下関駅から徒歩8分

綾羅木川流域の
地域開発史
令和8年度企画展
綾羅木川流域の地域開発史
綾羅木川流域の地域開発史
綾羅木川流域の地域開発史

上映スケジュール
9月19日(土) 開場10時
10時30分 11時58分
13時 14時28分
「座頭市物語」
「座頭市物語」
「座頭市物語」

鑑賞料
全席自由・1日券
500円
全席自由・前売・当日同額

座頭市物語
1962年大映 96分
監督：渡辺 邦男
主演：月形竜之介、志村喬、高千穂ひづる、日守新一、高杉早苗、高千穂ひづる、日守新一、高杉早苗、高千穂ひづる、日守新一、高杉早苗

展示解説会・開催日
9月12日(土) 10時30分
10月3日(土) 10時30分
11月17日(土) 10時30分
12月14日(土) 10時30分

綾羅木川流域の
地域開発史
令和8年度企画展
綾羅木川流域の地域開発史
綾羅木川流域の地域開発史
綾羅木川流域の地域開発史

上映スケジュール
9月19日(土) 開場10時
10時30分 11時58分
13時 14時28分
「座頭市物語」
「座頭市物語」
「座頭市物語」

鑑賞料
全席自由・1日券
500円
全席自由・前売・当日同額

座頭市物語
1962年大映 96分
監督：渡辺 邦男
主演：月形竜之介、志村喬、高千穂ひづる、日守新一、高杉早苗、高千穂ひづる、日守新一、高杉早苗

SUNDAY

配布員さん募集!

週に1度の歩く習慣を始めませんか?

【仕事内容】サンデーしものせきの配布作業及び、チラシの折込作業
【配達方法】徒歩・自転車・バイク等、自由 【配達時間】水・木・金曜の都合のよい明るい時間帯。
【条件】真面目な方ならどなたでもOK。(未成年NG)
【収入】月4回で約1~2万5千円程度、配布部数地域等により変わります。
●Sundayとチラシは自宅までお届けします。●毎週同じエリアを配ります。
●団体障害保険に加入していますので安心です!

0120-533-351 (受付時間) 平日 9:00~17:00 毎月メディアサービス山口
お気軽にお問い合わせください! 下関市一の宮町本町2-3

配布募集エリア

垢田町2~4丁目(約300部) 大平町(約180部)
武久町2丁目(新垢田寄り)(約280部)
大坪本町(武久寄り)(約340部) 伊倉本町(約470部)
大坪本町(藤附町寄り)(約150部) 山の口町(約190部)
安岡駅前1・2丁目(約390部) 宝町(幡生町寄り)(約340部)
彦島塩浜町3丁目(約370部) 彦島迫町1・2丁目(約250部)
彦島福浦町1丁目・緑町(約330部)

ROSE CLINIC 美容医療、もっと初めやすく

医療脱毛は効きに、妥協しない

新価格

レーザー全身脱毛(顔・VIO除く)
5回 49,500円(税込)

レーザーVIO脱毛
5回 45,000円(税込)

女性脱毛はコチラ

トラブル毛穴を 隠さなくていい素肌へ

ベーシックプラン
まずは毛穴の土台を整える
韓国式肌管理
お試価格(初回限定)
13,200円(税込)

プレミアムプラン
根本から変える本格毛穴改善
お試価格(初回限定)
19,800円(税込)

3STEPで毛穴を根本改善

毛穴ケアはコチラ

面倒な自己処理 そろそろ卒業

医療IPL脱毛

ヒゲ脱毛 5回 13,500円(税込)

VIO脱毛 5回 69,000円(税込)

全身脱毛 5回 195,000円(税込)

メンズ脱毛はコチラ

美容皮膚科 ローズクリニック

クリニック 直通電話 ☎083-242-6411

●住所: 下関市秋穂西町2-3-7(クエスト内)
●診療時間: 10時~19時/水・木・土祝18時まで
(電話受付10時~18時)
●休診日: 毎週月曜、第4日曜、9/29・30
●土・日・祝日もOK/19時までOK
【広告内全て初診別・自由診療。詳細はカウンセリングにて、9月開催】

当日予約・当日治療可
駐車場無料サービス
クレジットカード
VISA・マスター・JCB
・アメックス利用可
※分割払いあり

WEB予約

ペットの写真を募集

サンデーしものせきでは「動物愛護週間」(9月20日~26日)特別企画としてペットの写真を募集いたします。

あなただけに見せる癒しの姿、オモシロイ顔、ユニークなポーズなど、ペットの写真とコメントのご応募をお待ちしております(写真は1人1枚とさせていただきます)。※9月7日(月)必着。写真は返却いたしません。掲載は9月19日(1584号)を予定。掲載の②⑥を明記の上、ペットの写真を同封(添付)して、郵送かメールでご応募ください。

