



火災保険で自己負担0円で直せるかも
そのリフォーム **なんと待った!** その修理 **火災保険が適用**
されるかもしれませんよ!

街の屋根やさん 周南店
お電話の問合せ / 9時~18時まで受付中!
0120-838-878
周南市緑町3-55

HP QRコード



山口県が誇るブランド牛「やまぐち和牛燦」をはじめ、こだわりの肉とホルモンを味わえる「焼肉・ホルモンきらめき」。一頭買いだからこそ定番部位はもちろん、普段なかなか味わえない部位まで幅広く楽しめるのが魅力です。肉本来の旨みや脂の甘みを堪能できる上質な焼肉は、特別な日にも普段の食事にもぴったり!そして、肉の美味しさをさらに引き立ててくれるのが、契約農家さんより自社トラックで買い付けている南魚沼産新之助を使用した土鍋ごはん。炊きたてのふっくらしたご飯と一緒に味わえば、箸が止まらない美味しさです。素材にこだわった極上の焼肉を、ぜひお楽しみください。

▶焼肉・ホルモン きらめき

住/周南市飯島町1-65 ☎0834-51-6236
営/17:00~24:00 休/不定休



旨い肉と土鍋ごはん!!

10年以上羽毛ふとんをお使いの方へ。

羽毛ふとん リフォーム

しませんか?

約1ヶ月で
新品同様に
仕上がります!



診断
お見積り
無料

サイズ
変更も
可能

訪問見積りも
可能です!
他店の羽毛ふとん
でもOK!

こんなお悩みありませんか?

- ☒ えり元の汗じみ
- ☒ スカスカ片寄り
- ☒ 羽毛が吹き出す
- ☒ 想い入れのある大切な羽毛ふとん



シングル→シングルへのリフォーム

とくとくコース	サービスコース	こだわりコース
生地: ポリ85% 綿15% 足し羽毛: ダック85% 100g 立体キルト	生地: 綿100%[60番手] 足し羽毛: ダック85% 300g 立体キルト	生地: 綿100%[80番手] 足し羽毛: グース93% 300g 片寄り防止キルト
21,780円(税込)	41,800円(税込)	77,000円(税込)

※(ダブル→ダブル)、(ダブル→シングル)へのリフォームもできます

信頼の
累計実績
25,747枚
フジシンに
おまかせ!

安心 安全の **羽毛ふとん**
丸洗いクリーニング
ふとんは1枚ずつ丁寧に洗います!

今だけ!! お持ち帰りキャンペーン価格 ※9月30日まで

シングル お持ち帰りキャンペーン価格
4,950円(税込)が
クリーニング会員入会で(入会金は3年間有効で
500円かかりません)

さらに
お得に!! **4,455円** (税込)

ダブル お持ち帰りキャンペーン価格
6,050円(税込)が
クリーニング会員入会で

5,445円 (税込)

※詳しくはコチラ
※出来上がりは
約1ヶ月後
になります。

オーダー/ふとん
まくら/ベッド
まのねむり相談所
フジシン
詳しい商品内容は当店HPにて
ふとんのフジシン 検索

川崎店 毎週水曜店休日
10:00~19:00
周南市川崎3丁目6-18
駐車場完備

2026 **周南市商品券**
プレミアム付
ご利用いただけます!

ふとん1枚お買上げにつき
不要なふとんを
2枚無料引取り

ご予約
優先 ☎ **0120-12-1432**



SLENDERIE RECORD ファミリーコンサート2026 〜MUSIC POWER〜

〈会場〉スターピアくだまつ

9月6日 16時開場 17時開演

「SLENDERIE RECO
RDファミリーコンサート
2026〜MUSIC
POWER〜」が9月6日
(16時開場、17時開演)、
スターピアくだまつにて
開催されます。
チケットは、前売りS
席9300円、A席83
00円、D」所属のアー
ティストやス
ペシャルグ
ストによるコ
ンサート。山
口公演では、ス
ペシャルグ
ストに南野陽子
さんを迎えま
す。



〈問合せ〉
スターピアくだまつ
☎0833-41-6800

Remember miyaji

桂宮治全国ツアー2026

〈会場〉スターピアくだまつ
Kビジョンホール(大ホール)

9月12日 13時開場 13時30分開演

「Remember miyaji
桂宮治全国ツアー20
26」が9月12日(13時
開場、13時30分開演)に
スターピアくだまつ Kビ
ジョンホール(大ホール)
にて開催されます。
落語会に旋風を巻き
起こす桂宮治。満を持し
て、5年目の全
国ツアー始
動! 今年は全
14公演です。
チケット(全
席指定)は、3
800円。



※未就学児の入場不可。
プレイ
ガイドは、
スターピ
アくだま
つ、周南
市文化
会館
〈問合せ〉
スターピアくだまつ
☎0833-41-6800
山口朝日放送
☎083-933-1129

第24回 定期演奏会

〈会場〉周南市文化会館 大ホール

9月12日 13時15分開場 14時開演

周南フィルハーモニー
管弦楽団「第24回定期演
奏会」が、9月12日(13時
15分開場、14時開演)、周
南市文化会館 大ホール
にて開催されます。
チケットは、自由席1
000円(当日券150
0円)、指定席2000
円(座席数限
定)、高校生以
下無料(自由
席)。※3歳未
満ホール内へ
の入場不可。
ただし親子室



の入場可。
プレイガイ
ドは、周南市文
化会館、スター
ピアくだまつ、
光市民ホール、
シンフォニー、
演奏会。
〈問合せ〉
中村素子
☎080-3875-5045

学びたい人を応援します! 特待生支援・修学支援
TOKUBI ZERO 入学金 0円 学費 0円
1校から1名 [現役生対象、要学校推薦]
プログラミング実習・ウェブマーケティング(ウェブビジネス・デジタルコンテンツ)演習実施
●ホテル・観光国際コース ●ITビジネスコース ●経営ビジネスコース
1年 情報経理科 1年間で就職のための事務職のスペシャリストを育成
2年 グローバルビジネス経営学科 文部科学省より「専門士」称号付与、短大卒と同等
3年 総合ビジネス学科「高度専門士」 文部科学省より「高度専門士」称号付与、大卒と同等
4年 日本語学科 4月入学コース
要予約 随時受付
毎週(土) オープンキャンパス ①クオリティの高い教育 ②最新のパソコンソフト&ハード ③安心の授業料・学費は3月納入OK! 分納もOK!
遠方の方にもオンラインオープンキャンパス実施中! 昨年度(日本人)全員就職しました 留学生が日商簿記2級に合格!
お慶びで42周年を迎えました! 1年生全額免除1級合格 本校 〒745-0036 周南市本町2丁目13番地 (徳山駅から徒歩6分 ホテルクラウンヒルズ徳山 向かい) 徳山総合ビジネス専門学校 ☎0834-32-7502

