

Life information Sunday

サンデー周南

配布エリア▶周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

2026
10.17

vol. 1587

https://sunday-ns.co.jp

発行部数 / 96,000部



P5 / あなたとつながる サンデー求人 **さんきゅ〜**

“ピアノ館”ですが、ピアノだけのお店ではありません！

管楽器買取強化中 高価買取 致します

管楽器売場
紹介ページ



ポップス川上ピアノ館 ☎0834-31-0012
周南市緑町1-18 10:00~19:00 火曜定休 駐車場有



周南市平和通にオープンした「洋食酒場 ITTOKU」。素材選びから加工・調理まで自社一貫で手掛け、最高のクオリティを追求する洋食店です。小麦粉の選定から徹底し、自社製造するピザ生地やパスタの生麺は、風味や食感にも妥協なし。さらに、厳選した牛・豚・鶏などの生肉もすべて自社で丁寧に加工し、素材の持ち味を最大限に引き出しています。さらに、和牛のローストビーフや黒毛和牛のステーキ、ハンバーグをはじめ、とろ〜り濃厚なチーズフォンデュやアヒージョなど、食欲をそそるメニューが勢ぞろい。ランチタイムにも自慢の料理を楽しめるほか、ワインやビール、日本酒、焼酎など、お酒の種類も豊富です。女子会やデート、友人との食事、各種宴会にもぴったり。一皿ごとに込められた手仕事と、素材本来のおいしさを心ゆくまで楽しめます。

▶洋食酒場 ITTOKU

住/周南市平和通2-23 ☎0834-51-7082
営/11:00~24:00(L.O.23:15、ドリンクL.O.23:30)
【ランチ】11:00~15:00



**素材選びから妥協なし！
自慢の洋食が勢ぞろい！**

Re SPORTS CLUB & SAUNA SPA
RENAISSANCE

Switch!

秋からスイッチ、
ココロもカラダも軽やかに。

過ごしやすい季節のはずなのに、スッキリしない。
そんなときは、ルネサンスで自分にぴったりの
「ココロとカラダの切り替えスイッチ」を見つけて
明日の活力をチャージしよう！



秋のスイッチON キャンペーン

月会費
2ヶ月分

0円

ルネ得1 スタート応援バック 最大2ヶ月無料
●タオル&シューズレンタル ●水素水オプション
●サプリメントサーバー 12杯コース ●ぐっぴープラスエース

ルネ得2 2人以上 同時入会
でもっとお得にスタート！
月会費 1,100円引き
※月会費の割引は3ヶ月目に適用。

ルネ得3 ルネサンス公式
オンラインショップで使える
1,000円OFFクーポン
プレゼント！

さらに！会員になると
オンラインサービスが **無料！**

ルネサンス オンライン ライブストリーム
LIVEレッスン・ビデオレッスンが自宅で受け放題

健康アドバイスアプリ「カロママ プラス」
ライフログを記録するとアドバイスが届く！

※フィットネス会員の入会は、中学生以上の方に限ります。※上記入会特典は、フィットネス会員に8ヶ月以上在籍の方に限ります。※月途中からの入会の場合、初月分の月会費は「割割り」し、次月分の月会費を入会特典に充当いたします。※オプションサービスの無料期間終了後は通常月会費に自動移行となります。解約をご希望される場合はフロントにてお手続きください。※同時入会割は、紹介入会特典との併用はできません。※法人会員・各種スクール会員の入会特典は異なります。

無料見学 随時受付中

ご希望の方にはカラダ測定も実施！
体成分測定機器で筋肉量・脂肪量・基礎代謝などをチェックできます。

徳山動物園で、家族みんなの健康づくり！
TOKUYAMA ZOO スポーツクラブ
ルネサンスDAY

周南市徳山動物園

歩いて・学んで・体を動かす！

2026年10月25日(日) 10:00~16:00 [会場] 周南市徳山動物園

動物たちに出会いながら、4つの体験を楽しもう！

事前申込不要！どなたでも参加できます！

**01 園内を歩いて楽しもう
アニマル・ウォークチャレンジ**



園内を歩いて、歩数をチェック！
動物を見ながら楽しくチャレンジ。

**02 動物のひみつを発見！
アニマル・クイズラリー**



園内の動物クイズを探して挑戦！
動物と人の体の違いを学ぼう。

**03 ルネサンス
インストラクターと
一緒に体を動かそう
青空「こどもかけっこ教室」**

動物に負けるな！
はやく走る方法を
身につけよう！



10:15~10:45
14:00~14:30
2部制となります。

**04 自分と動物の体力を
比べてみよう
からだ測定ブース**



握力・垂直跳びなどを測定！
動物の能力と比べてみよう。

子どもから大人まで、動物園で楽しく体験！

※掲載内容は予定です。実施内容は変更となる場合があります。

**スポーツクラブ&サウナスパ
ルネサンス 徳山24**

〒745-0842 山口県周南市青山町3-1

☎0834-27-2770

フロント 受付時間 火~金 11:00~21:00
土 11:00~19:00
日・祝 11:00~18:00

休館日 月曜日、
年末年始
ほか

最新情報
特設サイト
公開中！



Movie Guide

10/17(土)・10/23(金)

Michael / マイケル	[字幕] 上映中
映画 ちいかわ 人魚の島	上映中
劇場版 魔法少女まどか☆マギカ(ワルプルギスの廻天)	上映中
オデッセイア	[字幕] 上映中
最終楽章 響け! ユーフォニアム 後編	上映中
映画 名探偵プリキュア! 不思議な庭と2人の秘密	上映中
踊る大捜査線 N.E.W. メトロポリスを駆け抜けろ!	上映中
八つ墓村	上映中
マッチング TRUE LOVE	[PG12] 上映中
ハート・オブ・ビースト	[字幕] 上映中
ディスクローダー デイ	[字幕] 上映中
時給三〇〇円の死神	上映中
ファーストボイス	上映中
ママがもうこの世界にいらなくても 私の命の日記	上映中
どこよりも美しい場所にいる君へ	上映中
汝、星のごとく	[PG12] 上映中
DIGGER / ディガー	[字幕] 上映中
パイオハザード	[R15+] [字幕] 上映中
ガールズ&パンツァー 最終章 第5話	上映中
NEW わたしの知らない子どもたち	[PG12] 10/16(金)~
NEW クジラに落ちた男	[字幕] 10/16(金)~
NEW ストリートファイター ザ・ムービー	[字幕] [吹替] 10/16(金)~
NEW 青春アツ野郎はディアフレンドの夢を見ない	10/16(金)~
NEW 影を売る女	10/16(金)~
NEW ブラックファスト・クラブ	[PG12] [1週間限定] ~10/22(木)
NEW うるわしの背の月	10/23(金)~
NEW メイドインアビス 目覚める神秘	10/23(金)~
NEW 映画 ひつじのショーン かぼちゃ畑の怪物!	10/23(金)~
NEW パッド・ルーナ: テンダート・トウキョウ	[PG12] 10/23(金)~
NEW [月イチ歌舞伎] 野田版 桜の森の満開の下 [1週間限定] 10/23(金)~29(木)	

MOVIX 周南 24時間上映総合案内
下松市中央町21-3 ゆめタウン下松内 ☎050-6865-3091

映画情報案内

ここからからだの健康
講座／今回のテーマは「睡眠の秘密をさぐる」が10月22日(10時)11時30分、周南市学び・交流プラザ交流室4にて開催されます。
受講料は無料。定員は40名(先着順・定員になり次第締め切り)。
講師は、山口県立大学 看護学部長 看護学科 丹佳子教授。
持参物は筆記用具。
申込期間は、講座の前日までの平日9時から17時

