Life information
SUNDAY
2026
11.14
vol. 1591
https://sunday-ns.co.jp
発行部数／ 96,000部
サンデー周南
配布エリア▶周南市・下松市・光市・田布施町・平生町

P7 ／ あなたと、つながる サンデー求人 さんきゅ～





2026年12月29日までの期間限定
スイーツ&ドリンク付『チキンチキンごぼうランチ』
通常1580円→1530円(税込)!!

毎年恒例山口県を代表する給食「チキンチキンごぼうランチ」が今年も登場！毎週四国から取り寄せている地鶏をコレステロール０の国産米油で揚げ、無添加調味料で丁寧に作った甘辛タレを絡めています(テイクアウト弁当680円有)。

年末の各種オードブルスケジュールは23～26日クリスマスオードブル4人前4,200円(1名様追加ごとに＋1,000円)。27日～29日まで年末オードブル5,600円(1名様追加ごとに＋1,500円)。毎年完売の2段式おせちオードブルは2人前13,000円、3～4人前19,000円(1名様追加ごとに＋2,800円)。どちらも作れる数に限りがあり、上限になり次第締め切らせて頂きます。詳しくはインスタをご確認の上、お早目にご予約ください。

Sweet Home光店 COUPON
デラックス弁当 800円
(あじ・焼肉・ハンバーグ 全3種)
50円OFF ※お一人様1回限り
有効期限：2026年12月15日迄 サンデー周南11/14号

▶Sweet Home 光店
住/光市浅江2-6-3 ☎0833-72-3419 休/1/1～3
営/11:00～15:00(L.O14:00) 駐/11台
※12/30はテイクアウトのみ営業(ランチ・カフェ休み)
※12/31はオードブル引渡しのみ営業 Instagram/sweethome_hhk





見て、触れて、納得! 体験型ショールーム
体験ハウス ひまわり館 徳山

受講生募集
2027年1月～3月

問い合わせ
山口合同ガス(株)徳山支店 ひまわり館
TEL 0834-39-1010
申込受付時間
9:00～17:00
募集締切日時
12月14日(月)17:00まで
※毎週火・水曜日は休館日の為、受付不可。(HP申込は可)

第69期 ひまわりCooking
※お子様連れでの受講はご遠慮ください。
※定員は16名様で高校生以上が対象です。
②の親子教室は定員8組様。(お子様と保護者2名1組)
HP申込みはこちら

1回コース ① 夜の本格ケーキ作り ※夜のスイーツ作り
日時 1/13(水) 18:30～20:30
受講料 2,000円(材料費込)
予定メニュー ティラミス
講師 プティスリール 西元健太
前回大好評につき、再開催! ビターなエスプレッソの香り薫る本格ティラミスです。

1回コース ② 親子で楽しくパン作り ※親子(小中学生対象)
日時 1/16(土) 9:50～13:30
受講料 1,500円(材料費込)
予定メニュー 黒蜜きなこパン
講師 6623cafe パン教室 とも
まるでパン屋さん! 親子で学べるパン作り

1回コース ③ 冬のアンチエイジングご飯 NEW
日時 1/22(金) 9:50～13:30
受講料 2,000円(材料費込)
予定メニュー 焼きサバとネギの炊き込みご飯、黒キクラゲとエビのニラ玉、ブロッコリーの黒ゴマくるみ和え、もずく味噌汁
講師 薬膳料理研究家 石川都子
冷えは老化直結です! 体を温めてくれる冬ご飯で、アンチエイジングしましょう♪

1回コース ④ バレンタインのおもてなし
日時 2/5(金) 9:50～13:30
受講料 2,000円(材料費込)
予定メニュー ベーコンと季節野菜のフラン、鶏のトマトクリーム煮込み、ラスク オ ショコラ
講師 家庭料理研究家 吉村亜紀
温かくても冷めても美味しいフランと、メインはマリーミーチキンとも呼ばれる煮込み料理です。

1回コース ⑤ 手捏ねパン作り
日時 2/7(日) 9:50～13:30
受講料 2,000円(材料費込)
予定メニュー 明太グラタンパン
講師 6623cafe パン教室 とも
まるでパン屋さん! 基礎から学べるパン作り

1回コース ⑥ 簡単なのに映える! おもてなし洋食プレート
日時 2/13(土) 9:50～13:30
受講料 2,000円(材料費込)
予定メニュー とろ～りチーズインハンバーグ、炊飯器で簡単! 彩りカレーピラフ、かぼちゃとクリームチーズのデリサラダ、野菜たっぷりミネストローネ
講師 管理栄養士、オンライン料理講師 藤田えみこ
身近な食材で手軽に作れる、ちょっとおしゃれな家庭料理。食卓はもちろん、おもてなしにもぴったりの華やかな洋食メニューです。

1回コース ⑦ シフォンケーキ作り ※お持ち帰り教室
日時 3/12(金) 9:50～14:00
受講料 2,000円(材料費込)
予定メニュー シフォンデコケーキ
講師 BELEPI 稲垣ルツ
しっとりフワフワなシフォンケーキを作りましょう♪生クリームとフルーツでデコレーションをします。

1回コース ⑧ 本格イタリアン料理
日時 3/18(木) 9:50～13:30
受講料 2,000円(材料費込)
予定メニュー クリームニョッキ、オーブン焼き、簡単ドルチェ
講師 久米ビッツァルマーカ 雄鳥賦
おうちで作れる簡単ニョッキを作ってみませんか?

1回コース ⑨ 忙しい春も、おいしさは諦めない! 春のラクうまごはん
日時 3/25(木) 9:50～13:30
受講料 2,000円(材料費込)
予定メニュー ストックできる! 包み蒸し、味決めカンタン! 具だくさん味噌スープ、作り置きにもぴったり! 野菜のおかず
講師 野菜ソムリエ上級プロ 西川満希子
年度末の慌ただしい毎日、そして新生活が始まる春。何かと忙しい季節だからこそ、毎日のごはん作りをもっとラクに、もっと楽しく!

