

Sunday

Life information

2026
10.10

vol. 1586

<https://sunday-ns.co.jp>



発行部数 / 96,000部

サンデー周南

配布エリア ▶ 周南市・下松市・光市・田布施町・平生町



P5 / あなたとつながる サンデー求人 **さんきゅ〜**

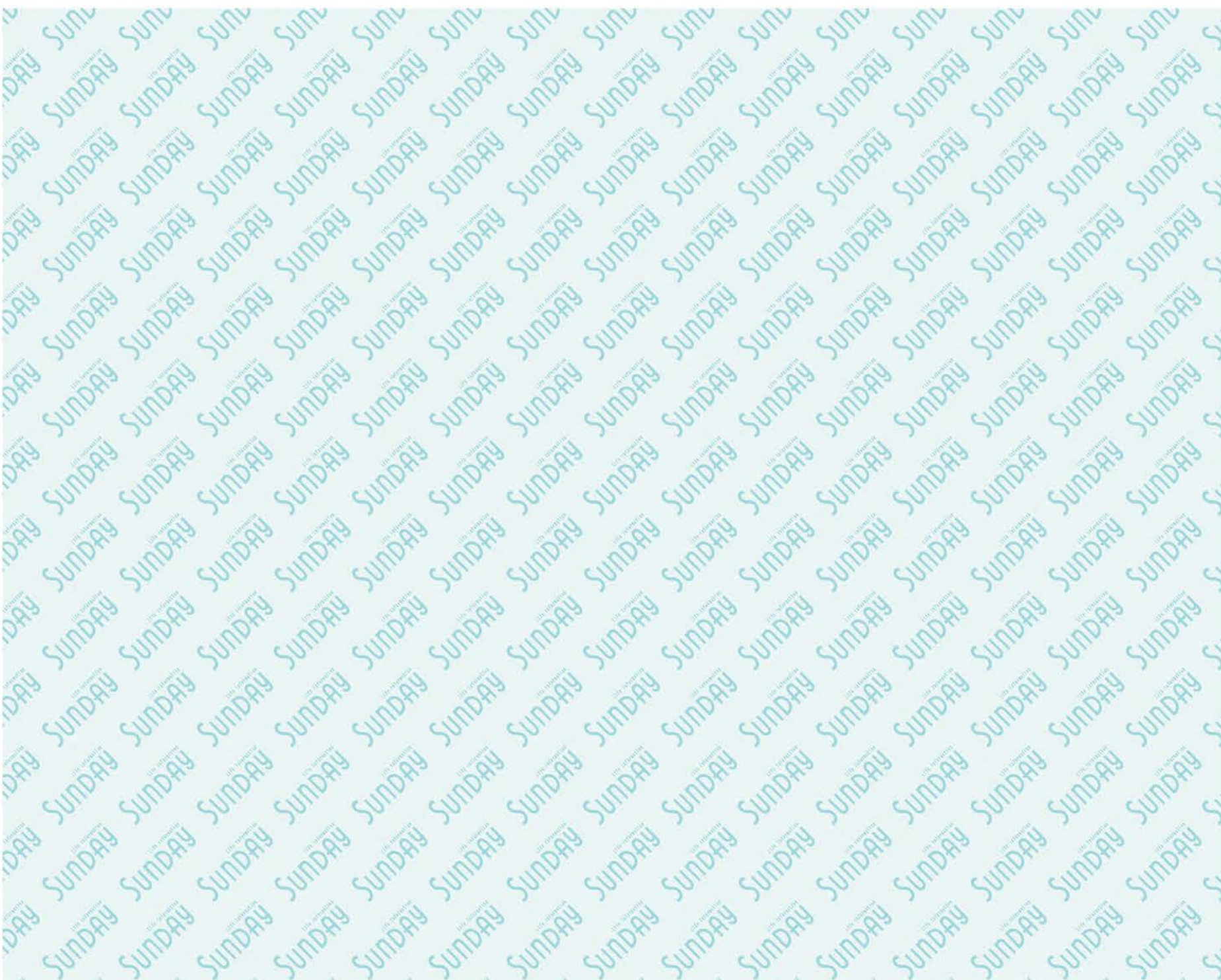
緊急事態発生時のお届けについて

近年たび重なる自然災害や感染症の猛威、重大な事故による交通障害によりサンデーの配布網への障害も数多くなってきました。今年に入ってから熊による被害が全国的に増加、山口県でも熊の目撃情報だけでなく、猪や鹿、猿による事故や被害も報告されています。万全な体制を整え対応してまいります。万が一輸送の遅延や配布スタッフの安全が確保できないと判断した場合、配布期間の延長や中止せざるを得ない可能性があります。クライアント様、地域の皆様には大変ご迷惑をおかけすることとなりますが、何卒ご理解とご協力のほど、お願い申し上げます。(株)毎日メディアサービス山口