9/30 10/10-11/20
10/22 10/23-11/20
10/23 10/24-11/20
10/24 10/25-11/20
10/25 10/26-11/20
10/26 10/27-11/20
10/27 10/28-11/20
10/28 10/29-11/20
10/29 10/30-11/20
10/30 10/31-11/20
10/31 11/1-11/20
11/1 11/2-11/20
11/2 11/3-11/20
11/3 11/4-11/20
11/4 11/5-11/20
11/5 11/6-11/20
11/6 11/7-11/20
11/7 11/8-11/20
11/8 11/9-11/20
11/9 11/10-11/20
11/10 11/11-11/20
11/11 11/12-11/20
11/12 11/13-11/20
11/13 11/14-11/20
11/14 11/15-11/20
11/15 11/16-11/20
11/16 11/17-11/20
11/17 11/18-11/20
11/18 11/19-11/20
11/19 11/20-11/20
11/20 11/21-11/20
11/21 11/22-11/20
11/22 11/23-11/20
11/23 11/24-11/20
11/24 11/25-11/20
11/25 11/26-11/20
11/26 11/27-11/20
11/27 11/28-11/20
11/28 11/29-11/20
11/29 11/30-11/20
11/30 12/1-11/20
12/1 12/2-11/20
12/2 12/3-11/20
12/3 12/4-11/20
12/4 12/5-11/20
12/5 12/6-11/20
12/6 12/7-11/20
12/7 12/8-11/20
12/8 12/9-11/20
12/9 12/10-11/20
12/10 12/11-11/20
12/11 12/12-11/20
12/12 12/13-11/20
12/13 12/14-11/20
12/14 12/15-11/20
12/15 12/16-11/20
12/16 12/17-11/20
12/17 12/18-11/20
12/18 12/19-11/20
12/19 12/20-11/20
12/20 12/21-11/20
12/21 12/22-11/20
12/22 12/23-11/20
12/23 12/24-11/20
12/24 12/25-11/20
12/25 12/26-11/20
12/26 12/27-11/20
12/27 12/28-11/20
12/28 12/29-11/20
12/29 12/30-11/20
12/30 12/31-11/20
12/31 1/1-11/20
1/1 1/2-11/20
1/2 1/3-11/20
1/3 1/4-11/20
1/4 1/5-11/20
1/5 1/6-11/20
1/6 1/7-11/20
1/7 1/8-11/20
1/8 1/9-11/20
1/9 1/10-11/20
1/10 1/11-11/20
1/11 1/12-11/20
1/12 1/13-11/20
1/13 1/14-11/20
1/14 1/15-11/20
1/15 1/16-11/20
1/16 1/17-11/20
1/17 1/18-11/20
1/18 1/19-11/20
1/19 1/20-11/20
1/20 1/21-11/20
1/21 1/22-11/20
1/22 1/23-11/20
1/23 1/24-11/20
1/24 1/25-11/20
1/25 1/26-11/20
1/26 1/27-11/20
1/27 1/28-11/20
1/28 1/29-11/20
1/29 1/30-11/20
1/30 1/31-11/20
1/31 2/1-11/20
2/1 2/2-11/20
2/2 2/3-11/20
2/3 2/4-11/20
2/4 2/5-11/20
2/5 2/6-11/20
2/6 2/7-11/20
2/7 2/8-11/20
2/8 2/9-11/20
2/9 2/10-11/20
2/10 2/11-11/20
2/11 2/12-11/20
2/12 2/13-11/20
2/13 2/14-11/20
2/14 2/15-11/20
2/15 2/16-11/20
2/16 2/17-11/20
2/17 2/18-11/20
2/18 2/19-11/20
2/19 2/20-11/20
2/20 2/21-11/20
2/21 2/22-11/20
2/22 2/23-11/20
2/23 2/24-11/20
2/24 2/25-11/20
2/25 2/26-11/20
2/26 2/27-11/20
2/27 2/28-11/20
2/28 2/29-11/20
2/29 2/30-11/20
2/30 3/1-11/20
3/1 3/2-11/20
3/2 3/3-11/20
3/3 3/4-11/20
3/4 3/5-11/20
3/5 3/6-11/20
3/6 3/7-11/20
3/7 3/8-11/20
3/8 3/9-11/20
3/9 3/10-11/20
3/10 3/11-11/20
3/11 3/12-11/20
3/12 3/13-11/20
3/13 3/14-11/20
3/14 3/15-11/20
3/15 3/16-11/20
3/16 3/17-11/20
3/17 3/18-11/20
3/18 3/19-11/20
3/19 3/20-11/20
3/20 3/21-11/20
3/21 3/22-11/20
3/22 3/23-11/20
3/23 3/24-11/20
3/24 3/25-11/20
3/25 3/26-11/20
3/26 3/27-11/20
3/27 3/28-11/20
3/28 3/29-11/20
3/29 3/30-11/20
3/30 3/31-11/20
3/31 4/1-11/20
4/1 4/2-11/20
4/2 4/3-11/20
4/3 4/4-11/20
4/4 4/5-11/20
4/5 4/6-11/20
4/6 4/7-11/20
4/7 4/8-11/20
4/8 4/9-11/20
4/9 4/10-11/20
4/10 4/11-11/20
4/11 4/12-11/20
4/12 4/13-11/20
4/13 4/14-11/20
4/14 4/15-11/20
4/15 4/16-11/20
4/16 4/17-11/20
4/17 4/18-11/20
4/18 4/19-11/20
4/19 4/20-11/20
4/20 4/21-11/20
4/21 4/22-11/20
4/22 4/23-11/20
4/23 4/24-11/20
4/24 4/25-11/20
4/25 4/26-11/20
4/26 4/27-11/20
4/27 4/28-11/20
4/28 4/29-11/20
4/29 4/30-11/20
4/30 5/1-11/20
5/1 5/2-11/20
5/2 5/3-11/20
5/3 5/4-11/20
5/4 5/5-11/20
5/5 5/6-11/20
5/6 5/7-11/20
5/7 5/8-11/20
5/8 5/9-11/20
5/9 5/10-11/20
5/10 5/11-11/20
5/11 5/12-11/20
5/12 5/13-11/20
5/13 5/14-11/20
5/14 5/15-11/20
5/15 5/16-11/20
5/16 5/17-11/20
5/17 5/18-11/20
5/18 5/19-11/20
5/19 5/20-11/20
5/20 5/21-11/20
5/21 5/22-11/20
5/22 5/23-11/20
5/23 5/24-11/20
5/24 5/25-11/20
5/25 5/26-11/20
5/26 5/27-11/20
5/27 5/28-11/20
5/28 5/29-11/20
5/29 5/30-11/20
5/30 5/31-11/20
5/31 6/1-11/20
6/1 6/2-11/20
6/2 6/3-11/20
6/3 6/4-11/20
6/4 6/5-11/20
6/5 6/6-11/20
6/6 6/7-11/20
6/7 6/8-11/20
6/8 6/9-11/20
6/9 6/10-11/20
6/10 6/11-11/20
6/11 6/12-11/20
6/12 6/13-11/20
6/13 6/14-11/20
6/14 6/15-11/20
6/15 6/16-11/20
6/16 6/17-11/20
6/17 6/18-11/20
6/18 6/19-11/20
6/19 6/20-11/20
6/20 6/21-11/20
6/21 6/22-11/20
6/22 6/23-11/20
6/23 6/24-11/20
6/24 6/25-11/20
6/25 6/26-11/20
6/26 6/27-11/20
6/27 6/28-11/20
6/28 6/29-11/20
6/29 6/30-11/20
6/30 7/1-11/20
7/1 7/2-11/20
7/2 7/3-11/20
7/3 7/4-11/20
7/4 7/5-11/20
7/5 7/6-11/20
7/6 7/7-11/20
7/7 7/8-11/20
7/8 7/9-11/20
7/9 7/10-11/20
7/10 7/11-11/20
7/11 7/12-11/20
7/12 7/13-11/20
7/13 7/14-11/20
7/14 7/15-11/20
7/15 7/16-11/20
7/16 7/17-11/20
7/17 7/18-11/20
7/18 7/19-11/20
7/19 7/20-11/20
7/20 7/21-11/20
7/21 7/22-11/20
7/22 7/23-11/20
7/23 7/24-11/20
7/24 7/25-11/20
7/25 7/26-11/20
7/26 7/27-11/20
7/27 7/28-11/20
7/28 7/29-11/20
7/29 7/30-11/20
7/30 7/31-11/20
7/31 8/1-11/20
8/1 8/2-11/20
8/2 8/3-11/20
8/3 8/4-11/20
8/4 8/5-11/20
8/5 8/6-11/20
8/6 8/7-11/20
8/7 8/8-11/20
8/8 8/9-11/20
8/9 8/10-11/20
8/10 8/11-11/20
8/11 8/12-11/20
8/12 8/13-11/20
8/13 8/14-11/20
8/14 8/15-11/20
8/15 8/16-11/20
8/16 8/17-11/20
8/17 8/18-11/20
8/18 8/19-11/20
8/19 8/20-11/20
8/20 8/21-11/20
8/21 8/22-11/20
8/22 8/23-11/20
8/23 8/24-11/20
8/24 8/25-11/20
8/25 8/26-11/20
8/26 8/27-11/20
8/27 8/28-11/20
8/28 8/29-11/20
8/29 8/30-11/20
8/30 8/31-11/20
8/31 9/1-11/20
9/1 9/2-11/20
9/2 9/3-11/20
9/3 9/4-11/20
9/4 9/5-11/20
9/5 9/6-11/20
9/6 9/7-11/20
9/7 9/8-11/20
