Life information
SUNDAY
サンデー防府
配布エリア▶防府市・秋穂

2026
11.14
vol. 1591
https://sunday-ns.co.jp
発行部数／52,000部

暮らしに合わせて、庭を整える
来春に向けた庭見直し、ご相談承ります
庭木の整理・雑草対策・玄関まわりの植栽など、必要な場所だけ整える小さな庭工事をご提案します。
小さな庭工事 数万円程度からご相談いただけます
庭木の整理 明るく手入れしやすい庭に
雑草対策 草取りの負担を軽く
玄関まわり・花壇 暮らしに彩りを
造園一筋30年以上 | 樹木医の知識を活かしたご提案 | まずは現地確認のうえ、丁寧にご提案します
有限会社 石本造園 ガーデン石本 | 防府市台道356-17 | 0120-56-4128
※写真はイメージです
庭のこと、まずはお気軽にご相談ください



今年の牡蠣は、ひと味違う。全国の海から自信の一粒を!!

▶ウミコヤ38

昨年の厳しい牡蠣の不作を乗り越え、今年も全国の生産者さんから牡蠣が届きました。生産者さん一人ひとりが、今年にかける想いは格別。その想いに応えるように、今年はこの時期としては驚くほど身が締まり、風味豊かな牡蠣が育っています。

今シーズンは入荷産地も大幅に増え、終了までに全国8つの産地の牡蠣をご紹介する予定です。

私たち自ら全国の生産者さんの元を訪ね、自信を持って選び抜いた牡蠣たちです。今年からは、産地ごとに少しずつ味わえる食べ比べセットも新登場。

今年しか出会えない海の個性を、記憶に残る空間でご堪能ください。

☎0835-28-0138
住 防府市新築地町2-3(道の駅潮騒市場)
営 (昼)11:00～15:00(LO14:30)
(夜)17:00～21:00(LO20:30)
休 毎週水曜日(祝日の場合は翌木曜日)

比べてください！
宝石鑑定士のいる
プロの目で確かな
高額査定
買取実績
2026年11月10日現在
壊れてたり、切れていても大丈夫です。

指輪
K18 15.0g
23.2万円
ネックレス
K18 100g
155万円

エメラルドリング
Pt900
エメラルド 9.25ct
FD2,1ct
12.1g
60万円

K24IG(1g当たり)
21,500円
K18(1g当たり)
15,500円

バッグ
グッチ
シェリーライン
Aランク
7万円

JCB商品券
97%
JR西日本
株主優待券
3,600円

■ブランドバッグ ■電化製品
■ブランド時計 ■商品券
■貴金属 ■切手・はがき
■宝飾品 etc
その他お気軽にご相談ください。

画像は全てイメージです

質セブン
Pawnshop Seven
創業75年、信頼と実績の
当店にご相談ください。

平川店
山口市平井1456-5
TEL.083-932-0777
営業時間/9:00～19:00
定休日/日曜日・祝日
質預り 買取り チケット販売

中央店
山口市中央3丁目6-30
TEL.083-924-7878
営業時間/9:00～18:00
定休日/第2土曜日・日曜日・祝日
買取り チケット販売

看護師・看護補助者向け

病院見学会のご案内

防府リハビリテーション病院では、入職を検討中の
看護師・看護補助者の方を対象に病院見学会を開催しています。
院内の見学に加え、仕事内容や勤務体制等についてもご説明いたします。
転職を検討中の方はもちろん、まずは職場を見てみたいという方もお気軽にご参加下さい。