①ペットの写真を同封
②写真のコメント↓
「いやね、この夏の電気代考えるとゾッとしてねえ...」

③あなたのお名前
④〒、住所
⑤電話番号
⑥ペットの名前

【宛先】〒751-8630 下関市一の宮御本町2-3
サンデー新聞「特別企画」係
【メールアドレス】sunday@tea.ocn.ne.jp

Night Garden
~月齢二日...まだ見ぬ十五夜をまちわびて~

9月12日(土) 18時30分~21時

【場所】長府庭園
下関市長府黒門東町8-11
JR下関駅からバス20分
バス停「市立美術館」
前「下車」すぐ

長府庭園★
市立美術館
市立図書館
市立体育館
市立市民会館
市立市民会館
市立市民会館

【問い合わせ】
長府庭園
☎083-246-4120

Garden」を開催。

当日のみ、夜間開園(17時~21時)。庭園内で、ジャズライブを鑑賞しながら特製弁当「味美神在」+お茶+スイーツを味わう毎年恒例のお洒落なイベントです。仲間を誘って参加してみませんか。

●前売りチケット5000円※抽選券付き
特製弁当+お茶+スイーツ+ジャズライブ
70枚限定(長府庭園で好評発売中)
※当日限定の販売(入園料別途)

フードアラカルト & ドリンクの販売あり
※当日現金販売
※詳細は長府庭園
書院内の席はチケット購入者のみ

【入園料】
大人 1200円
小学生 1000円
中学生 1000円
65歳以上(上下関市、北九州市居住の方)は1000円※要証明

●通常の開園時間
9:00~17:00
(入園は16:30まで)

初めの2日間開催!
早稲高等学校第29回定期演奏会
を繰り広げる

【場所】下関市生涯学習プラザ
海のホール(大ホール)
下関市細江町3-1-1
下関駅から徒歩15分。バス停「細江町」下車、徒歩約5分

早稲高等学校吹奏楽部
第29回定期演奏会

9月12日(土) 17時30分開演 開場17時
9月13日(日) 13時30分開演 開場13時

【場所】下関市生涯学習プラザ
海のホール(大ホール)
下関市細江町3-1-1
下関駅から徒歩15分。バス停「細江町」下車、徒歩約5分

【問い合わせ】
早稲高等学校(松井)
☎083-231-0080

9月12日(土) 17時30分開演(17時開場)、13日(日) 13時30分開演(13時開場)。早稲高等学校吹奏楽部の定期演奏会を、下関市生涯学習プラザの海のホールで、初の2日間開催。

ポップス・ステージではダンスも交え、若さ溢れる爽やかな演奏会を繰り広げ、幅広い年代が楽しめる楽曲を奏でます。家族みんなで出かけてみませんか。

♪プログラム 指揮：松井友介
セレニアル・マーチ(坂井貴裕) 管楽器と打楽器のためのセレニアル・マーチ(坂井貴裕) アレンジ：松井友介
風貌(原曲：保科洋三) 13日
ザ・ガイズ(原曲：山田尚志) 13日
め(中橋愛生) テンポ：1分30秒(山田尚志) ほか

【入場料】各日 5000円 ※前売りのみ
小学生以下無料
※9月13日(日)の前売りは数が少なくなっています。ご了承ください。

チケット / 下関市生涯学習プラザ
下関市民会館 下関市生涯学習プラザ

証明写真撮影 下関市 相談
マツムラカメラ 下関市細江町1丁目3-10
☎083-231-3838 まずはお電話下さい!!

エアコンクリーニング エアコンクリーニング
【営業エリア】福岡県北九州市、山口県西部 ※一部地域を除く
【下関営業所】下関市一の宮宮本町2丁目11-12-107
【オプション】別料金が発生します
☎083-257-0033
24時間ネット予約
LINEでお問い合わせ

旧優生保護法 補償金等支給制度について

旧優生保護法補償金等支給法に基づき、優生手術などを受けた方に対して、補償金等が支給されます。補償金等の支給の手続き方法など、詳しくは下記の窓口までお問い合わせください。

補償金等の対象となる方

- 旧優生保護法に基づき、子どもができなくなる手術(優生手術)を受けた本人及びその配偶者。(死亡している場合はその遺族)
※事実婚などを含む
- 旧優生保護法に基づく人工妊娠中絶等を受けた本人で生存している方。

補償金等の請求手続きについて(請求期限：令和12年1月16日まで)

- 山口県の窓口(下記「お問い合わせ先」参照)に必要書類を提出してください。郵送による提出も可能です。
- 必要書類については、山口県のホームページをご覧ください。下記の窓口にお問い合わせください。

山口県 旧優生保護法補償金等受付・相談窓口 山口県 旧優生保護法 検索
お問い合わせ先 ☎083-933-2946 <受付時間> 平日8:30~17:15 (年末年始を除く)
所在地：山口県山口市海町1-1 山口県庁5階 子ども政策課内

遠近両用専門店
SEIGAN 下関市石原253-5
営業時間：9:00~19:00 ☎0120-189-994
めがね せいがん

配達員さん募集! 給与は月あたり
70,000~140,000円
配達地区は面談の上
資格 要原付免許 勤務時間 AM2:00より1~2時間程度
お問い合わせ受付時間 月~土9時~18時(土日除く)
電話連絡後面接致します。まずはお気軽にお問合せください!!
毎日新聞山の田販売店 下関市神田中町17-12 ☎(083)253-0919

