

Life information SUNDAY

サンデー周南

配布エリア▶周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

2026
9.12

vol. 1583

<https://sunday-ns.co.jp>

発行部数 / 96,000部



P7 / あなたとつながる サンデー求人 **さんきゅ〜**

“ピアノ館”ですが、ピアノだけのお店ではありません！

管楽器買取強化中 高価買取 致します

管楽器売場 紹介ページ

ポップス川上ピアノ館 ☎0834-31-0012
周南市緑町1-18 10:00~19:00 火曜定休 駐車場有



思わず写真に残したくなるメニューと、ゆったり過ごせる雰囲気
が魅力の「イレブンマリンカフェ」。

看板メニューの青いソフトクリーム「イレブンマリブルー」をはじめ、青いドリンクや本格派バーガーなど、ここならではの味を楽しめます。中でも牛肉100%のパティを使ったバーガーは、食べ応えも抜群！パティの追加やチーズ、目玉焼きなど、自分好みにトッピングできるのもうれしいポイントです。

ランチやカフェタイムはもちろん、テイクアウトにもおすすめ。ドライブの途中や家族とのお出かけ、友人とのランチにもぴったりです。季節を問わず楽しめるお気に入りの一軒を、光市で見つけてみませんか？

▶イレブンマリンカフェ
住/光市光井4丁目27番16号2F ☎0833-48-8558
営/11:00~17:00 休/火曜日・木曜日

Instagram

LINE



景色もごちそう。
海辺のカフェ時間！

きもの桔梗
KIMONO KIKYO

周南市・下松の方へ

シルバーウィーク 振袖展示会

家族で振袖を選ぶ
特別な5日間

9/19^土 ~ 9/23^水

新作

300着以上

総数

約1,000着

— 古典柄から、くすみカラー・トレンド柄まで —

〈敬老の日Special〉おじいさま・おばあさまと一緒にご来店・ご成約で

最大 **20,000円OFF**

前撮り時に
家族写真1枚プレゼント

※おじいさま・おばあさまのどちらかお一人とのご来店でも対象です。※商品により割引額が異なります。※一部対象外商品がございます。



きもの桔梗 下松本店振袖専門店

山口県下松市瑞穂町3-5-1
平日 10:00~18:30 土日祝 9:00~17:30
tel:0833-41-2347 定休日 水曜日



きもの桔梗 徳山デッキ店新作振袖専門店

山口県周南市銀座1-31 徳山デッキD2-2F-207
JR徳山駅直結 平日 10:30~18:00
tel:0834-31-0707 定休日 水・木曜日

展示会の詳細・ご来店予約はこちら▶

Tel. 0120-987-214



みんなの音楽学校2026

大作曲家、新たな出発

《会場》シンフォニア岩国 ミュースホール

9月26日 13時開場 13時30分開演

予約・購入はシンフォニア

「みんなの音楽学校2026 大作曲家、新たな出発」が9月26日(13時開場、13時30分開演)、シンフォニア岩国 ミュースホールにて開催されます。

チケット(全席自由)は、500円。チケットの講師の語



りと厳選した音楽でお贈りする、60分間の音楽講座。第26回の今回の作曲家は「チャイコフスキー」。

《問合せ》
シンフォニア岩国
☎0827-29-1600

スペイン文化講座

日本とスペインの文化を楽しく学ぼう！

《会場》周南市役所2F シビック交流センター

10月4日 13時30分～15時

「スペイン文化講座 日本とスペインの文化を楽しく学ぼう！」が、10月4日(13時30分～15時)、周南市役所2F シビック交流センター(2Fの一番南側)にて開催されます。

講師は、Martinez (マルティネス) (GIL (ヒル) Irene (イレネ)さん/山口県国際課所属 スペイン国際交流員。



日本と最も身近な国の一つ、スペインの学校、生活文化、食文化、地理等やさしく学びます。お話しは日本語で行いますのでどなたでも参加できます。

《問合せ・申込先》
周南国際交流児童クラブ事務局
☎090-4653-0472 (笹村)

第42回 徳山吹奏楽団

定期演奏会

《会場》周南市文化会館 大ホール

10月10日 18時開場 18時30分開演

「第42回 徳山吹奏楽団 定期演奏会」が、10月10日(18時開場、18時30分開演)、周南市文化会館 大ホールにて開催されます。「学校」をテーマに2部構成でお届けします。



ア・ク・だ・ま・つ。
〔客演指揮〕桐生智晃
「プログラム」
▽たなばた△ド
ラゴンクエスト
I「序曲」▽翼
をください
他

《問合せ》
徳山吹奏楽団
☎090-2867-7542 (団長/渡邊)



当紙の部数はABCが確認しています。

フェアであるために
社団法人 **日本ABC協会**
<http://www.jabc.or.jp>

日本人こども英会話講師(アシスタント)募集!