9/8 9/9-11/20
9/9 9/10-11/20
9/10 9/11-11/20
9/11 9/12-11/20
9/12 9/13-11/20
9/13 9/14-11/20
9/14 9/15-11/20
9/15 9/16-11/20
9/16 9/17-11/20
9/17 9/18-11/20
9/18 9/19-11/20
9/19 9/20-11/20
9/20 9/21-11/20
9/21 9/22-11/20
9/22 9/23-11/20
9/23 9/24-11/20
9/24 9/25-11/20
9/25 9/26-11/20
9/26 9/27-11/20
9/27 9/28-11/20
9/28 9/29-11/20
9/29 9/30-11/20
9/30 10/1-11/20
10/1 10/2-11/20
10/2 10/3-11/20
10/3 10/4-11/20
10/4 10/5-11/20
10/5 10/6-11/20
10/6 10/7-11/20
10/7 10/8-11/20
10/8 10/9-11/20
10/9 10/10-11/20
10/10 10/11-11/20
10/11 10/12-11/20
10/12 10/13-11/20
10/13 10/14-11/20
10/14 10/15-11/20
10/15 10/16-11/20
10/16 10/17-11/20
10/17 10/18-11/20
10/18 10/19-11/20
10/19 10/20-11/20
10/20 10/21-11/20
10/21 10/22-11/20
10/22 10/23-11/20
10/23 10/24-11/20
10/24 10/25-11/20
10/25 10/26-11/20
10/26 10/27-11/20
10/27 10/28-11/20
10/28 10/29-11/20
10/29 10/30-11/20
10/30 10/31-11/20
10/31 11/1-11/20
11/1 11/2-11/20
11/2 11/3-11/20
11/3 11/4-11/20
11/4 11/5-11/20
11/5 11/6-11/20
11/6 11/7-11/20
11/7 11/8-11/20
11/8 11/9-11/20
11/9 11/10-11/20
11/10 11/11-11/20
11/11 11/12-11/20
11/12 11/13-11/20
11/13 11/14-11/20
11/14 11/15-11/20
11/15 11/16-11/20
11/16 11/17-11/20
11/17 11/18-11/20
11/18 11/19-11/20
11/19 11/20-11/20
11/20 11/21-11/20
11/21 11/22-11/20
11/22 11/23-11/20
11/23 11/24-11/20
11/24 11/25-11/20
11/25 11/26-11/20
11/26 11/27-11/20
11/27 11/28-11/20
11/28 11/29-11/20
11/29 11/30-11/20
11/30 12/1-11/20
12/1 12/2-11/20
12/2 12/3-11/20
12/3 12/4-11/20
12/4 12/5-11/20
12/5 12/6-11/20
12/6 12/7-11/20
12/7 12/8-11/20
12/8 12/9-11/20
12/9 12/10-11/20
12/10 12/11-11/20
12/11 12/12-11/20
12/12 12/13-11/20
12/13 12/14-11/20
12/14 12/15-11/20
12/15 12/16-11/20
12/16 12/17-11/20
12/17 12/18-11/20
12/18 12/19-11/20
12/19 12/20-11/20
12/20 12/21-11/20
12/21 12/22-11/20
12/22 12/23-11/20
12/23 12/24-11/20
12/24 12/25-11/20
12/25 12/26-11/20
12/26 12/27-11/20
12/27 12/28-11/20
12/28 12/29-11/20
12/29 12/30-11/20
12/30 12/31-11/20
12/31 1/1-11/20
1/1 1/2-11/20
1/2 1/3-11/20
1/3 1/4-11/20
1/4 1/5-11/20
1/5 1/6-11/20
1/6 1/7-11/20
1/7 1/8-11/20
1/8 1/9-11/20
1/9 1/10-11/20
1/10 1/11-11/20
1/11 1/12-11/20
1/12 1/13-11/20
1/13 1/14-11/20
1/14 1/15-11/20
1/15 1/16-11/20
1/16 1/17-11/20
1/17 1/18-11/20
1/18 1/19-11/20
1/19 1/20-11/20
1/20 1/21-11/20
1/21 1/22-11/20
1/22 1/23-11/20
1/23 1/24-11/20
1/24 1/25-11/20
1/25 1/26-11/20
1/26 1/27-11/20
1/27 1/28-11/20
1/28 1/29-11/20
1/29 1/30-11/20
1/30 1/31-11/20
1/31 2/1-11/20
2/1 2/2-11/20
2/2 2/3-11/20
2/3 2/4-11/20
2/4 2/5-11/20
2/5 2/6-11/20
2/6 2/7-11/20
2/7 2/8-11/20
2/8 2/9-11/20
2/9 2/10-11/20
2/10 2/11-11/20
2/11 2/12-11/20
2/12 2/13-11/20
2/13 2/14-11/20
2/14 2/15-11/20
2/15 2/16-11/20
2/16 2/17-11/20
2/17 2/18-11/20
2/18 2/19-11/20
2/19 2/20-11/20
2/20 2/21-11/20
2/21 2/22-11/20
2/22 2/23-11/20
2/23 2/24-11/20
2/24 2/25-11/20
2/25 2/26-11/20
2/26 2/27-11/20
2/27 2/28-11/20
2/28 2/29-11/20
2/29 2/30-11/20
2/30 3/1-11/20
3/1 3/2-11/20
3/2 3/3-11/20
3/3 3/4-11/20
3/4 3/5-11/20
3/5 3/6-11/20
3/6 3/7-11/20
3/7 3/8-11/20
3/8 3/9-11/20
3/9 3/10-11/20
3/10 3/11-11/20
3/11 3/12-11/20
3/12 3/13-11/20
3/13 3/14-11/20
3/14 3/15-11/20
3/15 3/16-11/20
3/16 3/17-11/20
3/17 3/18-11/20
3/18 3/19-11/20
3/19 3/20-11/20
3/20 3/21-11/20
3/21 3/22-11/20
3/22 3/23-11/20
3/23 3/24-11/20
3/24 3/25-11/20
3/25 3/26-11/20
3/26 3/27-11/20
3/27 3/28-11/20
3/28 3/29-11/20
3/29 3/30-11/20
3/30 3/31-11/20
3/31 4/1-11/20
4/1 4/2-11/20
4/2 4/3-11/20
4/3 4/4-11/20
4/4 4/5-11/20
4/5 4/6-11/20
4/6 4/7-11/20
4/7 4/8-11/20
4/8 4/9-11/20
4/9 4/10-11/20
4/10 4/11-11/20
4/11 4/12-11/20
4/12 4/13-11/20
4/13 4/14-11/20
4/14 4/15-11/20
4/15 4/16-11/20
4/16 4/17-11/20
4/17 4/18-11/20
4/18 4/19-11/20
4/19 4/20-11/20
4/20 4/21-11/20
4/21 4/22-11/20
4/22 4/23-11/20
4/23 4/24-11/20
4/24 4/25-11/20
4/25 4/26-11/20
4/26 4/27-11/20
4/27 4/28-11/20
4/28 4/29-11/20
4/29 4/30-11/20
4/30 5/1-11/20
5/1 5/2-11/20
5/2 5/3-11/20
5/3 5/4-11/20
5/4 5/5-11/20
5/5 5/6-11/20
5/6 5/7-11/20
5/7 5/8-11/20
5/8 5/9-11/20
5/9 5/10-11/20
5/10 5/11-11/20
5/11 5/12-11/20
5/12 5/13-11/20
5/13 5/14-11/20
5/14 5/15-11/20
5/15 5/16-11/20
5/16 5/17-11/20
5/17 5/18-11/20
5/18 5/19-11/20
5/19 5/20-11/20
5/20 5/21-11/20
5/21 5/22-11/20
5/22 5/23-11/20
5/23 5/24-11/20
5/24 5/25-11/20
5/25 5/26-11/20
5/26 5/27-11/20
5/27 5/28-11/20
5/28 5/29-11/20
5/29 5/30-11/20
5/30 5/31-11/20
5/31 6/1-11/20
6/1 6/2-11/20
6/2 6/3-11/20
6/3 6/4-11/20
6/4 6/5-11/20
6/5 6/6-11/20
6/6 6/7-11/20
6/7 6/8-11/20
6/8 6/9-11/20
6/9 6/10-11/20
6/10 6/11-11/20
6/11 6/12-11/20
6/12 6/13-11/20
6/13 6/14-11/20
6/14 6/15-11/20
6/15 6/16-11/20
6/16 6/17-11/20
6/17 6/18-11/20
6/18 6/19-11/20
6/19 6/20-11/20
6/20 6/21-11/20
6/21 6/22-11/20
6/22 6/23-11/20
6/23 6/24-11/20
6/24 6/25-11/20
6/25 6/26-11/20
6/26 6/27-11/20
6/27 6/28-11/20
6/28 6/29-11/20
6/29 6/30-11/20
6/30 7/1-11/20
7/1 7/2-11/20
7/2 7/3-11/20
7/3 7/4-11/20
7/4 7/5-11/20
7/5 7/6-11/20
7/6 7/7-11/20
7/7 7/8-11/20
7/8 7/9-11/20
7/9 7/10-11/20
7/10 7/11-11/20
7/11 7/12-11/20
7/12 7/13-11/20
7/13 7/14-11/20
7/14 7/15-11/20
7/15 7/16-11/20
7/16 7/17-11/20
7/17 7/18-11/20
7/18 7/19-11/20
7/19 7/20-11/20
7/20 7/21-11/20
7/21 7/22-11/20
7/22 7/23-11/20
7/23 7/24-11/2