第39期 カルチャー教室
※ご希望の日にちや時間帯をお選びください。
※教室の詳細について知りたい場合は、弊社HPまたは電話にてお問い合わせください。
HP申込みはこちら

1回コース ⑩ 親子でオリジナル香水&リップクリーム作り NEW
日時 1/10・2/7・3/7(各日曜日) 10:00～12:00
受講料 各1,500円
定員 各6組様 講師 PONO(ポノ) 看護師・ベビー&キッズアロマ認定講師 木曽里奈
好きな香りや色を選びながら、世界にひとつだけの香水とリップクリームを作るアロマクラフト教室です。※大人のみの参加も可能

1回コース ⑪ シンプル簡単エコバック作り NEW
日時 1/17・2/21・3/21(各日曜日) 10:00～12:00
受講料 各2,000円
定員 各6名様 ※親子参加可能(小学3年生から)
講師 halyuco.net 藤井世奈
初心者さん大歓迎です! 初めてのミシン体験、一緒にしてみましょう!

1回コース ⑫ リラクゼーションyoga
日時 1/24・2/28・3/28(各日曜日) 14:00～15:00
受講料 各1,000円
定員 各20名様
講師 yoga講師 入山美樹子
ヨガで心と体のバランスを整えましょう

1回コース ⑬ <1月>日本茶講座<2月>紅茶講座<3月>中国茶講座
日時 1/31・2/28・3/28(各日曜日) 13:00～14:30
受講料 各2,800円
定員 各6名様 ※2名様より開催
講師 日本紅茶協会認定ティーインストラクター 小出禎子
暮らしを彩るティーライフ♪心ほぐれる一杯を、五感で味わう季節のひとさじ

掲載の写真はすべてイメージです

お申込み方法 共通募集事項
弊社・講師の都合により、日時の変更または開催を中止する場合があります。中止の場合は、弊社HPにてお知らせします。
◎ホームページから簡単にお申込みできます。電話の場合は、①名前②住所③電話番号④年齢⑤ご希望のコース(複数可)をご連絡ください。2名以上でお申込みの場合もそれぞれ①～⑤をお知らせください。
◎お申込みは、先着順ではありません。定員を超えたコースは抽選を行い、ご当選された方のみに参加案内を郵送(12月下旬を予定)致します。
◎落選通知は送付致しませんのでご了承ください。抽選結果をお急ぎの場合は12/24(木)以降、ひまわり館へ直接お問合せ下さい。
＊各コースの詳細についてはホームページをご覧ください。写真はイメージです。メニューや講座内容は、事情により予告なく変更する場合があります。
＊受講生のご都合で参加できない場合、代理の方による受講が可能です。キャンセルされる場合、受講料を申し受けることがあります。
＊締切後に空きがあるコースは、先着順にて受け付けます。ホームページでご確認ください。＊表示価格は全て税込です。当日会場にてお支払いください。

お問い合わせ・お申し込みは
ひとにやさしい、まちにやさしい、天然ガス
山口合同ガス株式会社 徳山支店
体験ハウスひまわり館 徳山 周南市周陽3丁目4-20
TEL 0834-39-1010 募集受付時間 9:00～17:00(火・水曜日休館)
https://www.yamago-gas.co.jp/



吉本新喜劇 &バラエティショーin周南

〈会場〉周南市文化会館

11月21日 ①11時30分開場 12時開演 ②15時30分開場 16時開演

「吉本新喜劇&バラエティショーin周南」が、11月21日（①11時30分開場、12時開演②15時30分開場、16時開演）周南市文化会館で開催されます。

チケット料金（全席指定）は、6500円。※4歳以上有料。3歳以下入場不可。

プレイガイドは、周南市文化会館、演奏堂、スターピアくだまつ、ローソンチケット（Lコード：62609）、チケットぴあ（Pコード：543-512）ほか。



〈問合せ〉
周南市文化会館
☎0834-22-8787

まちゼミin光 新撰組と戦った第二奇兵隊

〈会場〉光商工会議所

11月23日 10時～11時

まちゼミin光「新撰組と戦った第二奇兵隊」が11月23日（10時～11時）、光商工会議所にて開催されます。

資料代300円（当日持参）。定員は10名。要事前申込。

幕末に光市で結成された第二奇兵隊について、令和2年から調査研究してきました。本年に入り、慶応4年に京都で新撰組と交戦したことが記された歴史史料「郷土戦史」（S3京都連隊区将校団）を発掘しました。史料を公開するとともに当時の絵巻物と合わせ解説し、歴史に興味ある方と語り合うゼミを開催します。



〈問合せ・申込〉
海商館
☎090-8999-0946（笹井）
受付時間18:30～21:00

Movie Guide 11/14(土)▸11/20(金) 映画情報案内

映画ちいかわ 人魚の島のひみつ	上映中
隠る大捜査線 N.E.W. メトロポリスを駆け抜けろ！	上映中
我々は宇宙人	[PG12]上映中
ママがもうこの世界にいなくても　私の命の日記	上映中
汝、星のごとく	[PG12]上映中
バイオハザード	[R15+][吹替]上映中
ストリートファイター ザ・ムービー	[吹替]上映中
青春ブタ野郎はディアフレンドの夢を見ない	上映中
うるわしの宵の月	上映中
メイドインアビス 目覚める神秘	上映中
映画 ひつじのショーン かぼちゃ畑の怪物！	[吹替]上映中
パッド・ルーテナント：トウキョウ	[PG12]上映中
RYUJI 竜二	[PG12]上映中
ヤマトよ永遠に REBEL3199 第七章 虹色の輪廻	上映中
ゴジラ-0.0	上映中
GROTESQQQUE －グロテスクー	上映中
3ミリの恋	上映中
NEW 楽園追放 心のレゾナンス	11/13(金)～
NEW クリスマス・キャロル／3人のゴーストたち	11/13(金)～
NEW 呪いのスマホ	11/13(金)～
NEW 負けへんで	11/13(金)～
NEW 【月イチ歌舞伎】	【1週間限定】11/13(金)～19(木)
NEW ブリジット・ジョーンズの日記	【1週間限定】11/13(金)～19(木)
NEW [HYBE CINE FEST IN ASIA 2026] ENHYPEN WORLD TOUR 'BLOOD SAGA'	11/13(金)～26(木)
NEW 純愛上等！（再上映）	11/21(土)・12/23(水)
NEW 魔法使いの夜	11/20(金)～
NEW 『装甲騎兵ボトムズ 灰色の魔女』第1作	11/20(金)～
NEW 劇場版 アイドルマスター SideM FANTASTIC BATTLE FES～Who goes first～	11/20(金)～
NEW 『遊☆戯☆王 THE DARK SIDE OF DIMENSIONS』リバイバル上映	11/20(金)～
NEW Creepy Nuts - NORTH AMERICA TOUR: LIVE in NY & DOCUMENTARY FILM	11/20(金)～
NEW サッカー日本代表FIFAワールドカップ2026『最高の景色』への軌跡 ONE CREATURE 2nd Leg	11/20(金)～