第243回 (毎月第1日曜日開催)
おかげさまで20周年 **山の神** フリーマーケット
9月6日(日)開催 昭和8年創業 周南造園株式会社
★カフエマルシェでは、新メニューのパリパリ本場フランスのクレプ・シュガーバターレットを販売中! ぜひご賞味ください。
▽営業時間/9時~16時
▽定休日/木・金曜日
「第243回山の神フリーマーケット」が9月6日(9時~12時)、周南造園展示場(下松市切山の神306-4)で開催!
当日、フリーマーケット約80店舗、食べ物コーナー、植木・造園エクスティア資材の販売。
★お庭大相談開催!
高松自動車学校 周南造園 カフェマルシェ 周南造園 二階 周南造園 二階 周南造園 二階
周南造園(株)カフェマルシェ ☎0833-47-2500 HP: http://www.midorino-eki.net

厚生労働省山口労働局委託「高齢者活躍人材確保育成事業」
山口県内在住の60歳以上の方限定 参加者募集のご案内 参加無料 要申込
シルバー人材センターおしごと説明会&映画上映会「最高の人生の見つけ方」
〜吉永小百合と天海祐希共演作品〜 先着150人
日時 9月15日(火) 13:00~16:00
会場 周南市学び・交流プラザ多目的ホール (周南中央町4-10) 映画上映会申込▶
剪定講習 2日間 定員15人 申込締切 9月17日(木)必着
日時 10月6日(火)・10月7日(水) 10:00~16:00
会場 冠山総合公園オートキャンプ場他(光市室積村6288) 講習申込▶
申込方法 二次元コードから申込、または、ハローワーク、シルバー人材センターに備え付けの申込書を下記に送付ください。※諸般の事情により、延期又は中止の場合があります。
公益社団法人 山口県シルバー人材センター連合会 山口市糸米2-13-35 ☎083-921-6070 Fax 083-921-6077 受付時間: 土日祝除く 8:30~17:15

coupé
展示受注会
今年で6回目となるコッペさんの展示会。
来ていただく度に欲しくなり、少しずつ増えてゆく素敵な革靴たち。
コッペさんの靴づくりの根底にある「10年後も履きたい靴をつくりたい」という思想のとおり、9年前に購入させていただいたコッペさんの靴は、良い味がでてまだまだ現役でお気に入り。
今年もまた、コッペさんと革靴たちに会いに来てくださいな。セミオーダーで自分の足にぴったりの靴と出会えます。
2026.9/11(Fri), 12(Sat), 13(Sun) 11:00~19:00
※初日は13:00から。最終日は16:30まで。(最終受付16:00)
コッペさんによる試着対応はご予約の方優先となりますが、ご予約なしでもご入場いただけます。お気軽にお立ち寄り下さい。
山口県周南市桜馬場通り 1-20 mami gallery (暮らしの雑貨 mami 2F) tel/fax 0834-33-8750 暮らしの雑貨 マーニ @mami_222

「電気で動く! 車を卒業したら」
スズキセニアカー 新アクセサリ
おでかけ安心プラス
★現在地が確認できる
★転倒検知機能で通知が届く
★見守りエリアを出ると通知が届く
★30日分の走行ルートがわかる
「障害物センサー」による
障害物検知サポート
が付いて
更に安全!!
スタッフがご自宅までうかがい
無料試乗サービス&安全運転指導
を行っています。
セニアカーは
消費税はかかりません。
株式会社スズキ自販山口
スズキアリーナ徳山 ☎0833-43-0123
下松市南花岡6-10-26(担当/河口) 本体価格 418,000円 ※ホワイトパール +15,000円 電動車いす専用保険/年間11,000円で加入できます。

きゅう ゆう せい ほ こ ほう
旧優生保護法 補償金等支給制度について
旧優生保護法補償金等支給法に基づき、優生手術などを受けた方に対して、補償金等が支給されます。補償金等の支給の手続き方法など、詳しくは下記の窓口までお問い合わせください。
補償金等の対象となる方
●旧優生保護法に基づき、子どもができなくなる手術(優生手術)を受けた本人及びその配偶者。(死亡している場合はその遺族)
※事実婚などを含む
●旧優生保護法に基づく人工妊娠中絶等を受けた本人で生存している方。
補償金等の請求手続きについて(請求期限: 令和12年1月16日まで)
●山口県の窓口(下記「お問い合わせ先」参照)に必要書類を提出してください。郵送による提出も可能です。
●必要書類については、山口県のホームページをご覧ください。下記の窓口にお問い合わせください。
山口県 旧優生保護法補償金等受付・相談窓口 [山口県 旧優生保護法 検索]
お問い合わせ先 ☎083-933-2946 (受付時間) 平日8:30~17:15 (年末年始を除く)
所在地: 山口県山口市滝町1-1 山口県庁5階 こども政策課内

Book Ranking 本の売上週間

- 8/19(水) ▶ 8/25(火)
- 1 永遠の記憶 (著)東野圭吾 (定価)¥2,310 (出版社)文藝春秋
 - 2 キングダムmagazine 26 (定価)¥1,980 (出版社)集英社
 - 3 あなたが誰かを殺した (著)東野圭吾 (定価)¥1,023 (出版社)講談社
 - 4 くじらアタック&Co. (定価)¥549 (出版社)デアゴスティーニ
 - 5 ハヤブサ消防団 森へ続く道 (定価)¥2,200 (著)池井戸潤 (出版社)集英社
 - 6 TOEIC L&R TEST出る単特急銀のフレーズ (定価)¥979 (著)TEX加藤 (出版社)朝日新聞出版
 - 7 多類婚姻譚 (著)風来坊 (定価)¥2,090 (出版社)講談社
 - 8 プレゼント (著)伊坂幸太郎 他 (定価)¥825 (出版社)新潮社
 - 9 CHIKAWA INTERIOR TOTE BAG BOOK ちかわver. (定価)¥3,982 (出版社)宝島社
 - 10 ミニオンズ&モンスターズ ミニライトBOOK (定価)¥989 (出版社)宝島社