集金スタッフ募集 短時間で高収入! 初めての方大歓迎! 指導致します。
配達地区は面談の上
集金額の5% 月3万円~10万円 集金件数で変わります
お仕事は、主に毎月25日~翌月3日までです。あなたの都合で働けます!
毎日新聞山の田販売店 下関市神田中町17-12 ☎083-253-0919 [月~土9時~18時(土日除く)]

お電話一本で火葬までサポート致します!!
ご葬儀「安心プラン」 火葬式のみ
直葬 地域最安値 7.7万円 《税込》
直葬のことなら専門店にお任せ!
※クレジット可 ※終活サポートも全て無料見積もり
終活サポート・プチケアサービス
●海洋散骨...4万円
●遺品整理...3万円より
●墓じまい...11万円より
●生前予約で入院、入所の保証人、無料で承ります。
あらた葬送 下関市竹崎町3丁目1-12 [24H対応] TEL083-227-3348

地域貢献スポーツ ボートレース 地域振興クーポン キャンペーン
実施期間 12月31日(木)まで
電子割引クーポン利用期間：9月1日(火)~11月30日(月)
地域振興クーポン券利用期間：9月13日(日)~12月31日(木)
地域振興クーポン券受取期間：9月13日(日)~12月13日(日)
※クーポン引換券には予定発行枚数があり、上限に達し次第終了します。
詳しくはコチラ
参加登録最終メ 10月16日(金)
参加店舗募集中!
お申し込みはコチラ
https://shimonoseki-chiikishinko-coupon.com/entry/

応援メッセージを送ろう! 山口支部ボートレーサーに
2026年7月1日(水)~2026年12月31日(木)
応援メッセージを送ってくれた方の中から抽選で 期間中毎月[7月~12月(計6回)]20名様、合計120名様に QUOカードPay500円分をプレゼント!
応募メッセージはこちら
※詳しくはホームページをご覧ください。
地域貢献スポーツ ボートレース 地域振興クーポンキャンペーン2026 運営事務局 TEL:080-2574-5505
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3 br.shimo.cp.jimu.2026@gmail.com

誕生50周年 ねずみくんの
チョッキ展
なかえよしを・上野紀子
想像力のおくりもの

1974年、赤いチョッキを着た小さな主人公、ねずみくんの登場する絵本『ねずみくんのチョッキ』が刊行されました。作家・なかえよしを、画家・上野紀子夫妻の共同作業によって生まれた絵本は、鉛筆で描かれたモノクロの絵と最小限の文章、余白を生かした美しい構図で注目を集めます。

本展では、最新作を含むシリーズ全作品が集結し、原画やスケッチなど約200点を展示。夫妻が追求しつづけてきた「想像すること」への長年の取り組みを紹介します。なかえよしを・上野紀子が二人三脚でつくりだした豊かで温かな世界を、ぜひ楽しんでみませんか。

なかえさんが構想し上野さんが描き出したシムルレアリスムの油絵「少女とチョッキ」シリーズの作品や、ふたりの絵本作りの原点「ペラペラの世界」の原画も展示しています。

開催中 9月27日(日)
周南市美術館
周南市花島町10-16
JR「徳山駅」下車、徒歩約20分
※「ちよき」乗車100円バス「JR徳山駅」前、美術館前(土日祝のみ)9時~17時まで20分おきに運行(小学生以下無料)

【観覧料】 一般 1,400円
大学生 1,100円
本展観覧券で常設展も観覧できます。
※18歳以下、身障者の方は受付で証明できるものを提示すれば無料です。

「ねずみくんのチョッキ展」
ペア10組にプレゼント
周南市美術館
応募方法は7ページへ

休館日/月曜日休館。ただし9/21(月)祝開館、9/24(木)休館
開館時間/9:30~17:00(入館16:30まで)
(問い合わせ)周南市美術館 ☎0834-22-8880
周南市美術館

周南市美術館

「困った」を「良かった」に!!
空き家整理 クリーニング・修繕・改築etc...
不用品処分・買取り 【古物商許可第7412445000045号】
便利屋 **グッド** 下関市彦島西山町3-7-16 **TEL083-265-7258**

水泳 お試しキャンペーン実施中!

QRコードを読み取ってアクセス!!

スィムクラブ山の田 スィムクラブ上田中

下関スィムクラブ 山の田 ☎083-253-2311
上田中 ☎083-234-1188

髪が老化する原因をご存知ですか?
抜け毛が多く以前より髪が細くなったとお悩みの貴女へ

「本日は外出する時に、ウィッグで誤魔化さず自信を持って過ごしたい。そう望んでいませんか? 年齢とともに髪も年々取りますが、髪が弱ってしまいう最大の理由は頭皮ケアが不足していることです」と話すのは、髪を育てて自信を取り戻すサポートをしている山口県の認定髪育サロンの「ゆっこの手」を一人が営む髪育専門士の資格を持つ

髪育専門士・林由希子
正しい頭皮ケアは、髪育専門士の私にお任せください。

つ林さん。「市販されている多くのシャンプー、トリートメント製品に入っている髪を綺麗に見せるためのコーティング成分が頭皮から出る皮脂や汗と混ざり、毛穴をふさいでしまします。そこに紫外線が当たることによって頭皮は酸化し水分を奪われ老化します。その結果、健康的な髪が作られず、髪は細くなり抜けやすくなります。でもご安心ください。今すぐ正しいケアを始めれば抜け毛は止まり、毛穴が死滅していき3ヶ月で髪は育ち始めます」

最新情報はスマホカメラで以下を読み取りご確認ください!