食欲の秋にぴったりの「ギルティ STEAK FESTIVAL」をディナー限定で開催！牛サーロイン、長州鶏のソテー、焼きたてローストポークの3種のお肉を、パン・ライスとともに70分間食べ放題で味わえます。さらに、サラダ前菜・スープも付いて満足感たっぷり。ソースは和風、ガーリック、サラダ仕立て、シャリアピン、おろしポン酢の5種類をご用意。好みや気分に合わせて味を変えながら、最後まで飽きずに堪能できるのも魅力です。開催日は10/9(金)～11/23(月・祝)の金・土・日曜・祝日(10/11・10/23除く)。完全予約制で、大人4,400円、小学生2,800円、幼児無料。焼きたてのお肉を好きなだけ味わえる、この秋ならではの特別な機会。家族や友人、大切な人と一緒に、ちょっと贅沢なディナータイムを過ごしませんか。詳しくは次のページをご覧ください。

**秋のステーキ祭り開催!!
3種のお肉が食べ放題!**

シーホース
▶ 海見えるレストラン **seahorse**
住/周南市栗屋奈切118-13 2F ☎0834-26-0700
営/17:30～21:30(L.O.20:00)
休/火曜日、第1・第3水曜日
(定休日が祝日の場合は翌営業日)



Restaurant
seahorse

食欲の秋を食べ尽くせ!!
7th STEAK FESTIVAL
AUTUMN SPECIAL BUFFET

完全
予約制

美味い秋を心ゆくまで。
Good Food Good Time

ディナー限定
秋のごちそうを、特別なひとときに。

大 人: 4,400円
小学生: 2,800円
幼児: 無料
※料金は全て税込です

3種のお肉とパン、ライスが70分食べ放題
牛サロイン 長州鶏のソテー 焼きたてローストポーク
◆サラダ前菜 ◆スープ付き

ソースは選べる5種類
和風/ガーリック/サラダ仕立て/シャリアビン/おろしポン酢

海の見えるレストラン
seahorse
【お問合せ・ご予約】
tel.0834-26-0700
周南市栗屋奈切118-13 2F
Lunch 11:00~15:30 (L.O.14:00)
Dinner 17:30~21:30 (L.O.20:00)
※Dinnerは完全予約制 ※画像はイメージ

2026年10月 2026年11月
(日) (月) (火) (水) (木) (金) (土)
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

当紙の部数はABCが確認しています。

フェアであるために
社団法人 **日本ABC協会**
http://www.jabc.or.jp

しゅうなん創業カレッジ2026(全12回)

●会期/10月22日(木)~12月10日(木)
●会場/徳山商工会議所
●受講料/5,500円(学生は無料) 申込フォーム→

申込期限/10月15日(木)まで延長!

周南市内で創業をお考えの方や創業準備中の方(創業後5年以内も可)を対象とした「しゅうなん創業カレッジ2026(全12回)」が10月22日(木)よりスタートします!

好評につき、本格的に基礎知識から事業計画書の作成実践までを学ぶ「本講全12回」の申込締切を特別延長して受講生を追加募集します。専門家による丁寧な指導や受講生同士のネットワーキング作りにも定評があります。あなたの夢の実現に向けて本格的に踏み出してみませんか?

「スタートアップセミナー」(10月8日締切)に間に合わなかった方も、本講からの参加が可能です。創業への第一歩をここから始めましょう!

徳山商工会議所
周南市みなみ銀座1丁目26番地
☎0834-31-3000
(担当/江波・中野)
徳山商工会議所 創業支援 検索

「しゅうなん創業カレッジ2026」

好評により追加募集決定!

当選者発表

★今週のプレゼント
1584号「第42回徳山吹奏楽団定期演奏会/周南市文化会館」(5組10名様)

▽石森大輔
▽田中美枝子
▽藤江和美
▽藤原喜美子
▽山縣翔太

※当選者の方には既に招待券を発送しています。

周南スイミングクラブ 10月体験会開催!!

楽しさも、成長もすべてここから!