週1~2日(土曜日) 働くことが可能な方
英検2級以上または同等の英語力のある方
外国人講師と組んでのお仕事です。

詳細は面談にて、まずは、お気軽にお問い合わせ下さい。

新南陽校 周南市政所3丁目13-9
徳山校 周南市岐山道2-22 2F
下松校 下松市大字町2-5-18(グレイスビル1F)

防府本社 TEL 0835-25-1185

経営者のみなさま

その悩み、商工会に話してみませんか?

¥ 賃上げ・ 最低賃金引上げ	エネルギー価格・ 物価高騰
省力化促進・ 人手不足	デジタル化
米国関税	インボイス制度 電子帳簿保存法

経営相談から
専門化派遣まで
商工会が
サポートします!



お近くの商工会にご相談ください!!



山口県商工会連合会

山口市中央4丁目5-16 TEL083-925-8888 (受付時間/平日9:00~17:00)

令和7年度補正 事業環境変化対応型支援事業



FmY エフエム山口 検索 information

エフエム山口 車中泊イベント



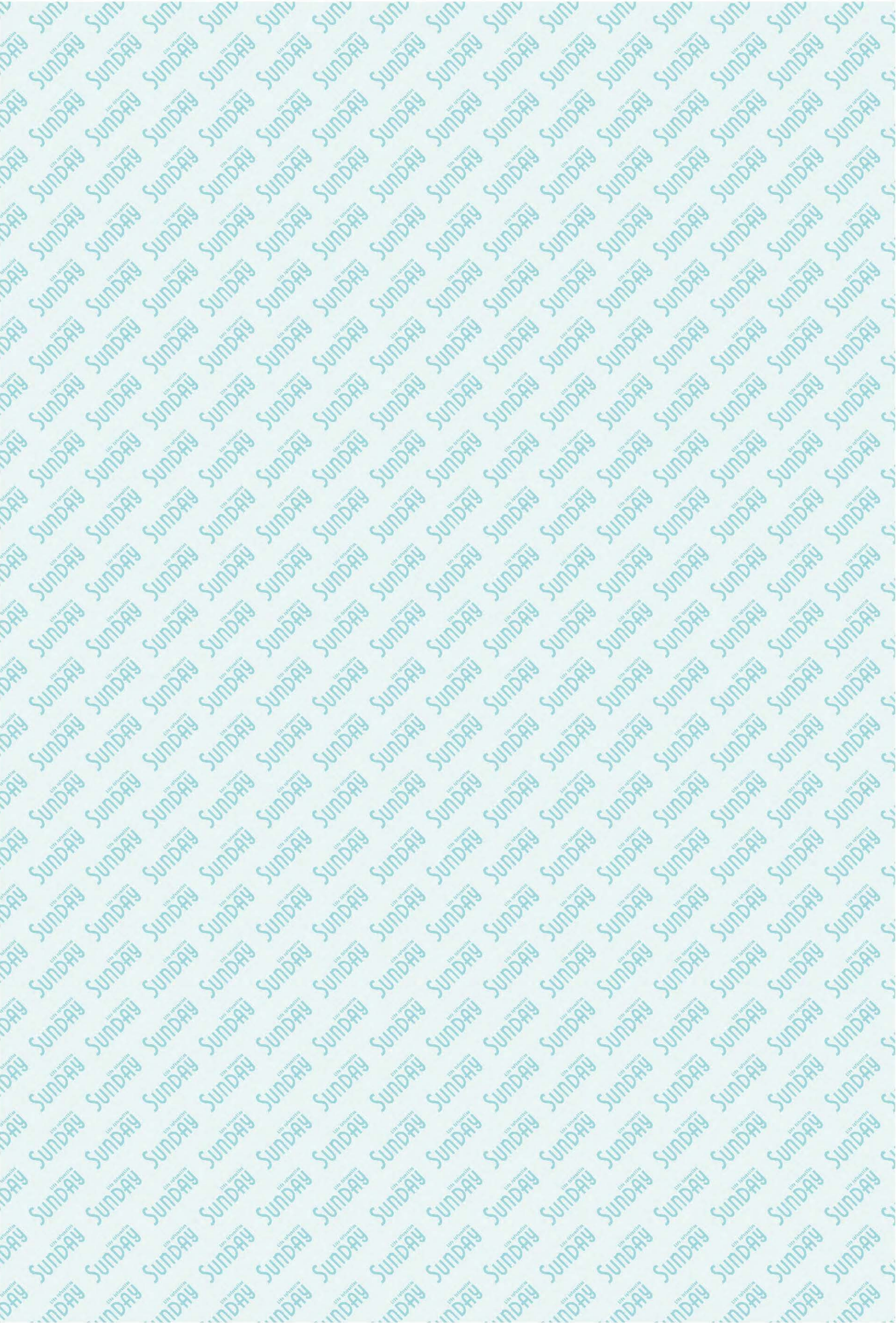
初心者でも楽しみながら車中泊とアウトドア体験ができる!
インストラクターによる火おこし体験や、釣り体験、防災時に役立つ防災食体験や災害への備えを学ぶ講演会
焚き火を囲んだミニライブなどイベント盛りだくさん!