Book Ranking 本の売上週間

- 9/30※・10/6※
- 1 パンどろぼうとさすらいラーメン (定価)¥1,650
(著者)柴田ケイコ (出版社)KADOKAWA
- 2 生きていく私 (定価)¥836
(著者)宇野千代 (出版社)KADOKAWA
- 3 F.S.S. EPISODES of 40th MEMORIAL (定価)¥3,630
(著者)永野護 (出版社)KADOKAWA
- 4 永遠の記憶 (定価)¥2,310
(著者)東野圭吾 (出版社)文藝春秋
- 5 いっただって、勝つために (定価)¥1,980
(著者)中村晃 (出版社)ベースボールマガジン社
- 6 命の燃やし方 (定価)¥1,650
(著者)鈴木大飛 (出版社)講談社
- 7 継母の心得 (定価)¥1,540
(著者)トール (出版社)アルファポリス
- 8 探偵小石は戻らない (定価)¥1,870
(著者)森パジル (出版社)小学館
- 9 マイブッカー-2027年の記録- (定価)¥572
(出版社)新潮社
- 10 幽霊の岸 (定価)¥825
(著者)小野不由美 (出版社)新潮社

宮脇書店 徳山店 ☎0834-39-2009 周南市周南1-2-23 営/10:00~22:00

「木育キャラバンinしゅうなん」が、10月24日・25日(両日とも10時~16時※12時~13時はおもちや消費のため入場できません)・周南市学び・交流プラザ交流アリーナにて開催されます。

対象は赤ちゃんから小学生まで。入場無料。持参物は土足厳禁のため上履きと靴袋。東京おもちゃ美術館から楽しい木のおも



学生まで。入場無料。

ちやが今年もやってきました!

▽フオレストア
ドベンチャー▽
木育ワーク
ショップ▽モルック体験会▽キックンカーなど。

木育キャラバン

inしゅうなん
《会場》周南市学び・交流プラザ
交流アリーナ
10月24日・25日

講演会「知って安心!! 認知症の予防と治療」が10月24日(14時30分~16時30分)、周南市文化会館大ホールにて開催されます。

申込不要・参加無料。



第9回周南市認知症講演会
知って安心!! 認知症の予防と治療
《会場》周南市文化会館 大ホール
10月24日 14時30分~16時30分

院長。認知症の展示や体験イベント(13時~14時20分)が、大ホール周辺で同時開催されます。

《問合せ》
周南市地域福祉課
☎0834-22-8462

ミコーミートギャラリー周南店・ミコーミートギャラリー光 店

株式会社 ミコー食品

毎月第3土・日曜日は

マルトク

得市

※写真は全てイメージです

周南店 1日 10/17土 9:30 OPEN

光店 2日間 10/17土・18日 9:00 OPEN

肉の朝市 売り切れ次第終了!!

11時までのタイムセール!

国産牛 ウデスライス 対面 11時まで 100g当たり 298円 (税込価格322円) 11時以降398円(税込価格430円)

周南店は 国産牛 切り落とし となります!

宮崎県産 きなこ豚 切り落とし 対面 バック 11時まで 100g当たり 138円 (税込価格150円) 11時以降158円(税込価格171円)

山口県産 やまぐち和牛 燦 切り落とし 対面 11時まで 100g当たり 458円 (税込価格495円) 11時以降580円(税込価格627円)

やまぐち和牛 燦フェア

山口県産 やまぐち和牛 燦 前バラスライス 対面 100g当たり 698円 (税込価格754円)

山口県産 やまぐち和牛 燦 ももスライス 対面 100g当たり 798円 (税込価格862円)

山口県産 やまぐち和牛 燦 切り落としカルビ 対面 100g当たり 798円 (税込価格862円)

山口県産 やまぐち和牛 燦 もも焼肉 対面 100g当たり 898円 (税込価格970円)

山口県産長州どり ぶつ切り 対面 バック 100g当たり 98円 (税込価格106円)

ブラジル産 豚バラブロック 冷凍パック 100g当たり 128円 (税込価格139円)

角煮やチャーシューに! 国産豚 ロースしゃぶしゃぶ 対面 100g当たり 168円 (税込価格182円)

国産牛・豚使用 合い挽きミンチ 冷凍パック 100gあたり 800g入り 1パック 980円 (税込価格1059円) なんと123円!!

周南店のみのお買得! スタッフオススメ!

山口県産 プレミアム高森和牛 切り出し 対面 100g当たり 358円 (税込価格387円) 半額

山口県産 プレミアム高森和牛 味付けカルビ 対面 100g当たり 598円 (税込価格646円)

国産豚 バラスライス 対面 100g当たり 198円 (税込価格214円)

光店のみのお買得! 店長オススメ!

山口県産 プレミアム高森和牛 味付けカルビ 対面 100g当たり 598円 (税込価格646円)

国産豚 バラスライス 対面 100g当たり 198円 (税込価格214円)

株式会社 ミコー食品 MEAT GALLERY.

ミートギャラリー周南店

山口県周南市河東町6-16(スーパーたから河東店内)

TEL.0834-31-2929

営業時間/9:30~18:00 定休日/日曜日

駐車場が込み合います旨、何卒御了承ください

株式会社 ミコー食品 MEAT GALLERY.