なお、**11/16～12/18**にご来院いただいた方には、
ささやかなお礼をご用意しています。

※事前にご予約をお願いします（平日）

お問合わせ
医療法人 和同会
防府リハビリテーション病院
TEL 0835-32-1777（担当者 角田・今津）

くせ毛でお悩みの方
肌が弱い方
髪が傷みやすい方

＼山口県では当店のみ／
特許取得の
縮毛矯正&カラー

オススメ
クセストパー®
初回限定 10%OFF
通常価格￥22,000（税込）
￥19,800 カット込（税込）



私、もうくせ毛で悩まない！

全国12万人以上のお客様が認めたダメージレスなオートクチュール縮毛矯正

ミライパーマ
今までにないパーマを体感ください♪
時間短縮
通常価格 ￥12,000（税込）
ブリーチ毛や傷んだ髪にもかかります！

お茶カラートリートメント®
初回限定 10%OFF
通常価格￥16,000（税込）～
￥14,400（税込）～ カット込
※ロング料金別途
京都の高級宇治茶100%お茶の力で髪を傷めず白髪を染めます！
アレルギー対応ノンジアミンカラー

CTFカラー®
染めるたびに極上の艶が生まれる！
初回限定 10%OFF
通常価格￥15,000（税込）
￥13,500（税込） カット込
肌の弱い方にオススメです！
アレルギー対応ノンジアミンカラー

ヘア&メイク Be美
TEL.0835-22-8076 完全予約制
0120-03-8076
防府市車塚町9-22 Be美 検索

数名 パートスタッフ募集!!
資格/美容師免許
※着付け出来る方大歓迎！
詳細は面談にて。
●お掃除スタッフも同時募集

広島発のイタリアン「Zona ITALIA」と京都のデザインホテル「THE SCREEN」内のフレンチレストランが共演

HORS D'OEUVRE BOX 2027
洋風おせちオードブルボックス
ふたつのレストランが仕立てる、新年のごちそう。

JAPAN FOOD SELECTION グランプリ賞（2024年7月）

壱の重 肉料理を中心としたイタリアン
弐の重 魚料理を中心としたフレンチ

店頭渡し
オードブルボックス



冷蔵 盛り付け不要
全39品目 2段重 3～4人前
サイズ：縦19.5cm×横25.5cm×高さ12.9cm

通常価格 17,000円
会員価格 16,000円
※会員価格は愛グループ各種会員の方が対象

ご予約締切
12月20日（日）
※予約数に達し次第、受付終了となります。
店頭受取
12月31日（木）
10:00～18:00

GRANDHOTEL HOFU 防府グランドホテル

防府グランドホテル1F
お食事処「兆-きざし-」
TEL.0835-25-1133
HP LINE友だち登録
営業時間/ランチタイム 11:30～14:00（OS13:30） ディナータイム 17:00～20:30（OS20:00）

週2日～OK!
ホールスタッフ募集!!

時間 17:00～21:00
時給 1,230円
（日・祝は+50円）

土日祝日働ける方、大歓迎!!

その他、詳細は面談にて
お気軽にお電話ください。



のどぐろ大鮨 SUSHI-SUSHI 防府店
防府市岸津1-6-45 TEL0835-26-2333（担当／寺田）
●営業時間／〈昼の部〉11:00～15:00（OS14:30） 〈夜の部〉16:30～21:00（LOS20:30） ●店休日／木曜

レコード・音響機器の買取を行っています!

店内在庫 レコード 10万枚以上!
通信販売もしています!!



中古・CD・レコード サウンズ
防府市戎町1-10-29 TEL.0835-25-6112
営10:00～21:00 休 金曜日

経営者のみなさま
その悩み、商工会に話してみませんか？

- 賃上げ・最低賃金引上げ
- エネルギー価格・物価高騰
- 省力化促進・人手不足
- デジタル化
- 米国関税
- インボイス制度 電子帳簿保存法

経営相談から専門化派遣まで商工会がサポートします！



お近くの商工会にご相談ください！！

山口県商工会連合会 山口県商工会連合会
山口市中央4丁目5-16 TEL083-925-8888（受付時間/平日9:00～17:00）

令和7年度補正 事業環境変化対応型支援事業

夜の膳



現在、活いかの不漁が続いております。
大変ご迷惑をおかけしております。
いか無しのコースです。

- 天刺膳 3,850円(税込)
- ステーキ膳 2,750円(税込)～
- 平日限定コース 火・水・木曜日 (全9品) 3,500円(税込)
- 満喫コース (全9品) 5,500円(税込)
- まごころコース (全8品) 4,400円(税込)
- とらふぐ刺し付おまかせコース 7,150円(税込)