苦手な子も、もっと上手になりたい子も優しいコーチが楽しく安全にお教えいたします

スイミング教室体験会 1日体験

参加費 無料
各回定員15名/要予約

※ご予約は各日程の前々日営業日正午までにお願いします。

日程	時間	対象
10月10日(土)	9:00~9:45 16:15~17:00	幼児(3~6歳) 小学生
10月11日(日)	9:00~9:45 11:00~11:45	幼児(3~6歳) 小学生
10月17日(土)	9:00~9:45 16:15~17:00	幼児(3~6歳) 小学生
10月24日(土)	9:00~9:45 16:15~17:00	幼児(3~6歳) 小学生
11月14日(土)	9:00~9:45 16:15~17:00	幼児(3~6歳) 小学生
11月21日(土)	9:00~9:45 16:15~17:00	幼児(3~6歳) 小学生

体験会でうれしい特典がたくさん!

特典1 入会金 通常5,500円 **0円**
特典2 当日入会! 指定水着/Tシャツプレゼント!
※水泳教室が指定水着、体育教室は指定Tシャツとなります。
特典3 ガチャガチャ & お菓子取り取り
※特典③は1日体験会限定特典です。
特典4 こ入会で周南SC オリジナルシールプレゼント!

AI監視システム導入で、いつでもしっかり見守り。
お子様・親御様が安心して通える環境を整えています。

ご予約はこちらから!
スマホで簡単 30秒予約!
WEBからご予約いただけます!

周南スイミングクラブ
SHUNAN SWIMMING CLUB

大型無料駐車場 160台

お電話でのご予約も承っております
☎0834-31-8819
平日 11:00~19:00
土 9:30~17:00
山口県周南市江口1-1-26

まずは体験会へ! お気軽に参加ください!

WebでPV動画公開中! Google YouTube 周南スイミングクラブ で検索!

TANEDA FURNITURE
種田家具
Zakka Shop
下松店

× dream bed 共同企画

ドリームベッド工場直送! 快眠ベッドフェア

Serta dream bed

イベント期間 10/10(土)~11/1(日)
平日AM10:30~PM6:00 土・日・祝AM10:00~PM7:00

世界が認めた一流ベッドが期間中特別価格!

展示現品50%~20%OFF

dream bed シングルベッド
国産フレーム・マットレス
W:98×D:205×H:85
98,000円(税込)
▼32% OFF
限定2本 65,800円(税込)

dream bed シングル電動ベッド
SDもお値打ち価格で! W:98×D:207×H:90
213,131円(非課税)
▼30% OFF
限定1本 149,500円(非課税)

Serta クイーンベッド
W:164×D:209×H:85
244,000円(税込)
▼34% OFF
限定1本 159,000円(税込)

Serta ダブルベッド
W:140×D:212×H:84
182,000円(税込)
国産フレーム・マットレス
▼34% OFF
限定2本 119,800円(税込)

Serta シングルツインベッド
W:197×D:200×H:85
286,000円(税込)
▼31% OFF
200,000円(税込)

dream bed シングルツインベッド
W:197×D:200×H:85
286,000円(税込)
国産フレーム・マットレス
▼30% OFF
限定2セット 199,000円(税込)

Serta SERTA PREMIUM HOTEL CAMPAIGN 一流ホテルの寝心地をご自宅で



熱海・伊豆山
佳ら久
ORIX HOTELS & RESORTS

箱根・芦ノ湖
はなをり
ORIX HOTELS & RESORTS

熱海・伊豆山
佳ら久
ORIX HOTELS & RESORTS

箱根・芦ノ湖
はなをり
ORIX HOTELS & RESORTS



158,000円(税込)~ 98,000円(税込)~

期間中 59,990円以上のベッドご購入で
基本配送料 0円 ※通常配送料3,300円分
ベッド処分料 0円 ※同等サイズのベッドに限り

※配送が混み合う事が予想されます。配送ご希望通りのお届けが難しい場合もありますのでご容赦下さい。

TEL 0833-48-4777
お問い合わせ番号
平日AM10:30~PM6:00/土・日・祝AM10:00~PM7:00



ホームページ
種田家具
Instagram
フォローしてね

「種田家具公式アプリ」
ご登録はこちらから
新規登録で、
300円OFF!
お買物で
ポイント貯まる!