ミートギャラリー光 店

山口県光市光井4丁目33番1号(アルク光井店内)

TEL.0833-72-3529

営業時間/9:00~18:00

今ならLINEのお友達登録で『300円引きクーポン』プレゼント中!!!

周南市民俗資料館 前期企画展 垣外遺跡展

〈会場〉周南市民俗資料館 2階学習室

10月30日まで開催中

き脚台付鉢
形土器(第2
次・3次調
査出土)、分
銅形土製品
(第5次調
査出土)。

〈問合せ〉
周南市民俗資料館 文化振興課文化財担当
☎0834-22-8677

周南市民俗資料館前 16時30分
期企画展「垣外遺跡展」 開館日は、
久米の地に暮らした人び
との足跡」が10月30日
まで、周南市民俗資料館
2階学習室にて開催され
ています。入場無料。
開館時間は9時30分
示▽注口付



第27回 周南市民文化祭

文化を楽しむ会

〈会場〉周南市民文化会館
大ホール&1Fロビー

10月31日 10時〜16時15分

の部の展示ほ
か。
福祉団体セ
ルブ周陽セル
ブ桜木・あけ
ぼの園の災害
復興バザーも
開催されます。

〈問合せ〉
周南市民文化祭「文化を楽しむ会」
実行委員会
☎0834-33-1717(上西)

第27回 周南市民文化祭
祭「文化を楽しむ会」が
周南市民文化会館 大ホ
ール&1Fロビー(10時
16時15分)にて開催さ
れます。入場無料。
【舞台発表】
▽ビナスジャズオーケ
ストラ▽津軽三味線▽
かみにしギター
教室▽菅源流ほ
か。
【作品展示】
▽紅雲書道会▽
汀舟会▽母の手
刺繍作品▽高校



学校法人山口県桜ヶ丘学園

第5回 定期演奏会

〈会場〉周南市民文化会館 大ホール
11月3日 13時30分開場 14時開演

度は、中学生10名、高校
生21名で活動していま
す。
【プログラム】
▽歌劇「蝶々
夫人」より▽
ポップス▽演
歌など。
〈問合せ〉
山口県桜ヶ丘高等学校
吹奏楽部顧問
☎0834-21-0331

学校法人山口県桜ヶ丘学園
丘学園 晃英館中学校・
山口県桜ヶ丘高等学校
吹奏楽部「第5回定期演
奏会」が、11月3日(13時
30分開場、14時開演)、周
南市民文化会館大ホール
にて開催されます。入場
無料。



米沢園芸

どっかん市開催

10月18日(日)朝9時より

米沢園芸「どっかん
市」が10月18日(日)
朝9時から18時まで
開催されます。
花苗、植木、切花・野
り。



花苗・植木・切花
野菜苗・果樹苗
季節の鉢物・観葉植物
2割引!
※10月18日に限り

アレンジメント教室
11/2月 L-Shape
アレンジメント
15:00〜16:00
持参物/丸皿or横長器(15×30cm程度)・ハサミ
ミニアレンジメント 税込2,200円
アレンジメント 税込3,300円

寄せ植え教室
11/3月 リース作り
15:00〜16:00
持参物/手袋・ハサミ
税込2,200円〜

参加者募集! ご予約は米沢園芸 ☎0834-28-3317

緊急事態発生時のお届けについて

近年たび重なる自然災害や感染症の猛威、重大な事故による交通障
害によりサンデーの配布網への障害も数多くなってきました。今年
に入ってから熊による被害が全国的に増加、山口県でも熊の目撃
情報だけでなく、猪や鹿、猿による事故や被害も報告されています。
万全な体制を整え対応してまいりますが、万が一輸送の遅延や配布
スタッフの安全が確保できないと判断した場合、配布期間の延長や
中止せざるを得ない可能性がございます。クライアント様、地域の皆
様には大変ご迷惑をおかけすることとなりますが、何卒ご理解とご
協力のほど、お願い申し上げます。(株)毎日メディアサービス山口

経営者のみなさま

その悩み、商工会に話してみませんか?

¥ 賃上げ・ 最低賃金引上げ	エネルギー価格・ 物価高騰
省力化促進・ 人手不足	デジタル化
米国関税	インボイス制度 電子帳簿保存法

経営相談から
専門派遣まで
商工会が
サポートします!



お近くの商工会にご相談ください!!
山口県商工会連合会
山口市中央4丁目5-16 TEL083-925-8888(受付時間/平日9:00〜17:00)

令和7年度補正 事業環境変化対応型支援事業

国産

フェア開催!

メニュー全8種

くじらの大とろ

くじらの大とろ炙り

くじらのたつき軍艦

くじらのさえずり

ナガスくじらのさえずり
420円(税込)
くじらの「舌」の中でも最高級「タン元」の
どろける旨味をお楽しみください。

イワシくじらの
ユッケ
680円(税込)

国産くじら盛合せ 1,000円(税込)
希少部位の「大とろ」や高級部位の「さえずり」など、
4種類のネタが味わえる贅沢な4貫盛り。

下松店 下松市美里町2-6-16 (ミスターマックス隣)
☎0833-45-1333
営業時間(昼の部) 11:00〜15:00(OS14:30)
(夜の部) 16:00〜21:30(LOS21:00)
店休日・火曜

周南店 周南市久米中央5丁目8番1号 (イオンタウン周南久米内)
☎0834-34-1335
営業時間(昼の部) 11:00〜15:30(OS15:00)
(夜の部) 16:30〜21:30(LOS21:00)
店休日・水曜

進ミツ子作品展

数えきれないほどの思い

〈会場〉周南市郷土美術資料館・尾崎正章記念館
11月29日まで開催中

「進ミツ子作品展」数えきれないほどの思いが11月29日まで、周南市郷土美術資料館・尾崎正章記念館で開催されています。

開館時間は、9時30分～17時（入館は16時30分まで）。休館日は月曜日。※ただし11月23日は開館、翌24日休館。



り、独自の視点を開花させた進ミツ子。日々一場面が生命力あふれる瑞々しい世界として躍動する、新鮮な驚きに満ちた作品展です。

〈問合せ〉周南市郷土美術資料館・尾崎正章記念館 ☎0834-62-3119

萩の昭和と大博覧会

「たどる、ひもとく、萩レトロ」

〈会場〉萩博物館
12月13日まで開催中

からちようど100年。萩の昭和を振り返ってみましょう。昭和の萩へタイムスリップ！懐かしい資料を200点以上展示します。

〈問合せ〉萩博物館 ☎0838-25-6447

「萩の昭和と大博覧会」たどる、ひもとく、萩レトロが12月13日まで、萩博物館で開催されています。



周南市回天記念館 特別展

大津島基地から初めての出撃隊「菊水隊」

〈会場〉周南市回天記念館
12月28日まで開催中

は、「回天」による最初の出撃隊です。本特別展では、菊水隊の出撃の様子を写真パネルで展示します。

〈問合せ〉周南市文化スポーツ観光部文化振興課 ☎0834-22-8622

周南市回天記念館特別展。大津島基地から初めての出撃隊「菊水隊」。

休館日は毎週水曜日（祝日の場合はその翌日）。

入館料は、大人310円。

撃隊・菊水隊。

撃隊・菊水隊。



あなたと、つながる。
サンデー求人

さんきゅー Thank You



マスコットキャラクターさんまるちゃん

チームの一員となってくれる
パートスタッフ募集!

内容 受付・医療事務業務
時間 ① 8:15～12:15
② 14:15～18:15
③ 8:15～16:30(土曜日)
※シフト制 ※土曜日は月2回程度の勤務
時給 1,300円～
休日 木・日・祝、他
勤務日数はお気軽にご相談ください

〈正〉医療事務〈パ〉看護師も同時募集中!
詳しくはお問い合わせください

医療法人 北斗会 小林耳鼻咽喉科
下松市北斗町8-8 ☎0833-41-0134

誘導スタッフ急募!

