Life information
SUNDAY
サンデー しものせき

2026
10.31
vol.1589
https://sunday-ns.co.jp
発行部数／110,000部

不用な車 廃車 お売りください
廃車の手続き無料
買取りのお客様 サンデーを見たで QUOカード進呈!!
〒759-0204 宇部市大字妻崎開作776-3
株式会社 オートパーツ幸城
TEL. 0836-44-2412



11月からあの人気のランチが待望の復活 椋野台の隠れ家で過ごす優雅なひととき

「あのランチが食べたい」「再開してほしい」と、ブティックを訪れる客やファンの方から寄せられた温かい声に背中を押され、11月より椋野台の『LINKS（リンクス）』が、1日限定10食の「月替わりランチ」2,500円（**水・木・金のみ・2名より前日までの完全予約制**）で、ランチ営業を再開します。元料理教室講師の店主が手掛ける料理は、旬の食材を惜しみなく取り入れ、味も見た目も栄養バランスもよい、品数豊富なランチ。月ごとに変わる趣向を凝らした献立で、訪れるたびに新しい美味しさと感動を届けます。復活第1弾の11月は、〝栗の渋皮煮〟などの前菜に、くり抜いた柿を器に見立て秋の風情を演出した〝柿の生クリーム和え〟、旬の〝造り3種〟、紅葉生麩や白玉、うずらの卵といった具だくさんな〝茶碗蒸し〟など、彩り豊かな品々が勢揃い。メインの〝和風ハンバーグ〟は、中に入ったレンコンの食感がよく、木の子のあんかけとも相性抜群！さらに、ホクホクの〝栗赤飯〟まで、秋の恵みを余すことなく堪能。食後の〝手作りプリンとコーヒー〟で、優雅な余韻をどうぞ。店内には、東京で買い付けした1点ものの洋服やバッグ、小物が並ぶブティックを併設。秋の新作も続々と入荷！あなたにピッタリの、特別な1着との出会いが待っているかも。

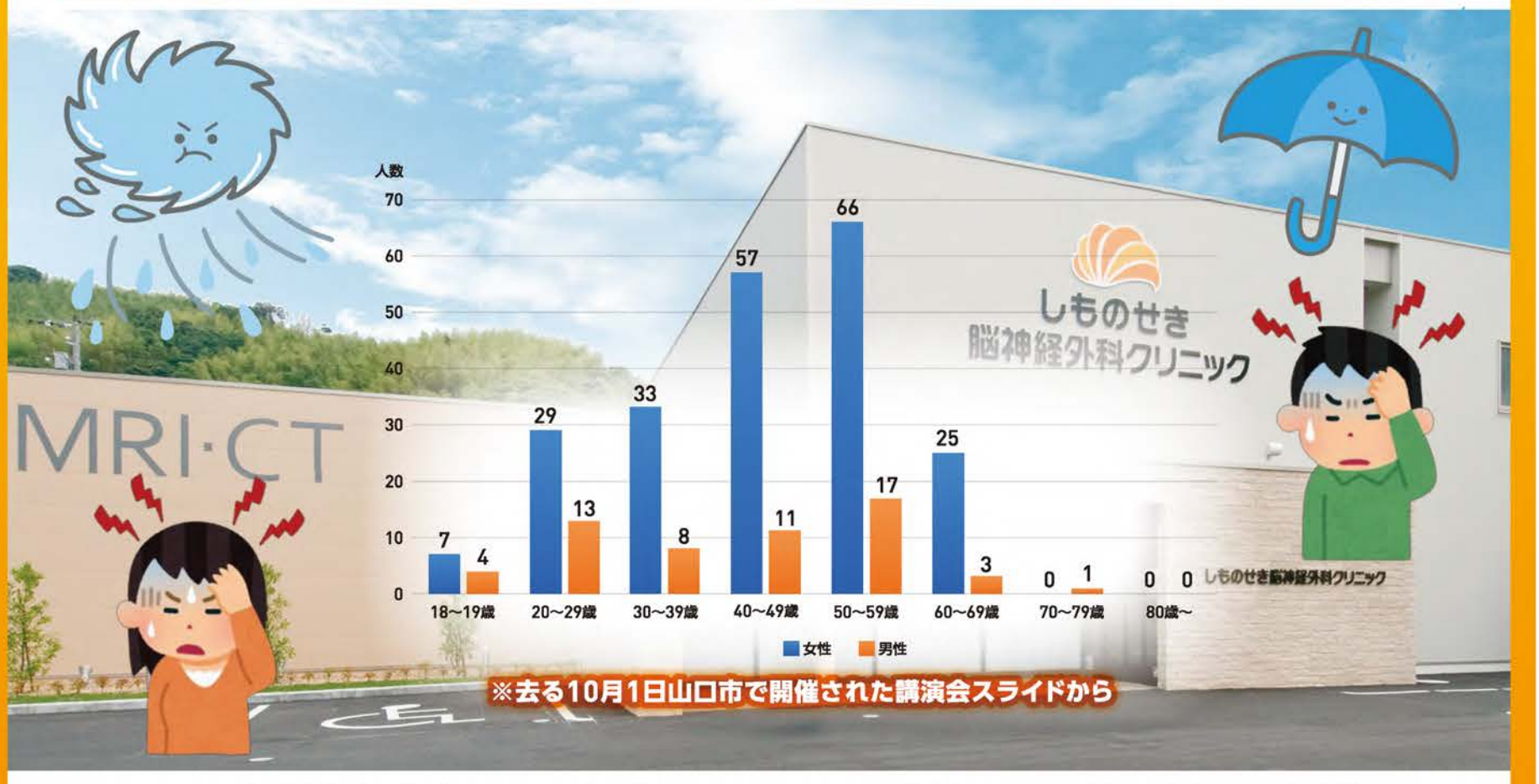
LINKS リンクス
下関市椋野町1-29-33 TEL.083-242-6161 [定休日]月曜日・日曜日・祝日
[営業時間] ランチ11:30～14:00 **※ランチは水・木・金のみ営業**／ブティック10:00～17:00





Sunday Selection

昨年12月からCGRP関連片頭痛薬の新たな選択肢!
経口CGRPターゲット療法【中国・四国地方有数の実績】



下関市熊野町1丁目7-6 こん眼科さんおとなり 電話083-251-1010 駐車場70台完備
医療法人
SHIMONOSEKI NEUROSURGERY CLINIC
しものせき脳神経外科クリニック
しものせき脳神経外科クリニック 検索
https://www.shimonou.jp

下関海響マラソン2026

全国から集結した1万人のランナーへ温かい声援を送りましょう

『下関海響マラソン2026』が、11月1日(日)に開催。約1万人のランナーが下関に集結します(※雨天決行)。風光明媚で歴史ある関門海峡と響灘の2つの海を臨みながら走るコースに加え、各所での給水や給食、ランナーをサポートするボランティアの心遣いもランナー達から喜びの声が上がる我が町自慢のマラソン大会。沿道からの応援は、ランナーにとって大きな励みになります。コース沿道近くの方は、マナーを守った声援を心がけて応援してみませんか。マラソンコースは車両通行の交通規制があります。当日は、公共交通機関を利用し、渋滞緩和に協力願います。



〈問い合わせ〉
下関海響マラソン実行委員会事務局
下関海響マラソン2026 検索
☎083-231-2729
9時～16時30分(土・日を除く)

11月1日(日)
マラソンスタート 8時30分～

ゲストランナー



道下 美里
大会アンバサダー。下関市出身。2017年、2019年WPAマラソン(ロンドンマラソン)優勝。2021年東京2020パラリンピック金メダル。2024年パリパラリンピック(マラソン女子視覚障がい(T12))銅メダル。



猫ひろし
大会アンバサダー。千葉県出身。芸人の傍ら芸能界きっての健脚。2016年リオデジャネイロオリンピック男子マラソンにカンボジア代表として出場。



土佐 礼子
愛媛県出身。2004年名古屋国際女子マラソン優勝。2006年東京国際女子マラソン優勝。2007年大阪世界陸上銅メダル。2008年北京五輪出場。



山崎 勇喜
富山県出身。50km競歩の元日本記録保持者。2005年ヘルシンキ世界選手権50km競歩8位入賞。2008年北京五輪20km競歩11位50km競歩7位入賞。