先着3名限定 9/10(木)メ切!
髪育頭皮診断
LINE ID検索: @hagukumuyukko
(はぐくむゆっこ)
LINE公式アカウント 髪が育つゆっこの手
下関市前田町2丁目14-17
現在ご相談増加により先着順のためご希望の方は今すぐLINEください!!



9/24(木)
行政書士西谷佳記事務所
相続・遺言 無料相談会

毎月24日開催
行政書士西谷佳記事務所にて
〒751-0849 下関市綾羅木本町三丁目1番26号
(下関市役所川中支所の隣です)
ご予約・お問い合わせ先
TEL/FAX 252-0493
(お電話受付時間 平日9:00~17:30)
「にしうえぶ」http://nishiweb.my.coocan.jp/

◆事前のご予約が必要です。
◆相談時間はおひとりさま45分。
◆相続・遺言のほか、任意後見、終活・エンディングノートについてのご相談も承ります。
・遺言のしくみについて知りたい
・相続手続き(不動産や預貯金など)について教えてほしい……など
※ご来所時には、引き続きマスク着用をお願いします。

下関市勤労福祉会館 10月開講講座のご案内

古文書解読講座 ～博士が教える～ 定員30名 期間 10/3~12/5 曜日 毎週土曜日(全10回) 時間 13:00~14:30 持参物 筆記用具 受講料 6,100円(税込) 講師 内田鉄平(宇都宮大学文学部) 応募締切 9/25金必着	FP3級試験前対策講座 定員20名 期間 9/15・29 火曜日 9/18・25 金曜日 曜日 9/15・29 火曜日 9/18・25 金曜日 時間 18:30~20:30 持参物 筆記用具・電卓等 受講料 4,000円(税込) 教材 指定なし。テキスト不要です! 講師 指定なし。テキスト不要です! 応募締切 9/11金必着	腸活講座 ～生命を守るための腸活のおはなし～ 定員20名 期間 10/30 曜日 金曜日 時間 13:00~14:30(14時~質問) 持参物 筆記用具等 受講料 1,000円(税込) 講師 中川雅子(看護師・腸活講師・LTA腸活プロセラピスト) 応募締切 10/23金必着
FP技能士検定2級講座 定員20名 期間 10/6~11/14 曜日 毎週火・木曜日(全24回) 時間 18:30~20:30 持参物 筆記用具・電卓等 受講料 17,040円(税込) 教材 ①FP技能士2級最新合格ブック ②これだけ覚えるFP技能士2級 一問一答+重要整理 9/25金必着	ヨガ教室 ～Yoga Classroom～ 定員20名 期間 10/5~11/3/29 曜日 毎週月曜日(全21回) 時間 19:00~19:50 持参物 ヨガマット(バスタオル)・飲料 受講料 12,810円(税込) 教材 ヨガマット・バスタオル・飲料 9/25金必着	太極拳教室 定員10名 期間 10/5~11/3/15 曜日 毎月2回月曜日(全12回) 時間 14:00~15:30 持参物 運動可能な服装 受講料 7,320円(税込) 教材 運動可能な服装 9/25金必着
ふれあい卓球教室 定員10名 期間 10/1~11/3/25 曜日 毎週水曜日(全24回) 時間 13:00~15:00 持参物 ラケット・汗拭きタオル・飲み物等 受講料 12,240円(税込) 教材 ラケット・汗拭きタオル・飲み物等 9/25金必着	申し込み方法 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・講座を知った理由を明記の上、必ず往復はがきorメールにてご応募下さい。 お問合せ 下関市勤労福祉会館 ☎750-0001 下関市幸町8-16 ☎083-223-2171 Mail:shimo_kinpuku_0717@ymail.ne.jp	



今週の誕生月占い

- 1 騒がない。サボらない。誰かに見られていますよ。
- 2 口うるさいのは逆効果。先ずは、褒めて伸ばして。
- 3 悩んでいるより、前進する勇気を。
- 4 小細工はいけません。反感を買いますよ。
- 5 新しい人間関係が。積極的に。
- 6 あいさつは、さわやかに。幸運が舞い込みそう。

9/5.sat▶9/11.fri

占・マリオ【予約専用電話 ☎080-1788-3751】

- 7 感情的にならないよう、笑顔で対応しましょう。
- 8 パワー不足? 夜更かしはいけませんね。
- 9 ワンマンにならない。仕事も、優先も分けてあげて。
- 10 自己投資を。勉強はもちろん、オシャレもね。
- 11 我を通さない。相手を認めるあなたはカッコいいですよ。
- 12 年下の人との交流にツキが。仕事のパートナーだと、更に運気UP。