宮脇書店 徳山店 ☎0834-39-2009 周南市周南1-2-23 営/10:00~22:00

「子ども服と絵本の秋のリユースフェア」が、9月21日から27日(9時から16時30分)まで、周南市環境館にて開催されます。※9月24日は休館日のため譲渡はありません。※なくなり次第終了。

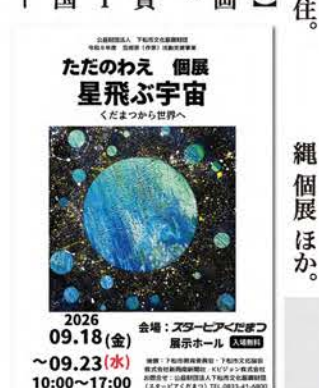


子ども服と絵本の秋のリユースフェア

「子ども服と絵本の秋のリユースフェア」が、9月21日から27日(9時から16時30分)まで、周南市環境館にて開催されます。※9月24日は休館日のため譲渡はありません。※なくなり次第終了。

〈問合せ〉周南市環境館 周南市臨海町5番地 リサイクルプラザバガサス1階 ☎0834-61-0302

「ただのわえ 個展 星飛ぶ宇宙」が、9月18日から23日(10時から17時)、スターピアくだまつ展示ホールにて開催されます。入場無料。プロフィール「ただのわえ」は、下松市在住の作家。作品ジャンルは現代抽象絵画(アクリル画)。



ただのわえ 個展 星飛ぶ宇宙

「ただのわえ 個展 星飛ぶ宇宙」が、9月18日から23日(10時から17時)、スターピアくだまつ展示ホールにて開催されます。入場無料。プロフィール「ただのわえ」は、下松市在住の作家。作品ジャンルは現代抽象絵画(アクリル画)。

〈問合せ〉スターピアくだまつ ☎0833-41-6800

令和8年度伴走型小規模事業者支援推進事業・周南市特定創業支援事業

しゅうなん 創業カレッジ 2026

第14期生 募集!

こんな思いを持つ方 ぜひご参加ください!

- 独立して起業したいが方法が分からない
- 経営の基礎知識を一から学びたい
- 売れる販促ノウハウを習得したい
- 同じ志の仲間がほしい

対象 周南市内で創業をお考えの方、創業準備中の方など。
※ 創業者の方は創業5年以内の方

■ 創業スタートアップセミナー (受講料無料)

日時 2026年10月16日(金) 18:00~21:00 定員 35名(定員になり次第締切)

テーマ 【導入編】「はじめの一歩」創業のリアルと未来設計 講師 伊藤勝彦氏・金子知史氏

■ しゅうなん創業カレッジ2026(全12回) ※①~⑥は18:30~21:00、⑦~⑫は18:00~21:00

- ① 10月22日(木)【基本編①】自己分析
- ② 10月27日(火)【基本編②】経営戦略
- ③ 10月29日(木)【基本編③】マーケティング
- ④ 11月 5日(木)【基本編④】デジタル活用
- ⑤ 11月12日(木)【基本編⑤】数値計画
- ⑥ 11月17日(火)【まとめ編】事業計画作成準備
- ⑦ 11月19日(木) (一社)全国労働保険事務組合連合会 山口支部(労働山口県よろず支援拠点)販促促進・支援機関紹介
- ⑧ 11月24日(火) 創業計画作成/個別指導①
- ⑨ 11月26日(木) 創業計画作成/個別指導②
- ⑩ 12月 1日(火) 創業計画作成/個別指導③
- ⑪ 12月 8日(火) 創業計画作成/個別指導④
- ⑫ 12月10日(木) 発表会

定員 30名(定員になり次第締切)※初めて受講する方を優先します。会場 徳山商工会議所

受講料 5,500円(税込、全12回分、資料代込・初日にご持参下さい) 学生の方は無料

受講のお申し込み・お問い合わせは 徳山商工会議所 (担当/江波・中野) ☎0834-31-3000 FAX0834-32-3303 E-mail:soudan@tokuyama-cci.or.jp

お申し込みフォーム

サービス付き 高齢者向け住宅

ねがい星 入居者募集

24時間・365日 協力病院の往診が受けられます!

利用料金 家賃:45,000円/共益費:21,000円 管理費:15,000円/食費:58,410円(税込)

合計:139,410円 ※別途、介護サービス利用料

サービス内容 併設事業所(訪問介護・通所介護・居宅介護支援)

入居資格 60歳以上で要介護認定を受けている方

県内で採れた新鮮食材を調理しています。

詳細に関しては、お電話にてお気軽にお問合せください

株式会社ハーモニーケア サービス付き高齢者向け住宅 ねがい星 下松市東陽6丁目1-1 ☎0833-46-0015

1日限定開催! 周南店 9/5(土) 9:30 OPEN

2日限定開催! 光店 9/5(土)・6(日) 9:00 OPEN

お肉の 激安市

~生活応援! 美味しいお肉が激安!!~

国産牛 切り落とし 対面 パック 100g当たり 298円 (税込価格322円)

宮崎県産きなこと豚 切り落とし 対面 パック 100g当たり 138円 (税込価格150円)

国産牛・豚 合い挽きミンチ 対面 パック 100g当たり 188円 (税込価格204円)

国産牛 プルコギ 対面 100g当たり 258円 (税込価格279円)

国産豚 生姜焼き(味付) 対面 パック 100g当たり 108円 (税込価格117円)