けん玉ランナー
全国のマランソン大会の魅力を発信しているYouTube登録者数2.8万人超えのランニング系インフルエンサー。



深町 友里恵
下関市出身。グスコン監督作品映画「幽霊はわがままな夢を見る」主演、富湯ユリ役で出演。

申し込み
①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号を上記の申し込み用メール、電話のどちらかに、申し込みください。

募集定員 30名程度
対　象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
参加費 200円(保険料。中学生以下は無料)
持参物 野外観察に適した服装 カメラ(記録用)・図鑑など。※小雨対策の雨具

11月21日(土) 9時30分～12時
受付:9時～9時30分

つのしま自然館イベント情報

うっちー先生の秋の角島野草観察会



申し込みメール→
〈申し込み・問い合わせ〉
つのしま自然館
※毎週火曜休館日
☎083-786-0430
下関市豊北町大字角島893-1

島に咲く植物(野草)や島で見られる外来植物等を観察しながら、植物たちの不思議や工夫を楽しく学びます。
※申し込みは、左記まで。11月19日(木)必着。

岡田由紀子ひとり舞台
ベートーヴェン
BEETHOVEN
開演時間 11/21(土)❶17:00開演・11/22(日)❷13:00開演※受付開始は開演30分前
場　所 下関市生涯プラザ「風ホール」山口県下関市細江町三丁目1番1号
チケット(予約順) ●大人…¥3,000 ●お子様・学生…¥1,500
チケット予約・問合せ 岡田由紀子 〒164-0012 中野区本町3-12-13-401
★mail:oka-yukky-42@nifty.com ★携帯(ショートメール)090-4711-8277
岡田由紀子HP
下関市生涯プラザ



居酒屋 ほたる
ランチ始めました!
ランチは11月は毎週水曜にあります!(12月はお休み)
魚の日替り定食 2,200円
刺身・焼物・菜付・揚物・茶碗蒸し・サラダ・小鉢 ご飯・みそ汁・漬物
限定20食(要予約)
毎週水曜日 11:30～14:30
ぜひ来てね!
ワンドリンク&プチデザート付
ご予約 ☎090-8606-0479
下関市小月駅前1-2-17 2F tel.083-282-8013〈不定休・駐車場完備〉



特牛漁港de あわてんぼうの Christmas
特牛うみまちフェス2026
2026.11.7 SAT
10:00～17:30 @下関市豊北町特牛港
オススメセミナー&イベント
歴史発見!まち歩きスタンプラリー
日時 10時～16時(最終受付15時)
費用 500円
無料 親子で楽しむ!読み聞かせセミナー
日時 1回目11時～ 2回目13時～(各回約30分)
講師 桂 誠氏(元小学校教諭)
無料 空き家を学ぶ ちょっと怖い「空き家」の話
日時 1回目10時～ 2回目14時～(各回約30分)
講師 絢うみまちスタイル 代表取締役 田中 利明氏
【下関北高等学校】空き家×忍者×親子ドローン体験!
ユニークな造りの空き家を使って室内ドローン体験!!
豊北町にゆかりのある事業者様による出店・イベント多数!!
お菓子まき 16:30
ツリー点灯式 17:00
BIGクリスマスツリーにみんなで描こう!
kosuke koshimizu
BIGクリスマスツリー制作ワークショップ(造園企業降年を活用)
★詳しくはQRから
駐車場は「豊北生涯学習センター横」をご利用ください(送迎無料タクシーあり)
主催:特牛うみまちフェス実行委員会 Tel:083-786-0421
後援:下関市・カモンFM・(株)うみまちスタイル

\防府オフィス新規開設!/
弁護士法人ONE
山口県弁護士会所属 bengoshi-one.com
◆本社オフィス ☎083-249-6010
◆門司オフィス ☎093-372-7167
◆下関オフィス ☎083-235-0700
◆宇部オフィス ☎0836-38-8030
◆防府オフィス ☎0835-28-0990
◆周南オフィス ☎0834-34-0740
◆岩国オフィス ☎0827-23-7570

売戸建(美邸) オープンハウス開催
10/31(sat)・11/1(sun)・2(mon)・3(tue) 10:00～17:00
下関市彦島塩浜町
大幅値下げ!!
旧価格 1,280万円
新価格 998万円(税込)
オール電化
駐車2～3台可(車種による)
当社売主につき、仲介手数料不要!
お支払い例 月々30,557円
【お支払い例】当社提携銀行ローン 変動金利1.5%(令和8年10月現在) 35年毎月均等払い
●サンデン交通バス「塩浜」停まで徒歩2分●1976年8月築●土地177.10㎡●建物91.03㎡
●木造2階建●向井小学校(682m)・彦島中学校(1,820m)●2025年5月リフォーム済 <売主>
※旧価格公示日:令和8年7月、新価格公示日:令和8年10月
内外装 フルリフォーム済!
4DKを3LDKに変更
NAVI:下関市彦島塩浜町3-16-9
現地 下関塩浜郵便局
下関警察署南交番
塩浜交差点
塩浜バス停
リブホール塩浜店
セブンイレブン下関彦島向井町店
★リブホール塩浜店まで徒歩3分
★セブンイレブン下関彦島向井町店まで徒歩3分
上記以外も毎週土・日オープンハウス開催中! お問い合わせください
(株)2103(ふどうさん)
福岡県知事免許(2)第18597号
北九州市門司区本町3-19
広告有効期限:令和8年11月末日
☎093-321-2103
担当:森本(090-6742-2103)





ご存知ですか!?
40代以降の女性の4割以上が…
急に立ち上がった時
咳やくしゃみをした時
夜間尿が3回以上ある時
排尿後に漏れてる時
尿漏れを体験しています!
漢方で「尿漏れケア」
神経的な問題をケアする安神作用も加味されています。
星火安固丹(せいかあんこたん)
頻尿、尿もれ改善に!!
男性にも!!
安固丹
うつ・自律神経の乱れは肝臓の疲れが原因かも!?
肝臓は"体と心の健康を支える司令塔"です
肝機能を整えることが、毎日の元気と健康の第一歩です。
その不調、肝臓からのSOSかも!
こんな症状、ありませんか?
うつ・気分の落ち込み
自律神経の乱れ
慢性的な疲労感
胃腸の不調
肌荒れ・不調
アレルギー体質
日本中医薬研究会会員
立畠漢方堂
下関市田中町12-14 ※駐車場有
営/9:30～19:00 休/日・祝日
★電話予約お願いします★
☎083-223-5434



豪華伊勢海老懐石[2名様・1本] ふぐ刺し 鮑踊り焼き付き 定価13,000円(税込)を 11,000円(税込)
伊勢海老懐石[4名様・1本] ふぐ刺し 鮑グラタン付き 8,800円(税込)
●先附 ●前菜 ●伊勢海老造り ●伊勢海老味噌汁 ●白御飯 ●香の物 ●水菓子
伊勢海老の活造り[単品1本] ※味噌汁付 11,000円(税込)
※写真は伊勢海老造りは2人前、仕入れにより内容・器が変わります。
予約3日前迄の完全予約制(昼・夜共)
●予約が入ってない日はお休みになります。
●営業日の場合は予約なしでもOKです。
●個室希望は昼4,400円、夜5,500円
※尚、14:00からの予約は5500円以上承ります。
お食事
昼 2,750円より(土日祝は3,300円より)
夜 5,500円より
定休日
●毎週火・木曜日・不定休有、
但し、昼4,400円(8名様以上)夜5,500円(8名様以上)
お受け致します。
●尚、祝日と定休日が重なる場合は営業致します。
●昼/12時～14時半(14時OS)・夜/17時～21時半(21時OS)
●駐/15台 ◆40名様まで対応(～20名様までの個室完備)
創作料理 四季の味 ひろなか
下関市長府才川2-4-15
☎(083)248-5635

VOICE 読者のお便り

毎号、美味しそうな表紙の写真で、主人と「行ったね」「行きたいね」と盛り上がります。中面も隅々まで〝ガン見〟しています。また、動物愛護週間のペットの写真特集は、かわいいが詰まっていて目の保養になっています(51歳・主婦)。

育児の隙間時間に楽しくチラシ読んでます!(10代・女性) だいぶ涼しくなり、朝晩外に出ると風が冷たくて散歩するのが楽しいです。これから芸術の秋の到来!サンデーで毎週かかさずイベントチェックします(40代・女性)。