お支払い方法
VISA JCB
Mastercard au PAY
PayPay R Pay

SUNDAY

山口・福岡・北九州のSUNDAYネットワーク

専属配布員による
無料宅配型システム

毎週830,000部

■広告のお問い合わせ・お申込みは

周南支社

■毎日メディアサービス山口 TEL. 0834-27-5506

Book Ranking 本の売上週間 9/23※・9/29※

- 1 幽霊の岸 (定価)¥825
(著者)小野不由美 (出版社)新潮社
- 2 パンどろぼうとさすらいラーメン (定価)¥1,650
(著者)柴田ケイコ (出版社)KADOKAWA
- 3 80代になるとたいがいボケるか死ぬ。70代は神様から与えられた特別な時間 (定価)¥1,034
(著者)林真理子 (出版社)幻冬舎
- 4 五星三心占い 銀のイルカ座 2027 (定価)¥1,430
(著者)ゲッターズ飯田 (出版社)朝日新聞出版
- 5 マリスアングル (定価)¥1,100
(著者)菅田哲也 (出版社)光文社
- 6 E66 エコカレンダー壁掛A4変型 (定価)¥891
(出版社)高橋書店
- 7 五星三心占い 銀の羅針盤座 2027 (定価)¥1,430
(著者)ゲッターズ飯田 (出版社)朝日新聞出版
- 8 五星三心占い 金の時計座 2027 (定価)¥1,430
(著者)ゲッターズ飯田 (出版社)朝日新聞出版
- 9 正欲 (定価)¥935
(著者)朝井リョウ (出版社)新潮社
- 10 連続テレビ小説 ブラッサム (定価)¥1,485
(著者)櫻井剛 (出版社)NHK出版

宮脇書店 徳山店 ☎0834-39-2009 周南市周南1-2-23 営/10:00~22:00

「灰間(そくぶん)先らの会」が、10月20日9時から12時まで、周南市市民センター会議室2で開催されます。参加費無料。現在、参加者募集中です。

今回のテーマは「フェルトで作るロープ人形」です。



灰間先らの会「10月例会」
フェルトで作るロープ人形
会場 周南市市民センター会議室2
10月20日 9時~12時

1、フェルト/色は自由(2~3色)但し黒少々必要です。
2、ひも/カラーひも(オフホワイト)幅5ミリ。
3、糸糸等(髪の毛の使用)自由。
4、裁縫道具、両面テープ、接着剤。
5、飾りひも(ストラップ金具)。
参加希望の方は、事前にお申込み下さい。
(問合せ・申込み) 三宅 ☎090-1010-2557

講演会 宇野千代を知る「自分らしく生きる」
会場 ぼしらんどくだまつサルビアホール
10月11日 13時~15時

「講演会 宇野千代を知る」が10月11日(13時~15時)、ぼしらんどくだまつサルビアホールにて開催されます。

講師は、加藤禎行氏(山口県立大学 国際文学部文化創造学科 教授)です。参加費無料。定員80名。対象は、宇野千代に興味のある人。申込方法は、来館・電話にて氏名・連絡先をお知らせください。

宇野千代がモデルになった朝の連続テレビ小説も、今秋より始まる予定です。彼女の激動の人生や考え方に触れ、彼女の作品をより深くまで楽しんでみませんか。
(問合せ) 下松市立図書館 ☎0833-41-0093

あなたと、つながる。
サンデー求人

さんきゅー Thank You



マスコットキャラクターさんまるちゃん

宿直業務パート急募!

勤務地 下松・周南・光

- 職種/宿直業務
- 資格/元気に明るく仕事ができる方、電話対応ができる方
- 給与/当社規定による
- 時間/17:00~翌8:00 (仮眠は充分とれます)月15日程度の勤務です(3日出勤3日休みのローテーションです)
- 待遇/宿直室にはエアコン・ベッド・テレビ完備
- 応募/事前電話の上、履歴書(写真貼付)をご持参下さい ※詳しくは面接にて
- その他/給与・待遇・出勤日等詳しくは面接にて 60代・70代の方が働いています

応募 事前電話の上、履歴書(写真貼付)をご持参下さい。 ※詳しくは面接にて HP採用情報 >>>>> こちらからの応募も可能です。

株式会社 向西社 ☎0833-41-2518 下松市南花岡6丁目10-1 (担当/麻生)

チームの一員となってくれる パート スタッフ募集!

内容 受付・医療事務業務

時間 ① 8:15~12:15
② 14:15~18:15
③ 8:15~16:30(土曜日)
※シフト制 ※土曜日は月2回程度の勤務

時給 1,300円~

休日 木・日・祝、他

勤務日数はお気軽にご相談ください

〔正〕医療事務〔パ〕看護師も同時募集中! 詳しくはお問い合わせください

医療法人 北斗会 小林耳鼻咽喉科 下松市北斗町8-8 ☎0833-41-0134

誘導 スタッフ急募!

5~10名

土曜日勤務 できる方 定年年齢者 未経験者歓迎 直行・直帰 OK!!