【PG12】12歳未満の方は、保護者の助言や指導が必要。【R15+】15歳以上がご覧になれます。

SMT MOVIX周南　下松市中央町21-3 ゆめタウン下松内　24時間上映総合案内 ☎050-6865-3091

Book Ranking 10/28(水)▸11/3(火) 本の売上週間ベスト10

1	汝、星のごとく 〈著者〉凪良ゆう	〈定価〉¥990 〈出版社〉講談社	
2	80代になるとたいていボケるか死ぬ。70代は神様から与えられた特別な時間 〈著者〉林真理子	〈定価〉¥1,034 〈出版社〉幻冬舎	
3	日曜劇場VIVANT 〈著者〉福澤克雄	〈定価〉¥1,100 〈出版社〉扶桑社	
4	カフネ 〈著者〉阿部暁子	〈定価〉¥990 〈出版社〉講談社	
5	マイブック ―2027年の記録― 〈出版社〉新潮社	〈定価〉¥572	
6	六星占術による水星人の運命 2027(令和9)年版 〈著者〉細木かおり	〈定価〉¥900 〈出版社〉幻冬舎	
7	鬼の花嫁 新婚編 〈著者〉クレハ	〈定価〉¥803 〈出版社〉スターツ出版	
8	ようこそ実力至上主義の教室へ 3年生編 〈著者〉衣笠彰梧	〈定価〉¥946 〈出版社〉KADOKAWA	
9	星を編む 〈著者〉凪良ゆう	〈定価〉¥1,760 〈出版社〉講談社	
10	まだいない君に星の舟を 〈著者〉阿部暁子	〈定価〉¥715 〈出版社〉集英社	

宮脇書店 徳山店　☎0834-39-2009　周南市周陽1-2-23　営／10:00～22:00

白ドレス1点プラン　沢山の衣裳の中からお選びください

台紙またはデータ付き
●衣裳（男女）
●セットメイク付
¥39,800～
¥19,900～
半額

半額キャンペーン
〈期間限定〉11/14～30
必ずこのチラシをお持ち下さい

和装1点プラン　写真だけは残しておきたい方

半額
台紙またはデータ付き
●衣裳（男女）●セット着付付
¥68,000～
¥34,000～

〈挙式会場〉sweetウエディング花音
ご相談は、来店前に電話予約を入れて下さい
KOTOBUKI　☎0834-21-5263　周南市二番町一丁目4-7
こちらの二次元コードより結婚式ムービーが見れます

創業75年伝統の味
ふじまの おせち
和と洋のごちそうを彩り豊かに盛り込んだ集いを楽しむオードブル
各商品の数量に限りがございます。お早めにご予約下さい。

ふじま定番 祝いの三段重
2 祝（いわい）
●三段重（3～4人前）●サイズ/23×23cm
税込30,000円
全国発送 送料無料
晴れの日にふさわしい
祝いの味を詰め合わせた
華やぎあふれる三段重


みんなで楽しむ 和洋オードブル
3 オードブル咲（さき）
●3人盛 ●サイズ/36×36cm
税込22,000円
全国発送 送料無料


少人数の集いにうれしい
彩り豊かな二段重
4 福々（ふくふく）
●二段重（2人前）●サイズ/20×20cm
税込16,000円
全国発送 送料無料



選び抜いた素材と技を重ねた数量限定の特別な四段重
限定20個
1 極（きわみ）
●四段重（4～5人前）●サイズ/23×23×5cm
税込50,000円
全国発送 送料無料

来店特典 フジマグループ全店でご利用いただける お食事割引券
1,000円割引券 1,000円分プレゼント
12月31日に、ご予約の商品をお受け取りにご来店された方にもれなくプレゼントいたします！

お受け取り可能店舗　八丁櫓

■お気軽にお電話ください
【周南店】0120-321-014
数に限りがございます。お早目にご注文ください。〈締切日／12月20日(日)〉

早期ご予約特典　11月30日(月)迄の早期ご予約の方は
1 極（四段重）50,000円(税込)を45,000円(税込)
2 祝（三段重）30,000円(税込)を27,000円(税込)
3 咲（オードブル）22,000円(税込)を20,000円(税込)
4 福々（二段重）16,000円(税込)を15,000円(税込)

全国への発送承ります。
対象商品：・極（四段重）・咲（四段重）・祝（三段重）・福々（二段重）・咲（オードブル）・ふく割し
全国発送 送料無料
※割引券との併用はできません。ご了承ください。
※お届けの際に支払える代金引換もご利用できます。手数料はご負担願います。

ミコーミートギャラリー周南店・ミコーミートギャラリー光 店

MIKO MEAT GALLERY. 株式会社ミコー食品

※写真は全てイメージです

毎月第3 土・日曜日は

マルトク 得市

周南店 1日 11/14(土) 9:30 OPEN

光店 2日間 11/14(土)・15(日) 9:00 OPEN

肉の朝市11時までのタイムセール!

売り切れ次第終了!!