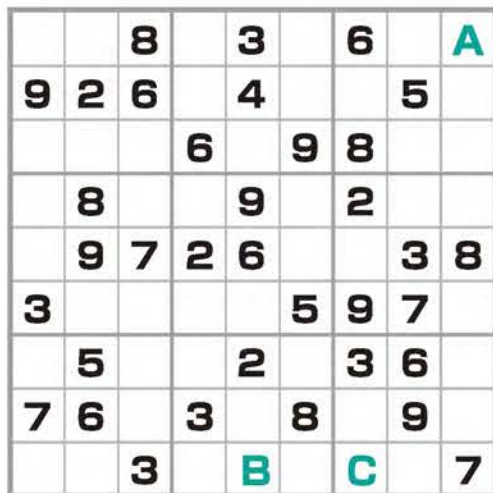
国産豚 ローステキカツ 対面 100g当たり 188円 (税込価格204円)

山口県産長州どり むね肉 対面 パック 100g当たり 78円 (税込価格85円)

株式会社 ミコー食品 MEAT GALLERY. ミートギャラリー周南店 山口県周南市河東町6-16(スーパーたから河東店内) TEL.0834-31-2929 営業時間/9:30~18:00 定休日/日曜日 駐車場が込み合います旨、何卒御了承ください

株式会社 ミコー食品 MEAT GALLERY. ミートギャラリー光店 山口県光市光井4丁目33番1号(アルク光井店内) TEL.0833-72-3529 営業時間/9:00~18:00

今ならLINEのお友達登録で「300円引きクーポン」プレゼント中!!!



PUZZLE No. 234

どうするの？

●すでに記入してある数字を手がかりに、小さなワク(3×3)に1～9の数字、タテに1～9の数字、さらにヨコに1～9の数字を埋めるパズルです。●全ての空き(A～C含む)を数字で埋めれば完成です。●小さなワク、タテ、ヨコの数字を見ながらダブらないように1～9の数字をいれましょう。

前回の全解答▶

前回(No.233)の答え

A=6

B=1

C=8

多数のご応募
ありがとうございました。

1	9	5	7	8	4	8	3	2
2	4	8	3	9	5	6	7	1
7	3	8	2	1	8	5	4	9
4	6	2	9	5	1	7	8	3
3	8	7	4	2	6	1	9	5
9	5	1	8	3	7	2	6	4
8	2	4	5	7	3	9	1	8
6	7	9	1	4	2	3	5	6
5	1	3	6	8	9	4	2	7

プレゼントクイズ A～Cに入る数字は？ A=□ B=□ C=□



正解者の中からプレゼント!

サンデーロゴ入り
ボールペン
抽選で3名様

応募方法

〈応募締切〉

9/9 必着

ご希望の方は、官製ハガキに下記を記入の上ご応募ください。

①クイズの答え ②今週号で一番興味を持ったコーナーまたは広告
③郵便番号・住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号

〔送り先〕〒745-0861 周南市新地3丁目1-45 サンデー周南「パズルNo.234」

※当選者は、紙面に氏名を掲載いたします。

Movie Guide

おすすめ作品



「白鳥とコウモリ」

2026年9月4日(金)公開

善良な弁護士・白石健介(中村芝翫)が、刺殺された事件。「私がやりました。すべての事件の犯人は私です」容疑者として浮上した一人の男・倉木達郎(三浦友和)。彼の自供により事件は解決したはずだった。だが、容疑者の息子・倉木和真(松村北斗)と、被害者の娘・白石美奈(今田美桜)は、互いの父の言動に違和感を抱く。「なぜ父は、殺人を犯したのか?」「なぜ父は、殺されないといけなかったのか?」出会うとはいけない、容疑者の息子と被害者の娘が手を取り合ったとき、「真実」が揺れ動く。

SM

MOVIX 周南

「映画無料鑑賞券」をご愛読者10名様にプレゼント!

応募締切
9/10 必着

ご希望の方は、官製ハガキに下記を記入の上ご応募ください。
●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想
〔送り先〕〒745-0861 周南市新地3丁目1-45 サンデー周南「映画招待係」

◎周南市消費生活センター
〒745-8655 周南市岐山通1-1
TEL(0834)22-8332

◎山口県消費生活センター
〒753-8501 山口市滝町1番1号
TEL(083)924-0999

もし疑問や不安を感じた場合は、お近くの消費生活センター等に御相談ください。

価格が格安、サイトの日本語が不自然、キャンセルや返品返金のルールが記載されていないといった場合は偽サイトの可能性が高いので、安易に代金を振り込まないようにしましょう。購入前にURLが公式サイトと異なっているなどの不審な点がないかをしっかりと確認することが大事です。

模倣サイトの運営事業者の多くは、海外に所在するため、被害に遭うと連絡が取れず、返金などの被害回復が困難です。サイト全体のデザイン、会社ロゴ、商品写真など、公式サイトを忠実に模倣しており、一見して偽サイトとは気づきにくいので、注意が必要です。

有名メーカーの通販サイトが激安価格で販売!!
有名メーカーの掃除機をネットで検索して表示された広告からアクセスしたサイトで、8割引きで商品を販売していた。公式サイトだと思いが、あまりにも安いので心配だ。

有名メーカーの通販サイトが激安価格で販売!!



鑑定歴30年、延べ10万人の鑑定実績。
占いは人生の羅針盤

まずは、お電話にてご予約下さい。

(083) 927-2699

時間厳守でお迎え致します。 日曜日

電話受付時間 午前9:00～午後8:00 午後10:00～午後5:00

※電話占いで鑑定も承っております。

※全国各地から好評を頂いております。

岩本路子

運勢鑑定所

山口市下小2294-6 ☎083-927-2699

福岡市中央区今泉2丁目3-8 ☎092-739-1230

(特定の宗教・教団・宗派を一切関係ありません)

※お電話によるご相談は受付しております。

水子清め・人清め・家・土地清め

完全予約制

※お清めは別途料金となります。

待望の第2弾! 著者、渾身の書き下ろし
《Xmas全書》

幸せ、つかんで下さい!