日時/2026年10月17日(土)13:00集合・18日(日)10:00解散
場所/下関市豊田湖畔公園キャンプ場(下関市豊田町地吉348)
募集/車で参加が可能な親子15組
参加料金/大人3,000円 高校生以下1,000円
申込方法/FM山口的HP、下記二次元コードからお申込みください。
締切/2026年9月18日(金) 23:59まで

※抽選で15組を募集します。応募者多数の場合は早めに受付を締め切る場合がございます。あらかじめご了承ください。
当選者には後日当選連絡をメールでお送りいたします。お送りいただいた個人情報、目的以外使用いたしません。

詳細&お問い合わせ イベントの詳細はエフエム山口的HPでご確認ください。
エフエム山口 TEL.083-923-2100 <https://www.fmy.co.jp>





休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。
★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予め電話でご確認ください。

周南市

内科・外科（※外科の診療日は休日のみ）

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間

9月13日(日)・・・周南市休日夜間急病診療所

(周南市瀬戸見町9-25)

診療時間 ☎0834-39-0099

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

※発熱の症状がある方は、受診前に電話をお願いします。

小児科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間

9月13日(日)・・・周南地域休日・夜間こども急病センター

(周南市徳山中央院内)

診療時間 ☎0834-28-9650(直通)

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

歯科

9月13日(日)・・・清水歯科医院

(周南市久米中央5丁目4-11)

診療時間 ☎0834-25-3539

午前9時～午後1時(受付は午後0時30分まで)

熊毛地区

9月13日(日)・・・ふじわら医院

(周南市大字大河内256-14)

診療時間 ☎0833-91-7100

午前9時～午後5時(受付時間は医療機関にお問合わせください)

下松市

内科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)

9月13日(日)・・・下松市休日診療所

(下松市中央21-1)

診療時間 ☎0833-41-7799

午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

外科

9月13日(日)・・・中山医院

(下松市瑞穂町1丁目)

診療時間 ☎0833-41-7220

午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

光市

内科・外科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)

9月13日(日)・・・光市休日診療所

(光市光井2-2-1総合福祉センター内)

診療時間 ☎0833-74-1399

内科系・・・内科 外科系・・・皮膚科

午前9時～午後5時

(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)



夏期特別展 悪者生物展

〈会期〉9月27日(日)まで開催中

〈会場〉萩博物館

本展では、彼ら「悪者」にされてしまった生き物にスポットを当て、偏見に対する正しい知識や危険性に対する対処法、親しみやすいポイントなどを多角的に紹介します。同じ地球に生きる者として、彼ら野生生物のことを知り、共に歩む未来を考えてみましょう。

【開館時間】9時～17時(入館は16時30分まで)