国産牛 ウデスライス 対面
周南店は国産牛 切り落としとなります!
数量限定
11時まで 100g当たり 298円 (税込価格322円)
11時以降398円(税込価格430円)

宮崎県産きなこ豚 切り落とし 対面 パック
なんでも使える! 数量限定
11時まで 100g当たり 138円 (税込価格150円)
通常178円を(税込価格193円)
11時以降158円(税込価格171円)

山口県産 プレミアム高森和牛 切り落とし 対面
高森和牛のド定番!
11時まで 100g当たり 458円 (税込価格495円)
通常650円を(税込価格702円)
11時以降580円(税込価格627円)

メガ得!! ○得市限定

国産牛・豚使用 合い挽きミンチ 冷凍パック
数量限定
100gあたり なんと123円!! 800g入り 1パック 980円 (税込価格1059円)

お買得のメガ盛りパック

山口県産長州どり もも肉 パック 2kg入り
限界特価 売切御免
100g当たり 109円 (税込価格118円) 2180円 (税込価格2355円)

山口県産長州どり むね肉 パック 2kg入り
売切御免
100g当たり 64円 (税込価格70円) 1280円 (税込価格1383円)

山口県産長州どり 手羽元(B) 冷凍パック パック 2kg入り
売切御免
100g当たり 44円 (税込価格48円) 880円 (税込価格951円)

周南店のみのお買得! スタッフオススメ!

国産牛 前バラスライス 対面
人気商品!売り切れ御免!
100g当たり 398円 (税込価格430円)

国産牛 味付けカルビ 対面
焼くだけ簡単☆彡
100g当たり 498円 (税込価格538円)

国産豚 ロースしゃぶしゃぶ 対面
しゃぶしゃぶならロース肉!
100g当たり 168円 (税込価格182円)

山口県産 プレミアム高森和牛 ミックスホルモン 対面
数量限定
100g当たり 298円 (税込価格322円)

光店のみのお買得! 店長オススメ!

国産豚 ロース味噌漬け 対面
光店大人気の一品!
100g当たり 198円 (税込価格214円)

国産豚 バラスライス 対面
肉巻きにもピッタリ♪
100g当たり 198円 (税込価格214円)

山口県産 プレミアム高森和牛 ももスライス 対面
赤身でさっぱり!
100g当たり 798円 (税込価格862円)

山口県産 プレミアム高森和牛 味付けカルビ 対面
焼くだけ簡単☆彡
100g当たり 598円 (税込価格646円)

ミコーミートギャラリー 周南店
山口県周南市河東町6-16 (スーパーたから河東店内)
駐車場が込み合います 旨、何卒御了承ください
TEL.0834-31-2929
営業時間/9:30～18:00 定休日/日曜日

ミコーミートギャラリー 光 店
山口県光市光井4丁目33番1号 (アルク光井店内)
TEL.0833-72-3529
営業時間/9:00～18:00

HP LINE

今ならLINEのお友達登録で『300円引きクーポン』プレゼント中!!!

生きる、お葬式。

まずは資料請求
随時事前相談
・周南典礼会館 ・光典礼会館
・周南東典礼会館 ・下松典礼会館
・周南中央典礼会館

典礼会館 YouTube
ショートムービー公開中▶

お気軽にお問い合わせください【24時間365日対応】
0120-24-1870
日本セレモニー 典礼会館



ササムライクコ
ノッティング展 藍

2026.11/20(Fri)～22(SUN)
11:00～19:00　マーニギャラリー　※作家在廊
11/24(Tue)～29(Sun)
マーニ店頭にて引き続き受注販売いたします。

ひと結びひと結び、コツコツ毎日作られたノッティング。冬暖かく、夏涼しく使っていただけます。
毎回人気を博するノッティング展。今年のテーマは"藍"。藍染めのような美しい色合いとシックな趣を、防水・調湿作用があり色落ちの心配もないウール糸で作ってほしいというお客様のリクエストから生まれた椅子敷きです。



◆ワークショップ開催します！◆
「初めてつくる木枠ノッティング(初級編)」
11月20日(金)　11時スタート、終了17時予定
●料金/9,000円(お弁当代含)
●募集人数/8人
●準備いただきたいもの
クラフトはさみ、エプロン、
空箱(道具や糸ゴミを入れます)
参加申込：DMまたはお電話にてお名前、ご連絡先、希望の色(赤か黒)をお知らせください。
(0834-33-8750)



mani GALLERY SPACE
周南市桜馬場通り 1-20 暮らしの雑貨マーニ別館2F
(駐車場6台あり)
https://mani-tsukinotoki.jp
tel. 0834-33-8750
暮らしの雑貨マーニ　mani_222　Instagram

solana
HoWaRi
ētoile filante
wacca.
kakapo
natural pomu
ウサギノアトリエ
haru.hana
baby canvas.
ネコトオハナ
morico.a
Rin
雨ノ茶会
forêt
Queez
eaCHILL

food
mētēore
Lino×chiffon
ビ庵
菓子屋ケレスコ
an bake
chan scone.

kitchen car
cornetto
Apple Candy
mam's kitchen
Porco&Journey

workshop
PAPY&sona
Berry's Cafe



ゆめ ソラ marché
11.15 sun
10:00-17:00
海の広場
※出店者は変更になる場合があります
ゆめタウン下松　下松市中央町21-3　☎0833-45-3033

暮らしのアドバイス♪
～紙/布張り壁の汚れ対策～

おそうじのポイント
まずは、ホコリを取ることがポイント。柔らかいブラシやスポンジなどでホコリを払います。水や洗剤は、染み込むとシミを作ってしまますので、基本的には使用できません。ただし、布の場合は、物によっては固く絞った洗剤や水拭きが出来るものもありますので、十分に確かめたうえで使用してください。

アドバイス ～布壁で汚れが残っているなら～
スポンジで壁のホコリを取った後に、固く絞ったぞうきんに液体のカーペット用洗剤、または中性洗剤を少しつけて、たてよこに軽く拭いていきます。再度ぞうきんをよく洗って固く絞り、もう一度全体を拭いたら、最後によく乾燥させます。



情報元:ダスキン上島田(光市上島田6-9-8 ☎0833-76-1777)

大地の恵みが生み出した、癒しの力をあなたの暮らしに。
玉川温泉 湯の花製品
秋田県玉川温泉の「湯の花」と「トルマリン」から生まれた、自然の力を活かした健康・快適な寝具・敷物シリーズです。
天然ラジウムとマイナスイオンでやさしく包み込む
4つの力でカラダをやさしくサポート!