岩本路子待望の最新刊

「因縁図から見る運勢を好転して幸せをつかむ方法」

鑑定歴30年 岩本路子著

定価1,430円(税込)

■インターネット

「アマゾン」amazon.co.jpから注文できます。

■電子書籍 ISBN978-4-7790-0420-9

明恵書店 MEGA大内店(ゆめタウン前)にてお問い合わせください

※お電話によるご相談は受付しております。

完全予約制

※お清めは別途料金となります。

水子清め・人清め・家・土地清め

完全予約制

※お清めは別途料金となります。

完全予約制

期間限定 9/5～10/25 写真だけの結婚式が半額 特別価格

♡白ドレスコース ¥39,800～ 半額 ¥19,900～

♡白・色コース ¥98,000～ 半額 ¥49,000～

♡和・洋1コース ¥128,000～ 半額 ¥64,000～

♡衣裳・ヘアセット・着付け・撮影付き

※ドレス・タキシード・セットメイク・写真データ付き

〈挙式会場〉sweetウエディング花音

※相談は、来店前に電話予約を入れて下さい

☎0834-21-5263

周南市二番町一丁目4-7

こちらの二次元コードより結婚式ムービーが見れます

ひとりで始める、地域密着で成長するビジネス
「ファミマ経営者」募集!!

あなたの理想とするファミリーマートの姿を聞かせてください!!

ファミリーマートの「ひとり加盟制度(1人契約)」は、熱意ある個人の自立を全面的にバックアップする新しい独立支援制度。パートナーが居ない方でも手厚いサポートで開業が可能です。(開業時年齢54歳まで)あなた自身の「やってみたい」という強い想いが、新しい一歩を踏み出します。

周南・防府地区 経営者募集 説明会開催 54歳までの方ならひとりでの開業が可能。説明会参加のみなさまにファミリーマートオリジナル商品をプレゼント!

開催日 9/10(木)・12(土)・16(水)・23(金)・29(火)
① 10:30～12:00 ② 13:30～15:00 ③ 19:00～20:30
希望する日時での個別説明も随時対応いたします。

開催場所 ファミリーマート周南営業所
周南市代々木通2丁目3代々木公園前ビル4-2号室
P 無料駐車場あり

スマホやパソコンでご自宅からも受けられる
ZOOMでのWEB説明会も随時実施中!

説明会ご予約
お問合せ



0120-01-7735

【受付時間】月～金 9:00～17:00

ファミリーマート 加盟店募集サイトへ



あなたも、コンビニに、
FamilyMart

あなたと、つながる。

サンデー求人



SUNDAY

サンデー周南

毎週発行

株式会社 毎日メディアサービス山口

サンデー新聞周南支社 ☎0834-27-5506

短期誘導スタッフ 急募! 5~10名

土曜日勤務できる方 定年年齢者 未経験者歓迎 直行・直帰OK!!

給与 時給1,200円~
※能力次第でこれ以上も可能です
※研修期間は時給1,100円です。

勤務地 周南地区
勤務日時 8時~17時(変動あり)
10日~15日位(土曜日はシフト制)
待遇 制服貸与・交通費支給・各種手当あり

有限会社アテスセキュリティ
☎082-228-1717 本社:広島市中区橋本町7-11
☎090-8605-7052(担当/サネモリ)

正社員若干名 広告制作スタッフ募集

対象 Macでイラストレーター、フォトショップを使用しての広告作成経験が1年以上ある方

勤務地 周南支社(周南市新地3-1-45)
勤務時間 9:00~18:00 ※実働8時間
休日 土日祝
給料 当社の規定による
※経験者は前職の給与を勘案します

待遇 交通費規定支給、各種保険完備
昇給、賞与(年2回)

履歴書(顔写真貼付)を下記まで送付ください。
書類選考の上、面接日時をお知らせいたします。

株式会社 毎日メディアサービス山口
お問合せ/応募書類の送付先はこちら ☎083-229-5601
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3 (担当:総務部 井手)

サンデー周南 業務拡大につき

営業企画 業務委託 スタッフ募集

戸別配布型生活情報紙・発行部数96,000部のフリーペーパー「サンデー周南」で、地域を元気にする紙面と一緒に作りませんか?ととてもやりがいのあるお仕事です!

営業未経験者OK ダブルワークOK!

職種 営業企画(業務委託)
※面接時に職務内容などをご説明いたします

資格 20才~※要普通免許、自家用車使用
勤務地 サンデー周南(周南市新地3丁目1-45)
報酬 完全歩合制

勤務時間の拘束は有りません
★ご都合のよい時間帯に、自由にお仕事ができます

【事業内容】総合広告業、新聞折込広告、フリーペーパーの発行、ポスティング

応募 履歴書(写真貼付)を下記まで郵送、又は来社にて提出。
書類選考の上、面接日時を通知させていただきます。

株式会社 毎日メディアサービス山口
お問合せ/応募書類の送付先はこちら ☎083-229-5601
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3 (担当:総務部 井手)

短時間勤務あり!スキマ時間に働きますか?

時給1,050円 **清掃キャスト大募集!**

WワークかけもちOK 交通費別途支給

勤務場所	時間	休日	担当
広田眼科	7:00~11:00(4h)	日・祝 ローテーション	長尾
鹿野図書館	8:00~11:00(3h) 週3日 月・水・金	日・火・木・土	長尾
アルク徳山中央店	① 8:00~11:00(3h) ② 15:00~17:00(2h)	ローテーション	永田

お気軽に下記までお問い合わせ下さい。土曜日も受付中。

B:CREW ESSE 周南市新地3丁目5番18号
株式会社ピークルーエッセ ☎0120-354-541

毎日新聞 グループ

正社員募集

事業内容 サンデー新聞事業部
新聞折込事業部 ポスティング事業部

HPから詳細な事業内容が確認できます!

対象 44歳以下(長期勤務によるキャリア形成のため)で明るく、責任感があり、誠実な方。

勤務地 山口県内の本社・支社・営業所
給与 与/当社の規定により決定します。※経験者は、前職の給与を勘案します。
勤務時間 9時~18時(実働8時間)
休日 年間110日程度(土曜、日曜、祝日、週休2日)
待遇 昇給あり、賞与あり、退職金あり
応募 履歴書(顔写真貼付)を弊社総務部宛にお送りください。
履歴書の到着後、面接日をお知らせいたします。
一次面接は、下関市、宇部市、周南市の最寄りの本社・支社でおこないます。

株式会社 毎日メディアサービス山口 お問い合わせ
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3 Tel.083-229-5601 (担当:総務部 井手)

サンデー 配布員さん(ポスメイト) 募集!!

あなたのライフスタイルに合わせて空いた時間で楽しく働けますか?

仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達
資格 健康な方(学歴・経験は問いません)※学生不可
時間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯
収入 約5千円~2万円/月(枚数、地域によって変わります)

配布が初めての方も安心。30~40代の主婦、ご年配の方も多く配布しています。
まずは、お気軽にお電話してみてください!

(株)毎日メディアサービス山口周南ポスティング事業部
周南市新地3丁目1-45 TEL.0834-34-5656

20代後半~30代 只今子育て奮闘中!!
子育てが落ち着いたら時間融通の働く仕事したい!!

働き盛りの男性も
昼間は会社に勤めているけど朝夕の運動がてら頑張りたい!

40代~60代 アクティブお母さん!
スーパーで週3回働いているけど空いた時間も働きたい!

70代~マイペース おばあちゃん・おじいちゃん
健康のために歩きたい!社会や人と関わり合いたい!

シニア・シルバーの方も活躍中!

周南

連ヶ浴1・2	中金剛山	西金剛山	遠石2	横浜町
慶万町	城ヶ丘1	城ヶ丘2	城ヶ丘3	城ヶ丘4
城ヶ丘5	孝田	駒1・2、若狭1・2	北山・住吉	秋月4
瀬戸見	久米(老舗地)	久米(西坂本)	久米(東坂本)	久米(橋ヶ丘)
青山町	栗屋(大・小・中)	栗屋(東・西・南)	東北山1・2	第12、第13、第14

旧新南陽

向土井	大神1	大神4・5	椎木	川手1・2	野村2
野村3・道源	古市1・古泉1	古泉2・3	温田1・2	平野2	
富田(中瀬・新町)	宮の前1・2・中央	福川1・2・3	新地町	羽島2・3	
下上(上・中・下)	下上(西蔵掛)	下上(見明)	下上(上・中・下)	下上(東蔵掛・雄山)	

下松

南花岡6	駅南1・2	旗岡4・5	桜町2
若宮町	生野屋西2	生野屋3・4・5	生野屋西4
末武中(山手)	末武上(東・西)	河内(幸ヶ丘)	
末武中(下・石)	清瀬4	河内(つづけヶ丘)	河内(出合・岡野)

光

三井1・2	光井5・6	三井5、岩野1
-------	-------	---------

【受付時間】平日 午前9:00~午後5:00
携帯電話からもOK

フリーダイヤル ☎0120-324-355

＋ 休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。
★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予めお電話でご確認ください。

周南市

内科・外科（※外科の診療日は休日のみ）

夜間診療有

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間
9月6日(日)・・・周南市休日夜間急病診療所
(周南市瀬戸見町9-25)

診療時間 ☎0834-39-0099

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)
※発熱の症状がある方は、受診前に電話をお願いします。

小児科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間

夜間診療有

9月6日(日)・・・周南地域休日・夜間こども急病センター
(周南市 徳山中央病院内)

診療時間 ☎0834-28-9650(直通)

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

歯科

9月6日(日)・・・松原歯科医院
(周南市銀座1-8)

診療時間 ☎0834-31-8201

午前9時～午後1時 (受付は午後0時30分まで)

熊毛地区

9月6日(日)・・・松村医院
(周南市大字呼坂1-3)

診療時間 ☎0833-91-0303

午前9時～午後5時 (受付時間は医療機関にお問合わせください)

下松市

内科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)

9月6日(日)・・・下松市休日診療所
(下松市中央21-1)

診療時間 ☎0833-41-7799

午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

外科

9月6日(日)・・・小林耳鼻咽喉科
(下松市北斗町)

診療時間 ☎0833-41-0134

午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

光市

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)

9月6日(日)・・・光市休日診療所
(光市光井2-2-1 総合福祉センター内)

診療時間 ☎0833-74-1399

内科系・・・内科 外科系・・・耳鼻科

診療時間 午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)



さわっ手たのしむ タッチミュージアムⅡ

〈会期〉9月27日(日)まで開催中

〈会場〉浜田市世界こども美術館

●お問合せ ☎0865-263-8451

昨年開催し、大好評だった「さわっ手たのしむ」タッチミュージアム。今回、パート2として再びにぎやかな空間が浜田市世界こども美術館に登場します。テーマは「森と海」。自然豊かな浜田の森と海をイメージした、触って楽しむことができる作品が並びます。

【開館時間】9時30分～17時(入館は16時30分まで)。
【休館日】毎週月曜日(ただし9月21日は開館)、9月24日(木)。
【観覧料】一般600円、高校生・大学生400円、小学生・中学生300円。

応募方法

〈応募締切〉

9/8 必着

ご希望の方は郵便ハガキに

●郵便番号・住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想をご記入の上、下記までご応募ください。

〒745-0861 周南市新地3丁目1-45

サンデー周南「今週のプレゼント1582号」

当選者は紙面にて氏名を発表します。

Present 今週のプレゼント

愛読者様
5組10名様ご招待



THE BELLCLASSIC Hope

GARDEN RENEWAL FAIR

2026年9月ついにOPEN! 新しく生まれ変わったガーデンで、特別なウェディングを。



NEWガーデンで叶う5つの特別シーン

ウェルカムパーティ

挙式後の感動をそのままに、ドリンクと軽食で自由な歓談を。ゲストと交流深まる新しい時間が生まれる♪

ガーデン挙式

緑豊かなアーチの下で、型にはまらない自由でナチュラルな挙式を。

デザートビュッフェ

新設される水盤のほとり、SNS映えするフォトジェニックな演出も可能に♡

ナイトウェディング

水面に反射するライトアップとキャンドルが、幻想的な夜を彩ります。

フォトタイム

どこを切り取っても絵になる特別な「演出」に。

9月 BRIDAL FAIR

【9月OPEN】新ガーデン誕生!