コースの方 2時間飲み放題は2,200円です

昼の膳

土・日のみお昼の営業しております



本家御膳 2,420円(税込)

- 刺身御膳 3,520円(税込)
- 瓦そば 小 1,430円(税込) 大 2,860円(税込)
- 梅御膳 1,760円(税込)

須佐 男命いか
呑み処・食べ処 男命いか御直営店
いか鮮本家
防府市栄町1-5-1 ルルサス防府1F
☎0835-28-7699
営業時間／17:00～22:00(LO21:30)
定休日／月曜日(変更あり)
駐車場／ルルサス駐車場
いか鮮本家 検索
クレジットカードOK 法人様の請求書可 ペイペイ使えます

スタッフ募集!!



年末アルバイト 期間 12月1日～12月27日まで
ギフト包装 残り1名
時給／1,150円
時間／9:00～17:00
(3～4時間勤務の日もあります)
休日／日曜・他

短期パート 期間 2027年3月末まで
天ぷら包装 残り1名
時給／12月1,150円
12月以外は1,110円
時間／13:00～17:00
※時間は延びる場合あり
休日／木曜・日曜

その他詳細は面談にて。お気軽にお問い合わせ下さい。
岡虎 株式会社岡虎 防府市新田174-1 TEL0835-22-0313

①Word(初級・中級・上級)②Excel(初級・中級・上級)③Access(初級・中級・上級)④PowerPoint⑤マクロ、VBA⑥インターネット⑦ホームページ作成⑧ソフトウェア⑨はがき作成⑩ビジネスクラス(実務内容を持参)⑪簿記⑫パソコン会計⑬JW-CAD⑭資格取得 日商PC検定、コンピュータサービス技能検定 全50クラス

パソコン 新規生徒大募集

完全予約制	日	月	火	水	木	金	土
10:00～12:00	試	●	定	●	●	●	●
13:30～15:30	験	●	休	●	●	●	●
16:30～18:30	実	●	日				●
19:00～21:00	施	●			●	●	

生徒さんからのメッセージ
就職が決まりました。面接のときにパソコンができますか?と聞かれ、「できます」と答えることができたのも、両親の勧めがあってパソコンスクールに通っていたおかげだと思いました。基本からきちんと学ぶことができ、安心して学ぶことができます。(4月から新入社員)

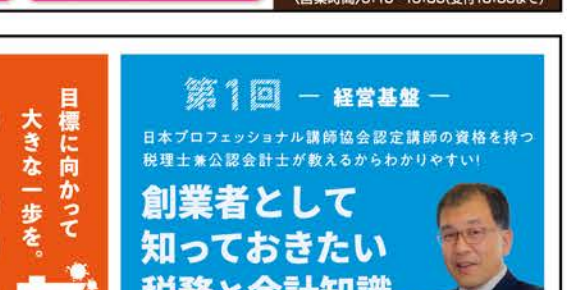
●1レッスン2時間×回数、ご都合の良い曜日・時間をご予約 ご自分のペースで受講●月謝制ではなく、1週間に何回でも受講可能●マンツーマン個別指導(1級の資格講師)●女性スタッフのみの指導●ご自分のパソコンでも受講可能

検定試験ご案内

中央能力開発協会主催 コンピュータサービス技能検定資格		
Excel Word (各1級・2級・3級)		
12/20(日)	1/24(日)	3/7(日)

文部科学省後援実務技能検定協会主催検定資格 (各1級・準1級・2級・3級)		
秘書検定	ビジネス実務マナー	ビジネス文書
2/6(土)	2027.6月予定	2027.6月予定

ご都合の良い時間をご予約!
随時募集中 お電話でお問合せください。
有限会社 ビジネススクール・オカモト
☎0835-21-2701
防府市寿町1-12 2F 駐車場完備



サンデー防府の広告受付中!!