下関市民会館

下関市竹崎町4-5-1 ☎083-231-6401

●市民に贈る 吹奏楽の夕べ2026

プリヂストン吹奏楽団久留米

第30回 下関チャリティコンサート

11月13日(金)18時30分(開場:17時30分)。会場/大ホール。入場料/全席指定・700円(当日券1,000円)。※前売券が完売の場合、当日券はありません。※大人・子どもも共通。9月12日(土)チケット販売開始(下関市民会館:9時〜、チケットぴあ・セブンイレブン:10時〜)。内容/全国レベルのコンクールで金賞を30回以上受賞するなど、日本トップレベルの社会人吹奏楽団「プリヂストン吹奏楽団久留米」が、迫力あるダイナミックな演奏を繰り広げる。問い合わせ/㈱プリヂストン下関工場 ☎083-245-1251



催し・展示・講座

●アトリエ権主催 第14回「権展」

9月8日(火)〜13日(日)9時30分〜17時(入館は16時30分まで)。場所/下関市立美術館 市民ギャラリー(下関市長府黒門東町1-1)。入場無料。(内容)全国や山口県内外で活躍する作家達による展示会。100号を超える大作を中心に彫刻など約50点を展示。出店者11名。問い合わせ/伊東 ☎090-2097-0156

●『音楽と語りで 元気を・癒しを・楽しさをあなたへ!! コンサート』

9月27日(日)13時30分(開場:13時)。場所/セブンイレブン 下関市立美術館 市民ギャラリー(下関市長府黒門東町1-1)。入場料/1,000円。(内容)音楽仲間が集い、元気に癒しと楽しさを届ける、合同のふれあいコンサートを開催。出演:ハイ・カラズ(ゴスペルコーラス)、パー・パー・倶楽部(サクソ大好き仲間)、俺び助(語りと音楽)、グリーンティーズ(オリジナル他)。チケット・問い合わせ/お茶のかなたに園(金谷) ☎083-224-0974



●赤い羽根共同募金助成事業 令和8年度 点訳講習会(入門) 開講式 10月1日(木)13時30分〜

【第1回】10月1日(木) 【第2回】10月8日(木) 【第3回】10月15日(木) 【第4回】10月22日(木) 【第5回】10月29日(木) 【第6回】11月5日(木) 各日13時30分〜15時30分(全6回)。場所/福祉プラザしものせき(下関市上田中町1丁目16-3)。受講無料。対象/市内在住の方。定員/15名(申込順)。(内容)文字を点字に翻訳することを点訳と言います。その点訳がどういふものか学ぶ、初心者向け点訳講習会を開催(点字の構成・書き方・読み方など)。参加希望の方は、9月20日(日)までに下記へ申し込み下さい。問い合わせ/下関点訳するべの会(入江) ☎090-9506-3798

木曜恒例の野菜市 9月3日・10日

坂田産の新鮮な旬野菜を販売 17日・24日

【場所・問い合わせ】 9時55分〜12時 17日・24日 ※無くなり次第終了
しものせき環境みらい館 下関市古屋町1-18-1 ☎083-252-7220

休日当番医 9/6 sun

内科 ごと う ☎263-3120=秋根 南
りゅう ☎258-3457=安岡 本
ひつもと ☎223-0657=竹崎
小児科 スマイルキッズ
☎281-1000=小月駅前
整形外科 下田 ☎266-6228=彦島江の浦
婦人科 やかべ ☎257-0303=秋根西
眼科 福村 ☎242-2770=綾羅木本
耳鼻科 よねだ ☎245-2930=長府中浜
調剤薬局 和 ☎788-0001=豊北町神上
夜間 下関市夜間急病診療所 ☎252-3789(内科・小児科)
※やむを得ず変更・休診になることもあります。ご了承ください。

住みよい山口いつも心に交通安全
下関市の交通事故発生状況

◆下関市では人身事故発生件数・負傷者数が前年より減少。

◆県下全体では死者数が前年より増加。

時間帯別 16〜18時に41件発生(全件数の17.5%、前年より6件増加)。
道路別 国道191号で23件発生(全件数の9.8%、前年より6件増加)。
年齢層別 高齢者の負傷者が57人(負傷者の19.1%、前年より13人増加)。
違反別 歩行者妨害が33件発生(全件数の14.1%、前年より29件増加)。

区分	人身事故発生件数	死者数	負傷者数
	前年対比	前年対比	前年対比
下関市	234	-23	4
県下全体	1217	-71	24

※発生件数・負傷者数は概数、高速道路上の事故を含む(令和8年7月末)

事故類型別 人対車両が54件発生(全件数の23.1%、前年より13件増加)。

秋の全国交通安全運動

令和8年9月21日(月)〜30日(水)までの間、「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

日の入り時間が早まる秋口以降は、夕暮れ時から夜間にかけて交通事故の多発が懸念されます。夕暮れ時は、周囲の視界が徐々に悪くなり、自動車や自転車、歩行者などの発見がお互いに遅れがちになります。ドライバーは、早めのライト点灯とハイビームの上手な活用で歩行者を早く発見できるようにしましょう。歩行者は白っぽい明るい色の服装と反射材・ライトの活用で、自分の存在を周囲に知らせ、交通事故防止に努めましょう。また、自転車を利用する際は、被害軽減効果の高いヘルメットを着用しましょう。

あなたと、つながる。サンデー求人 583号

竹崎町 A P

ビジネスホテルの朝食キッチンスタッフ募集!