海峡メッセ下関 創立30周年記念イベント 第2弾





場所 **オーヴィジョン海峡ゆめタワー**
下関市豊前田町3丁目3-1
（JR「下関駅」から徒歩7分。バス停「豊前田」下車、徒歩2分）

〈問い合わせ〉
オーヴィジョン海峡ゆめタワー
☎083-231-5877

海峡メッセ下関は、令和8年8月1日に、創立30周年を迎えました。11月の1ヶ月間、創立記念イベントの第2弾を開催。この機会に、海峡メッセ下関、オーヴィジョン海峡ゆめタワーの魅力を体感しに出かけてみませんか。

楽しいイベント5紹介！

❶ こども連れの家族等のタワー入場料金 無料

〈期間〉11月1日(日)～11月30日(月)
営業時間：9時30分～21時30分（最終入館21時）



山口県「こどもや子育てにやさしい休み方改革」月間にあわせて、こども連れの家族等がタワー入場料金無料！

【対象者】子どもを連れて入場する保護者等のグループ。1日何回でもOK！毎日来てもOK！

※子どもは、高校生年代（18歳に達する日以後の最初の3月31日）までとします。子どものみでの利用、学校行事等での利用は対象外です。

❷ 熱血！オーヴィジョン 海峡ゆめタワー階段のぼり2026

〈実施日〉11月8日(日)

1日限定！650段の非常階段をのぼるイベントです。ゴールした方には完歩証を進呈。

〈実施時間〉10時～15時
〈受付時間〉9時30分～14時（※当日受付のみ）
〈実施場所〉タワー屋内非常階段
〈受付場所〉タワー4階チケット売場
〈参加料金〉無料（※別途入場料金）
〈参加条件〉5歳以上で健康に自信のある方、自力で階段がのぼれる方（※未就学児は保護者同伴。サンダル、ハイヒール、スカートは遠慮ください）

❸ ミニ縁日＆ゆめたん撮影会

〈実施日〉11月15日(日)



駄菓子釣りなどのゲームやイメージキャラクター『ゆめたん』との撮影会を開催！

●ミニ縁日【有料】
〈実施時間〉10時30分～17時
〈場　所〉タワー28階展望室

●ゆめたん撮影会
〈実施時間〉①14時～14時30分 ②15時～15時30分
〈場　所〉タワー30階展望室

❹ 鉄道模型運転会

〈実施日〉11月23日(月・祝)



下関で活躍した車両を中心とした鉄道模型（Nゲージ）が集合します！

〈実施時間〉9時30分～18時
〈場　所〉タワー28階展望室
〈対象者〉どなたでも参加可能（※未就学児優先、未就学児は保護者同伴）

❺ やまぐちマンスリーフラワー

〈期間〉11月20日(金)～11月24日(火)



山口県産の花で彩ったフォトスポットを設置します！

〈場　所〉タワー28階展望室

●11月21日(土)オリジナルユリの球根をプレゼント
タワー入場の方、先着200名に『オリジナルユリの球根』をプレゼント！
実施時間：9時30分～21時。配布場所：タワー30階展望室。※無くなり次第終了です。

〈タワー来館の方へ〉
当館の駐車2時間サービス券を進呈。受付に駐車券を持参ください。

入場料金
大人 750円
小人（小・中学生） 350円
高校生・65歳以上 380円

※高校生・高齢者は年齢を証明するものが必要です

男のヒゲに
医療用808nmダイオード！
ダイオードレーザー脱毛
ヒゲ脱毛5回 鼻下・あご・あご下
28,800円（税込）
新機種導入
男性のVIO始めました
24時間受付／予約制
WEBから施術予約＆無料カウンセリング予約受付中
ヒゲ脱毛
自由診療
当日予約・当日治療可
駐車場完備
予約制
美容皮膚科 ローズクリニック
クリニック直通電話（電話受付18時まで）083-242-6411
住所：下関市秋根西町2-3-7（クエスト内）
診療時間：10時～19時／水・土日祝18時迄
休診日：毎週月曜、第4日曜、10/26～28
★クレジットカード利用可
広告内全て初診料・自由診療他、カウンセリングにて、10円価格

ドライバー募集！
Instagram、TikTok始めました！
木下運送 検索
Kinoshita
株式会社 木下運送
まずはお気軽にお電話ください。
下関市楠乃4-10-30
☎083-256-3000
TikTok
Instagram

参加無料
「何から始めればいいか分からない」という声にお応え！
『ほけんの窓口』無料セミナー開催
店舗内で気軽に参加できる
『ほけんの窓口 ゆめシティ店』で学べる無料セミナーが順次開催！
保険の見直しというイメージのある『ほけんの窓口』ですが、身近な店舗で相続や終活に関する不安や疑問も整理できる場所として活用できます。初めての方はもちろん、「以前保険の相談をした」という方の久しぶりのご来店にもぴったりの機会です。お買い物ついでに足を運んでみてはいかがでしょうか。
ほけんの窓口 ゆめシティ店
（下関市伊倉新町3-1-1）ゆめシティ2F
11/10(火)
・10:30～12:00（受付10:15～）セミナー❶
・13:00～14:30（受付12:45～）セミナー❷
11/13(金)
・10:30～12:00（受付10:15～）セミナー❷
・13:00～14:30（受付12:45～）セミナー❶
各回先着10名様まで
①・②どちらに参加して頂いてもOK！
夫婦・親子・友人との参加も大歓迎
参加特典 エンディングノート進呈
セミナー❶ はじめての相続対策セミナー
相続に関する意外な落とし穴や何から始めればよいか分からないなど、知って得する相続対策について分かりやすく解説します。
セミナー❷ はじめての認知症対策セミナー
親の暮らしやお金の管理、利用できる制度や相談場所など、ご家族が気になっていることを「まだ大丈夫な今」整理しましょう。
セミナーはお電話またはHPよりお申し込みを
ゆめシティ店 ☎083-250-1168

Memorial Park Shimonoseki
メモリアルパーク下関
お墓じまい不要の
納骨棟・樹木葬が誕生しました！
住吉神社近く！
新下関駅から車で5分！
新しいお墓のカタチ
宗旨宗派不問
P 駐車場あり
水道設備あり
バリアフリー
墓じまいと納骨棟or樹木葬のセットがお得です！
維持管理費不要／基本価格のみで30年間または60年間使用できます。ご納骨から30年または60年後に合祀します。
新規分譲開始
マンションタイプ納骨棟 メモリアルエンディングハウス
全65戸
30年間または60年間の墓地使用料＋ステンレス筋板
骨壺収納数2個
基本価格（税込）44万円より
骨壺収納数/4個…66万円（税込）～5個…77万円（税込）～
メモリアル樹木葬
24区画
30年間または60年間の墓地使用料＋ステンレス筋板
骨壺収納数6個
基本価格（税込）66万円より
かもの 蒲生野の丘ひびき墓苑
24区画 新規分譲開始！
骨壺収納数4個 基本価格（税込）38.5万円より
樹木葬
宗旨宗派不問
駐車場あり・水道設備あり
～大切な人に伝えたい～「こころ」で出会い「こころ」でつながる
㈱石福 フリーダイヤル 0800-100-1429
おはかのいしふく 検索
下関店 下関市員光町3-9-17 TEL083-248-5445
https://ishifuku.net/

2027年4月1日
新築移転開院
スタッフ募集!!
•医療事務 [常勤・非常勤]
•リハビリアシスタント [常勤・非常勤]
待遇・給与／委細面談の上厚遇いたします
※勤務日・勤務時間については、ご希望を考慮いたします
履歴書を下記の住所までご送付ください。後日ご連絡差し上げます。
締め切り日／12月7日(月)必着
浅野整形外科クリニック
〒750-0074 下関市彦島本村町6丁目17-18
TEL. 083-266-0894

経営者のみなさま
その悩み、商工会に話してみませんか？
賃上げ・最低賃金引上げ
エネルギー価格・物価高騰
省力化促進・人手不足
デジタル化
米国関税
インボイス制度 電子帳簿保存法
経営相談から専門化派遣まで商工会がサポートします！
お近くの商工会にご相談ください！！
山口県商工会連合会 山口県商工会連合会 検索
山口市中央4丁目5-16 TEL083-925-8888（受付時間/平日9:00～17:00）
令和7年度補正 事業環境変化対応型支援事業

VOICE 読者のお便り

映画館に行くことがなかなかないですが、作品紹介はいつもチェックしています。主人とこれが観たいね、あれやってるよとワイワイ話しています（30代・会社員 女性）。地域密着で、親しみが湧きます（80歳・主婦）。

地域の情報や身近な話題がたくさん載っていて、「今度ここ行ってみよう♪」と思いながら読んでいます。映画も大好きなので、当選したら最高のご褒美です！映画館で子どもと一緒に「トイストーリー3」を観に行きたいです（30代・パート 女性）。

しものせき海響グルメフェス2026



←詳細は公式HPをチェック!