湯の花
特別天然物「北投石」は玉川温泉・湯の花が堆積したものです。そのため湯の花からはラジウムが放出されています。



トルマリン
微弱電流により「めぐり」を良くし、生育光線と呼ばれる遠赤外線でカラダの内側を温めます。マイナスイオンによる効果も!

ラジウム
遠赤外線
微弱電流
マイナスイオン

岩盤浴ふとんDX

体から水分を寄わない(湿熱)のため、ノドが渇くことなく体の内側から温めます。手足の冷えでお悩みの方に!

湯の花羽毛合掛け

かさばらず使いやすい合掛け。羽毛の保温力に加え、トルマリンの遠赤外線と玉川湯の花ラジウムがプラス!

湯の花ケット

オールシーズン使えるケット。羽毛を使っていないので、ご家庭での丸洗いOK!健康サポートに!

玉川トルマリンラグ

金華山織の格調高い敷物です。このラグの上で過ごす時間は秋田県玉川温泉にいるのも同様。ご家族の健康にいかが?

玉川温泉の自然が育んだ、やさしさとぬくもりを、毎日の暮らしに。

イベント開催日時
2026年11月14日(土)15日(日)16日(月)
9:30～17:30(最終日は17:00終了)
アステールおかむら
光市木園1丁目12-16
☎0833-71-0736

売り切れ御免!
お取り寄せグルメ 11/13(金)・14(土)

13(金)限り　お1人様2折限り　限定30折

福井
〈若廣〉焼き鯖すし
1本・6貫 …… 1,512円

13(金)限り

神戸
※モロゾフプリンは10時過ぎになる場合がございます。
〈モロゾフ〉カスタードプリン 冷蔵・1個 …… 411円
あまおう いちごのプリン 冷蔵・1個 …… 465円

14(土)限り　お1人様2折限り　限定24折

奈良
〈柿の葉寿司本舗たなか〉柿の葉すし
3種・6貫 …… 1,350円

14(土)限り　限定80個

京都
〈中村藤吉本店〉生茶ゼリイ抹茶 冷蔵・1個 …… 521円

岡山

〈大手饅頭伊部屋〉大手まんぢゅう
10個入 …… 1,188円

福岡

〈えくぼ屋〉ショコラおかき 80g …… 540円

お買い得

山形屋の味付海苔・焼海苔
各8切120枚 …… 1,620円

東京

〈シュガーバターの木〉シュガーバターサンドの木
10個入 …… 901円

福岡

〈ひよ子本舗吉野堂〉銘菓ひよ子
3個入…659円　7個入…1,458円

福岡

〈ピエトロ〉全8種取り揃えております。
糸ひきモッツァレラチーズのトマトソース 冷凍270g …… 843円

【津和野】〈竹風軒〉源氏巻 1本 …… 540円
【京都】〈青木光悦堂〉ふわきぬカステラ 6個入…518円
【福岡】〈石村萬盛堂〉銘菓鶴乃子 6個入 …… 627円
【福岡】〈如水庵〉筑紫もち 3個入 …… 688円
【鹿児島】〈ふく鶴むなかた〉万羽鶴最中 1個 …… 201円
【神戸】〈神戸風月堂〉神戸ぶっせ 5個入 …… 864円
【鎌倉】〈鎌倉五郎本店〉鎌倉半月 5枚入 …… 681円
【佐賀】〈萬坊〉いかしゅうまい(小) 冷凍・15個入…1,404円
【横浜】〈崎陽軒〉シウマイ 真空パック・15個入 …… 741円
【福岡】努努鶏 冷凍・200g …… 1,080円

IZUTSUYA 山口井筒屋 周南ショップ
〒745-0032 周南市銀座1丁目31番地 徳山デッキ D2 1階
TEL 0834-33-1228
【営業時間】10:00～18:00
https://www.izutsuya.co.jp
※本広告の表示価格は、新税率適用後の消費税に基づき掲載しています。※商品のカラーは撮影・印刷の関係で実際の色と異なって見える場合がございます。※掲載されている写真はイメージになります。
※掲載商品は数に限りがある場合がございます。品切れの際はご容赦ください。※20歳以上の年齢であることが確認できない場合には酒類の販売はいたしません。

サンデー周南が毎週デジタルで見られます！山口県内の情報をまとめてデジタル配信　ヤマグチイーブックス　検索 click

Sunday Life Information
山口・福岡・北九州のSUNDAYネットワーク
専属配布員による無料宅配型システム 毎週830,000部
■広告のお問い合わせ・お申込みは 周南支社
毎日メディアサービス山口 TEL.0834-27-5506

休日診療案内

★診療の際は、健康保険被保険者証・福祉医療資格者証をご持参ください。
★場合によってはやむを得ず変更になることもあります。ご利用の際は予めお電話でご確認下さい。

周南市

内科・外科（※外科の診療日は休日のみ）　夜間診療有
◎診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月15日)、毎夜間
11月15日(日)…周南市休日夜間急病診療所
（周南市瀬戸見町9-25）
☎0834-39-0099
診療時間
午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
（受付はいずれも終了時間30分前まで）
※発熱の症状がある方は、受診前に電話をお願いします。

小児科　夜間診療有
◎診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、毎夜間
11月15日(日)…周南地域休日・夜間こども急病センター
（周南市　徳山中央病院内）
☎0834-28-9650〈直通〉
診療時間
午前9時～12時 午後1時～5時、午後7時～10時
平日夜間は午後7時～10時
（受付はいずれも終了時間30分前まで）