【休館日】夏期特別展期間中は無休。

【観覧料】大人700円、高校・大学生400円、小中学生100円、未就学児無料。

●お問合せ 萩博物館
萩市大字堀内355番地
☎08368・2556447

応募方法

〈応募締切〉

9/15 必着

ご希望の方は、郵便ハガキに

●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想

をご記入の上、下記までご応募ください。

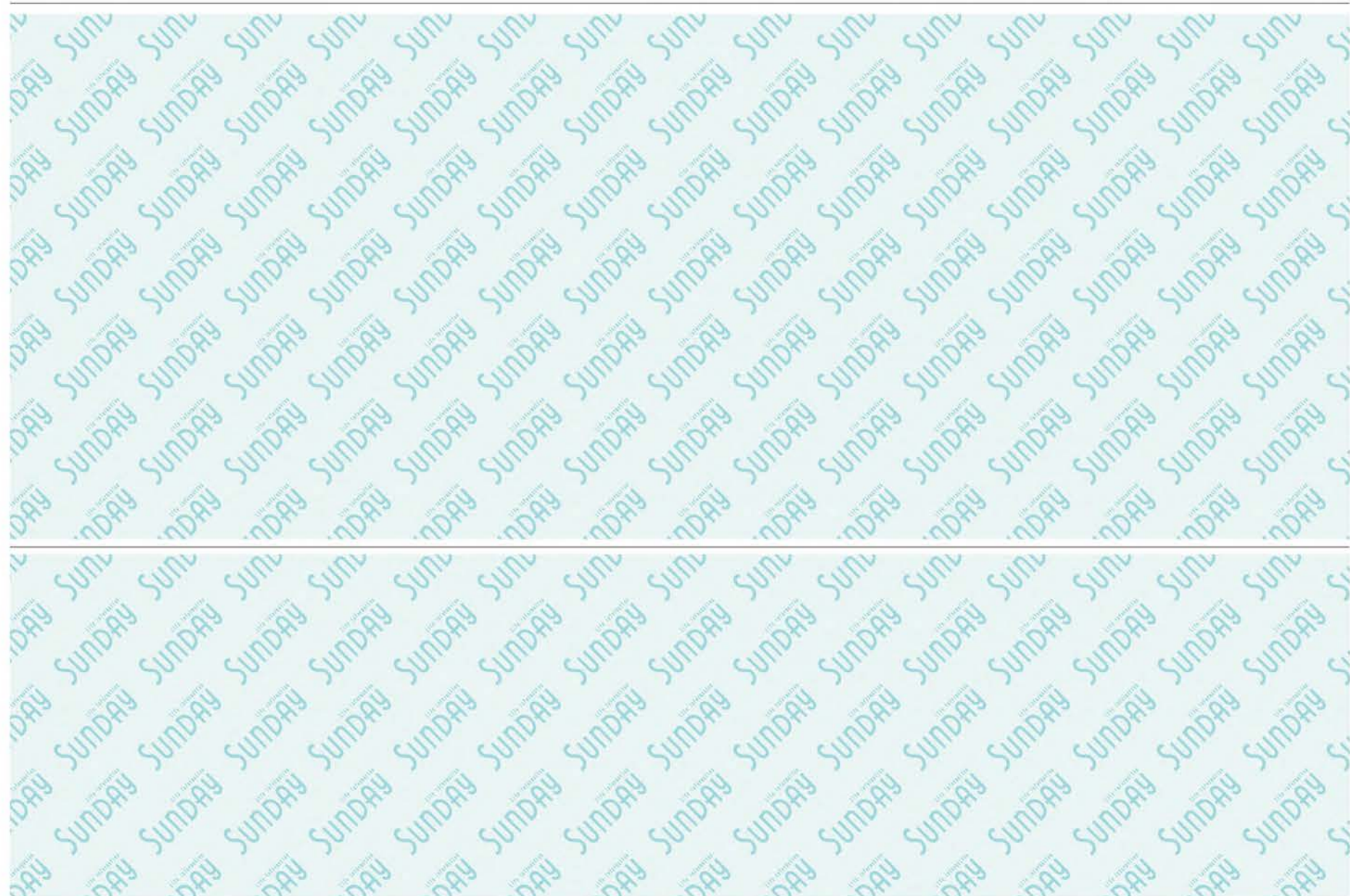
〒745-0861 周南市新地3丁目1-45

サンデー周南「今週のプレゼント1583号」

当選者は紙面にて氏名を発表します。

Present 今週のプレゼント

愛読者様
5組10名様ご招待



さんまるちゃんのLINEスタンプ登場!

こちらのQRから
スタンプを確認・購入できます♪

うるうる
みんなの役に
立てたいなあ

今すぐアクセス!!

LINE STOREでの検索は「サンデー新聞」で!