11月7日(土)・8日(日)
各日11時～15時
〈ナイトグルメフェス7日(土)〉15時～20時

場所 **オーヴィジョン 海峡ゆめ広場**
下関市豊前田町3丁目
JR下関駅より徒歩7分。バス停「豊前田」下車徒歩2分

〈問い合わせ〉しものせき海響グルメフェス実行委員会
☎083-231-1220
平日8時30分～17時15分



下関の絶品グルメが一堂に会するグルメフェスが2日間開催!
7日(土)は「ナイトグルメフェス」もあり。ダンス、音楽などステージも賑やかです

11月7日(土)・8日(日)の2日間、各日11時～15時。オーヴィジョン海峡ゆめ広場で『しものせき海響グルメフェス2026』を開催。

7日(土)15時～20時『ナイトグルメフェス』では、会場でゆっくりキッチンカーグルメやお酒を楽しむことができます。また、ナイトフェス開始の15時に「餅まき」もあり。

会場での飲食を想定したイベントのため、持ち帰り用の袋の提供はありません。

当日会場で、現金での購入が可能です。前売りチケットもあり、チケットは各グルメフェス参加店舗で販売しています。

荒天時は中止する場合もあります。

みんなで守る「飲酒運転を絶対にしない、させない」
公共交通機関を利用して来場ください

① 和欧風創作料理 **日和庵**

・和牛ローストビーフと"ふわっトロ"オムレツのオープンサンド1,200円

② 下関鮮屋 **日新丸**

・長州鯨骨らあめん800円

③ 下関ふく百花 **関とら本店**

・料亭 彩りとらふく鍋800円

④ **mimihanaカフェ**

・イカのバター焼き～安岡ねぎまぶし～800円
・安岡ねぎたっぷり だしまきたまご800円
ほか

⑤ **たこ焼 EN**

・ねぎたこ700円
・たこやき600円

⑥ **焼とりや ちくぜん総本店** 〔連携自治体枠〕

・長州黒かしわもも串:2本・長州どりつくね串:2本(4本セット)1,000円

⑦ 下関酒場 **五十歩百歩**

・ポテサラあぶりちーずの和牛ごろごろ下関トマトソース1,000円
ほか

⑧ **Mon petit**(モンプティ)

・瓦パニーニ600円
・せときらら小麦のロングロングウィンナードッグ600円
ほか

⑨ おにぎり **烏はこ**

・おにぎりBOX(4個入)1,000円
・あんこう味噌汁400円
・くじら鍋600円

⑩ **SALVATORE CUOMO & BAR 小倉**

・長州どりのミートソースと安岡ねぎのピッツァ1,500円

⑪ 炭焼うなぎ **ふく田**

・炭焼うなぎむすび1,000円
・炭焼うなぎのごぼうひつまぶし800円
ほか

⑫ フランス料理レストラン **モンレーブ**

・コック・オ・ヴァン(長州どりの赤ワイン煮込み)1,000円

⑬ **下関グランドホテル**

・関門ポークのチーズカツレツとホテルカレー1,200円

⑭ 旨いものや **廉**

・熟成牛たんと下関野菜の味噌和え添え1,500円

⑮ **和や**

・地鶏のコロコロ焼1,000円

⑯ 寿し処 **ひのき**

・下関 海鮮瓶1,100円

⑰ ステーキ&焼肉 **極**

・ポッサムサラダ1,000円
・旨辛ホルモンスープ1,000円

⑱ 角島ジェラート **ポポロ**

・アスパラリコッタジェラート600円
・イチゴミルクジェラート600円
ほか

⑲ **下関けいらん本舗**

・名物「鶏卵焼」(20個)700円
・名物「鶏卵焼」(30個)1,000円
ほか

⑳ **ルーエブラッツ**

・牛と鯨の食べ比べセット1,500円
・くじらバーガー800円
ほか

㉑ **Tokidoki**

・りんごプリュレ700円
・ホットアップルカスタード700円

㉒ **いちのに**

・牛骨ラーメン1,000円
・焼き飯750円

㉓ ベトナム料理 **Hanoi**

・牛肉フォー900円
・バインミー800円

㉔ 韓国キッチンカー **風せん韓**

・韓国キンパ600円
・ヤンニョムチキン700円
・チーズハットグ800円

㉕ **角島 OZ BURGER**

・海響グルメフェス限定バーガー1,000円
・スマッシュアップルバーガー1,100円
ほか

㉖ ドリンクコーナー 山口県飲食業生活衛生同業組合 下関支部

ソフトドリンクから山口の地酒まで豊富に揃っています

7日(土)のみ開催する『ナイトグルメフェス』店舗
飲食物の持ち込み不可。保健所の指導のもと料理はプラスチック皿等のワンウェイ容器で提供します。

【契約職員】丁寧な研修あり!
下関市内の決まったルートでの **配送スタッフ**
子育て世代から中高年までの女性活躍中! 食品から日用品までお客様が注文した商品をお届けします。
給与 月給215,000円～+賞与年2回有 ※年1回5,000円昇給/3年間
勤務時間 8:30～17:30(休憩60分)
資格 高卒以上、要普通自動車免許(AT限定可)
休日 完全週休二日(土・日)、年末年始※但し祝日は出勤になります
待遇 昇給有、賞与有(年2回)、社会保険完備、制服貸与、車通勤可
交通費規定支給、有給休暇有(勤務開始半年後より)


応募 「サンデーを見ました。」と、まずはお気軽にお電話ください。
電話連絡後、こちらより面接日時をご連絡します。面接時に履歴書持参。
グリーンコープ やまぐち生活協同組合 西部地域本部 下関市羽山町26-25 ☎083-231-2022(担当:採用係)

参加費無料 定員100名 要申込み 「高齢者活躍人材確保育成事業」


11/26(木)
10時～12時(9時開場～)
海峡メッセ下関 9階 海峡ホール
(下関市豊前田町3丁目3-1)
●参加対象
山口県内在住で60歳以上の方
●申込締切／11/11(水)必着
申込方法
二次元コードまたは下記までご連絡ください
※応募者多数の場合は抽選とし、参加者には事前に整理券をお届けします。
おっきー 沖永優子さん
下関市シルバー人材センター会員によるマルシェも開催します(9:00～オープン♪)
※諸般の事情により、延期又は中止の場合があります。
けいちゃん 佐藤けいさん
(公社)山口県シルバー人材センター連合会 ☎083-921-6070 受付時間:土日祝除く 8:30～17:15

道の駅北浦街道豊北 ほうほく通信 11月 2026
☎083-786-0111 http://michinoeki-houhoku.jp
下関市豊北町大字神田上314番地1
SPECIAL THANKS ありがとう 来駅者数 750万人突破! 大感謝祭
イベント内容は変更または中止になる場合がございます。ホームページおよびお電話にてお問合せください。※価格はすべて税込み表示です。
11月21(土)～22(日)はイベント出演のためほっくんの登場はお休みさせていただきます

1【日】 ●交流広場 10:00～
来駅者数750万人突破感謝企画
先着100名様

馬関茶屋 ふくのお茶漬 進呈!!

3【祝】文化の日 ●交流広場 12:00～
お楽しみ釣り大会
中身は後のお楽しみ


11:30～参加者順整理券抽選
抽選により参加者と参加順を決定いたします
定員50名様 参加費100円

7【土】▼8【日】 ●交流広場 8:30～15:00
東日本復興絆企画
岩手・秋田・青森・宮城・福島・山形
東北物産品フェア
東北の美味しいものが大集合!

来訪神「なまはげ」来駅!