歯科
11月15日(日)…水野歯科医院
（周南市櫛ケ浜134-1）
☎0834-25-0043
診療時間
午前9時～午後1時（受付は午後0時30分まで）

熊毛地区
11月15日(日)…小川クリニック
（周南市大字呼坂1106-5）
☎0833-91-5777
診療時間
午前9時～午後5時（受付時間は医療機関にお問合わせください）

下松市

内科
◎診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日～16日)
11月15日(日)…下松市休日診療所
（下松市中央21-1）
☎0833-41-7799
診療時間
午前9時～午後5時
（受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分）

外科
11月15日(日)…かのう歯科・耳鼻咽喉科クリニック
（下松市北斗町）
☎0833-44-7075
診療時間
午前9時～午後5時
（受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分）

光市

内科・外科
◎診療日/日曜日、祝日、(12月31日～翌年1月3日)、(8月14日、15日)
11月15日(日)…光市休日診療所
（光市光井2-2-1総合福祉センター内）
☎0833-74-1399
内科系…内科　外科系…外科
診療時間
午前9時～午後5時
（受付は午前9時～11時30分、午後1時～午後4時30分）



日本センチュリー交響楽団 周南特別演奏会
オーケストラの世界へようこそ！気軽にクラシック

〈開催日時〉11月23日(月・祝) 13時開場 14時開演
〈会場〉周南市文化会館

【プログラム】
▽モーツァルト／歌劇《フィガロの結婚》序曲▽楽器紹介▽グリーグ／「ペール・ギュント」第1組曲より「朝」、「山の魔王の宮殿にて」▽ハイドン／交響曲第45番「告別」より▽指揮者体験コーナー（ブラームス／ハンガリー舞曲第5番抜粋）ほか。
【料金（全席指定）】
大人4500円、中学生・高校生2000円、こども（5歳～小学生）1000円。5歳未満は入場不可。
●お問合せ　周南市文化会館　☎0834-22-8787

Present 今週のプレゼント

愛読者様
5組10名様ご招待



応募方法
〈応募締切〉11/17必着

ご希望の方は郵便ハガキに
●郵便番号・住所 ●氏名 ●年齢 ●電話番号 ●サンデー周南へのご意見・ご感想をご記入の上、下記までご応募ください。
〒745-0861　周南市新地3丁目1-45
サンデー周南「今週のプレゼント1591号」

当選者は紙面にて氏名を発表します。

緊急事態発生時のお届けについて

近年たび重なる**自然災害や感染症の猛威**、**重大な事故による交通障害によりサンデーの配布網への障害**も数多くなってきました。今年に入ってからも熊による被害が全国的に増加、山口県でも**熊の目撃情報だけでなく、猪や鹿、猿による事故や被害も報告**されています。万全な体制を整え対応してまいりますが、万が一輸送の遅延や配布スタッフの安全が確保できないと判断した場合、配布期間の延長や中止せざるを得ない可能性がございます。クライアント様、地域の皆様には大変ご迷惑をおかけすることとなりますが、何卒ご理解とご協力のほど、お願い申し上げます。　(株)毎日メディアサービス山口



米沢園芸
どっかん市 開催
11月15日(日)朝9時より

米沢園芸「どっかん市」が11月15日(日)朝9時から18時まで開催されます。
花苗、植木、切花・野菜苗、季節の鉢物、観葉植物を2割引きで販売します（一部除外品あり）。
大サービス販売します

花苗・植木
切花・野菜苗
季節の鉢物・観葉植物
2割引!
※11月15日に限り

アレンジメント教室
12/7(月)　15:00～16:00
クリスマス アレンジメント
持参物／横長、丸型の皿状の器・ハサミ
ミニアレンジメント 税込2,200円
アレンジメント 税込3,300円

寄せ植え教室
12/8(火)　15:00～16:00
クリスマス 寄せ植え
持参物／手袋・ハサミ
税込2,200円～

参加者募集！　ご予約は米沢園芸 ☎0834-28-3317

当選者発表

★今週のプレゼント1589号「かの,nこと清流Fes.／周南市鹿野」（5組10名様）
▽川戸沙耶
▽川端節子
▽隅和臣
▽戸倉春歌
▽久野裕子
※当選者の方には既に招待券を発送しています。



THE BELLCLASSIC Hofu
洋風おせち

締切日 12/14(月) ご予約承り中



・特選国産牛ホホ肉のビーフシチュー
・特選黒毛和牛ローストビーフ
・抹茶あずきレバン
・ジューシーチキン香草パン粉焼
・オマール海老のガーリックバター焼
・有頭海老マリネ
・北海道産鱈ピリ辛明太焼
・松笠イカのウニ柚庵焼き
・ローストポークネギソース
・オマール海老爪のカレー風味マリネ
・スモークサーモンチーズ巻き
・牛タンの赤ワイン煮
・数の子松前漬
・合鴨パストラミ
・ベビー紋甲イカの韓国風
・牛スジクロケット
・生ハムメロン

限定100個
数に限りがございます。お早めにご注文ください。



11月末日までにご予約頂くと
発泡酒6本入りプレゼント!!

《4～5人前》3段重
横21cm×縦21cm
25,000円〈税込〉

〈お渡し日(店頭引渡・配達共通)〉
12月31日(木) 10:00～15:00
店頭引渡／ベルクラシック防府
配　　達／地域に関してはご相談ください。
※配達時間のご指定はできません。予めご了承ください。
※食材の仕入れ上、メニューが変更になる場合もございますのでご了承ください。
※写真はイメージです。No.2026-10-6316

問い合わせフォームからの申し込みはこちらから
※お申込み後、担当者より確認のお電話をさせていただきます。

THE BELLCLASSIC Hofu
ベルクラシック防府
0120-960-074（フリーダイヤル）
防府市天神1丁目1-22　tel 0835・25・0066　fax 0835・25・0061