資格/調理経験のある方
仕事内容/朝食の仕込み・調理・盛付・配膳・片付け
給与/時給1,200円(※4時〜5時は1,500円)
勤務時間/4:00〜9:45
※勤務日数:週3日〜 ※休憩なし
待遇・福利厚生/社保完備(法定通り)
車・バイク通勤可(無料駐車場あり)

応募/お気軽にメールかお電話ください

[info-shimonoseki@koko-hotels.com]

その他/★主婦層も活躍中★

★普段の料理スキルが活かせるお仕事★

★週3回の勤務で無理なく続く★



KOKO STAY下関

下関市竹崎町3-11-2(下関駅から徒歩5分)

☎083-235-2111

長門町 A P

1日4時間程度、週2日からでもOK!

職種/事務員兼支援員
資格/経理又は労務の経験・自動車運転免許(AT限定可)
仕事内容/軽度の障害をもった方に働く場を提供している事業所です。主に経理と労務を担当していただきますが、余裕のある時には、利用者の見守りや作業の助言、送迎などを行います。社会貢献にもなります! ★業務については丁寧に教え、サポートします。

給与/時給1,060円〜1,200円★昇給あり

勤務時間/月〜金曜日9:30〜13:30

土曜日9:30〜12:30

お休み希望は、基本的に叶います。

休日/日・祝日、その他(年末年始、GW、お盆)

交通費規定支給、

待遇・福利厚生/社会保険完備

※勤務時間により雇用・労災のみ

障害者就労支援 煌-KIRAMEKI-

下関市長門町10-1長門プラザ2F(下関駅から徒歩7分)

☎083-250-8306(担当:田口)

大坪本町・大和町 正 P

グループ中核会社との合併で、平和鉄工所事業部として新たに始動。従業員5,000名超の安定企業です。

職種/★下関市大坪下関工場

①経理事務【V】

★大和町事業所

②油圧機械の洗浄・加工・組立・塗装

検査及びそれに付帯する業務【正】

仕事内容/①経理事務全般!

給与/①時給1,200円〜2,000円

※決算業務経験者、

税務・会計処理経験者は大幅に優遇

②月収270,000円(各種手当含む)

※残業含め月収30万以上可

勤務時間/①9:00〜17:00(1日3時間以上)

※出勤日数相談可

②8:00〜17:00(土日週休2日)

※年間休日128日・残業月20時間前後

休日/①土日祝、正月、盆(会社カレンダーによる)

②各事業所カレンダーによる

※日祝及び盆、年末年始は大型連休有

※年間休日:119日 ※週休2日程度

待遇・福利厚生/①労災保険加入、マイカー通勤可

②他手当:家族手当、皆勤手当、交通費

賞与:年2回(6月・12月※前年実績・年間

基本給の約2ヶ月 ※賞与は業績による)

応募/電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参下さい

また事務パートの応募につきましても、

履歴書郵送(電話不要)。

お母の会社、平和鉄工所

HIRAYAMA 事業部

株式会社 平山 平和鉄工所事業部

下関市大坪本町39-10

☎083-224-2321(担当:採用課)

雇用形態 正社員 アルバイト パート 契約社員 派遣スタッフ 業務委託 その他雇用形態

筒井整形外科クリニック

感謝祭&体験会

9月13日(日) 入場無料

9:00〜12:30(開場 8:50)

※変更や中止の場合、当院ホームページ、またはInstagramに掲載

下関市一の宮町3丁目11-3

【問い合わせ】 ☎083-263-3838

●ビンゴゲーム(先着50枚) ※無くなり次第終了

●初代魅力度No.1コンテスト 豪華景品あり!

●はいはいレース ※要予約

(10:00〜11:00・それぞれ先着3名ずつ)

●その不調、栄養が関係しているかも

〜女性と子どもの身体を知る栄養講座〜

※要予約(9:00〜10:00・定員20名)

予約はこちら→

※スマホなどの操作が難しい方に限り、電話対応します

ドリンクコーナー、

子ども用のお菓子すくいアリ!

プレゼント応募 ①ご希望のプレゼント名、②〒・住所、③氏名、④電話番号、⑤年齢、⑥職業、⑦サンデーしものせきへのご意見、ご感想を明記し、郵便ハガキ(※応募券貼付は必須)、または2次元コードから応募下さい。応募締切日は9月11日(金)必着(2次元コード:13時まで)。当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。

宛先 〒751-8630 下関市一の宮御本町2-3 サンデー新聞

【フォト応募】 sunday@tea.ocn.ne.jp

※このアドレスからのプレゼント応募はできません

SUNDAY

サンデーしものせき

第1582号応募券

周南市美術館

ねずみくんの

チョコキ展

2次元コード

サカイ引越センターから
サンデーしものせきをご覧のみなさまへの
引越料金特別ご優待!