なまはげと一緒に記念写真!!
時間/9:30～・11:30～・13:30～

●9:00～
焼き立てパン工房
ラ・メール感謝祭
500円以上お買い上げの方に
両日先着100名様

Qoo リンゴジュース進呈
※お一人様1本限定


14【土】▼15【日】 ●鮮魚コーナー 8:30～
美人ブリブロック 販売開始
山口県の酒粕で育った大分県産の美人ブリ!
100g当たり 600円 → 500円

15【日】 ●交流広場 10:00～ 景品総額30万円!
来駅者数750万人突破大感謝企画
空くじなし! ガラポン大抽選会
2,000円以上の当日レシート又はレストランの半券で
お一人様1回限定 先着250名様
●活きアワビ・サザエセット
●豊北・豊田・菊川・豊浦4町特産品
●駅長賞 ●ラ・メール賞
●ほっくん賞他


21【土】▼22【日】▼23【祝】勤労感謝の日 ●鮮魚コーナー 8:30～
鯨ベーコン切り落とし
1日限定30P
100g当たり900円 → 800円

21【土】▼22【日】 ●交流広場 9:00～
道の駅豊北出荷者協議会
野菜まつり ガラポン抽選会
豊北町産の旬の野菜や新米が当たる!!

出荷協商品を含む500円以上の当日レシートでお一人様1回参加/両日先着300名様
A賞/野菜詰合せ B賞/新米
C賞/豊北おこげせんべい D賞/箱ティッシュ

23【祝】 ●交流広場 9:30～
勤労感謝の日
紅白餅振舞い
先着100名様 お一人様1P限定

●交流広場
矢沢でぇ吉 投げ銭LIVE!

時間 ①10:30～ ②13:00～

28【土】 ●鮮魚コーナー10:00～
最終土曜日は「マグロの日」
生本マグロ即売会
※角島まぐろではありません
赤身 1,500円
中トロ 2,500円
大トロ 3,500円
ネギトロ・ポンプ他冷凍商品特売会

29【日】 ●交流広場
来駅者数750万人突破記念企画
大相撲 鏡山(しころやま)親方来駅!
山口県出身の現役力士も参加予定

●11:00～
鏡山部屋特製ちゃんこ鍋振舞い
先着200名様
●12:30～
鏡山親方サイン&撮影会
●13:00～
きなこ餅振舞い 先着100名様

営業時間のご案内 ほうほく夢市場 8:30～18:00 鮮魚コーナー加工受付 9:00～15:30 ※午前中で受付終了の場合あり 焼き立てパン工房ラ・メール 9:00～焼き上がり レストランわくわく亭 10:00～18:00(L.O17:00) ※15:00以降は限定メニュー
11月の定休日 17(火) パン工房臨時休業 10(火) 24(火)

山口県が生んだスーパースター 吉本芸人 ぶるぼん



山口県出身。山口県立西京高等学校卒業（野球部所属）。松山大学法学部を3年生の終わりに中退後、お笑い芸人を目指して大阪へ。14年間吉本興業大阪本社で活動後、2019年から山口県柳井市平郡島の地域おこし協力隊兼住みます芸人に就任。焼酎用の芋栽培をしながら芸人活動を行い、2022年に地域おこし協力隊の任期を満了後、山口県住みます芸人に移行、現在は山口市に在住し活動中です。

下関の皆様、はじめまして！吉本興業所属、山口県住みます芸人のぶるぼんと申します。今後ともよろしくお願いします！

僕は山口県萩市佐々並の上舞谷という、スマホの電波も一社以外は届かないところが故郷です。4歳からは山口市に引っ越しましたが、田んぼがあるので今も米作りのため、佐々並に通い、農業をしながらお笑い芸人をしています。

24歳の時から14年間、芸人として売れようと大阪に住んでいました。

7年前に、故郷山口でお笑いがしたいと帰って参りました。

今年、そんな僕の人生で大きな出来事がありました。1月に父が他界しました。親が亡くなるというのは、想像もしたくなかった事ですが、今年僕も45歳。

そういった歳なのだと思います。先祖代々続いてきた米作りを、僕の代で何もせずに終えてしまうのは納得出来ず、母や周りの人に助けられながら、今年初めて自分で作ったお米は問題なく美味しいものが出来ました。

芸人をやりながら農業もやっている僕ですが、カモンFMというラジオ局のお仕事で、毎週下関にも来ています。

今後ともよろしくお願いします！

次回は山口生まれなのに恥ずかしながら先日、人生で初めて行った「火の山公園」を1人散策した感想を書きたいと思います。





今週号から毎月1回のペースで、吉本芸人でありながら農業もやられているぶるぼんさんのコラムを開始いたします。みなさん、どうぞ応援の程宜しくお願いします。

「サブスク」契約のトラブルに注意

山口県消費生活センター ☎083-924-0999

相談

一定期間無料という動画配信サービスのトライアルに申し込みをしました。1度も利用せず、しばらく入会したことを忘れていましたが、毎月一定額の料金を請求されていることに気づきました。利用していないのに払わないといけないのでしょうか。

アドバイス

サブスクリプション（サブスク）とは、定期的に料金を払うことで、その期間、商品やサービスを利用することができるサービスです。契約内容等を正しく認識しないまま契約し、トラブルになるケースがあります。サブスク契約をしている間は、サービスの利用の有無に関係なく、料金が発生し、事業者に返金を求めても対応されないことがあります。トラブルを防ぐために、契約とサービスの内容をよく理解してから契約をしましょう。サブスク契約には、無料のトライアル期間の後、自動的に有料サービスに移行されるものがあります。申し込む前に無料の期間や条件などをよく確認してください。また、解約手続きが複雑なこともあるため、解約の方法も事前に確認しておきましょう。サブスクの契約が継続していることに気づかず、意図せず料金を支払い続けることがないよう、クレジットカードなどの支払い明細を毎月確認するようにしましょう。



サカイ引越センターから
サンデーしものせきをご覧のみなさまへの
引越料金特別ご優待！
サカイ引越センター 引越基本料金 20%割引！
※基本料金（車両費＋人件費）の20%のお値引いたします
無料見積のお申込はこちら お電話の際は特別優待コード483769をお伝え下さい
0120-06-1141
二次元バーコードからでもお申込可能！ 特別ご優待コードを入力ください 483769
※すでに別の窓口からお見積のご依頼をされている場合はこちらのご優待は対象外となりますのでご了承ください。



気軽に！手軽に！大満足！
手ぶらで魚釣り！
詳しくはInstagramへ！
釣り時間（210〜240分） 2,000円〜
✓釣り道具貸出 ✓エサ代込み
✓手ぶらでOK！ ✓片付け不要
釣った魚は持ち帰りOK！ 飲食店で調理も可能！
手ぶらで来るだけ！ あとは全部おまかせ♪
魚釣り同行サービス 釣るっ人（つるっと） TEL080-3880-7470



「困った」を「良かった」に!!
空き家整理 クリーニング、修繕・改築etc…
不用品処分・買取り 【古物商許可第741244500045号】
便利屋グッド 下関市彦島西山町3-7-16 TEL083-265-7258



下関市国保の歯周病健診
5千円相当の健診が無料に！
『歯周病』は、歯を支える歯ぐきや骨が壊されていく病気で、初期にはほとんど自覚症状がありません。
ご自身の健康のため、国保の無料'歯周病健診'を活用しましょう。
対象となる方 令和8年度中に19歳を迎える方〜74歳（受診日時点）の下関市国保加入者
実施機関 下関市歯科医師会加入の歯科医療機関▶詳しくは、各歯科医療機関にお尋ねください。
実施時期 11月2日(月)〜11月30日(月)・令和9年2月1日(月)〜2月27日(土)



受診は年度内に1回のみです！
※健診受診時における感染症拡大防止のためのお願い：❶口腔内の診察時以外のマスクの着用は、予約の際に各歯科医療機関にご確認ください。
❷手指消毒（手洗い・アルコール消毒等）をお願いします。❸発熱・咳・痰・のどの痛み・鼻水・倦怠感・嘔吐・下痢等がある場合は、受診を控えてください。
問合せ先 下関市保険年金課給付係 ☎(083)227-2124 お気軽にお問い合わせください。