広告に関するお問い合せは
サンデー新聞 防府支社
〒747-0024 防府市国衙 3-1-44
☎0835-27-6652
FAX.0835-27-6654
e-mail life@sunday-ns.co.jp

1周年 記念キャンペーン!



期間限定 11/30迄
感謝を込めて キレイを応援♪

24時間便利なネットご予約
1カ月先までのご予約が可能です♪
電話予約不可

「早い・安い・キレイ。」プロのカラーをお気軽にご体感下さい!

ビーマイルご利用 初めての方限定
ご来店時「サンデー見た!」で
通常1,980円が↓
全メニュー 1,650円(税込)

2回目以降のお客様
ブレックストリートメント (600円・税込)
無料サービス
カラー剤に混ぜて使用するトリートメント

友達登録はコチラ LINE

ヘアカラー専門店 ビーマイル
ゆめタウン防府2階店
防府市八王子2-8-8
ゆめタウン防府2F
〈営業時間〉9:10～19:30(受付18:30まで)

THE BELLCLASSIC Hofu

洋風おせち

締切日 12/14月 ご予約承り中



- 特選国産牛ホホ肉のビーフシチュー
- 特選黒毛和牛ローストビーフ
- 抹茶あずきレバン
- ジューシーチキン香草パン粉焼
- オマール海老のガーリックバター焼
- 有頭海老マリネ
- 北海道産鱈ピリ辛明太焼
- 松笠イカのウニ柚庵焼き
- ローストポークネギソース
- オマール海老爪のカレー風味マリネ
- スモークサーモンチーズ巻き
- 牛タンの赤ワイン煮
- 数の子松前漬
- 合鴨パストラミ
- ベビー紋甲イカの韓国風
- 牛スジクロケット
- 生ハムメロン

限定100個 数に限りがございます。お早めにご注文ください。

11月末日までにご予約頂くと
発泡酒6本入りプレゼント!!



《4～5人前》3段重
横21cm×縦21cm
25,000円(税込)

〈お渡し日(店頭引渡・配達共通)〉
12月31日木 10:00～15:00
店頭引渡／ベルクラシック防府
配達／地域に関してはご相談ください。
※配達時間のご指定はできません。予めご了承ください。
※食材の仕入れ上、メニューが変更になる場合もございますのでご了承ください。
※写真はイメージです。No.2026-10-6316

問い合わせフォームからの申し込みはこちらから
※お申込み後、担当者より確認のお電話をさせていただきます。

THE BELLCLASSIC Hofu ベルクラシック防府
☎0120-960-074(フリーダイヤル)
防府市天神1丁目1-22 tel 0835・25・0066 fax 0835・25・0061

創業準備セミナー

目標に向かって大きな一歩を。

第1回 ― 経営基盤 ―

日本プロフェッショナル講師協会認定講師の資格を持つ税理士兼公認会計士が教えるからわかりやすい!

創業者として知っておきたい税務と会計知識

日時 12月3日木 18時30分～20時30分
講師 かわい公認会計士・税理士事務所 所長 川井 隆史(かわい たかし)氏
日本政策金融公庫や外資系企業、上場企業のCFOを歴任した公認会計士・税理士。創業に必要な税務・会計の基礎から経営に活かす考え方まで、豊富な実務経験を交えながら分かりやすく解説します。

第2回 ― 販促戦略 ―

Instagram活用による累計販売6,200万円を達成したフォロワー1.2万人の講師によるファンベース戦略とは!?

お客様をファンにかえる販売促進手法



日時 12月15日火 18時30分～20時30分
講師 ジャイロ総合コンサルティング(株) 岡部(おかべ) 圭子(ともこ)氏
販促・マーケティング分野の専門家として、中小企業や創業者の事業成長を支援。ファンづくりを軸とした、実践的なノウハウを分かりやすく解説するマーケティング指導に定評があります。

第3回 ― 事業実現 ―

日経WOMANウーマンオブザイヤー2019受賞歴を持つ行列のできる人気店「佰食屋」創業者からのメッセージ!