5～10名
土曜日勤務 できる方
定年年齢者 未経験者歓迎
直行・直帰 OK!!
給与 時給1,250円～
※能力次第でこれ以上も可能です
※研修期間は時給1,150円です。
勤務地 周南地区
勤務日時 8時～17時(変動あり)
10日～15日位(土曜日はシフト制)
待遇 制服貸与・交通費支給・各種手当あり

有限会社アテスセキュリティ
☎082-228-1717 本社:広島市中区橋本町7-11
☎090-8605-7052(担当/サネモリ)

正社員若干名
広告制作スタッフ募集

対象 Macでイラストレーター、フォトショップを使用している
広告作成経験が1年以上ある方
勤務地 周南支社(周南市新地3-1-45)
勤務時間 9:00～18:00
※実働8時間
休日 土日祝
給料 当社の規定による
※経験者は前職の給与を
勘案します
待遇 交通費規定支給、各種保険完備
昇給、賞与(年2回)

履歴書(写真貼付)を下記まで送付ください。
書類選考の上、面接日時をお知らせいたします。

株式会社 毎日メディアサービス 山口
お問合せ/応募書類の送付先はこちら ☎083-229-5601
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3 (担当:総務部 井手)

サンデー
配布員さん(ポスメイト)
募集!!

あなたの
ライフスタイルに
合わせて
空いた時間で楽しく
働けますか?



仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達
資格 健康な方(学歴・経験は問いません)※学生不可
時間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯
収入 約5千円～2万円/月(枚数、地域によって変わります)

配布が初めての方も安心。30～40代の主婦、ご年配の方も多く配布しています。
まずは、お気軽にお電話してみてください!

(株)毎日メディアサービス山口周南ポスティング事業部
周南市新地3丁目1-45 TEL.0834-34-5656

20代後半～30代
只今子育て奮闘中!!
子育てが落ち着いたら
時間融通の利く仕事がしたい!!

働き盛りの男性も
昼間は会社に勤めているけど
朝夕の運動がてら頑張りたい!!

40代～60代
アクティブお母さん!
スーパーで週3回働いているけど
空いた時間も働きたい!!

70代～マイペース
おばあちゃん・おじいちゃん
健康のために歩きたい!!
社会や人と関わり合いたい

シニア・シルバー
の方も活躍中!

周南	蓮ヶ谷1・2	中金剛山	西金剛山	遠石2	横浜町
	慶万町	城ヶ丘1	城ヶ丘2	城ヶ丘4	城ヶ丘5
	孝田	青山町	北山・住吉	秋月4	瀬戸見
	久米(老郷地)	久米(西坂本)	久米(東坂本)	久米(橋ヶ丘)	久米中央
	栗屋(南1・坂田)	栗屋(大踏・小路)	栗屋(峠・荒神・浴)	東北山1・2	
	今宿1・2、緑町1、新宿通1	今宿3・4、緑町3	新町1・2、若宮町1・2		

旧新南陽	向土井	大神1	大神3	大神4・5	椎木
	川手1・2	野村2	野村3・道源	古市1・古泉1	古泉2・3
	温田1・2	平野2	富田(中溝・新町)	宮の前1・2、中央	福川1・2・3
	新地町	羽島2・3	下上(上井・観)	下上(見明)	下上(東山・城山)

下松	南花岡6	旗岡4・5	桜町2	若宮町
	美里3	生野屋西2	生野屋3・4・5	生野屋西4
	末武中(山手)	末武上(東町・浴)	河内(幸ヶ丘)	
	末武中(下丘石・清瀬4)	河内(つづけヶ丘)	河内(出合・野原)	

光	中村町	島田2	浅江7	光井5・6	千坊台
	三井1・2	三井7・8	三井5、岩狩1	岩狩1・3	

【受付時間】平日 午前9:00～午後5:00
携帯電話からもOK

フリーダイヤル ☎0120-324-355

休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。
★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予めお電話でご確認下さい。

周南市

内科・外科（※外科の診療日は休日のみ）

夜間診療有

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間

10月18日(日)…周南市休日夜間急病診療所
(周南市瀬戸見町9-25)
☎0834-39-0099

診療時間

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)
※発熱の症状がある方は、受診前に電話をお願いします。

小児科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間

10月18日(日)…周南地域休日・夜間こども急病センター

(周南市徳山中央病院内)

診療時間

午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
(受付はいずれも終了時間30分前まで)

歯科

10月18日(日)…宮崎歯科医院

(周南市公園区5859-8)

診療時間

午前9時～午後1時 (受付は午後0時30分まで)

熊毛地区

10月18日(日)…小川クリニック

(周南市大字呼坂1106-5)

診療時間

午前9時～午後5時 (受付時間は医療機関にお問合わせください)

下松市

内科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)

10月18日(日)…下松市休日診療所
(下松市中央21-1)
☎0833-41-7799

診療時間

午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

外科

10月18日(日)…くだまつ眼科

(下松市西郷3丁目)

診療時間

午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)

光市

内科・外科

○診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)

10月18日(日)…光市休日診療所

(光市光井2-2-1総合福祉センター内)

診療時間

午前9時～午後5時
(受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分)



幸せを運ぶコンサート Porta Fortuna

(ポルタ・フォルトゥーナ)

〈日時〉11月15日(日) ①11時～②14時～

〈会場〉スターピアくだまつ リハーサル室

ピアノ連弾とヴァイオリンの名曲をお届けします。
【チケット】入場料2000円(各回定員40名・予約制)
【出演者】
▽ヴァイオリン／上土居宏予
▽ピアノ／「ジュヴェスタークラング・ミミ」中川美奈・中川智美
▽「プロダラム」
▽「シュールベルト」軍隊行進曲▽「シューマン」ミルテの花 第1曲「献呈」▽「パガニーニ」ラ・カンパネラ 他
●お問い合わせ・ご予約
☎090-4898-4069(土曜)
✉taisakesasuke@docomo.ne.jp