経営者のみなさま
その悩み、商工会に話してみませんか？

賃上げ・最低賃金引上げ
エネルギー価格・物価高騰
省力化促進・人手不足
デジタル化
米国関税
インボイス制度 電子帳簿保存法

経営相談から専門化派遣まで商工会がサポートします！



お近くの商工会にご相談ください！！
山口県商工会連合会　山口県商工会連合会
山口市中央4丁目5-16　TEL083-925-8888（受付時間/平日9:00～17:00）

令和7年度補正 事業環境変化対応型支援事業

Fortune telling 今週の誕生月占い

11/14.sat ▶ 11/20.fri 〈占／マリオ〉

1. 普通が一番。日常が一番。日々を楽しんで。
2. チャレンジが重要なカギ。いつまでも、今のままでいいですか？
3. 人とのつながりを大切に。人脈は宝です。
4. 今週は何事も強気で。人間関係は、思いやりをもって。
5. チャンス到来！行動範囲を広げて。
6. 近未来をイメージして。「こうなりたい」は、掴むもの。
7. 愚痴はいけません。運気が逃げていきますよ。
8. 何か新しいものを身に着けて。良いことが起こりそう。
9. 感謝を忘れないで。「ありがとう」は開運の言葉です。
10. 負の感情を出さないで。ポーカーフェイスでいきましょう。
11. 見る目を。聞く耳を。掴む手を。あなたには出来る。
12. くよくよしないこと。考えすぎないで。

Event イベント情報案内

※料金は当日です。各イベントは予定または開催中ですが、主催者側の意向、その他理由により、変更・中止される場合があります。

周南市鹿野「二所山田神社」

（問合せは、周南観光案内所まちのポート☎0834-22-8691フェス開催中☎080-7993-0318）



●**「かの’nこと清流Fes.～光の静寂・神やどる杜～」**
11月13日（金）～15日（日）・20日（金）～23日（月・祝）17時～20時30分（最終入場は20時まで）／雨天決行／本殿・参道／入場料大人（中学生以上）前売り券1,000円※飲食ブースで利用できる200円クーポン付・当日券1,000円、小人（小学生以下）無料。

スターピアくだまつ

（問合せは、かみにしギター教室☎0834-33-1717）



●**「かみにしギター教室発表会2026」**
11月28日（土）13時開演／展示ホール／入場無料。

周南市郷土美術資料館・尾崎正章記念館

（☎0834-62-3119）



●**「進ミツ子作品展」**
～11月29日（日）9時30分～17時（入館は16時30分まで）／月曜日休館※11月23日（月・祝）開館、翌24日（火）休館／観覧料一般200円、大学生100円、18歳以下および70歳以上無料。

スターピアくだまつ

（問合せは、森永康夫ピアノリサイタル実行委員会☎090-7999-2575、スターピアくだまつ☎0833-41-6800）



●**「森永康夫 ピアノリサイタル」**
12月12日（土）13時30分開場、14時開演／展示ホール／入場料（自由席）一般2,800円、高校生以下1,000円、シニア（65歳以上）2,500円。

香月泰男美術館

（☎0837-43-2500）



●**「香月泰男 ヨーロッパへの旅」**
～2027年1月11日（月・祝）9時～17時（入館は16時30分まで）／休館日は毎週火曜日※12月29日（火）～2027年1月3日（日）／入館料一般500円、小・中・高生200円※未就学児無料。

防府市青少年科学館ソラール

（☎0835-26-5050）



●**「やまぐちの天気予報展」**
～2027年1月17日（日）9時30分～17時（入館は16時30分まで）／休館日は月曜日（祝日の場合は翌平日）、12月29日（火）～2027年1月3日（日）／観覧料大人（高校生以上）600円、子ども（中学生以下）無料。

あなたと、つながる。
サンデー求人
さんきゅー Thank You
マスコットキャラクター さんまるちゃん

誘導スタッフ急募！ 5～10名
土曜日勤務できる方 / 定年年齢者未経験者歓迎 / 直行・直帰OK!!
給与 時給1,250円～
※能力次第でこれ以上も可能です
※研修期間は時給1,150円です。
勤務地 周南地区
勤務日時 8時～17時（変動あり）
10日～15日位（土曜日はシフト制）
待遇 制服貸与・交通費支給・各種手当あり
ATES SECURITY 有限会社アテスセキュリティ
☎082-228-1717 本社：広島市中区橋本町7-11 ☎090-8605-7052（担当/サネモリ）

サンデー配布員（ポスメイト）さん募集!!
あなたのライフスタイルに合わせて空いた時間で楽しく働きませんか？
仕事内容 毎週1回「サンデー周南」及びチラシ等の配達
資格 健康な方（学歴・経験は問いません）※学生不可
時間 水曜・木曜・金曜の都合の良い明るい時間帯
収入 約5千円～2万円／月（枚数、地域によって変わります）
20代後半～30代 只今子育て奮闘中!! 子育てが落ち着いたら 時間融通の利く仕事がしたい!!
40代～60代 アクティブお母さん! スーパーで週3日働いているけど 空いた時間も働きたい!
70代～マイペース おばあちゃん・おじいちゃん 健康のために歩きたい! 社会や人と関わり合いたい
働き盛りの男性も 昼間は会社に勤めているけど 朝夕の運動がてら頑張りたい!
シニア シルバーの方も活躍中!
配布が初めての方も安心。30～40代の主婦、ご年配の方も多く配布しています。まずは、お気軽にお電話してみて下さい!
（株）毎日メディアサービス山口周南ポスティング事業部
周南市新地3丁目1-45 TEL.0834-34-5656
フリーダイヤル 0120-324-355 【受付時間】平日 午前9:00～午後5:00 携帯電話からもOK

正社員若干名
広告制作スタッフ募集
対象 Macでイラストレーター、フォトショップを使用しての広告作成経験が1年以上ある方
勤務地 周南支社（周南市新地3-1-45）
勤務時間 9:00～18:00 ※実働8時間
休日 土日祝
給料 当社の規定による ※経験者は前職の給与を勘案します
待遇 交通費規定支給、各種保険完備 昇給、賞与（年2回）
履歴書（顔写真貼付）を下記まで送付ください。書類選考の上、面接日時をお知らせいたします。
株式会社 毎日メディアサービス山口
お問合せ／応募書類の送付先はこちら ☎083-229-5601
〒751-0817 下関市一の宮卸本町2-3（担当：総務部 井手）