給与 時給1,250円~ ※能力次第でこれ以上も可能です ※研修期間は時給1,150円です。

勤務地 周南地区

勤務日時 8時~17時(変動あり) 10日~15日位(土曜日はシフト制)

待遇 制服貸与・交通費支給・各種手当あり

ATES SECURITY 有限会社アテスセキュリティ ☎082-228-1717 本社:広島市中区橋本町7-11 ☎090-8605-7052(担当/サネモリ)

IFC IHARA FURNACE CO.,LTD. 正社員急募!

勤務地 日本製鉄(株)山口製鉄所内(周南市野村南町4976)

資格 44歳以下 ※長期キャリア形成のため クレーン運転免許、玉掛、フォークリフト、危険物取扱者乙種 ※入社後に取得可 ※会社支援制度あり

時間 [3交替] 7:00~15:00 / 15:00~23:00 / 23:00~翌7:00

給与 214,500円~284,000円(交通費別途支給) 十夏季手当(6月~9月) 29,900円~

賞与 年2回(7月・12月) / 昨年度実績5.5ヶ月/年 ※3回目より100%支給

休日 会社カレンダーによる

待遇 各種保険完備、昇給(年1回)、賞与(年2回)、各種手当あり、有給休暇あり 退職金制度あり、交通費支給(上限100,000円)、マイカー通勤可、制服貸与

築炉作業員・フォークリフト運転手同時募集中! ※詳細はお問い合わせください

電話連絡後、履歴書(写真貼付)をご持参ください! 入社後は親切丁寧に指導いたします。

IHARA FURNACE 株式会社 徳山出張所 周南市野村3-21-7 お気軽にお電話・お問合せ下さい ☎0834-63-0426 (担当/安達)

サンデー 配布員さん募集!!

(ポスメイト)

仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達

資格 健康な方(学歴・経験は問いません) ※学生不可

時間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯

収入 約5千円~2万円/月(枚数、地域によって変わります)

配布が初めての方も安心。 30~40代の主婦、ご年配の方も多く配布しています。 まずは、お気軽にお電話してみてください!

(株)毎日メディアサービス山口周南ポスティング事業部 周南市新地3丁目1-45 TEL.0834-34-5656 ☎0120-324-355 【受付時間】平日 午前9:00~午後5:00 携帯電話からもOK



あなたのライフスタイルに合わせて空いた時間で楽しく働けますか?

シニアシルバーの方も活躍中!

20代後半~30代 只今子育て奮闘中!! 子育てが落ち着いたなら時間とお金で働きたい!!

40代~60代 アクティブなお母さん! スーパーで週3回働いているけど空いた時間も働きたい!!

70代~マイペース おばあちゃん・おじいちゃん 健康のために歩きたい! 社会や人と関わり合いたい!

働き盛りの男性も 旦那様は会社で働いているけど朝の通勤が苦しいから楽になりたい!

休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。
★場合によってはやむを得ず変更になることがあります。ご利用の際は予めお電話でご確認ください。

周南市

内科・外科（※外科の診療日は休日のみ）

夜間診療有

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間

10月11日(日)…周南市休日夜間急病診療所
12日(祝) (周南市瀬戸見町9-25)
☎0834-39-0099

診療時間
午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)
※発熱の症状がある方は、受診前に電話をお願いします。

小児科

夜間診療有

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間

10月11日(日)…周南地域休日・夜間こども急病センター
12日(祝) (周南市 徳山中央病院内)
☎0834-28-9650(直通)

診療時間
午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

歯科

10月11日(日)…佐々木歯科医院

(周南市大字戸田2648-2)
☎0834-83-4114

10月12日(祝)…川口デンタルクリニック

(周南市政所2丁目2-2)
☎0834-61-3888

診療時間
午前9時～午後1時(受付は午後0時30分まで)

熊毛地区

10月11日(日)…松本医院(周南市大字呼坂838-5)

☎0833-91-6020

診療時間
午前9時～午後5時(受付時間は医療機関にお問合わせください)

下松市

内科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)

10月11日(日)…下松市休日診療所
12日(祝) (下松市中央21-1)
☎0833-41-7799

診療時間
午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

外科

10月11日(日)…のどぐりにく

(下松市中央町)
☎0833-45-2100

10月12日(祝)…山下ウィメンズクリニック

(下松市瑞穂町1丁目)
☎0833-48-0211

診療時間
午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

光市

内科・外科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)

光市休日診療所

(光市光井2-2-1総合福祉センター内)
☎0833-74-1399

10月11日(日)…内科系/内科(小児科) 外科系/外科

10月12日(祝)…内科系/内科 外科系/眼科

診療時間
午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

萩の昭和の大博覧会 ～たどる、ひもとく、萩レトロ～

〈会期〉10月10日(土)～12月13日(日)