※スタンプのご購入、ダウンロードやご利用にかかるパケット通信料はお客様のご負担となります
※スタンプの購入方法はLINE STORE等にてご確認ください
(動作環境) iOS、Android用 LINE3.1.1、Android用 LINE Lite1.7.5、Windows Phone用 LINE2.7以上

かわいいスタンプだね♡

緑あふれる安住の地。 納骨堂型の永代供養合祀墓。

ENISHI NO MORI
えにし もり
縁の杜
合祀墓

個別収骨櫃(1名様) 30万円
合葬(1名様) 10万円

●2～3名様用もご用意しております。

金砂山福田寺
周南市大字徳山4718
☎0834-21-2992

福田寺 縁の杜 検索

お墓じまいにも対応しております。お気軽にお問い合わせ下さい。(宗旨・宗派の制約なし)

★ Fortune telling ★
★ 今週の誕生月占い ★
9/12.sat ▶ 9/18.fri (占/マリオ)

- 1 何事も手際良く。時間はお金に換えられませんよ。
- 2 あなたの笑顔が雰囲気を変えます。今週は大サービスしてね。
- 3 ルールを守って。後悔先に立たずですよ。
- 4 何事もマンネリになりがち。食器を入れ替えてみませんか?生活の気が動き始めます。
- 5 スタンドプレーはNG。共同作業にツキが。
- 6 約束は守って。忘れていること、ありませんか。
- 7 チャンス!行動範囲を広げて。
- 8 胃が弱っているかも。冷たいものを摂りすぎないで下さいね。
- 9 誠実な態度に評価が。
- 10 ひと言多く失敗しそう。特に今週は、お口を慎んで。
- 11 怠け心が…。気をしっかり引き締めて。
- 12 ホコリやゴミは運気を下げます。片付けましょう。

Event イベント情報案内

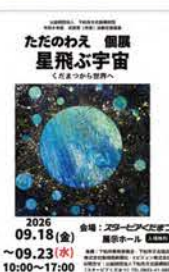
周南市文化会館 (問合せは、中村素子 ☎080-3875-5045)
●周南フィルハーモニー管弦楽団「第24回定期演奏会」
9月12日(土)13時15分開場、14時開演/大ホール/チケット自由席1,000円(当日券1,500円)、指定席2,000円(座席数限定)、高校生以下無料(自由席)※3歳未満ホール内への入場不可。



スターピアくだまつ (問合せは ☎0833-41-6800、☎山口朝日放送083-933-1129)
●「Remember miyaji 桂宮治全国ツアー2026」
9月12日(土)13時開場、13時30分開演/Kビジョンホール(大ホール)/チケット(全席指定)3,800円※未就学児入場不可。



スターピアくだまつ (☎0833-41-6800)
●「ただのわえ 個展 星飛ぶ宇宙」
9月18日(金)～23日(水・祝)10時～17時/入場無料/展示ホール。



周南市環境館 (☎0834-61-0302)
●秋の子育て応援企画「子ども服と絵本のリユースフェア」
9月21日(月・祝)～27日(日)9時～16時30分※9月24日(木)は休館のため譲渡はありません/リサイクルプラザパガサス1階/参加無料/子ども服は160センチまで。来館者1人当たり子ども服5枚、絵本・児童書3冊まで※譲渡は1人1日1回。ただし期間中は何日でも利用可※持ち帰り袋持参※なくなり次第終了。



シンフォニア岩国 (☎0827-29-1600)
●「佐藤竹善 Neighbors Complain guest. 夏川りみ -AOR SESSION」
10月3日(土)15時15分開場、16時開演/コンサートホール/チケット(全席指定)6,000円、25歳以下の学生3,000円※未就学児入場不可。



周南市文化会館 (問合せは、周南市民文化祭「文化を楽しむ会」実行委員会、上西 ☎0834-33-1717)
●第27回周南市民文化祭「文化を楽しむ会」
10月31日(土)10時～16時15分/舞台発表:大ホール/作品展示:1フロア/入場無料。



あなたと、つながる。
サンデー求人

さんきゅん Thank You



マスコットキャラクターさんまるちゃん

短期誘導スタッフ 急募! 5～10名

土曜日勤務できる方 定年年齢者 未経験者歓迎 直行・直帰 OK!!