モニター満足度※94%
崩れ知らずで1日中「涼顔」キープ！
※自社調べ。アンスアの化粧品モニターを実施した17名のうち、「期待感と比べて実際の満足度はいかがでしたか？」という質問に対し、「5とても満足」「4満足」と回答した16名の割合。
日焼け止め下地
アンスア 耐汗UVプライマー（25g）
通常価格 5,600円（税込6,160円）
特別価格 2,700円（税別）（税込2,970円）
なんと半額以下！
［1世帯1回限り1個まで］※送料別
大変多くのご注文を頂いております。お申し込みはお早めに。
通話料無料 0120-783-683 受付時間 午前9時〜午後6時（年末年始を除く）
キャンペーン番号 UV07
【お申込みについて】商品のお届けは3〜7日程度。送料全国一律660円（税込）、11,000円（税込）以上で送料無料。お支払いはクレジットカード、後払い（コンビニ・郵便局・楽天銀行・d払い・FamiPay）、代金引換をご利用いただけます。後払い手数料220円（税込）、利用限度額55,000円（税込）。払込票は商品に同封、またはご購入者様住所へ郵送されます。発行後14日以内にお支払いください。お支払い期日を過ぎた場合、延滞事務手数料が加算される場合がございます。後払い審査NG時は代金引換（手数料330円）へ変更となります。返品は未開封の商品に限り、商品到着後8日以内まで承ります（返送料お客様負担）。パッケージは予告なく変更となる場合があります。個人情報は厳重に管理しております。詳細はプライバシーポリシーをご確認ください。お電話では、お悩みに合わせた商品・定期コース等をご案内する場合がございます。返金保証適用商品の場合、パッケージ・お届け明細書の返送をお願いしております。弊社からのアンケートにご回答いただき、返金保証対象となった方のみ返金保証をご利用いただけます。予告なく返金キャンペーン及び申込方法等が変更になる場合がございます。
sai-sai 〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名1-15-33 福岡セントラルビル5F



ブワッと噴き出る 物理的に 顔汗ブロック！
感動 耐汗UV下地
※1 汗・皮脂を吸着する下地で物理的に汗を抑えること
point 1 特殊パウダー※2で汗、皮脂を吸収！
顔汗を物理的にブロック※1し、メイクをキープ！
特殊な吸着パウダー※2が、汗の出口に「耐汗※1密着ヴェール」を形成。あふれる汗や皮脂を吸着し、肌表面はサラサラ！メイク崩れを防ぎ、朝の仕上がりをキープします。
※イメージ図
※2（ジメチコン/ビニルジメチコン）クロスポリマー・シリカ（吸着・体質顔料） ※3 メイクアップ効果による ※4 酸化チタン（整肌成分） ※5 日やけによるしみ・そばかすを防ぐ
point 2 ソフトフォーカス効果で くすみ※3を飛ばし、毛穴※3をつるんと魅せる！
微粒子パウダー※4が肌の上で光を乱反射させ、まるでフィルターをかけたように、毛穴の凹凸や小ジワをふんわりカバー※3！
※イメージ図
point 3 最高クラスの紫外線防止効果で シミ※5を防ぎながら、日中もスキンケア。
最高クラス SPF50+ PA+++
紫外線吸収剤不使用のノンケミカル処方
※1 耐汗機能を備えながら、最高クラスのUV効果でシミ※5を防ぎます。さらに美容液成分配合で一日中うるおいに満ちた肌に。
厳選美容液成分配合でうるおいもキープ
ノイバラ果実エキス 加水分解ヒアルロン酸 ビルベリー葉エキス 植物性スクワラン オウゴン根エキス α-グルカンオリゴサッカリド
※保湿成分として配合 ※画像はイメージです

西日本最大の門司港グランマーケットが15周年記念にスケールアップしてカモンワーフ・あるかぽーと一帯＆門司港で開催！

11月6日(金)→8日(日)
各日10時～16時

場所 カモンワーフ・あるかぽーと一帯
下関市唐戸町6
■バス停「唐戸」下車、徒歩2分～5分

場所 門司港レトロ地区一帯
中央広場プレミアホテル周辺・西海岸
北九州市門司区東港町
■JR「門司港駅」下車、徒歩約3分。「マリンゲート門司」よりすぐ

入場無料

〈問い合わせ〉
MES（門司港イベントサプライ）
☎080-9100-6788

11月6日(金)・7日(土)・8日(日)の3日間。15周年記念として『門司港グランマーケット』が、今回初めて、下関市唐戸のカモンワーフ・あるかぽーと一帯と門司港レトロ地区一帯で同日開催！

西日本最大の屋外マーケットとして年に2回、門司港レトロ地区で人気を誇る、お洒落で個性的なマーケットが、下関でも楽しめます。

ワンランク上の上質な空間を演出する大人のための大スポットを繰り広げます。

ワイン&地ビール、厳選グルメ&ライフスタイル、人気のパン屋、スイーツ、こだわりの雑貨、コーヒー、グリーン（植物）ショップ、下関市と山口県を拠点に構える優良店、愛犬との暮らしを豊かにするペットグッズなど、さまざまな店が全国から450店以上が集結し、唐戸と門司港エリアに並びます。魅力溢れる2つのエリアを巡って素敵な休日を過ごしてみませんか。

GRAND MARKET
15周年記念



エコバッグ持参に協力願います

下関市にお住いの皆様へ　家族信託　遺言　成年後見　生前贈与

相続丸ごとサポート無料相談会
第2第4土曜日開催 10:00～16:00
※必ず前日までにご予約ください
会場／オーシャンズ若松法律事務所

ご予約受付は
山口県弁護士会所属
オーシャンズ
若松法律事務所
下関市南部町20-20 1F
☎0120-34-1437

私がご相談承ります。　お気軽にご相談ください。
相続・家族信託・
遺言・生前対策の相談／
セミナー実績多数
オーシャンズ
若松法律事務所
代表弁護士
若松 敏幸



葬儀や納骨などの死後の手続も◎丸ごとサポート！



物価高応援!!　墓じまい限界価格!

お寺・お墓・お骨
改葬、各種手続き
代行お手伝い致します

納骨堂ご案内します
市内中心部 限定3基 50万円
新下関地区 限定3基 50万円

お墓じまい 6万円～
海洋散骨 5万円～
新たにお墓を建てる 場所・条件・景色の良い墓地に！ 50万円～
お墓の引越し 40万円～



宗派不問　供養期間 30年 60年 選べます　4個収納

お墓の店 とめかわ 下関市唐戸町2-16
お墓一筋37年の実績
☎0120-106-148
HPはこちら



下関リハビリテーション病院のリハッピー健康講座 vol.16

下関リハビリテーション病院で働く医師スタッフに医療や健康についての話を伺います。

「また歩きたい」を支える歩行リハビリテーション

下リハマスコットキャラクター リハッピー

一人ひとりの状態に合わせた歩行支援機器をご紹介します。



●つり上げ式トレッドミル
主に脳卒中・脊損患者様のリハビリで使用され、安全に多くの歩行練習量を確保できます。



●免荷式歩行器POPO
ハーネスで体重の一部を支え、転倒の不安なく歩行器を押して進む練習ができます。

「もし自分や家族が病気になったら…」そうした不安に対して安心を届けられる病院でありたいと考えています。



●Prime Walk
麻痺や長期臥床で両足に力が入らない患者様に対し、足をしっかりと支え安心して一歩を踏み出すことができます。

歩行練習はただ歩くだけでなく、不安な気持ちに寄り添い、「この病院ならチャレンジできるかもしれない」と感じてもらうことが回復への第一歩だと考えています。

お問い合わせは、下関リハビリテーション病院まで
LINE 下関リハビリテーション病院 公式LINE
詳しい内容はコチラ



一般社団法人 巨樹の会 下関リハビリテーション病院
下関市今浦町9-6 ☎083-232-5811
■受付時間／[午前]8:30～12:30 [午後]14:00～16:45
■診療時間／[午前]9:00～13:00 [午後]14:00～17:00
■休 診 日／日曜・祝日
■診療科目／リハビリテーション科、内科、循環器内科、放射線科

FMY エフエム山口 検索　インフォメーション information

エフエム山口のライブイベント第二弾
FMY LIVEHOUSE SERIES
RADIO CRUSH Vol.2
12.12 sat
周南RISING HALL
OPEN 16:30 START 17:00
TICKET ¥4,500（ドリンク代別途）
“レディオクラッシュ”Vol.2



Furui Riho



Sezko
（オープニングアクト）

詳細&お問い合わせ
エフエム山口 https://www.fmy.co.jp
チケットぴあ にて先行販売実施中！▶▶▶
11月1日まで

下関市立美術館
下関市長府黒門東町1-1 ☎083-245-4131

●**第20回 下関市芸術文化祭 美術展**

20th 下関市 芸術文化祭

開催中～11月7日(土)9時30分～17時(入館は16時30分まで)。※11月2日(月)休館。観覧無料。〈内容〉市民から募集した美術作品を展示。**第1部:**絵画・版画等、**第2部:**彫刻・立体作品、**第3部:**書、**第4部:**工芸、**第5部:**写真、**第6部:**デザイン・イラストの6部門で構成。
※期間中、審査員によるギャラリートークも開催。