サカイ引越センター
引越基本料金

20%割引!

※基本料金(車両費+人件費)の20%のお値引いたします

無料見積のお申込はこちら お電話の際は特別優待コード483769をお伝え下さい

0120-06-1141 483769

※すでに別の窓口からお見積のご依頼をされている場合はこちらのご優待は対象外となりますのでご了承ください。

下関きずな音楽祭

Shimonoseki Kizuna Music Fest. vol. 6

The Voices of Japan -VOJA- CONCERT

Vol.6

2026.11.15(日) OPEN 14:30/START 15:00 CLOSE 17:00

下関市生涯学習プラザ・DREAM SHIP「海のホール」

●お問い合わせ 下関きずな音楽祭 プロジェクト
電話 080-1642-4419(劇団Zing Zing)

https://join083.info/kizunachoir26
※上記URLまたは、右の2次元コードから

きずな市民クワイア参加者募集!

きずな音楽祭の
ステージで
感動の共演!!

申し込み締切 2026年9月23日(水・祝)

【練習会場】 ●下関市生涯学習プラザ
・9月27日(日):大練習室
・11月3日(火):多目的ホール

●ZING STUDIO(その他の日程)
※練習日時の詳細はWEBにて!!

【曲目】 「きずな」他

【講師】 福田 えい子
(劇団Zing Zing ZING STUDIO 代表)

【参加費】 大人 5,000円
小中高生・大学生 2,000円

【申込方法】 市民クワイア・インターネット
申込フォームから入力送信

ひまわり教室

受講料

2,000円(1回分・食材費込)

1,500円(親子1組・食材費込)

NEW 喫茶店気分♪ ごほうびランチ

開催日 10月14日(水)

10:00~13:30

講師 軽食・喫茶オネット

野見山 裕生

【定員】16名

【メニュー】

★ブルスケッタ

★きのこのペロンチーノ

★サバ缶アクアパッツァ

★抹茶ティラミス

NEW 甘い幸せ♡ スイーツ教室

開催日 11月25日(水)

13:00~16:30

講師 手作りケーキと

炭焼珈琲の店 トトリ

磯達 尚子

【定員】16名

【メニュー】

★クリスマス簡単ノエル

NEW スパイスで簡単! 時短!の美味しい料理

開催日 11月28日(土)

10:00~13:30

講師 ekko spice powder

スパイスソムリエ:住友 佳子

【定員】16名

【メニュー】

★アロマレモン鍋

★煎り玄米おむすび

★七味とうがらし作り

(オリジナルスパイス作り)

NEW 珈琲を知れば、 一杯がもっと楽しくなる

開催日 12月12日(土)

13:00~16:30

講師 FUJI COFFEE

(ふじ珈琲):上田 美由紀

【定員】16名

【メニュー】

★珈琲の歴史

★3種類の珈琲を飲み比べ

「缶コーヒー」

「インスタントコーヒー」

「自家焙煎コーヒー」

★実際にハンドトリップを行い試飲

クリスマス可愛い フローラルデザート♡

開催日 12月17日(木)

13:00~16:30

講師 カフェフローラル

山本 睦美

【定員】8名

【メニュー】

★ポインセチアの館フラワー

をつくりましょう

大人

親子

わくわくハロウィン スイーツとパン

開催日 10月22日(木)

10:00~13:30

講師 大和町パン教室

師範:藤本 紀子

【定員】親子8組(対象年齢:3歳~)

【メニュー】

★ハロウィンちぎりパン

★ヨーグルトゼリー

★ボンデカラメロ

シェフ体験! 本格イタリアン

開催日 10月25日(日)

10:00~13:30

講師 CucinA Agoo Bambino

オーナーシェフ:馬場 健太郎

【定員】親子8組(対象年齢:小学生)

【メニュー】

★ミネストローネの

スパゲッティ

ハロウィンプレートを つくろう

開催日 10月27日(火)

10:00~13:30

講師 山口合同ガススタッフ

【定員】親子8組(対象年齢:3歳~)

【メニュー】

★かぼちゃのキーマカレー

★クリームスープ

★ハートパイ

簡単可愛い クリスマススイーツ

開催日 12月22日(火)

13:00~16:30

講師 山口合同ガススタッフ

【定員】親子8組(対象年齢:3歳~)

【メニュー】

★クリスマス

デコカップケーキ

★スノーボールクッキー

パンで楽しむ クリスマスコース

開催日 12月24日(木)

10:00~13:30

講師 大和町パン教室

師範:藤本 紀子

【定員】親子8組(対象年齢:3歳~)

【メニュー】

★シュトレン

★いちご白玉ミルク

★ポップオーバー



最新情報を更新!
Instagram
フォロワー募集中!
(@SHIMAWAKKAN_SHIMONOSEKI)