Present 今週のプレゼント

愛読者様
①11時～②14時～
各1組2名様ご招待



応募方法

〈応募締切〉

10/20 必着

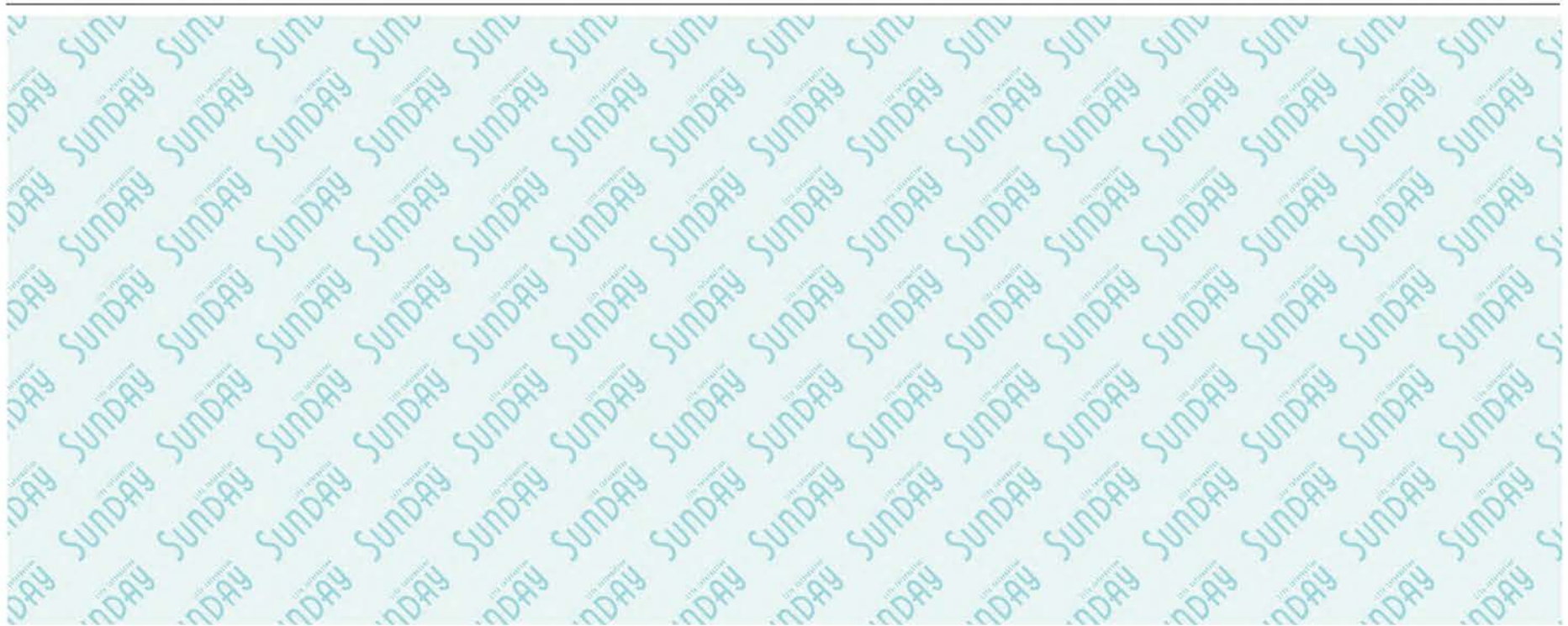
ご希望の方は郵便ハガキに

●住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想
をご記入の上、下記までご応募ください。

〒745-0861 周南市新地3丁目1-45

サンデー周南「今週のプレゼント1587号」

当選者は紙面にて
氏名を発表します。



消費生活
センター

「サブスク」契約の トラブルに注意

【相談】

一定期間無料という動画配信サービスのトライアルに申し込みをした。一度も利用せず、しばらく入会したことを忘れていたが、毎月一定額の料金を請求されていることに気づいた。利用していないのに払わないといけないのか。

【回答】

サブスクリプション(サブスク)とは、定期的に料金を払うことでその期間、商品やサービスを利用することができるサービスです。契約内容等を正しく認識しないまま契約し、トラブルになるケースがあります。

サブスク契約をしている間は、サービスの利用の有無に関係なく、料金が発生し、事業者者に返金を求めても対応されないことがあります。

トラブルを防ぐために、契約とサービスの内容をよく理解してから契約をしましょう。サブスク契約には、無料のトライアル期間の後、自動的に有料サービスに移行されるものがあります。申し込む前に無料の期間や条件などをよく確認してください。また、解約手続きが複雑なこともあるため、解約の方法も事前に確認しておきましょう。

サブスクの契約が継続していることに気づかず、意図せず料金を支払い続けることがないよう、クレジットカードなどの支払い明細を毎月確認するようにしましょう。

◎山口県消費生活センター

〒753-8501 山口市滝町1番1号

TEL(083)924-0999

◎周南市消費生活センター

〒745-0865 周南市岐山通1-1

TEL(0834)22-8321

福田寺境内に継承の心配がいらぬ 庭園型永代供養墓苑誕生。

周南 樹木葬

ご好評につき
新エリア販売開始!

経営管理者 金砂山福田寺 周南市大字徳山4718

許可番号 周樹葬第2023-01号

〈全区画ベツとと一緒に眠れるお墓〉

桜
エリア

並木
エリア

花水木
エリア



販売価格 65万円～(税込)

ご好評につき完売

販売価格 118万円～(税込)

創業明治30年・お墓の専門店

金子石材株式会社

下松市美里町4-8-29

福田寺 周南樹木葬

検索

TEL 0833-41-2022



良い眠りは人生を変える。
あなたの「理想の眠り」を
一緒に見つけませんか?

より良い睡眠は、毎日の元気と健康につながります。当店で、
専門スタッフがあなたにぴったりの寝具をご提案いたします。

睡眠のプロが
あなたの眠りを
サポート
寝具なら当店で

人気寝具で、
「最高の眠り」を体感しませんか?

疲れがとれない方に 高密度ムートンシーツ	腰や背中が痛い方に 高反応プリマレックス	手足が冷える方に 岩盤浴ふとんDX
------------------------------------	------------------------------------	---------------------------------

日時 2026年10月17日(土)18日(日)19日(月)
9:30～17:30(最終日は17:00終了)

アステールおかむら
光市本園1丁目12-16
☎0833-71-0736

★ Fortune telling ★
★ 今週の誕生月占い ★
10/17.sat ▶ 10/23.fri (占/マリオ)

- パワースポットで運気を上げましょう。近くの神社参り、いいですね。
- 家族との親睦を深めましょう。大きなパワーが生まれますよ。
- 空回りしやすい週。落ち着いて、確認を心がけて。
- 不用意な言葉で人を傷つけないで。お口を引き締めて!
- 気持ちが進まない時はハッキリお断りを。大切な事です。
- 人との繋がりを大切に。人の輪は宝です。
- 周りを見て! あなたを支えている人に手を差し伸べて。聞いてあげるだけでいいです。
- 人のふり見て我がふり直せ。嫌だなと思うことを見たら、あなたは決してやらないことです。
- 話は最後まで聞く。大切な事、聞き逃しませんよう。
- 見切り発車はいけません。勢いだけの行動は避けましょう。
- 約束は必ず守りましょう。前もっての確認は是非!!
- 努力の成果が実る時。陰日向なく努めましょう。

Event イベント情報案内

周南市文化会館
(問合せは、辻本 ☎090-4892-2884)
●「ニューシティウイ
ンズ14thコンサート」
11月8日(日)13時
15分開場、14時開
演/入場料500円
(中学生以下無料)。



周南市学び・交流プラザ
(☎0834-63-1188※9時~17時・土日
祝休館日を除く)
●「運動とストレス管理」
11月12日(木)10時~11時30分/交流
室4/受講無料/定員40名(先着順・定員
になり次第締切)
/持参物は筆記用
具/申込は~11月
11日(水)17時まで
に電話・窓口・下記
申込
フォー
ムに
て。



周南市文化会館
(☎0834-22-8787)
●「絢香 20th AN
NIVERSARY LI
VE TOUR」
11月14日(土)16
時開場、17時開演/
大ホール/料金(全
席指定)9,900円
※未就学児入場不
可。



周南市文化会館
(☎0834-22-8787)
●日本センチュリー交響楽団 周南特別
演奏会「オーケストラの世界へようこそ!
気軽にクラシック」
11月23日(月・祝)
13時開場、14時
開演/大ホール/料
金(全席指定)大人
4,500円、中学生・
高校生2,000円、
こども(5歳~小学
生)1,000円※5歳
未満は入場不可。



スターピアくだまつ
(問合せは、かみ
にしギター教室 ☎
0834-33-1717)
●「かみにしギ
ター教室発表会
2026」
11月28日(土)13
時開演/展示ホー
ル/入場無料。



光スターピアくだまつ
(問合せは、森永康夫ピアノリサイタル
実行委員会 ☎090-7999-2575、ス
ターピアくだまつ ☎0833-41-6800)
●「森永康夫 ピアノリサイタル」
12月12日(土)
13時30分開場、
14時開演/展示
ホール/入場料
(自由席)一般
2,800円、高校生
以下1,000円、シ
ニア(65歳以上)
2,500円。



さんまるちゃんの
LINEスタンプ登場!

ありがとうございます!

こちらのQRから
スタンプを確認・購入できます!

うるうる

LINE STOREでの検索は「サンデー新聞」で!

※スタンプのご購入、ダウンロードやご利用開始にかかるパケット通信料はお客様の責任となります
※スタンプの購入方法はLINE STORE等にてご確認ください
(動作環境) iOS、Android 用 LINE3.1.1、Android 用 LINE Lite1.7.5、Windows Phone 用 LINE2.7以上

日本ABC協会
Japan Audit Bureau of Circulations

広告を出すなら
「ABC協会」加盟のフリーペーパーで!

お店をOPEN
したけど、どうやって
宣伝したら良いの?

この地区だけ
チラシを配布
してほしい...

イベントを
するから沢山の
人に来て欲しい!

Q.「ABC協会」ってなに?