門司市民会館
北九州市門司区老松町3-2 ☎093-321-2907

●**門司市民会館まつり 第16回 門司シネマフェスタ**



11月15日(日)10時(開場:9時30分)。入場料／**前売券**1,000円(映画2本と小さなお弁当)、**当日券**800円(映画2本鑑賞のみ)。プレイガイド／門司市民会館(電話予約可)、小倉井筒屋プレイガイド、下関市生涯学習プラザ他。〈内容〉35㎜フィルムで楽しむ門司なつかしの映画祭。黒澤明監督2作品を映写機で上映。また、特別企画として13時より下関漁港口の映画館シネマポスト支配人の鴻池和彦氏によるシネマトークを開催。
【プログラム】●「生きる」10時～12時23分、●「シネマトーク」13時～13時20分、●「天国と地獄」13時30分～15時53分。

催し・展示・講座

●**楽描アート 志恩 NEWRELESE**



10月30日(金)～11月3日(火・祝)10時～16時(最終日は15時まで)。場所／長府庭園一の蔵(下関市長府黒門東町8-11)。鑑賞無料(※但し、別途入園料[大人210円、小中学生100円])。〈内容〉ポップでハッピーになれるカラフルなアニマルアート展。作品やグッズ(来年のカレンダー、フォトフレーム他)を展示販売。問い合わせ／アートワークス志恩(山路)☎090-8991-0301

●**荒熊稲荷神社例祭・三日相撲**



11月3日(火・祝)10時～15時ごろ。場所／忌宮神社(下関市長府宮の内町1-18)。観覧無料。〈内容〉忌宮神社境内にある荒熊稲荷神社の秋の例大祭奉納行事として相撲大会を開催。午前は小学生の部、午後は大人の部(山口県相撲選手権大会)。大会後には餅まきを行います。錣山親方(元豊真将)、阿炎関が来場予定。小学生の部終了後には力士との取組も予定。問い合わせ／忌宮神社☎083-245-1093

●**奏遊会『水彩画展』**

11月4日(水)～9日(月)9時30分～16時30分(最終日は15時まで)。場所／植木紙店1Fギャラリー(下関市貴船町1-1-33☎083-231-0121)。入場無料。〈内容〉水彩画教室「奏遊会」の会員12名と講師の真田さんによる作品展。旅先、自宅の庭、室内など、それぞれが出逢った感動を描いた作品約30点を展示。問い合わせ／真田☎090-5704-1678
【出品者】小山玲子・大庭貞子・吉岡澄枝・栢 多美恵 内海仁子・稲葉春花・井口弘子・中嶋幸子・山本美弥子 榎田 福・亀井初美・城下智子・真田和美

第14回 城下町長府 無料ガイド
11月(土)(日)(祝) 各日10時～15時 ※予約不要、荒天時中止



城下町長府歴史景観地区の**3ヶ所(長府藩侍屋敷長屋、功山寺、長府毛利邸)**で無料ガイドを開催。下関観光ガイドの会の皆さんが、紅葉や歴史に彩られた城下町の主な見どころを、わかりやすく楽しく案内します。
※人が集まり次第に随時開始(1回 約15分)

〈問い合わせ〉下関観光ガイドの会・郷田 ☎090・8249・1134

10／31.sat▶11／6.fri 今週の誕生月占い

1	飛躍の時。大きくジャンプアップしましょう。
2	執着心を無くすこと。心の欲も、不用品も、さっさと処分。
3	人との関わりの「時間」はしっかり守って。遅れず、ダラダラせず。
4	早とちりに気を付けて。慌てない。深呼吸。
5	パートナーに感謝。厳しい一言は、愛情かも。
6	ひらめきが冴える時。メモを忘れずに。
7	自分本位になりやすい。ツケは回ってきますよ。
8	相手を束縛していけません。相手も人間です。物ではありません。
9	必要のない過去は要らない。大切なのは今。そして、これから。
10	口が緩みがち。信用を失くさないように。
11	無駄な動きが目立ちます。建設的な行動を。
12	難しい問題も、今なら。前へ進みましょう。

占・マリオ[予約専用電話 ☎080-1788-3751]

住みよい山口いつも心に交通安全 下関市の交通事故発生状況

◆下関市では人身事故発生件数・負傷数が前年より減少
◆県下全体では死者数が前年より増加

下関市の人身事故の特徴

時間帯別	**16時～18時に52件発生**(全件数の16.6%、前年と増減なし)
道路別	**市町村道等で123件発生**(全件数の39.2%、前年より10件減少)
年齢層別	**40代の負傷者が75人**(負傷者の18.7%、前年より7人増加)
違反別	**歩行者妨害が39件発生**(全件数の12.4%、前年より33件増加)
事故類型別	**人対車両が65件発生**(全件数の20.7%、前年より14件増加)

夕暮れ・夜間の交通事故防止

令和8年11月9日(月)～15日(日)までの間、「高齢者の交通事故防止県民運動」を実施します
運転者は、「思いやり」と「ゆずり合い」の心を持った運転に努めましょう。**歩行者**は、道路横断時、手上げ横断「渡ります」の合図を行うなど、安全行動を実践し、自らの安全を守りましょう。**早朝・夜間に外出する場合**は、白っぽい色の目立つ服装、反射材を利用するなど、運転者からよく見えるよう家族ぐるみで配慮しましょう。



区分	人身事故発生件数	前年対比	死者数	前年対比	負傷者数	前年対比
下関市	314	-22	6	+1	401	-18
県下全体	1,563	-132	31	+7	1,839	-190

※発生件数・負傷者数は概数、高速道路上の事故を含む(令和8年9月末)

11／1 sun 休日当番医 11／3 tue

	11／1 sun	11／3 tue
内科	はりま☎245-1118＝長府中六波	長府心臓内科 ☎245-2919＝長府東侍
	すぎはら☎253-1368＝古屋	内山☎258-0109＝安岡駅前
	吉水☎232-8600＝上新地	松井☎232-2255＝丸山
小児科	青葉こどもクリニック ☎256-1622＝秋根南	うめだ☎245-5390＝長府東侍
整形外科	いけだ☎252-3333＝武久	ふかほり☎263-1455＝有冨
婦人科	済生会下関 ☎262-2300＝安岡	野口☎258-2277＝梶栗
眼科	ありた☎241-1010＝長府中土居北	
耳鼻科	岡 ☎252-1075＝垢田	
菊川・豊田・豊浦・豊北	じょうの☎776-5151＝豊浦町宇賀	

夜間 下関市夜間急病診療所(内科・小児科) ☎252-3789／診療時間:19時～23時
※やむを得ず変更になることもあります。ご了承ください。

10月から診療時間が変更になりました!
診療時間 内科・小児科・整形外科・婦人科:**9時～17時**、眼科・耳鼻科:**9時～12時**(午前中)。豊浦地区:**9時～12時**(午前中)。
受診前に、必ず各医療機関に問い合わせを!

キリトリ SUNDAY サンデーしものせき 第1589号応募券 シネマサンシャイン下関 映画招待券

プレゼント応募 ①ご希望のプレゼント名、②〒・住所、③氏名、④電話番号、⑤年齢、⑥職業、⑦サンデーしものせきへのご意見、ご感想を明記し、郵便ハガキ(※応募券貼付は必須)、または2次元コードからご応募下さい。**応募締切日は11月6日(金)必着(2次元コード:13時まで)。**当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。

2次元コード

フォトラボ応募 お子様の写真、景色、記念写真などお気に入りの1枚を募集しています。◎写真とメッセージ、〒・住所、氏名、電話番号(※メール応募の方も必ず)を明記したものを同封の上**「フォトラボ」係**までお送り下さい。お子様の場合は、名前(よみがな)・生年月日(※和暦[元号]で記入)・続柄も必要(おあずかりした写真は返却します)。

宛先 〒751-0817 下関市一の宮卸本町2-3 サンデー新聞 [フォトラボ応募は] E-mail:sunday@tea.ocn.ne.jp

あなたと、つながる。サンデー求人 589号



椋野町 P
大人の隠れ家で働いてみませんか？
資格／資格不問
仕事内容／①調理補助、接客 等
②婦人服販売のお手伝い 等
☆洋服等に興味があり、明るく元気でおしゃれな方☆
勤務地／下関市椋野町1-29-33
給与／時給1,110円～経験により優遇!
週2～3日からOK!!
勤務時間／10:00～17:00(時間帯相談下さい)
休日／日月祝(お盆、正月、GW)
待遇・福利厚生／交通費支給、まかない有
2ヶ月研修制度有
応募／まずはお気軽にお問合せください。