〈会場〉萩博物館

令和8年(2026)は、昭和元年(1926)からちょうど100年。萩の昭和を振り返ってみましょう。昭和の萩へタイムスリップ!懐かしの資料を200点以上展示します。

【開館時間】9時～17時(入館は16時30分まで)。

【休館日】期間中無休

【観覧料】大人520円、高校・大学生310円、小中学生100円、未就学児無料。

●お問合せ 萩博物館
萩市大字堀内355番地
☎0836-256447

Present 今週のプレゼント

愛読者様
5組10名様ご招待



応募方法

〈応募締切〉

10/13 必着

ご希望の方は、郵便ハガキに

●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想
をご記入の上、下記までご応募ください。

〒745-0861 周南市新地3丁目1-45

サンデー周南「今週のプレゼント1586号」

当選者は紙面にて
氏名を発表します。



まるわかり 相談会

葬儀に関してご不安なことを
お気軽にご相談ください

典礼会館公式 YouTube

ショートムービー公開中▶

開催日時 10/17(土)
10:00～16:00

事前相談
承り中

会場 周南東典礼会館
周南市久米南殿山747-1

詳細
ご予約は
こちら

- 似顔絵・占い
- 写真撮影会
- 人形供養
- 納棺体験

お気軽にお問合せください
☎0120-24-1870

家庭と仕事両立応援セミナー①

適職タイプで分かる! わたしの傾向と 働き方のヒント

Chapter1 わたしの興味診断
診断ツールを使って、興味やパーソナリティに目を向けよう

Chapter2 タイプ×同立
興味のタイプ別の特徴や同立パターンから、働き方のポイントを知ろう

Chapter3 自分にフィットした働き方
学びをまとめて、自分のための働き方を見つけよう

周南会場 定員15名
2026 10/23(金) 10:30～12:00
周南市立徳山駅前図書館3F 交流室2
(周南市御幸通2丁目28番2)

家庭と仕事両立応援セミナー②

おとなの自己分析と 応募書類の作り方

Chapter1 おとなの自己分析
●退職タイプ診断
●わたしの価値観
●わたしのしるべき働き方

Chapter2 応募書類の作り方
●ワークシートで経験の振り返り
●経験から「活かせる力」を見つける
●応募書類へのまとめ方

周南会場 定員15名
2026 10/23(金) 13:30～15:30
周南市立徳山駅前図書館3F 交流室2
(周南市御幸通2丁目28番2)

対象 求職中の方、両立生活の予定がある方、育休中の方
将来的に就業を考えている方、転職を考えている方
※雇用保険受給者の方には、参加証明書を発行いたします。

参加無料
(要申込)

申込方法 (参加・託児)

- 1 右記の申込フォームを印刷し、必要事項を入力して送信
- 2 山口しごとセンターのアドレス(ev-yjob@joby.jp)から申込完了メールが送られます

※送達メール到着の予定をされている場合は、上記アドレスからのメールが受信できるように設定をお願いします。
※3営業日以内に返信メールが届かない場合は、お手数ですがお電話にて必ずご連絡ください。

申し込みフォーム

ワーク形式で
気軽に参加できます

無料託児あり(求職者専用)
会場先着10名

お問い合わせ 山口しごとセンター
〒754-0041 山口市小郡令和1丁目1番1号 KDDIビル3F
TEL 083-976-1145 (担当: 印藤)

開館時間/平日 8:30～19:00
土・日 8:30～17:00
休館日/第1・3・5日曜、祝日、年末年始

Ko'da style

帆布バッグ展示受注会

2026. 10/10(土) → 12(月・祝)

11:00～19:00 (最終日は18:00まで) 作家在廊

10/9(金) pre-open
コウダさんは在廊していませんが、オンラインで相談しながらオーダーしていただけます。

11(日) Ko'da style +
11:00～16:00 原口珈琲 La petite mame
おいしいコーヒーと焼き菓子・タルトを販売いたします。

神奈川県東山で作られる Ko'da style のバッグ。とてもかわいくて、とても丈夫。そして何より使いやすい。コウダさんのバッグが愛される理由はたくさんあります。使う人のことを考えて生まれる Ko'da style のバッグには、ひとりひとりのお客様に向けた、コウダさんの愛がいっぱい詰まっているのです。そんな素敵なバッグたちに、今年もぜひ会いに来て下さいね。

man i
GALLERY SPACE
周南市桜馬場通り 1-20 暮らしの雑貨マーニ別館2F
(駐車場 6 台あり)
https://mani-tsukinotoki.jp
tel. 0834-33-8750
暮らしの雑貨マーニ @mani_222 Instagram