体験ハウス ひまわり館
下関市本町三丁目1番1号(山口合同ガス 本社1階)

●営業時間/9:00~17:00
●休館日/火曜・水曜日、9月21日(月)、12月31日(木)~1月3日(日)
☎083-222-8000

山口合同ガス株式会社
http://www.yamago-gas.co.jp 又は 山口合同ガス

場所 山口合同ガス
ショールーム
ひまわり館 下関

応募期間 令和8年
9月29日(火)まで

●応募者多数の場合は締切後、抽選とさせていただきます。当選結果は後日郵送にてご通知いたします。

●親子教室以外のお子様連れのご受講はご遠慮ください。

●受講料は食材費込みの一括前納となります。(途中退会の場合、返金不可)

●弊社の都合により、日程・時間を変更・中止する場合がございます。

●各メニューは予告なしに変更する場合がございます。

●料理教室は3階となっております。

●エレベーターはございませんので、ご了承ください。

お申し込み方法

お電話・ご来館・HPにて下記をご連絡ください。

①名前 ②住所 ③電話番号
④年齢 ⑤ご希望コース

※2組以上でのお申込みの場合は、
それぞれの①~⑤をご連絡ください。
※親子は2人1組でお申し込みください。

お料理教室
HPお申し込みは
こちら!!

道の駅北浦街道豊北
(ほう)ほく通信

9月
2026

秋の大感謝祭

ほっくんからのお知らせ

9月12(土)~13(日)・26(土)~27(日)
(日)はイベント出演のためほっくんの登場
はお休みさせていただきます

今月の奉仕品&新商品&おすすめ品

売店 ほうほく 夢市場

下関発!魔法の調味料
雲丹醤油
通常 1,080円
880円

おいしい!のしめ
おいもたのしめ!認定産品
やまみの焼うに
通常 648円 → 498円

豊北町 特産品
シーズン到来!!
ほうほく梨販売中!

焼き立てパン工房
ラ・メール
豊北梨がたっぷり入ったカスタードクリームパイ
ほうほく梨のパイ 320円

下関北浦 レストラン わくわく亭
特牛いかを堪能
山芋・オクラで
疲労回復

こっぴ 特牛いか天丼
小鉢・漬物・味噌汁付
1,300円

冷やしネバトロ
ぶっかけそば
いなり寿司2個・小鉢付 1,000円

道の駅北浦街道ほうほく ☎083-786-0111
下関市豊北町大字神田上314番地1 http://michinoeki-houhoku.jp

■営業時間のご案内
ほうほく夢市場 8:30~18:00
鮮魚コーナー加工受付 9:00~15:30
※午前中で受付終了の場合あり
焼き立てパン工房ラ・メール 9:00~焼き上がり
レストランわくわく亭 10:00~18:00 (L.O.17:00)
※15:00以降は限定メニュー

●8:30~
唐戸市場直送
とらふく刺身 冷凍
調味料付
通常 1,080円
980円

●6(日)
レストランでも人気!
青しそ高菜
通常 432円
380円

●交流広場 12:00~
世界ご当地キャラグランプリ
ほっくん応援キャンペーン!
スマホからLINEで投票すれば
ガラポンチャレンジ
ガラポン抽選会
先着100名様
※お一人様一回
A賞/ほっくん賞
B賞/お茶とお菓子セット

●交流広場 10:00~
紅白餅
振舞い
先着100名様

●26(土)
お一人様
1P限定

●交流広場 12:00~
お楽しみ
釣り大会
11:30~参加者順整理券抽選
抽選により参加者と参加順を決定いたします
定員 50名様 参加費 100円

●8:30~
地産地消!ここでしか
買えない限定商品が勢揃い!!
道の駅ほうほく
オリジナル商品フェア
▲山口ほうほく
みかん500円

●山口ほうほくみかんサイダー
●山口ほうほくみかんグミ
●角島いちごジャム
●角島いちごシロップ

●ほうほくおこげせんべい
●ほうほくぶりん
●芋焼酎夢さき
●特牛いかみりん一夜干し

●鮮魚コーナー 10:00~
最終土曜日は「マグロの日」
生本マグロ
即売会
※角島まぐろではありません
赤身 1,500円
中トロ 2,500円
大トロ 3,500円
ネギトロ・ポン酢他冷凍商品特売会

●8:30~ 捕鯨の街
下関
鯨
ベーコン 冷蔵
鯨皮 冷蔵
1日限定 30P
各100g当たり900円
800円

●交流広場
和太鼓&
パーカッション
LIVE!
出演/inste (通矢/仙道Lynn)
①10:30~ ※30分のステージ
②14:30~ ※30分のステージ

●交流広場 9:00~
道の駅豊北出荷者協議会
新米ガラポンチャレンジ
1回 100円/お一人様1回限定

●26(土)
運だめしの
2日間!!

●27(日)
豊北町産新米
2合~2kgが当たる
※なくなり次第終了

9月の定休日 1火 15火 パン工房/8火 29火 臨時休業

イベント内容は変更または中止になる場合がございます。ホームページおよびお電話にてお問合せください。※価格はすべて税込み表示です。