LINKS
下関市椋野町1-29-33
☎090-5523-7301(担当まで)

新下関・入江 A P
【希望シフト制】働きたい時間帯をお選びください♪
職種／**店内スタッフ【AP】**
仕事内容／レジ業務、お弁当の簡単な調理・盛付など
★料理の経験がないという方も、お弁当作りはマニュアルがあるので安心です♪
勤務地／**【新下関店】**下関市一の宮町2丁目13-1
【入江店】下関市西入江町2-13
給与／時給1,101円～1,250円★昇給あり
勤務時間／①7:00～13:00 ②9:00～16:00
③17:00～22:00
★週3日～OK!ご家庭の都合に応じて時間相談可
待遇・福利厚生／車通勤可(駐車場有)、食事付き、交通費規定、制服貸与
応募／まずはお気軽にお電話下さい。
その他／配達員【AP】(2時間程度)と正社員同時募集中♪かけもち・復職OK!

ほっともっと新下関店・入江店
[向山店]下関市東向山町2-23 平山ビル1F
☎083-232-1236(担当:中上)

楠乃 A P
調理パート募集!!
職種／福祉施設での昼食調理パート
勤務地／下関市楠乃2丁目691-4
給与／**時給1,114円～**
勤務時間／[平日]8:30～13:00(4.5H)
[土曜日]8:00～12:30(4.5H)
休日／日・祝日・盆・年末年始・土曜休園有
待遇・福利厚生／交通費支給(当社規定)
ミニボーナス有、有給休暇
制服貸与、車通勤可
応募／まずはお気軽にお電話下さい。
その他／日祝休みで週に3～4日の勤務です♪
詳細についてはお気軽にお問合せ下さい。

北九州病院グループ 北進産業株式会社
本社／北九州市小倉北区西港町125-5
☎093-583-4114(水・日除く8～17時)

下関市内 A
集金スタッフも同時募集!!
職種／新聞配達スタッフ
資格／要原付免許
勤務地／下関市内
給与／月あたり
70,000～140,000円
※配達部数による
勤務時間／AM2:00より1～2時間程度
応募／電話連絡後、面接致します。
まずはお気軽にお問合せください!
その他／一緒にいい汗流しませんか？
初めての方大歓迎!
指導致します。

毎日新聞山の田販売店
下関市稗田中町17-12
☎083-253-0919[月～土9時～18時(祭日除く)]

雇用形態 正…正社員 A…アルバイト P…パート 契…契約社員 派…派遣スタッフ 業…業務委託員 他…その他雇用形態

週に一度の頑張りで趣味の費用が賄える!!



配布員さん募集!
こんな方が働いています。

あなたのライフスタイルにあわせて空いた時間で楽しく働きませんか?

20代後半～30代 只今子育て奮闘中!!
子育てが落ち着いたら時間融通の利く仕事がしたい!!

40代～60代 アクティブお母さん!!
スーパーで週3回働いているけど空いた時間も働きたい!!

70代～ マイペース おばあちゃん・おじいちゃん
健康のために歩きたい! 社会や人と関わり会いたい

他のエリアについても随時募集中

配布募集エリア

安岡3丁目・大字安岡《約270部》 **伊倉本町**《約470部》
安岡町2丁目《約240部》 **豊前田町1・2・3丁目**《約110部》
長崎本町・長崎中央町・関西本町《約140部》
豊浦町豊洋台2丁目・豊洋台新町《約300部》
彦島塩浜町2丁目《約200部》 **宝町**(幡生町寄り)《約340部》
彦島迫町1・2丁目《約250部》
彦島福浦町1丁目・緑町《約330部》
大平町《約180部》 **藤附町**《約230部》



[仕事内容]サンデーしものせきの配布作業及び、チラシの折込作業
[配達方法]徒歩・自転車・バイク等、自由
[配達時間]水・木・金曜の都合のよい明るい時間帯。
[条件]真面目な方ならどなたでもOK。(未成年NG)
[収入]月4回で約1～2万5千円程度、配布部数地域等により変わります。

●Sundayとチラシは自宅までお届けします。●毎週同じエリアを配ります。
●団体障害保険に加入してますので安心です!

フリーダイヤル 0120-533-351 【受付時間】平日 9:00～17:00 お気軽にお問合わせください! ㈱毎日メディアサービス山口 下関市一の宮卸本町2-3

鼻水・鼻づまり・くしゃみ・頭痛… その悩み、
日帰り手術で改善できるかもしれません。



こんなお悩み・・・
手術で解決できるかもしれません！

1 難治性のアレルギー性鼻炎や鼻づまりが強くCPAPが使用できない方
2 内服、点鼻薬の効果が認められない『重症な鼻づまり』の方
3 薬の効果はあるが、中止すると症状がすぐに再燃する。
4 1年中『鼻づまり』がある方。（花粉症を除く）

手術日：火曜・水曜日午前中
※15歳未満の方は手術はできません

手術施設の見学だけでもOK
お気軽にご相談ください♪





日帰り手術できます　駐車場21台完備

手術時間・帰室後の平均滞在時間・1泊入院が可能かなど、詳しくはHPをご覧ください。

SHIN ENT CLINIC
しん耳鼻咽喉科

083-250-3387
〒751-0821 山口県下関市三河町15-42

しん耳鼻咽喉科
https://www.shin-entclinic.jp

Homepage　Instagram

たっぷり 1kg!（250g×4袋）

粗挽き仕上げでマグロの旨味と食感が楽しめる！

まぐろたたき

太平洋産の活きの良いマグロを、旨味と食感を楽しめる「粗挽きのつぶふわ食感」に仕上げました。
プロの料理人にも選ばれている本物の味を手軽にご家庭でお楽しみいただけます。

お寿司屋さんにも選ばれている逸品です！

3,920円（税込）

本体価格：3,630円　※送料1,100円別途（クール便代含む）

注文番号 カ-260　ご注文は下記のお電話で！◀商品番号をお伝えください

まぐろのたたき（太平洋産キハダ・バチマグロ使用）
■1kg（250g×4袋）■賞味期限：10日間 ■原産国：太平洋

注意事項　マグロは脂が強く温度管理が厳しいため、ご家庭の冷凍庫では冷凍10日間が賞味期限となります。







クール便 クール便にてお届け！

19,800円以上ご購入で送料無料 ※沖縄・離島は除く

※商品は冷凍状態でのお届けとなります。解凍後は賞味期限に関わらず、お早めにお召し上がりください。※解凍後の再凍結は品質がかわることがありますのでご注意下さい。※北海道・九州・沖縄・離島は送料別途かかります。※ご注文の際は、上記注文番号をお伝えください。

お申し込みはお電話で！
☎050-1883-7254
広告の有効期間：掲載日より2週間　●受付時間：午前8:30～午後6:00 ●定休日：日曜・祝日

ひと・愛・地球 KOTOBUKI
こだわり素材で美味しさと健康応援！
寿物産株式会社
（公財）日本健康・栄養食品協会会員
〒370-0046
群馬県高崎市江木町185



●お支払いはクレジットカードまたは代金引換【代引手数料330円（税込）】※沖縄・離島はクレジットカードのみ。●商品は注文確認後7日以内（最短翌日）にお届け。●通常送料1,140円（税込）※クール便代含む。
※北海道・九州は1,470円（税込）、沖縄・離島3,780円（税込）。ご購入金額によって送料割引有り。詳しくはお問い合わせください。●生ものにつき購入者都合の返品は不可。●お預かりした個人情報は商品の発送以外の目的では使用しません。

記事・広告など掲載に関するお問い合せは
発行 ㊍ 認日本ABC協会正会員
株式会社 毎日メディアサービス山口 サンデーしものせき
〒751-0817 下関市一の宮御本町2-3
☎083-223-6111
FAX083-223-7070
https://sunday-ns.co.jp
sunday@tea.ocn.ne.jp

配布に関するお問い合せは
0120-533-351

サンデーしものせきにおける個人情報について
サンデーしものせきでは、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみに使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク
毎週830,000部発行
水・木・金曜日配布