期間限定オンラインショップ

下松商工会議所
The Association Chamber of Commerce & Industry
山口県小規模事業者応援キャンペーン事業

くだまつ こだわりの逸品市場2026
登戸ひらめ・ふぐ、ハム・ソーセージ、中華そば、下松銘菓など
(写真はイメージです)

50% 送料無料キャンペーン

販売期間 10月13日(木) 12時から ~ 10月19日(日) 12時まで

期途中でも、販売予定数量、補助予算額に達した時点で終了となります。

https://shop.kudamatsu-cci.or.jp/ 右のコードで簡単アクセス

この事業は、山口県の小規模事業者応援キャンペーン事業補助金により実施しています。

TEL(0834)22-8321 周南市岐山通1-1



顔汗ブロック! 耐汗UV下地

※1 汗・皮脂を吸着する下地で物理的に汗を抑えること

point 1

特殊パウダーで汗、皮脂を吸収!
顔汗を物理的にブロックし、
メイクをキープ!

※2

特殊な吸着パウダーが、汗の出口に「耐汗密着ヴェール」を形成。あふれる汗や皮脂を吸着し、肌表面はサラサラ!メイク崩れを防ぎ、朝の仕上がりキープします。

point 2

微粒子パウダーが肌の上で光を乱反射させ、まるでフィルターをかけたように、毛穴の凹凸や小ジワをふんわりカバー!

point 3

最高クラスの紫外線防止効果でシミを防ぎながら、日中もスキンケア。

※1

耐汗機能を備えながら、最高クラスのUV効果でシミを防ぎます。さらに美容液成分配合で一日中うるおいに満ちた肌に。

厳選美容液成分配合でうるおいもキープ!

- ※2 ジメチコン/ビニルジメチコンクロスポリマー・シリカ(吸着・体質調料)
- ※3 メイクアップ効果による
- ※4 酸化チタン(壁肌成分)
- ※5 日焼けによるしみ・そばかすを防ぐ



ANSUA

Sweat-guard Primer

Shield your beauty with Sweat-guard technology.

SPF50+ PA+++

point 2

ソフトフォーカス効果でくすみを飛ばし、毛穴をつるんと魅せる!

point 3

最高クラスの紫外線防止効果でシミを防ぎながら、日中もスキンケア。

※1

耐汗機能を備えながら、最高クラスのUV効果でシミを防ぎます。さらに美容液成分配合で一日中うるおいに満ちた肌に。

厳選美容液成分配合でうるおいもキープ!

- ※2 ジメチコン/ビニルジメチコンクロスポリマー・シリカ(吸着・体質調料)
- ※3 メイクアップ効果による
- ※4 酸化チタン(壁肌成分)
- ※5 日焼けによるしみ・そばかすを防ぐ

周南店 9:30 OPEN **2日**
10/10(土)・12(祝)

光店 9:00 OPEN **3日間**
10/10(土)・11(日)・12(祝)

秋の焼肉祭

焼肉・BBQに最高!

株式会社 ミコー食品

※写真はイメージです

国産牛 切り落としカルビ(味付) 超激安! 100g当たり 398円 (税込価格430円)	山口県産長州どり もも肉切身 フリフリ 味一番! 100g当たり 128円 (税込価格139円)	国産豚 バラ焼肉 サムギョブサルにも! 100g当たり 198円 (税込価格214円)	山口県産 プレミアム高森和牛 ミックスホルモン ミコーといえは!! 100g当たり 298円 (税込価格322円)
北海道産夢の大地 スペアリブ(味付) 大人気!! 100g当たり 108円 (税込価格117円)	イギリス産 牛タン(味付) 焼肉の定番! 100g当たり 398円 (税込価格430円)	国産牛 もも焼肉 あつさりとした 赤身肉! 100g当たり 498円 (税込価格538円)	国産牛 切り落としカルビ 味一番! 100g当たり 698円 (税込価格754円)
山口県産 プレミアム高森和牛 熟成ほし肉 ミコーといえは!! 100g当たり 980円 (税込価格1059円)			

ミコーミートギャラリー 山口県周南市河東町6-16(スーパーたから河東店内)

周南店 TEL.0834-31-2929 駐車場が込み合います 営業時間/9:30~18:00 定休日/日曜日 旨、何卒御承ください

ミコーミートギャラリー 山口県光市光井4丁目33番1号(アルク光井店内)

光店 TEL.0833-72-3529 営業時間/9:00~18:00

ミコーの最新情報はコチラから

LINE QRコード

ホームページ QRコード

サンデー周南の広告受付中!!