ビジネスで夢を叶える
～持続可能な幸せを生むために～



日時 2027年1月28日木 18時30分～20時30分
講師 株式会社miniits 代表取締役 中村(なかむら) 朱美(あけみ)氏
飲食店経営者として培った経験をもとに、売上至上主義にとらわれず、事業と人生の両立をテーマに活動。独自の経営手法が注目を集め、企業や自治体、支援機関などで数多くの講演を行っています。

創業への「気になる」を一歩進める全3回の実践講座!
「何から始めるべき?」「手続きが難しそう」という疑問をすっきり解消します。本セミナーでは、押さえて安心な税金・経費の基本ルールから、AIやSNSを活用したファンづくりの販促術、人気店『佰食屋』に学ぶ持続可能なビジネスの秘訣までを専門家が分かりやすく伝授。まだ検討段階の方も気軽にご参加いただけます。あなたの「やってみたい」を形にする第一歩をここから!

お申込み 専用フォームから
右の二次元コードから飛べる専用フォームに必要事項を記入の上お申し込みください。
防府商工会議所

会場 防府市創業・交流センター (防府市八王子2-8-9 デザインプラザHOFU 2階)
受講料 無料
定員 各回先着30名

お問合わせ お申込み先
防府商工会議所 〒747-0037 防府市八王子2-8-9 デザインプラザHOFU 5階 Mail:hofu@h-c.or.jp TEL:0835-22-4352 FAX:0835-22-4763
防府市中小企業サポートセンター CONNECT22 〒747-0037 防府市八王子2-8-9 デザインプラザHOFU 1階 Mail:info@connect22.jp TEL:0835-25-2229

記事・広告など掲載に関するお問い合せは
発行 日本ABC協会正会員
株式会社 毎日メディアサービス山口
サンデー事業部防府支社 〒747-0024 防府市国衙3-1-44
☎ 0835-27-6652
FAX 0835-27-6654
https://sunday-ns.co.jp/
life@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合せは
株式会社 毎日メディアサービス山口
ポスティング事業部
☎ 0835-22-2181

サンデー防府における個人情報について
サンデー防府では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみに使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク
毎週 931,500 部発行
水・木・金曜日配布