給与 時給1,200円～
※能力次第でこれ以上も可能です
※研修期間は時給1,100円です。

勤務地 周南地区
勤務日時 8時～17時(変動あり)
10日～15日位(土曜日はシフト制)
待遇 制服貸与・交通費支給・各種手当あり

ATES SECURITY 有限会社アテスセキュリティ
☎082-228-1717 本社:広島市中区横本町7-11
☎090-8605-7052(担当/サネモリ)

毎日新聞グループ
正社員募集

事業内容 サンデー新聞事業部
新聞折込事業部 ポスティング事業部

対象 44歳以下(長期勤務によるキャリア形成のため)で明るく、責任感があり、誠実な方。
勤務地 山口県内の本社・支社・営業所
給与 当社の規定により決定します。
※経験者は、前職の給与を勘案します。
勤務時間 9時～18時(実働8時間)
休日 年間110日程度(土曜、日曜、祝日、連休2日)
待遇 昇給あり、賞与あり、退職金あり
応募 履歴書(写真貼付)を弊社総務部宛にお送りください。
履歴書の到着後、面接日をお知らせいたします。
一次面接は、下関市、宇部市、周南市の最寄りの本社・支社でおこないます。

〈総合広告〉 株式会社毎日メディアサービス 山口
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3
お問い合わせ TEL083-229-5601 (担当:総務部 井手)

宿直業務パート急募!

勤務地 下松・周南・光

●職種/宿直業務
●資格/元気に明るく仕事ができる方、電話対応が出来る方
●給与/当社規定による
●時間/17:00～翌8:00
(仮眠は充分とれます)月15日程度の勤務です
(3日出勤3日休みのローテーションです)
●待遇/宿直室にはエアコン・ベッド・テレビ完備
●応募/事前電話の上、履歴書(写真貼付)をご持参下さい
※詳しくは面接にて
●その他/給与・待遇・出勤日等詳しくは面接にて
60代・70代の方が働いてます

応募
事前電話の上、履歴書(写真貼付)をご持参下さい。
※詳しくは面接にて HP採用情報 >>>>>
こちらからの応募も可能です。

株式会社 向西社 ☎0833-41-2518
下松市南花岡6丁目10-1 (担当/麻生)

ケーキ屋で働きたい方や
独立したい方も大歓迎

パート&正社員
スタッフ募集

勤務地・募集人数

- 1 新南陽店 周南市福川2-10-22 2名
- 2 久米店 周南市久米中央17-2915-3 2名

【仕事内容】
販売、ケーキ仕上げ

時間 ▶ (バ)8:00～12:00から15:00の間
(正)8:00～18:30(応相談)
給与 ▶ 当社規定による
※経験者・土日祝勤務出来る方優遇
休日 ▶ ①水曜日 ②木曜日、その他(シフト制)
待遇 ▶ 各種保険あり、制服貸与

未経験の方もOKです!

まずはお気軽にお電話ください

下松本店 TEL.0833-41-0141
下松市せせらぎ町1-1-25 携帯.090-4693-6647

サンデー 配布員さん募集!!
(ボスメイト)

あなたのライフスタイルに合わせて
空いた時間で楽しく働けますか?

仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達
資格 健康な方(学歴・経験は問いません)※学生不可
時間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯
収入 約5千円～2万円/月(枚数、地域によって変わります)

配布が初めての方も安心。
30～40代の主婦、ご年配の方も
多く配布しています。
まずは、お気軽に
お電話してみてください!

シニア
シルバーの方も
活躍中!

20代後半～30代
只今子育て奮闘中!!
子育てが落ち着いたら
時間融通の利く仕事がしたい!!

40代～60代
アクティブお母さん!
スーパーで週3回働いているけど
空いた時間も働きたい!!

70代～マイペース
おばあちゃんおじいちゃん
健康のために歩きたい!!
社会や人と関わり合いたい!!

働き盛りの男性も
健康は会社にとっての宝
朝の運動がてら頑張りたい!!

(株)毎日メディアサービス山口周南ポスティング事業部
周南市新地3丁目1-45 TEL.0834-34-5656
フリーダイヤル ☎0120-324-355 (受付時間)平日 午前9:00～午後5:00
携帯電話からもOK

Switch!
秋からスイッチ、ココロもカラダも軽やかに。

過ごしやすい季節のはずなのに、スッキリしない。そんなときは、ルネサンスで自分にぴったりの「ココロとカラダの切り替えスイッチ」を見つけて明日の活力をチャージしよう!

9/12(土)~9/23(水)まで 特別見学会開催中!