お問
い合
せは

サンデー新聞 周南支社
〒745-0861 周南市新地3丁目1-45
☎0834-27-5506
FAX.0834-27-5507
e-mail shunan@sunday-ns.co.jp

SPORTS CLUB & SAUNA SPA
RENAISSANCE

Switch!

秋からスイッチ、ココロもカラダも軽やかに。

過ごしやすい季節のはずなのに、スッキリしない。そんなときは、ルネサンスで自分にぴったりの「ココロとカラダの切り替えスイッチ」を見つけて明日の活力をチャージしよう!

Gym

→

Studio

→

Pool

→

Sauna

→

秋のスイッチONキャンペーン

2026年 10月18日(日)まで

※別途、初期費用(入会金・事務手数料)が必要です。

スタート応援バック 最大2ヶ月無料

●タオル&シューズレンタル ●水素水オプション
●サプリメントサーバー 12杯コース ●ぐっぴープラスエース

2人以上同時入会
でもっとお得にスタート!

月会費 1ヶ月分 **1,100円引き**
※月会費の割引は3ヶ月目に適用。

ルネサンス公式
オンラインショップで使える

1,000円OFFクーポン
プレゼント!

月会費 2ヶ月分 0円

さらに! 会員になると **ずっと無料!**

オンラインサービスが **無料!**

※フィットネス会費への入金は、中学生以上の方に限ります。※上記入会特典は、フィットネス会費に8ヶ月以上ご在籍の方に限ります。※別途、初期費用(入会金・事務手数料)が必要です。※オプションサービスの無料期間終了後は通常月会費に自動移行となります。解約をご希望される場合はフロントにてお手続きください。※同時入会制は、紹介入会特典との併用はできません。※法人会員・各種スクール会員の入会特典は異なります。

ルネサンス オンライン ライブストリーム **健康アドバイスアプリ「カロママプラス」**

LIVEレッスン・ビデオレッスンがご自宅で受け放題 ライフログを記録するとアドバイスが届く!

無料見学 随時受付中

ご希望の方にはカラダ測定も実施! 体成分測定機器で筋肉量・脂肪量・基礎代謝などをチェックできます。

お気軽にどうぞ!

体験会実施中

初めてでも安心! 実際のレッスンを体験してみよう!

ご予約は **こちら**

事前予約制 ※お一人さま1回限り

体験者だけの特別レッスン! はじめてでも安心

ジュニアスイミング 特別体験会

体験料 **1,100円** (税込)

曜日・時間 毎週土曜日 13:00~13:45
毎週日曜日 10:30~11:15

対象 3才~10才

内容 水あそび・もくり・キック・クロール

定員 各日程5名

実際のレッスンの雰囲気を知りたい!

ジュニアスイミング スクールin体験

体験料 **550円** (税込) **11/1(日)まで**

対象 3才~10才 内容 水あそび・クロール・背泳ぎ

対象 4才~12才 内容 水あそび~4泳法

※定員は各クラス3名まで

ママパパと一緒に習い事デビュー!

親子ベビースイミング スクールin体験

体験料 **550円** (税込) **11/1(日)まで**

曜日・時間 火・水 10:30~11:20
日 14:00~14:50

対象 6ヶ月~4才未満

内容 親子のスキンシップ・水遊び

※定員は各日程3名まで

2026年 11月1日(日)まで

≡ スイミングスクールへのご入会でプレゼント! ≡

指定用品 プレゼント

キャップ スクールバッグ スイミングノート マスターメダルフレーム

※詳しくは店舗へ直接お問い合わせください。※親子ベビースイミングは特典が異なります。

スポーツクラブ&サウナスパ **ルネサンス 徳山24**

〒745-0842 山口県周南市青山町3-1

☎0834-27-2770

フロント 火~金 11:00~21:00
受付時間 土 11:00~19:00
日・祝 11:00~18:00

休館日 月曜日、年末年始ほか

最新情報 **特設サイト** 公開中!

QRコード

地図

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 日本ABC協会正会員

毎日メディアサービス山口

サンデー事業部周南支社 〒745-0861 周南市新地3-1-45

☎0834-27-5506

FAX 0834-27-5507

https://sunday-ns.co.jp/

✉ shunan@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

毎日メディアサービス山口

ポスティング事業部

☎0120-324-355

サンデー周南における個人情報について

サンデー周南では、読者の皆様から預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク

毎週 830,000部発行

水・木・金曜日配布