絶品試食

× 演出体験フェア

12●・13●・20●・21●・26●・27●

詳細は公式サイトでご確認ください

フェア限定来館特典

お2人で30,000円相当のフルコースを無料でご提供♪

●食前ドリンク ●前菜 ●スープ&パン ●魚料理 ●お肉料理 ●デザート・コーヒー



新ガーデン誕生特別プラン

～9月OPEN記念～

2027年6月末までに挙式限定

【60名様】

2,100,000円

【プラン内容】挙式料・料理・ドリンク・写真・衣装・引出物含む

フォトWeddingプラン

～期間限定～

2027年3月までに撮影

通常(税込)250,000円

▶176,000円

【プラン内容】新郎新婦 洋服×2・美容着付料・フォトデータ60カット



No.2026-08-5150



①おもてなし料理 1ランクアップ無料

②ガーデンでのデザートビュッフェ40人分プレゼント

※ゲスト人数40名様以上が対象

THE BELLCLASSIC Hope

ベルクラシック防府

0120-960-074

防府市天神1-1-22 tel 0835-25-0066

定休日:火曜 http://www.bellclassic.co.jp/



★ Fortune telling ★ ★ 今週の誕生月占い ★

9/5.sat ▶ 9/11.fri (占/マリオ)

- 騒がない。サボらない。誰かに見られていますよ。
- 口うるさいのは逆効果。まずは、褒めて伸ばして。
- 悩んでいるより、前進する勇気を。
- 小細工はいけません。反感を買いますよ。
- 新しい人間関係が、積極的に。
- あいさつは、さわやかに。幸運が舞い込みそう。
- 感情的にならないよう、笑顔で対応しましょう。
- パワー不足?夜更かしはいけませんね。
- ワンマンにならない。仕事も、優しさも分けてあげて。
- 自己投資を。勉強はもちろん、オシャレもね。
- 我を通さない。相手を認めるあなたはカッコいいですよ。
- 年下の人との交流にツキが。仕事のパートナーだと、更に運氣UP。

Event イベント情報案内

山口県立萩美術館・浦上記念館 (☎0838-24-2400)

●「This is SUEKI」

～9月23日(水・祝)9時～17時(入館は16時30分まで)/休館日は9月14日(月)/観覧料一般1,300円、学生・70歳以上1,100円、18歳以下無料。



シンフォニア岩国 (☎0827-29-1600)

●みんなの音楽学校2026「大作曲家、新たな出発 第26回 チャイコフスキー」

9月26日(土)13時開場、13時30分開演/ミューズホール/入場料(全席自由)500円※未就学児入場不可。



スターピアくだまつ (☎0833-41-6800)

●ハート・フロアーコンサート「レッツ!ミュージック」

9月26日(土)14時開演(公演時間約1時間)/ハート・フロアー/入場無料/出演:アカペラグループ「COSMOS」&混声合唱∞/【アカペラ曲】チェリー、SWEET MEMORIES ほか【混声合唱曲】タッチ、いのちの理由、地球星歌、私と小鳥と鈴と ほか。



香月泰男美術館 (☎0837-43-2500)

●「香月泰男 ヨーロッパへの旅」

～9月27日(日)9時～17時(入館は16時30分まで)/休館日は毎週火曜日※9月22日(火)開館/入館料一般500円、小・中・高生200円※未就学児無料。



光ふるさと郷土館 (☎0833-78-2323)

●「館内クイズラリー2026」

～2027年3月31日(水)9時～17時(入館は16時30分まで)/休館日は毎週月曜日(祝日の場合は翌日)・第1火曜日/入館料260円、高校生以下無料。



モニター満足度 94% 崩れ知らずで 1日中「涼顔」キープ!

※自社調べ。アンスアの化粧品モニターを実施した17名のうち、「期待感と比べて実際の満足度は1桁以上上がった」という質問に対し、「5とても満足」「4満足」と回答した16名の割合。

日焼け止め下地
アンスア 耐汗UVプライマー (25g)
通常価格 5,600円(税込6,160円)
特別価格 **2,700円** (税込2,970円) **なんと半額以下!**

【1世帯1回限り1個まで】※送料別

大変多くのご注文を頂いております。お申し込みはお早めに。

0120-783-683 キャンペーン番号 UV04

受付時間 午前9時～午後6時(年末年始を除く)

【お申込みについて】商品のお届けは3～7日程度。送料全国一律660円(税込)、11,000円(税込)以上で送料無料。お支払いはクレジットカード、後払い(コンビニ・郵便局・楽天銀行・d払い・FamiPay)、代金引換をご利用いただけます。後払い手数料220円(税込)、利用限度額55,000円(税込)。お支払いは商品に同封、またはご購入者様住所へ郵送されます。発行後14日以内にお支払いください。お支払い期日を過ぎた場合、延滞事務手数料が加算される場合がございます。後払い審査NG時は代金引換(手数料330円)へ変更となります。返金は未開封の商品に限り、商品到着後8日以内まで承ります(返送料お客様負担)。パッケージは予告なく変更となる場合があります。個人情報保護に配慮してあります。詳細はプライバシーポリシーをご覧ください。お電話では、お振込に合わせた商品・定期コース等をご案内する場合がございます。返金保証適用商品の場合、パッケージ・お届け明細書の返送をお願いいたします。弊社からのアンケートにご回答いただき、返金保証対象となった方のみ返金保証をご利用いただけます。予告なく返金キャンペーン及び申込方法等が変更になる場合がございます。

sai-sai 〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名1-15-33 福岡セントラルビル5F

顔汗ブロック! 耐汗UV下地

※1 汗・皮脂を吸着する下地で物理的に汗を抑えること

point 1 特殊パウダーで汗、皮脂を吸収! 顔汗を物理的にブロックし、メイクをキープ!

point 2 ソフトフォーカス効果でくすみを飛ばし、毛穴をつるんと魅せる!

point 3 最高クラスの紫外線防止効果でシミを防ぎながら、日中もスキンケア。

耐汗機能を備えながら、最高クラスのUV効果でシミを防ぎます。さらに美容液成分配合で一日中うるおいに満ちた肌に。

厳選美容液成分配合でうるおいもキープ!

※2 (ジメチコン/ビニルジメチコン)クロスポリマーシリカ(吸着・体質親和性) ※3 メイクアップ効果による ※4 酸化チタン(整肌成分) ※5 日焼けによるしみ・そばかすを防ぐ

専属配布員(ポスメイト)による宅配型システム 地域生活密着型フリーペーパー サンデー お役に立ちます!