IFC IHARA FURNACE CO.,LTD. 正社員急募!
入社祝金20万 入社時10万 入社半年後定着祝金として10万
構内作業員
勤務地 日本製鉄（株）山口製鉄所内（周南市野村南町4976）
資格 44歳以下 ※長期キャリア形成のため クレーン運転免許、玉掛、フォークリフト、危険物取扱者乙種 ※入社後に取得可 ※会社支援制度あり
時間 [3交替] 7:00～15:00 / 15:00～23:00 / 23:00～翌7:00
給与 214,500円～284,000円（交通費別途支給） +夏季手当（6月～9月）29,900円～
賞与 年2回（7月・12月）／昨年度実績5.5ヶ月/年 ※3回目より100%支給
休日 会社カレンダーによる
待遇 各種保険完備、昇給（年1回）、賞与（年2回）、各種手当あり、有給休暇あり 退職金制度あり、交通費支給（上限100,000円）、マイカー通勤可、制服貸与
築炉作業員・フォークリフト運転手同時募集中! ※詳細はお問い合わせください
電話連絡後、履歴書（写真貼付）をご持参ください! 入社後は親切丁寧に指導いたします。
IHARA FURNACE株式会社 徳山出張所 周南市野村3-21-7
お気軽にお電話・お問合せ下さい tel.0834-63-0426（担当/安達）

美容が好きという気持ちをもう一度
カラーリスト募集!
カットやブロー業務なし / 手荒れが心配な方はグローブ着用OK / 土日勤務出来る方大歓迎 / Wワーク OK・経験不問 髪色・ネイル・髭OK
美容業界から離れてしまった方 / ブランクがあり不安な方 / 無理なく始めませんか!
内容 ヘアカラー専門店での美容業務 ※薬剤の調合やカラー塗布など
資格 美容師免許 休日 シフト制
時給 【正】月給240,000円～ 【パ】●平日 1,200円 ●土日祝 1,300円
待遇 雇用・労災保険、交通費規定支給、車通勤可、無料駐車場
時間 ●ゆめタウン新南陽店…【正】8：30～19：30 ●星プラザ店……【正】9：30～20：00 ……【パ】4～5時間から勤務OK
ヘアカラー専門店 BMILE BEAUTY & SMILE ヘアカラー専門店 ビーマイル
お問合せ 熊毛郡田布施町大字下田田布施381-1 ☎0820-53-2080

お正月料理

ご予約受付中 **店頭受取りのみ**

お渡し日
R8.12月31日(木)/R9.1月1日(祝)/1月2日(土)
★11:00~12:00の間は大変混み合いますので時間をずらしてお越しください。

特典 お食事券プレゼント
期間中、広告掲載商品を2万円以上ご注文のお客様

令和8年~9年 **ご予約受付中**

おせち

R8 12/13㊐迄にご予約の方限定
おせちオードブル 2 21,670円→ 19,980円 限定100個

人気メニュー **おせちオードブル** 各限定100個
おせちオードブル〈4人盛〉 1 17,380円
おせちオードブル〈5~6人盛〉 2 21,670円
※写真は2


刺身盛り 各限定30個
4 10,600円〈4人盛〉 ※写真は5
5 18,000円〈5~6人盛・本マグロトロ入〉


とらふく刺し 限定30個
正月特価
3 16,700円


※写真は14

寿司盛り 各限定50個
6 にぎり・巻きもの〈4人盛〉 8,400円
7 にぎり・巻きもの〈5~6人盛〉 14,000円

一人前にぎり

※写真は8
8 梅〈7カン〉 1,650円
9 旬〈8カン〉 2,530円
10 松〈8カン〉 2,970円
11 おまかせ〈10カン〉 3,740円

上巻き寿司(穴子入) 16 880円

寿司やす特製
1人前用 おせちパック料理
12 4,000円
13 5,300円
14 6,500円
15 7,700円

広告内の価格は全て税込価格です

いけす・和食処
寿司やす

周南市宮の前2丁目1-1
0120-0834-88
☎0834-63-2670
HP http://sushi-yasu.net/ 寿司やす 検索





▼ まずは体験・見学だけでもOK! 来て・見て充実施設をお確かめください

12/20㊐まで 要事前予約 フィットネス体験 体験料 ひとりでもふたりでも
スペシャルDAYS 通常料金 ~~1,100円~~ 550円(税込)
体験予約
無料見学 随時受付中 ご希望の方にはカラダ測定も実施! 体成分測定機器で筋肉量・脂肪量・基礎代謝などをチェックできます。▶
※チラシ掲載の画像はイメージです。実際の店舗とは異なる場合がございます(設備は店舗ごとに異なります)。詳しくはホームページか無料見学会にてご確認ください。



スポーツクラブ&サウナスパ
ルネサンス 徳山24
〒745-0842 山口県周南市青山町3-1
0834-27-2770
フロント受付時間 火~金 11:00~21:00 / 土 11:00~19:00 / 日・祝 11:00~18:00
休館日 月曜日、年末年始ほか
最新情報 特設サイト 公開中!



記事・広告など掲載に関するお問い合せは
発行 認日本ABC協会正会員
株式会社 毎日メディアサービス山口
サンデー事業部周南支社 〒745-0861 周南市新地3-1-45
☎ 0834-27-5506
FAX 0834-27-5507
https://sunday-ns.co.jp/
shunan@sunday-ns.co.jp

配布に関するお問い合せは
株式会社 毎日メディアサービス山口
ポスティング事業部
0120-324-355

サンデー周南における個人情報について
サンデー周南では、読者の皆様からお預かりした個人情報を、当社が責任をもって管理いたします。お預かりした個人情報はプレゼントの発送や案内状の送付などの目的にのみに使用し、第三者へ提供することはありません。

山口・北九州・福岡のSUNDAYネットワーク
毎週 830,000部発行
水・木・金曜日配布