A. ABC協会とは、記載通りの
発行部数が正確に配られているか
調査・認証している公営機構です。
<http://www.jabc.or.jp/>

広告のお申込み・お問合せは
SUNDAY サンデー周南 ☎0834-27-5506

モニター
満足度
94%

崩れ知らずで
1日中「涼顔」キープ!

※自社調べ。アンスアの化粧品モニターを実施した17名のうち、「期待感と比べて実際の満足度はいかに高かったか」という質問に対し、「5とても満足」「4満足」と回答した16名の割合。

日焼け止め下地
アンスア 耐汗UVプライマー (25g)
通常価格 5,600円(税込6,160円)
特別価格 2,700円(税込2,970円) なんと半額以下!

【1世帯1回限り1個まで】※送料別

大変多くのご注文を頂いております。お申し込みはお早めに。

0120-783-683 キャンペーン番号 UV07

受付時間 午前9時~午後6時(年末年始を除く)

【お申込みについて】商品のお届けは3~7日程度。送料全国一律660円(税込)、11,000円(税込)以上で送料無料。お支払いはクレジットカード、後払い(コンビニ・郵便局・楽天銀行・d払い・FamiPay)、代金引換をご利用いただけます。後払い手数料220円(税込)、利用限度額55,000円(税込)。払込額は商品に同封、またはご購入者様住所へ郵送されます。発行後14日以内にお支払いください。お支払い期日を過ぎた場合、延滞事務手数料が加算される場合がございます。後払い審査NG時は代金引換(手数料330円)へ変更となります。返金は未開封の商品に限り、商品到着後8日以内まで承ります(返送料お客様負担)。パッケージは予告なく変更となる場合があります。個人情報厳重に管理しております。詳細はプライバシーポリシーをご確認ください。お電話では、お便りも含めた商品・定期コース等をご案内いたします。返金保証適用商品の場合、パッケージ・お届け明細書の返送をお願いいたします。弊社からのアンケートにご回答いただき、返金保証対象となった方のみ返金保証をご利用いただけます。予告なく返金キャンペーン及び申込方法等が変更になる場合がございます。

sai-sai 〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名1-15-33 福岡セントラルビル5F

顔汗ブロック!
耐汗UV下地

※1 汗・皮脂を吸着する下地で物理的に汗を抑えること

感動 point 1 特殊パウダーで汗、皮脂を吸収! 顔汗を物理的にブロックし、メイクをキープ!

特殊な吸着パウダーが、汗の出口に「耐汗密着ヴェール」を形成。あふれる汗や皮脂を吸着し、肌表面はサラサラ!メイク崩れを防ぎ、朝の仕上がりキープします。

point 2 ソフトフォーカス効果でくすみを飛ばし、毛穴をつるんと魅せる!

微粒子パウダーが肌の上で光を乱反射させ、まるでフィルターをかけたように、毛穴の凹凸や小ジワをふんわりカバー!

point 3 最高クラスの紫外線防止効果でシミを防ぎながら、日中もスキンケア。

※1 耐汗機能を備えながら、最高クラスのUV効果でシミを防ぎます。さらに美容液成分配合で一日中うるおいに満ちた肌に。

厳選美容液成分配合でうるおいもキープ!

※2 (ジメチコン/ビニルジメチコン)クロスポリマー・シリカ(吸着・体質原料) ※3 メイクアップ効果による ※4 酸化チタン(整肌成分) ※5 日焼けによるしみ・そばかすを防ぐ

軽量生地&
たっぷり1.3kg!!

★★★★
生★★★★
仕★★★★

1 増量タイプ 2層キルト 羽毛ふとん

ハンガリー産
ホワイトダウン90% 1.3kg

(シングル)メーカー価格:154,000円の品

70% OFF
46,200円(税込)

専門店ならではの
充実した品揃え

羽毛ふとん

お買得品から高品質まであなたにピッタリの一枚がきっと見つかる♪

羽毛ふとんの品質の目安

ダ 中身(ダウン)の品質
生 生地の品質
仕 キルティングの質

★★★★
生★★★★
仕★★★★

2 ゴアテックス 羽毛ふとん

(シングル)メーカー価格:209,000円の品

62% OFF
78,000円(税込)

3 マザーグース& 片寄り防止 2層キルト羽毛ふとん

(シングル)メーカー価格:330,000円の品

62% OFF
123,000円(税込)

★★★★
生★★★★
仕★★★★

4 nishikawa ゴアテックス マザーグース羽毛ふとん

(シングル)メーカー価格:385,000円の品

62% OFF
220,000円(税込)

生地・中身・キルト
全てが一級品です!

秋の大感謝祭

西川チェーン 富士通

おかげさまで

創業123周年!

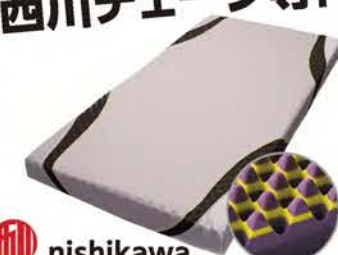
最大 70% OFF

本日より11月3日火祝まで

ふとん1枚お買上げにつき、不要なふとんを2枚無料で引取りします!



nishikawa
ボディゼロマットレス
(レギュラータイプ)(シングル)9×97×200cm
月々5,500円×12回
◎頭金0円(税込66,000円)
※セミダブル・ダブルもごさいます



nishikawa
エア-03マットレス
(ベーシックタイプ)(シングル)9×97×195cm
月々4,200円×20回
◎頭金700円(税込84,700円)
※セミダブル・ダブルサイズもごさいます



nishikawa
整圧マットレス
(レギュラー・ハード)(シングル)9×97×195cm
月々5,100円×30回
◎頭金1,000円(税込154,000円)
※セミダブル・ダブルもごさいます



nishikawa
プレミアムオーダー
整圧マットレス
(レギュラータイプ)(シングル)11×97×195cm
月々5,800円×48回
◎頭金2,100円(税込280,500円)
※セミダブル・ダブルもごさいます

体面に合わせて配列を決定
[グリーンパーツ] 上層部はしっかりと支え、下層部はしっかりと支えます。
[グレーパーツ] 標準素材で幅広く対応できます。
[ブラックパーツ] 上層部は弾力性が高く、下層部はしっかりと支えます。
マイブラスサポートパッドで絶やかに調整
より厚さの微しい部分に差し込むことでフィット感をアップさせます。
ベース部にエアースイックロンをセッティング
優れたクッション性で心地よく、さらに通気性に優れ、蒸れ感を軽減します。

PARAMOUNT BED

山口県唯一の[パラマウントベッドパートナーショップ]

4機種
全て体験
できます

モデルB
1+1モーター
シングル/セミシングル
マットレス別売 38,000円より
148,000円(税込)~

モデルC
1+1モーター
セミシングル
マットレス別売 38,000円より
158,000円(税込)~

モデルE
3モーター
シングル
マットレス別売 44,000円より
396,000円(税込)~

モデルW
自動運転モデル
シングル(マットレス付き)
539,000円(税込)~

オーダー/ふとん
まくら/ベッド
まちなむり相談所
富士通
詳しい商品内容は
当店HPにて
ふとんの富士通 検索

川崎店 毎週水曜店休日
10:00~19:00
周南市川崎3丁目6-18
駐車場完備
エディオン周南本店
ネットショップ
日産プリンス
東道(旧道)
山口バス
トクヤマ住宅
JR山陽本線

JCB VISA
PayPay iD d払い LINE Pay au PAY

富士通
ホームページ

LINE公式
登録で
クーポンGet!

ご注文・ご来店予約は

0120-12-1432

Follow Me!
Instagram

記事・広告など掲載に関するお問い合わせは

発行 日本ABC協会正会員

毎日メディアサービス山口

サンデー事業部周南支社 〒745-0861 周南市新地3-1-45

0834-27-5506

0834-27-5507

https://sunday-ns.co.jp/

shunan@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合わせは

毎日メディアサービス山口

ポスティング事業部

0120-324-355

サンデー周南における個人情報について

サンデー周南では、読者の皆様から預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク

毎週 830,000部発行

水・木・金曜日配布