キッチンリフォーム

愛情料理は家族の健康の源です



ホーロー製 長寿命キッチン
・タカラ「エーデル」
工事費込み 51万～

スタイリッシュで機能的
・TOTO「ミッテ」
工事費込み 47万～

デザイン性が高い
・クリナップ「ラクエラ」
工事費込み 41万～

解体撤去・配管・電気工事 組立取付費込み

塗装 リフォーム

おうちを明るく素敵に変える

屋根・外壁 塗り替えで大切なお家を守ります

外壁



⚠築10年すぎたら要チェックです
・ヒビ・雨もり
・コーキング・ユケ
・チョーキング
・木部の痛み他

ロモルタル壁
・シリコン 57万～
・フッ素 77万～

ロサイディング壁
・シリコン 64万～
・フッ素 79万～
・無機 85万～

網戸張替え
3密防止
こんな穴からいや～な虫がきますよねぇ ぜひ張替を。
高さ900→2,200～
高さ1800→4,400～
色いろいろ♪

リビング床材貼替
するなら抗菌仕様でイメージチェンジ
クッションフロアー → フローリング
8帖パック 13万～

寝室クロス貼替
するなら抗ウイルスクロス
プライベートルームも安心！
コーディネートもお任せください
8帖パック 7.9万～

洗面所抗菌リフォーム
安心 安全
抗菌効果長持ち光触媒
お手入れがラク♪
床 2.2万～
壁 3.3万～

テレビインターホン
画面で会わずに話せる
モニター画面はどこでも移動できる。
2.7万～

サンルーム・シェード
物干し空間の快適性
日干しでウイルス退治
サンルーム 65万～
シェード 5.5万～

フロにおまかせ!!
安心住まいリフォーム
お問合せ フリーダイヤル 0120-74-3104
現場調査・お見積り無料です♪

タッチレス水栓
手かざしで水が出るから安心
節水で節約 手洗簡単 8.7万～

宅配ボックス
宅配をもっと便利に
3密回避で宅配受け取り
工事費込 6.5万～

押し入れを書斎に
小さなプライベート在宅ワークも集中
私の趣味部屋
2帖パック 32万～

トイレ取替
抗菌・抗ウイルス仕様
いつもピカピカ
便器・床・壁・天井 工事
(国内一流メーカー) 19万～

創業73年 心地よい暮らしをデザインする

中村建設(株)リフォーム事業部
一級建築士事務所 山口県知事登録 L446号
お問合せ フリーダイヤル 0120-74-3104
ホームページを少しずつ充実
https://www.white-heart-home.com

今リフォームを考え中の方 数年後に予定している方 遊びに来てください!! 心よりお待ちしております

・住所 防府市警固町1-6-37

増改築 改装



オリジナルプランをご一緒に考えます お気軽にご質問下さい

一級建築士・インテリアコーディネーター・キッチンスペシャリスト・マンションリフォームマネージャーがお住いに合わせたプランをご提案します。

リフォームで叶えよう!

今よりももっと充実した住まいをご提案!

ご相談無料 安心です

『ストレスを解消。病気をよせつけない。』
病気に負けない住まいを考える。
幸せを住まいづくりからお手伝い。



『段差の無い住まい』いづれするなら今!
住まいを見直す時に段差や生活の動線を改善したいもの。



『楽しむ』暮らし自分時間を大切に♡
ゆとりのある理想の住まい。
将来的な生活を今から考えて後悔しないリフォームにしましょう



『家を守るために』考えるならお早目に!
これからも永く大切に住まう家。
人生設計をはじめませんか?
どんなメンテナンスが必要かが見えてきます!



リフォームの流れ
①お問合せ → ②充分な打合せ → ③ご契約 印 → ④着工～施工 → ⑤工事完了 → ⑥完成お引渡し → 長いお付き合いスタート

住まいのメンテナンス無料診断

・屋根診断	建築士や施工管理技士が屋根点検します
・雨もり診断	雨もりは屋根からだけとは限りません! 早めのチェックを
・耐震診断	現場調査、図面を元にコンピューターで強度を計算し、数値をお知らせします。
白あり点検	羽アリが出たり、消毒してから5年以上たっているなら要チェック! 床下の写真をご覧頂けます。

≪上記全て無料です≫
地元で顔の見える会社だから安心のお電話でのお申込みOKです!

サンデー防府の広告受付中!!

広告に関するお問い合せは
サンデー新聞 防府支社 〒747-0024 防府市国衙 3-1-44
☎0835-27-6652 FAX.0835-27-6654 e-mail life@sunday-ns.co.jp



クーポン使用でコースがお得に!!

三元豚しゃぶコース
食べ放題料金 3,380円(税込3,718円)
飲み放題料金
〈アルコール〉1,680円(税込1,848円)
〈ソフトドリンク〉680円(税込748円)

温野菜コース
食べ放題料金 3,980円(税込4,378円)
飲み放題料金
〈アルコール〉1,680円(税込1,848円)
〈ソフトドリンク〉680円(税込748円)

黒毛和牛コース
食べ放題料金 4,980円(税込5,478円)
飲み放題料金
〈アルコール〉1,680円(税込1,848円)
〈ソフトドリンク〉680円(税込748円)

その他、コース多数あり お好みでお選び下さい

クーポン券 2026年12月30日(水)まで有効

アルコール飲み放題 1,848円(税込)→1,000円(税込)
ソフトドリンク飲み放題 748円(税込)→200円(税込)

※会計時に提示 ※食べ放題コースをご注文された方のみ有効 ※他サービスとの併用不可 ※1グループで1枚限り

12/29(火)・30(水)の営業時間▶16:00～23:20(LO)

しゃぶしゃぶ温野菜防府店
防府市栄町2-3-48
営業時間／17:00～23:20(LO)
土日祝 16:00～