山口・福岡県内7地区9エリアで毎週1回発行され、日々の生活に直接結びつく記事と広告で作る紙面が幅広く支持されています。上質紙を使ったフルカラー印刷で、内容は、地域のイベントからグルメ、不動産、開店、求人、各種お知らせなど暮らしに密着した情報が中心です。

毎日新聞販売店を中心としたデリバリーセンターがポスメイト(専属配布員)と契約し、各エリアで1部ずつポストインしています。

周南地区最大の発行部数
Life Information
SUNDAY 96,000部
サンデー周南

毎週土曜日発行のフリーペーパー
サンデー周南と共に
毎週水・木・金曜日に
全戸配布しているポストインチラシは
新聞未読のご家庭にも届きますので
レスポンスの高い評価が出ております。

	ポストイン料金(税込)
B5～B4	4.4円/1枚
B3～A3	6.6円/1枚
B2～A2	9.68円/1枚

封書、マグネット等については担当者までお問い合わせください。

- (社)日本ABC協会の公査を受け、発行部数の信頼性にはお墨付です。
- 年末年始、GW、お盆等配布日が通常と異なる場合があります。詳しくはお問い合わせ下さい。

830,000部の力

山口から福岡まで7地区9エリアで毎週発行

■サンデー福岡 北版
発行地域 宗像市・福津市・古賀市
発行部数 74,000部

■サンデー周南
発行地域 周南市・下松市・光市
発行部数 96,000部(一部新聞折込)

■サンデー北九州 東版
発行地域 北九州市門司区・小倉北区・戸畑区
発行部数 128,000部

■サンデー防府
発行地域 防府市・秋穂
発行部数 52,000部

■サンデー北九州 南版
発行地域 北九州市小倉南区・刈田町
発行部数 84,000部

■サンデー西京
発行地域 山口市とその周辺
発行部数 76,000部(一部新聞折込)

■サンデー北九州 西版
発行地域 北九州市八幡西区・八幡東区・若松区
発行部数 128,000部

■サンデー宇部・山陽小野田
発行地域 宇部市・山陽小野田市
発行部数 82,000部

■サンデーしものせき
発行地域 下関・長門市の一部
発行部数 110,000部(一部新聞折込)

費用対効果を求める ポストインチラシに今、注目!

サンデー周南紙面広告、ポストイン、新聞折込のご利用は

株式会社 毎日メディアサービス山口 サンデー事業部

周南支社

〒745-0861 周南市新地3丁目1番45号

☎(0834)27-5506

FAX(0834)27-5507



ご自宅に眠っているブランド品 お売りください

宝石・時計・
バッグ・
電化製品 etc

よいしょ よいしょ
ブランド品、流行りもの大好き!

「主な金券一覧表」

※表示価格・パーセンテージは変動いたします。※取り置き・
包装は致しておりません。※記載以外にも多数取り扱っており
ます。JR・新幹線チケットは取り扱いしておりません。

品名	買取	販売
JCB	97%	98%
VJA	97%	98%
UFJニコス	97%	98%
UC	97%	98%
ナイスギフト	97%	98%
百貨店共通	97%	98%
JTB旅行券	90%	97%
近畿ツーリスト	90%	97%
図書カードNEXT	85%	94%
クオカード (広告入り90%)	92%	97%
ビール券 ¥860	800円	856円
ビール券 ¥500	465円	496円
切手100シート (80円以上)	80%	95%
通常切手バラ	40%	95%
記念切手シート (80円以上)	70%	95%
記念切手バラ	40%	
通常ハガキ	85円	60円 80円

(令和8年8月31日現在)

めだかは、
高くても
ブランドを
買ってしまおう

困った時は

質預かりシステム
はご存知ですか?

思い出の品は
手離したくない

急な出費で
お金が必要だけど

詳しくはお気軽にお問い合わせください。

査定料・手数料

無料

高価買取

テレビCM
放送中!



MEDAKA
REUSE BRAND

周南市二番町2丁目4124-5 ホワイトビル1F
営業 10:00~19:00 休 毎月7日・17日・日曜日 P 有り

☎0834-33-8899

当社は、お客様からのご依頼なしでの買取は行っており
ません。悪質な訪問買取にご注意ください。

50代 60代 必見! 30年後も自分の脚で歩こう。

正しい運動で、20年後・30年後の毎日はもっと軽くなる

01

何歳になっても
自分の足で



脚の筋力が維持できれば、
立つ・歩く・上るといった
毎日の動作が、20年・30年後
でも自分の足で行いやすくな
ります。

02

転びにくい、
強い体へ



筋トレには、日常動作の改善
や転倒予防の効果も示されて
います。

03

旅行も趣味も、
思いきり



動ける体は、行きたい場所
へ連れて行ってくれます。
旅行も趣味も、もっと
自由に楽しめます。

何歳から始めても、筋力は育てられます。

サルコペニア予防には「筋トレ（レジスタンス運動）」が有用と、厚生労働省でも示されています。

サルコペニアとは? 加齢や運動不足などによって、全身の筋肉量や筋力が大きく低下してしまう状態のこと。

※出典：厚生労働省 e-ヘルスネット『サルコペニア』
『身体活動・運動ガイド 2023 情報シート（筋トレ）』

まずは正しい運動方法から — その始め方、お教えします!

運動初心者歓迎! 無理な勧誘は一切ありません!

CS アクス 周南

運動と健康体験会開催

参加無料

日程 9/9(水) 13時~10(木) 18時~12(土) 17時~16(水) 10時半~

内容 運動と健康・筋力の関係性/年齢にあった運動方法/自宅でする簡単な運動など

場所 アクス周南 (〒745-0862 山口県周南市江口 1-1-26) 時間 2時間程度 (無料体験込み)

お電話でのお申し込みはこちらから
「チラシを見て」とお伝えください。

☎0834-31-8831

スマホ・WEB からの
お申し込みはこちら
カメラで読み込んでください



体験者の声

「膝や足腰の痛みが楽になり、階段の上り下りが苦にならなくなりました」60代女性 「朝の目覚めが変わり、毎日元気に動ける体調を手に入れました」50代女性

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 日本ABC協会正会員

毎日メディアサービス山口

サンデー事業部周南支社 〒745-0861 周南市新地3-1-45

☎0834-27-5506

☎0834-27-5507

https://sunday-ns.co.jp/

✉shunan@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

毎日メディアサービス山口

ポスティング事業部

☎0120-324-355

サンデー周南における個人情報について

サンデー周南では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任
をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内
状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク

毎週 830,000部発行

水・木・金曜日配布