秋のスイッチONキャンペーン
2026年9月27日まで

月会費 2ヶ月分 **0円**

※別途、初期費用(入会金・事務手数料)が必要です。

ルネサンス スタート応援バック 最大2ヶ月無料
●タオル&シューズレンタル ●水素水オプション
●サプリメントサーバー 12杯コース ●ぐっぴープラスエース

ルネサンス公式 オンラインショップで使える
2人以上同時入会でもっとお得にスタート!
月会費 1,100円引き
※月会費の割引は3ヶ月目に適用。

ルネサンス公式 オンラインショップで使える
2,000円OFFクーポンプレゼント!

さらに! 会員になるとオンラインサービスが **無料!**
●ルネサンス オンラインライブストリーム ●健康アドバイスアプリ「カラママプラス」
LIVEレッスン・ビデオレッスンが自宅で受け放題
ライフログを記録するとアドバイスが簡単!

※フィットネス会員への入会は、中学生以上の方に限ります。※上記入会特典は、フィットネス会員に8ヶ月以上ご在籍の方に限ります。※月会費からの入会の場合、初月分の月会費は「返金」し、次月分の月会費を入会特典に充当いたします。※オプションサービスは別途月会費に自動移行となります。解約をご希望される場合はフロントにてお手続きください。※同時入会者、紹介入会者との同時入会はできません。※法人会員・各種スクール会員の入会特典は異なります。

無料見学 随時受付中
ご希望の方にはカラダ測定も実施! 体成分測定機器で筋肉量・脂肪量・基礎代謝などをチェックできます。

周南・下松・光の人、まち、元気!の応援団集会!
スポーツクラブ&サウナスパルネサンス 徳山24
地域解放DAY
9月21日(月・祝)限定!

親子でプールあそび!
10:30~11:30

ピクニック親子体験(各5組)
①12:00~13:00 ②14:00~15:00
③10:30~11:30 ④16:15~17:15

お子様全力遊び教室!
①13:00~13:45 ドッジボール・大縄
②15:15~16:00 綱引き・玉入れ・リレー

パパママ向けセミナー
①13:00~13:45
②15:15~16:00

事前予約が必要です。(ご予約はお電話にてお願いいたします。)

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 徳山24
〒745-0842 山口県周南市青山町3-1
☎ 0834-27-2770

フロント受付時間 火~金 11:00~21:00 土 11:00~19:00 日・祝 11:00~18:00 月曜日、年末年始 ほか

最新情報 特設サイト 公開中!

山田石油 久米小学校 徳山東IC
←防府 周南バイパス 下松→
ココ シラナガ 動物病院

米沢園芸
周南市桜木2-11-5
☎0834-28-3316

お彼岸&秋のガーデニング特集
9/11(金) 9/27(日)

秋を彩る旬の花
入荷しています。
お彼岸用切花
お買得切花各種品揃え!

鉢花 切花
9.21(祝) 敬老の日
ご予約承り中 全国に発送できます

秋のガーデニング
花苗・野菜苗入荷中!!

花苗
秋から初冬を彩る花苗
色々入荷中!!
1ポット 98円(税込107.8円)
10ポット 880円(税込968円)

野菜苗
キャベツ、ブロッコリー、
ハクサイ、カリフラワー
...etc
1本 78円より
(税込85.8円)

今がまき時!
元詰野菜・花タネ
大量販売中!
メーカー希望価格より
10%OFF
大根、かぶ、玉ねぎ、
白菜、ほうれん草、人参、
ごぼう、ねぎ、豆類、
中国野菜...etc

秋植球根入荷中
チューリップ・ヒヤシンス
アネモネ・ラナンキュラス
フリージア・百合・水仙などが
続々入荷中!!
表示価格より
10%OFF
チューリップのバラ球は
10月中旬ごろ入荷予定です

9/20(日) どんかん市
花苗・鉢物
植木・観葉
2割引
※一部対象外商品あり

畑や花壇の土作り 限定100袋
牛ふん堆肥EX 20ℓ
(平) 450円(税込495円)を
1袋 **398円**
(税込437.8円)
3袋 **1,000円**
(税込1,100円)

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

☎ 0834-27-5506

☎ 0834-27-5507

https://sunday-ns.co.jp/

☎ shunan@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

☎ 毎日メディアサービス山口

〒745-0861 周南市新地3-1-45

☎ 0120-324-355

サンデー周南における個人情報について

サンデー周南では、読者の皆様から預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク

毎週 830,000部発行

水・木・金曜日配布